

あかるいまち

2

No.848



特集 ▶ みんなを幸せにする 公共施設の新しいカタチ

INFORMATION(10・11ページ) >>> 税の申告は期限内に行いましょう

令和6年能登半島地震
災害義援金募金箱の設置

2月29日(木)まで本庁舎1階
総合案内に設置しています。

今月の Pick Up

編集室がピックアップした旬な話題をお届け！
詳しくは各ホームページをご覧ください。

01 副市長に弘瀬優氏が就任しました

前副市長中澤慎二氏の退任に伴い、後任として弘瀬優氏が就任し、1月1日から桑名市長との新体制がスタートしています。



副市長 弘瀬 優氏

1985年高知市役所入庁。健康福祉総務課長、財務部長、総務部長、上下水道局長を経て、2022年4月から農林水産部長。

【問い合わせ先】秘書課 ☎ 823-9443

02 住民税非課税世帯等生活支援給付金(第2期)

物価高騰の影響により負担が増大している低所得世帯(住民税非課税世帯)に対し、1世帯当たり7万円の給付(対象1世帯につき1回限り)を行っています。



- ▶ 「支給のお知らせ」が届いた世帯
手続きは必要ありません。1月25日に支給しています。
 - ▶ 「支給要件確認書」が届いた世帯
内容を確認後、必要事項を記入し、3月29日(金)までにご返送ください(必着)。不備がなければ提出から約2~4週間後の支給となります。
- ※基準日までに離婚したことで非課税となった世帯、または基準日時点で配偶者等からの暴力などを理由に避難している全員が非課税である世帯も、対象となる可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

令和5年12月1日(基準日)において、高知市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯
※世帯全員が、住民税が課税されている方の扶養親族等になっている場合は対象外です。

【問い合わせ先】住民税非課税世帯等生活支援給付金コールセンター ☎ 050-3644-9007(土・日曜日、祝日を除く8時半~17時15分)

03 子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰の影響に直面している低所得の子育て世帯に対し、令和5年5月から児童1人当たり5万円(1人の児童につき原則1回限り)の給付金を支給しています。

①ひとり親世帯で、公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金等)を受給しているため、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方②令和5年度住民税均等割が非課税の主たる生計維持者③物価高騰の影響を受け、家計が急変した主たる生計維持者
※①は平成16年4月2日、②③は平成17年(障害のある児童は平成15年)4月2日以降生まれの児童を養育する父母等が対象です。詳しい所得要件等はHPでご確認いただくか、お問い合わせください。

申請期限 **2月29日(木)まで(必着)**
※令和6年2月15日(木)~29日(木)に生まれたお子さんも、出生日翌日から15日以内なら申請可能。

申請方法
子育て給付課(本庁舎3階)で配布する申請書類に記入し、添付書類と合わせて直接または郵送で。申請書類は子育て給付課HPからダウンロードできます。



【申し込み・問い合わせ先】
〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎3階
子育て給付課 ☎ 823-9447



パンダなどのアニマルサイクルや遊具、お絵描きのできる落書きボードなど、子どもたちがさらに楽しく遊べる施設にリニューアル!詳しくは7ページをご覧ください。

DATE ■ 2023/12/9
PLACE ■ 高知競輪場ファミリールーム

高知市の SNS

高知市 総務課 国際交流員「高知の城下へ来てみや」
[kochicity_cir]

登録はこちら▶



アメリカ・中国・インドネシア出身の市国際交流員の3人が高知市のことや姉妹・友好都市の情報、言語講座などのイベント情報を発信しています。まずは、インスタグラムから他国の文化に触れてみませんか。

高知市の人口と世帯

令和6年1月1日現在

人口(前月比) ▶ 31万6,410人 (-256人)
男 14万8,019人 (-120人) 増加 出生124人 転入等438人
女 16万8,391人 (-136人) 減少 死亡362人 転出等456人

世帯(前月比) ▶ 16万4,373世帯 (-119世帯)

増加 転入263世帯 その他164世帯
減少 転出268世帯 その他278世帯

おらんく家の元気人! Vol.11

高知と世界の「架け橋」に



profile >>> キエル イェベスキエル KHIEL Yebezkiel (36)
インドネシア、西ジャワ州バンドン出身。高知市の龍馬学園に日本語留学し、一昨年に高知ファイティングドッグス(株)に就職。子どもたちを対象にしたスポーツイベントの運営や留学生サポートなどの業務に関わっている。

来日前はインドネシアの日系企業に勤務していたキエルさん。厳しくも部下を大切にしている日本人上司との交流をきっかけに、日本の言葉や文化、価値観を学ぼうと2019年に来高しました。「自然が多くて、静かで勉強に集中できるし、おいしいお刺身がスーパーで気軽に買えるなんて!」と、すぐに高知での暮らしが気に入ったそうです。

「人と人をつないで困り事を解決する架け橋になれました」。留学中に高知県外国人生活相談センターで、相談者に生活情報をインドネシア語で伝える仕事を経験。それが現在関わる子ども

向けのスポーツイベントなどにも生かされています。「年齢や言葉が違って一緒に楽しめるスポーツは、誰もがすぐに仲良くなれて交流が生まれます」。

将来の目標は、インドネシアに日本語学校を作り、言葉だけでなく日本の習慣や文化も伝えて母国を発展させたいというキエルさん。「自分がいろんな人と友達になることで、高知と世界の交流が活発になって、みんなが住みやすい高知になれば」と笑顔を見せました。

▶留学生家族に高知城を案内するキエルさん(一番左)



もくじ / CONTENTS

- P2 **コラム** インタビュー ✨ おらんくの元気人!
- P3 **お知らせ** 今月の Pick Up
住民税非課税世帯等生活支援給付金 ほか
- P4 **特集** みんなを幸せにする 公共施設の新しいカタチ
- P6 **お知らせ** あなたの子育てを応援し隊
かるぽーとこども音楽会 / 子育てコラム ほか
- P8 **コラム** くらしの中の SDGs / 歴史万華鏡
- P9 **写真** 撮りだちトピックス / 市役所の押しゴト!
- P10 **お知らせ** INFORMATION 税の申告
- P12 **お知らせ** 情報掲示板
浦戸湾・七河川一斉清掃 ほか
- P18 **お知らせ** 健康ひろば / 今月のプレゼント
- P20 **写真・コラム** おおきくなーれ / 市長コラム 新風洋々

これからの公共施設のカタチ

その1 「ぼっちり」な公共施設へ

今まで利用していた施設も年月が経てば古くなり、建て替えるか、改修するか、なくしてしまうことも選択肢の一つになります。施設ごとに最もふさわしい形を考える中で、建て替えとなった場合はあまり利用されていない部屋を小さくしたり、必要な部屋を残して充実させたりするなど、「ぼっちり」な公共施設をめざします。



その2 「みんな」の公共施設へ

これまでは高齢者が利用する施設、子どもたちが利用する施設など、一つの施設には同じ目的や同年齢の人たちが集まっていた。公共施設マネジメントによって、異なる場所にある同じ用途の施設や、異なる用途の施設を一つにまとめたりすることで、地区や世代の垣根を越えた「みんな」が利用し、愛される公共施設をめざします。



実践！公共施設マネジメント
こんなカタチになりました！

- 一宮市民会館
 - 一宮児童館
 - 一宮老人福祉センター
- (令和4年4月リニューアル)

マネジメントする前



同じ敷地内に建つ3施設は、耐用年数の経過、耐震性の不足、老朽化とそれぞれに課題がありました。また、敷地内にはほとんど駐車場がありませんでした。

◀ マネジメント前の一宮市民会館

マネジメントした後



市民会館と児童館を解体し、元の2施設の合計面積より減らす形で1つの施設として新築しました。また、老人福祉センターは長く使えるよう改修しました。敷地内の建物の床面積が減ったことで、維持費などの負担が減り、空いたスペースには駐車場を確保することができました。

利用者の声



駐車場が広くなって車が止めやすくなりました。また、児童館と同じ施設になったので、子どもたちとの交流が生まれ、元気をもらっています。(80代・女性)



市では、今後もこのような公共施設マネジメントを行うことによって、市民の皆さんの財政負担を減らすとともに、安全性の向上をはじめとする機能面の強化も図りながら、よりよい公共施設をめざしていきます。



