

ピックアップinformation

子宮頸がん予防接種

令和5年4月1日から9価ワクチンの定期接種を開始しています。また、令和6年4月から新たに定期接種、キャッチアップ接種の対象となる方には、3月下旬に予診票をお送りする予定です。

※令和5年度の高校1年生相当の方は、令和6年度はキャッチアップ接種対象者になり、無料で接種可能です。

【令和5年度接種対象者(いずれも女性)】

- ▶定期接種
平成19年4月2日～平成24年4月1日に生まれた方
▶キャッチアップ
平成9年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

【令和6年度接種対象者(いずれも女性)】

- ▶定期接種
平成20年4月2日～平成25年4月1日に生まれた方
▶キャッチアップ(令和7年3月31日(月)まで接種可能)
平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方

母子保健課 ☎855-7795

40歳、50歳、60歳対象の成人歯周病検診(無料)は2月17日(土)までです

歯周病は、糖尿病や心臓病、肺炎などさまざまな全身疾患と関係することが分かってきました。全身疾患予防のためにも、定期的に歯科医院で受診しましょう。

歯周病検診の対象の方には令和5年4月にご案内のはがきを送っていますので、まだの方は2月8日(休)までにお申し込みください。すでに受診票がお手元に届いている方は、期限内の受診をお願いします。

対象 令和5年度中に40歳、50歳、60歳になる方

期間 2月17日(土)まで

場所 委託歯科医療機関(要予約)

申込 2月8日(休)までに、電話または健康増進課HPの申し込みフォームから。

申詳 健康増進課 ☎803-8005



今月の読者プレゼント PRESENT!

今月は(株)山長から、「山長味噌・特選ギフト2個セット」引換券を抽選で3人の方にプレゼント! アンケートにお答えの上、ご応募ください。

山長 山長味噌・特選ギフト2個セット

住 東雲町 4-45 電 861-3220

※営業日や営業時間など、詳しくは電話でお問い合わせください。



ごはんや野菜・豆腐などにつけて食べる、ごはんのお供のおかず味噌です。全10種類から事務所でお好きな種類を選べます。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

郵送先 ▶ 〒780-8571 本町 5-1-45 広聴広報課

- ※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(住所・氏名・年齢・性別)はプレゼントの発送・広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。
※応募等については、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
③ あかいるまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。

応募締切

2月29日(木) (当日消印有効)

応募等詳細についてはこちら▶



編集室

今月の特集で取材した一宮市民会館では、リニューアルによって学校帰りに児童館へ来る子どもたちと利用者の間に「おかわり」「ただいま」と言い合える関係性が生まれたとか。世代を超えた地域の輪が広がっていることに、あたたかい気持ちになりました。皆さんの周りにもありました。皆さんの周りにもある公共施設の「新しいカタチ」にも今後ぜひ注目してみてくださいね。(川)
■新年早々、大きな災害が発生した令和6年。被災地の様子がたびたびニュースでも流れました。公民館や学校の体育館など、公共施設は災害の際には避難所としても活用されます。「日常でも非常時でも安心して使うことができる」との重要性を改めて実感した年明けでした。(松)
■避難所として使うにも建物自体が災害で壊れてしまつては意味がありません。台風や南海トラフ地震といった自然災害への対応が喫緊の課題である本市では、今回ご紹介した公共施設の「新しいカタチ」の考えを取り入れた、適正な避難施設の配置や災害に備える機能の充実とともに、時代の変化に対応した、公共施設マネジメントの推進に取り組んでいきたいと考えています。(裕)

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。



【個別】は医療機関で受ける検診で、【集団】は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。【個別】・【集団】の申し込みは下記問い合わせ先へ電話で。3・4・7・8の【個別】と5の持参による検診は右の二次元コードからウェブ申し込みもできます。1・2を受診希望の方で、受診券が届いていない方はお問い合わせください。



ウェブ申込

問 1 は保険医療課給付係 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、3~9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象 ▶ 令和5年度中に40~74歳になる高知市国保加入者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象 ▶ 後期高齢者医療被保険者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

3 健康増進法健診(個別)

対象 ▶ 40歳以上の生活保護等受給者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

受診期限 ▶ 3月31日(日)

4 胃がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 個別 50歳以上 集団 40歳以上

内容 ▶ 個別 胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可 集団 パリウム検査

料金 ▶ 個別 3,300円 集団 700円

受診期限 ▶ 個別 2月29日(休)

5 大腸がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 40歳以上の方 ※個別 申し込みは各検診実施機関へ

内容 ▶ 検便による便潜血検査 ※持参による大腸がん検診...高知県総合保健協会に直接持参される方には採便容器を送ります。

料金 ▶ 無料

受診期限 ▶ 個別 3月9日(土) ※検便の提出期限

6 胸部検診(集団)

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ X線撮影 ただし、65歳以上は結核健診として実施(検診内容は同じ)

料金 ▶ 無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 20歳以上の女性(2年度に1回)

内容 ▶ 視診・内診・細胞診検査

料金 ▶ 個別 1,200円 集団 600円

受診期限 ▶ 個別 2月29日(休)

8 乳がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 40歳以上の女性(2年度に1回)

内容 ▶ マンモグラフィ

料金 ▶ 個別 1,050円または1,350円 集団 800円または900円

受診期限 ▶ 個別 2月29日(休)

9 女性健診(集団)

対象 ▶ 20~39歳の女性

内容 ▶ 基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)

料金 ▶ 1,400円

Table with columns: 実施日, 会場, 受付時間, 検診種目 (胃, 大腸, 胸部). Rows show dates from 3月4日 to 3月15日 and corresponding venues and times.

※7~9の(集団)は、今年度はいずれも全日程が終了しました。7・8の(個別)は、期限まで受診可能です。

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶定期検査...毎週月曜日(祝日を除く)15時半~16時半。▶夜間検査...2月19日(月)17時半~19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は2月16日(金)までに要予約。申詳 エイズ相談専用電話 ☎822-0477

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。2月26日(月)14時~15時、総合あんしんセンター2階で。申し込みは2月22日(木)までに電話で。申詳 地域保健課 ☎822-0577

不妊治療費助成(体外受精・顕微授精)



体外受精または顕微授精を受けた40歳未満の方を対象に助成します。回数は夫婦1組につき1回のみ。助成額は一律4万円です(申請期限:3月29日(金))。詳しくは母子保健課HPをご覧ください。申詳 母子保健課 ☎855-7795