そのほか

平和祈念式へ 参加しませんか

高知空襲犠牲者の方々の追悼と平和 を祈念するため、平和祈念の碑に献 花・献水を行います。お花は主催者 で用意します。申し込みは不要。

□時7月4日火10時~10時半ごろ

場所 「高知市平和祈念の碑」前 (大原 町「りょうまスタジアム」北西入 (∏(**

ほか式典会場に駐車場はありません。



オリジナル万華鏡を 作ろう!

簡単に作れるオリジナル万華鏡で、 自分だけのキラキラな世界をのぞい てみよう。

対象どなたでも

□時7月15円仕・8月19円仕 午前の部▶10時~12時 午後の部▶14時~16時

場所自由民権記念館1階 研修室(桟 橋诵4-14-3)

定員各日・各部先着10人

料金 500円

申込7月4日火から電話で。 月曜日 は休館(祝日の場合は翌日休館)



申餅自由民権記念館☎831-3336

高知けいば 7月の重賞

●7月16日(日)…第20回トレノ賞 料金 入場料100円

高知競輪 サテライト南国・安田

	6/29	6/30	1		向日町FI
	6/29	6/30	1	2	前橋記念GⅢ
	3	4	5		弥彦FI
	5	6	7		向日町FI
	6	7	8	9	小松島記念GⅢ
	9	10	11		立川FI
7	10	11	12		広島FI in 玉野
月	(12)	(13)	(14)		富山FI
	(12)	13)	14)		小田原FI
の	15	16	17		サマーナイト函館GⅡ
開	15	16	17		高松FI
催	17	18	19)		大宮FI
	18	19	20		和歌山FI
В	20	21	22		防府FI in 玉野
程	22	23	24	25	福井記念GⅢ
	24	25	26		青森FI
	27	28	29	30	名古屋記念GⅢ
	27	28	29		佐世保FI

Public Information 市の施策に関するお知らせ

指定管理者を募集します

よさこい情報交流館

令和6年4月1日(月)からの指定管理者 を募集します。応募には公募説明会 への参加が必要条件となります。詳 しくはお問い合せください。

お問い合わせ・提出先

広告

〒780-8571 本町5-1-45 第二广舎2階 観光介画課

☎823-9457、FAX823-9415 kc-150300@city.kochi.lg.jp

募集要項

7月18日火~26日(水)に観光企画課 で配布。 ホームページからもダウ ンロードできます。

■時7月28日金10時半~12時

場所よさこい情報交流館 会議室(は りまや町1-10-1)

タンブラーづくりで

青年センターで活動している「陶芸サ ークルおちゃわん] と一緒に、自分だ けのオリジナルタンブラーを作りま す。同世代のメンバーなので、初心 者でも楽しく陶芸体験できます。

対象市内在住または在勤の20~30 歳の独身男女

17時7月22日(土)14時~17時

場所青年センター 実験実習室 (桟橋 诵2-1-50)

定員12人(男女6人ずつ)

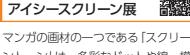
料金500円

陶芸体験

申込7月1日出~16日旧に、「高知 で恋しよ!! 応援サイト] で。

■高知市青年センター「愛活」推進 事業事務局☎080-7275-3180

マンガの画材



いきいき健康チャレンジ 緊急 2023応援講座〜栄養編〜 高温機

皆さんの健康を維持するため、栄養

対象いきいき健康チャレンジ参加者

SST総合あんしんセンター3階 大会

申込7月3日月~7日金に、市コール

ほか参加者にはヘルシーポイント

センター(9時~17時、☎821-

(グリーン1ポイント)を差し上

に関する講演会を開催します。

および市内在住の方

□時7月9日回10時半~12時半

議室(丸ノ内1-7-45)

麗師 (公社) 高知県栄養十会

7880) に電話で。

聞健康増進課☎803-8005

定員先着100人

げます。

ントーン」は、多彩なドットや線、模 様などを印刷した半透明のシール状 のシートで、手描きでは難しい表現 を可能にしてきました。この画材が、 マンガ表現に果たしてきた大切な役 割を、マンガ原画と共に紹介します。

□時7月15日(土)~8月27日(日) 9時~18時

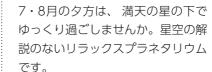
場所横山隆一記念まんが館 企画展 示室

料金410円(常設展示の一般観覧 料)、高校生以下無料

ほか月曜日は休館(ただし7月17日 (月・祝)は開館)

