

ピックアップ information②

6月4日～10日は
歯と口の健康週間です

①歯っぴいスマイルフェア2024
～歯と口の健康のための啓発イベント～

お口の機能測定やかむ力チェック、フッ素でぶくぶくうがい体験、野菜の重量あてクイズなど楽しく学べるコーナーがいっぱいです。ステージイベントもありますので、ぜひご家族でお越しください。



日時 6月9日(日)10時～15時

場所 イオンモール高知(秦南町1-4-8) イオンホール



②40歳・50歳・60歳・70歳の方に
成人歯周病検診(無料)を実施中!

歯周病は、歯を失う原因であり、糖尿病、肺炎、心臓病、脳卒中などさまざまな全身疾患と関係することが分かっています。対象の方はぜひお申し込みください。

期間 令和7年2月15日(土)まで(申し込みは令和7年2月6日(木)まで)

電子申請でのお申し込みはこちら▶



▶ 健康増進課 ☎803-8005

令和6年度大腸がん検診実施医療機関(令和6年4月1日現在)

上 街	アズマ耳鼻咽喉科・アレルギー科、上町病院、川村病院、国吉病院、クリニックグリーンハウス、こうち在宅医療クリニック、吉岡クリニック
高知街	浅井内科、植田医院、帯屋町ハートクリニック、下司病院、高知見元醫院、さんさんクリニック、島本病院、竹下病院、谷田内科クリニック、中ノ橋病院、浜田循環器内科、平田病院、南病院
南 街	高知記念病院、下村病院、だいいちリハビリテーション病院
北 街	谷岡内科小児科、寺尾内科クリニック、久病院
下 知	秋沢内科、お日さまクリニック、亀井クリニック、高知中央クリニック、たかさきクリニック胃腸科・内科、田村内科整形外科病院、つみ内科胃腸科クリニック、土佐田村病院、函南病院
江ノ口	愛幸病院、愛宕病院、岡村病院、木村病院、くぼぞえ外科胃腸内科、クリニック地球33番地、高知病院、さいわい町幸せクリニック、島津病院、純クリニック、瀬戸内科、高橋病院、高松内科クリニック、福井小児科・内科・循環器科、みなみの風診療所、やまと診療所高知、吉川内科消化器科、依光内科クリニック
小高坂	細木病院、見元クリニック
旭 街	あさひ石川クリニック、石立クリニック、おおしお内科クリニック、高知生協旭診療所、高知生協病院、藤田クリニック、松岡クリニック、もみのき病院、山下脳神経外科、山村病院
潮 江	市川医院、うしおえ太陽クリニック、潮江高橋病院、梅ノ辻クリニック、大川内科、網川医院、高知生協潮江診療所、高知県総合保健協会、塩見クリニック、島崎クリニック、たしま耳鼻咽喉科、玉木内科小児科クリニック、ながの内科クリニック、にしの内科クリニック循環器・心臓内科、ふたばクリニック、吉村神経内科リハビリクリニック
三 里	坂井内科小児科、誠内科
高 須	青木脳神経外科形成外科、きたじま内科クリニック、高知厚生病院、福森内科クリニック、高須どい産婦人科
一 宮	浅井産婦人科・内科、いずみの病院、一宮きずなクリニック、岩崎胃腸科内科、三愛病院
秦	福田心臓・消化器内科、よしみつ内科消化器内科
初 月	菅野医院
朝 倉	うぐるす内科クリニック、川村整形外科、高知脳神経外科病院、坂本医院、田村クリニック胃腸科内科、たむら内科クリニック、藤井クリニック、宮上内科
鴨 田	岡林病院、おがわハートクリニック、快聖クリニック、かもだの診療所、高知西病院
長 浜	梅原産科婦人科、クリニックひろと、塩見整形外科、内科・小児科つむぎ診療所、長浜病院、横浜ニュータウン内科、横浜病院、依岡内科
大 津	おの肛門科胃腸科外科、こうちクリニック胃腸科内科、高知城東病院、つねまつ内科
介 良	けら小児科アレルギー科、なかやまクリニック内科・循環器科、福留内科
土佐山	土佐山へき地診療所
春 野	永井病院、春野うららかクリニック、はるの森澤クリニック、みなみが丘ポラリスクリニック、リハビリテーション病院すこやかな社

