

ピックアップinformation

子宮頸がん予防接種

令和5年4月1日から9価ワクチンの定期接種を開始しています。また、令和6年4月から小学6年生になる方、高校2年生相当になる方には、3月下旬に予診票をお送りする予定です。
 ※令和6年度に高校2年生相当の方はキャッチアップ接種対象者になり、無料で接種可能です。

【令和5年度接種対象者(いずれも女性)】

- ▶定期接種…平成19年4月2日～平成24年4月1日に生まれた方
- ▶キャッチアップ接種…平成9年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

【令和6年度接種対象者(いずれも女性)】

- ▶定期接種…平成20年4月2日～平成25年4月1日に生まれた方
- ▶キャッチアップ接種(令和7年3月31日)まで接種可能…平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方

母子保健課 ☎855-7795

令和5年度高齢者肺炎球菌予防接種

実施期間	まもなく終了 3月31日(日)まで(医療機関の休診日を除く)
対象者	過去に一度も肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない方のうち、①令和5年4月1日～令和6年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある方(身体障害者手帳1級相当)——のいずれかに該当し、接種を希望する方
接種費用	2,000円(1回限り) ※一部補助後の金額。4月1日(月)以降は全額自己負担
接種場所	県内の実施医療機関(各医療機関に直接予約してください)
持参する物	●市が交付した予診票(対象者①には令和5年4月に送付済み・再交付可) ●健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できる物 ○生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者は証明書(接種時に提出すれば接種費用無料。証明書の交付は第一・第二福祉課 ☎823-9442へ)

※予診票を持たずに受診した場合は、2,000円で接種することはできません。
 ※新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔は2週間必要です。
 ※70～100歳の5歳間隔の方が対象となる接種は令和5年度で終了します。

地域保健課 ☎822-0577

今月の読者プレゼント PRESENT!

とさでん交通 関連事業部 広告課 商事係
 ミニタオルとペーパークラフトセット

住 棧橋通 4-12-7 ☎ 833-7126
 営 9時～17時 休 土・日曜日、祝日



「ごめん」と「いの」2種類の方向板デザインのミニタオルと、作って楽しい、とさでん交通の電車(電停付き)ペーパークラフトです。

今月はとさでん交通(株)から、オリジナルグッズのミニタオル(1枚)とペーパークラフト(1つ)の引換券を抽選で10人の方にプレゼント! アンケートにお答えの上、ご応募ください。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。
 郵送先▶ 〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

- ※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
- ※個人情報はプレゼントの発送・広報紙作成の参考とするため、利用することができます。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。
- ※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- 1 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- 2 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- 3 あかるといまの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。

応募等詳細についてはこちら▶



応募締切

3月31日(日)
 (当日消印有効)



ちゃんと受けよう? 健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。



個別 は医療機関で受ける検診です。1 2 を受診希望の方で、受診券が届いていない方はお問い合わせください。

問 1 は保険医療課給付係 ☎823-9359、
 2 は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

令和5年度分	1 特定健診(個別)	対象▶令和5年度中に40～74歳になる高知市国保加入者 内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など 料金▶無料
	2 後期高齢者健診(個別)	対象▶後期高齢者医療被保険者 内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など 料金▶無料

