

新春 体育始め で走り初めしよう!

新しい年の風を感じながら、体を動かしてみませんか。ランニングのできる服装で、ご参加ください。
集合場所 ▶丸ノ内緑地

体育始め式 ▶ 常屋町アーケード街をみんなでゆっくり走ります。

高知公園クロスカントリー ▶ 約1.3キロメートルのコースを1周します。

対象 どなたでも

対象 小学生

日時 1月3日(金)10時から

日時 体育始め式終了後

※申込書は、スポーツ振興課(鷹匠町2-1-43)、総合案内(本庁舎1階)、日本トーター総合体育館(大原町158)で配布。スポーツ振興課HPからもダウンロードできます。

申込 12月11日(火)までに、申込書を直接・郵送(当日消印有効)・FAXのいずれかで。〒780-8571 鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎5階 スポーツ振興課 ☎823-2630、FAX823-2631



Public Information

市の施策に関するお知らせ



パブリックコメント(高知市市民意見提出制度) 皆様のご意見を募集します。ご意見は日本語の文章で、住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・FAX・電子メール・直接のいずれかでご提出ください。口頭および電話は受け付けません。書式の定めはありません。お寄せいただいたご意見は、市のHPで公表します(氏名等は公表しません)。ご意見に対する市の考え方や、ご意見を参考に計画案等を修正した場合は、その修正内容もお知らせします。ただし、個々のご意見には直接回答しません。

①第三期高知市地域福祉活動推進計画(令和7~12年度)案

提出期間 ▶ 12月18日(水)~1月16日(水)必着
提出先 ▶ 地域共生社会推進課(本庁舎2階)

詳細 ▶ 地域共生社会推進課 ☎821-6513



②第三期高知市子ども・子育て支援事業計画(令和7~11年度)案

提出期間 ▶ 12月18日(水)~1月16日(水)必着
提出先 ▶ こども政策課(本庁舎3階)

詳細 ▶ こども政策課 ☎803-5067



③第二期高知市成年後見制度利用促進基本計画(令和7~9年度)案

提出期間 ▶ 1月9日(水)~2月6日(水)必着
提出先 ▶ 基幹型地域包括支援センター

(塩田町18-10 保健福祉センター1階)

詳細 ▶ 基幹型地域包括支援センター ☎823-9121



計画案の配布場所 ▶ 各提出先のほか、情報公開・市民相談センター(本庁舎1階)、各地域の窓口センター、各ふれあいセンターで公開・配布。市のHPにも掲載。

郷土芸能大会



古くから伝わる郷土芸能等を見に来ませんか。舞踊やよさこい、ダンス等、さまざまな演目が盛りだくさんです。子どもからご高齢の方まで、幅広い年代の方々が練習の成果を披露します。

日時 12月8日(日)10時~16時

場所 かるぼーと 四国銀行ホール

料金 前売券700円、当日券1,000円、中学生以下無料。

ほか 前売券は高知市公民館連絡協議会加盟の公民館(公立公民館および自治公民館)、文化振興課(かるぼーと8階)で販売中。

詳細 ▶ 文化振興課 ☎821-9215

高知けいは 12月の重賞

▶ 12月28日(土)・高知市長賞典 第46回金の鞍賞

▶ 12月31日(火)・第55回高知県知事賞

料金 入場料100円

高知競輪 サテライト南国・安田

11/30	1	2	3	大垣記念GIII
	2	3	4	小松島FI
	4	5	6	前橋FI
	5	6	7	8 松山記念GIII
	8	9	10	和歌山FI
	9	10	11	西武園FI
	12	13	14	15 広島記念GIII in 玉野
	12	13	14	静岡FI
	16	17	18	岐阜FI
	17	18	19	大宮FI
	19	20	21	22 佐世保記念GIII
	21	22	23	取手FI
	23	24	25	熊本FI
	23	24	25	名古屋FI
	25	26	27	市営FI
	28	29	30	静岡KEIRINグランプリ
	30	31	1/1	市営FIIモーニング7R
	31	1/1	1/3	岸和田FI
	31	1/1	1/2	豊橋FI

開催中止、場外発売中止の場合あり
○: サテライト南国・安田のみ
□: 高知競輪場・サテライト南国のみ

12月の開催日程

桂浜 海のクリスマス



ことしも桂浜でクリスマスイベントを開催します。桂浜海のテラスを幻想的に装飾し、ライトアップ。クリスマスならではのマルシェやステージも。この機会にぜひ桂浜公園にお越しください。

