

# あかるいまち



特集 ▶ 令和6年度高知市予算

INFORMATION (10ページ) >>> 自転車マナーアップキャンペーン ほか

令和6年能登半島地震  
災害義援金の受付期間延長

6月28日金まで本庁舎1階総合  
案内に募金箱を設置しています。



# 今月の Pick Up

編集室がピックアップした旬な話題をお届け！  
詳しくはホームページをご覧ください。

## 01 副市長に神谷美来氏が就任しました

4月1日付で神谷美来氏が、本市初となる女性副市長に就任しました。

### 経歴

1987年茨城県生まれ。2010年3月に東京大学法学部卒業後、総務省に入省。秋田県総合政策課政策監、次世代・女性活躍支援課長、財政課長を経て、総務省公務員課給与能率推進室課長補佐、行政課課長補佐を務める。



副市長 神谷 美来氏

### 市民の皆さんへのメッセージ

高知市は活気に溢れ、人と人のつながりが温かいまちだと思います。市民の皆さんとともに頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

【問い合わせ先】秘書課 ☎ 823-9443

## 02 市役所で私たちと一緒に働きませんか

令和6年度高知市職員採用資格試験（上期）を行います。詳しくは、5月14日（火）から人事課HPに掲載する試験案内をご覧ください。

申込期間 ▶ 5月14日（火）～30日（木）

1次試験 ▶ 6月15日（土）・16日（日）



【問い合わせ先】人事課 ☎ 823-9410

5月1日から、現場で働く職員のインタビュー動画を公開！

## 03 子ども医療費助成を中学生まで拡大します

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、子ども医療費助成制度（自己負担分のみ）の対象者を「中学3年生まで」に拡大します。

令和6年10月診療分から  
0歳～中学3年生

令和6年9月診療分まで  
0歳～小学6年生



### 申請方法

中学生 ▶ 市内に住民票を有する中学生がいる世帯へ、5月末頃に申請書を送付します。

申請受付期間 ▶ 6月3日（月）～28日（金）

小学生 ▶ 手続きは不要です。小学6年生の年度末に中学3年生までの受給者証を送付します。

未就学児童 ▶ 原則1年ごとの自動更新です。手続きが必要な方には個別にご案内します。

助成内容など、詳しくは子育て給付課HPをご覧ください。

【問い合わせ先】子育て給付課 ☎ 823-9447



「鏡ダム・土佐鏡湖公園」で行われる、毎年恒例の「かがみ桜まつり」。ことしも鏡ダムの迫力ある放水と満開の桜を同時に見ることができました。

DATE ■ 2024/3/31  
PLACE ■ 鏡ダム

## 高知市の SNS



高知市公式 LINE

登録はこちらから ▶



イベントから生活に関することまで、さまざまな情報を配信中。欲しい情報のジャンルを登録すれば、必要な情報だけが届く優れたもの。令和5年度に連携協定を締結した市内の各ソフトバンクショップでも登録や操作方法などのサポートを行っています。この機会にぜひご登録ください。

## 高知市の人口と世帯

令和6年4月1日現在

人口(前月比) ▶ 31万4,116人 (-1,546人)

男	14万6,903人 (-819人)	増加	出生112人	転入等1,845人
女	16万7,213人 (-727人)	減少	死亡372人	転出等3,131人

世帯(前月比) ▶ 16万3,985世帯 (-147世帯)

増加	転入1,147世帯	その他228世帯
減少	転出1,214世帯	その他308世帯

## おらんく家の元気人! Vol.14

## 「学ぶことは面白い」と伝えたい



profile >>> 藤澤 佑介 Fujisawa Yusuke (44)

愛知県出身。土佐塾中学校・高等学校で英語教諭を務めながら、高知市主催の鏡川流域関係人口講座第3期生として、自然と人、人をつなげる活動を行っている。詳しくはこちら ▶

「学ぶことは楽しいのに、教室での勉強は何で楽しいと感じられないのだろう」と考えていた藤澤さん。自然の中で自由に学ぶことで、それが実現できないかと思い、鏡川流域関係人口講座に参加しました。

あえて目的を持たず歩き、何となく気になったものを写真に撮り、その中の1枚をスケッチして参加者同士で語る「Feel度Walk」が、鏡川流域に広がる豊かなフィールドにぴったりだと直感。講座の中で自ら提案し、講座修了後に鏡川上流域の土佐山地区などで開催しました。何気ない風景の中にも、よく見ると興味深いものがたくさんあり、その場所の歴史が詰まっています。自然

の中で学ぶことに年齢制限はありません。誰が先生でもなく、それぞれが感じたことを共有し、面白がるのが学びとなり、自然や人ともつながっていきます。

「いつも見ている場所を面白がることで、世の中を見る感覚（Feel度）が広がれば、もっと豊かに生きられる。そのきっかけになれば」と話す藤澤さんは、今後もいろいろな場所で「Feel度Walk」を開催したいと考えています。何となく気になった方は、ぜひ参加してみてください。

▶ 土佐山地区で開催した「Feel度Walk」の様子





## 5つのまちづくりビジョン

それぞれの世代が分断されることなくお互いが支え合う「共生社会」を実現するため、5つのまちづくりビジョンに加え、総合計画後期基本計画第2次実施計画の施策を着実に推進します。



重点施策について説明します！



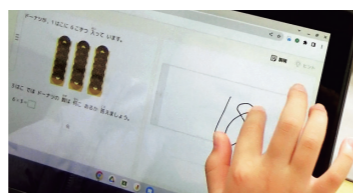
### 1 夢がかなえられる街、高知市

- 現在、小学6年生までを対象としている子どもの医療助成について、中学3年生まで対象を拡充
- 中学進学時に必要な制服やカバン等の購入支援として、全ての小学校6年生の保護者等に中学進学時祝金を支給
- 結婚に伴う経済的負担を軽減するため、新婚世帯に対して新居の家賃や引っ越し費用等を助成



### 2 県都にふさわしい教育都市、高知市

- 不登校傾向のある生徒の学校内の居場所を確保するため、市立中学校3校に校内教育センター「校内サポートルーム」を設置
- 学力向上推進室を中心とした訪問指導を積極的に行い、教員の資質・指導力の向上や授業改善等を進め、児童生徒の学力向上を推進



### 3 県都の使命を果たす、高知市

- 県内事業者の首都圏・関西圏等への地場産品販路拡大の支援など、事業者の売り上げを向上させるとともに、県外消費者への地場産品の認知度向上をめざす外販施策を展開
- 市内中小企業者の喫緊の課題となっている人材確保およびデジタル化への支援を拡充



### 4 安心して暮らせる、高知市

- 南海トラフ地震発生後、速やかな復興に向けた計画策定ができるよう、令和6～7年度にかけて対象となる地区において、地区別事前復興まちづくり計画（素案）を策定
- 老朽木造住宅が密集し、狭い道路も多い旭駅周辺地区において、道路拡張などの区画整理を継続



### 5 チャレンジできる街、高知市

- 施設を維持管理するための財源確保とともに、民間企業等による地域活動や社会貢献の場の提供を目的にネーミングライツ事業を開始するほか、ふるさと納税額の拡大を推進



この記事についての問い合わせは 財政課 ☎823-9408、財政課HPからもご覧いただけます。



**一般会計**  
前年度比5.1%増

一般会計予算は、前年度より76億円（5.1%）増の1,561億円となっています。

これは、国の制度である低所得者世帯への支援や定額減税しきれない見込まれる方々への給付予算の増加や、障がい者自立支援給付や生活保護費等による扶助費の増加、また会計年度任用職員への勤労手当の支給開始等による人件費の増加が主な理由です。

また、令和6年度末の市債（借入金）残高は、地方交付税の振り替え措置である臨時財政対策債を除くと1,445億円余りとなり、前年度より31億円余り減少する見込みです。

今後も投資事業の平準化や先送りにより市債の発行を抑制するなど、財政の健全性を確保しながら、総合計画後期基本計画に基づく第2次実施計画の施策を着実に進めます。

**特別会計**  
前年度比1.4%増

特別会計予算は、前年度より15億円余り（1.4%）増加しています。これは、収益事業において全日本プロ選手権自転車競技大会記念競輪の開催などにより会計規模が増加するためです。

