

ピックアップinformation

正しく知ろう! 性感染症

性感染症は、性器や口腔等による性的な接触によって感染する病気です。梅毒やHIV・エイズをはじめ、性器クラミジア感染症など10種類以上あり、誰もがかかる可能性があります。

◆梅毒は全国的に感染者数が増加しており、男性は20～50歳代、女性は20歳代の報告が多くなっています。

◆性感染症は早期の発見や、適切な治療が大切です。またコンドームなどを正しく使用し感染を予防しましょう。感染が気になる場合は保健所や医療機関で検査を受けましょう。

【性感染症エイズ予防パネル展】

日程 7月31日(月)～8月14日(月)

場所 総合あんしんセンター1階 (丸ノ内1-7-45)

【エイズ(HIV)検査(同時に梅毒検査も可能)】

日程 定期検査▶毎週月曜日(祝日除く) 15時半～16時半、予約不要。夜間検査▶8月21日(月)17時半～19時、8月18日(金)までに電話で要予約。

場所 保健所(丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター2階)

☎ 詳細エイズ相談専用電話 ☎822-0477

今月は、高知市農業協同組合の「んめっ & 赤ジソ清涼飲料セット(各500ml)」引換券を抽選で10人の方にプレゼント! アンケートにお答えの上、ご応募ください。

PRESENT!

高知市農業協同組合

んめっ & 赤ジソ清涼飲料セット

住 高須東町4-8 JA高知市女性部直販所
フードステーション真心ふぁーむらぶ

営 8時～15時半

休 12月31日～1月5日

JA高知市女性部鏡支部が心を込めて梅と赤ジソのエキスを抽出しました。優しい甘味でさっぱり爽やかな、そのまま飲めるジュースです。



回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・アンケート①～③の

回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

郵送先▶〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

- ※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
- ※個人情報はプレゼントの発送や広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。
- ※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- 1 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- 2 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- 3 あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。

応募等詳細についてはこちら▶



応募締切

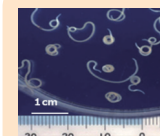
8月31日(木)

(当日消印有効)



アニサキスによる食中毒にご注意を

アニサキスは、寄生虫の仲間です。サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、イカ等の魚介類に寄生しています。



◆アニサキスの特徴

長さ約2～3センチメートルで白色の糸状。魚介類の内臓や身に寄生しています。うず巻き状でいることが多いです。

食中毒発生件数第1位 (R2～4年度)

症状▶食後、数時間から数日で、激しい腹痛を引き起こします。ほかにも、嘔吐やじんましん等の症状が出ることもあります。

予防方法▶やっつける(加熱調理する・マイナス20度で24時間以上冷凍する)、または取り除く(よく確認して除去する・魚の内臓は新鮮なうちに取り除く)。

しょうゆやわさびではやっつけられません!



☎生活食品課 ☎822-0588

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

【個別】は医療機関で受ける検診で、【集団】は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。9は専用2次元バーコードから申し込み。そのほかの申し込みは電話で。3・4・7・8の【個別】は受診券が必要です。受診を希望される方はご連絡ください。1 2の受診券は6月上旬に発送済みです。検診・健診



検診・健診

問 1 は保険医療課給付係 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、3～9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象▶令和5年度中に40～74歳になる高知市国保加入者

内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金▶無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象▶後期高齢者医療被保険者

内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金▶無料

3 健康増進法健診(個別)

対象▶40歳以上の生活保護等受給者

内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金▶無料

4 胃がん検診(個別(集団))

対象▶【個別】50歳以上【集団】40歳以上

内容▶【個別】胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可

【集団】バリウム検査

料金▶【個別】3,300円【集団】700円

5 大腸がん検診(個別(集団))

対象▶40歳以上の方

内容▶検便による便潜血検査

料金▶無料

※【個別】申し込みは各検診実施機関へ

6 胸部検診(集団)

対象▶40歳以上の方

内容▶X線撮影 ただし、65歳以上は結核健診

料金▶無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別(集団))

対象▶20歳以上の女性(2年度に1回)

内容▶視診・内診・細胞診検査

料金▶【個別】1,200円

【集団】600円

8 乳がん検診(個別(集団))

対象▶40歳以上の女性(2年度に1回)

内容▶マンモグラフィ

料金▶【個別】1,050円または1,350円

【集団】800円または900円

9 女性健診(集団)

対象▶20～39歳の女性

内容▶基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)

料金▶1,400円



集団	実施日	会場	受付時間	検診種目				
				胃	大腸	胸部	子宮	乳
がん検診等受付中	9月3日(日)	福寿園(福井町)	9時～11時半	○	○	○		
	9月10日(日)	春野あじさい会館	8時半～11時半				○	○
			13時半～15時半				○	○
	9月11日(月)	春野あじさい会館	13時半～15時半				○	○
	9月14日(木)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
			13時半～16時半				○	○
	9月15日(金)	保健福祉センター(塩田町) 高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	8時半～11時半	○	○	○		
			13時～14時				○	
	9月23日(土・祝)	長浜小学校	8時半～11時半	○	○	○	○	
	9月26日(火)	東部健康福祉センター(葛島4丁目)	8時半～11時半	○	○	○		
13時半～16時						○	○	

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

その他のお知らせ

B型・C型肝炎ウイルス検査(無料)



過去に肝炎ウイルスの検査を受けたことのない方が対象。8月28日(月)14時～15時、保健所(総合あんしんセンター2階)で。電話で要予約。☎ 地域保健課 ☎822-0577

不妊治療(体外受精・顕微授精)の助成



40歳未満の方を対象に、体外受精または顕微授精を受けた方に助成します。回数は夫婦1組につき1回のみで、助成額は一律4万円です。☎ 母子保健課 ☎855-7795

編集室

■ことし、真夏の祭典「よさこい祭り」が第70回を迎えます。日本における「祭り」は、神さまを招いて接待する宴が起源といわれていますが、よさこい祭りは私たち人間が真ん中。鳴子の音を響かせ、型にはまらず毎年進化し続けるそのスタイルに魅了され、「よさこい移住」「よさこい留学」をされる方もいるそうです。私は観る・撮る専門ですが、自分なりのスタイルで、ことしのよさこい祭りを楽しみたいと思います。(森) ■今回の特集は「よさこい祭り」。それも70回の節目となる大会。編集はプレッシャーでした。実は今まで一度も踊ったことがないので…。同じ方もいらっしやいませんか? そんな方にもオススメ! ぜひ、特集の中心さんのインタビューを一読ください。私もことしはうちわを貸りに行こうかな。(津) ■4年ぶりによさこい祭り、踊り子として参加する(若)です。日々の練習での筋肉痛が何だか懐かしくも思え、踊れる喜びをかみしめています。競演場や演舞場を運営してくださる方、応援してくださる方に感謝・感激を届ける演舞ができるよう、仲間と心を重ねて練習に励みます!(若)