

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

## スポーツ教室を開催します

申 詳 〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、  
〒781-8125 五台山1736-1 くろしおアリーナ ☎878-1150

申し込み方法・参加料など、詳しくは市スポーツ振興事業団 HP をご覧ください。

対象	教室名	日程
①年少児～小学3年生	ふれあいスポーツ体験 DAY	2月17日(土) 14時半～15時半 ※雨天中止
②年中児・年長児	幼児スポーツ体験教室(2期)	2月7日(火)から毎週水曜日 15時45分～16時半、全4回
③年中児～小学3年生	キッズ&ジュニア ポンポンダンス教室(2期)	1月30日(火)から毎週火曜日 17時半～18時半、全8回

※①は保護者同伴。※①の申し込みは1月9日(火)14時から直接または電話で。定員になり次第受け付け終了。②③の申し込み締め切りは、いずれも1月15日(月)21時必着で郵送または直接。希望者多数の場合は抽選。

小学生の保護者の皆さん

## 令和6年度 放課後児童クラブ入会者の募集

入会案内は、子ども育成課または各放課後児童クラブで配布しています。また、子ども育成課 HP からダウンロードできます。

**対象** 保護者が就労等により昼間家庭にいない新小学1～6年生

**申込** 1月4日(木)～31日(火)、子ども育成課または各放課後児童クラブへ直接(土・日曜日、祝日は除く)。

**受付時間** 子ども育成課(本庁舎3階) ▶ 8時半～17時15分  
各放課後児童クラブ ▶ 13時半～18時(春野西・東小学校、南ヶ丘児童クラブは14時～18時)

詳 子ども育成課 ☎823-9482

体の動かし方に興味があるお子さんとその保護者

## あそびバ! in 高知

ボール遊びなどを親子で楽しみながら、幼少期に必要な動作や技能を習得してみませんか。

**対象** 年中児～小学2年生とその保護者

**日時** 2月25日(日) 10時～12時15分

**場所** くろしおアリーナ(五台山1736-1)

**定員** 先着60組120人(親子2人で1組)

**申込** 1月15日(月)14時～2月18日(日)21時、市スポーツ振興事業団 HP の専用フォームで。

詳 くろしおアリーナ ☎878-1150

子育てコラム ひよこ豆 知識

子どもと  
一緒に楽しむ

子どもと楽しむ時間をどのように過ごしていますか。忙しい毎日ですが、大人にも子どもにも、リフレッシュできる時間は大切です。日常から解放されてドライブや旅行に出掛けるのも楽しい時間ですが、スケジュールや体調によっては、かえって負担になり、疲れてしまうことも。たまには近場でゆっくり過ごしてみるのはいかがでしょうか。

幼い子どもは、くすぐってもらうだけでも大喜び。いつもの公園で滑り台を滑ってきてハイタッチしたり、一緒に走ったりするだけでも、子どもはワクワクするものです。大人からすれば何でもないと思うようなことでも、自分の楽しいと思う遊びを大人も一緒に楽しんでくれることがうれしいのです。

絵を描いたり、はさみを使ったり、日常の中にも子どもと一緒に楽しむことが意外にあるものです。お正月の時期なら、たこ揚げやすごろく、かるたなども楽しめますね。

遊びながら子どもと笑い合える時間は子育てのエネルギーにもなり、何物にも代え難い宝物のような時間といえるでしょう。

子ども・子育て相談支援員



## 手話で楽しむおはなし会

聞こえる子も聞こえない子もみんなと一緒に楽しめる手話付きのおはなし会です。申し込み不要。

**対象** 3歳～小学生とその保護者、手話に興味のある方

**日時** 1月28日(日) 10時半～11時

**場所** オーテピア高知図書館2階  
こども読書コーナー

**詳** オーテピア高知図書館バリアフリーサービス担当 ☎823-4946

## わんぱくこうち 雪まつり

山間部から雪を運んで作った雪山で雪遊びを楽しんでみませんか。

**日時** 1月20日(土)・21日(日) 10時～16時。  
雪不足の場合、1月27日(土)・28日(日)に延期。延期日も雪不足の場合は中止。

**場所** わんぱくこうちイベント広場(棧橋通6-9-1)

**ほか** 雨天や雪の状況により中止になる場合があります。

**詳** 都市整備公社 ☎834-1890

## すくすく健康ひろば

### 受け忘れにご注意を 予防接種

現在年長のお子さんは、令和5年度末に定期接種可能期間が終了する予防接種(麻しん風しん混合2期)があります。受け忘れがないよう、いま一度ご確認ください。詳しくは、母子保健課 HP または電話(☎855-7795)で。

内容	日時	場所	申し込み
妊産婦・子育て相談はぐくみ	1月22日(月)	いずれも	不要
	1月29日(月)	10時～11時半	
離乳食教室	1月12日(金)	いずれも	不要
	1月26日(金)	10時半～12時	

## 手作り遊具展

市内の保育士たちが心を込めて作った、あたたかい手作りの遊具を展示します。今回は展示のみで、実際に遊ぶことはできませんが、子どもたちが楽しく遊べる工夫が盛りだくさんの遊具をぜひご覧ください。

**日時** 1月23日(火)～2月15日(木)9時～20時(土・日曜日、祝日は18時まで、最終日は17時まで。月曜日は休館。)

**場所** オーテピア高知図書館2階  
展示コーナー

**ほか** 市子ども未来部フェイスブック「ほのぼの子育て」でも紹介しています。



詳 保育幼稚園課 ☎823-4012

### お母さんの 産後ケア

助産師の訪問型、助産所等への宿泊型、施設への通所型で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行っています。一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは、母子保健課 HP または電話(☎855-7795)で。

### 子どもの 発達相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。詳しくは、子ども育成課に電話(☎823-9552)で。