日時 12月14日(土)・15日(日)

場所 桂浜公園

詳細 ▶ 桂浜公園管理事務所 ☎841-4140

こうちNPOフェス



特捜戦隊デカレンジャーのデカブレイク役で高知市地域おこし協力隊の吉田友一さんがオープニングトークショーに登場します。県内で活動する団体の体験コーナーや、おもちゃの広場もあります。また、食を扱う団体のお弁当やお菓子を食べながら出展団体の活動紹介を聞いて、参加者みんなで楽しく交流しましょう。どなたでも参加できます。

日時 12月14日(土)11時~15時半(10時半開場、16時閉場)

場所 かるぼーと7階 第1展示室・第3展示室

申込 12月10日(水)までに申し込みフォームから。事前申し込みの方には、特典あり。詳しくは市民活動サポートセンターHPをご覧ください。

詳細 ▶ 市民活動サポートセンター ☎820-1540

LoveAct アサ活



集まった人同士でお茶を飲みながらのんびりお話しするので、大人数だと緊張するという方にぴったりの企画です。途中参加や途中退室も自由。新しい出会いを見つけに来ませんか。申し込み不要。

対象 市内在住または在勤の20~30歳の独身男女

日時 12月8日(日)11時~12時半

場所 青年センター 多目的練習室503(棧橋通2-1-50)

詳細 ▶ 青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎080-7275-3180

プラネタリウム番組『クリスマス・スター』



クリスマスツリーの一番高いところに飾る、あの星に名前がついているのを知っていますか。クリスマスと星の関わりについてご紹介する45分間の番組です。

対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

日時 12月12日(水)~25日(水)

場所 高知みらい科学館 プラネタリウム(オーテピア5階)

定員 各回82人

料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円、未就学児無料。

申込 当日9時から全ての回のチケットを科学館受付にて販売。詳しくは、高知みらい科学館HPまたは情報誌をご確認ください。

詳細 ▶ 高知みらい科学館 ☎823-7767

年末恒例! まぐろ消費拡大直販市

普段はあまり見かけない、珍しいマグロにも出会えるかも。売り切れ次第終了しますので、お早めにお越しください。

日時 12月21日(土)・22日(日)

いずれも9時から売り切れまで

※整理券は7時から配布

場所 東洋電化中央公園

詳細 ▶ 県まぐろ船主組合 ☎0887-22-1540



広告

創業150年老舗旅館 城而館 監修

おせち料理

ご予約承り中 12月20日(金)まで

限定500食 ※限定数量になり次第、ご予約期間内でも締め切らせていただく場合がございますので、お早目にご予約下さい。

創業明治7年 〒780-0901 高知市上町2丁目5-34 城而館 おせち 検索

物販事業部 Tel.088-875-0130 Tel.088-875-0111(代表) 受付時間 月~金(9:00~18:00)、土(9:00~17:00)、日曜定休日

三段重ね (別価格)37,000円 5~6名様用 ※一の重(和)、二の重(和)、洋の重の組み合わせとなります。

クール冷凍便で12/30の午前中にお届けします(送料無料) ※重箱サイズ(1段)約21cm×約21cm×約5.5cm

二段重ね (別価格)26,000円 3~4名様用 ※一の重(和)、洋の重の組み合わせとなります。

ご予約、お問い合わせ ※お申込みの際は「あかるいまち」を見た、とお申し出ください。

城西館公式HP 城而館からのお知らせはこちら

広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス土佐

笑顔に 笑顔に

入居利用料(3食付き) 73,230円から

その他の費用として月額7,160円

お問い合わせ 088-848-1818

受付時間は9時から16時

ホームページからご覧いただけます

ケアハウス土佐 検索 https://care.seto-tosa.jp

(福)せと軽費老人ホーム ケアハウス土佐 〒781-0270 高知市長浜6389-21

●全室南向き・日当たり良好の静かな環境 ●冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
●展望大浴場あり ●提携医療機関による病院への送迎あり
●移動スーパーによる販売(週2回)あり ●市街地方面にバス運行(無料)
●関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接

至横浜トンネル 横浜ニュータウン 至津野トンネル

高知銀行 ●四国銀行 ●エー・マックス ●バス停(田中橋口) ●オアシス
至津野 ●ダイワ ●野田眼科 ●野田眼科 ●野田眼科
影の子せと幼稚園 ●パークゴルフ場 ●長浜病院 ●空桂浜
ケアハウス土佐 ●