

あかるいまち

8

No.842



©窪之内 英策

特集 ▶ 第70回よさこい祭り

INFORMATION >>> 地域活動実践ゼミナール / 高知市職員採用資格試験

今月の Pick Up

01 第73回高知市納涼花火大会に行こう！

ことしも約4,000発の花火が夏の夜空を彩ります。観覧会場内は全席有料で、チケットをお持ちでない方は入場できません。また、周辺では通行規制を行います。

日時 8月9日(水) 20時～21時

※荒天の場合は8月13日(日)

会場 鏡川河畔みどりの広場

観覧チケットの購入方法

▶販売開始 7月20日(木) 15時から

▶購入方法 市観光協会HP、またはセブン-イレブン店頭端末(チケットぴあ・Pコード: 650-868)から

席種・料金

- マス席(定員4人まで) 5,000円/6,000円
- 1人席 1,000円/1,700円/2,000円

- ※購入方法により別途手数料がかかります。
- ※同じ席種でも席の位置によって料金が異なります。
- ※このほかテーブル席、車いす席、カメラ席があります。詳しくはホームページをご確認ください。

編集室がピックアップした旬な話題をお届け！詳しくは各ホームページをご覧ください。



観覧会場	16時半～花火終了	筆山文化会館～山頂立ち入り禁止	12時
車両通行禁止	16時半～22時	筆山東側登り口～山頂立ち入り禁止	22時
車両通行禁止	17時～22時	筆山北側登り口～山頂立ち入り禁止	18時
車両通行禁止	18時半～22時	筆山北側登り口	22時
駐車禁止	7時～23時	筆山文化会館立ち入り禁止	9時～22時
立ち入り禁止	6時～24時	鏡川(柳原橋～天神大橋)	航行禁止
立ち入り禁止	19時～22時		
臨時駐輪場	17時半～21時半	※天神大橋はチケットをお持ちの歩行者のみ通行可	

花火を観覧するときは、通行の妨げにならないようご協力ください。

【問い合わせ先】市観光協会 ☎ 823-4016

02 5歳以上の全員が対象！9月から新型コロナワクチン追加接種が始まります

冬の感染拡大に備えて、9月以降、新型コロナワクチンを無料で追加接種できます。詳しくは、国から具体的な情報が示され次第、ホームページに掲載します。

対象 5歳以上の方

回数 これまでの接種回数に関係なく1人1回

【問い合わせ先】新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-920-737 (12月29日～1月3日を除く9時～17時)

接種券について

- 未使用の接種券(3～6回目用)をお持ちの方
お持ちの接種券で接種を受けてください。紛失した方は再発行の手続きが必要です。
- 前回接種で接種券を使用し、接種券がない方
前回接種日に応じて、8月下旬頃から順次接種券をお送りします。



高知市広報

あかるいまち

2023年8月号

もくじ / CONTENTS

- P2 **コラム** インタビュー ✎ おらんくの元気人！
- P3 **お知らせ** 今月の Pick Up 第73回高知市納涼花火大会 新型コロナワクチン追加接種 ほか
- P4 **特集** 第70回よさこい祭り
- P6 **お知らせ** あなたの子育てを応援し隊 スポーツ教室 / 子育てコラム ほか
- P8 **コラム** 暮らしの中のSDGs / 歴史万華鏡
- P9 **写真** 撮りだちトピックス / 市役所の押しゴト！
- P10 **お知らせ** INFORMATION 地域活動実践ゼミナール ほか
- P11 **お知らせ** 情報掲示板 休日のごみ収集 / 秋の市民学校 ほか
- P18 **お知らせ** 健康ひろば / 今月のプレゼント
- P20 **写真・コラム** おおきな一れ / 市長コラム 内和外順



本市出身の漫画家・イラストレーター窪之内英策さんによる、よさこい祭りを題材とした作品。静と動の2枚で対になっています。詳細は特集(4・5ページ)をご覧ください。

DATE ■ 2023年7月完成
MODEL ■ 踊り子

高知市の SNS

Instagram **オーテピア高知図書館** [otepia_kochi_toshokan]

フォローはこちらから▶



オーテピア高知図書館の行事や講座案内、イベント・サービスの紹介などを発信しています。また、「オーテピアティーンズ部の本棚」として、高知の中高生世代から寄せられたお薦め本の紹介も行っています。

高知市の人口と世帯

令和5年7月1日現在

人口(前月比) ▶ 31万7,599人 (-233人)

男 14万8,538人 (-132人) 増加 出生127人 転入等517人
女 16万9,061人 (-101人) 減少 死亡311人 転出等566人

世帯(前月比) ▶ 16万4,576世帯 (-6世帯)

増加 転入347世帯 その他172世帯
減少 転出313世帯 その他212世帯

おらんく家の 元気人! Vol.5



profile >>> 田中 友之 Tanaka Tomoyuki (25)
高知市出身。とさこいタウン 2023 副実行委員長。大学1年生のときにボランティアとしてとさこいタウンに関わったことをきっかけに、社会人となった現在も、企画や運営に携わっている。

自分自身が楽しむことを原動力に

「単なる職業体験で終わらせないように、子どもたちが自分の意志で選び、経験することを大切にしたい」—そう話してくれたのは、「とさこいタウン」に副実行委員長として携わる田中友之さん。

「とさこいタウン」は、毎年夏休みの時期に現れる子どもだけのまち。大人は入ることができず、子どもたちが「市民」となって運営します。働く「給料」がもらえ、タウン内で買い物ができるなど、体験を通して、現実の社会やまちに関心を持つきっかけをつくる取り組みです。

田中さんが喜びを感じるのは「子どもたちが自ら考えて行動する後押しができたとき」。実社会の義務にと

らわれず、ありのままの自分で接しているからこそ、子どもたちに届く思いがあるのかもしれません。

田中さん自身も、学生や社会人などさまざまな立場の人と関わることで「多様な価値観を知り、自分の新しい一面を発見できた」そうで、楽しみながら取り組んでいるのだとか。

今後も「子どもたちが創意工夫して、わくわくできるような場にしていきたい」と語る田中さん。「毎年同じとさこいタウンはない」との言葉どおり、とさこいタウン、子どもたち、そして田中さん自身も進化し続けます。



▲小学4年生のとき「市民」として初めて参加(右)



第20回ポスター(昭和48年)



第40回ポスター(平成5年)



第60回ポスター(平成25年)

よさこい祭り 豆知識



鳴子の起源になったのは、田畑の鳥を追い払う道具として使われた「すずめ齋し」。『よさこい鳴子踊り』を作詞・作曲した武政英策さんが考案したそうです。



「第70回よさこい祭り」にける思いをお聞きしました

よさこい移住応援隊 芳村 百里香さん

よさこい祭りがない年月を経て、改めて「よさこいから元気ももらっていた」と感じた3年間でした。よさこいがきっかけで12年前に高知市へ移住した私も、再開を待ち焦がれた一人。「よさこい祭りからもらった元気で感動を、さらなる未来へ！」の思いを込め、皆さんが紡いでこられたよさこい祭りのバトンを繋ぎます。



上町競演場会長 加田 貴士さん

上町競演場は第1回から参加している競演場です。節目という気負いはなく、自分たちにとってはいつもと同じよさこい祭り。多くのチームに来ていただいて、それを地域の方に楽しんでいただく。大変なこともあります。楽しんでいる踊り子や観客の皆さんの笑顔を見ると、「ことしもやってよかった」という気持ちでいっぱいになります。それが、ここまで続けられた理由だと思います。



よさこい応援舞 中平 泰嘉さん(愛称：うちわおじさん)

私は高知生まれ高知育ちなのですが、実は妻に無理やり連れて行かれた第60回が初めて見たよさこいです。そして、その一瞬でよさこいの魅力にどっぷりハマってしまいました。妻に感謝です！それ以降、よさこいを知らなかった人生を取り戻すかのように、今では毎週欠かさずよさこいのイベントで応援をしています。おかげで体力は完璧。第70回も高知大丸の前を定位置に、全てのチームを応援します！ちなみに「そんなに好きなら、なぜチームで踊らないの？」とよく聞かれますが、チームに参加しないのは、そのチームの踊りしか楽しめなくなるからです。心は全チームと一緒に踊っています。私が応援に使う鳴子うちわには予備があります！皆さん一緒に応援しましょう！



