

ピックアップinformation

9月24日～30日は結核予防週間です

咳や痰、倦怠感が2週間以上続いたり、体重減少・食欲がない・寝汗などの症状が続いたりする場合は、結核かもしれません。こんなときはすぐに医療機関を受診しましょう。高齢になるほど咳や痰といった自覚症状が乏しくなり、結核だとすぐに分からないことがあります。また、コロナ禍で健診や受診を控える人も多く、全体的に結核患者の発見が遅れているとの指摘もあります。高齢の方は、症状がなくても毎年、胸部X線検査を受けるようにしましょう。



【結核予防啓発パネル展を開催します】

日時 9月19日(火)～10月2日(月)

8時半～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

場所 総合あんしんセンター 1階(丸ノ内1-7-45)

地域保健課 ☎822-0577



不妊治療費助成(体外受精・顕微授精)

40歳未満の方で、体外受精または顕微授精を受けた方を対象に助成します。回数は夫婦1組につき1回のみで、助成額は一律4万円です。詳しくは母子保健課HPをご覧ください。

母子保健課 ☎855-7795



子宮頸がん予防接種

令和5年4月1日から9価ワクチンの定期接種を行っています。予診票をお持ちの方は、県内の子宮頸がん予防接種委託医療機関で使用できます。

※15歳未満の方が1回目を9価ワクチンで接種する場合、2回で接種完了とすることができます。詳しくは母子保健課HPをご確認ください。なお、新たに定期接種、キャッチアップ接種の対象となる方には、3月下旬に予診票をお送りしていますので、ご確認ください。

【令和5年度接種対象者】定期接種▶平成19年4月2日～平成24年4月1日に生まれた女性。キャッチアップ▶平成9年4月2日～平成19年4月1日に生まれた女性。

母子保健課 ☎855-7795



今月の読者プレゼント

PRESENT!

お茶 de ちっちゃ シフォンケーキ または リんごタルトタタン

今月は、お茶 de ちっちゃの「シフォンケーキまたはりんごタルトタタン」引換券を抽選で5人の方にプレゼント！アンケートにお答えの上、ご応募ください。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・アンケート①～③の

回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

郵送先▶〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

- ※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(住所・氏名・年齢・性別)はプレゼントの発送や広報紙作成の参考とするため、利用させていただきます。
※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
③ あかるといまの感想や高知市に対する意見
※ご意見の一部は紙面に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。



シフォンケーキ

りんごタルトタタン



応募等詳細についてはこちら▶



応募締切

9月30日(土) (当日消印有効)



編集室

特集記事の取材で何ったデイサービス施設のこと。施設の利用者さんお二人にもご協力いただきました。職員の話を聞いた。一日も長く、心身ともに健康でいてほしい。そんな願いが生む笑顔と信頼関係を見て、「介護のおしごと」の魅力とやりがいを実感したひとときでした。(松) 表紙のいきいき百歳体操をする皆さんの笑顔もはつらつとしていて素敵です。介護の現場を支えてくれる方の存在があるからこそ、安心して老後を迎えられますが、少しでも健康寿命を延ばし、笑顔で老後を通すように、まずは日常生活の見直しから始めなければいけません。(川) 愛犬との散歩が唯一の健康維持になっている(福)。歩数の数字とにらめっこしながら歩く私をよそに、散歩が楽しくて仕方ない愛犬くん。その表情や仕草の一つ一つに思わず笑顔になることもシバシバ。身体だけではなく、心も元気になっていきます。そんな私たちの身近な動物たちの幸せを考える動物愛護週間に合わせて実施するクラウドファンディング。皆さん、ぜひご協力をお願いします。(福)

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的に受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

個別は医療機関で受ける検診で、(集団)は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。9は専用二次元コードから申し込み。そのほかの申し込みは電話で。3・4・7・8の個別は受診券が必要です。受診を希望される方はご連絡ください。1・2を受診希望の方で、受診券が届いていない方はお問い合わせください。



検診・健診

1は保険医療課給付係 ☎823-9359、2は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、3～9は健康増進課 ☎803-8005へ。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象▶令和5年度中に40～74歳になる高知市国保加入者

内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金▶無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象▶後期高齢者医療被保険者

内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金▶無料

3 健康増進法健診(個別)

対象▶40歳以上の生活保護等受給者

内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金▶無料

4 胃がん検診(個別(集団))

対象▶個別 50歳以上(集団) 40歳以上

内容▶個別 胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可(集団)バリウム検査

料金▶個別 3,300円(集団) 700円

5 大腸がん検診(個別(集団))

対象▶40歳以上の方

内容▶検便による便潜血検査

料金▶無料

※(個別)申し込みは各検診実施機関へ

6 胸部検診(集団)

対象▶40歳以上の方

内容▶X線撮影 ただし、65歳以上は結核健診

料金▶無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別(集団))

対象▶20歳以上の女性(2年度に1回)

内容▶視診・内診・細胞診検査

料金▶個別 1,200円(集団) 600円

8 乳がん検診(個別(集団))

対象▶40歳以上の女性(2年度に1回)

内容▶マンモグラフィ

料金▶個別 1,050円または1,350円(集団) 800円または900円

9 女性健診(集団)

対象▶20～39歳の女性

内容▶基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)

料金▶1,400円



Table with columns: 集団, 実施日, 会場, 受付時間, 胃, 大腸, 胸部, 子宮, 乳, 女性健診. It lists various health checkup events across different dates and locations.

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶定期検査...毎週月曜日(祝日を除く)15時半～16時半。▶夜間検査...9月11日(月)17時半～19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は9月8日(金)までに要予約。申 詳 エイズ相談専用電話 ☎822-0477

肝炎ウイルス検査(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。9月25日(月)14時～15時、総合あんしんセンター2階で。申し込みは検査当日12時までに電話で。申 詳 地域保健課 ☎822-0577