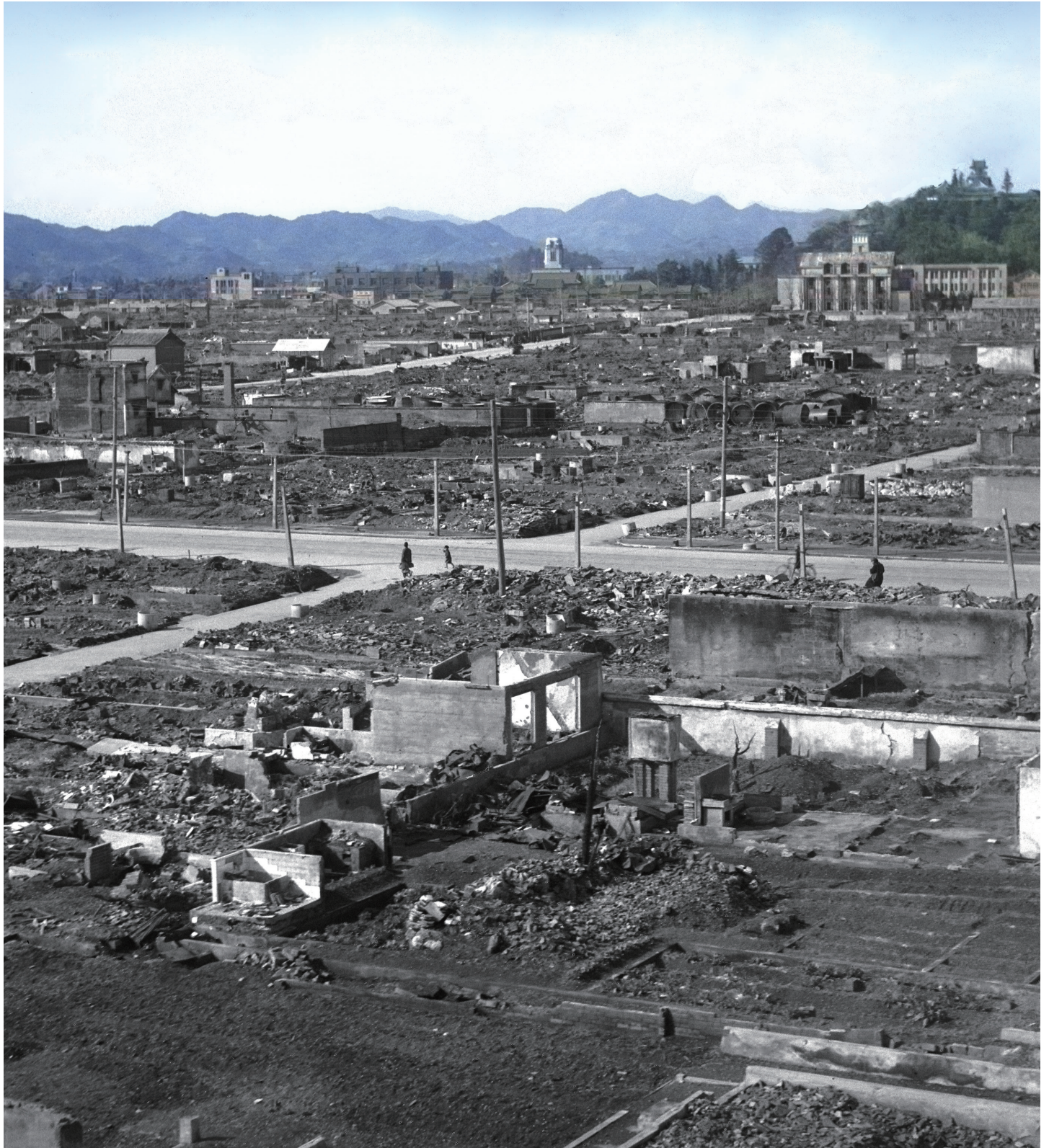


# あかるいまち



特集 ▶ 伝えたい記憶 高知大空襲

INFORMATION >>> よさこい祭り・花火大会のチケット販売 ほか

# 今月の Pick Up

編集室がピックアップした旬な話題をお届け！  
詳しくは各ホームページをご覧ください。

## 01 多彩な講師陣が登場！「第72回高知市夏季大学」



リニューアルオープンしたかるぽーとで、ことしも「高知市夏季大学」が開催されます。

▶日程 7月18日(火)～29日(土)

※23日(日)・24日(月)は休講。

▶時間 火～金曜日 18時半～20時  
土曜日 15時～16時半

6月24日(土)から受講券販売開始

### ▶一般受講券

10日間有効。席により2,000円～4,700円。学生やお手伝いが必要な方を対象とした特別受講券もあります。

### ▶一日受講券

記載日のみ入場可。各講座とも1,000円。

※受講券はいずれも全席指定。購入方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



金平 茂紀さん 小平 奈緒さん サヘル・ローズさん



高橋 淳さん 豊ノ島さん

【問い合わせ先】市文化振興事業団 ☎ 883-5071

18日(火)	ウクライナ戦争と世界のゆくえ ——日本人として何を考えるか 金平 茂紀(ジャーナリスト)
19日(水)	土佐の大地を見る／食べる／学ぶ／詠む 尾池 和夫(静岡県立大学学長)
20日(木)	出会いこそ、生きる力 サヘル・ローズ(俳優・タレント)
21日(金)	日本の現場から見る資本主義 斎藤 幸平(経済思想家)
22日(土)	富太郎と林太郎(鷗外) —— 同い年の二人が歴史に放った光 —— 朝井 まかて(小説家)
25日(火)	唯一無二の自己表現へ 小平 奈緒(平昌五輪金メダリスト)
26日(水)	iPS細胞を用いてパーキンソン病と戦う 高橋 淳(京都大学 iPS細胞研究所 所長・教授)
27日(木)	いい塩梅をめぐるいのちの物語 ——在宅ホスピス医からのメッセージ—— 内藤 いづみ(ふじ内科クリニック院長)
28日(金)	豊ノ島の相撲人生 豊ノ島(タレント)
29日(土)	小説家という夢 今村 翔吾(歴史・時代小説家)

## 02 熱中症は予防が大事です



熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡したりすることもあります。体調の変化に気をつけ、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 予防方法

- ☑ 暑さを避ける
- ☑ こまめに水分補給をする
- ☑ エアコン・扇風機を使う
- ☑ 高齢者や子どもは特に注意する

夏本番に  
備えましょう



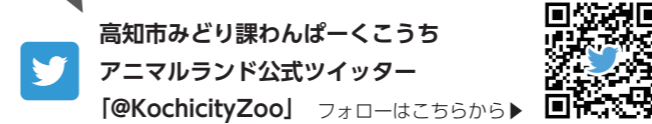
【問い合わせ先】消防局救急課 ☎ 871-7505



江ノ口川沿いから撮影した市中心部。焼け野原の先に、高知城と焼け残った城東中学校(現在の追手前高校)が見えます。写真の一部は、AIを使ってカラー化しています。

DATE ■ 1946年2～3月ごろ  
PLACE ■ 高知市中心部

## 高知市の SNS



わんぱくこうちアニマルランドで飼育している動物に関することや、イベント情報などをお知らせするアカウントです。動物に関する豆知識や飼育の様子を、たくさんの写真や動画などで発信しています。かわいい動物たちの姿をチェックしてみませんか。

## 高知市の人口と世帯

令和5年6月1日現在

人口(前月比) ▶ 31万7,832人 (-157人)

男 14万8,670人 (-72人)

女 16万9,162人 (-85人)

増加 出生149人 転入等568人

減少 死亡323人 転出等551人

世帯(前月比) ▶ 16万4,582世帯 (-3世帯)



増加 転入403世帯 その他160世帯

減少 転出309世帯 その他257世帯

## おらんく家の 元気人! Vol.4



profile >>> 土居 健人 Doi Kento (17)  
(左から) 武林 青海 Takebayashi Umi (15)  
武林 青空 Takebayashi Sora (18)

久重 natural で長く活動とともに、久重 youth を立ち上げた代表3人。ユニフォームのTシャツには「90(久重)」のロゴが入っている。

## 地域づくりに「こども・わかもの」の声を

これからも地域の未来を考えていきたい——そう語るのは、「久重 youth」メンバーの高校生3人。3人は小中学生の頃から、地域の魅力を再発見する団体「久重 natural チーム」で活動していますが、その活動は原則として高校生まで。「高校を卒業しても大人と一緒にまちづくりに関わりたい」と相談したことで、まちづくり計画を推進することも・わかものチーム「久重 youth」が生まれました。

現在のメンバーは保育園児から大学生まで32人。「最初はなかなか活動後の感想を言えなかった子ども、だんだん自分から発言するようになりました」と話す3人。そんな3人も最初から積極的だったわけではなく、「自分たち

の思いや考えを伝えると、大人が協力してくれる」そんな体験の積み重ねの中で、徐々に変わってきたそうです。

今の目標は、自分たちで近くの山に小屋を建て公園のようにすることで、いつでも集まれる場所をつくることで、「子どもたちが、また帰ってきたいと思える地域にしたい」と考えています。

「星空やホテル、人といった久重の魅力がたくさんの人に伝えたい。そして久重にずっと元気なまちでいてほしい」。地域が好き、地域のために何かしたい。そんな思いにあふれた3人の笑顔が、緑豊かな里山で輝きました。

▶久重 youth 立ち上げに集まったこども・わかものたち





①岡村さんの体験を聞く子どもたち。手前にあるのは、岡村さんお手製の焼夷弾の模型。②当時のヘルメットは鉄製で、被るだけで頭が重く感じるそうです。③焼夷弾は、弾頭部分だけでも重く持ち上がりません。他にも、平和資料館・草の家(升形9-11)には、破裂した爆弾の一部や防空頭巾、食器などの戦時中の生活が感じられる資料を展示しています。

岡村さんが戦争体験を語り始めたのは、60歳で退職してからです。「とても悲しい体験で、思い出したくなかったが、いつかは伝えなければならぬ」と思っていた。空襲体験者が年々少なくなっている中で、県内外の学生をはじめ多くの人たちに、自身の体験と平和への思いを伝え続けています。「たった一晩で全てなくなった。戦争は元気な人が突然死んで、幸せからどん底になる。戦争はいかん。武力もいかん。今は、頑張っ

て性別も分からなくなってしまう。人の遺体が次々と出てきた。すると、下の方から母と妹の遺体が出てきた。母は顔も分からないような状態だったが、着物が一部残っていて、その柄で母だと分かった。その胸には、まだ幼かった妹がしっかりと抱き締められていた。遺体は、軍の兵隊がトラックにボンボンと積んでいった。何もできず、ただ悲しい思いで見ている。母たちのことを思い出すと、今でも涙があふれて悲しくなる。ある日突然大切な人の命を奪った戦争は、78年経った今も、岡村さんの心を苦しめています。

