

龍馬生誕祭



坂本龍馬の誕生日に合わせて、講演会や景品が当たるクイズラリー、メッセージコーナーなどが楽しめます。みんなで龍馬の誕生日をお祝いしましょう。

日時 11月15日(水)8時～19時(最終入館18時半)

場所 龍馬の生まれたまち記念館(上町2-6-33)

料金 入館料300円(65歳以上150円、高校生以下無料)

詳 龍馬の生まれたまち記念館 ☎820-1115

福井市観光物産展を初めて開催します



坂本龍馬ゆかりの地、福井市の観光物産展を初開催します。特産品販売や冬の名物・水ようかんの試食振る舞いもあります。美味しい食や文化など、知られざる福井の魅力をお届けします。



日時 11月11日(土)10時～17時・12日(日)10時～15時

場所 イオンモール高知1階 南コート(秦南町1-4-8)

詳 観光魅力創造課 ☎803-4319

爆笑! 星兄のプラネタリウムショー



全国で活躍中のユニークな星空案内人「星兄」。お笑い・星空案内をミックスしたギャグ満載のプラネタリウムショーです。笑いながら星空が分かる、唯一無二の「爆笑星空解説」をぜひお楽しみください。



対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

日時 12月9日(土)①14時～15時 ②16時～17時

場所 高知みらい科学館プラネタリウム(オーテピア5階)

定員 各回82人

料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円、未就学児無料。
※プラネタリウム年間パスポートは使えません。

申込 11月10日(金)までに、往復はがき(当日消印有効)で郵送。希望者多数の場合は抽選。記入方法などは、高知みらい科学館HPまたは情報誌をご覧ください。

申詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

高知市青年センター祭



登録青年団体の陶芸や演劇、ダンスなど、活動の疑似体験と楽しいゲームが目白押しです。体験数に応じて景品の当たるピンゴもあります。

日時 11月5日(日)13時～16時

場所 青年センター(棧橋通2-1-50)

詳 青年センター ☎831-4931

踊る? 宇宙の旅 ～高知特別バージョン～



宇宙と身体はつながっている? 振付師・ダンサー・鳥取大学講師でもある木野彩子さんによる講義とダンスパフォーマンスです。138億光年の広がりを持つ宇宙と高知に住む私たちとのつながりを新しい視点で感じてみましょう。



対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

日時 ①12月22日(金)18時半～19時半 ②12月23日(土)10時半～11時半

場所 高知みらい科学館プラネタリウム(オーテピア5階)

定員 各回先着82人(自由席)

料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円、未就学児無料。
※プラネタリウム年間パスポートが利用できます。

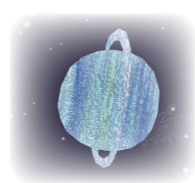
申込 11月18日(土)から、申込専用電話(☎824-8222)で。

詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

「ワンダフルプラネット ～天王星～」 放映中!



ことしの秋から冬にかけて、天王星が夜空にあります。しかし、暗いため、肉眼で見ることが難しい天体です。太陽系第7惑星「天王星」は、どのように発見され、どのような天体なのでしょう。天王星の不思議で驚きの世界を、のぞいてみませんか。



対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

場所 高知みらい科学館プラネタリウム(オーテピア5階)

定員 各回先着82人(自由席)

料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円、未就学児無料。

ほか 放映時間等は、高知みらい科学館HPをご覧ください。

詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

NPO最強決定選



「畑も違えば規模も違う。あるのは情熱! 果たして何が最強か!」をテーマに、「こうちNPOフォーラム」を開催します。県内各地で活動している団体が活動をプレゼンテーション。共感した団体に投票してください。食を扱う団体によるお菓子や飲み物もご用意しています。みんなで楽しくNPO団体と交流しましょう。

対象 NPOや地域活動に興味のある方どなたでも

日時 12月9日(土)12時半～17時

場所 県立ふくし交流プラザ2階(朝倉戊375-1)

