

ピックアップinformation

40歳・50歳・60歳対象の無料成人歯周病検診

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。歯周病は、歯を失う原因であり、糖尿病や心臓病などさまざまな全身疾患と関係することが分かってきました。歯と口の健康週間をきっかけに検診を受けてみませんか。

対象 令和5年度中に40歳・50歳・60歳になる方
 期間 令和6年2月17日(土)まで 場所 委託歯科医療機関
 申込 令和6年2月8日(木)までに、電話または申し込みフォームから。

申詳 健康増進課 ☎803-8005



令和5年度大腸がん検診実施医療機関 (令和5年4月1日現在)

詳 健康増進課 ☎803-8005

上 街	アズマ耳鼻咽喉科・アレルギー科、上町病院、川村病院、国吉病院、クリニックグリーンハウス、こうち在宅医療クリニック、吉岡クリニック
高知街	浅井内科、植田医院、帯屋町ハートクリニック、下司病院、高知いちよう医院、高知見元醫院、さんさんクリニック、島本病院、竹下病院、谷田内科クリニック、中ノ橋病院、浜田循環器内科、平田病院、南病院
南 街	高知記念病院、下村病院、だいいちリハビリテーション病院
北 街	谷岡内科小児科、寺尾内科クリニック、久病院
下 知	秋沢内科、お日さまクリニック、亀井クリニック、高知中央クリニック、たかさきクリニック胃腸科・内科、つつみ内科胃腸科クリニック、土佐田村病院、函南病院、田村内科整形外科病院
江ノ口	愛幸病院、愛宕病院、うえたクリニック、岡村病院、木村病院、くぼぞえ外科胃腸内科、クリニック地球33番地、高知病院、さいわい町幸セクリニック、島津病院、純クリニック、瀬戸内科、高橋病院、高松内科クリニック、福井小児科・内科・循環器科、みなみの風診療所、吉川内科消化器科、依光内科クリニック
小高坂	細木病院、見元クリニック
旭 街	あさひ石川クリニック、石立クリニック、くすのせクリニック、高知生協旭診療所、高知生協病院、藤田クリニック、松岡クリニック、もみのき病院、山下脳神経外科、山村病院
潮 江	市川医院、うしおえ太陽クリニック、潮江高橋病院、梅ノ辻クリニック、大川内科、網川医院、高知生協潮江診療所、高知県総合保健協会、塩見クリニック、島崎クリニック、たしま耳鼻咽喉科、玉木内科小児科クリニック、ながの内科クリニック、にしの内科クリニック循環器・心臓内科、ふたばクリニック、吉村神経内科リハビリクリニック
三 里	坂井内科小児科、誠内科、武林整形外科
高 須	青木脳神経外科形成外科、きたじま内科クリニック、高知厚生病院、福森内科クリニック、高須どい産婦人科
一 宮	浅井産婦人科・内科、いずみの病院、一宮きずなクリニック、岩崎胃腸科内科、三愛病院
秦	福田心臓・消化器内科、よりみつ内科消化器内科
初 月	菅野医院
朝 倉	うぐるす内科クリニック、川村整形外科、高知脳神経外科病院、坂本医院、田村クリニック胃腸科内科、たむら内科クリニック、藤井クリニック、宮上内科
鴨 田	岡林病院、おがわハートクリニック、快聖クリニック、かもだの診療所、高知西病院
長 浜	梅原産科婦人科、クリニックひろと、塩見整形外科、内科・小児科つむぎ診療所、長浜病院、横浜ニュータウン内科、横浜病院、依岡内科
大 津	おの肛門科胃腸科外科、こうちクリニック胃腸科内科、高知城東病院、つねまつ内科
介 良	けら小児科アレルギー科、なかやまクリニック内科・循環器科、福留内科
土佐山	土佐山へき地診療所
春 野	永井病院、春野うららかクリニック、はるの森澤クリニック、みなみが丘ポラリスクリニック、リハビリテーション病院すこやかな社

編集室

■学校運営協議会…字面だけ見るとなんだか難しそうに感じますが、「子どもたちのためにできることを相談する会」なんて書くと身近な感じがしませんか。春野は市内でも特にのどかな地域ですが、お話を伺った皆さんはそれぞれ、熱い思いをお持ちでした。(松)
 ■春野といえばトマト。今回目にした大玉トマトは、その大きさにびっくり。近所のスーパーで探して食べましたが、子どものときに食べた懐かしい味わいが口の中に広がりました。(福)
 ■トマトといえばダイエット。…連想ゲームのようになってしまいましたね。低カロリーながらも食べ応えのある野菜なので、こっちはトマトに頼って夏までの減量をめざしまーす。(津)

今月の読者プレゼント PRESENT!

