

### 男女共同参画講座 〈オンデマンド配信〉



「なぜ進まない? ジェンダー平等『無意識のバイアス』が阻むもの」と題し、ジェンダー平等を阻む「無意識のバイアス(偏見・先入観)」について、海洋分野の研究者として活躍する講師が思いを語ります。

**配信日時**▶11月9日(木)0時~22日(木)17時

**対象**テーマに関心のある方

**講師**窪川 かおるさん  
(帝京大先端総合研究機構客員教授、海の女性ネットワーク代表)

**申込**11月20日(月)17時までに、ソールHPの申込フォームで。

**詳**こうち男女共同参画センター「ソール」☎873-9100



### 保育士さんの現場復帰を支援します!



研修内容は、現場見学や質疑応答です。

**対象**保育士の資格を持ち、未就労または現場復帰を検討している方

**日程**受講申込後に受講希望日(対象期間は令和6年1月31日(木)まで)と園の行事等の予定を調整し、研修日を決定します。研修時間は10時~11時。

**場所**市内の公立保育園5園(旭保育園、さえんば保育園、秦中央保育園、大津保育園、長浜保育園)

**定員**各園3人程度

**申込**令和6年1月24日(木)までに、電話・FAX・電子メールのいずれかで。

**ほか**筆記用具、保育士証の写しを持参。

**申詳**保育幼稚園課  
☎823-4012、FAX823-9273  
✉kc-130100@city.kochi.lg.jp

### 自分に合ったボランティアを見つけませんか



自分にあったボランティアを見つけに来ませんか。「ボランティアはじめの一步講座」や、いろいろな分野のボランティア活動の紹介、個別相談を行います。

**対象**ボランティア活動に興味・関心のある方

**日時**11月18日(土)13時半~16時

**場所**かるぽーと11階 大講義室(九反田2-1)

**定員**先着50人

**申込**11月15日(木)までに、電話・FAX・電子メールのいずれかで。

**申詳**高知市市民活動サポートセンター☎820-1540、FAX820-1665  
✉info@shiminkaigi.org



### ●地域公民館講座 市民学校のご案内 **申詳**各開催場所へ(日・月曜日、祝日は休み)。 **対象**市内在住または通勤・通学の16歳以上の方 **詳細**は文化振興課HPをご覧ください。



教室名	開催日程	開催場所/申込先	申し込み方法など	受講料(教材費)
友禅染教室	11/18(土) 10時~12時	浦戸ふれあいセンター ☎842-2405	11/1(木)9時から、電話のみ	無料(500円)
ウォーキング教室	11/21(火) 9時半~12時	下知コミュニティセンター ☎880-1770	10/31(火)10時~11時、直接(11時以降は電話申し込み可)	無料(無料)
干支のちりめん細工教室	12/13(水) 13時半~15時半		11/22(水)13時半~14時半、直接(14時半以降は電話申し込み可)	無料(1,100円)
大人の陶芸教室	11/24(金) 13時半~15時半		11/14(火)10時~11時、直接(11時以降は電話申し込み可)	無料(2,200円)
笑いヨガ教室	12/16(土) 13時半~15時	鴨田ふれあいセンター ☎844-3238	11/25(土)10時~11時、直接(11時以降は電話申し込み可)	無料(無料)
お正月飾り教室	12/26(火) 13時半~15時		12/2(土)14時~15時、直接(15時以降は電話申し込み可)	無料(1,000円)
中華料理教室 [回鍋肉・海老の衣揚げ・ココナッツ団子]	11/30(木) 10時~13時	朝倉ふれあいセンター ☎844-1424	11/9(木)10時~11時、直接(11時以降は電話申し込み可)	無料(800円)
正しい薬の飲み方教室	11/28(火) 10時~11時半	大津ふれあいセンター ☎866-2311	11/14(火)9時から、直接または電話	無料(無料)
健康体操教室	12/6(水) 13時~14時半	布師田ふれあいセンター ☎845-1305	11/15(水)9時から、直接または電話	

※講師の都合等により開催日時を変更・中止する場合があります。 ※申し込み後の取り消しによる教材費の払い戻しはありません。

### ●高知市勤労者交流館講座 **申詳**〒781-0802 丸池町1-1-14 勤労者交流館☎883-2244 **対象**市内在住・在勤の16歳以上の方 **受講料**各6,000円



**申込**11月7日(火)~21日(火)8時半~19時(日曜日は17時まで)、直接または電話で。定員に達し次第締め切り。

講座名	曜日	日 時	テキスト代	定員
韓国語講座初級(10回)	火	12/19(火)~3/12(火) (19時~20時半)	2,500円程度	25人
ズンパ®講座(10回)	金	1/5(金)~3/15(金) (19時~20時)	—	40人
ヨーガ講座(各10回)	水	1/10(水)~3/13(水) (19時~20時45分)	各500円	各30人
	土	1/13(土)~3/16(土) (19時~20時45分)		
日常英会話講座(10回)	木	1/11(木)~3/14(木) (19時~20時半)	3,000円程度	25人
ロコモ予防&スタイルアップエクササイズ(10回)		1/11(木)~3/14(木) (19時40分~20時50分)	—	30人

