助成

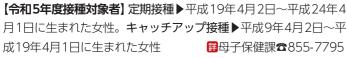
# 健康ひろば

#### ピックアップinformation

#### 子宮頸がん予防接種

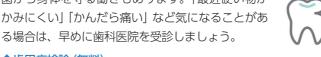
令和5年4月1日から9価ワクチンの定期接種を開始しています。予 診票をお持ちの方は、県内の子宮頸がん予防接種委託医療機関で 使用できます。※15歳未満の方が1回目を9価ワクチンで接種する 場合、2回で接種完了とすることができます。詳しくは母子保健課 HPをご覧いただくか、お問い合わせください。な

お、新たに定期接種、キャッチアップ接種の対象 となる方には、3月下旬に予診票をお送りしていま すので、ご確認ください。



#### 11月8日は 「いい歯の日」 です

しっかりとよくかんで食べることは、唾液を出すことにつながる 大切な習慣です。唾液は口の中をきれいに保つだけでなく、病原 菌から身体を守る働きもあります。「最近硬い物が かみにくい」「かんだら痛い」など気になることがあ



#### ◆歯周病検診 (無料)

- 対象令和5年度中に40歳、50歳、60歳になる方
- 期間令和6年2月17日出まで
- 場所委託歯科医療機関
- 申込令和6年2月8日休までに、電話・健康増進課HPの申込フォー

成19年4月1日に生まれた女性		<b>爵</b> 母子保健課 <b>☎</b> 855-7795		ムからのいずれかで。		<b>申 開</b> 健康増進課☎803-8005			
風しんの抗体検査・予防接種のお知らせ 閉地域保健課☎822-0577									
	対	象	者	実施場所	方	法			
第5期風しん 定期予防接種 (抗体検査を含む)	ち、クーポン券を利用 ※クーポン券の有効期	用されていない 限は令和7年1月		全国の委 託医療機 関、健診 機関	● クーポン券を使用し受けてください。 ● 抗体検査の結果、抗なければ (HI法8倍以使用して予防接種を	1体価が十分で 下相当)、クーホ			
風しん抗体検査無料	①妊娠を希望する女 んの抗体価の低い妊 ※過去の抗体検査でHI	帰の配偶者およ		県内の 委託医療 機関	<ul><li>直接、委託医療機関 ください。</li></ul>	目へ行き、検査を	受けて <b> </b>		
風しん 予防接種 助成	上記①②の方で、平成 価が十分でない方(H 【助成額】風しん単独)	法8倍以下相当		医療機関	<ul><li>●一旦医療機関で全額等を添えて、地域保健</li><li>※申請書は地域保健課</li></ul>	課へ申請してくた			

## 編集室

■長く暑かった夏が過ぎ、10月に入ると日 中も過ごしやすくなりました。この秋は歴 史万華鏡に出てきた史跡を訪ねてみたり、 季節ならではの食を味わってみたいと思っ ています。表紙の場所で紅葉を見るタイ ミングも逃さないように気をつけないと! (松) ■本当にことしの夏は暑かったですね。 やっと涼しくなってきたので、カメラとと もに高知市のいろんな風景を撮影に行きた い今日この頃です。目標は、あかるいまちの 表紙を飾ること! 素敵な景色を見つけた方 はぜひ教えてください。(川) ■スポーツの 秋、釣りの秋と私自身も涼しくなった秋を 楽しんでいます! 今月の 「あかるいまち」 は24ページの拡大版、情報掲示板の催し&イ ベントも充実していますので、ぜひご覧いた だき、皆さんも過ごしやすくなった高知の秋 を満喫してみてはいかがでしょうか!(裕)

5,000円 ※生活保護受給者等は全額助成。

■□■今月の読者プレゼント■□■ 今月は Yesmart イオンモール高知店から、抽選で 10人の方に「OTTOGIアワビ粥」引換券をプレゼ ント! アンケートにお答えの上、ご応募ください。



#### OTTOGI アワビ粥

ます。

電子レンジで調理可能、栄養 満点のあわびとキノコがたっぷ り入った、歯ごたえがあって香 ばしいお粥です。

Yesmart イオンモール高知店

全 秦南町 1-4-8 イオンモール高知 2 階 営 10 時~ 21 時 (年中無休)