本市出身の漫画家・イラストレーター

窪之内 英策さんのオリジナルイラストが完成



よさこい祭りのビジュアルを描くに当たり、静と動の2枚で表現したいと思いました。踊り子の気持ちに憑依し、祭りが始まる前の高揚感と、始まってからの躍動感を表現しています。デジタル絵全盛の時代に僕の絵はアナログ手描き。「高知の本気、魅せちゃあ」そんな気概で描いた絵です。

窪之内 英策さんプロフィール

高知市出身。代表作は漫画『ツルモク独身寮』『ショコラ』。現在はイラストレーションを中心に活動中。色鉛筆やマーカーを用いて描く、美麗で生き生きとしたキャラクターたちは多くの世代の人々を魅了している。



© 窪之内 英策

開催スケジュール

詳しくはこちらから▶



9日 水 前夜祭	11時～15時	土佐学生よさこい大会(高知城)
	17時から	祈願祭(中央公園)
	18時～21時半	前夜祭(中央公園)
10日 木	10時～12時	高知大学演舞場(※事前登録チームのみ)
	11時～22時	帯屋町演舞場
	11時半～22時	中央公園競演場
11日 金 よさこい祭り本番	12時半～21時半	上町・升形地域・万々・愛宕・菜園場・梅ノ辻・はりまや橋 各競演場
	13時15分～16時55分	旭・京町・秦・高知城・高知駅前 各演舞場
	17時35分～21時半	追手筋本部競演場(昼の部)
12日 土 後夜祭・全国大会	17時半～21時半	追手筋本部競演場(夜の部)
	17時半～21時半	柳町演舞場(※11日のみ、地元チーム限定)
	12時半から	全国大会開会式(高知城)
	13時15分～22時	全国大会(高知城・追手筋・帯屋町・中央公園)
	18時半～22時	第70回本番受賞チーム表彰・後夜祭(中央公園)

高知よさこいLINE始動!

よさこい祭りに関する情報を集約したLINEサービスが登場。練習から本番当日まで、踊る人も観る人にも知りたい情報が満載です。



※「デジタル町一丁目」の友だち追加が必要です。



特集 第70回よさこい祭り

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

スポーツ教室を開催します

市総合体育館 ☎833-4061、くろしおアリーナ ☎878-1150



申し込み締め切りは8月16日(木)21時必着。申込方法・参加料など、詳しくは市スポーツ振興事業団HPをご確認ください。

- ①年中児～小学1年生と保護者(2人1組) ▶親子で一緒に！スラックライン体験DAY 日程 9月3日(日)14時～15時
- ②年中児・年長児 ▶キッズサッカー体験教室 日程 9月4日(月)から毎週月曜日16時～16時45分、全4回 ※9月18日(月・祝)休み
- ③小学生 ▶小学生テニス教室(2期) 日程 9月5日(火)から毎週火曜日17時半～18時半、全8回
- ④年長児 ▶幼児水なれ教室(2期) 日程 9月7日(木)から毎週木曜日16時～16時45分、全4回
- ⑤年少・年中児と保護者(2人1組) ▶親子ふれあいスイミング 日程 9月10日(日)14時～15時

①と⑤は保護者の方も教室に参加してね！



子どもと一緒に思い出したい方

わんぱく夏休み in 高知競輪場



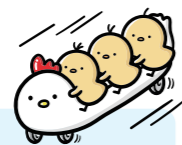
親子で楽しめるイベントのほか、グルメコーナーもあります。

日時 8月5日(土)・6日(日)・26日(土)・27日(日)
いずれも12時～19時

場所 高知競輪場(大原町45)

\\楽しいイベントが盛りだくさん\\

- ▶アニマルサイクル体験(8月5日(土)・6日(日))
かわいい動物型の乗り物に乗って遊ぼう！
- ▶忍者体験(8月26日(土)・27日(日))
手裏剣投げなど、憧れの忍者修行にチャレンジ！



高知競輪場 ☎833-2657

自由研究について相談したい小・中学生

夏休み自由研究相談室



「どんなことを研究したいか」「何に困っているのか」など、自由研究に関する相談ができます。

日時 8月1日(火)～4日(金)、
22日(火)～25日(金)
10時～12時、13時半～15時半

場所 高知みらい科学館 工作室
(オーテピア5階)

相談したい内容は事前に考えてきてね！



高知みらい科学館 ☎823-7767

うんち・うんこ展



さまざまな動物のうんちを見ながら、うんちの秘密や動物の生態を学ぶことができます。

日時 7月20日(木)～9月5日(火)

場所 わんぱくこうちアニマルランド
アニマルギャラリー特別展示場(棧橋通6-9-1)

ほか 水曜日は休園。ただし8月9日(水)はわんぱくこうち・アニマルランドとも臨時開園。

詳細 わんぱくこうちアニマルランド
☎832-0189



工石山 アウトドア・キャンプ



仲間と協力して、野外調理や登山、テント泊に挑戦してみませんか。

対象 小学4～6年生

日時 9月16日(土)・17日(日)の1泊2日

場所 工石山青少年の家(土佐山高川1898-33)とその周辺

定員 先着27人

料金 3,500円(1泊4食、保険料含む)

申込 8月6日(日)～19日(土)8時半～17時、電話で。月曜日は休館。

ほか 帽子、水筒などを持参。JR高知駅南側から無料送迎バス(先着21人)あり。

詳細 工石山青少年の家 ☎895-2016

「こどもの人権相談」強化週間

高知地方方法務局人権擁護課 ☎822-3503

学校や家庭、友達関係の悩みなどを電話やLINEで相談できます。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

電話 ▶ 「こどもの人権110番」
☎0120-007-110

LINE ▶ 「SNS人権相談」を友だち登録



日時 8月23日(水)～29日(火)8時半～19時

すくすく健康ひろば

出産・子育て応援給付金



妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう給付金を支給しています。支給額は、妊娠1回につき5万円、対象の出生児1人につき5万円です。対象の方には申請書を発送またはお渡ししています。要件など詳しくは、母子保健課HPまたは電話(☎855-7795)で。

お母さんの産後ケア



助産師の訪問型、助産所等への宿泊型、施設への通所型で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行っています。一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは、母子保健課HPまたは電話(☎855-7795)で。

子どもの発達相談



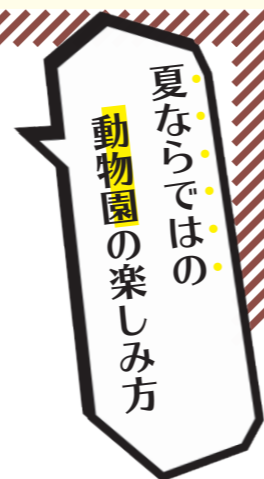
保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。詳しくは、子ども育成課に電話(☎823-9552)で。



子育てコラム ひよこ豆知識

夏なうでは動物園の楽しみ方

夏の動物園は暑いー。そんなイメージがあると思いますが、暑い中でのわんぱくこうちアニマルランドの楽しみ方を紹介します。まずは、あちらこちらに設置している動物の顔出しパネル。動物になりきることができ、子どもが喜ぶこと間違いなしです。次は、屋内施設のアニマルギャラリー。冷房が効いていて、涼みながら動物たちを観察することができます。また、園内にはたくさんの植物があり、セミやバッタ、カエルなど、夏の生き物を探することもできます。解説看板では、動物の野生での生活を紹介していますので、動物の住んでいる環境を考えるきっかけになるのではないのでしょうか。動物を観察するのなら、今年で60歳を迎えたチンパンジーのタローがおすすめです。雄のチンパンジーでは日本最高齢で、白髪交じりの顔になりましたが、まだまだ元気です。タローのことを知ること、野生のチンパンジーの住む環境に目を向けてみませんか。ぜひ、この夏休みは動物園へ来て、生き物に見て触れて、感じてみてくださいね。



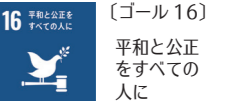


くらしの中のSDGs

Vol.5

平和のために
できること

今月のテーマ



SDGsのゴール16「平和と公正をすべての人に」は、世界中の全ての人が、差別や暴力を受けることなく、災害や紛争のない世界で安心して生活を送りながら、それぞれの違いを認め、公正に話し合いをすることができるとして、実現することとしています。

暴力や人権侵害など、平和な社会の実現のために解決すべき問題はたくさんあります。問題解決のためには、世界で何が起きているのか、平和とは何かを知り、自分ができることを見つけて行動することが大切になってきます。

市では、市民の大半が戦争を知らない世代となる中、戦争の悲惨さと愚かさを次の世代に伝え、一人一人が平和を守るための大切さを考えるよう働き掛けるため、平成元年に広島市の平和記念日である8月6日を「高知市平和の日」と定めました。