伝えたい思い

岡村さんの話を聞いて感じたこと



第四小学校も今住んでいる場所も全部燃えたと聞いてびっくりした。もう戦争は起きてほしくない。岡村さんに「仲良くして戦争が起らないようにしてね」と言われたので、平和を守る大人になりたいと思う。

亡くなった人をトラックに乗せ、グラウンドに並べた話が怖くて衝撃的だった。毎日のように爆弾が落とされ、火事でいろんな人が亡くなっていったのが悲しい。これからずっと平和な国でいてほしいと思う。



高知でも戦争が起こっていたことを知って、とても怖かった。大切な家族や友達が死んでしまうかもしれない戦争は、絶対にしてはいけないと思った。

見せてもらった模型の爆弾が大きくて、これが落ちてくると考えたら怖いと思った。また戦争が起きたら悲しい。

高知空襲展 を開催します

空襲の記憶を忘れず、このような悲しい出来事が二度と起らないことを願って、空襲後の高知市内の様子を記録した写真を展示します。ぜひご覧ください。



▲空襲後の市内中心部

- ▶市役所本庁舎 1階 (本町 5-1-45)  
6月26日(月)～7月7日(金)  
8時半～17時15分 (土・日曜日は閉庁)
- ▶オーテピア高知図書館 2階 (追手筋 2-1-1)  
7月20日(木)～8月2日(水)  
9時～20時 (日曜日は18時、最終日は16時まで)  
※7月21日(金)および月曜日は休館

良くしていったほしい。岡村さんの言葉には、平和への思いが強く込められていました。

平和であることは、決して当たり前のことではありません。過去に多くの犠牲があったことを忘れることなく、平和な時代がいつまでも続くように、平和の尊さや命の重さについて、一人一人がしっかりと考えなければなりません。それが、平和のバトンを託された私たちが、次の世代のためにできることではないでしょうか。



第二次世界大戦の終戦から今年で78年を迎えます。日々の平和な暮らしの中で、戦争はどこか遠い国の出来事のように感じている方も少なくないかもしれません。高知市にも残る戦争の記憶を通じて、改めて戦争の悲惨さ、平和の大切さや命の尊さについて考えてみませんか。

▲高知大空襲後のはりまや橋交差点付近の様子。写真左側の建物は、正面の外壁を除く大部分が空襲により焼け落ちています。



▲現在のはりまや橋交差点

高知大空襲とは

昭和20年7月4日未明、アメリカ軍のB29爆撃機が高知市の上空から多数の焼夷弾を投下しました。爆撃を受けて、街は一瞬のうちに火の海となり、翌朝には辺り一面が焼け野原となりました。それまでも複数回の空襲を受けていましたが、この日の空襲は最も大規模であり、400人以上の尊い命が失われました。

あの日、高知で起こったこと

今でも防空壕の光景を思い出すと言葉が出なくなる。そう話してくれたのは、岡村正弘さん(86)。今の堺町に家族6人で暮らしていた岡村さんは、当時8歳で、学校へ通っていました。あの日、家で寝ていると、空襲を知らせる声で起こされました。「窓の外が昼間のような明るさ

で、ただごとではないと分かった。母と妹と一緒に、町内の共同地下防空壕へ急いで避難した。しかし、防空壕は避難してきた人であふれ返り、息苦しさで耐え切れなくなった岡村さんは、止める母の手を振り切って外へ飛び出しました。ひとまず家に帰り、姉と一緒に鏡川へ逃げましたが、その間も多数の爆撃機が次々と焼夷弾を落としていきます。

「目の前を火の付いた男の人が走ってきて川に飛び込んだ。その人は、頭も顔も焼け焦げていたが、体格から、母と妹が避難していた防空壕にいた人だったことが分かった。川から助けたが、間もなく亡くなってしまった」

岡村さんは、無事に父や兄と合流することができたものの、離れてしまった母と妹のことが心配でたまりませんでした。翌朝、燃え尽きた街の地面がまだ熱いうちから防空壕へ向かうと、入り口はつぶれてしまっていました。焼け焦げ

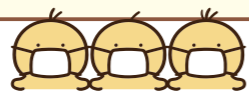


体験を話してくれた岡村 正弘さん

この記事についての問い合わせは総務課 ☎823-9955

病気になってしまった子どもの保護者の皆さんへ

## 病児保育をご利用ください



申詳 子ども育成課 ☎823-9482



### 病児保育とは

お子さんが病気にかかったとき、「仕事を休めない…」という状況になったことはありませんか。病児保育は、病中または病気回復期のお子さん（病後児）を、保護者に代わって保育士や看護師等が医師と連携して一時的にお預かりするものです。

### ▶対象

保育所等に在籍している、または小学校3年生までのお子さん



### 利用方法

#### ▶事前登録

年度（7月～翌年6月）ごとに毎年登録申請が必要です（利用時に登録することも可能）。まずは、子ども育成課（本庁舎3階）または右表の各施設に登録申請書を提出してください。申請書は、子ども育成課、右表の各施設、市内小児科・保育所等で配布しています。また、子ども育成課HPからダウンロードもできます。

#### ▶利用料金

1日2,000円（減免あり・食費別途）

※高知市に転入した方は前住所地での課税（非課税）証明書の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

### 〈病児対応型・病後児対応型〉

#### ▶細木病院 キューピットハウス

住所 大膳町37 ☎822-7211（病院代表）  
定員 6人 開設 月～土曜日 8時～18時

#### ▶三愛病院 愛あいルーム

住所 一宮西町1-7-25  
☎845-5291（病院代表）、090-3188-0260（直通）  
定員 6人 開設 月～土曜日 8時～18時

#### ▶うららか保育園 ラベンダー

住所 春野町南ケ丘1-9-1 ☎805-2828（保育園代表）  
定員 3人 開設 月～土曜日 8時～18時

#### ▶もみのき病院 もみくんち

住所 本宮町101-1（デイサービスセンターこだま2階）  
☎849-2184（直通）  
定員 6人 開設 月～土曜日 8時～18時

### 〈病後児対応型〉※医療機関で病後児と診断を受けたおさんが対象

#### ▶宮前保育園 病後児保育室 ぱんぷきん

住所 宮前町139-2 ☎824-0128（直通）  
定員 6人 開設 月～金曜日 8時～18時

## 子育てコラム ひよこ豆知識

夏は海や川などの水辺へ出掛ける機会が増え、レジャーなどが楽しい季節ですが、そこで心配なのが水難事故です。一見すると穏やかそうな水面でも、水中は思いのほか流れが速かったり、水深が深かったりします。特に、体の小さい子どもは膝下の水深でも流される危険があります。

子どもは、溺れた状況を理解できなかったり、呼吸をするのに精一杯だったり、大人のように大声を出して助けを呼ぶことができないことがあります。水辺で遊ぶときは事前の備えや注意を十分にしましょう。

**ポイント① ライフジャケットを着用する**  
水に入るつもりがなくても、水辺で遊ぶときや釣りをするときは、身体のサイズに合ったライフジャケットを必ず着用しましょう。

**ポイント② 子どもから目を離さない**  
子どもは想定外の動きをしたり、水深が浅い場所でも足を滑らせることがあります。水辺では必ず大人が付き添い、目を離さないようにしましょう。

（消防局 水難救助隊員）



水難事故から  
子どもを守るために



## 子ども向け 犬や猫の飼い方教室



犬や猫を家族に迎える前に、親子で学べる飼い方教室へ参加しませんか。高知市オリジナルのテキストを使って、動物の気持ちを想像したり、動物の幸せについて考えたり、飼い主のマナーとルールについて勉強します。



対象 これから犬や猫を飼う予定の小学生とその保護者（親子参加）

日時 7月9日(日)10時～11時

場所 オーテピア4階 集会室

定員 先着20組

申込 7月7日(金)までに、電話で。

申詳 生活食品課 ☎822-0588



夏休みのイベント情報は8・9ページを見てね！



## すくすく健康ひろば

### 日本脳炎の 予防接種

日本脳炎は、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介される感染症です。計4回の定期予防接種で予防しましょう。なお、平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方で、4回の接種がお済みでない場合は、特例措置として接種が受けられます。詳しくは母子保健課に電話（☎855-7795）で。

### 定期予防接種 予診票の再発行



定期予防接種の予診票を紛失・破損・汚損等した場合の再発行について、電子申請による手続きが可能になりました。申請から1週間ほどで再発行します。詳しくは母子保健課HPをご確認ください。



### お母さんの 産後ケア



助産師の訪問型、助産所等への宿泊型、施設への通所型で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行っています。一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは母子保健課HPまたは電話（☎855-7795）で。



内容	日時	場所	申し込み
妊産婦・子育て相談はぐくみ	7月3日(月) いずれも 7月24日(月) 10時～11時半	保健福祉センター 西部健康福祉センター	不要
パパママ教室	8月7日(月) 10時～12時	保健福祉センター	7月24日(月)～28日(金) 9時～18時、市コールセンターに電話（☎822-8111）で。
離乳食教室	7月14日(金) いずれも 7月28日(金) 10時半～12時	総合あんしんセンター 東部健康福祉センター	不要

## 親子木工教室

ハンドル操作で斜面を走る木の車を、親子で作ってみませんか。

**対象**小学生とその保護者(親子参加)  
**日時**7月23日(日)8時半～16時半 ※雨天決行  
**場所**工石山青少年の家(土佐山高川1898-33)  
**定員**先着27人  
**料金**1人600円(昼食代・保険料)と材料費1台3,500円  
**申込**7月2日(日)～12日(水)8時半～17時に、電話で。  
**ほか**高知駅南側からの無料送迎バスがあります(先着21人)。  
**申詳**工石山青少年の家 ☎895-2016

## 夏休みまんが体験イベント(工作)

まんが動物園、ぱっくんアニマル、まんが風鈴、まんが石けん、まんが水族館、まんが万華鏡の6コース。

**対象**小学生  
**日時**7月29日(土)・30日(日)、8月8日(火)・9日(水)・18日(金)・19日(土) いずれも①10時半～12時②13時半～15時  
**場所**横山隆一記念まんが館(九反田2-1)  
**定員**各コース各回30人(申し込み多数の場合は抽選)  
**料金**500円(材料費)  
**申込**7月9日(日)までに、ホームページの申し込みフォームで。  
**申詳**横山隆一記念まんが館 ☎883-5029