特集

みんなを幸せにする

公共施設の新しいカタチ

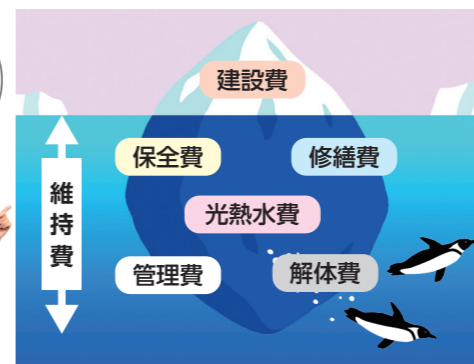
公共施設とは、国や県、市町村が住民の暮らしを良くするために整備した施設のことです。市の半数以上の公共施設が建築から30年以上経過し老朽化が進む一方で、少子高齢化による人口減少やそれに伴う税収の減少など、公共施設を取り巻く環境は大きく変化しています。

旧庁舎と分散されていた南別館・たかじょう西庁舎を統合し、令和元年に総合庁舎として本庁舎が完成。

2 公共施設はお金がかかる？

公共施設にかかるお金といえば、建設費をイメージする人が多いかもしれませんが、実は建設費は氷山の一角。建てた施設を維持していくためには修繕費、光熱水費など、たくさんのお金がかかります。

公共施設の維持費は、年々増え続けています。



1 高知市は公共施設が多い？

市内には、高度経済成長期に人口が大幅に増加したことに合わせて建設されたものを中心に、900以上の公共施設があります。市民1人当たりの床面積は、人口が同規模の他市の平均よりも広がっています。



【市民1人当たりの公共施設の床面積】

3 公共施設を使い続けるためにはどうしたらいい？

公共施設を使い続けるためには、「公共施設マネジメント」が必要です。公共施設マネジメントとは、施設の数や規模、運営コスト、サービス内容、老朽度、利用率などを考慮し、地域に合った方法で施設を運営管理することです。

マネジメント①
点検 しています

不具合を早期発見することで、安全安心で少しでも長く使えるほか、修繕費が少なく済むなどのメリットがあります。

マネジメント②
床面積 を減らしています

同じ用途や異なる用途の施設をまとめることで、重複する設備を減らすなどしながらスペースを有効利用しています。

マネジメント③
負担 を減らしています

使われなくなった施設は売るなどして維持費を減らすことによって、市民の皆さんの財政負担を減らしています。

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん



スポーツ教室を開催します

【申】〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061

〒781-8125 五台山1736-1 くろしおアリーナ ☎878-1150



申し込み方法や参加料など、詳しくは市スポーツ振興事業団 HP をご覧ください。

対象	教室名	開催場所	日程
①年少児～小学3年生と保護者	ふれあいサッカー体験 DAY	城ノ平運動公園	3月10日(日) 10時～11時
②年少児～小学3年生と保護者	ふれあいサッカー体験 DAY	土佐山運動広場	3月10日(日) 14時半～15時半
③小学生	春休み小学生スポーツ教室	東部総合運動場	3月26日(火)～29日(金) 10時～11時半
④泳ぎの苦手な小学1・2年生	春休み小学生短期水泳教室	くろしおアリーナ	3月26日(火)～29日(金) 14時半～15時半

※①②は1組3人まで。雨天等による予備日はいずれも3月17日(日)。申し込みは2月5日(月)14時から、電話または窓口へ直接。定員になり次第受け付け終了。③④の申し込みは3月6日(水)21時必着で、郵送または窓口へ直接。希望者多数の場合は抽選。

お出掛け先をお探しの皆さん

高知競輪場ファミリールーム がリニューアル!

【詳】高知競輪場 ☎833-2657



りょうまスタジアム高知競輪場(大原町158)2階のファミリールームが、お子さん向けの遊具やアニマルサイクル、お絵描きブースを新たに導入してリニューアル。授乳室も過ごしやすく一新しています。ぜひご家族で高知競輪場へお越しください。



保育園等にお子さんを預ける保護者の皆さん

「慣らし保育」にご協力ください

【詳】保育幼稚園課 ☎823-4012



お子さんを保育園等で初めてお預かりする際、2週間程度の慣らし保育期間があります。慣らし保育とは、お子さんの様子を見ながら、保育園等で過ごす時間を徐々に延ばしていくものです。この期間は、お迎えが早くなるため、お仕事等への影響もあるかと思いますが、お子さんが新しい環境に心と身体を慣らしていくための大切な期間です。保護者の皆さん、職場の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



子育てコラム ひよこ豆知識

読み聞かせを 楽しむために



「子どもがじっと聞いてくれない」「反応が薄いけど、私のやり方は正しいのかな」
読み聞かせについて、そんな不安や悩みをよくお聞きします。そんなとき、何より一番大切なのは「まず、親が楽しむこと」とお伝えしています。

例えば、音の出るものを消してスキんシップしながら読むことや、発達や興味に合わせた本を選ぶことなど、少しのコツがあります。子どもは大好きなお父さん・お母さんの声で、自分のためだけに本を読んでもらうのが大好き。上手や下手は関係ありません。何歳から始めても、朝でも夜でも、5分だけでも構いません。生活スタイルに合わせて、親が楽しく、無理なく続けられるということが大切です。

読み聞かせはコミュニケーションであると同時に、子どもの成長を教えてくれるもの。「こんなことも分かるようになったんだ!」など、たくさん発見があります。また、反応が薄くても、実はしっかり聞いていたりすることも多く、その経験は子どもの中に蓄積されています。図書館で開催しているおはなし会は、親子どちらも聞き手になり、体験を共有できる新鮮な機会。ぜひ上手に活用してください。

今だけの子どもとの貴重な触れ合いの時間を、親子で楽しみましょう。

(図書館・科学館課 司書)



かるぽーとこども音楽会



子どもから大人まで誰もが楽しめるコンサートです。鏡野吹奏楽団、混声合唱団Pange、附属小学校合唱部の皆さんの出演で、ディズニー・メドレー、童謡メドレーのほか、「アンパンマンのマーチ」などのアニメソングも披露します。

【対象】どなたでも。0歳から入場可能で出入り自由。

【日時】2月23日(金・祝)開場13時半、開演14時

【場所】かるぽーと大ホール(九反田2-1)

【料金】前売券500円、当日券700円

(未就学児は無料・全席自由)

【ほか】前売券は、かるぽーとミュージアムショップ、ローソン、セブン-イレブン(チケットぴあ)で販売中。詳しくは、市文化振興事業団HPをご覧ください。



【詳】市文化振興事業団 ☎883-5071

子ども向け 犬や猫の飼い方教室



犬や猫の飼い方について、親子で学べる飼い方教室です。オリジナルのテキストを使って、動物の気持ちを想像したり、動物の幸せについて考えたりした後、飼い主のマナーとルールなどを保健所獣医師が分かりやすくお話しします。終了後は、個別相談もできます。

【対象】これから犬や猫を飼う予定の小学生とその保護者(親子参加)

【日時】2月17日(土)10時～11時

【場所】総合あんしんセンター

2階大会議室

(丸ノ内1-7-45)

【定員】先着20組

【申込】2月16日(金)までに、電話で。

【申詳】生活食品課 ☎822-0588



あなたの 子育てを 応援し隊

子育て中の皆さんにお役立ち情報をお届けします。

※料金の表示のないものは無料です。

子育てに関する問い合わせ先

▶ 妊娠期から乳幼児期までの相談

▶ 予防接種予診票の再発行

母子保健課 ☎855-7795

▶ 夜間に病院へ行くか迷ったら

こうちこども救急ダイヤル

☎ #8000または873-3090

すくすく健康ひろば

出産・子育て応援 給付金



妊婦・子育てが安心して出産・子育てができるよう給付金を支給しています。支給額は、妊娠1回につき5万円、対象の出生児1人につき5万円です。対象の方には申請書を発送またはお渡ししています。要件など詳しくは、母子保健課HPまたは電話 ☎855-7795) で。

お母さんの 産後ケア



助産師の家庭訪問や、施設への宿泊や通所で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行っています。1人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは、母子保健課HPまたは電話 ☎855-7795) で。

子どもの 発達相談



保健師・心理士等が、障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談も随時受け付けています。詳しくは、子ども育成課に電話 ☎823-9552) で。

内容	日時	場所	申し込み
妊産婦・子育て相談はぐくみ	2月16日(金)	東部健康福祉センター 西部健康福祉センター	不要
	2月26日(月)		
離乳食教室	2月9日(金)	総合あんしんセンター 保健福祉センター	不要
	2月22日(木)		
パパママ教室	2月19日(月)	西部健康福祉センター 保健福祉センター 東部健康福祉センター	2月19日(月)実施分は2月5日(月)～9日(金)、3月4日(月)と9日(土)実施分は2月19日(月)～22日(木)の9時～18時、市コールセンターに電話 ☎822-8111) で。
	3月4日(月)		
	3月9日(土)		

おせっかいは
 地域を救う!?