令和6年度集団検診(がん検診)会場別日程表

地区	会場	検診種目	検診日
高知街	総合あんしんセンター(丸ノ内1丁目)	胃 大 胸	10/6(日)・7月・11(金)、11/10(日)・11(月)、12/20(金)・21(土)、【R7】1/16(木)～19日・24(金)、2/7(金)・12(木)・13(木)・22(土)・28(金)、3/2(日)・3(月)
		乳 子	10/6(日)・7月、11/10(日)、12/21(土)、【R7】1/19(日)、2/12(木)・22(土)・28(金)
南 街	卸売市場(弘化台)	胃 大 胸	11/7(木)
江ノ口	保健福祉センター(塩田町)	胃 大 胸	6/7(金)・8(土)、7/18(木)～20(土)、8/2(金)・3(土)、9/18(木)・19(木)
		乳 子	6/8(土)、7/20(土)、9/18(木)
小高坂	小高坂市民会館(山ノ端町)	大 胸	8/20(火)
旭 町	木村会館(旭町3丁目)	胃 大 胸	7/31(木)、12/11(木)
	福寿園(福井町)	胃 大 胸	6/30(日)、9/1(日)、12/1(日)
潮 江	高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	大 胸	7/19(金)、8/16(金)、9/20(金)、10/18(金)、11/15(金)、12/6(金)・20(金)、【R7】1/17(金)、2/7(金)・21(金)、3/7(金)・14(金)
三 里	三里文化会館(仁井田)	胃 大 胸	6/20(木)、11/15(金)
高 須	東部健康福祉センター(葛島4丁目)	胃 大 胸 乳 子	6/4(火)、9/10(火)、【R7】2/4(火)
		布師田	布師田ふれあいセンター(布師田)
一 宮	一宮ふれあいセンター(一宮中町1丁目)	大 胸	8/21(木)
朝 倉	朝倉ふれあいセンター(曙町1丁目)	大 胸	8/20(火)
	朝倉総合市民会館(朝倉戎)	胃 大 胸	11/27(木)
鴨 田	西部健康福祉センター(鴨部)	胃 大 胸 乳 子	7/1(月)、12/9(月)、【R7】1/27(月)
長 浜	長浜小学校(長浜)	胃 大 胸 子	9/28(土)
		大 胸	8/21(木)
大 津	大津ふれあいセンター(大津乙)	胃 大	10/23(木)
		大 胸	8/21(木)
介 良	介良ふれあいセンター(介良乙)	胃 大	10/16(木)
		乳 子	9/6(金)・7(土)
春 野	春野あじさい会館(春野町西分)	胃 大 胸	【R7】2/26(木)

胃:胃がん検診(バリウム) 大:大腸がん検診 胸:胸部検診 乳:乳がん検診 子:子宮頸がん検診

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶定期検査…毎週月曜日(祝日を除く)15時半～16時半。▶夜間検査…3月18日(月)17時半～19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は3月15日(金)までに要予約。申 詳 エイズ相談専用電話 ☎822-0477

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。3月25日(月)14時～15時、総合あんしんセンター2階で。申し込みは3月22日(金)までに、電話で。申 詳 地域保健課 ☎822-0577

不妊治療費助成(体外受精・顕微授精)



体外受精または顕微授精を受けた40歳未満の方を対象に助成します。回数は夫婦1組につき1回のみ。助成額は一律4万円です(申請期限は3月29日(金))。詳しくは母子保健課HPをご覧ください。申 詳 母子保健課 ☎855-7795

編集室

■首都圏よりも自然を身近に感じる高知に移住して、この3月で丸4年が経ちました。休日には家族で山や川へ行き、楽しそうに遊んでいる子どもたちの笑顔を見ると、「この子の子(つまり孫)にも、同じことをさせてあげられたら」とふと思えます。孫よりずっと先の子どもたちも笑顔で遊べるように、何気ない日々の暮らしの中で今より少しでも、環境に優しい何かを私もしようと思えます。(松) ■環境のために、たまに徒歩で通勤する(津)です。嘘です。健康のためでした。そして、最近歩きのいい気温ですが、夏は暑すぎてほとんど歩いて通勤してないことを思い出しました。これも気候変動のせいでしょうか。特集の通り、環境に配慮しないといけないなと感じました。(津) ■サクラ、アジサイ、コスモスといった四季折々の花、季節ごとに変わる空の色。通勤のとき、鏡川沿いを通る(福)は、高知市の自然の豊かさを日々痛感しています。思わず写真を撮りたくなる、そんな景色。この先の未来にずっと残していきたいですね。(福)