## 食肉センター見学

普段食べているお肉ができるまでの過程や、安全・安心に食べるための検査について学びます。

**対象**小学5・6年生とその保護者1人(小学生のみの参加も可)  
**日時**8月25日(金)9時～12時  
**場所**ミートプロこうち(海老ノ丸13-58)  
**定員**先着5組10人  
**申込**7月10日(月)～21日(金)に、電話で。  
**申詳**生活食品課食肉衛生検査所 ☎861-8687

## はじめてのチャレンジ・キャンプ

青少年の家で宿泊体験をします。ハイキングや、簡単な野外調理にもチャレンジします。

**対象**小学1～3年生  
**日時**8月26日(土)・27日(日) 1泊2日 ※小雨決行  
**場所**工石山青少年の家(土佐山高川1898-33)と周辺  
**定員**先着13人  
**料金**3,500円(1泊4食・保険料含む)  
**申込**7月16日(日)～30日(日)8時半～17時に、電話で。  
**ほか**高知駅南側からの無料送迎バスがあります(希望者のみ)。  
**申詳**工石山青少年の家 ☎895-2016

## ファミリーグラウンドゴルフフェスティバル

ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。

**対象**小学生以上  
**日時**7月30日(日)受付8時半、開会式9時  
**場所**市総合運動場(大原町158)  
**定員**先着50人 **料金**300円  
**申込**7月3日(月)9時から各窓口へ直接。  
**申詳**市スポーツ振興事業団  
**【市総合体育館】**〒780-8031 大原町158 ☎833-4061  
**【くろしおアリーナ】**〒781-8125 五台山1736-1 ☎878-1150

## アーティスティックスイミング体験 DAY

列になって進んだり、足をあげたり、ジャンプしたり、いろいろな振り付けに挑戦します。

**対象**泳げる小・中・高校生(男子可)  
**日時**8月2日(水)14時～15時半  
**場所**くろしおアリーナ(五台山1736-1)  
**定員**先着30人 **申込**7月3日(月)9時から各窓口へ直接。  
**申詳**市スポーツ振興事業団  
**【市総合体育館】**〒780-8031 大原町158 ☎833-4061  
**【くろしおアリーナ】**〒781-8125 五台山1736-1 ☎878-1150

## ふれあいスポーツ体験 DAY

親子で走る・跳ぶ・くぐる・捕るなど、いろいろな運動を楽しみます。

**対象**年少児～小学3年生と保護者(1組3人まで)  
**日時**8月6日(日)9時～10時 ※雨天中止  
**場所**城ノ平運動公園(鏡小浜435-2)  
**定員**先着10組  
**申込**7月3日(月)9時から各窓口へ直接。  
**申詳**市スポーツ振興事業団  
**【市総合体育館】**〒780-8031 大原町158 ☎833-4061  
**【くろしおアリーナ】**〒781-8125 五台山1736-1 ☎878-1150

## ふれあいカヌー体験教室

鏡川で約3.4キロメートルのコースを、1人1艇カヌーに乗ってゆっくり楽しめます。

**対象**小学3～6年生と保護者(2人1組)  
**日時**8月27日(日)15時～17時 ※雨天中止  
**場所**集合は市総合体育館  
**定員**6組(申し込み多数の場合は抽選) **料金**1組1,500円  
**申込**8月7日(月)21時必着で、各窓口へ直接または往復はがき(教室名・住所・氏名・生年月日・性別(任意)・電話番号・小学生は学校名・学年を明記)を郵送。  
**申詳**市スポーツ振興事業団  
**【市総合体育館】**〒780-8031 大原町158 ☎833-4061  
**【くろしおアリーナ】**〒781-8125 五台山1736-1 ☎878-1150

# 夏休み 2023 Summer イベント情報



## 夏のよるのおはなし会

夏の夜にぴったりのストーリーテリングやパネルシアターなどを行います。申し込み不要。

**対象**小学生とその保護者  
**日時**7月22日(土)18時～18時45分  
**場所**オーテピア高知図書館2階 おはなしのへや  
**定員**なし  
**申詳**オーテピア高知図書館 ☎823-4946 (代表)

## 手話で楽しむおはなし会

聞こえる子も、聞こえない子もみんなで一緒に楽しめる手話付きのおはなし会です。申し込み不要。

**対象**3歳～小学生とその保護者、手話に興味のある方  
**日時**7月30日(日)10時半～11時  
**場所**オーテピア高知図書館2階 こども読書コーナー  
**定員**なし  
**申詳**オーテピア高知図書館 ☎823-4946 (代表)

## 土佐山夏祭り

やぐらを囲んでみんなで踊る夏祭り。花火も打ち上げます。

**日時**8月5日(土)18時半～21時半 ※雨天時は8月6日(日)  
**場所**土佐山運動広場(土佐山1137)  
**ほか**駐車場は大変混雑します。車に乗り合わせての来場や、土佐山庁舎からオーベルジュ土佐山に向かう途中の特設駐車場(シャトルバスあり)のご利用にご協力ください。  
**申詳**土佐山公民館 ☎895-2965

## キッズスイミング ～夏の短期教室～

それぞれの時間で「水慣れクラス」と「初級クラス」があります。この夏、苦手な泳ぎを克服しよう!

**対象**3歳(オムツが外れている)～中学生  
**日時**1期は7月24日(月)～28日(金)、2期は7月31日(月)～8月4日(金)、3期は8月7日(月)～11日(金)、4期は8月21日(月)～25日(金) それぞれ5日間、いずれも①9時半～10時半②11時～12時  
**場所**ヨネッツこうち(長浜6459)  
**定員**各クラス先着15人  
**料金**5,600円(各種割引あり、詳しくはお問い合わせください)  
**申込**各期の前日までに直接または電話で。  
**申詳**ヨネッツこうち ☎841-2311

## 土曜夜市

中心商店街で7月の毎週土曜日に開催。金魚すくい、ヨーヨー釣り、B級グルメなどが楽しめます。

**日時**7月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土) いずれも夕方から20時ごろまで  
**場所**大橋通り商店街、ひろめ市場、帯屋町一丁目商店街、帯屋町二丁目商店街、壱番街商店街、京町・新京橋商店街  
**申詳**土曜夜市実行委員会 ☎824-8830

## キッズプラネタリウム「ほしぞらさんぽ」

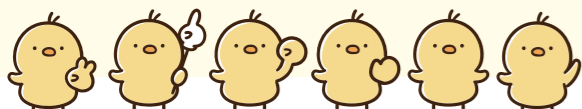
おしゃべりしたり、泣き出したりしても大丈夫な7・8月限定の幼児向けプラネタリウム番組です。

**対象**どなたでも(未就学児は保護者同伴)  
**日時**7月15日(土)～8月27日(日)の土・日曜日、祝日 11時半から約30分間  
**場所**高知みらい科学館プラネタリウム(オーテピア5階)  
**定員**82席(自由席)  
**料金**大人500円、高校生300円、小・中学生100円、未就学児無料(チケットは当日、高知みらい科学館受付で販売)  
**申詳**高知みらい科学館 ☎823-7767

## 高知みなとまつり

7月17日(月・祝)の「海の日」を中心に、さまざまなイベントが開催されます。

▶海上自衛隊 潜水艦 一般公開  
**日時**7月16日(日)・17日(月・祝) ※変更になる場合があります。  
**場所**高知新港7号埠頭3号岸壁(仁井田市新港4705)  
**申詳**自衛隊高知地方協力本部渉外広報室 ☎822-6128  
▶たのしい魚拓ワークショップ  
**日時**7月17日(月・祝)13時～15時  
**場所**桂浜水族館内おらんくテラス  
**申詳**桂浜水族館 ☎841-2437  
▶高知港みなとウォッチング  
**日時**7月25日(火) ※予備日7月26日(水)  
**場所**高知港  
**ほか**乗船希望者は抽選、申し込み締め切りは7月上旬  
**申詳**高知港湾・空港整備事務所 ☎847-3511  
※上記以外にも、たくさんの関連イベントがあります。詳しくはインスタグラムをご覧ください。イベント全体のお問い合わせは、四国運輸局高知運輸支局(☎832-1175)へ。





5月3日(水・祝)  
花のよさこいタウン  
こうち春花まつり  
2023

約4万鉢の花苗が中央公園と中心商店街を彩り、フラワーウォールやアーティストのステージ、ご当地グルメ等では、家族連れなど多くの方でにぎわいました。



5月20日(土)  
県立牧野植物園に  
植物研究交流セン  
ターがオープン

研究の様子が見学できるほか、子ども向けプログラムを開催するキッズラボやレストランがあり、来園者も楽しめる施設になっています。



5月27日(土)  
リニューアルした  
木村会館の  
完成記念式典

式典前には、地元の旭の子どもたちが木村会館への思いを発表。テープカット後は生まれ変わった施設内を約100人が見学しました。



5月14日(日)  
4年ぶりに開催!  
よこせと海辺の  
にぎわい市

新鮮なカツオや農産物が販売されたほか、マグロの解体ショーや、小型ポンプ車による放水体験など、参加者の楽しそうな声があちこちから聞こえました。



5月21日(日)  
一宮・薊野地区  
一斉清掃を実施

住民約5,700人が参加。コロナ禍で交流が減っていたこともあり、「元気にしよった?」と笑顔で話す人の姿が見られました。



5月28日(日)  
いきいき健康  
チャレンジ  
スタートイベント

「健康的な生活習慣を身に付ける」いきいき健康チャレンジが今年度もスタート。相談ブース・体験ブースやオーテピアからの出前図書が並びました。

# 撮りだち トピックス photo スNews

まちの出来事を写真でお届け

2023  
5.1  
〔月〕  
▼  
5.31  
〔水〕

詳しくは  
Facebookで▶



くらしの中の  
SDGs

Vol.4

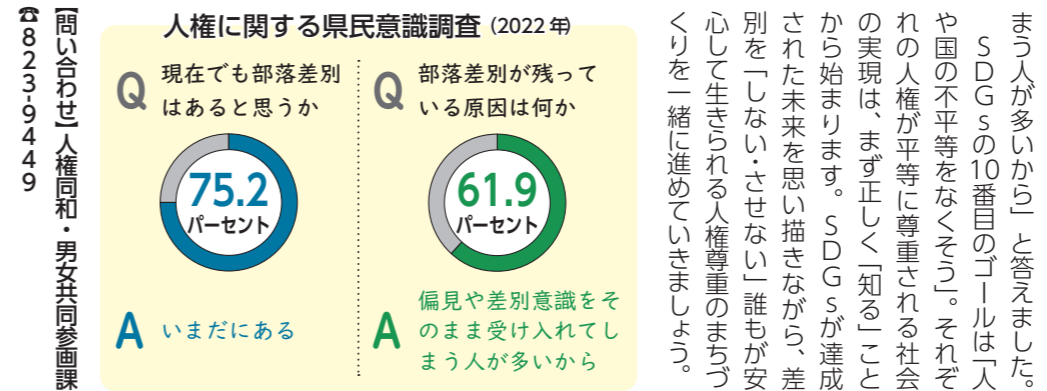
## 部落差別の 解消に向けて

今月のテーマ  
10  
〔ゴール10〕  
人や国の  
不平等を  
なくそう

「部落差別」とは、日本社会の歴史的経過で形作られた階級意識により、特定の地域に住んでいることやその地域の出身者であることを理由にさまざまな偏見から差別を受け基本的な人権が侵害される、日本だけに見られる人権問題です。国や自治体は、部落差別を解消するために、人々の偏見を払拭し、新たな偏見や差別を生み出さないための教育・啓発に取り組んできました。

