

見えない・見えにくい人の 機器展示会

目が見えない・見えにくいことで、日常生活や読書に不自由を感じている方向けのイベント「ルミエールフェスタ」。最新の福祉機器の展示・即売、便利グッズの活用術や盲導犬セミナーを開催。申し込み不要。
日時 9月15日(月・祝) 10時半～16時
場所 オーテピア4階ホールほか
詳 声と点字の図書館 ☎823-9488

高知ユニテッドSC
9月のホーム戦
(春野陸上競技場)
14日(日) vs 栃木SC
 ※8月1日時点の情報です。

高知けいば 9月の重賞
 ▶9月7日(日)・第10回西日本3歳優駿
 9月14日(日)・農林水産大臣賞典
 第48回建依別賞
 9月28日(日)・第37回珊瑚冠賞
料金 入場料100円

高知競輪 サテライト南国・安田

8/30	8/31	1	岐阜FI	
1	2	3	武雄FI	
3	4	5	弥彦FI	
4	5	[6][7]	岐阜記念GⅢ	
[7]	8	9	向日町FI in 奈良	
9	10	11	玉野FI	
[12][13][14]			市営FⅡモーニング7R	
12	13	14	15	共同通信社杯福井GⅡ
13	14	15		名古屋FI
16	17	18		立川FI
17	18	19		広島FI in 玉野
20	21	22	23	青森記念GⅢ
20	21	22		富山FI
24	25	26		立川FI
25	26	27	28	向日町記念GⅢ in 奈良
28	29	30		熊本FI
29	30			大宮FI

開催中止、場外発売中止の場合あり
 □:高知競輪場・サテライト南国のみ
 ○:サテライト南国・安田のみ
 []:高知競輪前売りのみ

爆笑！星兄の プラネタリウムショー

全国で活躍中のユニークな星空案内人「星兄」。お笑い・星空案内をミックスしたギャグ満載のプラネタリウムショーです。
対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
日時 10月26日(日)①10時半～11時半②13時15分～14時15分
場所 高知みらい科学館 プラネタリウム(オーテピア5階)
定員 各回82人(希望者多数の場合は抽選)
料金 大人500円、高校生300円、小中学生100円、未就学児無料。年間パスポートは使えません。
申込 10月12日(日)までに、申し込みフォームで。詳しくは、高知みらい科学館HPをご覧ください。
詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

加藤文枝 チェロリサイタル

人の声に一番近い楽器と言われるチェロ。今回は、長年親交のあるピアニスト小澤佳永と息の合った演奏でお届けします。
日時 9月13日(土)開場13時半、開演14時
場所 かるぽーと 四国銀行ホール
料金 全席自由。前売り▶一般1,000円、高校生以下500円 当日▶一般1,200円、高校生以下600円※3歳から有料
申込 チケットは全国のローソンや、チケットぴあ(セブン-イレブン)、かるぽーとミュージアムショップで販売中。
ほか 3歳～小学6年生を対象に200人を無料ご招待。詳しくはホームページをご確認ください。
詳 市文化振興事業団 ☎883-5071

自由民権記念館に「oflove 市特市」がやってくる！

市立高知特別支援学校中等部とのコラボ企画「oflove 市特市」。特別パッケージの手作りドリップバッグコーヒー、ハーブ石けん、革製品を販売します。
日時 9月20日(土)10時半～12時
場所 自由民権記念館1階 アトリウム(棧橋通4-14-3)

oflove
 DRIP COFFEE
 ハーブ石けん
 革製品

詳 自由民権記念館 ☎831-3336

ひきこもりVOICE STATION

ひきこもり当事者のさまざまな思いに触れ、ひきこもりへの理解を深め、みんなが生きやすい地域について一緒に考えませんか。パネルディスカッションとワークショップを行います。オンライン中継もあります。
対象 どなたでも
日時 9月13日(土)13時～16時
場所 かるぽーと 龍馬学園イベントホール
定員 先着150人
申込 9月12日(金)17時までに、申し込みフォームから。
詳 ひきこもりVOICE STATION事務局 ☎03-6205-4644

いきいき健康チャレンジ 2025応援講座～運動編～

イベントに参加して、きれいな姿勢と歩き方を楽しく学びましょう。
対象 いきいき健康チャレンジ参加者 および市内在住・市内在勤の方
日時 9月21日(日)10時～12時
場所 総合あんしんセンター3階 大会議室(丸ノ内1-7-45)
講師 第一生命経済研究所 健康セミナー講師
定員 80人(希望者多数の場合は抽選)
申込 8月29日(金)～9月11日(水)9時～17時に、市コールセンターに電話(☎822-8111)で。土・日曜日を除く。
託児 あり(申込時に要予約)。
ほか 参加者にはヘルシーポイント(ブルー1ポイント)を進呈。
詳 健康増進課 ☎803-8005

