

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

## スポーツ教室を開催します

【申詳】〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、  
〒781-8125 五台山1736-1 くろしおアリーナ ☎878-1150

申込方法・参加料など、詳しくは市スポーツ振興事業団 HP をご覧ください。

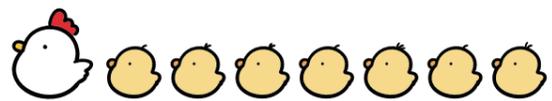
対象	教室名	日程
①年中児～小学3年生	第2回ティーボール体験 DAY	1月14日(日) 10時～11時
②小学生	小学生からだづくり教室	1月18日(木)から毎週木曜日 17時半～18時半、全8回

※①は12月4日(月)14時から電話または窓口へ直接。定員になり次第受け付け終了。  
②は12月20日(水)21時必着で郵送または窓口へ直接。希望者多数の場合は抽選。

就学前の子どもの保護者の皆さん

## 子ども・子育てに関するアンケート調査にご協力ください

市では、幼児期における教育・保育・子育て支援の充実を図るため、子ども・子育て支援に関するニーズ調査を行います。市内在住で小学校入学前までのお子さん2,000人を無作為に選び、その保護者を対象に12月中旬から下旬に調査票をお届けします。調査の回答はインターネットまたは郵送で、氏名などの記入はなく、回答者が特定されない方法で行います。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。



【申詳】子育て給付課 ☎823-9447

動物を飼いたい・飼っている小学生 & 保護者の皆さん

## 子ども向け犬や猫の飼い方教室

犬や猫の飼い方について、親子で学べる飼い方教室です。オリジナルのテキストを使って、動物の気持ちを想像したり、動物の幸せについて考えたり、飼い主のマナーとルールについて保健所獣医師が分かりやすくお話しします。終了後は、個別相談もできます。

【対象】 犬や猫を飼っている、またはこれから飼う予定、動物に興味のある小学生とその保護者(親子参加)

【日時】 12月17日(日) 10時～11時

【場所】 オーテピア4階 集会室

【定員】 先着20組

【申込】 12月15日(金)までに、電話で。

【申詳】生活食品課 ☎822-0588



子育てコラム ひよこ豆知識

生まれたばかりのお子さんは、お母さんから受け継いだ病気に対する抵抗力(免疫)を持っていきますが、成長とともにその免疫は徐々に失われます。感染症などの病気から身を守るためには、お子さん自身の体内で新たに免疫をつくっていく必要があります。その助けとなるのが予防接種です。

幼少期の病気は重症化しやすく、命に関わる場合や後遺症が残る場合もあります。予防接種で予防できる病気は現在20種類以上。市では、お子さんが生後2カ月になる前に「予防接種手帳」を郵送でお届けしています。手帳には、特にお子さんがかかると心配な病気について、7歳半までに公費負担により無料で予防接種が受けられる予診票が入っています。接種可能な期間を過ぎると無料で受けられなくなるので、失くさないよう注意してください。

予防接種で免疫をつくることで、病気の発症を抑え、もし発症しても症状を軽くすることができます。また、一人一人が予防接種を受ければ、周りに病気を流行させてしまう心配もなくなります。

(母子保健課 保健師)



たこ  
民権凧まつり

土佐凧を作ったり、揚げたりして楽しみませんか。どなたでも、どちらかだけでも参加できます。

▶土佐凧を作ろう…好きな絵を描いて、世界に一つだけの凧を作りましょう。

【日時】 12月17日(日)13時半から

【場所】 自由民権記念館(棧橋通4-14-3)

【定員】 先着30人

【料金】 500円

【申込】 12月5日(火)9時から、電話で。

【ほか】 鉛筆・はさみ・ものさし・絵の具を持参。

▶土佐凧を揚げよう…みんなで仲良く凧を揚げましょう。申し込み不要。

【日時】 1月4日(木)14時から ※雨天中止

【場所】 鏡川北岸トリム公園(縄手町)

【ほか】 凧は自宅にあるものでも構いません。

【申詳】自由民権記念館

友の会事務局

☎831-3336



まんがで遊ぼう！  
プレクリスマス



まんが館恒例の冬のまんが体験イベントです。4つの工作でクリスマスを楽しもう！開催中の4コマまんが大賞作品展を見て、参加してみませんか。申し込み不要。

①まんがカレンダーをつくろう

②まんがクリスマスカードをつくろう

③まんが缶バッジをつくろう

④まんがミニクリスマスツリーをつくろう

【対象】 小学生

【日時】 12月23日(土)10時～16時

【場所】 横山隆一記念まんが館 まんがライブラリー2(九反田2-1 かるぽーと3階)

【ほか】 ①～④の体験には、「第19回まんがの日記念・4コマまんが大賞作品展」ギャラリー賞への投票が必要です。

【詳】横山隆一記念まんが館 ☎883-5029



あなたの  
子育てを  
応援し隊

子育て中の皆さんにお役立ち情報をお届けします。

※料金の表示のないものは無料です。

子育てに関する問い合わせ先

▶妊娠期から乳幼児期までの相談

▶出産・子育て応援給付金

▶予防接種予診票の再発行

母子保健課 ☎855-7795

▶夜間に病院へ行くか迷ったら

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000または873-3090

## すくすく健康ひろば

子どものインフルエンザ  
予防接種の助成



12月31日(日)までに対象医療機関で実施した予防接種費用を、1,000円を上限に助成します。対象は接種日当日に市に住民票のある1歳～中学3年生のお子さんです。事前の手続き等は不要です。対象医療機関など、詳しくは母子保健課 HP 等でご確認ください。

お母さんの  
産後ケア



助産師の家庭訪問や、施設への宿泊や通所で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行っています。1人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは、母子保健課 HP または電話(☎855-7795)で。

子どもの  
発達相談



保健師・心理士等が、障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。詳しくは、子ども育成課に電話(☎823-9552)で。

内容	日時	場所	申し込み
妊産婦・子育て相談はぐくみ	12月11日(月) 12月22日(金) いずれも 10時～11時半	保健福祉センター 東部健康福祉センター	不要
離乳食教室	12月15日(金) 10時半～12時	総合あんしんセンター	不要
パパママ教室	12月18日(月) 1月13日(土) 1月15日(月) いずれも 10時～12時	西部健康福祉センター 東部健康福祉センター 保健福祉センター	12月18日(月)実施分は12月4日(月)～8日(金)、1月13日(土)と15日(月)実施分は12月18日(月)～22日(金)の9時～18時、市コールセンターに電話(☎822-8111)で。