高知市型共生社会の実現に向けて

「おせっかい」について、皆さんはどう思いますか。人と人の関係が希薄化しているといわれる現代社会では、「面倒くさい」と感じる方が多いのかもしれない。ただ、人口減少・少子高齢化が進む中、地域では困り事を抱えている人が増えています。

例えば、一人暮らしの高齢者の「高い場所の電球交換ができない」「足が痛くてごみ出しができない」といった困り事。一昔前ならば家族や近所同士で助け合って解決していたことも、今の社会の中ではなかなか解決できないといったことがあります。また、子育て世帯の孤立など、社会情勢の変化は、さまざまな面で多くの地域課題を生んでいます。

市はこのような課題解決に取り組んでいるものの、行政だけで解決することは難しいため、地域の皆さんの「支え合い（おせっかい）」はとても大きな存在です。「おせっかい」には、少しネガティブなイメージもあるかもしれませんが、しかし、人と人がつながること



「問い合わせ」
 地域共生社会推進課
 ☎ 821・6513
 ポスターを掲示していただける店舗等を募集中。詳しくはこちら▶

支え合うことは、どんな時代でも大切なことではないでしょうか。一方で、今の時代は人々の価値観や生き方、ライフスタイルが多様化しています。相手の立場や気持ちに寄り添った「ちよっどいおせっかい」を考える思いやりも必要です。

みんなにとって居心地のいい、みんながみんなを包み込むようなつながりのある「高知市型共生社会」をめざしていくために、自分や相手にとって「ちよっどい」現代版の「おせっかい」を一緒に考えていきましょう。

撮りだち
 トピックス
 photo
 News

まちの出来事を写真でお届け

2023
 12.1
 [金]
 12.31
 [日]

詳しくは
 Facebookで▶



12月10日(日)
 4年ぶりの郷土芸芸大会

郷土芸芸大会は、市内各地域の公民館などで練習を重ねる皆さんの成果を発表する晴れ舞台。郷土の伝統芸能など多彩な演目に大きな拍手が送られました。

12月15日(金)
 五輪日本代表選手とメダリストが市長を表敬訪問

パリ五輪柔道の日本代表村尾三四郎選手や、2000年シドニー五輪金メダリストの井上康生さんが表敬訪問。剣道7段の市長と武道の話題で盛り上がりました。

12月17日(日)
 児童福祉施設にサンタさんがやってきた

ケーキやプレゼントを受け取った子どもたちは「どこから来たの?」「普段は何をしているの?」と尋ねるなど、楽しい時間を過ごしました。

12月15日(金)
 城西中学校で動物愛護講演会

高知市出身の桑原みずきさんが、保護犬だった愛犬2匹と登場。桑原さんは、「飼わない選択肢も大事。飼うなら最後まで育てる覚悟を持って」と話しました。

12月16日(土)
 市民ミュージカル11年ぶりに上演

演技経験や障がいの有無に関わらず、7歳から80歳までの90人が出演した「Gift of Life ~にぎやかな植物園」は、多くの観客を魅了しました。

12月31日(日)
 大みそかの日曜日

大みそかも開催された日曜日。出店者は普段の半数ほどでしたが、年末年始の食材などを買い求める地元の方や観光客で賑わいました。

Work Of Kochi City
 市役所の推しゴト!

- 市場課 編
- こんな仕事をしている課です
- 市場施設の管理・運営
- 業者間取引の指導・監督
- 市場の活性化



ご存じですか? 卸売市場のせり見学 / 全国各地から集められた商品の数々や卸売場に響き渡る威勢のよい掛け声。活気あふれる卸売市場のせりを見学しませんか。

■青果部門のせり見学を受け付けています
 買受人たちの真剣な表情やせり人の独特な節回しによる呼び上げなど、私たちの豊かな食を支える関係者の奮闘の様子をぜひご覧ください。終了後のお買い物巡りやお食事もお楽しみの一つですね。見学のお申し込みは、希望日から土・日曜日、祝日を除く3日前までに、市場課HPにある見学申込書をメールまたはFAXで。



▲青果部門のせりは7時から。早起きして、ぜひ見学ください。

【問い合わせ】市場課 ☎ 883-1171

歴史万華鏡

(135回)

辻売りの習俗

さまざまな人間関係の中で、親子関係は強いつながりを持つものと考えられるが、日本では実の親子以外に擬制的な親子関係を結ぶ仮親の習俗が存在してきた。取上げ親、名付け親、烏帽子親など、その多くは実の親子以上に強いつながりを持つといわれている。高知県では、子どもが病気になる時や生まれてすぐ体が弱い場合、辻に子どもを連れて行き、最初(地域によっては三番目)に通り掛かった人に仮親になってもらう「辻売り」と呼ばれる習俗が存在した。病気の子どもを代わり辻に子どもを連れて行くことともあった。名前を付け替え、呼び名として使われる。仮親と子の関係は一生続き、子は仮親に盆や暮、正月などにお土産を持って挨拶に行くという。辻売りがいつ頃から行われていたか確かではないが、江戸時代中期には浸透していたようで、当時の日記にその様子が記されている。高知城下の豪商才谷屋に由来する「順水家記」の享保十七(一七三二)年に三月十八日、家翁赤岡村弘田氏ヲ訪ふため卯刻自宅ヲ発シ給フ処、本町番丁ノ角ニ於て宮崎久兵衛一男子ヲ辻売りに逢、翁に約テ願ヒ即之ヲ祝ヒ、名

「おせっかい」は、どんな時代でも大切なことではないでしょうか。一方で、今の時代は人々の価値観や生き方、ライフスタイルが多様化しています。相手の立場や気持ちに寄り添った「ちよっどいおせっかい」を一緒に考えていきましょう。

また、神田村(現高知市神田)の弘間家には次のような話が伝わっている。「安政五(一八五八)年頃、神田村高座の里に銀助、別名熊次という貧しい百姓がいた。銀助八十歳、浦戸の夜釣りの帰りに、散田という現在の三翠園界隈の辻に差しかけた時、不意に暗闇から三葉の提灯が浮び上る。同行の知友たちは闇の中に逃げ去ったが、取り残された銀助は山内幼君の辻売りを申しつけられる。それは西御屋敷の若君で、病弱であったが、熊次の「熊」の一字をとって名を改め、明治末年まで長生きしたという。銀助は弘間の名字を賜り足軽に抜擢された。」(稿本鴨田地区史「実録編」より要約)

伝承ではあるが、自分を超えて親子関係が結ばれたと語られているのは興味深い。いつの時代も子の幸せを願う思いは変わらないというところであろうか。



才谷屋文書の日記類

県立図書館
 司書 古谷 留美



今こそ知っておいてほしい
お知らせのコーナーじゃ

税の申告は期限内に行いましょう

INFORMATION

拡大版

ことしも税の申告の時期となりました。申告は税額を決定するだけでなく、国保料や保育料の算定など、公的な制度を利用するために必要な手続きです。申告は必ず期限内にお願いします。【問い合わせ先】市民税課 ☎ 823-9421

申告が必要な方

▶市県民税の申告

令和6年1月1日現在で市内に住所があり、令和5年中に所得があった方(給与収入のみで年末調整を受けた方、年金収入のみで源泉徴収票に表示される以外の控除を追加しない方、確定申告書を提出される方は除く)。

※所得のない方でも、税法上の同一生計配偶者・扶養親族の方を除き、国民健康、介護、後期高齢等の各保険料、保育料の算定や児童扶養手当など他の制度の適用を受けるために申告が必要となる場合があります。

▶所得税及び復興特別所得税の申告

事業者、不動産収入のある方、土地や建物・株式等(源泉口座分を除く)を売却した方のうち、所得合計額が基礎控除を含む所得控除の合計額を超える方など。給与所得者でも給与収入が2,000万円を超える方、2カ所以上から給与収入がある方、給与以外の所得が20万円を超える方など。