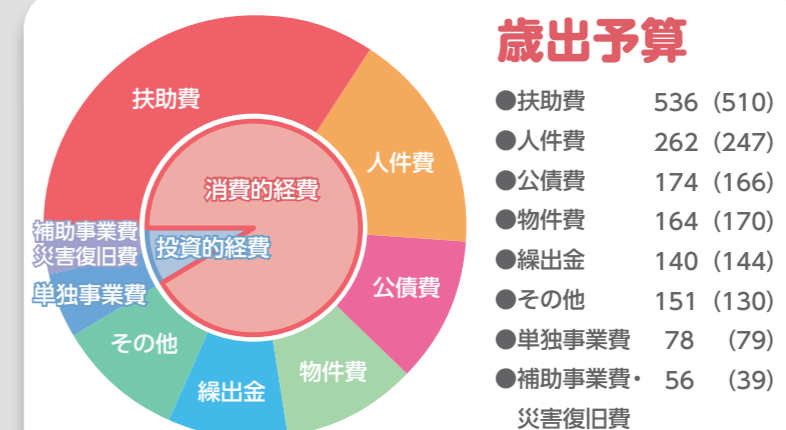
### 令和6年度の予算規模（単位：億円）

当初予算	令和6年度	令和5年度
<b>一般会計</b>	<b>1,561.00</b>	<b>1,485.00</b>
卸売市場事業	8.82	7.70
国民健康保険事業	327.42	339.25
収益事業	321.06	297.38
駐車場事業	1.89	7.70
国民宿舎運営事業	2.02	2.38
産業立地推進事業	9.13	2.17
土地区画整理事業清算金	0.01	0.01
へき地診療所事業	0.75	0.62
農業集落排水事業	—	3.79
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	0.79	1.49
介護保険事業	335.28	332.43
後期高齢者医療事業	61.93	58.90
<b>計</b>	<b>1,069.10</b>	<b>1,053.82</b>
水道事業会計	110.03	127.50
下水道事業会計	217.23	194.38
<b>総計</b>	<b>2,957.36</b>	<b>2,860.70</b>
重複額	145.93	151.64
<b>全会計純計</b>	<b>2,811.43</b>	<b>2,709.06</b>

※重複額とは一般会計から特別会計への繰出金など、会計相互間での収入支出額のことです。

※令和6年度から、公共下水道事業会計は下水道事業会計となりました。

## 令和6年度の高知市一般会計



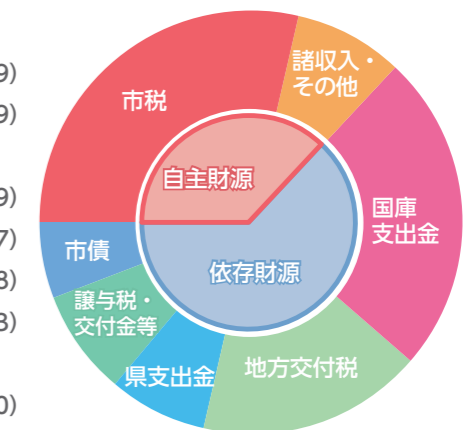
**1,561**  
(1,485) 億円



**1,561**  
(1,485) 億円

### 歳入予算

- 市税 449 (459)
- 諸収入・その他 131 (119)
- 国庫支出金 381 (339)
- 地方交付税 268 (247)
- 県支出金 119 (118)
- 譲与税・交付金等 125 (113)
- 市債 88 (90)



※数字は金額（億円）、（ ）は令和5年度当初予算額



スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

## スポーツ教室を開催します

申詳 〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061  
〒781-8125 五台山1736-1 くろしおアリーナ ☎878-1150



申し込み方法や参加料など、詳しくは市スポーツ振興事業団 HP をご覧ください。

対象	教室名	開催場所	日程
① 2・3歳児と保護者 (2人1組)	親子ふれあいスイミング	くろしおアリーナ	5月26日(日)、6月6日(木) 14時～15時
② ③年少児～小学3年生と保護者 (1組3人まで)	ふれあいサッカー体験 DAY	②土佐山運動広場 ③城ノ平運動公園	6月9日(日) ※雨天中止 ②10時～11時 ③14時半～15時半
④年中児～小学生と保護者 (2人1組)	親子で一緒にヨガ体験	市総合体育館	6月22日(土) 9時～10時
⑤小学2～6年生	小学生体力測定 スプリント & アジリティ教室	東部総合運動場	6月15日(土) 9時半～12時

※①はどちらか1日のみの参加も可能。※申し込みは、いずれも5月7日(火)14時から。①～④は電話または窓口へ直接、⑤は市スポーツ振興事業団 HP の申し込み専用フォームから。定員になり次第受け付け終了。

子どもと一緒に思い出したい方



こどもの日にわんぱくこうちで遊びませんか。プレイランドのチケット300円券を1人1枚プレゼントします。

対象 小学生以下  
日時 5月5日(日・祝) 10時から  
場所 わんぱくこうちプレイランド (桟橋通6-9-1)



先着100人です  
=3  
都市整備公社 ☎834-1890

就学前の子どもの保護者 & 妊娠中の皆さん

## 地域子育て支援センターで遊ぼう！

市内16カ所にある地域子育て支援センターは、就学前のお子さんとその保護者が遊んだり、子育てについて相談したりできる場所です。詳しくは子ども育成課 HP をご覧ください。

- 開設時間中は、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です。
- 育児講座や行事は予約が必要な場合があります。事前に電話などで各施設にご確認ください。



各地域の子育て支援センターはこちら ▶  
子ども育成課 ☎823-9482



子育てコラム ひよこ豆知識

能登半島の大きな地震の映像に、大人でも気が落ち込み、不眠、イライラ、自責の念を抱いた方もいるのではないのでしょうか。しかし、実際に被災した場合はもっと深刻です。特に3歳未満の乳幼児は、ショックや怖い気持ちやうまく言葉にできず、一人で抱え込んでしまうことがあります。さらに被災から長い時間が過ぎてても、そのショック等がさまざまな形で心や身体に表れてしまいます。災害時によく見られる子どもの行動には、次のようなものがあります。

▼不安な気持ちから「赤ちゃん返り」のようになり、より幼い行動に戻る「イライラして攻撃的になる」「無気力になり話さない」。

▼心のショックや恐怖を整理し乗り越えようと「地震」「こ」や「津波」を繰り返す。

▼「何もできなかった」「自分のせいで起きたのだらうか」と悩んだり、話したりする。

こうした行動は、危機的状況を経験した子どもの正常な反応や行動です。子どもが安心できる環境を整え寄り添い、子どもの話にしっかりと耳を傾けましょう。そして必要であれば「大丈夫」「あなたは悪くない」と声を掛け、抱きしめてあげましょう。そして何より大切なのは、支援する大人自身も、安心できる環境を確保することです。

(母子保健課 保健師)



災害が起きたときの  
子どもの心のケア



## 野外教室 「水ロケット大会」



水ロケット大会▶自分で作った水ロケットを持ち寄って、60メートル先の的を狙って飛ばす大会です。

対象 ①小学1・2年生の部 (親子で参加)  
②小学3年生以上の部

日時 7月7日(日)13時～15時半

場所 アスナルこうちグラウンド (桟橋通2-1-50)

定員 ①先着10組  
②先着20人

申込 5月25日(土)9時から、申込専用電話 (☎824-8222) で。

作り方教室▶水ロケットの作り方が分からない参加者向けに事前に開催します。

日時 6月29日(土)10時～12時

ほか 申し込み方法など詳しくは、高知みらい科学館HPをご覧ください。

詳細 高知みらい科学館 ☎823-7767



ゴールデンウィーク限定

## キッズプラネタリウム 「ほしぞらさんぽ」



「あの明るい星はなんだろう」みんなで夜空を見上げてみよう。幼児向けのプラネタリウムです。

対象 どなたでも (未就学児は保護者同伴)

日時 5月3日(金・祝)～6日(月・振)  
各日11時半から(1回当たり約30分)

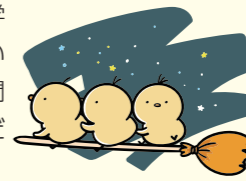
場所 高知みらい科学館 (オーテピア5階)

料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円、未就学児無料

定員 各回先着82席 (自由席)

ほか 当日9時から、高知みらい科学館受付でチケットを販売します。詳しくは高知みらい科学館HPをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

