

ピックアップinformation

子宮頸がん予防接種

令和5年4月1日から9価ワクチンの定期接種を開始しています。予診票をお持ちの方は、県内の子宮頸がん予防接種委託医療機関で使用できます。

※15歳未満の方が1回目を9価ワクチンで接種する場合、2回で接種完了とすることができます。詳しくは母子保健課HPをご確認くださいか、お問い合わせください。なお、新たに定期接種、キャッチアップ接種の対象となる方には、3月下旬に予診票をお送りしていますので、ご確認ください。



【令和5年度接種対象者(いずれも女性)】

- ▶定期接種  
平成19年4月2日～平成24年4月1日に生まれた方
- ▶キャッチアップ  
平成9年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方



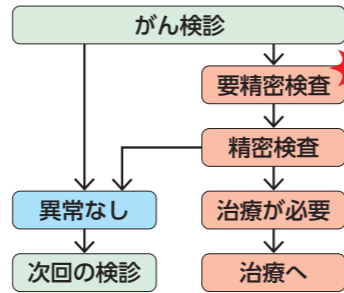
詳しくはこちら(母子保健課HP)▶

母子保健課 ☎855-7795

がん検診の精密検査はお済みですか

がん検診の目的は、がんを早期発見し適切な治療を行うことで、がんによる死亡数を減少させることです。がんは死亡原因の第1位です。4人に1人はがんで亡くなり、生涯のうち2人に1人はかかるともいわれる病気です。症状がなくても、がん検診で精密検査の対象となった方は、必ず精密検査を受けましょう。気になる症状のある方は、適切な対応が早く受けられるよう、検診ではなく医療機関を受診するようにしましょう。

【がん検診の流れ】



「がんの疑いがある状態」です。見逃してしまわないよう、必ず精密検査を受けましょう！



健康増進課 ☎803-8005

ちゃんと受けよう？

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。



※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

個別は医療機関で受ける検診で、(集団)は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。個別・(集団)の申し込みは下記問い合わせ先へ電話で。3・4・7・8の個別と5の持参による検診は右の二次元コードからウェブ申し込みもできます。1・2を受診希望の方で、受診券が届いていない方はお問い合わせください。



ウェブ申込

問 1 は保険医療課給付係 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、3~9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

40歳以上の方

1 特定健診 (個別)

対象 ▶ 令和5年度中に40～74歳になる高知市国保加入者  
内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など  
料金 ▶ 無料

2 後期高齢者健診 (個別)

対象 ▶ 後期高齢者医療被保険者  
内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など  
料金 ▶ 無料

3 健康増進法健診 (個別)

対象 ▶ 40歳以上の生活保護等受給者  
内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など  
料金 ▶ 無料

4 胃がん検診 (個別) (集団)

対象 ▶ 個別 50歳以上 (集団) 40歳以上  
内容 ▶ 個別 胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可 (集団) バリウム検査  
料金 ▶ 個別 3,300円 (集団) 700円

5 大腸がん検診 (個別) (集団)

対象 ▶ 40歳以上の方 ※個別 申し込みは各検診実施機関へ  
内容 ▶ 検便による便潜血検査  
料金 ▶ 無料  
※持参による大腸がん検診…高知県総合保健協会に直接持参される方には採便容器を送ります。

6 胸部検診 (集団)

対象 ▶ 40歳以上の方  
内容 ▶ X線撮影 ただし、65歳以上は結核健診として実施(検診内容は同じ)  
料金 ▶ 無料

女性の方

7 子宮頸がん検診 (個別) (集団)

対象 ▶ 20歳以上の女性(2年度に1回)  
内容 ▶ 視診・内診・細胞診検査  
料金 ▶ 個別 1,200円 (集団) 600円

8 乳がん検診 (個別) (集団)

対象 ▶ 40歳以上の女性(2年度に1回)  
内容 ▶ マンモグラフィ  
料金 ▶ 個別 1,050円または1,350円 (集団) 800円または900円

9 女性健診 (集団) ※今年度は全日程で定員に達したため受け付け終了しました。

対象 ▶ 20～39歳の女性  
内容 ▶ 基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)  
料金 ▶ 1,400円

今月の読者プレゼント

PRESENT!

株式会社タナカショク 常温燻製豆腐 8種類

住 布師田 1761 電 845-2451  
営 9時～17時 休 日曜日



国産大豆から木綿豆腐を作り、実際に燻製をかけた、常温で長期保存できる珍味豆腐です。8種類中7種類がビーガン対応商品です。

今月は株式会社タナカショクから、「常温燻製豆腐 8種類」引換券を抽選で5人の方にプレゼント！アンケートにお答えの上、ご応募ください。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。郵送先▶ 〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

- ※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
- ※個人情報はプレゼントの発送や広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。
- ※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

応募等詳細についてはこちら▶



アンケート

- 1 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
  - 2 取り上げてほしい企画や内容(任意)
  - 3 あかるといまの感想や高知市に対する意見
- ※ご意見の一部は紙面に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

応募締切

12月31日(日)  
(当日消印有効)

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。



編集室

「憧れのミュージカル」夢に見たミュージカル」と歌い踊っていたのは、かれこれ10年前。まだ高校生だった(福)は、第1回高知市民ミュージカルに出演していました。今回取材で稽古を間近に見て、当時の想いが再燃。公演当日は、客席から出演者の皆さんを熱く応援します。(福) ■このあかるといまが届け、(福)が熱い拍手を送っている頃、気温はすっかり冷めて冬を迎えているはず。皆さん、寒さですが乾燥するこの季節、火災にはくれぐれも気を付けてください。今回の特集は2人の女性消防士の方にスポットを当て、それぞれの想いを記事にさせてもらいました。火災や事故の際には(地域によってですが)頼もしい彼女たちが駆け付けてくれます！ですが、くれぐれも来てしまうことがないように皆さんも火災や事故の予防に努めてください。(津) ■もう12月ですね。昨年のクリスマスは、大雪の中ほんの少しだけワクワクしながら出勤したことを思い出します。これから忘年会なども増える時期ですが、消防局の方にお世話になることのないよう、安心安全な年末年始を迎えたいですね。(市)

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶定期検査…毎週月曜日(祝日を除く)15時半～16時半。▶夜間検査…12月18日(月)17時半～19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は12月15日(金)までに要予約。申 詳 エイズ相談専用電話 ☎822-0477

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。12月25日(月)14時～15時、総合あんしんセンター2階で。申し込みは12月22日(金)までに電話で。申 詳 地域保健課 ☎822-0577

不妊治療費助成(体外受精・顕微授精)



40歳未満の方で、体外受精または顕微授精を受けた方を対象に助成します。回数は夫婦1組につき1回のみで、助成額は一律4万円です。詳しくは母子保健課HPをご覧ください。申 詳 母子保健課 ☎855-7795