しかし、近年はインターネットを介して差別を助長する発言や偏見をおおるような書き込みが見られるなど、部落差別は形を変えながら現在もなお存在しています。こうした状況から、2016年12月には部落差別のない社会の実現をめざした「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されています。

2022年に県が実施した「人権に関する県民意識調査」では、部落差別が残っている原因として、61・9パーセントの人が「偏見や差別意識をそのまま受け入れてしまっている」と答えています。



本年は行基菩薩ゆかりの寺院とされる竹林寺や定福寺などが開創千三百年を迎え、歴史が実感できる年となっている。歴史には転換期がある。明治時代もその一つだと考えられる。

今、牧野富太郎が注目を集めている。牧野富太郎と深い関係の東京大学理学部植物学教授の矢田部良吉と松村任三がいる。同時期に同大学動物学教授としてエドワード・S・モースが着任している。モースの第一学生が豊永郷(大豊町)出身の松浦佐用彦である。4人は、初の臨海実験所を江ノ島に作り採取調査を行い、後に大森貝塚の発掘も行っている。

モースは、日本でダーウィンの進化論を講義した初期の人物であり、本人所有の「種の起源」を佐用彦に渡した記録がある。学問への機運が高まり、東京大学の地質学、動物学、人類学の学生などが「博物友会」を設立した。設立メンバーに佐用彦の名前もある。佐用彦は日本人最初の考古学者であり、初期に「種の起源」を読んだ人物であり、学を追求した人物である。

佐用彦は一八七八年七月五日に早世し墓碑の表には「高知県松浦佐用彦、裏にはモースと書家の曰下部東作の言葉が刻まれている。墓地を護ったのは、佐用彦の学友で香南市出身の末延道成だった。道成は後に「三妻四天王」と称される。佐用彦の父は、定福寺過去帳に名前が残る。その縁もあり令和三年十二月に定福寺境内に佐用彦の墓が谷中霊園より改葬され、約五十年ぶりに帰郷した。万感の思いである。現在「松浦佐用彦と研究者たち」という企画展が豊永郷民俗資料館で開催中である。



松浦佐用彦の墓碑

「物の荒廃は必ず人による 人の昇沈は定んで道にあり」この言葉を残した弘法大師空海の生誕千二百五十年も本年である。

「動物学雑誌」に「ナチュラリスライエンスは封建時代の因襲と束縛から解放されて洋の東西から新知識の吸収を渴望した。國の外へ之を求めに或は國の外から之を迎へて俱に新文化の建設に急いだのである」とある。幕末以降、佐用彦や牧野のように高知から上京した人が多くいた。

## 歴史万華鏡

— unravel the history of Kochi —  
(129回)

### 明治の研究者たち

定福寺宝物殿  
学芸員 釣井 龍秀

## Work Of Kochi City 市役所の推しゴト!

### 介護保険課 編

こんな仕事をしている課です

要介護認定

介護保険に関する給付

介護サービスの案内



▲介護保険課事業係の皆さん

「介護のこと」でつながりましょう!



■どなたでもご参加ください!

介護の仕事をしている方や介護職をめざす学生さんはもちろん、介護に興味のある方も楽しんでいただける場所ですので、ぜひお気軽にご参加ください!

開催日時など詳しくは、介護保険課HPでお知らせしますので、ぜひチェックしてみてくださいね!

市役所のお仕事を紹介します



## 知っていますか? こうち介護カフェ

こうち介護カフェは、介護に関わるさまざまな人が集まり、介護に関する悩みや相談したいことなどを共有する「つながりをつくる場」です。



こうち介護カフェについて、詳しくはコチラ。ツイッター、インスタグラムへのリンクもあります▶



【問い合わせ】介護保険課事業係 ☎ 823-9972

### 会計年度任用職員の募集 (事務補助員・障がい者対象)



業務内容は、書類のデータ化等の軽作業が中心です。

**申込** 7月6日(休)までに、申込書を直接。

**ほか** 詳しくは人事課HPをご確認ください(6月26日(月)公開予定)。

**申詳** 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎4階 人事課 ☎823-9410

### 戦没者慰霊巡拝者の募集

戦没者のご遺族の方を対象に慰霊巡拝が行われます。

**対象地域**▶①フィリピン(第1次)

②フィリピン(第2次)

③硫黄島

④マーシャル諸島

**実施時期**▶①12月7日(休)~14日(休)

②令和6年2月15日(休)~22日(休)

③令和6年3月5日(火)・6日(水)

④令和6年3月6日(水)~15日(金)

※実施時期等は、相手国の都合等により変更することがあります。

**対象** 健康状態が良好な方。当該戦域を未訪問の方を優先します。

**申込** ①8月4日(金)②10月19日(休)

③10月17日(火)④10月20日(金)までに、電話で。

**ほか** 詳しい巡拝地域、諸経費などはお問い合わせください。

**申詳** 健康福祉総務課 ☎823-9440

### 明るい選挙啓発 作品の募集

明るい選挙を呼び掛けるポスター・標語を募集します。

**ポスター**▶画用紙の八つ切りまたは四つ切りで。画材等は自由。

**標語**▶400字詰め原稿用紙1枚

**対象** 市内の小・中・高校生

**申込** 9月8日(金)までに、直接。

**ほか** ポスター・標語とも応募は1人1点。自作で未発表のものに限ります。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

**申詳** 〒780-8571 鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎3階 選挙管理委員会 ☎823-9483

### 計量に関する図画・ ポスター作品の募集

11月1日の計量月間・記念日にちなみ、作品を募集します。入賞者には賞状と副賞を、応募者全員に参加賞を贈呈します。

**作品規程**▶「計量」「はかり」を題材にし、画用紙またはポスター用紙の八つ切りで。画材は自由。

**対象** 市内の小・中・義務教育学校および特別支援学校に通う児童・生徒

**申込** 作品の裏側に学校名・学年・クラス・氏名・ふりがなを明記し、直接または郵送で。9月29日(金)必着。

**ほか** 11月12日(日)に表彰式を実施。

**申詳** 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎1階 くらし・交通安全課 計量検査所 ☎802-5753

## シルバー人材センター 会員募集中!!

短時間でも大歓迎!



本格的な職業生活から引退した後も、健康維持や生きがいのために働いてみませんか。自分の経験を生かすことや新たな分野に挑戦することもできます。また、クラブ活動やボランティア活動など、会員同士の交流も充実しています。

**対象** 市内在住の働く意欲のある60歳以上の方 **申込** 電話で。

**ほか** 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)10時~12時、勤労者交流館2階(丸池町1-1-14)で入会説明会を行っています。

例えば、こんなお仕事があります!

パソコン教室、一般・経理事務、会報編集、テープ起こし、駐輪場・駐車場管理、受付業務、屋内・屋外清掃、墓地清掃、各種軽作業、倉庫管理、庭木の剪定・伐採、除草・草刈り、施設や家庭の清掃、買い物代行、洗濯、通院の介助、大工・左官工事など



**申詳** (公社)市シルバー人材センター ☎882-3839

# 情報 掲示板

**申** 申込先 **詳** 詳細の問い合わせ先  
料金の表示のないものは無料です

## 休日のごみ収集

**可燃ごみ**▶7月17日(月・祝)は収集します。

**資源物・不燃ごみ**▶7月17日(月・祝)の地区は当日に収集します。

**【皆さんへのお願い】**  
ごみは収集日当日の朝8時までに、出して下さい。収集日以外・収集後にごみを出されると、周辺の方に大変迷惑となります。なお、収集時間は一定ではありません。

環境業務課 ☎856-5374

## 税金

7月は固定資産税第2期分の納期月です。便利で安心な口座振替をご利用ください。コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。

税務管理課 ☎823-9418

## 保険料

7月は国民健康保険料第2期分・後期高齢者医療保険料第1期分の納期月です。便利で安心な口座振替をご利用ください。国民健康保険料は、コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。お支払いに関するご相談は、保険医療課収納係(本庁舎1階108窓口)へ。

保険医療課収納係 ☎823-9438

## 市場だより

### 7月・8月の休市日

- 7月...2日(日)・5日(水)・9日(日)・12日(水)・16日(日)・17日(月・祝)・19日(水)・23日(日)・26日(水)・30日(日)
- 8月...2日(水)・6日(日)・11日(金・祝)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・20日(日)・23日(水)・27日(日)・30日(水)

市場課 ☎883-1171

今こそ知っておいてほしい  
お知らせのコーナーじゃ

# INFORMATION

- ▶高知市議会議長・副議長が決定
- ▶よさこい祭り・花火大会の子チケットを販売します
- ▶国民健康保険の新しい保険証をお送りします

## ▶高知市議会議長・副議長が決まりました

第496回市議会臨時会が5月10・11日の日程で開催されました。議長・副議長の選挙が行われた結果、議長に平田文彦氏、副議長に大久保尊司氏が選出されました。

【問い合わせ先】議世事務局 ☎823-9400



議長 ひらた ぶみひこ 氏  
議長 平田 文彦 氏



副議長 おおく ぼ たかし 氏  
副議長 大久保 尊司 氏

## ▶よさこい祭り・花火大会のチケットを販売します

### 第70回よさこい祭り・2023 よさこい全国大会

8月10日(木)~12日(土)の追手筋桝敷席観覧チケットを販売します。お得な前売券(全席指定で昼の部・夜の部とも各2,000円)を、ぜひご利用ください。

**【日程】**

▶第70回よさこい祭り

8月10日(木)・11日(金・祝)

▶2023よさこい全国大会

8月12日(土)