詳細 高知みらい科学館 ☎823-7767



## すくすく健康ひろば

### 市に転入した子どもの 予防接種

市に転入した20歳未満の方宛てに、予防接種手続きについてのお知らせを送付しています。転入前市区町村の予診票は使用できません。新たに予診票を発行しますので母子健康手帳をご持参の上、地域保健課へお越しください。詳しくは、地域保健課に電話 (☎821-6514) で。

### お母さんの 産後ケア

助産師の家庭訪問や、施設への宿泊や通所で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行っています。1人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは、母子保健課HPまたは電話 (☎855-7795) で。



### 子どもの 発達相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談も随時受け付けています。詳しくは、子ども育成課に電話 (☎823-9552) で。

内容	日時	場所	申し込み
妊産婦・子育て相談はぐくみ	5月24日(金) 5月27日(月) 10時～11時半 6月3日(月)	東部健康福祉センター 西部健康福祉センター 保健福祉センター	不要
離乳食教室	5月10日(金) 10時半～12時 5月31日(金)	総合あんしんセンター 西部健康福祉センター	不要
パパママ教室	6月15日(土) 10時～12時	保健福祉センター	6月3日(月)～7日(金) 9時～17時、市コールセンターに電話 (☎822-8111) で。



消費者の  
 「つかう責任」

今月のテーマ  
 12 持続可能な消費生活 (ゴール12)  
 つくる責任 つかう責任

5月は消費者月間です。消費者庁では、消費者被害の防止に向けて毎年テーマを設け、皆さんに消費者問題についての理解を深めてもらうことを呼び掛けています。ことしのテーマは「デジタル時代に求められる消費者力とは」。デジタル化が進み、生活が豊かで便利になったと感じる一方で、膨大な情報の中から正しい情報を選んでいるのか、生活の中で適切な対応ができていないのか、不安な方も多いと思います。さらに、正しい情報を選ばず、うまく対応できないことで、被害に遭ってしまふこともあります。

が、社会の混乱を招くこともあります。コロナ禍の折、マスクや消毒用アルコールが手に入らなくなるといったことで、買い占めや不当な高額転売が行われたことは記憶に新しいところです。災害や危機のときこそ、情報の真偽を見極め、冷静に行動する力が大切です。このように、デジタル社会においては、デジタルサービスの仕組みやリスクを理解すること、情報をうのみにせずしっかり確認する力、正しい情報を発信する力を養うことは欠かせません。



「問い合わせ」消費生活センター  
 ☎823-9433

撮りだち  
 トピックス  
 photo  
 News

まちの出来事を写真でお届け



3月3日(日)  
 浦戸湾・七河川  
 一斉清掃

浦戸湾と市内を流れる7つの河川の環境保全のための清掃に、約4,000人の市民が参加。可燃・不燃ごみ合わせて約45トン回収しました。



3月3日(日)  
 高知市スポーツ賞  
 表彰式

各競技会で優秀な成績を収めた選手・団体および指導者を表彰しました。今年度は29団体と113人の個人が表彰されました。



3月5日(火)  
 黄色いワッペンと  
 ランドセルカバー  
 が贈呈されました

この春小学校へ入学する子どもたちの交通安全を願い、贈呈式が行われました。当日は、新入学児童を代表して鏡川保育園の園児10人が出席しました。



3月4日(月)  
 デジタルの活用  
 に関する連携協定を  
 締結

市LINE公式アカウントの登録者増加への取り組みなど、デジタルを活用した情報発信力向上を図ることを目的に、ソフトバンク(株)と連携協定を締結しました。



3月27日(水)  
 防災用車両が  
 寄贈されました

旭食品(株)創業100周年記念事業として、悪路に強く、災害時に活躍する車両2台を寄贈いただき、そのうち1台の納車式を行いました。



3月15日(金)  
 鏡川流域関係人口  
 創出事業に対する  
 寄付への市長表彰

(株)なぎのき製菓への表彰状授与式を行いました。なお、同事業には昨年度に引き続き、あいおいニッセイ同和損害保険(株)高知支店からも寄付をいただきました。

2024  
 3.1  
 [金]  
 3.31  
 [日]

詳しくは  
 Facebookで▶



歴史万華鏡  
 —unravel the history of Kochi—

(138回)

こうちミュージアムネットワーク(ヘリレーコラム)

高知の美術展の草分け  
 「観工場」での土佐美術協会展

県立美術館  
 学芸員 中谷 有里

ことしは土佐を代表する絵師・河田小龍の生誕二百周年。幕末維新の激動期をつぶさに目撃したこの絵師が、高知の美術展覧会の始まりを見守っていたことは、あまり知られていない。高知における美術展覧会の始まりは、明治二十九(一八九六)年開催の土佐美術協会展までさかのぼる(それ以前、絵師たちが活躍する公開の場といえは得月楼など料亭で開かれる書画会であった)。土佐美術協会は、明治二十八(一八九五)年に高知市で発足された美術団体で、後の土陽美術会高知支部の前身ともいえる、おそらく高知最初の公募展組織だ。同年十一月二十八日の「土陽新聞」に第一回展覧会の会則が掲載され、翌年一月に展覧会を実施。掲載元である新聞社も、この展覧会の設立が果たす社会的意義を大いに歓迎した。

ちなみに、この展覧会の会場となったのが「観工場」である。観工場は明治前期、殖産興業の機運が高まる中、全国各地に建てられた商業施設だ。高知では今のひろめ市場南の四国銀行の一角にあった旧兵営の建物を使用して明治十八(一八八五)年に開業した。物品陳列所が置かれて、いろいろな商品が売買されたほか、兵営の建築が大きかったため、製糸場が設けられたり、高知市庁舎や市会(現市議会)の議事堂としても使用されたりと、さまざまな用途で使われたという。現在の百貨店と多目的文化施設が合わさったようなイメージだろうか。今も商店街としてにぎわいを見せるこの区域で、高知の美術展は歩み始めたのである。



観工場の跡地付近(本町二丁目)



市役所のお仕事を紹介します  
 市役所 就業支援課

就職・転職をサポート！高知市無料職業紹介所 /

求人情報などの提供をはじめ、企業と求職者の橋渡しをしたり、就職に関する悩み事の相談を受けたりしています。



■就職に関するお悩みはありませんか

「就職活動が思うように進まない」「自分に向いている仕事が見つからない」など、就職に対する不安や悩みはありませんか。専任の就労支援員が希望に応じた求人情報の提供、履歴書等の書き方や面接時のポイントなどをアドバイスします。仕事を探している本人やご家族の方も利用できます。相談は完全予約制です。事前に産業政策課までお問い合わせください。



相談は1回1時間程度、個室で相談できます。プライバシーも守られ、安心です。

詳しくはこちら▶



【問い合わせ】産業政策課 ☎823-9456

Work Of Kochi City  
 市役所の推しゴト！

産業政策課編

■こんな仕事をしている課です

中小企業への支援

企業誘致・立地の促進

職業相談・紹介(無料職業紹介所)

その他の業務内容は  
 こちらから



▲産業政策課の皆さん



### 上下水道局マスコットキャラクターの募集



令和7年4月に本市水道が通水100周年を迎えるに当たり、「水」にまつわる上下水道局のマスコットキャラクターを募集します。入賞者には副賞があります。詳しくは上下水道局企画財務課HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

【申 詳】上下水道局企画財務課  
☎821-9230

### 高知競輪場の特別観覧席がリニューアル



高知競輪場4階の特別観覧席が、海をイメージしたデザインで4月にリニューアルオープン。さらに競輪をゆっくり楽しめる空間となりました。

【料金】市営競輪開催時はモニター付き席1,000円、モニターなし席500円。場外発売時はモニター付き席500円、モニターなし席250円。

【ほか】無料駐車場あり。



【詳】高知競輪場☎833-2657

### 大規模展示会への出展者を募集します



とし秋に開催される「第36回グルメ&ダイニングスタイルショー秋2024(東京都)」ならびに関西圏展示会に、「れんけいこうち広域都市圏ブース」として出展します。販路拡大に意欲のある皆様のご応募をお待ちしています。詳しくは、商業振興・外商支援課HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

【申 詳】商業振興・外商支援課  
☎823-9375

### 子育て援助会員の募集



お子さんの預かりや送迎ができる有償の援助会員を募集しています。登録を希望する方は講習(2日間)の受講が必要です。

【対象】市内在住で18歳以上の健康な方  
【日時】5月25日(土)・26日(日)9時~17時  
【場所】勤労者交流館2階(丸池町1-1-14)

