

WEB採用力アップセミナー



UI/UXの人材をはじめ、自社が求める人材を広く全国から確保できるように、Webを効果的に活用した採用手法や、自社で働く魅力などの企業情報の発信について学びます。

対象 Webを活用した採用を検討、または希望する事業所の方等(市内の事業所)

日時 8月17日(木)・24日(木)、13時半～16時の全2回

場所 ちより街テラス3階 会議室1・2(知寄町2-1-37)

定員 先着15社(1社につき2人まで)

申込 8月10日(木)までに、申込用紙を記入の上、直接・FAX・郵送またはホームページの申し込みフォームで。

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 第二庁舎2階 高知市雇用創出促進協議会 ☎873-5716、FAX873-5717

地域おこし学校「こうちみませ楽舎」



旧御豊瀬小学校を拠点に、みんなで楽しみながら生まれたアイデアをかたちにする「学び」と「実践」の地域おこし学校「こうちみませ楽舎」。ことし地域活性化や地域課題をテーマに2つの教室を開催します。詳しくは地域活性化推進課HPをご覧ください。

対象 原則全日程に参加できる方

日程 9月30日(土)、10月21日(土)、11月11日(土)・25日(土)、12月9日(土)・23日(土)の全6回

場所 旧御豊瀬小学校(長浜209)

定員 各教室10～15人程度

申込 8月1日(火)～9日4日(月)、地域活性化推進課HPの申し込みフォームまたは電話で。



申詳 地域活性化推進課 ☎823-8813

いきいき百歳サポーター育成&フォローアップ教室



地域で「いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操」を支援するボランティアとして活動してみませんか。

▶育成教室…介護予防の目的、体操の知識と実技、サポーターの役割などを学びます。

対象 全日程を受講し、受講後にサポーターとして活動する意欲のある方

日時 9月15日(金)・19日(火)、10時～15時40分の全2回

場所 総合あんしんセンター3階 中会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 先着20人

申込 8月10日(木)8時半から、直接または電話で。

ほか 体操の実技があります。動きやすい服装でお越しください。

▶フォローアップ教室…介護予防についての講義、認知症サポーターの学習とグループワークを行います。

対象 いきいき百歳サポーター(平成14年度～令和4年度のサポーター育成教室修了者)

日時 9月25日(月)9時～12時10分

場所 総合あんしんセンター3階 大会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 先着40人

申込 8月22日(火)8時半から、直接または電話で。

申詳 〒780-0065 塩田町18-10 基幹型地域包括支援センター ☎823-4014

土佐観光ガイドボランティア養成講座～土佐観光大学～



おもてなしの心で高知をガイドするための知識を学びます。

対象 全日程の受講が可能な方

日時 9月19日(火)～11月29日(火)、全11回

場所 オートピアほか

定員 先着40人

料金 5,000円(テキスト代等)

申込 8月31日(木)までに、直接・FAX・郵送(当日消印有効)のいずれかで。申込方法など詳しくは市観光協会HPをご覧ください。

申詳 〒780-0862 鷹匠町2-5-7 柳原分館1階 市観光協会 ☎823-4016、FAX823-9275

令和6年成人式の日程が決まりました



11月1日時点で、市内に住民登録をしている対象者へ、11月中に案内を送付します。詳しくは案内をご覧ください。

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方

日時 令和6年1月7日(日)

場所 県民体育館(桧橋通2-1-53)

詳 青少年・事務管理課 ☎823-9468

保育士さんの現場復帰を支援します!



現場見学などを行います。

対象 保育士の資格を持ち、現場復帰を検討している方

日時 申し込み後、調整の上、研修日を決定します。研修時間は10時～11時。

場所 市内保育園5園(旭保育園、さえんば保育園、秦中央保育園、大津保育園、長浜保育園)

定員 各園3人程度

申込 8月1日(火)～令和6年1月31日(火)、電話・FAX・電子メールのいずれかで。

ほか 筆記用具、保育士証の写しを持参。

申詳 保育幼稚園課 ☎823-4012、FAX823-9273

✉kc-130100@city.kochi.lg.jp

障害のある方の「はじめてのポッチャ体験教室」

「ポッチャ」は、年齢・性別・障害の有無などに関係なくできるスポーツです。ルールを学んで、楽しく体験してみませんか。

対象 市内在住で障害のある方

日時 9月17日(日)10時～12時

場所 保健福祉センター3階 大会議室(塩田町18-10)

定員 先着12人

申込 8月3日(火)～9月8日(金)に、電話・FAX・電子メール・直接のいずれかで。土・日曜日、祝日は休み。

申詳 〒780-0935 旭町2-21-6 障害者福祉センター

☎873-7717、FAX873-6420

✉asahi@kochi-csw.or.jp

お墓の雑学② 墓じまい「立つ鳥後を濁さず」編

お墓は改葬等でご遺骨がなくなった時点で、単なる設置物の扱いになります。個人管理の墓地で、墓石等を残しておく、災害時に被害が拡大する原因になり、設置者責任を問われる可能性があります。墓じまいの際は石材業者に依頼して、墓石等を撤去し適正に処分してください。また、跡地については自己所有地に限り売買等は可能ですが、墓地として許可できない土地となります。安易な売買等はトラブルの元にもなりません。「立つ鳥跡を濁さず」、気持ちのいい墓じまいを行いましょう。