よさこい祭りについて  
詳しくはコチラ▶



### 第73回高知市納涼花火大会

観覧会場(みどりの広場・山内パーク・柳原緑地)は有料チケットが必要です。チケットは7月20日(木)15時から販売します。

**【日時】**

8月9日(水) 20時~21時

※荒天時は8月13日(日)に延期します。

高知市納涼花火大会について  
詳しくはコチラ▶



【問い合わせ先】市観光協会 ☎823-4016



## ▶国民健康保険の新しい保険証をお送りします

国民健康保険に加入している皆さんに、8月1日(火)からお使いいただく新しい保険証を、7月下旬にお送りします。なお、70歳以上の方については、8月1日(火)から「保険証」と「高齢受給者証」が1つになります。今回お送りする「保険証兼高齢受給者証」に一部負担金の負担割合が記載されるようになりますので、医療機関を受診する際に提示するのは保険証兼高齢受給者証1枚のみとなります。

▶新たに70歳になる方へ

70歳になる月(1日生まれの方は前月)の下旬に保険証兼高齢受給者証をお送りします。70歳の誕生日の翌月(1日生まれの方はその月)から、記載されている負担割合(2割または3割)が適用されます。

【問い合わせ先】保険医療課資格賦課係 ☎823-9360

### 70歳以上の方「保険証兼高齢受給者証」になります

国民健康保険証 + 高齢受給者証 = 保険証兼高齢受給者証

8月1日(火)から、医療機関を受診する際は保険証兼高齢受給者証1枚のみの提示となります。

### 高知市大学等奨学資金 奨学生の追加募集



審査の上、無利子で奨学資金の貸し付けを行います。

**対象** 経済的な理由により大学等での修学が困難な学生

**申込** 7月3日(月)～8月31日(木)に申請書類一式を直接。

※受付数は予算の範囲内。

**ほか** 募集案内および申請書は、青少年・事務管理課、総合案内(本庁舎1階)、各地域の窓口センター、各市民会館、県内専門学校、四国内の大学で配布。審査結果は9月にお知らせします。貸し付け(奨学金12カ月分+入学支度金)は10月に実施予定。ほかの奨学金制度との併用も可能です。対象条件等、詳しくは募集案内をご覧ください。

学校種別	貸付金額	奨学金(月額)	入学支度金(新1年生のみ対象)
大学(短大)	県内	2万円	10万円
	県外	3万円	20万円
専修学校		2万円	10万円

**申請** 〒780-8571 鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎4階

青少年・事務管理課 ☎823-9468

### 市民憲章推進協議会 助成制度(2次募集)



市内を活動拠点とし、市民憲章の精神に基づいた活動に取り組んでいる団体に対して、助成金を支給します。

**助成額** ▶5万円以内

**助成数** ▶5団体まで(審査会で選考)

**対象** 市等から補助金を受けていない事業

**申込** 6月23日(金)～7月10日(月)に、申請書を直接または郵送で。

**申請** 〒780-8571 鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎2階 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

### 高齢者向け地域優良 賃貸住宅入居者を募集中



①ステラ棧橋(棧橋通五丁目)

②長喜荘(西塚ノ原)

③はるる(北本町四丁目)

④クオリア上街鷹城館(上町三丁目)

⑤イチゴいちえ(介良)

⑥アートケア・ホーム長浜1号館(長浜)

⑦つばさ(棧橋通一丁目)

**ほか** 所得に応じて家賃補助あり。

**申請** ①県住宅供給公社 ☎882-1313、

②③銜秦ホーム ☎821-7272、

④⑤(株)高知ハウス ☎824-6811、

⑥(株)ハルホーム ☎823-1101、

⑦(有)滝石建設不動産事業部 ☎832-6262

### 本人通知制度を ご存じですか



身元調査などを目的とした戸籍等の不正取得による個人情報の悪用やプライバシーの侵害を防ぐために、「住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度」を実施しています。この制度を利用することで、第三者による不正取得の早期発見や不正請求を抑止する効果が期待できます。なお、利用するためには事前の登録が必要です。

**登録によってできること**▶住民票の写し(本籍入りに限る)・戸籍謄本・戸籍の附票の写しを第三者に交付したときに、交付した年月日・交付通数等を本人へ通知します。登録期間は無期限です。

**登録できる方**▶市内に住居登録または本籍(除票・除籍を含む)がある方

**登録方法**▶本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証等)を持参し、中央窓口センターまたは各地域の窓口センターで申請してください。

**申請** 〒780-8571 本町5-1-45

本庁舎1階 中央窓口センター

☎823-9432

### 国民年金保険料の 免除・納付猶予制度

学生以外の方で、経済的な理由により国民年金保険料の納付でお困りの方のために「国民年金保険料免除・納付猶予申請」制度があります。免除等の対象期間は、申請月からさかのぼって2年1カ月前から令和6年6月分までです。令和5年度分の申請受け付けは7月から開始しますので、申請方法など詳しくは最寄りの年金事務所または中央窓口センター国民年金担当にご相談ください。

**詳細** 高知東年金事務所 ☎831-4430、

高知西年金事務所 ☎875-1717、

中央窓口センター国民年金担当 ☎823-9439

### 後期高齢者医療制度 について

後期高齢者医療制度は、高齢者の医療費を社会全体で支え合うための制度です。対象者は75歳以上の方で、加入手続きの必要はなく、一人一人が被保険者になります。なお、65歳以上で一定の障害があり加入が認められている方も対象となります。

**保険証の送付**▶

8月からの被保険者証(黄色)は7月下旬に発送予定です。なお、現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日(月)です。

被保険者証の有効期限が記載されます。

被保険者証の有効期限が記載されます。

被保険者番号 01234567

住所 高知市本町5丁目 1-45

氏名 高知 龍馬

生年月日 昭和8年1月10日

資格取得日 平成20年4月1日

発行年月日 平成20年4月1日

一部負担金の割合 割

保険者番号 39392014

保険者名 高知県後期高齢者医療広域連合

ここに負担割合が記載されます。

**医療費の負担割合**▶医療機関等を受診したときに支払う自己負担の割合(1割・2割・3割)は、世帯の所得や収入により判定されます。

**令和5年度の保険料率**▶被保険者均等割額5万5,500円+所得割率10.50パーセント

**令和5年度の保険料額**▶前年中の所得が確定し、1人当たりの年間保険料が決定した後、決定通知書を7月中旬に発送します。

**詳細** 保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380

### 介護保険負担割合証を 発送します



7月中旬に「介護保険負担割合証」を発送します。利用者負担の割合と適用期間(8月1日～令和6年7月31日)を記載していますので、サービス利用の前に担当ケアマネジャーやサービス事業所に必ず提示してください。

**対象** 要介護・要支援の認定を受けている方

**詳細** 介護保険課給付係 ☎823-9959

### 預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書保管制度とは、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。この制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざん等を防止できるほか、家庭裁判所の検認手続きも不要となります。ご自身の財産を大切な人へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言書を検討される際には、ぜひご利用ください。また、企業・各種団体・グループを対象として、本制度に関する出張説明会も実施しています。詳しくは法務省HPをご覧ください。

**詳細** 高知地方方法務局供託課

☎822-3331

### お墓の雑学① 墓じまい「改葬と散骨」編

**改葬**▶墓じまいの方法としては、お墓がある各市町村長の許可を受けて、ご遺骨を自宅に近い霊園に移したり、寺院などに預かってもらったりする「改葬」があります。「改葬」を行うためには、各市町村長から交付される「改葬許可証」が必要となりますので、必ず事前に「改葬許可申請」を行ってください。

**散骨**▶最近「散骨」を希望される方が増えています。「改葬」のような煩わしい手続きもないため比較的簡単に行えると思われていますが、ご遺骨を粉状にする必要があり、また散骨場所や散骨方法等、細心の注意を払わないと、大きなトラブルにつながりますので、詳しくはご相談ください。

**詳細** 環境保全課 ☎823-9471

### 避難行動要支援者 に対する意思確認



災害対策基本法に基づき、災害時に自力で避難することが困難な方(避難行動要支援者)の情報を、避難支援等関係者へ提供することで、災害時の迅速な避難誘導等の支援や安否確認につながる取り組みを実施しています。6月下旬ごろから、計画作成の優先度が高い方に対して、意思確認の文書を送付しますので、ご確認をお願いします。

**詳細** 地域防災推進課 ☎823-9040

### 夏本番 蚊の発生 防止を!



### 蚊の発生予防対策

蚊は家の周りのわずかな水たまりから発生します。側溝や水路の定期的な清掃、昆虫成長制御剤(蚊の幼虫を成虫にさせない薬剤)の散布が効果的です。

### 購入した薬剤と同量を高知市からもお渡しします ※個人は対象外

市内の町内会および衛生組合が高知市衛生組合連合会から薬剤を購入する場合、事前にお申し込みいただくことで、購入した薬剤と同じ量をお渡しできます。

**種類** 昆虫成長制御剤(発泡錠1包2錠入り)、ベルミートル水性乳剤(1本500ミリリットル入り)、シャットアウト粉剤(1袋3キログラム入り)

**申込** 交付申出書に必要事項を記入し、郵送またはFAXで。申出書は生活食品課(丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階)で配布。生活食品課HPからもダウンロードできます。

※高知市衛生組合連合会…衛生環境改善のために自主的に活動する住民組織(336組合3万3,441世帯が加入)。薬剤等のあっせん、災害時の消毒活動支援などを行っています。

蚊の発生を減らし、感染症から身を守るために▶

衛生害虫等駆除用薬剤の交付について▶

**申請** 〒781-0802 丸池町9-8 市衛生業務事務所 ☎883-4256、FAX883-4289

### 令和4年度 行政情報公開制度・個人情報保護制度の利用状況



高知市行政情報公開条例および旧高知市個人情報保護条例の規定に基づき、利用状況をお知らせします。

**行政情報公開制度** 令和4年度の行政情報公開制度の利用状況は、右の表①のとおりです。請求内容は、市発注工事費の積算内訳や建築確認、委託契約、土地境界確定書、道路図面に関するものなど、市が行っている事務事業の幅広い分野について、公開請求がありました。一部公開または非公開とした理由(1件の行政情報につき複数の非公開理由がある場合があります。)は、個人の利益を害するおそれのある情報(259件)、法人の権利その他の正当な利益を害するおそれのある情報(181件)、事務等の公正もしくは円滑な遂行に著しい支障が生ずるおそれのある情報(185件)などに該当することによるものです。なお、審査請求に係る高知市行政情報公開・個人情報保護審査会への諮問はありませんでした。

**個人情報保護制度** 令和4年度の自己に関する情報の開示制度の利用状況は、右の表②のとおりです。請求内容は、住民票や戸籍の交付請求に関するものなどが主なものとなっています。一部開示とした理由は、開示請求者以外の個人に関する情報が記録されていることによるもの(11件)が主なものであり、不開示とした理由は、該当の住民票等の交付請求がなされていないことなどを理由とする文書不存在によるものです。なお、自己に関する情報についての訂正請求は、市長に対するものが1件あり、調査等の結果、訂正となっています。利用停止の請求はありませんでした。また、審査請求に係る高知市行政情報公開・個人情報保護審査会への諮問はありませんでした。