【定員】先着20人  
【申込】5月11日(土)までに、電話またはこうちファミリーサポートセンターHPで。日・月曜日、祝日は休み。

【託児】あり(無料・要予約)  
【申 詳】こうちファミリーサポートセンター☎880-5210

# 情報 掲示板

【申 申込先】 【詳 詳細の問い合わせ先】  
料金の表示のないものは無料です

## 休日のごみ収集

5月3日(金・祝)~6日(月・振)のごみの収集はお休みします。

可燃ごみ▶5月3日(金・祝)・6日(月・振)は収集しません。

資源物・不燃ごみの収集(代替え)▶5月3日(金・祝)の地区は4月29日(月・祝)に、5月6日(月・振)の地区は4月30日(火)に代替え収集します。

【皆さんへのお願い】  
ごみ出しは収集日当日の朝8時までをお願いします。収集日以外・収集後にごみを出されますと、周辺の方に大変迷惑となります。なお、収集時間は一定ではありません。

環境業務課☎856-5374

## 税金

5月は軽自動車税の納期月です。納付書は5月上旬に送付予定です。便利で安心な口座振替をご利用ください。コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。

税務管理課☎823-9418

## 市場だより

### 5月の休市日

●3日(金・祝)・4日(土・祝)・5日(日・祝)・8日(水)・12日(日)・15日(水)・19日(日)・22日(水)・26日(日)・29日(水)

●お買い物やお食事でご来場される方は、8時以降に場内駐車場をご利用ください。

### お店を出しませんか

●場内で食品販売業や飲食店等を営む関連事業者を募集しています。新鮮な食材を調達しやすく広い駐車場もあり、多くの市場関係者のほか一般客も来場します。

市場課☎883-1171

## 第40回 高知市 都市美デザイン賞

市内で良好な景観の形成に寄与している建築物や、それらに貢献している個人・団体などを表彰することで、住み慣れた街を見直し、地域の魅力ある資源の保全や創出につながる市民意識を育むことを目的としています。

【募集期間】5月1日(水)~6月30日(日)(当日消印有効)  
【募集部門】令和3年5月1日~令和6年4月30日に、市内で建築基準法などの法的な完成検査に合格した以下の物件  
●一般建築部門 ●住宅建築部門 ●街並み・まちづくり部門  
●テーマ部門(建築物以外の構造物)  
【応募方法】都市美デザイン賞HPをご覧ください。メール・FAX・郵送のほか、応募フォームからも応募できます。自薦・他薦を問いません。都市美デザイン賞HP 応募フォーム

### 第39回受賞物件



【申 詳】〒780-8571 本町5-1-45 都市計画課  
☎823-9465、FAX823-9454 ✉kc-170200@city.kochi.lg.jp

今こそ知っておいてほしい  
お知らせのコーナーじゃ

# INFORMATION

- ▶ 自転車マナーアップキャンペーン
- ▶ いきいき健康チャレンジ2024

## 5月は自転車マナーアップキャンペーン期間です



正しい自転車の交通ルール遵守やマナー向上のため、高知県自転車対策連絡協議会が毎年実施しています。自転車は手軽に利用できる便利な乗り物ですが、車と同じ車両として、守らなければならないルールや、気を付けるべきマナーがあります。

知っていますか

自転車安全利用五則		
1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先	2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認	
3 夜間はライトを点灯	4 飲酒運転は禁止	5 ヘルメットを着用 努力義務に!

法律で禁止されています

- ・スマートフォンや携帯電話の「ながら運転」
- ・並列走行
- ・2人乗り
- ・傘さし運転 など

自転車の悪質な交通違反が後を絶たない中、道路交通法の改正により、16歳以上の人を対象に、違反に対する反則金制度の導入も予定されています。

万が一事故が起きたときには、ヘルメットの着用は自分の命を守り、損害賠償責任保険等への加入は自分や相手の助けになります。乗る人と周りの人の安全・安心のため、ルールとマナーを守って自転車に乗りましょう。

【問い合わせ先】くらし・交通安全課☎823-9487

## いきいき健康チャレンジ2024がスタート!



今年度から、高知家健康パスポートアプリから申し込みと記録ができるようになりました。参加者には抽選でプレゼントが当たったり、高知家健康パスポートのヘルシーポイントがもらえたりします。

### チャレンジ方法

- ①~⑤の中から1つ選び、アプリまたは記録ノートに記録します。
- ① 毎日体重を測る
- ② 毎日血圧を測る
- ③ 毎日8,000歩以上歩く  
※65歳以上は6,000歩
- ④ 週2日休肝日をつくる
- ⑤ 禁煙する



アプリでチャレンジする方▶申し込み方法など、詳しくは健康増進課HPをご覧ください。記録ノートでチャレンジする方▶申込書を直接・FAX・郵送のいずれかで。申込書は健康増進課(総合あんしんセンター1階)、各ふれあいセンター等で配布。健康増進課HPからもダウンロードできます。※市外在住(グループでの申し込み)の方のチャレンジは記録ノートのみです。

申込締め切り日

10月11日(金)

参加できる人

20歳以上の方で、市内在住もしくは在勤の個人またはグループ(5人1組)。※市内在勤(市外在住)の方は、市内在住の方を1人以上含む職場グループでの参加のみ可。

### スタートイベントに行ってみよう!

講演や、チャレンジ応援コーナー(健康に関する測定ブース、健康相談など)があります。

【日時】5月26日(日)10時~12時半(開場9時半)  
【場所】総合あんしんセンター3階 大会議室(丸ノ内1-7-45)  
【定員】150人(希望者多数の場合は抽選)  
【申込】5月8日(水)~17日(金)、市コールセンター(☎821-7880)に電話で。受付時間は9時~17時。※土・日曜日を除く。

【申し込み・問い合わせ先】  
〒780-8571 丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階 健康増進課☎803-8005、FAX823-8020



### 人も猫も幸せに暮らすために、飼い主のいない猫に関する補助事業

#### ▶猫の不妊去勢手術費補助 (個人)

望まれない繁殖により殺傷処分される命を減らすため、猫の不妊・去勢手術費の一部を補助します。補助金額は、不妊手術6,000円・去勢手術4,000円です。補助対象は、不妊去勢手術および耳カット等を行った後に元の場所に戻される、市内に生息する「飼い主のいない」猫です。

#### ▶地域猫活動支援補助 (町内会等団体)

猫の糞尿などによる生活環境被害を減らすために、住民の理解のもと猫を適切に管理する地域猫活動を行う団体(町内会等)に対して、活動費用の一部を補助します。

**補助金額上限額**▶①調査啓発活動および譲渡・地域見守り活動2万円②不妊・去勢手術一匹につき不妊手術1万2,000円・去勢手術8,000円(耳カット費含む)。①+②の合計は20万円。制度の利用には、地域猫活動の団体登録が必要です。

※両事業とも、予算が無くなり次第終了。

申請 生活食品課 ☎822-0588

### 農用地区域の除外等の申し出の受け付け再開

農用地区域の除外等の申し出受け付けを、5月末締め切り分から再開します。農用地区域に指定されている農地は、原則として他用途での利用はできません。やむを得ない理由かつ要件を満たす場合に限り、農用地区域から除外できます。なお新しい農用地区域は、農林水産課HPに掲載していますので、ご確認ください。



申請 農林水産課 ☎823-9458

### 盛土規制法の規制区域の候補地

令和5年度に盛土規制法に基づく基礎調査を行い、宅地造成等工事規制区域および特定盛土等工事規制区域の候補地を取りまとめました。候補地は、都市計画課HPで確認ください。都市計画課(本庁舎5階)でも図面の閲覧が可能です。

申請 都市計画課 ☎823-9465

### ひとり親家庭の医療費を支援します

ひとり親家庭の保護者と18歳までのお子さんは、事前に申請することで、医療機関窓口での医療費〔保険診療の自己負担分(食事療養費を除く)と薬剤一部負担金〕の支払いが不要になります。申請後、対象の方には受給者証を交付しますので、病院等で提示してください。