この制定をきっかけに始まった「高知市平和の日記念事業」では、戦争を体験した世代から戦争を知らない世代まで、たくさんの人に



▲昨年の企画展の様子
ことしの「高知市平和の日」記念事業は8月1日(火)～6日(日)に行います。詳しくは17ページをご覧ください。

【問い合わせ】総務課国際平和担当
087-6055

撮りだち トピック クックphoto スNews

まちの出来事を写真でお届け

2023

6.1

〔木〕



6.30

〔金〕

詳しくは
Facebookで♪



6月1日(木)
高知市で初開催！
プライド月間
キャンペーン

世界各地でLGBTQ+の権利向上等呼び掛けている「プライド月間」に合わせて、パネル展や大橋通り商店街アーケードへのフラフ掲出等を行いました。



6月4日(日)
水のふるさと
フェスティバル
2023

ポンプ場の仕組みを学べるスーパーボールすくいコーナーなど、子どもたちが楽しみながら水道や下水道についての知識を深めていました。



6月18日(日)
こうちこどもファン
ド公開審査会を
開催

個性あふれるプレゼンテーションに「こども審査員」から多くの質問があり、白熱した議論が行われました。審査の結果、12団体全ての助成が決定しました。



6月4日(日)
梅雨の風物詩
はるのあじさい
まつり

たくさんのアジサイが青空に映え、多くの人たちが梅雨の合間にアジサイを愛でながら春野のまちを散策していました。



6月17日(土)
おいでよ！高知市
環境イベント in
イオンモール高知

ごみの分別を確認するゲームや「環境選隊クリーンレンジャー」によるショーなど、大人から子どもまで環境問題を考えながらイベントを楽しんでいました。



6月26日(月)
潮江南地域コミュ
ニティ計画の策定
報告会

約3年にわたる計画策定会議を経て完成した計画について、市長へ報告を行いました。「みんながハッピーで笑顔あふれる未来のまち！」をめざします。

市役所の推しゴト！

声と点字の図書館編

こんな仕事をしている課です

録音図書・点字図書などの

製作

無料郵送
サービス

貸し出し

その他の
業務内容は
こちらから



▲声と点字の図書館の皆さん

知っていますか？「録音図書貸し出しサービス」

障害や高齢などで読書が難しい方に、本の内容をCDなどに収録した録音図書の貸し出しや郵送サービスを行っています。

■あなた好みの録音図書探しをサポート！

録音図書には、ベストセラーやミステリーなどの小説のほか、週刊誌などの雑誌もあります。どんな録音図書を借りるか悩んだときは、電話などで司書と相談しながら、選ぶこともできます。



■録音図書は郵送できます

録音図書はご自宅へ無料で郵送できます。また、録音図書を聞くための録音図書再生機の貸し出しもしています。お気軽にお問い合わせください。

▲録音図書再生機

【問い合わせ】声と点字の図書館 ☎ 823-9488

歴史万華鏡

(130回)

牧野富太郎と自由民権運動

高知市立自由民権記念館
館長 筒井 秀一

NHK連続テレビ小説「らんまん」で「楠野喜江」が持っていた「声明社」演説会のビラには発起人に「早川逸馬・酒井南津男・宮地春繁・能勢源助・小藤猛太郎」とあった。

これは酒井が坂本南海男、宮地が宮地茂春、能勢が能勢源之助、小藤が後藤藤太郎からきているのではないかと想像される。早川には、名前から類推できる土佐の民権家はいないようだ。植木枝盛ら若手民権家の雰囲気でも造形されたものではないだろうか。

「らんまん」では、主人公の「横野万太郎」がひょんなことから自由民権運動に巻き込まれ、共感しながらも、涙をのんで決別し、植物学の道に進むという展開になった。

牧野富太郎が自由民権運動に参加していたことは事実である。当時の新聞では、明治十四年から十六年にかけて佐川村で開催された民権派の懇親会で演説したことが報道されている。

自伝では「私も熱心な党員の一人であって、大いに氣勢をあげた。懇親会にはしばしば出席し、肩を怒らして時局を談じた。しかし、政治論争の時間を、植物研究に向けるべきであると悟った。そこで、私は自由党を脱党す

ることにした。自由党の同志たちも、私の決心を諒とし、この脱党を許してくれた」と語っている。

写真は、川田家が所蔵しており、明治十六年十二月に高知の写真館で撮影されたものである。中央が牧野富太郎(二十一歳)、向かって右が川田豊太郎(十五歳)、左が山崎卯子(十七歳)。このころ彼らは自由民権運動で活動していた。意気盛んな明治の青年の風貌が印象的である。

牧野は翌年上京し、東京大学の門をたたき、川田は私設図書館川田文庫(現青山文庫)を創設し、地域文化における名望家となる。山崎はその後も自由民権運動で活躍し、明治二十五年の選挙大干渉の際、斗賀野で起こった民権・国民両派の激突(野地騒動)で死亡した。



市民憲章よさこい踊り 子隊の参加者募集



よさこい祭りに当日参加を希望する方を募集します。

対象 どなたでも。小学生以下は保護者同伴。

申込 8月10日(木)・11日(金・祝)の各日14時から、追手前高校体育館(入り口は西門、東門)で直接。

ほか 法被は1着500円で販売。鳴子は各自持参(当日販売あり)。



詳 高知市民憲章推進協議会事務局(地域コミュニティ推進課内)
☎823-9080

シェイクアウト訓練の 参加者&写真を募集



▶シェイクアウト訓練…事前登録した参加者が一斉に「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という行動をとる、地震が起きた際に安全を確保する訓練です。

日時 9月1日(金)10時(難しい場合は8月30日(水)~9月5日(火)の間で参加者が設定した日時)

場所 参加者が設定した任意の場所

ほか 参加登録方法は地域防災推進課HPをご覧ください。

▶訓練の様子を撮影した写真を募集します…提供いただいた写真は地域の防災訓練などで広く周知させていただきます。提出は地域防災推進課に直接・電子メール・郵送のいずれかで。

申詳 〒780-0850 丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター3階 地域防災推進課☎823-9040
✉kc-080300@city.kochi.lg.jp

夏の海の事故にご注意を

夏は、海での事故が増加します。海に行く際は、次の点を守りましょう。①ライフジャケットの常時着用②防水バック入り携帯電話等の連絡手段の確保

③緊急通報用電話番号「118番」の活用



詳 高知海上保安部交通課
☎832-7114

発明くふう展の作品を 募集します

アイデア作品、創作・試作品、新製品を募集します。

対象 県内在住の小学生以上の方(個人・企業いずれも可)。特に小・中学生の作品を大募集します。

申込 9月8日(金)16時までに高知県発明協会へ直接。

展示会 ▶11月9日(木)~11日(土)10時~16時

表彰式 ▶11月11日(日)12時~13時
いずれも中小企業会館2階 研修室(高知ちばさんセンター東隣)

申詳 〒781-5101 布師田3992-3 県工業技術センター4階
高知県発明協会☎845-7664

「れんけい高知市 in 日曜日」が始まります!



日曜市内の「れんけい高知市」小間(テント・机・椅子付き)に出店しませんか。出店の体験や商品PRなどにご活用ください。



対象 市内在住の個人または市内に事業所を有する法人

日時 日曜日開催日の8時~15時、年間4回まで

場所 グリーンロード交差点北西(ウェルカムホテル高知前)

申込 申請書をFAXまたは電子メールで。詳しくは商業振興・外商支援課HPをご覧ください。

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 第二庁舎2階 商業振興・外商支援課
☎823-9375、FAX823-4024
✉kc-151703@city.kochi.lg.jp

よさこい写真 コンクール作品募集



第70回よさこい祭りおよび2023よさこい全国大会を題材にした写真を募集します。

申込 8月17日(木)~9月8日(金)10時~18時半、高知よさこい情報交流館(はりまや町1-10-1)へ直接。水曜日は休館。

ほか 応募方法など、詳しくは高知よさこい情報交流館HPをご覧ください。

申詳 市観光協会☎823-4016

情報 掲示板

申 申込先 **詳** 詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です

休日のごみ収集

可燃ごみ ▶8月11日(金・祝)は収集します。
資源物・不燃ごみ ▶8月11日(金・祝)の地区は当日に収集します。

【皆さんへのお願い】
ごみは収集日当日の朝8時までに出示してください。収集日以外・収集後にごみを出されると、周辺の方に大変迷惑となります。なお、収集時間は一定ではありません。