▶株式等にかかる所得の申告

給与以外の所得が20万円以下の場合や確定申告をしないことを選択した非上場株式の少額配当は、税務署への申告は不要ですが、市県民税の申告は必要です。



申告に必要なもの

●申告書または税務署からのお知らせはがき(または通知書)
・申告書がお手元がない場合は、申告当日にお申し出ください。

●本人確認書類(次のいずれか)
・個人番号(マイナンバー)カード
・個人番号通知カードと運転免許証等の身分証明書

●各種所得控除の領収書または控除証明書等
・社会保険料(国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険・国民年金等)の領収書
・生命保険料・地震保険料・小規模企業共済等掛金などの証明書等
・寄付金等の支払いが分かるもの

●所得の計算に必要な書類

▶給与・公的年金等…源泉徴収票など収入の分かる書類
▶事業所得者等…収支内訳書や青色申告決算書など所得を計算した書類

●医療費控除の明細書または医療費通知(※医療費控除を受ける方のみ)
・前年中に申告者や生計を一にする親族が支払った医療費を計算し、明細書を作成する必要があります。
・明細書には「医療を受けた方の氏名」「病院・薬局などの支払先の名称」「支払った医療費の額」「医療費のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額」を必ずご記入ください。様式は、国税庁HPからダウンロードできます。



申告および相談期間・申告会場

※いずれの期間も、土・日曜日、祝日はお休みです。
※会場の駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

税の種類	期間	時間	受付場所・問い合わせ先
市県民税	2月1日(木)～3月15日(金)	9時～17時	本庁舎2階市民税課(201窓口)横221会議室 市民税課 ☎ 823-9421 【注1】
	2月6日(火)～3月8日(金)	9時～16時 (11時半～13時を除く)	高知市出張申告会場 各ふれあいセンターなど(10ページ表参照▶)

注1 2月1日(木)～29日(木)の間は、混雑緩和のため、地区別に順次ご案内を郵送でお届けします。特にご案内がない場合は、3月1日(金)～15日(金)にご来庁ください。また、税理士による確定申告相談を2月1日(木)～3月1日(金)9時～16時(11時半～13時を除く)に受け付けます(譲渡所得は除く)。

税の種類	期間	時間	受付場所・問い合わせ先
所得税及び復興特別所得税	2月16日(金)～3月15日(金)	8時半～16時 (相談開始9時から)	高知税務署 ☎ 822-1123 【注2】 (栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎)
贈与税	2月1日(木)～3月15日(金)		※電話による申告の相談は自動音声案内で「0」を選択してください。 ※2月25日(日)は開設します。
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月1日(月)まで		

注2 税務署の確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日分のみを会場で配布するほか、LINEアプリで事前発行も行っています。国税庁のLINE公式アカウントの友だち追加はこちらから▶



令和6年市県民税の出張申告日程表

会場	市県民税申告日程
朝倉ふれあいセンター	2月6日(火)・7日(水)
大津ふれあいセンター	2月7日(水)・8日(木)
一宮ふれあいセンター	2月8日(木)・9日(金)
御豊瀬ふれあいセンター	2月9日(金)
秦ふれあいセンター	2月13日(火)・14日(水)
高須ふれあいセンター	2月14日(水)・15日(木)
介良ふれあいセンター	2月15日(木)・16日(金)
五台山ふれあいセンター	2月16日(金)
鴨田ふれあいセンター	2月19日(月)～2月21日(水)
初月ふれあいセンター	2月21日(水)・22日(木)
鏡中山間地域構造改善センター	2月26日(月)
浦戸ふれあいセンター	2月27日(火)
三里文化会館	2月28日(水)・29日(木)
布師田ふれあいセンター	2月28日(水)
土佐山公民館	2月29日(木)
春野あじさい会館	3月4日(月)～3月6日(水)
長浜ふれあいセンター	3月7日(木)・8日(金)

※会場の駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

年金受給者の皆さんへ

▶所得税の還付を受けたい場合は確定申告を

公的年金等の収入の合計額が400万円以下で公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合には、確定申告は不要ですが、年金から差し引かれている所得税の還付を受ける場合には確定申告が必要です。

▶年金から特別徴収された以外の保険料なども申告を

年金から引かれた分以外に支払った国保料などの社会保険料や源泉徴収票に記載されなかった障害者控除などの控除を、市民税課で追加の申告を行うことで市県民税が軽減される場合があります。



昨年からの変更点

▶上場株式等の配当所得等に係る課税方式の統一

上場株式等の配当所得等および譲渡所得等に係る所得の課税方式について、所得税の課税方式と一致させることになりました。令和5年分以降の所得について、所得税と住民税で異なる課税方式を選択することはできません。

▶国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

扶養控除等の対象となる国外居住親族の要件が厳格化され、一定の条件を満たさない場合、原則として30歳以上70歳未満の方が除外されることになりました。

▶森林環境税の創設

森林環境税とは、森林の整備およびその促進に関する施策の財源に充てるために創設された国税で、国内に住所を有する個人に対して課されます。令和6年度から個人住民税均等割と併せて1人年額1,000円が徴収されます。その税収の全額が、国によって森林環境譲与税として都道府県・市区町村へ譲与されます。



▶市県民税均等割の税率の改正

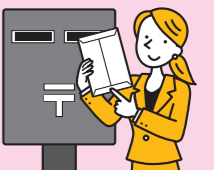
震災復興のための市県民税均等割の加算がなくなり、市民税が3,000円、県民税が1,500円となります。

来場しなくても申告できます

▶市県民税は郵送で申告できます

申告会場の混雑緩和のため、できるだけ郵送での申告にご協力ください。

申告書の書き方は
こちら▶



▶ご自宅からe-Taxで確定申告できます

パソコンやスマートフォンを使って、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成できます。作成した申告データは「ID・パスワード方式」(事前申請が必要)または「マイナンバーカード方式」で送信できます。

確定申告書等作成コーナー▶



▶スマートフォンでの確定申告が便利です

スマートフォン専用画面で、青色申告決算書、収支内訳書、消費税申告書の作成が可能です。



国保の医療費自己負担が軽減される場合があります

高知市国民健康保険に加入している方が、失業・災害などの特別な事情で収入が減少したとき、申請により3カ月を限度として医療費負担が軽減される場合があります。まずはご相談ください。

【詳】保険医療課給付係 ☎823-9359

総合労働相談



社会保険労務士が労務関係全般について相談に応じます。

【対象】市内在住の方など

【日時】2月6日(火)・14日(水)・20日(火)・27日(火)18時半～20時半

【場所】勤労者交流館(丸池町1-1-14)

【申込】前々日までに、電話で。

【申 詳】勤労者交流館 ☎883-2244

国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得です

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れも防ぐことができます。

【割引制度】▶当月分保険料を当月末に引き落とすことで月々50円割引となる早割制度や、現金納付より割引が大きい6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

【手続方法】▶年金手帳または基礎年金番号通知書、通帳、金融機関届け出印、本人確認書類をお持ちの上、取り扱いの金融機関または年金事務所へお申し出ください。

【詳】高知東年金事務所 ☎831-4430、高知西年金事務所 ☎875-1717



高知・フレスノ 市民親善訪問団の募集



姉妹都市提携60周年を記念し、アメリカ合衆国フレスノ市へ「市民親善訪問団」を派遣し、フレスノ市民との交流をメインに60周年祝賀会、市庁舎訪問およびフレスノ、ロサンゼルス等の観光を行います。

【日時】5月12日(日)～18日(土)(4泊7日)

【定員】最大25人(最少催行人員12人)

【料金】49万2,000円(2人1室)、燃油サーチャージ・海外空港税別途

【申込】2月1日(水)～20日(火)に、(株)JTBの専用HPから。

【詳】(株)JTB高知支店 ☎823-2331

河川愛護モニター(仁淀川)の募集



【対象】仁淀川近隣にお住まいの満20歳以上で、川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

【申込】2月29日(水)必着で、郵送・FAX・電子メールのいずれかで。

【ほか】募集要項は、電話またはFAXでお取り寄せください。高知河川国道事務所HPからもダウンロードできます(1月29日公開予定)。

【申 詳】〒780-8023 六泉寺町96-7 高知河川国道事務所 ☎833-6904、FAX831-8570 ✉skr-kouchi52@mlit.go.jp

市道上の看板等設置には 占用許可申請を



市道上(上空を含む)に看板や日よけテント等を設置するときは、道路占用許可を受ける必要があります。道路の形状や占用物件の種類によって、長さ・幅・高さによって、一定の許可基準があります。詳しくはお問い合わせください。