対象 医療保険に加入しており、世帯全員の所得税が非課税の方

※廃止された年少扶養控除や特定扶養控除の上乗せ分があるものとして審査するため、課税されている方も対象となる場合があります。ご相談ください。

現在助成を受けている方へ▶受給者証の有効期限は、6月30日(日)です。4月末に更新案内をお送りしますので、5月中に手続きを済ませてください。手続きが遅れると、資格を失う場合があります。

申請 子育て給付課 ☎823-9447

### ゴールデンウィーク中の桂浜へは無料送迎バスをご利用ください

ゴールデンウィーク期間中は多くの方が桂浜を訪れるため、周辺の道路の混雑が予想されます。高知競馬場駐車場から無料の送迎バスを運行しますので、ぜひご利用ください。

詳しくはこちら▶

**運行ルート**  
高知競馬場 駐車場 (長浜宮田2000) → 桂浜 (桂浜公園)

**運行日時**  
4月28日(日)  
5月3日(金・祝)～5月5日(日・祝)  
高知競馬場駐車場発  
9時～16時半 ※桂浜発は最終18時



申請 観光魅力創造課 ☎803-4319

### ひとり親家庭等の皆さんへ 就職・法律相談などを行っています

対象 ひとり親家庭の父または母もしくは寡婦の方(離婚前可)  
場所 ひとり親家庭支援センター(旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソール」2階)

**就業生活相談**  
月～金曜日9時～17時、土曜日9時～12時・13時～17時  
▶日曜日、祝日、毎月第2水曜日、年末年始は休み。  
申込 電話相談の場合は不要。来所相談の場合は、前日までに電話または公式LINEで。

法律相談	実施日時	相談時間
司法書士	毎月第2木曜日・第3水曜日10時～16時(12時～13時を除く)	約50分
弁護士	毎月第1木曜日14時～16時 第4水曜日10時～12時	約25分

専門家相談	実施日	相談時間
心理カウンセラー	毎月第1土曜日	約50分
社会福祉士、精神保健福祉士	毎月第2土曜日	約50分
ファイナンシャルプランナー	毎月第3土曜日	約50分
キャリアコンサルタント、公認心理師	毎月第2火曜日	約50分

▶時間はいずれも13時半～15時半  
申込 いずれも、実施日の前日15時までに電話または公式LINEで。  
※前日が休日(日曜日、祝日、第2水曜日)の場合は前々日15時まで。

申請 ひとり親家庭支援センター ☎875-2500

### 障害のある方への各種手当

**特別障害者手当**▶心身に著しく重度の障害があり、常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方(対象となる入所施設有り)。月額2万8,840円。

**障害児福祉手当**▶心身に重度の障害があり、日常生活に著しい制限を受ける在宅の20歳未満の方(対象となる入所施設有り)。月額1万5,690円。

**特別児童扶養手当**▶心身に障害があるため介護を必要としている20歳未満の児童を養育している父母または養育者の方(対象児童が施設に入所または公的障害年金を受給している場合を除く)。月額1級5万5,350円、2級3万6,860円。

※いずれも受給には要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

申請 障がい福祉課医療福祉担当 ☎823-9053

### 生活支援給付金の手続きはお済みですか

現在申請期間中の「均等割のみ課税世帯への給付」「こども加算」のいずれの給付金も、対象と思われる世帯の世帯主宛てにお送りした「支給要件確認書」の提出期限は5月31日(金)必着です。詳しくは、お問い合わせください。

申請 高知市生活支援給付金(第2期)コールセンター ☎050-3644-9007

### 失業したときの国民年金保険料特例免除制度

20歳以上60歳未満の厚生年金加入者が失業すると、本人とその被扶養配偶者(20歳以上60歳未満)は国民年金に加入し、保険料を納めることとなります。特例免除制度とは、審査対象となる本人、配偶者、本人が属する世帯の世帯主に失業者がいる場合、申請期間に該当する離職票の写しまたは雇用保険受給資格者証の写し等を添付して免除申請をすることで、保険料の免除審査が有利になる制度です。詳しくは、お問い合わせください。

申請 高知東年金事務所 ☎831-4430、高知西年金事務所 ☎875-1717

### 緑の募金にご協力ください

毎年3月1日～5月31日は、春期「緑の募金強化期間」です。寄せられた募金は、県内の森や緑を守り増やすための活動や子どもたちの森林環境学習、体験イベント等に役立てています。募金箱は、新工エネルギー・環境政策課(本庁舎5階)の窓口や量販店、金融機関等に設置されています。ご協力をよろしくお願いいたします。

申請 高知県森と緑の会高知市支部 ☎823-9209

### 結婚後の新生活を応援します

2人の新生活のスタートを応援するため、令和6年度中に支払った、婚姻に伴う住宅賃借費用および引っ越し費用を支援します。受け付け開始は令和6年7月頃を予定しており、詳細が決まり次第こども政策課HPでお知らせします。

対象 ①夫婦等共に婚姻日等における年齢が39歳以下かつ世帯の所得が500万円未満②令和6年度中に婚姻届を提出し、受理された夫婦または高知市パートナーシップ登録制度により登録証が交付された世帯③申請時点で夫婦等の両方または一方が市内に住民票を有する――の全てを満たす方

上限額▶30万円。ただし、親世帯と同居または近居(おおむね5キロメートル以内もしくは同一小学校区域内)の場合は45万円。

申請 こども政策課 ☎803-5067

### マイナンバーカード交付センター 土・日曜日の開所日時変更

5月からマイナンバーカード交付センター(はりまや町1-5-1 デンテツターミナルビル4階)の土・日曜日の開所日時が変わります。

変更前▶第2・第4土曜日とその翌日の日曜日(祝日は除く)8時半～17時15分(12時～13時は除く)

変更後▶第2日曜日と第4土曜日(祝日は除く)8時半～12時

申請 中央窓口センターマイナンバー交付担当 ☎823-9455

### くろしおアリーナ体育館は夏季はプールになります

くろしおアリーナ体育館は5月18日(土)に営業を終了し、6月10日(月)から50メートルプールとして一般開放します。

料金 大人330円  
高校生以下220円

申請 市スポーツ振興事業団 ☎878-1150

### 5月は赤十字運動月間です

「災害からのちを守る赤十字の活動」へのご理解と、赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



申請 日本赤十字社高知市地区事務局 ☎823-9570

### 令和5年度の児童手当が不支給だった方へ

令和5年度の児童手当が所得超過により不支給となった方は、令和6年度の児童手当受給資格判定のために新規申請が必要ですので、5月中に申請してください。児童を養育している方の所得が、下記表の①(所得制限限度額)未満の場合は児童手当を、所得が①以上②(所得上限限度額)未満の場合は法律の附則に基づく特例給付(児童1人当たり月額一律5,000円)を、6月資格分より支給します。なお10月資格分からは、制度改正により所得制限が無くなります。制度改正の詳細は、改めてお知らせします。

