

中央公民館事業 第203回 市民映画会

とき 6月20日(木)・21日(金)

場所 かるぽーと大ホール(九反田2-1)

上映作品

- ① 探偵マローウ (2022/アイルランド・スペイン・フランス)
- ② あしたの少女 (2022/韓国)

上映時間

- ① 10時～、14時55分～、19時半～
- ② 12時20分～、17時～

●一般前売券1,300円、一般当日券1,500円、割引券1,000円。※学生証、障害者手帳等の所持者および65歳以上(要年齢証明)の方は割引券を購入いただけます(当日会場で販売)。※1枚のチケットで同日に限り両方の作品が鑑賞できます。※前売券は、市内プレイガイドおよび指定のサニーマート、金高堂などで販売。

詳市文化振興事業団 ☎883-5071

高知けいば 6月の重賞

▶6月16日(日)…JBC協賛 黒潮ダービー 第52回高知優駿

料金 入場料100円

高知競輪 サテライト南国・安田

1	[2]	3	4	前橋記念GⅢ		
1	[2]	3		向日町FI		
5	6	7		大垣FI		
6	7	8	⑨	万博協賛奈良GⅢ		
6	7	8	⑨	函館GⅢナイター		
8	⑨	10		大宮FI		
11	12	13	14	15	16	高松宮記念杯岸和田GⅠ
14	15	16				弥彦FI
⑩	18	19				佐世保FI
⑩	18	19				大垣FI
19	20	21				福井FI
20	21	22				高松FI
22	23	24	25			久留米記念GⅢ
24	25	26				小田原FI
26	27	28				小松島FI
27	28	29	30			取手記念GⅢ
30	7/1	7/2				高松FI

開催中止、場外発売中止の場合あり
○: サテライト南国・安田のみ
[]: 高知競輪前売りのみ

広告

高知県でお墓をお考えの方対象 **無料** 第70回 **お墓の市民講座開催** **定員20名様をご招待!**

7月28日(日) **場所** 高知市文化プラザ かるぽーと9F **9:30~10:30 市民講座** **10:30~12:00 個別相談**
第1学習室 9:30~12:00 ※個別相談は先着順になります

高知市内の霊園情報!

- 霊園の選びかたを知りたい
- 永代供養が付いた霊園紹介
- お墓じまいについて
- 霊園価格等公開

お申込みは (有)三代目 竹内石材 ☎0120-641-148

竹内石材 検索 南国市篠原104-2

LINE 友だち追加はこちらから!

「第73回高知市夏季大学」受講券の販売

高知の夏の風物詩「高知市夏季大学」の受講券(全席指定・通し券)、1日受講券などを、6月22日(土)から販売します。講師陣など詳細は6月上旬に市文化振興事業団HP等で発表します。

高知市夏季大学 ▶7月16日(火)~20日(土)・23日(火)~27日(土)の全10日間。火~金曜日は18時半~20時、土曜日は15時~16時半。会場は、かるぽーと大ホール(九反田2-1)。

詳市文化振興事業団企画事業課 ☎883-5071

「土曜夜、いつものまちのあの店で。」

美味しい食事とお酒で新しい出会いを楽しみませんか。

対象 市内在住または在勤の20~30歳の独身男女

日時 6月22日(土)19時~21時

場所 パークサイドバル ミナト(本町1-1-13 パークサイドテラス2階)

定員 16人(男女8人ずつ)。希望者多数の場合は抽選。

料金 3,500円

申込 6月1日(土)~16日(日)に「高知で恋しよ!!応援サイト」で。

詳青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎080-7275-3180

障害のある方の「パソコンのエクセルで絵を描こう体験教室」

表計算ソフトのエクセルで絵を描くコツが学べます。初心者大歓迎。

対象 市内在住でマウス操作が可能な障害のある小学生以上の方

日時 6月22日(土)10時~12時

場所 障害者福祉センター(旭町2-21-6)

定員 先着10人

申込 6月3日(月)~14日(金)に、直接・電話・FAX・電子メールのいずれかで。土・日曜日は休み。

詳障害者福祉センター ☎873-7717、FAX873-6420
✉asahi@kochi-csw.or.jp

6月はプライド月間

毎年6月は「プライド月間」とされ、世界各地でLGBTQ+の権利の向上などを呼び掛けています。これに合わせて、市ではさまざまな企画を行います。誰もが自分らしく安心して暮らせる社会になるよう、まずは知ることから始めてみませんか。

パネル展▶6月6日(休)~19日(休)、オーテピア1階 休憩コーナー

フラフの掲出▶6月1日(土)~30日(日)、帯屋町2丁目商店街アーケード

詳人権同和・男女共同参画課 ☎823-9449

Public Information 市の施策に関するお知らせ

「第4次高知市食育推進計画」を策定しました

市民の健康と豊かな資源や独特の食文化を守り、市民自らの取り組みを支援することを目的に、「第4次高知市食育推進計画」を策定しました。6月は食育月間です。身近なところから「食」を考えてみませんか。詳しくは健康増進課HPをご覧ください。 **詳**健康増進課 ☎803-8005