環境業務課☎856-5374

税金

8月は市民税第2期分の納期月です。便利で安心な口座振替をご利用ください。コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。

税務管理課☎823-9418

保険料

8月は国民健康保険料第3期分・後期高齢者医療保険料第2期分の納付月です。便利で安心な口座振替をご利用ください。国民健康保険料は、コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。お支払いに関するご相談は、保険医療課収納係(本庁舎1階108窓口)へ。

保険医療課収納係☎823-9438

市場だより

8月・9月の休市日

●8月…2日(水)・6日(日)・11日(金・祝)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・20日(日)・23日(水)・27日(日)・30日(水)

●9月…3日(日)・6日(水)・10日(日)・13日(水)・17日(日)・18日(月・祝)・23日(土・祝)・24日(日)・27日(水)

市場課☎883-1171



今こそ知っておいてほしい
お知らせのコーナーじゃ

INFORMATION

- ▶一緒にやろうや! 地域活動実践セミナー朝活
- ▶求む人財! 職員採用資格試験

一緒にやろうや! 地域活動実践 ゼミナール



まちづくりに関するさまざまな取り組みや手法を学び、地域活動について考える講座です。受講生同士の交流もあります。「人づくり」「仲間づくり」の場として、気軽に参加してみませんか。6回全ての講座を受講する年間受講のほか、参加したい講座のみの部分受講もあります。受講料は無料です。

石筒 寛さん(高知大学)、大崎 優さん(高知大学)が全体講師として講座をバックアップ!

開催日	講座内容	講師	場所または開催方法
9月9日(土)	「すき!」をいかす 地域活動	高橋 萌瑛 さん (高知大学職員)	オンライン開催(ZOOM)
10月14日(土)	どう資金を集めるの!? ~こうち未来基金の取り組みについて~	井上 将太 さん (認定NPO法人NPO高知市民会議)	あんしんセンター3階中会議室 (丸ノ内1-7-45)
12月9日(土)	まずは動く! レッツ地域活動♪ ~こんにちは☆青年団です~	森岡 千晴 さん (高知県青年団協議会)	たかじょう庁舎6階会議室 (鷹匠町2-1-43)
令和6年 1月20日(土)	地域をつなぐ 思いやりの魔法!	山崎 勇人 さん (江ノ口東地区主任児童委員)	オンライン開催(ZOOM)
2月24日(土)	地域づくりで意識! SDGs!	岩瀬 誠司 さん (㈱第一コンサルタンツ)	オンライン開催(ZOOM)
3月9日(土)	フリートーク ~ちーかつを振り返ろう!~	高橋 萌瑛 さん (高知大学職員)	たかじょう庁舎6階会議室 (鷹匠町2-1-43)

※時間はいずれも9時~10時半。オンライン環境がない方は、たかじょう庁舎での受講が可能です。

【問い合わせ先】地域コミュニティ推進課☎823-9080

求む人財! 職員採用資格試験



市職員・消防職員採用資格試験(下期)を行います。受験資格など詳しくは、試験案内をご確認ください。なお、医師および獣医師は通年で募集しています。

受付期間

8月17日(木)~9月7日(木)必着

試験案内

各問い合わせ先HPから閲覧・ダウンロードできます(8月17日(木)公開予定)。初級事務Ⅱ(障がい者対象)以外は冊子を配布しません。

申し込み方法

インターネットから。初級事務Ⅱ(障がい者対象)は郵送(〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎4階 人事課)または直接。

試験区分

【問い合わせ先】人事課☎823-9410

初級	事務Ⅰ 土木 建築	UIJターン枠 社会人経験者	事務 土木 電気
	電気 機械	保育士 社会福祉士	
初級事務Ⅱ(障がい者対象) 司書		精神保健福祉士 薬剤師	
大学等新卒者(3年以内) 上級事務			



試験区分

【問い合わせ先】消防局総務課☎871-7501

任期付 短時間	埋蔵文化財整理作業員【民権・文化財課】 事務【春野郷土資料館】 司書【オーテピア声と点字の図書館】
初級消防 救急救命士	

※上記以外にも試験区分を追加する場合があります。

WEB採用力アップセミナー



UI/UXの人材をはじめ、自社が求める人材を広く全国から確保できるように、Webを効果的に活用した採用手法や、自社で働く魅力などの企業情報の発信について学びます。

対象 Webを活用した採用を検討、または希望する事業所の方等(市内の事業所)

日時 8月17日(木)・24日(木)、13時半～16時の全2回

場所 ちより街テラス3階 会議室1・2(知寄町2-1-37)

定員 先着15社(1社につき2人まで)

申込 8月10日(木)までに、申込用紙を記入の上、直接・FAX・郵送またはホームページの申し込みフォームで。

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 第二庁舎2階 高知市雇用創出促進協議会 ☎873-5716、FAX873-5717

地域おこし学校「こうちみませ楽舎」



旧御豊瀬小学校を拠点に、みんなで楽しみながら生まれたアイデアをかたちにする「学び」と「実践」の地域おこし学校「こうちみませ楽舎」。ことし地域活性や地域課題をテーマに2つの教室を開催します。詳しくは地域活性推進課HPをご覧ください。

対象 原則全日程に参加できる方

日程 9月30日(土)、10月21日(土)、11月11日(土)・25日(土)、12月9日(土)・23日(土)の全6回

場所 旧御豊瀬小学校(長浜209)

定員 各教室10～15人程度

申込 8月1日(火)～9日4日(月)、地域活性推進課HPの申し込みフォームまたは電話で。



申詳 地域活性推進課 ☎823-8813

いきいき百歳サポーター育成&フォローアップ教室



地域で「いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操」を支援するボランティアとして活動してみませんか。

▶育成教室…介護予防の目的、体操の知識と実技、サポーターの役割などを学びます。

対象 全日程を受講し、受講後にサポーターとして活動する意欲のある方

日時 9月15日(金)・19日(火)、10時～15時40分の全2回

場所 総合あんしんセンター3階 中会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 先着20人

申込 8月10日(木)8時半から、直接または電話で。

ほか 体操の実技があります。動きやすい服装でお越しください。

▶フォローアップ教室…介護予防についての講義、認知症サポーターの学習とグループワークを行います。

対象 いきいき百歳サポーター(平成14年度～令和4年度のサポーター育成教室修了者)

日時 9月25日(月)9時～12時10分

場所 総合あんしんセンター3階 大会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 先着40人

申込 8月22日(火)8時半から、直接または電話で。

申詳 〒780-0065 塩田町18-10 基幹型地域包括支援センター ☎823-4014

土佐観光ガイドボランティア養成講座～土佐観光大学～



おもてなしの心で高知をガイドするための知識を学びます。

対象 全日程の受講が可能な方

日時 9月19日(火)～11月29日(火)、全11回

場所 オートピアほか

定員 先着40人

料金 5,000円(テキスト代等)

申込 8月31日(木)までに、直接・FAX・郵送(当日消印有効)のいずれかで。申込方法など詳しくは市観光協会HPをご覧ください。

申詳 〒780-0862 鷹匠町2-5-7 柳原分館1階 市観光協会 ☎823-4016、FAX823-9275

令和6年成人式の日程が決まりました



11月1日時点で、市内に住民登録をしている対象者へ、11月中に案内を送付します。詳しくは案内をご覧ください。

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方

日時 令和6年1月7日(日)

場所 県民体育館(桧橋通2-1-53)

詳 青少年・事務管理課 ☎823-9468

保育士さんの現場復帰を支援します!