扶養親族等の数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960.0	972	1,200

申請 子育て給付課 ☎823-9447



### 障害のある方のパソコン講習 (初心者向け)

パソコンはウィンドウズ10、オフィスは2019を使用します。

**対象** 市内在住で18歳以上の障害のある方

**日時** 5月20日(月)～7月1日(月)の月・水曜日18時半～20時半、全13回

**場所** 障害者福祉センター(旭町2-21-6)

**定員** 先着6人

**料金** 教材費2,000円(申込時に前納)

**申込** 5月2日(休)～16日(休)に、直接・土・日曜日、祝日は休み。

**申詳** 〒780-0935 旭町2-21-6 障害者福祉センター ☎873-7717

### 全プロ記念競輪・全プロ大会を開催します

全日本プロ選手権自転車競技大会記念競輪(全プロ記念競輪) ▶5月25日(土)・26日(日)開場9時45分

全日本プロ選手権自転車競技大会(全プロ大会) ▶5月27日(月)開場8時半、競技開始9時半


**場所** 高知競輪場(大原町45)

**詳** 高知競輪場 ☎833-2657

### 青年対象教室に参加しませんか

①あん&ぱん作り教室 ▶あんことパンを手作りします。組み合わせでオリジナルあんぱんを作りましょう。

②夏越祓!水無月作り教室 ▶6月30日の夏越祓に合わせて食べられる、水を模した和菓子「水無月」を作ってみませんか。



**水無月** ▶

**対象** 市内在住または通勤・通学の15～30歳の方

**日時** 6月29日(土)①10時～12時 ②14時～16時

**場所** 青年センター(棧橋通2-1-50)

**定員** ①②とも先着8人

**料金** ①500円(材料費含む) ②1,100円(材料費含む)


**講師** ①青少年・事務管理課担当者 ②西村 大輔さん(御菓子司新月)

**申込** 5月7日(火)～31日(金)に、電話またはGoogleフォームで。

**申詳** 青少年・事務管理課 ☎823-9468

### 地域の防災リーダーをめざしてみませんか

地域の防災リーダーを育成するため、防災の各専門分野の講師による講座を開催します。



**日時** 6月28日(金)～8月26日(月)のいずれも18時半～20時半、全8回

**場所** 総合あんしんセンター3階 大会議室(丸ノ内1-7-45)

**定員** 先着160人

**申込** 5月7日(火)～24日(金)に、申し込みフォーム、または申込書を郵送・FAXのいずれかで。申込書は防災政策課、総合案内(本庁舎1階)、各ふれあいセンター、各コミュニティセンターで配布。防災政策課HPからもダウンロードできます。

**ほか** 本講座を修了すると、防災士(民間資格)の資格取得試験が受験可能です。詳しくは、防災政策課HPをご覧ください。

**申詳** 〒780-0850 丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター5階 防災政策課 ☎823-9055、FAX823-9085

### いきいき百歳サポーター育成教室

地域で「いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操」を支援するボランティアを養成する教室です。介護予防の目的、体操の知識と実技、サポーターの役割などを学びます。

**対象** 全日程を受講後に、サポーターとして活動する意欲のある方

**日時** 6月10日(月)・13日(休)10時～15時40分

**場所** 総合あんしんセンター3階 中会議室(丸ノ内1-7-45)

**定員** 先着20人

**申込** 5月10日(金)8時半から、直接または電話で。

**ほか** 体操の実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。

**申詳** 〒780-0065 塩田町18-10 基幹型地域包括支援センター ☎823-4014

### 浄化槽の設置を補助します

**対象** 単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換する個人の住宅(その他要件あり)

**補助金額上限額** ▶①浄化槽設置費5人槽33万2,000円、7～10人槽41万4,000円②単独処理浄化槽の撤去処分費9万円③配管費9万円。いずれも1,000円未満の端数は切り捨て。予算が無くなり次第終了。


**令和6年度募集日程**

募集期間	補助対象工期
5月7日(火)～10日(金)	6月1日(土)～9月30日(月)
6月3日(月)～7日(木)	7月1日(月)～10月31日(休)
7月1日(月)～5日(木)	8月1日(休)～11月30日(出)
8月5日(月)～9日(木)	9月1日(日)～12月31日(火)
9月2日(月)～6日(木)	10月1日(火)～1月31日(金)
10月1日(火)～4日(金)	11月1日(金)～2月28日(金)
11月5日(火)～8日(金)	12月1日(日)～2月28日(金)
12月2日(月)～6日(木)	1月1日(休)～2月28日(金)

**申詳** 環境保全課 ☎823-9471

### 鳥害被害防止柵の設置を支援します

イノシシなど有害鳥獣からの農作物被害を防止するため、電気柵や金網柵等の設置を支援しています。



**対象** ①市内に住民登録がある②設置希望の圃場が市内にある③農作物を生産販売している農業者(家庭菜園・良心市のみでの販売は除く)——の全てを満たす方

**対象経費** ▶電気柵、ワイヤーメッシュ柵、金網柵等の資材購入費(税抜き)

**補助率** ▶2分の1以内

**補助金上限額** ▶20万円

**ほか** 資材購入前・施工前に相談・申請が必要です。申請前に購入・施工した資材等は補助対象外となります。予算が無くなり次第終了。

**申詳** 農林水産課 ☎823-9458

### 地域公民館講座 市民学校

**対象** 市内在住または通勤・通学の16歳以上の方

**申詳** 各開催場所へ(日・月曜日、祝日は休み)。詳細は文化振興課HPをご覧ください。

教室名	開催日程	開催場所(申込先)	申し込み日時・方法	受講料(教材費)
NHK大河ドラマ『光る君へ』にまつわる話	5/11(土) 10時～12時	初月ふれあいセンター ☎872-5527	5/1(火)～9(休)9時～17時 直接または電話	無料(無料)
こけの寄せ植え教室 アツザクラ(ルビーの輝き)	6/1(土) 13時半～15時	下知コミュニティセンター ☎880-1770	5/11(土)14時～15時、直接(15時以降は電話申し込み可)	無料(1,000円)
歴史講座『光る君へ』	6/5(火) 13時半～15時		5/17(金)10時～11時、直接(11時以降は電話申し込み可)	無料(無料)
歴史講座(朝倉古墳の時代)	6/14(金) 10時～11時半	朝倉ふれあいセンター ☎844-1424	5/24(金)10時～11時、直接(11時以降は電話申し込み可)	無料(無料)

※講師の都合等により開催日時を変更・中止する場合があります。※申し込み後の取り消しによる払い戻しはありません。

### スポーツ教室

**申詳** 〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150

詳しくは市スポーツ振興事業団HPをご覧ください。

教室名	対象(運動可能な方)	開催日程	開催場所	申し込み方法
ファイティングエクササイズ教室	18歳以上	6/10(月)～8/5(月) 毎週月曜日 19時半～20時半 全8回 ※7/15休	市総合体育館	往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名・生年月日・性別(任意)・電話番号を明記し、5月27日(月)21時必着で郵送または各窓口へ直接。希望者多数の場合は抽選。
水中エアロビクス体験教室		6/18(火)～7/9(火) 毎週火曜日 19時半～20時半 全4回		
ナイトピラティス教室		6/24(月)～8/26(月) 毎週月曜日 19時15分～20時45分 全8回 ※7/15・8/12休	くらしおアリーナ	
キレイになる美腸活ヨガ		6/22(土) 10時半～12時 ※ヨガマット貸し出し有(別途200円)	市総合体育館	
ヨーガセラピー～自分と向き合う気づきのヨーガ～	6/22(土) 13時半～15時 ※ヨガマット貸し出し有(別途200円)			
スクエアステップ&健康フィットネス教室	50歳以上	5/17(金)～7/26(金) 毎週金曜日 10時～11時15分 全10回 ※6/7休	市総合体育館	各回、教室開始30分前から市総合体育館にて直接受け付け。先着順。室内シューズ・参加料持参。

### 移動支援従業者(ガイドヘルパー)の養成研修

屋外での移動が困難な方の外出を支援する移動支援事業を行っています。この事業の従業者を養成するため、市から指定を受けた事業者が研修を実施しています。詳しくは、障がい福祉課HPをご覧ください。



**障がい福祉課** ☎823-9378

### 初めてのまちづくり講座～未来塾の塾～

楽しいまちづくりを学びませんか。

**対象** まちづくり活動について知りたい、これから参加してみたい方

**日時** 7月12日(金)～令和7年6月13日(金)の毎月第2金曜日、19時～21時、全14回(うち2回はイベント参加・運営)

**場所** たかじょう庁舎(鷹匠町2-1-43)

**定員** 先着10人

**申込** 5月7日(火)～6月14日(金)に、電話または二次元コードから。

**申詳** 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

### 清流の歌姫・カジカガエルを探せ!

カジカガエルの鳴き声が聞こえた場所を地図に加えるための、仁淀川流域生き物調査を実施します。鳴き声は、二次元コードから確認できます。

**期間** 10月31日(休)まで

**申込** 氏名(ニックネーム可)、鳴き声を聞いた日時・場所、氏名の掲載可否を記入し、FAXまたは電子メールで。

**申詳** 仁淀川清流保全推進協議会事務局 ☎821-4863、FAX821-4530  
✉seiryu@ken.pref.kochi.lg.jp

## ホタル保護にご協力を

市では、市内に生息するホタルを保護するため、「高知市ほたる条例」を制定し、以下の行為を禁止しています。

- 市内全域でホタル(卵から成虫まで)の捕獲・殺傷(一時捕獲を除く)
  - 市内6カ所のホタルの指定保護区域では、ホタルの餌となるカワニナの捕獲・殺傷
- ただし、ホタルの保護増殖・調査・環境学習などのために市長が許可した場合に限り、ホタルやカワニナの捕獲などができます。詳しくはお問い合わせください。