表① 請求件数と決定等 (単位:件)

公開請求件数	決定等
1,207	公開 715
市 長… 1,025	一部公開 488
上下水道事業管理者… 150	非公開 4
消防長… 5	取り下げ 0
教育委員会… 15	却下 0
農業委員会… 12	

表② 請求件数と決定等 (単位:件)

開示請求件数	決定等
54	開示 29
市 長… 47	一部開示 16
上下水道事業管理者… 1	不開示 8
教育委員会… 5	取り下げ 1
農業委員会… 1	却下 0

**詳細** 広聴広報課 情報公開・市民相談センター ☎823-9412



事業用資産は固定資産税の対象です



固定資産税の課税対象には、土地、家屋のほか「償却資産」があります。償却資産とは、「土地および家屋以外の事業に使う資産」です。毎年1月1日現在、市内に償却資産を所有されている事業者(飲食業、不動産賃貸業、農業等)は、1月末までに申告が必要... 資産税課 ☎823-9424

「浦戸湾・七河川一斉清掃」の実施時期変更



例年7月に実施してきた「浦戸湾・七河川一斉清掃」(令和2~4年度の3年間はコロナウイルス感染症の影響で中止)は、熱中症や多雨のリスクを避けるため、令和5年度から実施時期を変更します。今年度は比較的気候が落ち着いた令和6年3月3日(日)に変更して実施します。 浦戸湾・七河川一斉清掃実行委員会 ☎823-9080

マイナンバーカードが平日の夜間にも受け取れます



7月3日(月)から、平日の夜間にもマイナンバーカードの受け取りができるようになります(予約制)。 場所:マイナンバーカード交付センター(はりまや町1-5-1 デンテツターミナルビル4階) 時間:11時半~19時半 申込:交付通知書に同封の予約専用コールセンターへ、電話での事前予約をお願いします。 ほか:令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をされた方は、マイナポイントの手続きもできます。 中央窓口センターマイナンバー交付担当 ☎823-9455

市立学校では長期休業中に学校閉庁日を設定します



学校閉庁日は、教職員が心身の健康を維持し、生き生きとした姿で子どもたちと向き合うことができるよう、長期休業中に5~9日間程度の日を設定し、休暇を取りやすい環境を整備するものです。 令和5年度の学校閉庁日(市立小・中・義務教育・特別支援学校) ▶8月9日(水)・10日(木)・14日(月)・15日(火)・令和6年1月4日(水) ※学校閉庁日は学校により、異なる場合があります。なお、基本的に教職員は勤務しませんので、電話対応ができません。閉庁日の緊急連絡先は学校教育課です。



学校教育課 ☎823-9479

市民意識調査にご協力ください



市の施策等に関する意見を伺うアンケート調査です。調査結果は、市政運営の参考にするとともに、本市の各種計画の基礎資料として活用します。 対象:無作為に抽出した18歳以上の市民3,000人 期日:7月6日(水)~26日(水) ほか:調査は郵送で行い、氏名や住所など回答者が特定できる項目を伺うことはありません。調査票が届いた方はご協力をお願いします。 政策企画課 ☎823-9407

宝くじ公式サイト 宝くじがネットで購入できる! 宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター ☎0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) ☎011-330-0777(有料)

環境にやさしい合併処理浄化槽にしませんか

合併処理浄化槽は、トイレの汚水だけでなく、台所やお風呂などの生活雑排水もきれいにする地球環境にやさしい装置です。強度や耐久性に優れ、地震にも強いと言われてます。くみ取りまたは単独処理浄化槽をお使いの方が合併処理浄化槽へ転換する際、補助制度を利用できる場合があります。補助制度には条件がありますので、転換をお考えの方はお問い合わせください。 浄家ソウ&ジョークリアくん 環境保全課 ☎823-9471



献血キャンペーン2023夏

献血者が減少しがちな夏季を迎え、「愛の血液助け合い運動」が7月に全国で展開されます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。 対象:男性17~69歳、女性18~69歳で、男女とも体重50キログラム以上の健康な方。65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。 日時:①7月19日(水)9時半~11時半、12時45分~16時半 ②7月25日(火)12時45分~16時半 場所:①市役所本庁舎前②総合あんしんセンター駐車場 地域保健課 ☎822-0577

おもてなしタクシー 乗りのりキャンペーン2023 特産品などが合計1,000名様に当たる! 令和5年 4/26(水)~11/30(木) 応募締切(当日消印有効) 1回目:令和5年8月31日(水) 2回目:令和5年12月4日(月) おもてなしタクシーを利用してもらえる応募シールを3枚集めてハガキでご応募ください。 詳しいは おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン

●長浜ふれあいセンター「秋の市民学校」

9月1日(金)から週1回(絵手紙・喜多流謡曲・楽しい健康脳トレは隔週)。いずれも10回コース。 対象:市内在住または在勤の16歳以上の方 受講料:各4,900円(教材費は別途) 申込:☎781-0270 長浜690-5 長浜ふれあいセンター ☎842-2211

Table with 5 columns: Day, Subject, Time, Application, and Notes. Includes subjects like Martial Arts, Calligraphy, and Music.

●地域公民館講座市民学校のご案内

対象:市内在住または通勤・通学の16歳以上の方 詳細は文化振興課HPをご覧ください。

Table with 5 columns: Classroom Name, Schedule, Venue/Registration, Application Method, and Fee. Includes classes like Yoga and Buddhism.

※講師の都合等により開催日時を変更・中止する場合があります。 ※申し込み後の取り消しによる教材費の払い戻しはありません。

▶住民税非課税世帯等生活支援給付金

物価高騰の影響で特に負担が増大している低所得世帯の方々の生活を支援するため、1世帯当たり3万円を給付します。

①世帯全員が令和4年度または5年度の住民税均等割が非課税の世帯 書類の到着をお待ちください

基準日 令和4年度非課税世帯...令和5年4月14日 令和5年度非課税世帯...令和5年6月1日

対象と思われる世帯の世帯主宛てに「支給要件確認書」を順次送付します。内容を確認後、必要事項を記入し、ご返送ください。

②家計急変世帯 申請が必要です

令和5年1月~9月のいずれかの月の収入が減少 申請書に記入し、添付書類と合わせて郵送でご提出ください。申請書は総合案内(本庁舎1階)、各地域の窓口センター・ふれあいセンター等で配布のほか、ホームページからもダウンロードできます。

家計急変世帯 相談・申請サポート窓口(予約制)

場所:本町5-1-45 本庁舎2階222会議室 時間:9時~12時、13時~17時 申込:①予約専用電話(☎823-9068) ②インターネット予約サービス▶

※①②とも、世帯全員が住民税が課税されている方の扶養親族等になっている場合は対象外です。

問い合わせ先 住民税非課税世帯等生活支援給付金 コールセンター ☎050-3644-9007 (土・日曜日、祝日を除く8時半~17時15分)

▶低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰の影響に直面する低所得の子育て世帯の方々の生活を支援するため、児童1人当たり5万円を給付します。ただし、既に同給付金を受給している児童分を除きます。

ひとり親世帯の方 申請が必要です

- ① 公的年金等(遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など)を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていないひとり親の方 ② 物価高騰の影響を受け令和5年1月1日以後の家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっているひとり親の方

ひとり親世帯以外の子育て世帯の方 申請が必要です

- ③ 主たる生計維持者で、令和5年度の住民税均等割が非課税の方 ④ 物価高騰によって令和5年1月1日以後の家計が急変し、③と同様の事情にあると認められる方

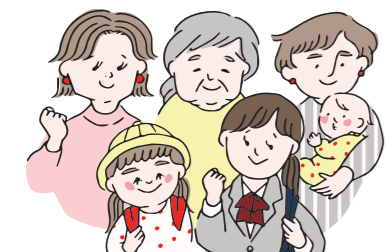
申込 6月12日から受け付けています。支給要件や申請方法について、詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ先 子育て給付課 子育て世帯特別給付金担当 ☎823-9447 (土・日曜日、祝日を除く8時半~17時15分)

エンパワメント講座 「内なるチカラを引き出そう」

「女だから」という理由で何らかの制限を受けたり、知らず知らずのうちに、何かを諦めていませんか。体を動かして自分の能力や可能性を知ることが、心を動かすエンパワメントの一つの鍵になります。あなたの内なるチカラを引き出しましょう。

対象 県内在住の女性
日時 8月26日(土)13時半～15時半
※後日、期間限定でオンデマンド配信あり
場所 ソーレ(旭町3-115)
定員 先着20人
講師 大崎 まやさん(STUDIOぷらすあふ代表、インストラクター)
申込 7月9日(日)9時から、電話で。
託児 6カ月～小学3年生。8月25日(金)までに要予約。小学生は1家族500円。



申詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100

女性の居場所づくり 「ゆるりのしっぽ」

第2回「私をつつむ優しい言葉」。自分を責める、反省の言葉が口癖になっていませんか。自分を褒める、認める言葉に言い換えませんか。申し込み不要。途中入退室可。

対象 女性
日時 8月28日(月)14時～15時
場所 ソーレ(旭町3-115)
定員 15人程度
講師 加藤 伊都子さん(フェミニストカウンセリング堺)
託児 6カ月～小学3年生。8月25日(金)までに要予約。小学生は1家族500円。
ほか 「ゆるりのしっぽ」初参加の方には、コスメキットをプレゼント。



申詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100

音訳ボランティア養成講座

活字図書の利用が困難な方のために録音図書製作・対面音訳(図書・その他の資料を対面で読み上げる)活動をしてくださる音訳ボランティアを養成します。録音図書製作にはパソコン(ウィンドウズ)を使用します。

対象 基本的なパソコン操作(エクセルまたはワードでの文書作成)ができ、講座修了後はボランティア活動への参加が可能な方
期日 8月5日(土)～令和6年3月16日(土)10時～12時。全18回。
場所 オートピア4階 研修室ほか
定員 15人
費用 テキスト代1,500円程度
申込 7月1日(土)～15日(土)(火～土曜日9時～20時、日曜日9～18時)の間に本人がお越しください。簡単な面接を行います。



申詳 声と点字の図書館☎823-9488

●スポーツ教室 ※詳細はHPをご確認ください。
申詳 〒780-8031 大原町158 市総合体育館☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 ころしおアリーナ☎878-1150

Table with 4 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 申し込み方法など. Includes Beautyメイクヨガ教室, アンチエイジングヨガ教室, and 水泳教室.