ヘルスマイト養成研修

健康づくりや食育推進のための活動に取り組む高知市食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)になりませんか。

対象 市内在住の方で、研修カリキュラムの9割以上に参加でき、研修修了後は高知市食生活改善推進協議会に入会し、地域で講習会の開催やイベント等のボランティア活動ができる方

日時 ①7月2日(火)・3日(水)・5日(金)・31日(休)は講義のみ。②7月18日(休)・19日(金)・25日(休)は調理実習を含む。講義のみの回は9時半~12時半、調理実習がある回は9時半~13時。全7回。

場所 ①総合あんしんセンター(丸ノ内1-7-45) ②保健福祉センター(塩田町18-10)

定員 18人。希望者多数の場合は抽選。

料金 協議会入会時に入会費と活動用ユニフォーム代が必要。

申込 6月3日(月)~12日(休)に、電話で。

ほか 研修スケジュールの詳細および持参物については、申し込み後にご案内します。

申詳 健康増進課 ☎803-8005

就労支援 パソコン講座

エクセル表計算処理技能認定検定3級の取得をめざす講座です。

対象 就職活動中または就業中の20~60代の女性で、マウス操作と文字入力ができ、ソーレ主催のパソコン講座を初めて受講する方

日時 ①基礎Excel講座…8月3日(土) ②検定対策Excel講座…8月4日(日)・17日(土)・25日(日)。いずれも10時~16時。

場所 「ソーレ」(旭町3-115)

定員 ①②とも先着15人

料金 ①3,500円②9,500円

講師 横山 桂子さん(サーティファイ認定インストラクター)

申込 6月22日(土)9時から、電話で。

託児 6カ月~小学3年生あり。小学生は1家族500円。7月31日(休)17時までには要予約。

エクセル検定試験日時▶8月31日(土)13時半~15時半、検定受験料(3級)5,500円、検定対策Excel講座受講者対象(希望者のみ)。

申詳 うち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎873-9100

点訳ボランティア養成講座

点訳ボランティアを養成します。図書製作にはパソコンを使用します。

対象 ①パソコン(ウィンドウズ)で、ファイル添付したメールの送信ができる②講座終了後、継続してボランティア活動に従事できる—の全てを満たす方

日時 6月15日(土)から約1年間(直接講座12回、通信課題約35回)

場所 オーテピア1階 会議室

定員 15人

料金 テキスト代1,540円程度

申込 6月1日(土)~11日(火)9時~20時(土・日曜日は18時まで、月曜日は除く)に、本人が申込書を声と点字の図書館へ直接。簡単な面接を行います。

申詳 声と点字の図書館 ☎823-9488

「高校生ビジネスプラン・グランプリ」プラン作成講座

アイデアの発想方法等から収支計画の作り方で、金融のプロである日本政策金融公庫の職員からアドバイスを受けることができます。ビジネスプランを作って応募してみませんか。

対象 県内の高校生・高専生で、個人またはグループ

日時 ①7月27日(土)②8月22日(休) いずれも10時~16時

場所 ①オーテピア4階 研修室・集会所②オーテピア4階 ホール

定員 ①②とも先着10組(1組当たりの上限人数はなし)

申込 6月1日(土)~7月20日(土)に、電子メールで。

申詳 オーテピア高知図書館 ☎823-4946
✉toiawase@library.kochi.jp

犬・猫の飼い方講習会

対象 これから犬や猫を飼い始める方、すでに飼っている方、中央小動物管理センターから譲渡を希望する方

内容 ①動物の法律について ②動物の病気について ③動物のしつけについて ④災害に備えて

日時 ▶7月10日(水)・8月21日(水)…いずれも18時~20時
▶9月12日(水)・10月17日(水)・11月6日(水)・12月5日(水) …いずれも9時半~11時半

場所 総合あんしんセンター(丸ノ内1-7-45)

申込 各回前日までに電話で。 **申**詳 生活食品課 ☎822-0588

※講習会へ犬・猫を連れてくる必要はありません。

広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス 土佐 入居利用料(3食付き) **71,410円から** その他の費用として月額7,160円

安心の生活で快適な生活で笑顔に **ケアハウス土佐**

お問い合わせ 088-848-1818 受付時間は9時から16時【担当:川村】
ホームページからご覧いただけます **ケアハウス土佐** 検索 <https://care.seto-tosa.jp>

(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐 〒781-0270 高知市長浜6389-21

●全室南向き・日当たり良好の静かな環境 ●冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
●展望大浴場あり ●提携医療機関による病院への送迎あり
●移動スロープによる販売(週2回)あり ●市街地方面にバス運行(無料)
●関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接

至津野トンネル 横浜ニュータウン 至津野トンネル
高知銀行 ●エー・マックス ●バス停(日輪南口) ●サクラ
至津野 ●ダイハツ ●サンニータ ●高知信用金庫 ●サクラ
杉の子せと幼稚園 ●パークゴルフ土佐 ●風見外科診療所 ●野田眼科
ケアハウス土佐 ●長浜病院 ●至津野