料金 一般500円、学生は無料。

申込 12月4日(月)までに、電話で。

申詳 高知市市民活動サポートセンター ☎820-1540

遺言と相続登記に関する講演会



法務局では、所有者不明土地対策の一環として、「自筆証書遺言書保管」「相続登記の促進」などの取り組みを行っています。来年4月からは相続登記の申請が義務化され、これを怠ると過料が科される場合があるなど、皆さんに知ってほしい相続や遺言に関する手続きについてお話しします。

日時 11月20日(月)13時半～16時35分

場所 高知地方方法務局本局(栄田町2-2-10)

定員 先着40人

申込 11月17日(金)までに、電話で。定員に達し次第、受け付け終了。

申詳 高知地方方法務局総務課 ☎822-3335

スポーツ教室

申詳 ☎780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、☎781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150

教室名	対象(運動可能な方)	開催日程	開催場所	申し込み方法
1 ノルディックウォーキング体験会	18歳以上	12/10(日)10時～11時半 ※雨天中止 ※ボール貸し出し有(別途200円)	針木運動公園	11月6日(月)14時から、市総合体育館またはくらしおアリーナに直接。①②は電話での受け付けも可能。③④は窓口受け付けのみ。④の締め切りは11月30日(木)21時。定員になり次第受け付け終了。
2 1回体験～ゆったりバレーダンス～		12/14(木)14時半～15時半	市総合体育館	
3 第18回体力測定DAY	20～79歳	12/6(水) 受付14時から 開始14時15分から	くらしおアリーナ	
4 熟年者スポーツ交流会(ラージボール卓球の部)	50歳以上	12/23(土) 受付8時半から 開会式9時から		

市民とつくる防災フォーラム



「東日本大震災の経験から学ぶ―日頃の活動と避難所運営―」がテーマで、オンライン配信もあります。

①講演(13時10分から)▶講師は防災減災アドバイザーの吉田亮一さん。

②ワークショップ(14時50分から)▶避難所の設営・運営図上訓練。

日時 12月3日(日)13時～16時

場所 総合あんしんセンター3階 大会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 会場先着50人、オンラインは制限なし

申込 会場参加は、11月27日(月)までに、氏名・連絡先を明記し、電話・FAX・電子メールのいずれかで。オンライン配信は地域防災推進課HPにURLを掲載します。

ほか 手話通訳あり。

申詳 地域防災推進課

☎823-9040、FAX823-9008

✉kc-080300@city.kochi.lg.jp

名士チャリティ色紙 展示即売会



演歌歌手の三山ひろしさん、漫画家のちばてつやさんら、県内外の著名人のサインや漫画、絵画、書などさまざまなジャンルの作品を展示・販売します(一部作品入札制度あり)。収益は市の地域福祉活動に携わる団体等に助成します。



日時 11月25日(土)・26日(日)10時～17時

場所 かるぽーと7階 第3展示室(九反田2-1)

詳 市社会福祉協議会 ☎823-9515

中央公民館事業

第201回 市民映画会

とき 11月29日(水)・30日(木)

場所 かるぽーと大ホール(九反田2-1)

上映作品 ①ウィ、シェフ! (2022/フランス) 【上映開始】11時、15時半、19時半

②ウーマン・トーキング 私たちの選択 (2022/アメリカ) 【上映開始】13時20分、17時半



●一般前売券1,300円、一般当日券1,500円、割引券1,000円(学生証、障害者手帳等の所持者および65歳以上(要年齢証明)の方は割引券を購入いただけます。当日会場で販売。)※1枚のチケットで両方の作品が鑑賞できます。※一般前売券は、市内プレイガイドおよび指定のサニーマート、金高堂などで販売中。

©Odyssey Pictures - Apollo Films Distribution - France 3 Cinéma - Pictanovo - Elemiah - Charlie Films 2022 ©2022 Orion Releasing LLC. All rights reserved.



詳しくは市文化振興事業団 ☎883-5071へ