▶ 健康増進課 ☎803-8005

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。



※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象 ▶ 令和6年度中、40～74歳の高知市市国保加入者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象 ▶ 後期高齢者医療被保険者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

3 健康増進法健診(個別)

対象 ▶ 40歳以上の生活保護等受給者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

4 胃がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 個別 50歳以上 集団 40歳以上

内容 ▶ 個別 胃内視鏡検査 集団 バリウム検査

料金 ▶ 個別 3,300円 集団 700円

※ 個別 受診の翌年度は胃がん検診受診不可

5 大腸がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ 検便による便潜血検査

料金 ▶ 無料

※ 個別 申し込みは19ページの各検診実施医療機関へ

6 胸部検診(集団)

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ X線撮影 ただし、65歳以上は結核健診として実施(検診内容は同じ)

料金 ▶ 無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 20歳以上の女性(2年度に1回)

内容 ▶ 視診・内診・細胞診検査

料金 ▶ 個別 1,200円

集団 600円

8 乳がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 40歳以上の女性(2年度に1回)

内容 ▶ マンモグラフィ

料金 ▶ 個別 1,050円または1,350円

集団 800円または900円

9 女性健診(集団)

※7月から受け付け開始

対象 ▶ 20～39歳の女性

内容 ▶ 基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)

料金 ▶ 1,400円

編集室

■ 広聴広報課に配属されて、はや1年。編集作業に追われて、あっという間に過ぎた1年でしたが、取材を通してたくさんの出会いがありました。ことしもうどんな方々とお会いできるのか、今からわくわくしています。そして早速広聴広報課に新たな出会いが。4月から、フレッシュな(柳)さんが加わりましたので、ご挨拶をどうぞ! (岩) ■ ご紹介にあずかりました。フレッシュなピカピカニューフェイスの(柳)です。新社会人ということもあり、慣れないことばかりですが、市民の皆さんにしっかり「伝える」広報あかるいまちを作ることができるように元気いっぱい精一杯頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします!(柳)

今月の読者プレゼント!

東映ビデオ株式会社

今月は、映画「特捜戦隊デカレンジャー」の非売品ポスターを5人の方にプレゼント。アンケートにお答えの上、ご応募ください。



©2024 東映ビデオ・東映 AG・バンダイ・東映 ©東映

特捜戦隊デカレンジャーのテレビ放送20周年を記念して制作された映画です。高知で撮影されたシーンも満載のこの作品は、6月7日(金)から全国公開されます。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報はプレゼントの発送・広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- ② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- ③ あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

応募等詳細についてはこちら▶

応募締切

6月30日(日) (当日消印有効)

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶ 定期検査…毎週月曜日15時半～16時半。▶ 夜間検査…6月17日(月)17時半～19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は6月17日(月)12時までに要予約、定員9人。▶ 詳細 エイズ相談専用電話 ☎822-0477

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。6月24日(月)14時～15時、総合あんしんセンター2階で。申し込みは6月21日(金)までに電話で。定員10人。▶ 詳細 地域保健課予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

不妊治療費助成



40歳未満の方で、体外受精または顕微授精を受けた方を対象に助成します。回数は夫婦1組につき1回のみで、助成額は一律4万円です。詳しくは、母子保健課HPをご覧ください。▶ 詳細 母子保健課 ☎855-7795

ピックアップ information①

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者へ誕生日ごとに予診票を送付しています(例:5月生まれの対象者の方へは予診票を6月上旬に発送します)。



対象 過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、高知市に住民登録のある満65歳の方

場所 県内の委託医療機関 料金 2,000円(1回限り)

申込 医療機関に直接予約してください。

期限 66歳の誕生日の前日まで(ただし医療機関の休診日は除く)

▶ 詳細 地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514