### ホタル観賞のマナー

初夏の夜に飛び始めるホタル。ホタルは音に敏感です。そっと静かに観賞しましょう。また、ホタルは光によって仲間と交信します。懐中電灯や車のライトなどの強い光で直接ホタルを照らさないようにしましょう。

**申詳** 新エネルギー・環境政策課 ☎823-9209



### 忘れられた柑橘研究家 田村利親の生涯



明治期に柑橘類研究として活躍したにもかかわらず、現代ではあまり知られていない、田村利親の生涯と業績について最新の研究成果を報告する講演会です。牧野富太郎との親交にも言及します。申し込み不要。



**日時** 5月18日(土)14時～15時30分  
**場所** 自由民権記念館1階 研修室(棧橋通4-14-3)  
**講師** 中村 茂生さん(特定非営利活動法人地域文化計画理事)  
**詳** 民権・文化財課 ☎832-7277

### LoveAct アサ活



集まった人同士でお茶を飲みながらのんびりお話しするので、大人数だと緊張するという方にぴったりの企画です。途中参加や途中退室も自由。申し込み不要。

**対象** 市内在住または在勤の20～30歳の独身男女  
**日時** 5月12日(日)11時～12時半  
**場所** 青年センター研修室401(棧橋通2-1-50)  
**詳** 青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎080-7275-3180

### 花のよさこいタウン こうち春花まつり2024

中央公園が約4万鉢の花苗に囲まれ美しい空間に変わります。フラワーガーデン・フラワーモニュメント・切り花館など見どころいっぱい。よさこい鳴子踊り、吹奏楽、バンド演奏などご家族一緒にお楽しみください。花苗の無料配布もあります。

**日時** 5月3日(金・祝)～5日(日・祝)10時～17時(最終日は16時まで)  
**場所** 中央公園(帯屋町1-11-27)  
**詳** こうち春花まつり実行委員会事務局 ☎824-8830、都市整備公社 ☎834-1890

### 男女共同参画 推進月間講演会



「その普通ってホントに普通?!」をテーマに、日常の中にある無意識の思い込みで起きるさまざまな問題に気づき、対処することの大切さを考えましょう。

**日時** 6月29日(土)13時半～15時10分  
**場所** ソーレ(旭町3-115)  
**定員** 先着150人、オンライン配信あり  
**講師** 守屋 智敬さん((一社)アンコンシャスバイアス研究所代表理事)  
**申込** 電話またはソーレHPで。  
**託児** 6カ月～小学3年生あり。要予約。小学生は1家族500円。  
**ほか** オンライン・託児の申し込みは、6月27日(休)17時まで。  
**申詳** こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎873-9100

### 舞台「Le Fils 息子」・ 「La Mère 母」高知公演



①Le Fils 息子▶思春期の絶望と不安に苛まれながら必死にもがく息子と、愛によって息子を救おうとする父親を描く家族の物語。

②La Mère 母▶家庭という小さな世界で、母の苦悩と孤独を描く家族の物語。  
※両作品とも、岡本圭人、若村麻由美、岡本健一らが出演。

**日時** ①5月31日(金)開場18時半、開演19時。②6月1日(土)開場13時半、開演14時。  
**場所** かるぽーと 大ホール(九反田2-1)  
**料金** 全席指定。前売り一般8,500円(当日9,000円)、U-23シート4,500円(当日5,000円)。\*未就学児の入場はご遠慮ください。  
**ほか** チケットは、全国のローソンやセブン-イレブン、かるぽーとミュージアムショップで販売。  
**詳** 市文化振興事業団 ☎883-5071

### 第76回高知市展



市民参加のアンデパンダン(公募・無審査)の総合美術展です。全10ジャンルのほか、姉妹都市である北海道北見市の美術交流作品も展示。あかるいまち5月号(本紙)を持参すると、前売料金(300円)で入場できます。

**日時** 5月25日(土)～6月9日(日)9時～18時(初日は10時開場、最終日は16時終了)  
**場所** かるぽーと7階 市民ギャラリー(九反田2-1)  
**料金** 前売300円・当日400円(療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・身体障害者手帳の各所持者とその介護者1人、および65歳以上と高校生以下は無料)  
**ほか** 問い合わせ時間は8時半～21時。月曜日休館(祝日は開館)。  
**詳** 市文化振興事業団 ☎883-5071

## Public Information

### 市の施策に関するお知らせ

#### 市有地を売り払います 上下水道局総務課管財担当 ☎821-9207

上下水道局管理用地を一般競争入札(一括郵送方式による郵便入札)により売り払います。

\*詳しくは上下水道局総務課HPをご覧ください。

##### ●物件の所在・地積・予定価格

- 1号物件 棧橋通三丁目78番1(古家付き) 宅地2,868.72平方メートル 予定価格 2億8,100万円(非課税)
- 2号物件 (1) 棧橋通四丁目10番(建物付き) 宅地1,304.03平方メートル 予定価格 1億3,286万2,507円(税込み)
- (2) 棧橋通四丁目11番1(建物付き) 宅地 546.62平方メートル

##### ●入札受け付け…6月10日(月)～17日(月)17時15分(必着)

##### ●現地説明会…6月7日(金)までの平日(日時は要相談)

\*6月5日(水)17時15分までに電話で申し込んでください。希望者がいない場合は中止。

##### ●開札…6月25日(火)10時から、上下水道局3階入札室で1号物件から順次行います。



#### クラウドファンディングの目標金額を達成しました 生活食品課 ☎822-0588

令和5年9月20日～11月30日に実施した「かなワンことはニヤいき! 動物も人も幸せに暮らせる高知市クラウドファンディング」は、目標金額の250万円を達成することができました。また、市内在住の田中 祥夫さんをはじめ多くの方から多額の寄付をいただきました。寄付金は、飼い主のいない猫の不妊去勢手術費補助事業および犬・猫の譲渡推進助成事業や今後の動物愛護関連事業に活用します。



#### 障害者計画、高齢者福祉に関する計画を策定しました 地域共生社会推進課 ☎821-6513

令和6～8年度版の「高知市障害者計画・障害福祉計画・障害児福祉計画」および「高知市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定しました。計画の内容は地域共生社会推進課HPをご覧ください。計画書の配布を希望する方はお問い合わせください。



### 広告

第24回 **近森病院 公開県民講座** 6/2(日) 14:00～(開場13:30) 会場 高知県民文化ホール グリーンホール

Power UP! 子カモリ

申込不要 参加無料

今回のテーマは「Power UP!チカモリ」  
当院の「強化した、している治療や取り組み」をご紹介します。  
一緒にパワーアップしていきましょう!

公開県民講座の  
詳細はこちらより  
ご確認ください→

主催・お問合せ 近森病院 088-822-5231(広報) 高知市大川筋一丁目1-16

CHIKAMORI 近森病院

### 広告

高知県でお墓をお考えの方対象 **無料** 第69回 **お墓の市民講座開催** 定員20組様をご招待!

**6月16日(日)** 場所 高知市文化プラザ かるぽーと9F 第1学習室 9:30～12:00

9:30～10:30 市民講座  
10:30～12:00 個別相談  
※個別相談は先着順になります

【高知市内の霊園情報】  
●霊園の選びかたを知りたい ●永代供養が付いた霊園紹介  
●お墓じまいについて ●霊園価格等公開

予約受付中

お申込みは(有)三代目 竹内石材 0120-641-148 竹内石材 南国市篠原104-2



ピックアップ information②

高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎球菌（肺炎の原因菌の一つ）の感染予防や重症化防止のための予防接種費用の一部を補助します。接種期限は対象者①の方は66歳の誕生日の前日までです。対象者②の方は令和6年度中（令和7年3月31日まで）です。

Table with 2 columns: 対象者 (Target Audience) and 接種場所/費用/持参物 (Vaccination Location/Cost/Items to Bring). It details eligibility for pneumonia vaccination based on age and health status, and lists the vaccination location, cost (self-paid), and required documents like pre-visit forms.

子宮頸がん予防接種

令和5年4月1日から9価ワクチンの定期接種を開始しています。令和6年4月から小学6年生となる方、高校2年生相当となる方には、3月下旬に予診票を送付していますので、ご覧ください。

【令和6年度接種対象者（いずれも女性）】
▶定期接種
▶キャッチアップ（令和7年3月31日まで接種可能）
Includes an illustration of a doctor and patient.

