

ピックアップinformation②

子宮頸がん予防接種

令和5年4月1日から9価ワクチンの定期接種を開始しています。令和6年4月から小学6年生となる方、高校2年生相当となる方には、3月下旬に予診票をお送りしていますので、ご覧ください。



成人・子どもの予防接種窓口

17ページでお知らせした4月からの市役所組織変更に伴い、成人および子どもの予防接種に関する窓口が変わります。

▶地域保健課 予防接種・感染症対策室
総合あんしんセンター1階(丸ノ内1-7-45)
▶地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

不妊治療費助成

40歳未満の方で、体外受精または顕微授精を受けた方を対象に助成します。回数は夫婦1組につき1回のみで、助成額は一律4万円です。詳しくは、母子保健課HPをご覧ください。
申 母子保健課 ☎855-7795

【令和6年度接種対象者(いずれも女性)】

- ▶定期接種
平成20年4月2日～平成25年4月1日に生まれた方
▶キャッチアップ(令和7年3月31日まで接種可能)
平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方

▶地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

今月の読者プレゼント PRESENT!

ボタニカルカフェ コノハ
ドリンクペアチケット
住 本町4-1-24 高知電気ビル新館1階
電 802-5506
営 7時半～17時半(ラストオーダー17時)
休 土・日曜日、祝日

今月は「ボタニカルカフェ コノハ」から、お好きなドリンクが選べるペアチケットの引換券を抽選で5人の方にプレゼント! アンケートにお答えの上、ご応募ください。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。
郵送先▶〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

- ※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報保護法に基づき、応募者情報は当選者の個人情報として扱われます。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。
※応募等については、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
③ あかいるまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。

応募締切

4月30日(火)
(当日消印有効)



こだわりの豆で入れるコーヒーやチョコレートなど、メニューの中から好きなドリンクを2人分お選びいただけます。緑あふれる空間の中で、ほっとする一杯をお楽しみください。



- 子育て情報を知るきっかけになっています。(30代女性)
●高知市LINE公式アカウントに登録すると電子版が送られてくるので、読むようになりました。(50代女性)
●「市役所の押しゴト!」は、普段目にする事が出来ない部署も紹介されていて良いです。(50代女性)
●もっと写真が掲載されるとより分かりやすく、親しみを持てるのではないのでしょうか。(50代男性)
▶貴重なご意見ありがとうございます。より分かりやすい紙面をめざして頑張ります!(編集室)

編集室

給食がカレーの日とデザートがある日は、特にわくわくして通学していた子ども時代。その裏には、多くの工夫があったことを知り、感謝の気持ちでいっぱいです。おかげで、健康でこんなに大きくなりました。大人になって改めて気づく給食のありがたさ。家庭で、ぜひお子さんに伝えてあげてください。(川)
■年代がばれてしまいますが、給食食器が「アルミ製」世代(森)です。私が楽しみにしていたのは給食デザート。プリンやゼリー、冷凍ミカン、特別な日にはケーキも登場! なかでもお気に入りのは動物の型抜きチーズでした。毎月献立表をチェックして「この日は休めない!」と、頑張って通学していたのを思い出しました。(森)
■今取材したクラスの子どもたちは、とても楽しそうに、おいしそうに給食を食べていたのが印象的でした。野菜も「好き」と元気に答えてくれました。私が子どもの頃は好き嫌いも多かったのですが、驚きでしたが、これも献立や味付けが工夫されているからなのかな、と納得しました。(吉)

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。



【個別】は医療機関で受ける検診で、【集団】は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。【集団】は4月19日(金)まで申込書で受付中です。【個別】の申込書や【個別】の申し込みは下記問い合わせ先へ電話または右の専用二次元バーコードから(5)大腸がん検診の個別は除く。1と2の対象の方には、6月上旬に受診券等を発送予定です。受診券が届く前に受診を希望される方はご連絡ください。



ウェブ申込

問 1 は保険医療課給付担当 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療担当 ☎823-9380、3~9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診券発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象▶令和6年度中に40~74歳になる高知市国保加入者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象▶後期高齢者医療被保険者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

3 健康増進法健診(個別)

対象▶40歳以上の生活保護等受給者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

4 胃がん検診(個別・集団)

対象▶【個別】50歳以上【集団】40歳以上
内容▶【個別】胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可
【集団】バリウム検査
料金▶【個別】3,300円【集団】700円

5 大腸がん検診(個別・集団)

対象▶40歳以上の方
内容▶検便による便潜血検査
料金▶無料
※【個別】申し込みは各検診実施機関へ

6 胸部検診(集団)

対象▶40歳以上の方
内容▶X線撮影
ただし、65歳以上は結核健診として実施(検診内容は同じ)
料金▶無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別・集団)

対象▶20歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶視診・内診・細胞診検査
料金▶【個別】1,200円
【集団】600円

8 乳がん検診(個別・集団)

対象▶40歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶マンモグラフィ
料金▶【個別】1,050円または1,350円
【集団】800円または900円

9 女性健診(集団) ※7月から受け付け開始

対象▶20~39歳の女性
内容▶基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)
料金▶1,400円

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶定期検査...4月8日(月)・15日(月)・22日(月)15時半~16時半。▶夜間検査...4月15日(月)17時半~19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は4月15日(月)12時までに要予約、定員9人。申 詳細 エイズ相談専用電話 ☎822-0477

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。4月22日(月)14時~15時、総合あんしんセンター2階で。申し込みは4月19日(金)までに電話で。定員10人。申 詳細 地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

ピックアップinformation①

禁煙サポーターになれるチャンス!

「大切な人へ禁煙を上手に勧めたい」「子どもたちにたばこの害を知ってほしい」など、たばこの身体への影響や禁煙支援に興味がある皆さん、禁煙サポーター養成講座を受講して、子どもたちや大切な人、地域の人へたばこの正しい知識を発信しませんか。近年増えている加熱式たばこについても学べます。講座の開催は年に1回限りです。あなたの参加をお待ちしています。



対象 市内在住の方(学生も歓迎)
日時 5月9日(木)13時半~16時半
場所 総合あんしんセンター2階 大会議室(丸ノ内1-7-45)
定員 先着30人
申込 4月15日(月)~30日(火)に、電話で。



申 詳細 健康増進課 ☎803-8005