【詳】道路管理課 ☎823-9379

若者サポートステーション 進路相談会



就職や進学に不安を感じている15～49歳の方とその家族を対象に個別相談会を実施します。申し込み不要。

【日時】2月10日(土)11時～17時

【場所】オーテピア高知図書館3階 グループ室5

【詳】こうち若者サポートステーション ☎844-3411

4月からの市立学校の教育活動支援員の募集



教員の業務の補助や子どもたちの学習を支援する方を募集します。

【対象】これまでの職歴や経験を教育活動に生かしたい方。条件など詳しくは、募集要項をご覧ください。

【申込】2月1日(水)～9日(金)必着で、市販の履歴書にハローワークの紹介状と必要書類を添えて郵送。

【ほか】募集要項および必要書類は2月1日(水)から学校教育課で配布。学校教育課HPからもダウンロードできます(2月1日(水)公開予定)。



【申 詳】〒780-8571 鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎4階 学校教育課 ☎823-9479

高知市大学等奨学資金 貸付金奨学生の募集



大学(短大)や専修学校の修学に必要な資金を無利子で貸し付けします。

【対象】経済的な理由により大学等での修学が困難な、高知市に1年以上居住する方またはその子ども(所得制限あり)。

【申込】2月1日(水)～4月12日(金)必着で、申請書を直接。募集案内および申請書は、総合案内(本庁舎1階)・各地域の窓口センター・各市民会館・市内高等学校・県内専修学校・四国内の大学で配布。

【ほか】審査結果の通知は5月に、初回貸し付け(奨学金6カ月分+入学支度金)は6月に実施予定。ほかの奨学金制度との併用も可能です。対象条件等、詳しくは募集案内をご覧ください。

貸付金額	奨学金(月額)	入学支度金(新1年生のみ対象)
学校種別		
大学(短大)	県内 2万円 県外 3万円	10万円 20万円
専修学校	2万円	10万円

【申 詳】〒780-8571 鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎4階 青少年・事務管理課 ☎823-9468

高知市民憲章 推進協議会助成制度



市内を活動拠点とし、市民憲章の精神に基づいた活動に取り組んでいる団体に対して助成金を支給します。助成額▶5万円(10団体まで)。審査会で選考します。

【対象】①市等から補助金を受けていない②5月下旬以降に着手し、令和7年3月31日(月)までに完了—の両方を満たす事業を行う団体

【申込】1月24日(水)～2月14日(水)17時必着で、申請書を郵送または直接。

【ほか】申請書は地域コミュニティ推進課で配布。地域コミュニティ推進課HPからもダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

【申 詳】〒780-8571 鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎2階 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

有機市民農園 利用者の募集



長浜宇賀地区にある有機市民農園の4月1日からの利用者を募集します。募集区画▶17区画(予定)。1区画当たり50平方メートル(約15坪)。

【対象】市内在住の方(個人・グループでも可)。現在利用中の方およびその同居中の家族は応募できません。現在利用中で、3月末に契約期間が終了する方は応募できません。

【料金】1区画当たり年間1万8,000円

【申込】2月1日(水)～13日(火)必着で、申込書を直接・郵送・FAX・電子メールのいずれかで。応募多数の場合は抽選。

【ほか】申込書は、農林水産課(第二庁舎2階)、総合案内(本庁舎1階)、各ふれあいセンターで配布。農林水産課HPからもダウンロード



【申 詳】〒780-8571 本町5-1-45 第二庁舎2階 農林水産課 ☎823-9458、FAX823-9459 ✉kc-270200@city.kochi.lg.jp

情報 掲示板

【申 申込先】 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

休日のごみ収集

可燃ごみ▶2月12日(月・振)・23日(金・祝)は収集します。

資源物・不燃ごみ▶2月12日(月・振)・23日(金・祝)の地区は当日に収集します。ごみ出しは収集日当日の朝8時までにお願います。収集日以外・収集後にごみを出されると、周辺の方に大変迷惑となります。なお、収集時間は一定ではありません。

環境業務課 ☎856-5374

税金

市税の納付はお済みですか

市県民税・固定資産税・軽自動車税などの納付がお済みでない方は、早急にお願います。

税務管理課 ☎823-9418

保険料

2月は国民健康保険料第9期・後期高齢者医療保険料第8期分の納付月です。

便利で安心な口座振替をご利用ください。国民健康保険料は、コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。お支払いに関するご相談は、保険医療課収納係(本庁舎1階108窓口)へ。

保険医療課収納係 ☎823-9438

市場だより

2月の休市日

●4日(日)・7日(水)・11日(日・祝)・12日(月・振)・18日(日)・25日(日)・28日(水)

※14日(水)・21日(水)は青果のみ休市、23日(金・祝)は水産のみ休市

●お買い物やお食事でご来場される方は、8時以降に場内駐車場をご利用ください。

市場課 ☎883-1171

保護犬・保護猫を新しい家族の元へ

ペットを飼うというと、ペットショップやブリーダーから購入することを想像する人も多いでしょう。

しかし、市内で保護された犬猫を収容している中央小動物管理センターには、新しい家族を待っている犬猫がたくさんいます。県内在住の方が中央小動物管理センターの保護犬・保護猫の里親になる際には、不妊去勢手術費およびマイクロチップ埋込費の一部補助も行っていきます。犬猫を家族に迎える際は、「里親になる」という選択もぜひご検討ください。



家族になりたいワン

中央小動物管理センター

譲渡猫は 譲渡犬は
こちら▶ はこちら▶

里親になるまでの流れ

講習会受講

- 犬や猫を飼うに当たり、飼い主の責任や守らなければならない法律、病気やしつけについて学びます。
- 講習会修了証は、1年間有効です。

マッチング申し込み

- 中央小動物管理センターに保護犬や保護猫の見学に行きます。できるだけ一緒に生活する家族全員で会いに行きましょう。
- 家族全員の同意が得られたら、譲渡願を提出します(万一自分が飼えなくなった場合に、代わりに世話をしてくれる人も見つけておきましょう)。

家庭訪問

- 実際に飼育する環境を確認するために、家庭訪問を行います。ご近所に迷惑を掛けないように飼育できるのかも確認します。

正式譲渡(引き渡し)

譲渡後のしつけ方教室のご案内、飼育相談にも対応しています。

【詳】生活食品課 ☎822-0588

成年後見セミナー

成年後見制度の目的や後見人の役割、被後見人の意思決定支援について学びます。

日時 2月23日(金) 祝9時半～16時
場所 総合あんしんセンター 3階大会議室 (丸ノ内1-7-45)
定員 先着50人程度
料金 500円
申込 2月16日(金)までに、電話またはFAXで。
申請 成年後見サポートセンター ☎856-5539、FAX856-5549

犯罪被害者支援・女性の人権講演会

同意のない性的行為は人権侵害です。誰も性被害者にならないために、漫画『おうち性教育ははじめます』の共著者、村瀬幸浩さんにお話を伺います。

日時 3月3日(日)13時半～15時半
場所 高知会館3階 飛鳥の間(本町5-6-42)
定員 先着100人
講師 村瀬 幸浩さん(一社)「人間と性」教育研究協議会会員、日本思春期学会名誉会員
申込 電話またはソーレHPで。
託児 6カ月～小学3年生。小学生は1家族500円。3月1日(金)までに要予約。
ほか 後日オンデマンド配信あり。
申請 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100

バス運転手の仕事を知るセミナー&面接相談会

高知県バス協会担当者のセミナーおよび高知のバス会社の人事担当者による面接・相談会を開催します。

対象 バス運転手の仕事に興味のある方・就職したい方
日時 2月21日(水)13時～15時半
セミナー…13時から
面接・相談会…14時から
場所 ハローワーク高知(大津乙2536-6)
定員 先着30人
申込 原則、前日までに電話で。定員に達していない場合は当日参加も可能です。
申請 ハローワーク高知人材確保コーナー☎878-5325

長浜ふれあいセンター「春の市民学校」

申請 〒781-0270 長浜690-5 長浜ふれあいセンター☎842-2211
期間 4月1日(月)から週1回(絵手紙・喜多流謡曲・楽しい健康脳トレは隔週)。全10回。
対象 市内在住または在勤の16歳以上の方 **受講料** 各4,900円(教材費は別途)