※詳しくは、勤労者交流館等で配布中の案内または勤労者交流館HPで。

### 「女性の人権ホットライン」強化週間



女性の人権問題解消に向け、全国一斉に強化週間を実施します。相談は無料。秘密は厳守します。

**日時**11月15日(火)~21日(火)8時半~19時

※土・日曜日は10時~17時

**開設電話**▶0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

**相談内容**▶夫やパートナーからの暴力やストーカー行為のほか、職場でのいじめ、セクシュアル・ハラスメント、暮らしの悩み事など女性を取り巻く問題

**詳**高知地方務局人権擁護課 ☎822-3331

### その行為、もしかしたら不法投棄かも!



事業所(個人事業者等の小規模を含む)から発生するごみ(事業系ごみ)は、廃棄物処理法で事業者が自らの責任で適正に処理することが義務づけられています。市では事業系ごみの収集は行っていません。事業系ごみは家庭ごみステーションに出せませんので、許可業者に委託するなどして、適正な処理をお願いします。また、事業所を兼ねた住宅の場合は、事業系ごみと家庭ごみに分別し、家庭ごみのみを家庭ごみステーションに出すようにしてください。事業系ごみの処理について詳しくは、廃棄物対策課HPをご覧ください。

**詳**廃棄物対策課☎823-9427

### 誰かに見せたくなる写真をスマホで撮る



スマートフォンで写真を撮影する際のポイント等を学んで、楽しく日常を切り取ってみませんか。

**対象**市内在住で、当日撮影した写真をSNSで投稿できる方

**日時**11月26日(日)10時~11時

**場所**寺田寅彦記念館(小津町4-5)

**定員**先着10人

**講師**渡辺 八郎さん(逆光写真家)

**申込**11月1日(火)~17日(金)に、電話で。

**ほか**スマートフォンを持参。駐車場には限りがあります。

**申詳**民権・文化財課☎832-7277

### 有料道路障害者割引制度が見直されました



有料道路における障害者割引制度の見直しが行われました。

①1人1台要件の緩和▶自動車の事前登録の有無に関わらず、本割引制度の利用が可能となりました。自家用車をお持ちでない方が知人の車やレンタカーを利用する場合や介護が必要な重度の障害者の方がタクシーを利用する場合等において、事前登録がない自動車でも割引の適用を受けることができます。ただし、制度利用の申請は必要ですのでご注意ください。

②オンライン申請の導入▶自家用車の事前登録およびETCの利用申請は、オンライン申請も可能となりました(利用に当たっては、マイナンバーカードおよびマイナポータルへの登録が必要です)。

**対象**身体障害者手帳・第1種A1またはA2の療育手帳をお持ちの方

**申込**障がい福祉課(本庁舎1階)またはオンライン申請サイトで。

**申詳**障がい福祉課☎823-9056

※制度の詳細やオンライン申請については、NEXCO西日本お客さまセンターへ☎0120-924-863

### ひきこもりピア相談会



高知ひきこもりピアサポートセンターが派遣する、ひきこもり経験のあるピアサポーターが、相談に応じます。

**対象**ひきこもりによって生じる悩みや不安を抱えている方

**日時**12月3日(日)10時~12時、13時~15時

**場所**オーテピア高知図書館3階グループ室4

**定員**先着4組。相談時間は1組1時間程度。

**申込**12月2日(土)17時までに、ひきこもりピアサポートセンターへ電話(☎881-6301)または電子メール(soudan@kochi-piacen.org)で。当日は空きがあれば相談可。

**詳**オーテピア高知図書館 健康・安心・防災情報サービス担当 ☎823-4946(代表)

### 乗るなら確認「自賠責」お忘れなく!



自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務づけられています。自賠責保険・共済なしで自動車を運行することは法令違反ですので、ご注意ください。

**詳**国土交通省四国運輸局高知運輸支局☎866-7311

### 自動車事故被害者に対する支援制度



国土交通省では、ナスバ((独)自動車事故対策機構)と協力して、自動車事故を原因として介護が必要となった重度後遺障害の方とそのご家庭の経済的負担の軽減を図るための支援を行っています。

▶介護料の支給…自動車事故が原因で、重度の後遺障害が残り、常時または随時の介護が必要な方に対し、介護料を支給します。※介護保険、労災保険の介護(補償)との併給不可。

**詳**ナスバ自動車事故対策機構高知支所☎831-1817

### 桂浜公園駐車場の各種割引



入場時に各種手帳(または証明書)をご提示いただくと、有料時間帯(8時半~18時)の駐車料金(普通車・軽自動車1台400円)が、1台200円となります。

**対象**①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、被爆者健康手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方②県内に住所のある65歳以上の方(長寿手帳または年齢の確認できる証明書をお持ちの方)

**日時**①は通年、②は令和6年3月31日(日)までの祝日を除く月~金曜日(年末年始等対象外期間あり)

**場所**桂浜公園駐車場(浦戸779)



**詳**桂浜公園管理事務所 ☎841-4140