

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

ほかにも小学生向けのサッカー教室もあります。詳しくはホームページを見てね!

スポーツ教室を開催します

市総合体育館 ☎833-4061、くろしおアリーナ ☎878-1150

スポーツを通じて健康な身体づくりをしましょう。申込方法・参加料など、詳しくは市スポーツ振興事業団 HP で。

対象	教室名	日程
①年少児～小学3年生	ふれあいスポーツ体験 DAY	6月24日(土) 14時～15時半
②年中児～小学2年生	キッズ&ジュニアサッカー体験 DAY	7月17日(月・祝) 14時～15時
③2・3歳児	ベビーアクアビクス(2部)	7月13日(木)・20日(木) 10時～11時、全2回
④泳ぎの苦手な小学1年生	夏休み小学生水泳教室(1部)	7月26日(水)、9時半～10時半、全4回 8月2日(水)・
⑤泳ぎの苦手な小学2年生	夏休み小学生水泳教室(2部)	16日(水)・23日(水) 11時15分～12時15分、全4回
⑥小学生	夏休み小学生スポーツ教室	7月24日(月)から毎週月・木曜日、15時～16時半、全8回

※①は保護者1人と子ども2人まで、③は保護者と2人1組で、保護者も教室へ参加。※①②の申し込みは6月4日(日)9時から電話または窓口へ直接。③の申し込み締め切りは6月21日(水)21時必着。④～⑥の申し込み締め切りは7月5日(水)21時必着。

新しい遊び場を探している皆さん

「バババパーク」で遊ぼう!

高知競馬場の遊具広場がリニューアルオープンしました。

●15歳以上は高知競馬開催日に入場料100円(14時まで無料)が必要。

●利用時間は、開門からその日の馬券発売終了まで。詳しくはホームページでご確認ください。

県競馬組合 ☎841-5123



子どもと一緒にものづくりを楽しみたい方

オリジナルキーホルダーを作ろう!

日時 6月17日(土) ①10時～12時 ②14時～16時

場所 自由民権記念館 1階 研修室 (棧橋通 4-14-3)

料金 各回 500円

申し込み 6月6日(火)から、電話で(各回先着10人)。

申詳 自由民権記念館 ☎831-3336

子育てコラム ひよこ豆知識

昔に比べると、むし歯は少なくなってきましたが、かみ合わせや歯並びが気になるお子さんが増えています。

食生活が変化してあまりかまなくなったことで、お口の力が弱くなり、お口がぽかんと開いている子が多くなっているため、かみ合わせや歯並びにも影響が出ているのかもしれない。食べるときには、前歯でかじり取り、口を閉じ、奥歯でよくかむ習慣をつけることが大切です。

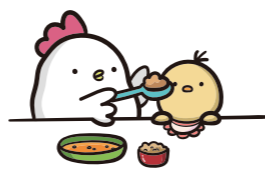
お口の力、かむ力を育てていくための第一歩は、離乳食です。離乳食を始めると、たくさん食べてもらいたいからと、つい量に気を取られがちですが、月齢ではなく、お口の発達に合わせて段階を進め、しっかりと食べる練習をしていくことが離乳食のポイントです。

子育て世代包括支援センターでは、「妊産婦・子育て相談はぐくみ」を開催しています。センターには歯科衛生士や栄養士もいますので、ぜひ相談に来てくださいね。一緒にお子さんの歯と口の健康について考えてみましょう。

(母子保健課 歯科衛生士)



6月4日～10日は
歯と口の健康週間



南極昭和基地と無線交信してみよう



南極昭和基地の隊員さんとアマチュア無線で交信してみませんか。申し込み不要。見学はどなたでもできます。

対象 小学生～高校生

日時 6月25日(日)13時～16時

場所 高知みらい科学館 実験室 (オーテピア5階)

ほか 電波状況で交信できない場合もあります。南極昭和基地と交信できない場合は、国内のアマチュア無線局と交信します。

詳 高知みらい科学館 ☎823-7767



野外教室 「水ロケット大会」



自分で作った水ロケットを持ち寄って、60メートル先の的にどれだけ近づけるかを競う大会です。

対象 ①小学1・2年生の部(親子で参加)

②小学3年生以上の部

日時 7月9日(日)13時～15時半

場所 アスパルこうちグラウンド (棧橋通2-1-50)

定員 ①先着10組

②先着20人

申込 6月3日(土)から申込専用電話(☎824-8222)で。

ほか 水ロケットの作り方が分からない参加者向けに「作り方教室」を7月2日(日)10時～12時に開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

申詳 高知みらい科学館 ☎823-7767



あなたの 子育てを 応援し隊

子育て中の皆さんにお役立ち情報をお届けします。

※料金の表示のないものは無料です。

子育てに関する問い合わせ先

▶ 妊娠期から乳幼児期までの相談
母子保健課 ☎855-7795

▶ 子どもの予防接種に関すること
母子保健課 ☎855-7795

▶ 夜間に病院へ行くか迷ったら
こうちこども救急ダイヤル
☎#8000または873-3090

すくすく健康ひろば

市に転入した子どもの 予防接種

市に転入した20歳未満の方宛てに、予防接種手続きについてのお知らせを送付しています。転入前市区町村の予診票は使用できません。新たに予診票を発行しますので母子健康手帳をご持参の上、母子保健課(丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階)へお越しください。詳しくは母子保健課に電話(☎855-7795)で。

県外で予防接種 を受ける方へ

里帰り出産などで県外に長期滞在し、滞在地の医療機関でお子さんの定期予防接種を希望される方は、事前にご相談ください。必要と認められる方には「予防接種依頼書」を発行します。なお、依頼書を発行した方で、接種をした日から1年以内であれば返金できます。詳しくは母子保健課に電話(☎855-7795)で。

子どもの 発達相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。詳しくは子ども育成課に電話(☎823-9552)で。



内容	日時	場所	申し込み
妊産婦・子育て 相談はぐくみ	6月12日(月)	保健福祉センター	不要
	6月23日(金) 10時～11時半	東部健康福祉センター	
	7月3日(月)	保健福祉センター	
パパママ教室	6月19日(月)	西部健康福祉センター	6月5日(月)～9日(金) 18時、市コールセンターに電話(☎822-8111)で。
	7月8日(土) 10時～12時	東部健康福祉センター	
	7月10日(月)	保健福祉センター	
離乳食教室	6月9日(金) 10時～12時	総合あんしんセンター	不要
	6月22日(水)	保健福祉センター	