



筋力が必要！  
最初は体育会系の職場なのかなという不安もありましたが、実際に働いてみると、理論的で優しい人ばかりでした。たくさんの方を教えることもできるのでとても働きやすいです。  
ですが、やはりこの仕事には筋力も必要で、その部分が私の課題です。それを補うために、日頃から効率のいい力の入れ方を勉強し

消防士に憧れて  
令和3年に採用され、現場は2年目になります。県外の大学に進学する友達が多い中、私は高知が好きで恩返しをしたいという思いがありました。進路に迷っていた時、所属するパドミントン部のコーチが消防士で救急救命士の資格を持っていて、「すごいな」と感じて興味を持ったことがきっかけです。

Case2  
南消防署 白井 理子  
(令和3年4月採用)



学生時代の憧れから消防士の高みをめざして



消防車両の運転指導を受ける白井さん

早く優秀な消防士に  
まだ、救急現場でも火災現場でも経験が少なく、先輩方からの指導や助言を受けながら活動しているのが、早く優秀な消防士になることが目標です。将来的には救急救命士の資格も取得し、より多くの市民に恩返しをしたいです。

たり、姿勢を意識した筋力トレーニングなどを行っています。



# 特集 高知市で活躍する 女性消防士

消防士はさまざまな業務・場所で、私たちのまちの安全と命を24時間365日守っています。ことし12月現在、高知市で働く消防士は369人で、うち11人が女性消防士です。本市で初めて女性が採用されたのは平成10年度。今回は、徐々に増えてきている女性消防士をご紹介します。

Case1

南消防署 井本 涼  
(令和4年4月採用)



県外での経験を経て地元のために！

女性も活躍できる！

大学生の時に、火災現場で活躍する女性消防士の新聞記事を読んだことがきっかけです。ずっと陸上競技をしていて体力に自信があったので、私も消防士として誰かを助ける仕事をしてみたいと思いました。

最初は県外で消防士として働いていましたが、やはり地元のために働きたいという思いが大きくなり、昨年高知市へ帰ってきました。一人一人に寄り添った対応を心掛けて

県外に出ていた期間が長く、市内の道を覚えるために、仕事終わりに、いろいろなルートで帰宅するのですが、迷子になることも度々あります。仕事を上で心掛けているのは、性別に関係なく、一人一人の不安な気持ちに寄り添った対応をすることです。女性が少ない職場



出勤先の地図を確認する井本さん

救助隊員をめざして  
覚えることも多く、当面は教わったことを、着実に吸収できるように努力しています。そんな私の目標は、より専門的な知識や装備を駆使し、人命救助のスペシャリストである「救助隊員」になること。本市初の女性レスキュー隊員になれるよう頑張ります。



## 乾燥しているこの季節だからこそ / 消防局から皆さんへのお願い

### 暖房器具にご注意

- 使用前に、掃除と安全点検をしましょう。
- 古い灯油は使わないようにしましょう。
- 必ず火を消してから給油するようにしましょう。
- 上に洗濯物などを干さないようにしましょう。
- 定期的に換気をしましょう。
- 指定以外の燃料は入れないようにしましょう。



### 大掃除で火災予防

- 台所の油污りを拭き取る  
コンロ周りや魚焼きグリルの油污りは火災の原因になります。
- コンセントの埃は乾いた布で  
埃が原因で火災が発生することもある。
- ごみは早めに処分する  
可燃物は放火の標的となる恐れがあります。
- 住宅用火災警報器の設置・点検  
全ての住宅に設置が義務付けられています。  
※設置から10年が電池交換の目安です。



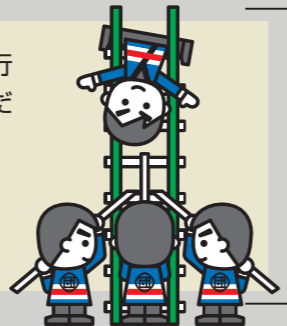
### information / イベント情報

## 消防出初式

消防音楽隊による祝賀演奏や、古式はしご隊による演技を行います。ことしは会場が変更となっていますのでご注意ください。

日時 1月7日(日)14時から 場所 中央公園

詳しくは消防局総務課消防団係 ☎872-0690



この記事についての問い合わせは消防局総務課 ☎871-7501