曜日	科目	時間	申し込み
月	木彫	13時半～15時半	3月6日(水)9時半～16時に、長浜ふれあいセンター1階和室へ直接。定員に達しない科目は、3月7日(木)8時半から、電話でも受け付けます。日・月曜日、祝日は休み。
	健康バランス体操	19時半～20時45分	
火	ヨガ	10時～12時	
	絵手紙	10時～12時	
水	喜多流謡曲	14時～16時	
	ゆるゆるストレッチ体操	13時半～14時45分	
木	自力整体	10時～11時半	
	フラダンス	13時半～15時	
土	おもてんけ茶 表千家茶道	10時～12時 13時～15時(どちらかの時間を選択)	
	のびのびピラティス	11時～12時15分	
	楽しい健康脳トレ	13時半～15時	

女性の居場所づくり事業 ゆるりのしっぽ

心と体はつながっていて、心の不調は体に、体の不調は心に影響します。ストレスと上手に距離を取る簡単なリラクゼーション法を体験してみませんか。申し込み不要。

対象 女性
日時 2月26日(月)14時～15時
場所 ソーレ 4階和室(旭町3-115)
定員 15人程度
講師 竹村 朝海さん(臨床心理士・公認心理師)
託児 6カ月～小学3年生。小学生は1家族500円。2月22日(木)までに要予約。
申請 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100

老人憩所定例講座

くらしを楽しむシニアのための趣味講座

対象 市内在住の60歳以上(昭和39年4月1日以前生まれ)の方
期間 4月～令和7年3月末、全11～20回程度
場所 南部健康福祉センター(百石町3-1-30)
受講料 無料(ただし、材料費・道具代等実費負担あり)
申込 往復はがきに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・緊急連絡先・希望する講座名(第2希望まで)と返信はがきの宛名面に住所・氏名を記入し、2月7日(水)必着で郵送。希望者多数の場合は抽選。**電話およびFAXでの受け付けはしていません。**
ほか 1人1講座限り。一度受講した講座は受講できません。申込者が10人未満の場合は中止になる場合があります。受講の条件など詳しくは、高知市老人クラブ連合会HPをご覧ください。

申請 〒780-8015 百石町3-1-30 南部健康福祉センター2階 高知市老人クラブ連合会☎831-3324

講座名	曜日	時間
すこやか運動	第1・3月曜日	13時半～15時
ビーズアクセサリー	第2月曜日	10時～12時
フラダンス	第2・4月曜日	10時～12時
折り紙	第1火曜日	9時半～11時半
真向体操(股関節の柔軟)	第1・3火曜日	10時～11時半
つまみ細工	第1・3火曜日	13時半～15時半
太極拳	第2・4火曜日	10時～11時半
らくらく英会話	第2・4火曜日	10時～11時
ピラティス	第2・4水曜日	9時半～11時
コーラス	第2・4水曜日	13時半～15時半
ゆる体操	第1・3木曜日	10時～11時半
洋裁(婦人服)	第1・3木曜日	10時～15時
ととのえる体操	第1・3木曜日	13時～14時15分
絵手紙	第1・3木曜日	13時半～15時半
ヨガ	第2・4木曜日	13時半～15時半

お薬手帳をお役立てください!

いつも携帯しましょう▶旅行先での病気や災害・緊急時に、飲んでいる薬を正確に伝えることができます。1冊にまとめましょう▶全ての薬を「1冊に」記録することが大切です。薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防ぐことや、過去の副作用の再発防止が期待できます。



申請 保険医療課給付係☎823-9359

青年対象の教室に参加しませんか

①はじめてのバドミントン教室
②かぎ針編みスマホネックストラップ作り教室
③プラバンでアクスタ・アクキー作り教室
対象 市内在住または在学・在勤の15～30歳の方
日時 ①3月2日(土)10時～12時
②3月2日(土)14時～16時
③3月9日(土)14時～16時
場所 青年センター(棧橋通2-1-50)
①アリーナ②③実験実習室
定員 ①②③ともに先着8人
料金 いずれも500円
申込 2月1日(木)～16日(金)に、電話またはGoogleフォームで。
ほか ③はお子さんと一緒にご参加いただけます。
申請 青少年・事務管理課 ☎823-9468

全国一斉「遺言・相続」無料相談会

高知県司法書士会では2月を「相続登記はお済みですか月間」として、全国一斉「遺言・相続」無料相談会を開催します。令和6年4月1日にスタートする相続登記の申請義務化に向けて、遺言や遺産分割協議、相続登記手続き全般についてお気軽にご相談ください。申し込み不要。
日時 2月17日(土)10時～16時
場所 ちより街テラス(知寄町2-1-37)
ほか 2月中は県内の各会員事務所で無料相談ができます。
申請 高知県司法書士会 ☎825-3143



浦戸湾・七河川一斉清掃の実施

浦戸湾・鏡川・江ノ口川・久万川・国分川・舟入川・下田川・長浜川の湾岸、川岸、堤防の清掃をします。申し込み不要。
日時 3月3日(日)7時半～8時半
ほか 清掃用具は数に限りがありますので、各自でご持参ください。雨天等で中止の場合、延期はしません。詳しくは地域コミュニティ推進課HPをご覧ください。
申請 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080



マイナンバーカードの出張申請を実施します

マイナンバーカードを申請しませんか。本人確認書類があれば、出来上がったカードをご自宅に簡易書留郵便(転送不要)でお送りできます。実施時間・必要書類など詳しくは、中央窓口センターHPをご覧ください。

実施日	実施会場
1月30日(水)・31日(木)	保健福祉センター1階乳幼児健診会場(塩田町18-10)
1月31日(水)～2月4日(日)	JA高知県春野支所(春野町西分512-2)
2月9日(金)～25日(日)	イオンモール高知1階南スペース ユニクロ横(秦南町1-4-8)
2月10日(土)～14日(水)	サンシャインヴィアン店2階(瀬戸東町2-7)
2月23日(金)～25日(日)	サニーマート山手店(山手町78-1)
3月1日(金)～3日(日)	
2月26日(月)～28日(水)	鏡窓口センター(鏡小浜7)
2月29日(木)～3月1日(金)・4日(月)	土佐山窓口センター(土佐山127)

申請 中央窓口センターマイナンバー交付担当☎823-9455

地域公民館講座 市民学校のご案内

申請 開催場所へ(日・月曜日、祝日は休み)。詳細は文化振興課HPをご覧ください。

教室名	開催日程	開催場所/申込先	申し込み方法など	受講料(教材費)
初めてのお灸教室	2/10(土) 10時～11時半	浦戸ふれあいセンター ☎842-2405	2/1(水)9時から、電話のみ	無料(300円)
Wの刺激～脳と足裏～&癒しのストレッチ	2/17(土) 10時～11時半			無料(無料)

*講師の都合等により開催日時を変更・中止する場合があります。*申し込み後の取り消しによる払い戻しはありません。

スポーツ教室

申請 〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ☎878-1150

教室名	対象(運動可能な方)	開催日程	開催場所	申し込み方法
スポーツ鬼ごっこ体験DAY	小学生以上	3/20(水・祝)10時～11時半	東部総合運動場	2月5日(月)14時から、市総合体育館または東部総合運動場くらしおアリーナ窓口に直接または電話で。定員になり次第受け付け終了。
ファミリーグラウンドゴルフフェスティバル		3/31(日) 受付8時半から、開会式9時から		
ノルディックウォーキング体験会	18歳以上	3/9(土)10時～11時半 *雨天中止 *ポール貸し出し有(別途200円)		
グラウンドゴルフ交流会	グラウンドゴルフ愛好者	3/27(水)受付8時半から *予備日3/29(金)	針木運動公園	

期間展示「高知の石灰とものづくり」



高知県は全国有数の石灰岩産出県。日本全国でつくられている「こんにゃく」のほぼ100%に、高知の石灰が使われています。その品質を支えているのが、伝統の技「塩焼き法」です。この展示では、石灰岩の中で発見された化石、石灰岩地の生き物、石灰石の採石、「塩焼き法」、土佐しっくいなど、「高知の石灰」について紹介しています。

日時 6月30日(日)まで
場所 高知みらい科学館 展示室(オーテピア5階)
詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

LoveAct アサ活



やることを決めない、のんびりとした集まりです。おしゃべりしたり、カードゲームをしたりと楽しみ方は自由！新しい出会いを見つけにきませんか。申し込み不要。

対象 市内在住または在勤の20～30歳の独身男女
日時 2月18日(日)11時～12時半
場所 青年センター研修室401(棧橋通2-1-50)

詳 青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎080-7275-3180



「こじゃんと!ゆり海道」開催!