●勤労者交流館講座 申詳 〒781-0802 丸池町1-1-14☎883-2244

対象 市内在住・在勤の16歳以上の方 受講料 各6,000円
申込 7月5日(火)～19日(火)8時半～19時(日曜日は17時まで)直接または電話で。定員に達し次第締め切り。

Table with 5 columns: 講座名, 曜日, 日 時, テキスト代, 定員. Lists courses like 韓国語講座初級, ヨーガ講座, 日常英会話講座, etc.

※韓国語講座初級は9月19日(火)・10月10日(火)は休み。詳しくは勤労者交流館等で配布中の案内または勤労者交流館HPで。

若者サポートステーション 進路相談会

就職や進学に不安を感じている15～49歳の方とその家族を対象に個別相談会を実施します。申し込みは不要。
日時 7月8日(土)11時～17時
場所 オートピア高知図書館3階グループ室5
申詳 こうち若者サポートステーション ☎844-3411

総合労働相談

社会保険労務士が労務関係全般について相談に応じます。
対象 市内在住の方など
日時 7月4日(火)・11日(火)・19日(火)・25日(火)18時半～20時半
場所 勤労者交流館(丸池町1-1-14)
申込 前々日までに、電話で。
申詳 勤労者交流館☎883-2244

700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ視聴に影響が出る恐れのある地域のご家庭には5月下旬から周知チラシを配布しています。7月20日(土)以降に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、ご連絡をお願いします。
申詳 (一社)700MHz受信障害対策コールセンター☎0120-700-012、または☎050-3786-0700(有料)

高知市就職氷河期世代 雇用促進支援助成金

市内在住の就職氷河期世代の方を雇用した中小企業の事業主に対して、助成金を支給します。支給には一定の要件があります。詳しくは、産業政策課HPをご覧ください。
支給額▶対象労働者1人につき6万円
対象 4月1日以降に、国が実施する「特定求職者雇用開発助成金(就職氷河期世代安定雇用実現コース)」の交付決定を受けた、市内に事務所を有する事業主
申込 令和6年2月29日(木)までに、申請書を直接または郵送で(消印有効)。
申詳 〒780-8571 本町5-1-45 第二庁舎2階 産業政策課 ☎823-9456

高知職業能力開発短期大学校 オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学校(KPC)は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。学校の雰囲気を感じていただくため、オープンキャンパスを実施します。当日はランチも体験できます(無料・要予約)。
対象 高校生等(保護者の方も大歓迎)
日時 ①7月15日(土)11時～15時半(全科) ②7月30日(日)9時～13時(生産機械技術科)、12時～16時(電子情報技術科)
場所 高知職業能力開発短期大学校
ほか 開催時間や内容は変更になる場合があります。
申詳 〒781-5232 香南市野市町西野1595-1 高知職業能力開発短期大学校(KPC)学務援助課 ☎0887-56-4100

暴力団等の困りごと 無料法律相談

暴力団等に関係する困りごとについて、弁護士・警察・暴力追放高知県民センターの各担当者が相談に応じています(予約制)。
日時 毎月第2・第4木曜日の13時～16時
場所 暴力追放高知県民センター(本町2-3-31 LSビル3階)
申込 祝日を除く月～金曜日の9時～17時、電話で。
申詳 暴力追放高知県民センター ☎871-0002、☎0120-893-744

みかじめ料等縁切り同盟にご加入ください

暴力団の資金源となっている用心棒代などのみかじめ料支払い拒否運動を行うため、縁切り同盟を結成しています。加入すると、高知弁護士会の民暴弁護士が、加入者・加入事業者一同の名前で暴力団に対する支払い拒否通知書を内容証明で通知します。加入者・加入事業者の保護は、警察・弁護士・暴力追放高知県民センター等が責任を持って行います。ぜひご加入ください。
年会費▶個人3,000円、法人5,000円(当初3年間のみ、以後年会費無料)。会費は弁護士への委託料に充当します。
申詳 暴力追放高知県民センター ☎871-0003

●障害者福祉センターの講座・教室 ※土・日曜日、祝日は休み
申詳 〒780-0935 旭町2-21-6 障害者福祉センター ☎873-7717、FAX873-6420、☎asahi@kochi-csw.or.jp

Table with 5 columns: 講座・教室名, 対象, 開催日程, 定員・申し込み方法, 材料費等. Includes 初めての手話講座(夜コース), パソコンのエクセルで絵を描こう体験教室, 作る!楽しむ!プラモデル体験教室.

平和祈念式へ参加しませんか



高知空襲犠牲者の方々の追悼と平和を祈念するため、平和祈念の碑に献花・献水を行います。お花は主催者で用意します。申し込みは不要。

日時 7月4日(火)10時～10時半ごろ
場所 「高知市平和祈念の碑」前(大原町「りょうまスタジアム」北西入り口)

ほか 式典会場に駐車場はありません。



総務課国際平和担当 ☎823-9955

オリジナル万華鏡を作ろう!

簡単に作れるオリジナル万華鏡で、自分だけのキラキラな世界をのぞいてみよう。

対象 どなたでも
日時 7月15日(土)・8月19日(土)
午前部 ▶ 10時～12時
午後部 ▶ 14時～16時

場所 自由民権記念館1階 研修室(棧橋通4-14-3)

定員 各日・各部先着10人

料金 500円

申込 7月4日(火)から電話で。月曜日は休館(祝日の場合は翌日休館)



申込 自由民権記念館 ☎831-3336

タンブラーづくりで陶芸体験



青年センターで活動している「陶芸サークルおちゃわん」と一緒に、自分だけのオリジナルタンブラーを作ります。同世代のメンバーなので、初心者でも楽しく陶芸体験できます。

対象 市内在住または在勤の20～30歳の独身男女

日時 7月22日(土)14時～17時

場所 青年センター 実験実習室(棧橋通2-1-50)

定員 12人(男女6人ずつ)

料金 500円

申込 7月1日(土)～16日(日)に、「高知で恋しよ!!応援サイト」で。

高知市青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎080-7275-3180

高知けいば 7月の重賞

7月16日(日)第20回トレノ賞
料金 入場料100円

高知競輪 サテライト南国・安田

Table with race results for 7/29, 7/30, 7/31, including race numbers and names like 向日町FI, 前橋記念GIII, etc.

開催中止、場外発売中止の場合あり
○: サテライト南国・安田のみ
□: 高知競輪・安田のみ

7月の開催日程

Public Information

市の施策に関するお知らせ

指定管理者を募集します

よさこい情報交流館

令和6年4月1日(月)からの指定管理者を募集します。応募には公募説明会への参加が必要条件となります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・提出先

〒780-8571 本町5-1-45
第二庁舎2階 観光企画課
☎823-9457、FAX823-9415
✉kc-150300@city.kochi.lg.jp

募集要項

7月18日(火)～26日(水)に観光企画課で配布。ホームページからもダウンロードできます。

説明会

日時 7月28日(金)10時半～12時
場所 よさこい情報交流館 会議室(はりまや町1-10-1)

広告

無料相談会 7/7(金)・7/13(木) 場所:よつば司法書士法人事務所 定員各10名(要予約)
令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます!
初回のご相談は無料です。
報酬目安(一例)
●相続登記/66,000円(税込)～
●遺言書作成援助/66,000円(税込)～
●後見人選任申立/110,000円(税込)～
高知市大川筋2丁目3-26
088-826-2080

いきいき健康チャレンジ 2023応援講座～栄養編～



皆さんの健康を維持するため、栄養に関する講演会を開催します。

対象 いきいき健康チャレンジ参加者 および市内在住の方

日時 7月9日(日)10時半～12時半

場所 総合あんしんセンター3階 大会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 先着100人

講師 (公社)高知県栄養士会

申込 7月3日(月)～7日(金)に、市コールセンター(9時～17時、☎821-7880)に電話で。

ほか 参加者にはヘルシーポイント(グリーン1ポイント)を差し上げます。

健康増進課 ☎803-8005

マンガの画材 アイシースクリーン展



マンガの画材の一つである「スクリーントーン」は、多彩なドットや線、模様などを印刷した半透明のシール状のシートで、手描きでは難しい表現を可能にしてきました。この画材が、マンガ表現に果たしてきた大切な役割を、マンガ原画と共に紹介します。

日時 7月15日(土)～8月27日(日) 9時～18時

場所 横山隆一記念マンガ館 企画展示室

料金 410円(常設展示の一般観覧料)、高校生以下無料

ほか 月曜日は休館(ただし7月17日(月・祝)は開館)

横山隆一記念マンガ館 ☎883-5029

星空で夕涼み「リラックスプラネタリウム」



7・8月の夕方は、満天の星の下でゆっくり過ごしませんか。星空の解説のないリラックスプラネタリウムです。

対象 どなたでも参加できますが、未就学児は保護者と同伴

日時 7月14日(金)～8月26日(土)の金・土曜日の17時45分から(約15分間)

場所 高知みらい科学館プラネタリウム(オーテピア5階)

定員 82席(自由席)

ほか 当日、科学館受付で無料チケットを配布します。詳しくは高知みらい科学館HPをご確認ください。

月曜日は休館(ただし、祝日・振替休日の場合は開館)

高知みらい科学館 ☎823-7767

プラネタリウム特別番組「高知から宇宙へ2023」



高知みらい科学館プラネタリウムのオープン5周年を記念して「高知から宇宙へ」特別版をお届けします。高知から宇宙へと飛び立つ映像体験もお楽しみに! さあ、高知から宇宙へ出発!