電 070-8815-5252

#### 回答方法

住所・氏名・年齢・性別・電話番号・プレゼントの名称・アン ケート<br />
①~<br />
③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。 郵送先▶ 〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

応募等詳細 🖳 については こちら▶

広墓締切

11月30日(未)

(当日消印有効)

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

- ※個人情報はプレゼントの発送や広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。
- ※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

- 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- 2 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- ⑤ あかるいまちの感想や高知市に対する意見
- ※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載 を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。







健康診断は定期的に受診し、検査結果の変化 を自分で把握することが大切です。元気だか らこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。



個別は医療機関で受ける検診で、(集団)は決まった日程・地域の会場で受ける

検診です。 個別・集団 の申し込みは下記問い合わせ先へ電話で。 **回体 回** 3・4・7・8 の 個別 と 5 の持参による検診は右の二次元コードからウェブ申し込みもできます。 1 2 を受診希望の方で、 **ロー・ス** 2 ドからウェブ申し込みもできます。 1 2 を受診希望の方で、 受診券が届いていない方はお問い合わせください。



ウェブ申込

間 1 は保険医療課給付係☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医 療係☎823-9380、3~9 は健康増進課☎803-8005へ。

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚 障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

### 4() 歳以上の方

## 特定健診 圓別

対象▶令和5年度中に40~74歳になる 高知市国保加入者

内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・ 診察・血液検査など

料金▶無料

## 後期高齢者健診 個別

対象▶後期高齢者医療被保険者

内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・ 診察・血液検査など

料金▶無料

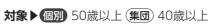
## 健康增進法健診 個別

対象▶40歳以上の生活保護等受給者

内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・ 診察・血液検査など

料金▶無料

### 4 胃がん検診 個別 集団



内容▶個別 胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は 胃がん検診受診不可

**集団**) バリウム検査

料金▶個別 3,300円 集団 700円

## 大腸がん検診個別集団

**対象**▶40歳以上の方

個別申し 内容▶検便による便潜血検査 込みは各検診 実施機関へ 料金▶無料

※持参による検診…高知県総合保健協会へ持参 される方には、採便容器を送ります。

### 胸部検診集団

対象▶40歳以上の方

**内容**▶X線撮影 ※ただし、65歳以上は 結核健診として実施

料金▶無料

## **子宮頸がん検診** 個別 集団

対象▶20歳以上の女性(2年度に1回)

内容▶視診・内診・細胞診検査

料金▶個別 1,200円

集団 600円

## 乳がん検診個別集団

対象▶40歳以上の女性(2年度に1回)

内容▶マンモグラフィ

料金 | 個別 1,050円または1,350円 (集団) 800円または900円

### 女性健診 集団



め、受け付けは終 了しました。

対象▶20~39歳の女性

**内容**▶基本健診· 歯科健診・ 子宮頸がん検診(希望者のみ)

料金▶1.400円

#5	実施日	会 場	受付時間	検 診 種 目				
集団	天 心 口	五 物		胃	大腸	胸部	子宮	乳
が	12月3日(日)	福寿園	9時~11時半	0	0	0		
検	12月8日金	保健福祉センター	8時半~11時半	0	0	0		
診等	12月9日(土)	保健福祉センター	8時半~11時半	0	0	0		
			13時半~16時半				0	0
電話で	12月12日(火)	総合あんしんセンター	8時半~11時半	0	0	0	_	_
要予約	12月15日金	高知県総合保健協会	13時~14時		0	0		

(検診内容は同じ)

#### その他のお知らせ

エイズ (HIV)・梅毒検査 (無料)



▶定期検査…毎週月曜日(祝日を除く)15時半~16時半。▶夜間検査…11月20日例17時 半~19時。いずれも総合あんしんセンター 2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は11 月17日 金までに要予約。 **■ 2** エイズ相談専用電話 **2**822-0477

肝炎ウイルス検査 (B型・C型) (無料)



不妊治療費助成 (体外受精・顕微授精)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。11月27日 例14時~15時、

総合あんしんセンター 2階で。申し込みは11月24日 金までに電話で。 申聞地域保健課☎822-0577

40歳未満の方で、体外受精または顕微授精を受けた方を対象に助成します。回数は 夫婦1組につき1回のみで、助成額は一律4万円です。詳しくは母子保健課HPをご覧 いただくかお問い合わせください。 ■日母子保健課 ☎855-7795