今月の読者プレゼント

夜のヘッドスパ専門店 tetetote (テテトテ)
住 杉井流6-30 (Chloe sharesalon内)
営 18時～21時(完全予約制)
休 不定休 電 090-2893-8040



眠れるシャンプー&ヘッドスパで、頭のコリをほぐす1時間15分のコース。

今月は「夜のヘッドスパ専門店tetetote」から、ヘッドスパ「テテトテコース」の体験チケットを抽選で3人の方にプレゼント！アンケートにお答えの上、ご応募ください。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。
〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
③ あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

応募締切

5月31日(金)
(当日消印有効)



応募等詳細についてはこちら▼



編集室

桜が舞う頃。この編集室を卒業...とならずに居残りになった(津)です。今年度もよろしくお願ひします。(裕)

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

検診・健診について、詳しくはこちら▶

40歳以上の方

1 特定健診 (個別)

対象▶令和6年度中に40～74歳になる高知市国保加入者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

2 後期高齢者健診 (個別)

対象▶後期高齢者医療被保険者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

3 健康増進法健診 (個別)

対象▶40歳以上の生活保護等受給者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

その他のお知らせ

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)

4 胃がん検診 (個別 集団)

対象▶(個別) 50歳以上 (集団) 40歳以上
内容▶(個別) 胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可 (集団) バリウム検査
料金▶(個別) 3,300円 (集団) 700円

5 大腸がん検診 (個別 集団)

対象▶40歳以上の方
内容▶検便による便潜血検査
料金▶無料
※(個別) 申し込みは各検診実施機関へ

6 胸部検診 (集団)

対象▶40歳以上の方
内容▶X線撮影
ただし、65歳以上は結核検診として実施(検診内容は同じ)
料金▶無料

女性の方

7 子宮頸がん検診 (個別 集団)

対象▶20歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶視診・内診・細胞診検査
料金▶(個別) 1,200円 (集団) 600円

8 乳がん検診 (個別 集団)

対象▶40歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶マンモグラフィ
料金▶(個別) 1,050円または1,350円 (集団) 800円または900円

9 女性健診 (集団) ※7月から受け付け開始

対象▶20～39歳の女性
内容▶基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)
料金▶1,400円

(個別) は医療機関で受ける検診。(集団) は決まった日程・地域の会場で受ける検診(申込書による受け付けは終了。申し込みされた方には受診日通知を5月下旬に郵送)。定員に達していない検診日の電話による受け付けは6月5日(水)から開始します。

1 と 2 の一斉発送の対象者には、令和6年度受診券を6月上旬に発送予定です。受診券が届く前に受診希望の方は、ご連絡ください。

3・4・7・8 の個別は受診券が必要です。受診を希望される方は健康増進課まで電話または右の二次元コードから (5 大腸がん検診の個別は除く)。ウェブ申込▶

問 1 は保険医療課給付担当 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療担当 ☎823-9380、3～9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

ピックアップ information①

6月1日～7日はHIV検査普及週間です

「HIV検査」は、エイズの原因となるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しているかどうかを調べる血液検査です。もしHIVに感染しても、早期に発見し適切な治療をすれば、感染していない人とほぼ同等の生活を送ることができます。そのため、まずは感染に早く気づくことが大切です。保健所(総合あんしんセンター2階)では無料・匿名で、少量採血による検査をしています。

●エイズ(HIV)・梅毒検査(定期・夜間検査)
定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半、予約不要。夜間検査は5月20日(月)17時半～19時、5月20日(月)12時までに電話で要予約。定員9人。
●HIV検査普及週間啓発特別夜間検査・パネル展
特別夜間検査は6月3日(月)17時～19時、予約不要。パネル展は5月7日(水)～6月5日(水)、総合あんしんセンター1階で。

申 詳 エイズ相談専用電話 ☎822-0477





しなはら いとの  
**原 絃乃 ちゃん (2歳)**

一生懸命お喋りしてるよ！お兄ちゃんが頑張っている少年野球の応援もしてるんだ。



いけうち はると  
**池内 晴人 くん (2歳)**

大好きなのは、オクラ、納豆、長芋とかネバネバしたもの。テントで遊ぶのに夢中だよ！



しぶ や つばき  
**渋谷 椿生 ちゃん (2歳)**

音楽を聞くと体が動いちゃうの♪ お散歩して帰ったら、大好きなお魚を食べるんだ！

**市内在住の小学6年生までの  
お子さんの写真を募集中！**

申し込みは写真と、必要事項を明記し、申し込みフォームで。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。お問い合わせください。



広聴広報課  
☎823-9446



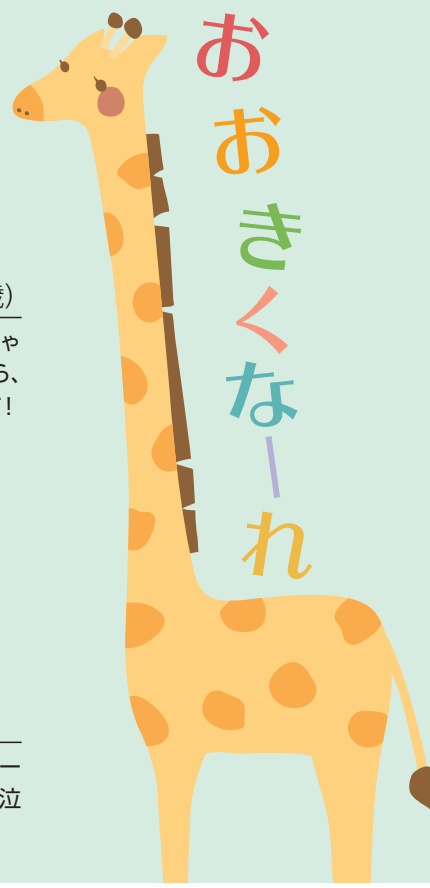
やまなか かなた  
**山中 奏大 くん (2歳)**

パイナップルも動物もかけっこも妹も大好き！毎日が大好きで溢れてるんだ☆



み おん  
**実音 ちゃん (0歳)**

お兄ちゃん大好き♡ ギューとかヨシヨシしてくれると泣きやんじゃうよ。



mayor column

市長コラム

4

新風 洋々  
shinpuu youyou

桜前線



高知市長  
**森名 龍吾**

ことしの桜は高知で最も早く花開きました。

桜には、入学式や卒業式、入社式など希望に満ち溢れる人々の思いを後押しする力があります。多くの出逢いと別れを見届け、美しく、時に優しく、はかなさが魅力です。またこの季節、脳裏に浮かぶのは平成23年3月11日に発生した東日本大震災後の桜です。荒れ果てた大地に残った桜。震災後、俳人・長谷川権氏がこのような句を詠まれました。

人々の 嘆きみちみつる  
みちのくを 心してゆけ  
桜前線

読み上げただけで込み上げるものがあります。被災間もない東北地方。かけがえのない家族や友を亡くされた方、家や職場を失い途方に暮れる方など、明日への希望を見い

出すにはまだ時間が必要であったあの時。どんな思いで桜は咲いて、どんな思いで被災された人々は、その桜を眺めていたのか。今でも考えます。

ことしも、高知市の桜は美しく咲き誇りました。復興が始まった能登半島にも桜前線は進んでいきます。どうか桜たちには、力強く進んでもらい、どうか能登の皆さんに勇氣や希望を運び、励ましの力となることを望むばかりです。

このコラムを読んでいただく頃には桜が散り、山の緑が徐々に濃くなり、穏やかな春から、新芽の息吹を感じさせる力強さを持った初夏へと、季節は移り変わっていることでしょう。

目に青葉 山ほととぎす  
初鰹(山口素堂の句)  
初カツオも北上中ですね。

mayor column shinpuu youyou

広告

不動産の おかげさまで 昨年度の不動産取引に成約者数 **300名以上!!**

**売却 買取 査定**

おまかせください!

PLUS HOME

テレビCM放映中!

【秘密厳守・査定無料】  
※来店予約の上、ご相談ください。

住み替え 相続 空家 離婚 オーバーローン etc...

住み替え・空家・相続・離婚 等による売却・買取や税金・特別控除など 不動産取引のプロが全力でサポートいたします。

プラスホーム買取館 検索

〒780-8035 高知市河ノ瀬町34番地1  
☎0120-331-242 ☎088-831-7774  
(公社)高知県宅地建物取引業協会会員 高知県知事免許(5)第2555号 https://www.plussatei.jp