現場見学などを行います。

対象 保育士の資格を持ち、現場復帰を検討している方

日時 申し込み後、調整の上、研修日を決定します。研修時間は10時～11時。

場所 市内保育園5園(旭保育園、さえんば保育園、秦中央保育園、大津保育園、長浜保育園)

定員 各園3人程度

申込 8月1日(火)～令和6年1月31日(火)、電話・FAX・電子メールのいずれかで。

ほか 筆記用具、保育士証の写しを持参。

申詳 保育幼稚園課 ☎823-4012、FAX823-9273

✉kc-130100@city.kochi.lg.jp

障害のある方の「はじめてのポッチャ体験教室」

「ポッチャ」は、年齢・性別・障害の有無などに関係なくできるスポーツです。ルールを学んで、楽しく体験してみませんか。

対象 市内在住で障害のある方

日時 9月17日(日)10時～12時

場所 保健福祉センター3階 大会議室(塩田町18-10)

定員 先着12人

申込 8月3日(火)～9月8日(金)に、電話・FAX・電子メール・直接のいずれかで。土・日曜日、祝日は休み。

申詳 〒780-0935 旭町2-21-6 障害者福祉センター ☎873-7717、FAX873-6420
✉asahi@kochi-csw.or.jp

お墓の雑学② 墓じまい「立つ鳥後を濁さず」編

お墓は改葬等でご遺骨がなくなった時点で、単なる設置物の扱いになります。個人管理の墓地で、墓石等を残しておく、災害時に被害が拡大する原因になり、設置者責任を問われる可能性があります。墓じまいの際は石材業者に依頼して、墓石等を撤去し適正に処分してください。また、跡地については自己所有地に限り売買等は可能ですが、墓地として許可できない土地となります。安易な売買等はトラブルの元にもなりません。「立つ鳥跡を濁さず」、気持ちのいい墓じまいを行いましょう。

詳 環境保全課 ☎823-9471

「8月3日は司法書士の日」無料法律相談会

不動産の相続や売買による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借家の敷金や借金に関すること、遺言や成年後見に関することなど、さまざまな相談に司法書士がお答えします。

日時 8月3日(木)10時～13時

場所 ちより街テラス3階 会議室3(知寄町2-1-37)

詳 高知県司法書士会 ☎825-3143

各種手当を受給中の方へ 現況届の提出をお忘れなく

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当・特別児童扶養手当を受給中の方は、今年度の所得状況届(現況届)をご提出ください。提出がないと、8月分から支給停止となります。対象者には、8月上旬に届け出用紙を送付します。用紙が届かない場合はご連絡ください。

提出期間 ▶8月10日(木)～9月11日(月)、直接または郵送で。

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎1階 障がい福祉課 ☎823-9053

児童扶養手当の更新手続きをお忘れなく

児童扶養手当を引き続き受けるためには、現況届の提出(面談)が必要です。対象者には7月中旬に案内を送付しました。今年度は事前予約制となっていますのでご予約の上、お越しください。

対象 児童扶養手当受給者

申込 予約サイトから事前予約

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎3階 子育て給付課 ☎823-9447

家具等の転倒防止を支援します



地震発生時の家具等の転倒、収納物の落下等による被害を防止するため、転倒防止器具の取り付けを支援します。

対象 市内に住民登録のある方で構成され、過去にこの支援を利用したことがない世帯

定員 先着100世帯程度

料金 転倒防止器具代金は自己負担です。代金の目安は、家具等5点で約5,000～3万円です。

申込 令和6年2月29日(木)までに、申請書を持参または郵送。

ほか 申請書の配布場所など詳しくは地域防災推進課HPをご覧ください。

申詳 〒780-0850 丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター3階 地域防災推進課 ☎823-9040

高知市国保加入の方へ 更新申請をお忘れなく!

各種認定証の交付には申請が必要です。申請の際には保険証をご持参ください。

標準負担額減額認定証▶住民税非課税世帯の方が対象。医療機関に提示すると、入院時に食事代の自己負担が減額されます。ただし、入院時に提示せずに食事代を支払った場合、差額の払い戻しはできません。

限度額適用認定証▶保険証と一緒に医療機関に提示すると、その医療機関での医療費の支払いが自己負担限度額までに軽減されます。原則として国保料の滞納がある世帯には交付できません。

ほか 令和5年度(令和5年8月～令和6年7月)の認定区分は、令和4年中(1月～12月)の収入状況で判定します。

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎1階 保険医療課給付係 ☎823-9359

オートピア高知図書館・声と点字の図書館の休館

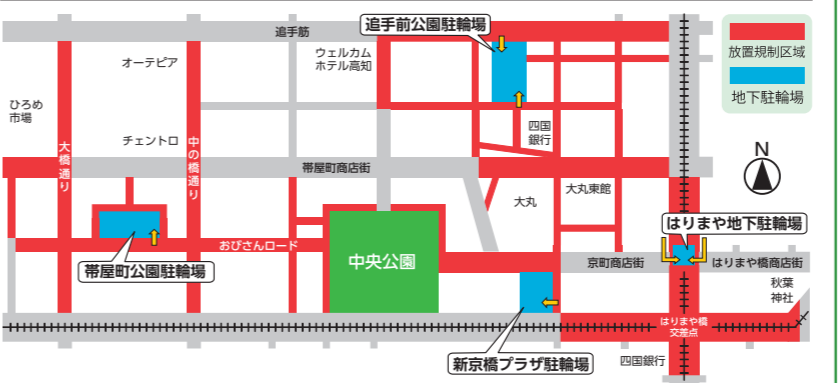


資料特別整理のため、8月9日(水)～12日(土)の間は休館します。なお、市民図書館の分館分室は8月11日(金・祝)を除き、通常どおり開館します。
詳 図書館・科学館課 ☎823-4946、声と点字の図書館 ☎823-9488

自転車・原付は無料地下駐輪場へ!

市では、路上等に放置された自転車・原付(50cc以下)を撤去しています。下記の放置規制区域は2時間以上、それ以外の区域の公共の場所(地下駐輪場を含む)は7日間以上で撤去の対象となります。

地下駐輪場	利用時間	閉場日
帯屋町公園・新京橋プラザ	7時～22時半	1月1日～3日
追手前公園	7時～22時半 (1月2・3日は7時半～20時半)	1月1日
はりまや地下	8時～22時	なし



※撤去した自転車・原付の保管状況については、市放置自転車等保管所(中の島1-61 鏡川大橋北詰橋の下 ☎823-9366)へ。返還には手数料が必要です。

詳 暮らし・交通安全課 ☎823-9487

高知県の古写真展 土佐の動物タイムトラベル



かつて高知城内にあった動物園、県を象徴するオナガドリや土佐犬、農村を支えた家畜など、明治から平成にかけて撮影された「動物」関連の写真を紹介いたします。



日時 8月1日(火)～9月4日(月)8時～19時(最終入館18時半)

場所 龍馬の生まれたまち記念館(上町2-6-33)

料金 一般300円、65歳以上150円、高校生以下無料

詳細 龍馬の生まれたまち記念館 ☎820-1115

LoveActFes2023 ～あい活開運バスツアー～



大型サロンバスを貸し切り、鳴無神社を經由して、ロゴスパークでパーベキューをします。元・土佐おもてなし海援隊の柴田恵介さんによる楽しい司会で、参加者同士が自然と仲良くなれること間違いなしの大人気企画です。

対象 市内在住または在勤の20歳～30歳の独身の方

日時 9月23日(土・祝)9時半～17時半
場所 ログスパーク(須崎市浦ノ内東分2251)

定員 30人(男女15人ずつ)

料金 4,000円

申込 8月1日(火)～9月12日(火)、「高知で恋しよ!! 応援サイト」で。

詳細 高知市青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎080-7275-3180

オーテピア5周年記念事業 「読書バリアフリー研究会」



視覚障害、学習障害(読み書き障害)、知的障害をはじめ、さまざまな立場の子どもたちへの具体的なサポート方法やICTを活用する読書環境づくりを学ぶ研究会です。読む喜びと楽しさをより多くの人に届けるため、ぜひご参加ください。



日時 9月23日(土・祝)10時～15時50分

場所 オーテピア4階 研修室・集会室(追手筋2-1-1)

定員 先着100人

申込 9月19日(火)までに、伊藤忠記念財団に電子メール(bf-book@itc-zaidan.or.jp)・電話(03-3497-2652)・FAX(03-3470-3517)のいずれかで。詳しくは伊藤忠記念財団HPをご覧ください。

詳細 声と点字の図書館 ☎823-9488

権利擁護と税のセミナー

税理士による「成年後見制度」等の権利擁護の支援や終活に関する相続税・贈与税などについてのセミナーです。どなたでも参加できます。

日時 9月22日(金)13時～14時半

場所 総合あんしんセンター3階 大会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 先着70人

申込 8月14日(月)～9月11日(月)に、電話で。

詳細 市成年後見サポートセンター ☎856-5539

ジェンダーカフェ



講師の話をもとに、身近なジェンダー問題について参加者同士で気軽に話し合いませんか。テーマは「だれもが世界でたったひとりのだいじな『じぶん』」。全3回の講座ですが、1回のみ参加も大歓迎です。

対象 どなたでも

日時 9月3日(日)・10月15日(日)・11月12日(日)、各回とも13時半～16時

場所 ソーレ5階 視聴覚室(旭町3-115)