レコードコンサート

懐かしい歌や音楽のレコードを、真空管アンプが奏でる、柔らかく豊かな音色でお楽しみください。
対象 市内在住または在勤の方
日時 10月11日(土)14時～15時半
場所 五台山ふれあいセンター(五台山2945-2) ※駐車場あり
定員 先着30人
申込 9月5日(金)から、9時～17時に直接または電話で。(日・月曜日、祝日は除く)
申詳 〒781-8125 五台山2945-2 五台山ふれあいセンター ☎882-6337

市民スポーツレクリエーション祭 ソフトボール大会

対象 市内在住または通勤し、健康でスポーツ活動に支障のない方
 ※1チーム20人以内
日時 10月13日(月・祝)9時～15時(雨天中止) ※開会式は8時半から
場所 INOUE・東部スポーツパーク 多目的グラウンド(五台山1736-1)
申込 9月23日(火・祝)までに、申込書を直接・郵送・FAX・電子メールのいずれかで。申込書は窓口で配布、または電子メールでお送りすることもできます。
ほか 種目は男子・女子ともにスローピッチ。
申詳 〒780-8031 大原町158 市スポーツ振興事業団 ☎833-4061、FAX833-4124
 ✉ jigyoudan@kc-sports.or.jp

第207回 市民映画会

①「敵」(2023/日本) ②「ばくとパパ、約束の週末」(2023/ドイツ)
対象 どなたでも
日時 9月25日(水)・26日(金)①11時から、15時25分から、19時半から ②13時20分から、17時半から
場所 かるぽーと 四国銀行ホール
料金 前売り▶一般1,300円、当日▶一般1,500円、割引券1,000円 ※同日に限り1枚のチケットで両作品が鑑賞できます。
申込 前売券は、市内プレイガイドおよび指定のサニーマート、金高堂などで9月24日(水)まで販売。
詳 市文化振興事業団 ☎883-5071

街路市の食材を使って 楽しむ料理教室

街路市で購入できる食材を組み合わせたマフィンを作ります。街路市出店者が講師となり、当日使用する食材の話や、簡単でお薦めの食べ方等を紹介いたします。
対象 小学生以上で、地元野菜や街路市に関心のある方(小学生は保護者同伴)
日時 10月13日(月・祝)10時～13時
場所 かるぽーと10階 調理室
定員 先着20人
料金 1人1,000円(小中学生は500円)
申込 9月3日(水)～17日(水)に、申し込みフォームから。
ほか エプロン、三角巾、マスクを持参。
詳 商業振興課 ☎823-9375

高知リハ大公開講座 呼吸・嚥下(むせ)

テーマは①嚥下障害の基礎知識②オーラルフレイルを予防して、いつまでも楽しい食事を! ③すぐできる! 息切れ知らずの呼吸筋ストレッチ体操
対象 どなたでも
日時 ①9月7日(日)②9月13日(土)③9月27日(土)いずれも10時～11時
場所 オーテピア4階 ホール
定員 各先着80人
申込 高知リハビリテーション専門職大学HPの申し込みフォーム・電話・電子メールのいずれかで。
申詳 高知リハビリテーション専門職大学 ☎850-2311
 ✉ kochi-reha@kochi-reha.ac.jp

広報「あかるいまち」で お店や商品等をPRしませんか

「あかるいまち」を読んでアンケートに回答すると、抽選で市内のお店の商品・サービスの引換券が当たる読者プレゼントのコーナーで、プレゼントを提供いただける事業者を募集しています。広報紙でお店や自慢の商品等を宣伝してみませんか。
【問い合わせ先】
 広報広報課 ☎823-9446

市内の全世帯に届く 市内約16万5,000世帯に配布。さらに、市のHPや市公式LINEでも配信します。
新規顧客をゲット 原則、店舗引き換えでお渡し。当選者に商品やサービスを直接PRできます。
記事をPRできる 掲載されたお店の記事は、SNSへの投稿や店内での掲示など、二次利用が可能です。

広告

伝えたい人に
 伝えたい情報を
スマホアプリに広告できる
 交通乗換・エンタメ・天気・ニュースなど幅広いジャンルのアプリに配信!
駅・店舗・学校など配信エリアの指定は自由自在!!

位置情報を使ったスマホ時代の屋外広告
オンライン看板
 ①ご希望の配信先住所を指定(10ヶ所までOK)
 ②アプリ表示用のバナー画像を準備
 費用は月額 **15,000円**(税抜)～ 詳細はこちら

お問い合わせは **kyoei ad** 株式会社キョウエイアドインターナショナル 高松支社 香川県高松市寿町2-2-10 高松寿町プライムビル7F **TEL.087-802-1122** ✉ shikoku@kyoeiad.co.jp