2883-5029

星空で夕涼み「リラックス 駅場 プラネタリウム」



対象どなたでも参加できますが、未 就学児は保護者と同伴

□時7月14日金~8月26日出の金・ +曜日の17時45分から(約15

場所高知みらい科学館プラネタリウ ム (オーテピア5階)

定員82席(自由席)

ほか当日、科学館受付で無料チケッ トを配布します。詳しくは高知 みらい科学館HPをご確認いた だくか、お問い合わせください。 月曜日は休館(ただし、 祝日・ 振替休日の場合は開館)

聞高知みらい科学館☎823-7767

プラネタリウム特別番組 影響 「高知から宇宙へ2023」 プラネタリウム特別番組

高知みらい科学館プラネタリウムの オープン5周年を記念して「高知か ら宇宙へ上特別版をお届けします。 高知から宇宙へと飛び立つ映像体験 もお楽しみに! さあ、高知から宇 宙へ出発!

対象どなたでも参加できますが、未 就学児は保護者と同伴

□時7月11日(火)~10月1日(日)

場所高知みらい科学館プラネタリウ ム (オーテピア5階)

定員82席(自由席)

入居利用料(3食付き)

料金大人500円、高校生300円、小・ 中学生100円、未就学児無料

ほか投映時間等、詳しくは高知みら い科学館HPをご確認いただく か、お問い合わせください。月 曜日は休館(ただし、祝日・振 替休日の場合は開館)

聞高知みらい科学館☎823-7767

幸せ力を育む~ありのまま の受け入れ~(2回連続講座) 🏭

他人と比較せず「ありのままの私」 を受け入れると、ストレスや不安を 軽減させたり、周りの人との関係に プラスの影響を与えたりすることが あります。講座を通して私が私を大 切にすることを学びます。

対象女性

目時①8月27日(日) 「私を肯定する、大切にする」 ②9月10日(日) 「私のためのお財布香づくり」 いずれも13時半~16時

場所ソーレ (旭町3-115)

定員先着20人

費用 2,500円 (材料費込み)

講師①加藤 伊都子さん (フェミニス トカウンセリング堺) ②島田 希保さん (善楽寺住職)

申込7月6日休9時から、電話または ソーレHPで。

託見6カ月~小学3年生。8月25日金 までに要予約。 小学生は1家族 500円。



申正

う
ち

男

女

共

同

参

画

セ

ン

タ

ー 「ソーレⅠ☎873-9100

地域医療連携のかたち を考える講演会

テーマは「住民理解が地域医療を守 る」。患者さんに切れ目なく医療を提 供するための医療機関の役割 (機能) 分担について、当院医師が分かりや すくお話しします。申し込みは不要。

対象どなたでも

□時7月8日出13時半~16時

場所オーテピア4階ホール

●全室南向き・日当たり良好の静かな環境●冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備

●展望大浴場あり●提携医療機関による病院への送迎あり●移動スーパーによる販売(週2回)あり●市街地方面にバス運行(無料)

■高知医療センター地域医療連携室

☎837-3000(代)



無料相談会 7/7(金)・7/13(木) 場所:よつば司法書士法人事務所 定員各10名(要予約) 令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます! ▲



初回の ご相談は 無料です

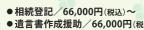
司法書士はあなたの身近な相談相手 ど予約電話 まずは、お電話ください。



よつば司法書士法人 088-826-2080 よつば司法書士法人高知 検索







●遺言書作成援助/66,000円(稅込)~ ●後見人選任申立/110,000円(税込)~ ※いずれも別途実費をご負担頂きます。
目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。



高知市大川筋2丁目3-26 ●営業時間/9:00~18:00 ●定休日/土日祝·年末年始 ●駐車場/有

小田原FI

開催中止、場外発売中止の場合あり

○: サテライト南国・安田のみ

高知競輪・安田のみ

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス





088-848-1818 ホームページからもご覧いただけます

ケアハウス土佐 検索 http://www.seto-tosa.jp (福)せと軽費老人ホーム ケアハウス土佐 〒781-0270 高知市長浜6389-21

●関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接

アハウス土佐

2023.7 広報あかるいまち

2023.7 広報あかるいまち