定員 各回20人

申込 8月6日(日)9時から、電話またはソーレHPで。

講師 田中 一歩^{いっほ}さん・近藤 孝子^{ここの}さん(にじいろi-Ru)

託児 6カ月～小学3年生。前日までに要予約。小学生は1家族500円。

詳細 こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎873-9100

初心者向け アクセサリ講座



天然石を使って、アクセサリ作りの基本スキルを身に付けます。

日時 8月19日(土)14時～16時

場所 勤労者交流館(丸池町1-1-14)

定員 先着11人(最少催行人数10人)

料金 3,000円

講師 森 尚美^{なおみ}さん(こもれびーず)

申込 8月3日(火)～9日(水)19時に、勤労者交流館HP・直接・電話のいずれかで。

詳細 〒781-0802 丸池町1-1-14 勤労者交流館 ☎883-2244

スポーツ教室 ※詳細はHPをご確認ください。

申込 〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150

教室名	対象(運動可能な方)	開催日程	申し込み方法など
① ウエープリングストレッチ&簡単ヨガ教室	18歳以上	9/1(金)～10/20(金) 毎週金曜日 13時半～15時 全8回	往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・生年月日・性別(任意)・電話番号を明記し郵送、または所定の申込用紙で市総合体育館またはくらしおアリーナ窓口へ直接。①～④の締め切りは8月16日(火)、⑤の締め切りは9月4日(月)21時必着。申し込み多数の場合は抽選。
② 朝活!リフレッシュヨガ教室		9/7(木)～28(木) 毎週木曜日 7時～8時 全4回	
③ 背骨調律エクササイズ シンテックス トーン アンド リボーン Sintex® Tone&Reborn		9/7(木)～28(木) 毎週木曜日 10時～11時 全4回	
④ ZUMBA® ～ナイト教室2期～		9/7(木)～10/26(木) 毎週木曜日 19時半～20時半 全8回	
⑤ 水中エアロピクス体験教室		9/19(火)～10/10(火) 毎週火曜日 19時半～20時半 全4回	
⑥ 熟年者スポーツ交流会 (グラウンドゴルフの部)	50歳以上	9/5(火) 受付8時半から 開会式9時から ※雨天時は多目的ドームで開催	8月3日(火)9時から、市総合体育館またはくらしおアリーナ窓口へ直接。⑥は定員になり次第受け付け終了。締め切りは⑥は8月25日(金)21時、⑦は9月13日(水)21時。
⑦ 熟年者スポーツ交流会 (ベタンクの部)	50歳以上(2人1組)	9/26(火) 受付8時半から 開会式9時から ※予備日9/29(金)	

●地域公民館講座市民学校のご案内

対象 市内在住または通勤・通学の16歳以上の方

各開催場所へ(日・月曜日、祝日は休み)。詳細は文化振興課HPをご覧ください。



教室名	開催日程	開催場所/申込先	申し込み方法など	受講料(教材費)
肩こり&腰痛体操教室	9月6日(水) 10時～11時半	布師田ふれあいセンター ☎845-1305	8月16日(水) 9時から、直接または電話で。	無料(無料)
和紙を使ったLEDライトづくり教室	9月20日(水) 10時～12時		8月30日(水) 9時から、直接または電話で。	無料(1,100円)
和菓子作り教室	9月9日(土) 13時半～15時半	朝倉ふれあいセンター ☎844-1424	8月19日(土) 10時～11時、直接。(11時以降は電話申し込み可)	無料(700円)
楽しいパン作り教室II(リンゴケーキ)	9月12日(火) 13時半～15時半		8月29日(火) 10時～11時、直接。(11時以降は電話申し込み可)	無料(800円)
うどん作り教室(かけうどん)	9月16日(土) 13時半～15時半		8月26日(土) 10時～11時、直接。(11時以降は電話申し込み可)	
はじめてのお灸教室	9月21日(水) 10時～11時半	鴨田ふれあいセンター ☎844-3238	9月5日(火) 10時～11時、直接。(11時以降は電話申し込み可)	無料(300円)

※講師の都合等により開催日時を変更・中止する場合があります。 ※申し込み後の取り消しによる教材費の払い戻しはありません。

秋の市民学校

対象 いずれも市内在住または在勤の16歳以上の方

受講料 20回コース1万円、16回コース8,000円、15回コース7,500円、12回コース6,000円、10回コース5,000円、8回コース4,000円、5回コース2,500円

※科目によって材料費等別途必要。

●かるぽーと

申込 〒781-9529 九反田2-1

市文化振興事業団市民学校係 ☎883-5071

期間 9月20日(水)～12月9日(土)※予定

申込 往復はがきに郵便番号・住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号・昼間の連絡先・受講希望科目・過去の受講回数を記入し、8月25日(金)必着で郵送。応募多数の場合は抽選。定員(科目によって異なります)に達しない場合は8月29日(火)から電話でも受け付け。月曜日は休館(祝日・振替休日は開館)。

曜日	科目	時間	回数
火	和紙ちぎり絵	10時～12時	8
	童謡・唱歌・名歌を歌う	10時～12時	8
	油絵の基礎	18時半～20時半	10
水	楽しいくらしの英会話	10時～12時	10
	伝統工芸・組紐		5
	大人のためのピアノ教室	13時半～15時半	8
	はじめてのオカリナ		8
	陶芸入門	18時半～20時半	10
	やさしい家庭料理	18時半～20時半	5
木	アロハ・ルアナフラ	10時～12時	8
	美文字クリニック(ペン字・筆ペン)	18時半～20時半	5
金	竹細工入門	10時～12時	8
	銀粘土クラフトジュエリー	13時半～15時半	5
	楽しいコーラス		8
	英会話入門	18時半～20時半	10
	日本画の基礎		8
	着物(着方とマナー)		8
土	男の料理教室	18時半～20時半	5
	ヨーガ入門	10時～12時	8
	お菓子とパンの教室		5
日	のびのび体操	13時半～15時半	10
	大人が素敵に見える服(洋裁)		10

●旭文化センター

申込 〒780-0935 旭町3-121

木村会館事務局市民学校係 ☎872-0374

期間 9月1日(金)から毎週または隔週。ただし、歴史講座は10月から。

申込 往復はがきに科目・住所・氏名・ふりがな・連絡先を明記し、8月15日(火)必着で郵送。希望者多数の場合は抽選。定員に達しない科目は8月16日(水)9時半から電話でも受け付け(日・月曜日を除く)。

曜日	科目	時間	回数
火	火曜ヨーガ	10時～11時半	20
	カメラ講座	10時～12時	16
	文学講座(受講料1,700円)	13時半～15時	8
	ちぎり絵教室(第1・3週)	13時半～15時半	10
水	モビバン ^{ボディメイク} BODY MAKE ヨガ	10時～11時半	16
	寄せ植え教室(月1回)	13時半～15時	5
木	戸塚刺しゅう(第1・3週)	10時～12時	10
	絵手紙教室(第2・4週)	10時～12時	10
金	金曜ヨーガ	10時～11時半	20
	歴史講座(受講料2,100円)	13時半～15時	10
	フラダンス教室	19時～20時半	12
土	骨盤調整ヨガ®	13時半～15時	15
	3Bリフレッシュ体操	13時半～15時	20

●潮江市民学校(潮江市民図書館3階)

申込 〒781-8010 棧橋通2-1-50

潮江市民図書館 ☎832-4044

期間 9月5日(火)～12月

申込 8月22日(火)～26日(土) 9時～17時、直接または電話で。

曜日	科目	時間	回数
火	懐かしの歌をうたおう	13時～14時半	10
水	はじめてのヨガ	10時～11時半	
	のびのびリズムストレッチ	13時半～15時	
木	たのしい民謡	10時～11時半	
	音楽に合わせて体を動かそう	13時半～15時	
金	かんたん健康体操	13時半～15時	
	男性のための健康体操	15時10分～16時10分	
土	シンテックス Sintex®(背骨調律エクササイズ)	19時～20時	
	初級社交ダンス	13時半～15時	
日	パネルシアターを作ろう	13時～15時	

「高知市平和の日」記念事業 **企画展「戦争と子どもたち」** 総務課国際平和担当 ☎823-9955

期間 8月1日(火)～6日(日)9時～17時
 ※初日は10時から、最終日は16時まで

場所 オーテピア4階(追手筋2-1-1)