対象 どなたでも参加できますが、未就学児は保護者と同伴

日時 7月11日(火)～10月1日(日)

場所 高知みらい科学館プラネタリウム(オーテピア5階)

定員 82席(自由席)

料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円、未就学児無料

ほか 放映時間等、詳しくは高知みらい科学館HPをご確認ください。

月曜日は休館(ただし、祝日・振替休日の場合は開館)

高知みらい科学館 ☎823-7767

幸せ力を育む～ありのままの受け入れ～(2回連続講座)



他人と比較せず「ありのままの私」を受け入れると、ストレスや不安を軽減させたり、周りの人との関係にプラスの影響を与えたりすることができます。講座を通して私が私を大切にすることを学びます。

対象 女性

日時 ①8月27日(日)

「私を肯定する、大切にする」

②9月10日(日)

「私のためのお財布づくり」

いずれも13時半～16時

場所 ソーレ(旭町3-115)

定員 先着20人

費用 2,500円(材料費込み)

講師 ①加藤 伊都子さん(フェミニストカウンセリング堺)

②島田 希保さん(善楽寺住職)

申込 7月6日(木)9時から、電話またはソーレHPで。

託児 6カ月～小学3年生。8月25日(金)までに要予約。小学生は1家族500円。



高知こども共同参画センター「ソーレ」 ☎873-9100

地域医療連携のかたちを考える講演会

テーマは「住民理解が地域医療を守る」。患者さんに切れ目なく医療を提供するための医療機関の役割(機能)分担について、当院医師が分かりやすくお話しします。申し込みは不要。

対象 どなたでも

日時 7月8日(土)13時半～16時

場所 オーテピア4階ホール

高知医療センター地域医療連携室 ☎837-3000(代)

広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス土佐
入居利用料(3食付き) 70,560円から
その他の費用として月額7,129円
088-848-1818
ケアハウス土佐 検索 http://www.seto-tosa.jp

ピックアップinformation

7月21日～28日は「肝臓週間」です

日本人の肝炎の多くは肝炎ウイルス感染によるウイルス性肝炎です。◆肝炎ウイルスに感染しても熱や痛みなどの自覚症状はほとんどありません。◆感染後、放っておくと慢性肝炎・肝硬変・肝臓がんといった重篤な病態に進行する可能性があります。少なくとも一生に一度はウイルス検査を受けましょう。

【肝臓週間パネル展】

日程 7月21日(金)～28日(金) 場所 総合あんしんセンター1階

【B型・C型肝炎ウイルス検査(無料・予約制)】

対象 過去に肝炎ウイルスの検査を受けたことのない方

日程 7月24日(月)14時～15時

場所 保健所(総合あんしんセンター2階) 申込 電話で。

QRコードと申し込み方法に関する情報。地域保健課 ☎822-0577、健康増進課 ☎803-8005 への申し込み方法を示しています。

いつも頑張っているあなたへ 女性健診

基本健診▶計測、診察、血圧、血液検査(脂質代謝・肝機能・糖代謝・腎機能・貧血)
歯科健診▶歯周病検診、口腔衛生指導
がん検診▶子宮頸がん検診(2年度に1回の受診)
健診結果説明会▶健診結果の見方の説明、保健師と栄養士による健康相談
※健診から約1カ月後に開催(参加できない場合は結果を郵送)。
※ヘルシーポイント(ピンク)を健診結果に同封します。

対象 市内に住民登録のある20～39歳の女性
日程 8月24日(木)・10月5日(木)・12月7日(木)・令和6年2月1日(木)
時間 13時～15時(待ち時間解消のために、30分ごとに指定)
場所 保健福祉センター(塩田町18-10) 料金 1,400円
申込 7月11日(火)9時から、健康増進課HPの申し込みフォームから。

今月の読者プレゼント PRESENT!

今月は、オリентホテル高知の11階屋上ビアガーデン「ルーフトップ・ピアバル」のお食事券を5人の方にプレゼント! アンケートにお答えの上、ご応募ください。

オリентホテル高知株式会社 ルーフトップ・ピアバル

営業 月～金曜日: 17時半～21時
土・日曜日、祝日: 16時～20時
住所 升形5-37 オリентホテル高知11階



改装が終わり、今までと雰囲気が一変したビアガーデン。フランス料理を中心としたヨーロッパ地方の料理をビュッフェ形式で楽しめます。
※9月30日(土)まで開催

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・アンケート
①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。
〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課
※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(住所や電話番号)はプレゼントの発送や広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。
※応募等については、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- 1 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
2 取り上げてほしい企画や内容(任意)
3 あかるいまちの感想や高知市に対する意見
※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。

応募締切

7月31日(月)
(当日消印有効)

編集室

特集担当者は、校了直前まで修正に追われるのが恒例のところ、関係各位のおかげで、順調に校了を迎えようとしています。編集室の(松)と(津)からは、「ずるい」と嫉妬されましたが、子どもたちも言うように、みんな仲良くしてこれからも平和な広聴広報にしていきたいと思います! (川) 皆さんが編集作業に追われている中、研修を受けてきた(若)です。休日があったので、おそらく人生で初めて夢の国に行ってきたのですが、なめてました。あんなに夢のような平和な空間があったいのでしようか。現実の世界も全て忘れられるような:あ、もちろん広聴広報課も平和です! (若) ■編集室、2回目の登場です。何を伝えようかと考えているうちに本日は校了日! 夏休みの宿題状態です。学生の皆さんが待ち遠しい夏休み前には、ジメジメとした梅雨。ことは昨年より10日以上早く梅雨入りとなったようです。自転車通勤の私には厳しい季節となりました。夢の国にも梅雨はあるのかな? そんなことを考えながら今日も仕事をしています。平和な広聴広報課でした。(裕)

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的に受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

【個別】は医療機関で受ける検診で、【集団】は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。9は専用2次元バーコードから申し込み。そのほかの申し込みは電話で。3・4・7・8の【個別】は受診券が必要です。受診を希望される方はご連絡ください。1 2の受診券は6月上旬に発送済みです。検診・健診

問 1 は保険医療課給付係 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、3～9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象 ▶令和5年度中に40～74歳になる高知市国保加入者
内容 ▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金 ▶無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象 ▶後期高齢者医療被保険者
内容 ▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金 ▶無料

3 健康増進法健診(個別)

対象 ▶40歳以上の生活保護等受給者
内容 ▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金 ▶無料

4 胃がん検診(個別 集団)

対象 ▶【個別】50歳以上【集団】40歳以上
内容 ▶【個別】胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可
【集団】バリウム検査
料金 ▶【個別】3,300円【集団】700円

5 大腸がん検診(個別 集団)

対象 ▶40歳以上の方
内容 ▶検便による便潜血検査
料金 ▶無料
※【個別】申し込みは各検診実施機関へ

6 胸部検診(集団)

対象 ▶40歳以上の方
内容 ▶X線撮影
ただし、65歳以上は結核健診
料金 ▶無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別 集団)

対象 ▶20歳以上の女性(2年度に1回)
内容 ▶視診・内診・細胞診検査
料金 ▶【個別】1,200円
【集団】600円

8 乳がん検診(個別 集団)

対象 ▶40歳以上の女性(2年度に1回)
内容 ▶マンモグラフィ
料金 ▶【個別】1,050円または1,350円
【集団】800円または900円

9 女性健診(集団)

対象 ▶20～39歳の女性
内容 ▶基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)
料金 ▶1,400円 ※詳しくは23ページ参照

Table with columns: 実施日, 会場, 受付時間, and 検診種目 (胃, 大腸, 胸部, 子宮, 乳, 女性健診). It lists specific dates and locations for various health checkups.

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(いずれも無料)



定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半、予約不要。夜間検査は7月10日(月)17時半～19時、7月7日(金)までに電話で要予約。保健所(総合あんしんセンター2階)で。
申 詳 地域保健課 ☎822-0477



- 多方面の情報を一冊にまとめて紹介してくれるので、分かりやすく助かっています。(10代女性)
●必要最小限度で、生活に必要な不可欠な情報は必ず掲載して欲しい。(60代男性)
●以前と比べてずいぶん見やすくなりました。イラストが入ると読みやすいです。(80代女性)
▶貴重なご意見ありがとうございます。より分かりやすい紙面をめざして頑張ります!(編集室)





もりさわ さくと  
**森澤 朔翔 くん** (4歳)

果物が大好きで、ついつい食べ過ぎちゃうんだ！アンパンマンのガチャガチャがマイブームだよ♪



めい  
**芽生 ちゃん** (2歳)

お肉が大好き♪ お兄ちゃんと、とっても仲良しでいつも一緒なんだよ！これからもたくさん遊ぼうね☆



かたおか はるま  
**片岡 悠真 くん** (0歳)

初節句で着物を着たよ。龍馬みたいでしょ？「日本を今一度、せんとくいたし申しそうろう」なんちゃって♪



お  
お  
な  
き  
く  
れ

市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集中！申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メール・郵送のいずれかで。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。



広聴広報課  
☎823-9446

# 市長コラム 内 和 外 順

本年6月1日に旭地区のコミュニティ拠点である「木村会館」が、リニューアルオープンしました。

木村会館は、当時の岩崎家が経営する「三菱合資会社」(現在の三菱グループ)の総理事を務めた旭出身の「木村久寿弥太」氏から、現金1万5,000円の多額の寄付を頂き、昭和12年3月に現位置に創立されたものです。

設立当初から、地域の人々の交流拠点として広く利用されてきましたが、その後、初代の建物が老朽化したために、昭和55年3月に大規模な増改築を行いました。

第二代目となる鉄筋コンクリート3階建ての木村会館に改築され、40年以上にわたり、旭地区のまちづくりの拠点として、社会福祉活動、社会教育活動、防災拠点として、幅広くご利用いただきました。

この増改築からさらに40年以上が経過し、耐震性の

## 木村会館リニューアル

高知市長 岡崎 誠也

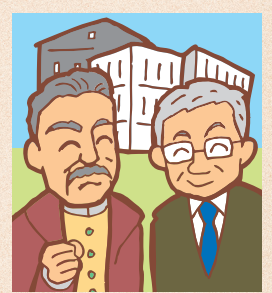
不足が判明したため、令和4年から大規模改修を行い、耐震補強を加えた第三代目の木村会館として、6月1日からリニューアルオープンしています。

早い段階から長年にわたり、改築の強いご要望をいただいていた地元の皆さまには大変お待たせいたしました。

新しい木村会館は、ホールや図書館なども随分と使い勝手が良くなり、見違えるように生まれ変わりました。

木村久寿弥太氏の故郷を思う温かい志を大切にしながら、地域活動拠点として積極的に利用されると幸いです。

関係されました全ての皆さまに感謝を申し上げます。



**広告**

～リアルな世界は開かれたものであり、閉ざされたものではありません～  
**オーディコンからプレミアムなAI補聴器、誕生！**

従来の補聴器技術では難しかった風切り音や不意に聞こえる突発音を素早く低減して、快適な聞き心地はそのままに会話へのアクセスを損なうことなく周囲の状況を把握することができます。

不快な音に悩まされている補聴器ユーザーの方、ぜひご試聴ください。

**OTICON | Real**  
オーディコン リアル

**MT HA** 安心の全国80店舗ネットワーク 認定技能者多数在籍

**新日本補聴器センター 高知店**

TEL **088-885-5855** 駐車場有り  
高知市北本町2丁目1番12号  
ホテル港屋 第1パーキング内

営業時間:午前9時～午後5時 定休日:日・祝・第4土曜  
※木・金は留守の場合があるためご連絡下さい。ご相談により、時間外相談・訪問も承ります。

新発売

JR高知駅  
高知駅前  
高知ホテル  
コーナン  
K&Kーズデンキ  
コンフォートホテル  
目撃 レンタカー  
ホテル港屋第1パーキング  
ホテル港屋