長浜地区の特産品であるユリ即売会やフラワーアレンジメント教室、飲食や雑貨等の出店など盛りだくさんです。

日時 2月25日(日)10時～15時
場所 鎮守の森公園(長浜5716)
ほか 雨天の場合の開催については、地域活性推進課HPでご確認ください。



詳 地域活性推進課 ☎823-8813

講演会「こどもにとっての冒険物語」



高知県を訪れ、『ガンバとカワウソの冒険』(岩波書店)執筆のヒントを得た筆者が、子どもの本の編集者・作家として、子どもにとっての本・物語について講演します。申し込み不要。



対象 15歳以上の方
日時 2月18日(日)13時半～15時
場所 オーテピア 4階ホール
定員 75人
講師 斎藤 惇夫さん(児童文学作家)
託児 生後6カ月以上・先着5人。2月11日(日)までに要予約。
ほか 手話通訳、要約筆記があります。
申 詳 オーテピア高知図書館児童サービス担当 ☎823-4946

高知の音楽活性化事業「木管五重奏 Quintet H コンサート」

日本を代表する木管五重奏団、クインテットHの14年ぶりの高知公演。歌劇『魔笛』序曲(モーツァルト)、映画『千と千尋の神隠し』より『いつも何度でも』(久石譲)、『サウンド・オブ・ミュージック・セレクション』(ロジャース)などを演奏予定です。
日時 3月8日(金)開場18時半、開演19時
場所 かるぽーと 大ホール(九反田2-1)
料金 一般前売り1,000円(当日1,200円)、高校生以下前売り500円(当日600円)。*全席自由、3歳から有料。
ほか チケットは、かるぽーとミュージアムショップ、ローソンやセブン-イレブン(チケットぴあ)で販売。

特別企画▶100人を無料ご招待

対象 3歳～小学6年生
申込 2月20日(火)必着で、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、1人につき1通を郵送。
ほか 応募多数の場合は抽選。結果は2月29日(木)までに通知します。



申 詳 〒781-9529 九反田2-1 市文化振興事業団「Quintet H コンサート」係 ☎883-5071

ごみ処理施設見学バスツアー



清掃工場や三里最終処分場など、市内5カ所のごみ処理施設を見学するバスツアーです。
対象 市内在住の18歳以上の方(高校生・廃棄物減量等推進員は除く)
日時 2月22日(木)8時20分～16時
場所 市内の各ごみ処理施設
定員 先着20人程度
申込 2月5日(月)～9日(金)に、新エネルギー・環境政策課HPの申込フォームから。
ほか 集合は、8時20分に清掃工場(駐車場あり)、または8時40分にはりまや橋バスターミナル(駐車場なし)。
申 詳 新エネルギー・環境政策課 ☎823-9209



Public Information

市の施策に関するお知らせ



パブリックコメント(高知市市民意見提出制度) 皆さんのご意見を募集します。

ご意見は日本語の文章で、住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・FAX・電子メール・直接のいずれかでご提出ください。口頭および電話は不可です。書式の定めはありません。お寄せいただいたご意見は、市のHPで公表します(氏名等は公表しません)。ご意見に対する市の考え方や、ご意見を参考に計画案等を修正した場合は、その修正内容もお知らせします。ただし、個々のご意見には直接回答しません。



- ①第5次高知市スポーツ推進計画(案)
 - 提出期間▶2月1日(木)～29日(木)必着
 - 提出先▶〒780-8571 鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎5階 スポーツ振興課 ☎823-2630、FAX823-2631
 - ✉kc-102300@city.kochi.lg.jp
- ②令和6年度高知市食品衛生監視指導計画(案)
 - 提出期間▶2月5日(月)～3月4日(月)必着
 - 提出先▶〒780-0850 丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階 生活食品課 ☎822-0588、FAX822-1880
 - ✉kc-140300@city.kochi.lg.jp

計画案の配布▶各提出先のほか、情報公開・市民相談センター(本庁舎1階)、各地域の窓口センター、各ふれあいセンターで、それぞれ提出期間の開始日から公開・配布します。市のHPにも掲載します。

市有地の一般競争入札にご参加を

詳 管財課財産管理担当 ☎823-9413



市有地を一般競争入札(一括郵送方式による郵便入札)により売り払います。
物件の所在・登記地目・地積・予定価格
現地説明会▶1月22日(月)～2月16日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。2月13日(火)17時15分までに電話で申し込み。希望者がいない場合は行いません。
入札受付▶2月19日(月)～26日(月)17時15分必着
開札▶3月5日(火)9時から、本庁舎3階入札室で行います。ほか▶詳しくは管財課HPをご覧ください。

広告

高知県でお墓をお考えの方対象 **無料** 第66回 **お墓の市民講座開催** 定員20名様をご招待!

3月16日(土) 場所 高知市文化プラザ かるぽーと9F 9:30～10:30 市民講座 10:30～12:00 個別相談 ※個別相談は先着順になります

最新 霊園情報

お申し込みは (有)三代目 竹内石材 ☎0120-641-148

LINE 友だち追加はこちら!

広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス土佐

入居利用料(3食付き) **70,560円**から

その他の費用として月額7,129円

お問い合わせ ☎088-848-1818

受付時間は9時から16時【担当:川村】

ホームページからご覧いただけます

ケアハウス土佐 検索 http://www.seto-tosa.jp

(福)せと軽費老人ホーム ケアハウス土佐 〒781-0270 高知市長浜6389-21

●全室南向き・日当たり良好の静かな環境 ●冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
●展望大浴場あり ●提携医療機関による病院への送迎あり
●移動スーパによる販売(週2回)あり ●市街地方面にバス運行(無料)
●関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接

至横浜トンネル 横浜ニュータウン 至宇津野トンネル

高知銀行 ●エー・エム・マックス ●バス停(田代南口) ●サカヅキ

三春野 ●ダイハツ ●野田眼科 ●高知信用金庫

杉の子せと幼稚園 ●野田眼科 ●長浜病院 ●聖桂派

ケアハウス土佐 ●

ピックアップinformation

子宮頸がん予防接種

令和5年4月1日から9価ワクチンの定期接種を開始しています。また、令和6年4月から新たに定期接種、キャッチアップ接種の対象となる方には、3月下旬に予診票をお送りする予定です。

※令和5年度の高校1年生相当の方は、令和6年度はキャッチアップ接種対象者になり、無料で接種可能です。

【令和5年度接種対象者(いずれも女性)】

- ▶定期接種
平成19年4月2日～平成24年4月1日に生まれた方
▶キャッチアップ
平成9年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

【令和6年度接種対象者(いずれも女性)】

- ▶定期接種
平成20年4月2日～平成25年4月1日に生まれた方
▶キャッチアップ(令和7年3月31日(月)まで接種可能)
平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方

母子保健課 ☎855-7795

40歳、50歳、60歳対象の成人歯周病検診(無料)は2月17日(土)までです

歯周病は、糖尿病や心臓病、肺炎などさまざまな全身疾患と関係することが分かってきました。全身疾患予防のためにも、定期的に歯科医院で受診しましょう。

歯周病検診の対象の方には令和5年4月にご案内のはがきを送っていますので、まだの方は2月8日(休)までにお申し込みください。すでに受診票がお手元に届いている方は、期限内の受診をお願いします。

対象 令和5年度中に40歳、50歳、60歳になる方

期間 2月17日(土)まで

場所 委託歯科医療機関(要予約)

申込 2月8日(休)までに、電話または健康増進課HPの申し込みフォームから。

申詳 健康増進課 ☎803-8005



今月の読者プレゼント PRESENT!