市では、8月6日を「高知市平和の日」として定めています。ことしの記念事業では、戦中・戦後の子どもたちに焦点を当て、子どもたちがどのように戦争へと巻き込まれていったのか、戦後の暮らしはどうだったのかなどを紹介します。高知市在住の被爆体験者の講演会や、映画「うしろの正面だあれ」、『8時15分 ヒロシマ 父から娘へ』の上映会も行います。いずれも無料、申し込みは不要です。

8月1日(火)	オープニングセレモニー(10時～10時半)
8月2日(水)	子ども上映会(9時半～) ブックトーク(11時45分～、15時45分～) ワークショップ(13時半～)
8月4日(金)	ワークショップ(9時半～) ブックトーク(11時45分～、15時45分～) 子ども上映会(13時半～)
8月5日(土)	講演会(10時半～11時半) 「平和への思い」ひろば(13時～)
8月6日(日)	映画上映会(9時半～12時、13時～15時半)

Public Information **市の施策に関するお知らせ**

都市計画変更の素案の縦覧・公聴会

公聴会に出席して意見を述べようとする方(当該案件に関する内容に限る)は、意見の要旨とその理由、住所、氏名を記載した書面(公述申出書)を9月5日(火)必着で郵送または持参してください。公聴会で意見を述べる方がいないときは、公聴会は中止とし、都市計画課HP(8月1日(火)公開予定)でお知らせします。

都市計画の種類 ▶ 高知広域都市計画道路 縦覧場所 ▶ 都市計画課(本庁舎5階)
 縦覧期間 ▶ 8月22日(火)～9月5日(火)8時半～17時15分(土・日曜日を除く)
 公聴会場所 ▶ 本庁舎6階 612・613会議室 公聴会日時 ▶ 9月13日(火)19時から
申 詳 〒780-8571 本町 5-1-45 本庁舎 5 階 都市計画課 ☎823-9465

- 令和6年4月1日(月)からの指定管理者を募集します**
- 高知市福寿園**
 募集要項 ▶ 7月21日(金)～8月7日(月)に高齢者支援課(本庁舎2階)で配布。
 公募説明会 ▶ 8月10日(木) 詳 高齢者支援課 ☎823-9441
 - ヨネツコうち**
 募集要項 ▶ 7月24日(月)～8月7日(月)に清掃工場(長浜6459)で配布。
 公募説明会 ▶ 8月10日(木) 詳 清掃工場 ☎842-1711
 - 自由民権記念館**
 募集要項 ▶ 8月1日(火)～15日(火)に民権・文化財課(自由民権記念館2階)で配布。
 公募説明会 ▶ 8月17日(木) 詳 民権・文化財課 ☎832-7277
 - 高知市勤労者交流館**
 募集要項 ▶ 8月1日(火)～15日(火)に産業政策課(第二庁舎2階)で配布。
 公募説明会 ▶ 8月17日(木) 詳 産業政策課 ☎823-9456
- ※いずれも応募には、公募説明会への参加が必須です。
 ※募集要項は各課HP(募集要項配布開始日から公開予定)でもダウンロードできます。

高知けいば 8月の重賞

- 8月20日(日)・・・第46回建依別賞
 - 8月27日(日)・・・第27回黒潮菊花賞
- 料金** 入場料100円

高知競輪 サテライト南国・安田

7/31	1	2	小田原FI	
2	3	4	岸和田FI	
3	4	5	富山記念GIII	
4	5	6	市営FIIナイター	
6	7	8	立川FI	
8	9	10	防府FIIin 玉野	
10	11	12	和歌山GIII	
10	11	12	京王閣GIIIナイター	
12	13	14	静岡FI	
15	16	17	18 19 20	オールスター西武園GIナイター
15	16	17	宇都宮FI	
16	17	18	市営FIIモーニング(7R)	
18	19	20	豊橋FI	
18	19	20	前橋FI	
21	22	23	小松島FI	
23	24	25	大垣FI	
25	26	27	岸和田FI	
26	27	28	29	松戸記念GIIIナイター
28	29	30	市営FI	
28	29	30	前橋FI	
31	1	2	3	向日町記念GIII
31	1	2	富山FI	

開催中止、場外発売中止の場合あり
 ○: サテライト南国・安田のみ
 □: 高知競輪・サテライト南国のみ

8月の開催日程

声優朗読劇フォアレーゼン
 ～深淵のまなざし～

高知県出身の人気声優、小野大輔さんと濱健人さん、そして若手実力派声優の梶原岳人さん、笠間淳さんの4人によるオリジナル脚本「長宗我部元親」の声優朗読劇です。

日時 8月20日(日)開演15時
場所 かるぽーと大ホール(九反田2-1)
料金 前売り4,000円(当日5,000円)、全席指定。※未就学児の入場はご遠慮ください。
ほか チケットは、フォアレーゼンチケットサイトや全国のローソンで購入できます。



市文化振興事業団 ☎883-5071

企画展 高知の川をカガクする

高知県だけにいるトサシヅサンショウウオ(土佐清水市指定天然記念物)の生体をじっくり観察してみよう。「川がつくるカタチ」のコーナーもあるよ!

日時 10月9日(月・祝)まで
場所 高知みらい科学館 展示室(オーテピア5階)
詳 高知みらい科学館 ☎823-7767



高知県漁業就業フェア in 高知

漁師になりたい・関心のある方を対象に、漁業の基礎知識からリアルな現場の話まで、高知県の漁業がまるごと分かるフェアを開催します。来場者には水産加工品をプレゼント。申し込み不要。

日時 8月19日(土)12時～17時
場所 ちより街テラス3階 ちよテラホール(知寄町2-1-37)
ほか 駐車場あり(無料)
詳 (一社)高知県漁業就業支援センター ☎824-0379

れんけいこうち県内の体験型イベント

- つつねづね #4**
 ～四万十源流のまち 津野町体験マルシェ～
詳 津野町役場観光推進課 ☎0889-55-2021
- かみめぐり** ～香美を廻る体験博～
詳 NPO法人いなかみ ☎0887-52-8606

高知県でお墓をお考えの方対象 無料 第62回 お墓の市民講座開催 定員20名様をご招待!

9月16日(土) **場所** 高知市文化プラザ かるぽーと9F 第1学習室 9:30～12:00

9:30～10:30 市民講座
 10:30～12:00 個別相談
※個別相談は先着順になります

お墓建てる? 永代供養にする?!

- 霊園の選びかたを知りたい
- 永代供養について知りたい
- 生前に整理をしておきたい
- という方はご相談ください。

最新 霊園情報

お申込みは (有)三代目 竹内石材 ☎0120-641-148

～リアルな世界は開かれたものであり、閉ざされたものではありません～

オーディコンからプレミアムなAI補聴器、誕生!

従来の補聴器技術では難しかった風切り音や不意に聞こえる突発音を素早く低減して、快適な聞き心地はそのままに会話へのアクセスを損なうことなく周囲の状況を把握することができます。

不快な音に悩まされている補聴器ユーザーの方、ぜひご試聴ください。

新日本補聴器センター 高知店

TEL 088-885-5855 高知市北本町2丁目1番12号

営業時間: 午前9時～午後5時 定休日: 日・祝・第4土曜

ピックアップinformation

正しく知ろう! 性感染症

性感染症は、性器や口腔等による性的な接触によって感染する病気です。梅毒やHIV・エイズをはじめ、性器クラミジア感染症など10種類以上あり、誰もがかかる可能性があります。

◆梅毒は全国的に感染者数が増加しており、男性は20～50歳代、女性は20歳代の報告が多くなっています。

◆性感染症は早期の発見や、適切な治療が大切です。またコンドームなどを正しく使用し感染を予防しましょう。感染が気になる場合は保健所や医療機関で検査を受けましょう。

【性感染症エイズ予防パネル展】

日程 7月31日(月)～8月14日(月)

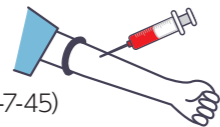
場所 総合あんしんセンター1階 (丸ノ内1-7-45)

【エイズ(HIV)検査(同時に梅毒検査も可能)】

日程 定期検査▶毎週月曜日(祝日除く) 15時半～16時半、予約不要。夜間検査▶8月21日(月)17時半～19時、8月18日(金)までに電話で要予約。

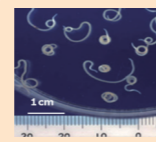
場所 保健所(丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター2階)

☎ 詳細エイズ相談専用電話 ☎822-0477



アニサキスによる食中毒にご注意を

アニサキスは、寄生虫の仲間です。サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、イカ等の魚介類に寄生しています。



◆アニサキスの特徴

長さ約2～3センチメートルで白色の糸状。魚介類の内臓や身に寄生しています。うず巻き状でいることが多いです。

症状▶食後、数時間から数日で、激しい腹痛を引き起こします。ほかにも、嘔吐やじんましん等の症状が出ることもあります。

予防方法▶やっつける(加熱調理する・マイナス20度で24時間以上冷凍する)、または取り除く(よく確認して除去する・魚の内臓は新鮮なうちに取り除く)。

しょうゆやわさびではやっつけられません!

