

### 上下水道局マスコットキャラクターの募集



令和7年4月に本市水道が通水100周年を迎えるに当たり、「水」にまつわる上下水道局のマスコットキャラクターを募集します。入賞者には副賞があります。詳しくは上下水道局企画財務課HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

【申詳】上下水道局企画財務課  
☎821-9230

### 高知競輪場の特別観覧席がリニューアル



高知競輪場4階の特別観覧席が、海をイメージしたデザインで4月にリニューアルオープン。さらに競輪をゆっくり楽しめる空間となりました。

【料金】市営競輪開催時はモニター付き席1,000円、モニターなし席500円。場外発売時はモニター付き席500円、モニターなし席250円。

【ほか】無料駐車場あり。



【詳】高知競輪場☎833-2657

### 大規模展示会への出展者を募集します



ことし秋に開催される「第36回グルメ&ダイニングスタイルショー秋2024(東京都)」ならびに関西圏展示会に、「れんけいこうち広域都市圏ブース」として出展します。販路拡大に意欲のある皆様のご応募をお待ちしています。詳しくは、商業振興・外商支援課HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

【申詳】商業振興・外商支援課  
☎823-9375

### 子育て援助会員の募集



お子さんの預かりや送迎ができる有償の援助会員を募集しています。登録を希望する方は講習(2日間)の受講が必要です。

【対象】市内在住で18歳以上の健康な方  
【日時】5月25日(土)・26日(日)9時~17時  
【場所】勤労者交流館2階(丸池町1-1-14)

【定員】先着20人

【申込】5月11日(土)までに、電話またはこうちファミリーサポートセンターHPで。日・月曜日、祝日は休み。

【託児】あり(無料・要予約)

【申詳】こうちファミリーサポートセンター☎880-5210

# 情報 掲示板

【申 申込先】 【詳 詳細の問い合わせ先】  
料金の表示のないものは無料です

## 休日のごみ収集

5月3日(金・祝)~6日(月・振)のごみの収集はお休みします。

可燃ごみ▶5月3日(金・祝)・6日(月・振)は収集しません。

資源物・不燃ごみの収集(代替え)▶5月3日(金・祝)の地区は4月29日(月・祝)に、5月6日(月・振)の地区は4月30日(火)に代替え収集します。

【皆さんへのお願い】

ごみ出しは収集日当日の朝8時までをお願いします。収集日以外・収集後にごみを出されますと、周辺の方に大変迷惑となります。なお、収集時間は一定ではありません。

環境業務課☎856-5374

## 税金

5月は軽自動車税の納期月です。納付書は5月上旬に送付予定です。便利で安心な口座振替をご利用ください。コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。

税務管理課☎823-9418

## 市場だより

### 5月の休市日

●3日(金・祝)・4日(土・祝)・5日(日・祝)・8日(水)・12日(日)・15日(水)・19日(日)・22日(水)・26日(日)・29日(水)

●お買い物やお食事でご来場される方は、8時以降に場内駐車場をご利用ください。

### お店を出しませんか

●場内で食品販売業や飲食店等を営む関連事業者を募集しています。新鮮な食材を調達しやすく広い駐車場もあり、多くの市場関係者のほか一般客も来場します。

市場課☎883-1171

## 第40回 高知市 都市美デザイン賞

市内で良好な景観の形成に寄与している建築物や、それらに貢献している個人・団体などを表彰することで、住み慣れた街を見直し、地域の魅力ある資源の保全や創出につながる市民意識を育むことを目的としています。

【募集期間】5月1日(水)~6月30日(日)(当日消印有効)

【募集部門】令和3年5月1日~令和6年4月30日に、市内で建築基準法などの法的な完成検査に合格した以下の物件

- 一般建築部門 ●住宅建築部門 ●街並み・まちづくり部門
- テーマ部門(建築物以外の構造物)

【応募方法】都市美デザイン賞HPをご覧ください。メール・FAX・郵送のほか、応募フォームからも応募できます。自薦・他薦を問いません。都市美デザイン賞HP 応募フォーム

### 第39回受賞物件

【一般建築部門】

【一般建築部門】

【住宅建築部門】



【申詳】〒780-8571 本町5-1-45 都市計画課  
☎823-9465、FAX823-9454 ✉kc-170200@city.kochi.lg.jp

# INFORMATION

- ▶ 自転車マナーアップキャンペーン
- ▶ いきいき健康チャレンジ2024

## 5月は自転車マナーアップキャンペーン期間です



正しい自転車の交通ルール遵守やマナー向上のため、高知県自転車対策連絡協議会が毎年実施しています。自転車は手軽に利用できる便利な乗り物ですが、車と同じ車両として、守らなければならないルールや、気を付けるべきマナーがあります。

知っていますか

### 自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用(努力義務に!)

### 法律で禁止されています



- ・スマートフォンや携帯電話の「ながら運転」
- ・並列走行
- ・2人乗り
- ・傘さし運転 など

自転車の悪質な交通違反が後を絶たない中、道路交通法の改正により、16歳以上の人を対象に、違反に対する反則金制度の導入も予定されています。

万が一事故が起きたときには、ヘルメットの着用は自分の命を守り、損害賠償責任保険等への加入は自分や相手の助けになります。乗る人と周りの人の安全・安心のため、ルールとマナーを守って自転車に乗りましょう。

【問い合わせ先】くらし・交通安全課☎823-9487

## いきいき健康チャレンジ2024がスタート!



今年度から、高知家健康パスポートアプリから申し込みと記録ができるようになりました。参加者には抽選でプレゼントが当たったり、高知家健康パスポートのヘルシーポイントがもらえたりします。

### チャレンジ方法

①~⑤の中から1つ選び、アプリまたは記録ノートに記録します。

- ① 毎日体重を測る
- ② 毎日血圧を測る
- ③ 毎日8,000歩以上歩く ※65歳以上は6,000歩
- ④ 週2日休肝日をつくる
- ⑤ 禁煙する



アプリでチャレンジする方▶申し込み方法など、詳しくは健康増進課HPをご覧ください。記録ノートでチャレンジする方▶申込書を直接・FAX・郵送のいずれかで。申込書は健康増進課(総合あんしんセンター1階)、各ふれあいセンター等で配布。健康増進課HPからもダウンロードできます。※市外在住(グループでの申し込み)の方のチャレンジは記録ノートのみです。

申込締め切り日

10月11日(金)

参加できる人

20歳以上の方で、市内在住もしくは在勤の個人またはグループ(5人1組)。※市内在勤(市外在住)の方は、市内在住の方を1人以上含む職場グループでの参加のみ可。

### スタートイベントに行ってみよう!

講演や、チャレンジ応援コーナー(健康に関する測定ブース、健康相談など)があります。

【日時】5月26日(日)10時~12時半(開場9時半)

【場所】総合あんしんセンター3階 大会議室(丸ノ内1-7-45)

【定員】150人(希望者多数の場合は抽選)

【申込】5月8日(水)~17日(金)、市コールセンター(☎821-7880)に電話で。受付時間は9時~17時。※土・日曜日を除く。

【申し込み・問い合わせ先】

〒780-8571 丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階 健康増進課☎803-8005、FAX823-8020