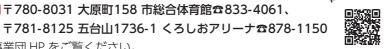
スポーツに興味のある子どもたち&保護者の皆さん

スポーツ教室を開催します

申詳〒780-8031 大原町158 市総合体育館☎833-4061、

申し込み方法・参加料など、詳しくは市スポーツ振興事業団 HP をご覧ください。



対 象	教 室 名	日程

①年少児~小学3年生 ふれあいスポーツ体験 DAY 2月17日(1)14時半~15時半 ※雨天中止

②年中児・年長児 幼児スポーツ体験教室(2期) 2月7日例から毎週水曜日15時45分~16時半、全4回

③年中児~小学 3 年生 キッズ&ジュニア ポンポンダンス教室 (2 期) 1 月 30 日似から毎週火曜日 17 時半~18 時半、全 8 回

※①は保護者同伴。※①の申し込みは1月9日以14時から直接または電話で。定員になり次第受け付け終了。②③の申し込み 締め切りは、いずれも 1 月 15 日例 21 時必着で郵送または直接。希望者多数の場合は抽選。

小学生の保護者の皆さん

令和6年度 放課後児童クラブ入会者の募集

大喜び。

つ

公園で滑

台を滑ってきて

こしてみる

るの

幼い子ども

ぐってもらうだけでも

体調に・

よっては、

かえって負担になり、

スケジュ

ŧ

たまには近場で

つ

るのも楽し

日常から解放されてドライブや旅行に出掛

入会案内は、子ども育成課または各放課後児童クラブで配布して います。また、子ども育成課 HP からもダウンロードできます。

保護者が就労等により昼間家庭にいない新小学1~6年生

1月4日(水)~31日(水)、子ども育成課または各放課後児 童クラブへ直接(土・日曜日、祝日は除く)。

子ども育成課 (本庁舎3階) ▶ 8 時半~17 時 15 分 各放課後児童クラブ▶13 時半~18 時 (春野西・東 小学校、南ケ丘児童クラブは14時~18時)

絵を描

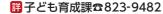
さみ・

を使

つ

でくれることがうれ

のです。



からす

れば何でもないと思うようなことでも

と思う遊びを大人も一

緒に楽し

ŧ

子ども ノッチ

はワクワ

クするも 緒に

もの

です。

走ったり

す

るだけ

体の動かし方に興味があるお子さんとその保護者

あそビバ! in 高知



ボール遊びなどを親子で楽しみながら、幼少期に必 要な動作や技能を習得してみませんか。

年中児~小学2年生とその保護者

2月**25**日 田 10時~12時15分

くろしおアリーナ (五台山 1736-1)

ます 子ども

ゕ゚

(J

毎日ですが、

ュできる時間は大切です

と楽しむ時間をどのように過ごして

先着60組120人(親子2人で1組)

1月15日例14時~2月18日回21時、 市スポーツ振興事業団 HP の専用フォームで。

ぼくろしおアリーナ☎878-1150

も

に楽

d)



山間部から雪を運んで作った雪山で雪遊び を楽しんでみませんか。

手話で楽しむおはなし会

し込み不要。

味のある方

聞こえる子も聞こえない子もみんなで一緒

に楽しめる手話付きのおはなし会です。申

対象 3歳~小学生とその保護者、手話に興

おーテピア高知図書館バリアフリーサー

□時 1月28日(日)10時半~11時

場所オーテピア高知図書館2階

こども読書コーナー

ビス担当 823-4946

わんぱーくこうち

雪まつり

- 目時 1月20日出・21日旧10時~16時。 雪不足の場合、1月27日(土)・28日(日) に延期。延期日も雪不足の場合は中止。
- 場所わんぱーくこうちイベント広場(桟橋 通 6-9-1)
- ほか

 雨天や雪の状況により中 止になる場合があります。
- 翻 都市整備公社☎ 834-1890

手作り遊具展



市内の保育士たちが心を込めて作った、あ たたかい手作りの遊具を展示します。今回 は展示のみで、実際に遊ぶことはできませ んが、子どもたちが楽しく遊べる工夫が盛 りだくさんの遊具をぜひご覧ください。

- □ 1月23日(火)~2月15日(水)9時~20 時(土・日曜日、祝日は18時まで、 最終日は17時まで。月曜日は休館。)
- 場所オーテピア高知図書館2階 展示コーナー
- ほか市こども未来部フェイスブック「ほの ぼの子育て」でも紹介しています。



保育幼稚園課☎ 823-4012

なたの

子育て中の皆さんにお役立ち情 報をお届けします。

※料金の表示のないものは無料です。

子育てに関する問い合わせ先

- ▶妊娠期から乳幼児期までの相談
- ▶出産・子育て応援給付金 母子保健課☎855-7795
- ▶夜間に病院へ行くか迷ったら こうちこども救急ダイヤル ☎#8000または873-3090







すくすく健康ひろば



受け忘れにご注意を 予防接種

現在年長のお子さんは、令和5年度

末に定期接種可能期間が終了する

予防接種(麻しん風しん混合2期)

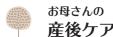
があります。受け忘れがないよう、

いま一度ご確認ください。詳しく

は、母子保健課 HP または電話(☎

855-7795) で。







助産師の訪問型、助産所等への宿泊 型、施設への通所型で、お母さんの 心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育 児の助言・支援などを行っています。 一人で抱え込まず、まずは相談して みませんか。詳しくは、母子保健課 HP または電話 (☎ 855-7795) で。

子どもの 発達相談



保健師・心理士等が障害のあるお子 さんや、言葉や発達に何らかの心配 があるお子さんの相談をお受けし、 必要に応じて関係機関と連携して支 援します。詳しくは、子ども育成課 に電話(☎823-9552)で。



内容		日時	場所	申し込み
妊産婦・子育て相談 県際製 はぐくみ	1月22日側 いずれも	保健福祉センター	不要	
	1月29日(月) 10時~11時半	西部健康福祉センター		
離乳食教室	1月12日金 いずれも	総合あんしんセンター	不要	
	1月26日金 10時半~12時	東部健康福祉センター	小安	

やすごろく、 あるものです。 中にも子ども 自分の楽し

お正月の時期なら、

緒に楽-

めることが

意外に 日常の

てのエネルギ にもなり、 何物にも代え難

と笑

る時間