食中毒発生件数第1位 (R2～4年度)



☎生活食品課 ☎822-0588

今月の読者プレゼント

PRESENT!

高知市農業協同組合
んめっ & 赤ジソ清涼飲料セット
住 高須東町4-8 JA高知市女性部直販所
フードステーション真心ふぁーむらぶ
営 8時～15時半
休 12月31日～1月5日

JA高知市女性部鏡支部が心を込めて梅と赤ジソのエキスを抽出しました。優しい甘味でさっぱり爽やかな、そのまま飲めるジュースです。



今月は、高知市農業協同組合の「んめっ & 赤ジソ清涼飲料セット(各500ml)」引換券を抽選で10人の方にプレゼント! アンケートにお答えの上、ご応募ください。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。
郵送先▶〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報はプレゼントの発送や広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。
※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- 1 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
 - 2 取り上げてほしい企画や内容(任意)
 - 3 あかるいまちの感想や高知市に対する意見
- ※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。

応募等詳細についてはこちら▶



応募締切

8月31日(木)
(当日消印有効)



編集室

「ことし、真夏の祭典「よさこい祭り」が第70回を迎えます。日本における「祭り」は、神さまを招いて接待する宴が起源といわれていますが、よさこい祭りは私たち人間が真ん中。鳴子の音を響かせ、型にはまらず毎年進化し続けるそのスタイルに魅了され、「よさこい移住」「よさこい留学」をされる方もいるそうです。私は観る・撮る専門ですが、自分なりのスタイルで、ことしのよさこい祭りを楽しみたいと思います。(森) ■ 今回の特集は「よさこい祭り」。それも70回の節目となる大会。編集はプレッシャーでした。実は今まで一度も踊ったことがないので…。同じ方もいらっしやいませんか? そんな方にもオススメ! ぜひ、特集の中心さんのインタビューを一読ください。私もことしはうちわを貸りに行くかな。(津) ■ 4年ぶりによさこい祭り、踊り子として参加する(若)です。日々の練習での筋肉痛が何だか懐かしくも思え、踊れる喜びをかみしめています。競演場や演舞場を運営してくださる方、応援してくださる方に感謝・感激を届ける演舞ができるよう、仲間と心を重ねて練習に励みます!(若)

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

【個別】は医療機関で受ける検診で、【集団】は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。9は専用2次元バーコードから申し込み。そのほかの申し込みは電話で。3・4・7・8の【個別】は受診券が必要です。受診を希望される方はご連絡ください。1 2の受診券は6月上旬に発送済みです。検診・健診



検診・健診

問 1 は保険医療課給付係 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、3～9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象▶令和5年度中に40～74歳になる高知市国保加入者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象▶後期高齢者医療被保険者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

3 健康増進法健診(個別)

対象▶40歳以上の生活保護等受給者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

4 胃がん検診(個別(集団))

対象▶【個別】50歳以上【集団】40歳以上
内容▶【個別】胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可
【集団】バリウム検査
料金▶【個別】3,300円【集団】700円

5 大腸がん検診(個別(集団))

対象▶40歳以上の方
内容▶検便による便潜血検査
料金▶無料
※【個別】申し込みは各検診実施機関へ

6 胸部検診(集団)

対象▶40歳以上の方
内容▶X線撮影
ただし、65歳以上は結核健診
料金▶無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別(集団))

対象▶20歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶視診・内診・細胞診検査
料金▶【個別】1,200円
【集団】600円

8 乳がん検診(個別(集団))

対象▶40歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶マンモグラフィ
料金▶【個別】1,050円または1,350円
【集団】800円または900円

9 女性健診(集団)

対象▶20～39歳の女性
内容▶基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)
料金▶1,400円



集団	実施日	会場	受付時間	検診種目				
				胃	大腸	胸部	子宮	乳
がん検診等受付中	9月3日(日)	福寿園(福井町)	9時～11時半	○	○	○		
	9月10日(日)	春野あじさい会館	8時半～11時半				○	○
			13時半～15時半				○	○
	9月11日(月)	春野あじさい会館	13時半～15時半				○	○
	9月14日(木)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
			13時半～16時半				○	○
	9月15日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
	9月23日(土・祝)	長浜小学校	13時～14時		○	○		○
			8時半～11時半	○	○	○		
	9月26日(火)	東部健康福祉センター(葛島4丁目)	8時半～11時半	○	○	○		
13時半～16時						○	○	

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

その他のお知らせ

B型・C型肝炎ウイルス検査(無料)



過去に肝炎ウイルスの検査を受けたことのない方が対象。8月28日(月)14時～15時、保健所(総合あんしんセンター2階)で。電話で要予約。☎地域保健課 ☎822-0577

不妊治療(体外受精・顕微授精)の助成



40歳未満の方を対象に、体外受精または顕微授精を受けた方に助成します。回数は夫婦1組につき1回のみで、助成額は一律4万円です。☎母子保健課 ☎855-7795



あんざわ りつ か
安澤 律果 ちゃん (3歳)

好きな遊びは公園の滑り台! 『パプリカ』を歌って踊ることも大好きだよ!



さきの
咲乃 ちゃん (1歳)

バナナとボーロが大好き! お姉ちゃんにいつもついて遊んでるんだよ!



きしの げん
岸野 玄 くん (2歳)

車が大好き! 図鑑でのクイズは全問正解! おしゃべりも上手! モリモリ食べて大きくなるぞー!



市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集中! 申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メール・郵送のいずれかで。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。



広聴広報課
☎823-9446

市長コラム

内 和 外 順

連続テレビ小説『らんまん』が好調です。

主演の神木隆之介さんや人気沸騰中の志尊淳さん、可憐な浜辺美波さん、土佐のはちきんを演じる「峰屋」の大黒柱の佐久間由衣さんなど、全ての人々の演技が輝いています。

好評の一番の功労者は、予測不能なストーリーを自在に展開している、売れっ子の脚本家・長田育恵さんであり、その評価が急上昇しています。

高知では放送開始当初から高い視聴率を記録していましたが、高知県民が牽引役となり、全国の視聴率も上がってきました。

『らんまん』が好調なのは、牧野博士の魅力に限らず、このドラマが当時の社会の世相に鋭く切り込んでいることにも、その理由があると思います。

『らんまん』好調

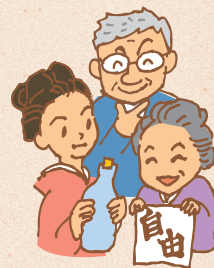
高知市長 岡崎 誠也

明治新政府は立ち上がったばかりで、西南戦争の戦費の支払いにも苦勞しており、万太郎の実家「峰屋」でも、重い酒税をかけられ、経営難にあえいでいます。

女主人の綾は、竹雄の力を借りながら奮闘しますが、当時の女性蔑視の問題もあり、追い込まれていきます。

脚本家の長田さんのイメージには、土佐の民権ばあさん、楠瀬喜多の生き様もあり、峰屋の女主人の綾に自立した女性像を託していると思います。

万太郎が通う東京大学の人間模様も、どんどん複雑になり、大学の先生達の苛烈な主導権争いに巻き込まれ、翻弄される万太郎と寿恵子がどうなっていくのか、目が離せなくなりましたね。



広告

不動産の おかげさまで 昨年度の不動産取引ご成約者数 **312名様!!**

売却 買取 査定

おまかせください!

テレビCM放映中!

【秘密厳守・査定無料】
※来店予約の上、ご相談ください。

住み替え 相続 空家 離婚 オーバーローン etc...

住み替え・空家・相続・離婚 等による売却・買取や税金・特別控除など 不動産取引のプロが全力でサポートいたします。

PLUS HOME

〒780-8035 高知市河ノ瀬町34番地1
☎0120-331-242 ☎088-831-7774
(公社)高知県宅地建物取引業協会会員 高知県知事免許(4)第2555号 <https://www.plussatei.jp>

プラスホーム買取館 検索