じゅうがつついたち お弁当屋さん 十月一日

営 11時～14時、完売次第閉店 (土曜日は13時まで)

今日は、ことしオープンのお弁当店「十月一日」のお弁当引き換え券を5人の方にプレゼント。アンケートにお答えの上、ご応募ください。

「体に優しくおいしい」にこだわり、無添加の食材や調味料を中心にしたお弁当を作っています。色とりどりのおかずを少しずつ詰めた「京都はな弁」をはじめ、数種類のお弁当をご用意しています。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別・電話番号・アンケート①～③の回答を明記し、はがきまたはアンケートフォームで。
 郵送先 ▶ 〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

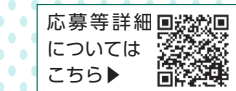
※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
 ※個人情報情報はプレゼントの発送や広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。

アンケート

- 1 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- 2 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- 3 あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供して下さる事業者を大募集。詳しくはこちら▶▶▶▶▶



応募締切

6月30日(金)
(当日消印有効)



ちゃんと受けよう? 健康診断

健康診断は定期的に受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

【個別】は医療機関で受ける検診で、【集団】は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。定員に達していない検診日の申し込みは6月7日(水)から電話で。受付時間は8時半～17時15分(12時～13時、土・日曜日、祝日は除く)。

3・4・7・8の【個別】は受診券が必要です。受診を希望される方はご連絡ください。

1 2 の受診券は6月上旬に発送します。

問 1 は保険医療課給付係 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、3～9 は健康増進課 ☎803-8005へ。



40歳以上の方

1 特定健診 (個別)

対象 ▶ 令和5年度中に40～74歳になる高知市国保加入者
 内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
 料金 ▶ 無料

2 後期高齢者健診 (個別)

対象 ▶ 後期高齢者医療被保険者
 内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
 料金 ▶ 無料

3 健康増進法健診 (個別)

対象 ▶ 40歳以上の生活保護等受給者
 内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
 料金 ▶ 無料

4 胃がん検診 (個別 集団)

対象 ▶ 【個別】50歳以上 【集団】40歳以上
 内容 ▶ 【個別】胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可
 【集団】バリウム検査
 料金 ▶ 【個別】3,300円 【集団】700円

5 大腸がん検診 (個別 集団)

対象 ▶ 40歳以上の方
 内容 ▶ 検便による便潜血検査
 料金 ▶ 無料
 ※【個別】申し込みは19ページの各検診実施機関へ

6 胸部検診 (集団)

対象 ▶ 40歳以上の方
 内容 ▶ X線撮影
 ただし、65歳以上は結核健診
 料金 ▶ 無料

女性の方

7 子宮頸がん検診 (個別 集団)

対象 ▶ 20歳以上の女性(2年度に1回)
 内容 ▶ 視診・内診・細胞診検査
 料金 ▶ 【個別】1,200円
 【集団】600円

8 乳がん検診 (個別 集団)

対象 ▶ 40歳以上の女性(2年度に1回)
 内容 ▶ マンモグラフィ
 料金 ▶ 【個別】1,050円または1,350円
 【集団】800円または900円

9 女性健診 (集団) ※受け付け開始は7月です。

対象 ▶ 20～39歳の女性
 内容 ▶ 基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)
 料金 ▶ 1,400円

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

その他のお知らせ

B型・C型肝炎ウイルス検査 (無料)



過去に肝炎ウイルスの検査を受けたことのない方が対象。6月26日(月)14時～15時、保健所(総合あんしんセンター2階)で。電話で要予約。申詳 地域保健課 ☎822-0577

エイズ(HIV)・梅毒検査 (いずれも無料)



定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半、予約不要。夜間検査は6月19日(月)17時半～19時、6月16日(金)までに電話で要予約。保健所(総合あんしんセンター2階)で。申詳 エイズ相談専用電話 ☎822-0477

広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス土佐

安心の生活で 快適な生活で 豊かな生活で

笑顔に 土佐

- ・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
- ・展望大浴場あり
- ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
- ・市街地方面にバス運行(無料)
- ・提携医療機関による病院への送迎あり
- ・移動スーパーによる販売(週2回)あり
- ・関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接

入居利用料(3食付き) 70,560円から

その他の費用として月額7,129円

お問い合わせ 088-848-1818

受付時間は9時から16時<担当 川村>

至横浜トンネル 至宇津野トンネル

横浜ニュータウン

高知銀行 ● 四国銀行 ● エー・マックス ●

至春野 ● ダイワ ● 至桂浜 ●

移の子せと幼稚園 ● 至宇津野 ●

ケアハウス土佐 ● 長浜病院 ●

● 高知信用金庫 ● 野田眼科

(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐 〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからもご覧いただけます▼

ケアハウス土佐 検索 http://www.seto-tosa.jp