

ピックアップinformation

7月21日～28日は「肝臓週間」です

日本人の肝炎の多くは肝炎ウイルス感染によるウイルス性肝炎です。  
 ◆肝炎ウイルスに感染しても熱や痛みなどの自覚症状はほとんどありません。  
 ◆感染後、放っておくと慢性肝炎・肝硬変・肝臓がんといった重篤な病態に進行する可能性があります。  
 少なくとも一生に一度はウイルス検査を受けましょう。

**【肝臓週間パネル展】**  
 日程 7月21日(金)～28日(金) 場所 総合あんしんセンター1階  
**【B型・C型肝炎ウイルス検査(無料・予約制)】**  
 対象 過去に肝炎ウイルスの検査を受けたことのない方  
 日程 7月24日(月)14時～15時  
 場所 保健所(総合あんしんセンター2階) 申込 電話で。

▶肝炎ウイルス検査を受けましょう 申 詳 地域保健課 ☎822-0577

いつも頑張っているあなたへ 女性健診

**基本健診**▶計測、診察、血圧、血液検査(脂質代謝・肝機能・糖代謝・腎機能・貧血)  
**歯科健診**▶歯周病検診、口腔衛生指導  
**がん検診**▶子宮頸がん検診(2年度に1回の受診)  
**健診結果説明会**▶健診結果の見方の説明、保健師と栄養士による健康相談  
 ※健診から約1カ月後に開催(参加できない場合は結果を郵送)。  
 ※ヘルシーポイント(ピンク)を健診結果に同封します。

対象 市内に住民登録のある20～39歳の女性  
 日程 8月24日(木)・10月5日(木)・12月7日(木)・令和6年2月1日(休)  
 時間 13時～15時(待ち時間解消のために、30分ごとに指定)  
 場所 保健福祉センター(塩田町18-10) 料金 1,400円  
 申込 7月11日(火)9時から、健康増進課HPの申し込みフォームから。

▶申し込みはこちらから 申 詳 健康増進課 ☎803-8005

今月の読者プレゼント PRESENT!

今月は、オリエントホテル高知の11階屋上ビアガーデン「ルーフトップ・ピアバル」のお食事券を5人の方にプレゼント! アンケートにお答えの上、ご応募ください。

オリエントホテル高知株式会社 ルーフトップ・ピアバル

営業 月～金曜日: 17時半～21時  
 土・日曜日、祝日: 16時～20時  
 住所 升形5-37 オリエントホテル高知11階



改装が終わり、今までと雰囲気が一変したビアガーデン。フランス料理を中心としたヨーロッパ地方の料理をビュッフェ形式で楽しめます。  
 ※9月30日(土)まで開催

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・アンケート  
 ①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。  
 郵送先 ▶ 〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課  
 ※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。  
 ※個人情報はプレゼントの発送や広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。  
 ※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- 1 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
  - 2 取り上げてほしい企画や内容(任意)
  - 3 あかるいまちの感想や高知市に対する意見
- ※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。



応募等詳細についてはこちら ▶

応募締切

7月31日(月)  
 (当日消印有効)



編集室

■特集担当者は、校了直前まで修正に追われるのが恒例のところ、関係各位のおかげで、順調に校了を迎えようとしています。編集室の(松)と(津)からは、「ずるーい」と嫉妬されましたが、子どもたちも言うように、みんな仲良くしてこれからも平和な広聴広報課にしていきましょうね!  
 (川) ■皆さんが編集作業に追われている中、研修を受けてきた(若)です。休日があったので、おそらく人生で初めて夢の国に行ってきたのですが、なめてました。あんなに夢のような平和な空間があったいのでしょうか。現実の世界も全て忘れられるような:あ、もちろん広聴広報課も平和です!  
 (右) ■編集室、2回目の登場です。何を伝えようかと考えているうちに本日は校了日:夏休みの宿題状態です。学生の皆さんが待ち遠しい夏休み前には、ジメジメとした梅雨。ことは、昨年より10日以上早く梅雨入りとなったようです。自転車通勤の私には厳しい季節となりました。夢の国にも梅雨はあるのかな? そんなことを考えながら今日も仕事をしています。平和な広聴広報課でした。(裕)

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的に受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

【個別】は医療機関で受ける検診で、【集団】は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。9は専用2次元バーコードから申し込み。そのほかの申し込みは電話で。3・4・7・8の【個別】は受診券が必要です。受診を希望される方はご連絡ください。1 2の受診券は6月上旬に発送済みです。 検診・健診



問 1 は保険医療課給付係 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、3～9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象 ▶ 令和5年度中に40～74歳になる高知市国保加入者  
 内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など  
 料金 ▶ 無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象 ▶ 後期高齢者医療被保険者  
 内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など  
 料金 ▶ 無料

3 健康増進法健診(個別)

対象 ▶ 40歳以上の生活保護等受給者  
 内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など  
 料金 ▶ 無料

4 胃がん検診(個別(集団))

対象 ▶ 個別 50歳以上(集団) 40歳以上  
 内容 ▶ 個別 胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可  
 (集団)バリウム検査  
 料金 ▶ 個別 3,300円(集団) 700円

5 大腸がん検診(個別(集団))

対象 ▶ 40歳以上の方  
 内容 ▶ 検便による便潜血検査  
 料金 ▶ 無料  
 ※(個別)申し込みは各検診実施機関へ

6 胸部検診(集団)

対象 ▶ 40歳以上の方  
 内容 ▶ X線撮影  
 ただし、65歳以上は結核健診  
 料金 ▶ 無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別(集団))

対象 ▶ 20歳以上の女性(2年度に1回)  
 内容 ▶ 視診・内診・細胞診検査  
 料金 ▶ 個別 1,200円  
 (集団) 600円

8 乳がん検診(個別(集団))

対象 ▶ 40歳以上の女性(2年度に1回)  
 内容 ▶ マンモグラフィ  
 料金 ▶ 個別 1,050円または1,350円  
 (集団) 800円または900円

9 女性健診(集団)

対象 ▶ 20～39歳の女性  
 内容 ▶ 基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)  
 料金 ▶ 1,400円 ※詳しくは23ページ参照



集団	実施日	会場	受付時間	検診種目					
				胃	大腸	胸部	子宮	乳	女性健診
がん検診等受付中	8月3日(木)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○			
			13時半～16時半				○	○	
8月16日(木)	一宮ふれあいセンター 布師田ふれあいセンター 介良ふれあいセンター 大津ふれあいセンター	9時半～10時 10時45分～11時15分 14時～14時半 15時15分～15時45分		○	○	○			
				○	○				
				○	○				
				○	○				
8月17日(木)	朝倉ふれあいセンター 小高坂市民会館	14時～14時45分 15時半～16時		○	○				
				○	○				
8月18日(金)	高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	13時～14時		○	○				
				○	○				
8月24日(木)	保健福祉センター(塩田町)	13時～15時						○	

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(いずれも無料)



定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半、予約不要。夜間検査は7月10日(月)17時半～19時、7月7日(金)までに電話で要予約。保健所(総合あんしんセンター2階)で。 申 詳 地域保健課 ☎822-0477



- 多方面の情報を一冊にまとめて紹介してくれるので、分かりやすく助かっています。(10代女性)
- 必要最小限度で、生活に必要な不可欠な情報は必ず掲載して欲しい。(60代男性)
- 以前と比べてずいぶん見やすくなりました。イラストが入ると読みやすいです。(80代女性)
- ▶貴重なご意見ありがとうございます。より分かりやすい紙面をめざして頑張ります!(編集室)