詳 環境保全課 ☎823-9471

「8月3日は司法書士の日」無料法律相談会

不動産の相続や売買による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借家の敷金や借金に関すること、遺言や成年後見に関することなど、さまざまな相談に司法書士がお答えします。

日時 8月3日(木)10時～13時

場所 ちより街テラス3階 会議室3(知寄町2-1-37)

詳 高知県司法書士会 ☎825-3143

各種手当を受給中の方へ 現況届の提出をお忘れなく

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当・特別児童扶養手当を受給中の方は、今年度の所得状況届(現況届)をご提出ください。提出がないと、8月分から支給停止となります。対象者には、8月上旬に届け出用紙を送付します。用紙が届かない場合はご連絡ください。

提出期間▶8月10日(木)～9月11日(月)、直接または郵送で。

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎1階 障がい福祉課 ☎823-9053

児童扶養手当の更新手続きをお忘れなく

児童扶養手当を引き続き受けるためには、現況届の提出(面談)が必要です。対象者には7月中旬に案内を送付しました。今年度は事前予約制となっていますのでご予約の上、お越しください。

対象 児童扶養手当受給者

申込 予約サイトから事前予約

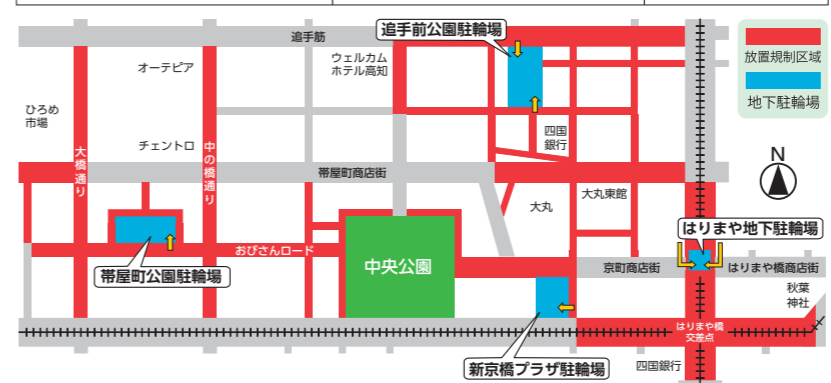
申詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎3階 子育て給付課

☎823-9447

自転車・原付は無料地下駐輪場へ!

市では、路上等に放置された自転車・原付(50cc以下)を撤去しています。下記の放置規制区域は2時間以上、それ以外の区域の公共の場所(地下駐輪場を含む)は7日間以上で撤去の対象となります。

地下駐輪場	利用時間	閉場日
帯屋町公園・新京橋プラザ	7時～22時半	1月1日～3日
追手前公園	7時～22時半 (1月2・3日は7時半～20時半)	1月1日
はりまや地下	8時～22時	なし



※撤去した自転車・原付の保管状況については、市放置自転車等保管所(中の島1-61 鏡川大橋北詰橋の下 ☎823-9366)へ。返還には手数料が必要です。

詳 暮らし・交通安全課 ☎823-9487

家具等の転倒防止を支援します



地震発生時の家具等の転倒、収納物の落下等による被害を防止するため、転倒防止器具の取り付けを支援します。

対象 市内に住民登録のある方で構成され、過去にこの支援を利用したことがない世帯

定員 先着100世帯程度

料金 転倒防止器具代金は自己負担です。代金の目安は、家具等5点で約5,000～3万円です。

申込 令和6年2月29日(木)までに、申請書を持参または郵送。

ほか 申請書の配布場所など詳しくは地域防災推進課HPをご覧ください。

申詳 〒780-0850 丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター3階

地域防災推進課 ☎823-9040

高知市国保加入の方へ 更新申請をお忘れなく!

各種認定証の交付には申請が必要です。申請の際には保険証をご持参ください。

標準負担額減額認定証▶住民税非課税世帯の方が対象。医療機関に提示すると、入院時に食事代の自己負担が減額されます。ただし、入院時に提示せずに食事代を支払った場合、差額の払い戻しはできません。

限度額適用認定証▶保険証と一緒に医療機関に提示すると、その医療機関での医療費の支払いが自己負担限度額までに軽減されます。原則として国保料の滞納がある世帯には交付できません。

ほか 令和5年度(令和5年8月～令和6年7月)の認定区分は、令和4年中(1月～12月)の収入状況で判定します。

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎1階 保険医療課給付係

☎823-9359

オートピア高知図書館・声と点字の図書館の休館



資料特別整理のため、8月9日(水)～12日(土)の間は休館します。なお、市民図書館の分館分室は8月11日(金・祝)を除き、通常どおり開館します。

詳 図書館・科学館課 ☎823-4946、声と点字の図書館 ☎823-9488