

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

スポーツ教室を開催します

市総合体育館 ☎833-4061、くろしおアリーナ ☎878-1150



申し込み締め切りは8月16日(水)21時必着。申込方法・参加料など、詳しくは市スポーツ振興事業団HPをご確認ください。

- ①年中児～小学1年生と保護者(2人1組) ▶親子で一緒に! スラックライン体験DAY 日程 9月3日(日)14時～15時
- ②年中児・年長児 ▶キッズサッカー体験教室 日程 9月4日(月)から毎週月曜日16時～16時45分、全4回 ※9月18日(月・祝) 休み
- ③小学生 ▶小学生テニス教室(2期) 日程 9月5日(火)から毎週火曜日17時半～18時半、全8回
- ④年長児 ▶幼児水なれ教室(2期) 日程 9月7日(木)から毎週木曜日16時～16時45分、全4回
- ⑤年少・年中児と保護者(2人1組) ▶親子ふれあいスイミング 日程 9月10日(日)14時～15時

①と⑤は保護者の方も教室に参加してね!



子どもと一緒に思い出したい方

わんぱく夏休み in 高知競輪場



親子で楽しめるイベントのほか、グルメコーナーもあります。

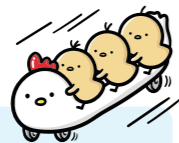
日時 8月5日(土)・6日(日)・26日(土)・27日(日)
いずれも12時～19時

場所 高知競輪場(大原町45)

\\楽しいイベントが盛りだくさん!\\

- ▶アニマルサイクル体験(8月5日(土)・6日(日))
かわいい動物型の乗り物に乗って遊ぼう!
- ▶忍者体験(8月26日(土)・27日(日))
手裏剣投げなど、憧れの忍者修行にチャレンジ!

高知競輪場 ☎833-2657



自由研究について相談したい小・中学生

夏休み自由研究相談室



「どんなことを研究したいか」「何に困っているのか」など、自由研究に関する相談ができます。

日時 8月1日(火)～4日(金)、
22日(火)～25日(金)
10時～12時、13時半～15時半

場所 高知みらい科学館 工作室
(オーテピア5階)

相談したい内容は事前に考えてきてね!



高知みらい科学館 ☎823-7767

うんち・うんこ展



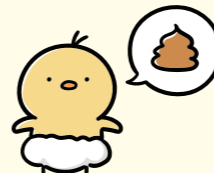
さまざまな動物のうんちを見ながら、うんちの秘密や動物の生態を学ぶことができます。

日時 7月20日(水)～9月5日(火)

場所 わんぱくこうちアニマルランド
アニマルギャラリー特別展示場(桟橋通6-9-1)

ほか 水曜日は休園。ただし8月9日(水)はわんぱくこうち・アニマルランドとも臨時開園。

詳細 わんぱくこうちアニマルランド
☎832-0189



工石山 アウトドア・キャンプ



仲間と協力して、野外調理や登山、テント泊に挑戦してみませんか。

対象 小学4～6年生

日時 9月16日(土)・17日(日)の1泊2日

場所 工石山青少年の家(土佐山高川1898-33)とその周辺

定員 先着27人

料金 3,500円(1泊4食、保険料含む)

申込 8月6日(日)～19日(土)8時半～17時、電話で。月曜日は休館。

ほか 帽子、水筒などを持参。JR高知駅南側から無料送迎バス(先着21人)あり。

詳細 工石山青少年の家 ☎895-2016

「こどもの人権相談」強化週間

高知地方方法務局人権擁護課 ☎822-3503

学校や家庭、友達関係の悩みなどを電話やLINEで相談できます。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

電話 ▶ 「こどもの人権110番」
☎0120-007-110

LINE ▶ 「SNS人権相談」を友だち登録



日時 8月23日(水)～29日(火)8時半～19時

すくすく健康ひろば

出産・子育て応援給付金



妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう給付金を支給しています。支給額は、妊娠1回につき5万円、対象の出生児1人につき5万円です。対象の方には申請書を発送またはお渡ししています。要件など詳しくは、母子保健課HPまたは電話(☎855-7795)で。

お母さんの産後ケア



助産師の訪問型、助産所等への宿泊型、施設への通所型で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行っています。一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは、母子保健課HPまたは電話(☎855-7795)で。

子どもの発達相談



保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。詳しくは、子ども育成課に電話(☎823-9552)で。



子育てコラム ひよこ豆知識

(わんぱくこうちアニマルランド 飼育員) に見て触れて、感じてみてくださいね。

ぜひ、この夏休みは動物園へ来て、生き物

に住む環境に目を向けてみましょう。

顔になりましたが、まだまだ元気です。タローの

ことを知ることで、野生のチンパンジーの

動物を観察するならば、今年で60歳を迎えた

動物の住んでいる環境を考

えらきかけになるのではないのでしょうか。

解説看板では、動物の野生での生活を介

していただきますので、動物の住んでいる環境を考

えるきかけになるのではないのでしょうか。

動物を観察するならば、今年で60歳を迎えた

動物の住んでいる環境を考

えらきかけになるのではないのでしょうか。

動物を観察するならば、今年で60歳を迎えた

動物の住んでいる環境を考

えらきかけになるのではないのでしょうか。

夏ならではの動物園の楽しみ方