今月は(株)山長から、「山長味噌・特選ギフト2個セット」引換券を抽選で3人の方にプレゼント! アンケートにお答えの上、ご応募ください。

山長 山長味噌・特選ギフト2個セット

住 東雲町 4-45 電 861-3220

※営業日や営業時間など、詳しくは電話でお問い合わせください。



ごはんや野菜・豆腐などにつけて食べる、ごはんのお供のおかず味噌です。全10種類から事務所でお好きな種類を選べます。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

郵送先 ▶ 〒780-8571 本町 5-1-45 広聴広報課

- ※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(住所)はプレゼントの発送・広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。
※応募等については、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
③ あかるといまの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。

応募締切

2月29日(木) (当日消印有効)

応募等詳細についてはこちら▶



編集室

今月の特集で取材した一宮市民会館では、リニューアルによって学校帰りに児童館へ来る子どもたちと利用者の間に「おかわり」「ただいま」と言い合える関係性が生まれたとか。世代を超えた地域の輪が広がっていることに、あたたかい気持ちになりました。皆さんの周りにも今後ぜひ注目してみてくださいね。(川)
新年早々、大きな災害が発生した令和6年。被災地の様子がたびたびニュースでも流れました。公民館や学校の体育館など、公共施設は災害の際には避難所としても活用されます。「日常でも非常時でも安心して使うことができる」との重要性を改めて実感した年明けでした。(松)
避難所として使うにも建物自体が災害で壊れてしまったりは意味がありません。台風や南海トラフ地震といった自然災害への対応が喫緊の課題である本市では、今回ご紹介した公共施設の「新しいカタチ」の考えを取り入れた、適正な避難施設の配置や災害に備える機能の充実とともに、時代の変化に対応した、公共施設マネジメントの推進に取り組んでいきたいと考えています。(裕)

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。



【個別】は医療機関で受ける検診で、【集団】は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。【個別】・【集団】の申し込みは下記問い合わせ先へ電話で。3・4・7・8の【個別】と5の持参による検診は右の二次元コードからウェブ申し込みもできます。1 2 を受診希望の方で、受診券が届いていない方はお問い合わせください。



ウェブ申込

問 1 は保険医療課給付係 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、3~9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象 ▶ 令和5年度中に40~74歳になる高知市国保加入者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象 ▶ 後期高齢者医療被保険者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

3 健康増進法健診(個別)

対象 ▶ 40歳以上の生活保護等受給者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

受診期限 ▶ 3月31日(日)

4 胃がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 個別 50歳以上 集団 40歳以上

内容 ▶ 個別 胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可 集団 パリウム検査

料金 ▶ 個別 3,300円 集団 700円

受診期限 ▶ 個別 2月29日(休)

5 大腸がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ 検便による便潜血検査 ※ 個別 申し込みは各検診実施機関へ

料金 ▶ 無料

※持参による大腸がん検診...高知県総合保健協会に直接持参される方には採便容器を送ります。

受診期限 ▶ 個別 3月9日(土) ※検便の提出期限

6 胸部検診(集団)

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ X線撮影 ただし、65歳以上は結核健診として実施(検診内容は同じ)

料金 ▶ 無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 20歳以上の女性(2年度に1回)

内容 ▶ 視診・内診・細胞診検査

料金 ▶ 個別 1,200円

集団 600円

受診期限 ▶ 個別 2月29日(休)

8 乳がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 40歳以上の女性(2年度に1回)

内容 ▶ マンモグラフィ

料金 ▶ 個別 1,050円または1,350円

集団 800円または900円

受診期限 ▶ 個別 2月29日(休)

9 女性健診(集団)

対象 ▶ 20~39歳の女性

内容 ▶ 基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)

料金 ▶ 1,400円

Table with columns: 実施日, 会場, 受付時間, 検診種目 (胃, 大腸, 胸部). Rows show dates from 3月4日 to 3月15日 and corresponding venues and times.

※7~9の(集団)は、今年度はいずれも全日程が終了しました。7・8の(個別)は、期限まで受診可能です。

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶定期検査...毎週月曜日(祝日を除く)15時半~16時半。▶夜間検査...2月19日(月)17時半~19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は2月16日(金)までに要予約。申詳 エイズ相談専用電話 ☎822-0477

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。2月26日(月)14時~15時、総合あんしんセンター2階で。申し込みは2月22日(木)までに電話で。申詳 地域保健課 ☎822-0577

不妊治療費助成(体外受精・顕微授精)



体外受精または顕微授精を受けた40歳未満の方を対象に助成します。回数は夫婦1組につき1回のみ。助成額は一律4万円です(申請期限:3月29日(金))。詳しくは母子保健課HPをご覧ください。申詳 母子保健課 ☎855-7795



やすい ゆうしん
安井 悠真 くん (2歳)

じいじ、ばあば大好きだよ♡
いつも遊んでくれてありがとう!



やまさき ひかる
山崎 光流 くん (1歳)

お姉ちゃんたちが大好き♪
将来は大谷翔平選手みたい
にビッグになるぞ!



もりた ようすけ
森田 陽援 くん (0歳)

ミルクをゴクゴク飲んですく
すく成長中! 早くお父さん
とキャッチボールしたいな☆



みね いつき
峯 依槻 ちゃん (3歳)

お料理ごっこやアンパンマン
にハマっているよ! かわいい
妹といつも一緒だよ!



のまち ほしひこ
野町 星彦 くん (1歳)

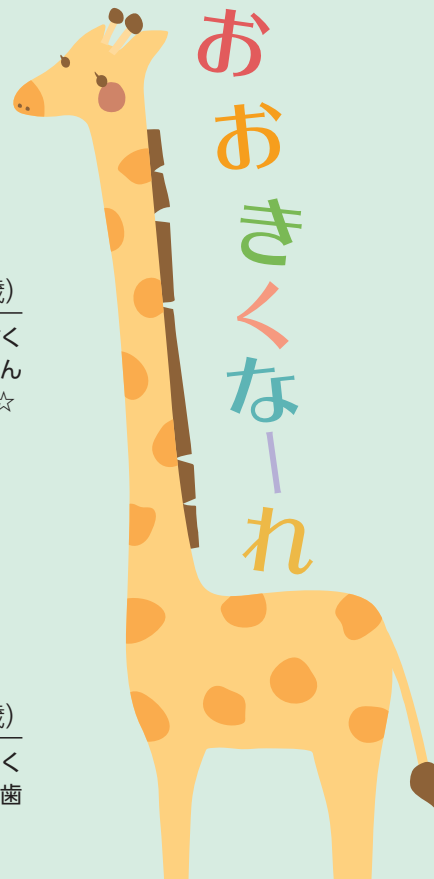
恐竜がマイブーム! 大き
なったらお父さんみたいな歯
医者さんになりたいな☆

**市内在住の小学6年生までの
お子さんの写真を募集中!**

申し込みは写真と、申込書また
は必要事項を明記し、電子メー
ル・郵送のいずれかで。詳しく
は広聴広報課HPをご覧ください。
くか、お問い合わせください。



広聴広報課
☎823-9446



mayor column

市長コラム

1

新風 津 夕
shinpuu youyou

こうけん ち あい
交剣知愛



高知市長
桑名 龍吾

はじめに、ことし元日に能
登半島地震が発生し、被災さ
れました方々に心よりお見舞
い申し上げますとともに、残
念ながらお亡くなりになられ
た皆様に深く哀悼の意を表し
ます。

さて、初めての市長コラム
です。タイトルは、職員の皆
さんに私を見て感じたまま付
けてくださいとお願いしまし
た。そこで決まったのが「新
風 夕」。

「新しい風が吹き、将来が希望
に満ちている様」を表現して
います。これから希望に満ち
溢れる楽しい話題を書いてい
きますので、どうかお付き合
いください。

元日は中学生時代から続け
ている剣道の稽古からスター
トしました。寒い中でしたが、
多くの剣士が集まり剣を交え
ました。剣道には「交剣知愛」

という言葉があります。これ
は、剣を交えて愛(お)しむを
知ると読みます。あの人も
う一度、試合や稽古をした
いと思われような剣道を心掛
けなさいという意味です。剣
道に限らず、「ああ、あの
人にまた会いたいな」と感じても
える人間になりたいものです。

高知市職員も、日々多くの
市民の皆さんと接しています。
市役所にまた行ってみたい、
あの職員さんになら話をし
てみようかと言ってもらえる高
知市役所をめざしてまいります。

まずは、市長と一緒に仕事
がしたいと職員の皆さんに思
われるように努めてまいります。



mayor column shinpuu youyou

広告



聴こえのご相談 補聴器のお試し

認定補聴器専門店 認定技能者在籍

新日本補聴器センター 高知店

●定休日/日曜・月曜・祝日 ●ご来店前にご予約ください

※木・金曜日は訪問販売対応のため留守となる時間帯があります。事前にお問い合わせください

●営業時間/9:00~17:00 高知市北本町2-1-12

0120-200-177 電話口のオペレーターにこの番号をお伝えください **6112**

Audika
新日本補聴器株式会社

スマホからもご予約OK



CK-KCH-1-A_mg