

あかるいまち



特集 ▶ 「地域とともにある学校」へ ～コミュニティ・スクール～
INFORMATION >>> 低所得世帯等への給付金 / 災害から命を守るために

今月の Pick Up

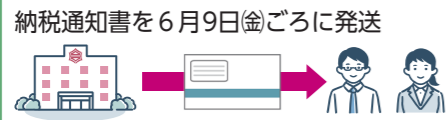
編集室がピックアップした旬な話題をお届け！
詳しくは各ホームページをご覧ください。

01 令和5年度分の市・県民税納税通知書をお送りします

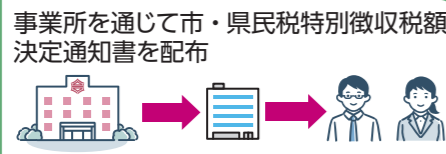


市・県民税は、前年の1月1日～12月31日の1年間の給与や年金、事業などの所得に応じて課税される税金で、令和5年度分は、令和5年1月1日時点の居住する市町村で課税されます。そのため、その年の途中で転出などの異動があっても、納税先は1月1日に居住していた市町村になります。

納付書で納める方



給与天引きで納める方



申告はお済みですか

▶ 税務署へ確定申告が必要ない方

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年中の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税について確定申告書を税務署に提出する必要はありません。
※還付を受けるためには確定申告をする必要があります。

▶ 市・県民税が軽減される場合があります

確定申告等を行う義務のない方でも市・県民税が課税されている方は、生命保険料控除や社会保険料控除（年金からの天引き以外）等各種控除について市・県民税の申告を行うことで、市・県民税が軽減される場合があります。

税制改正による主な改正点

▶ 住宅ローン控除の適用期限の延長

令和4年度税制改正において、住宅の取得等で一定の要件を満たす場合、住宅ローン控除の適用期限が延長され、令和7年12月までに入居すれば要件に応じて、13年間もしくは10年間の住宅ローン控除の適用を受けられるようになりました。



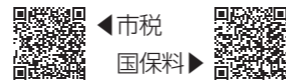
▶ 未成年者の年齢要件の変更

民法の成年年齢の引き下げに伴い、令和5年度から非課税の未成年者の年齢要件も、課税の基準となる期日（1月1日）において20歳未満から18歳未満に引き下げられました。



【問い合わせ先】市民税課 ☎ 823-9421

02 市税、国民健康保険料の納付にコンビニやスマホ決済アプリが利用できます



市税（固定資産税・軽自動車税・市県民税（普通徴収））、国民健康保険料については、コンビニやスマホ決済アプリで納付ができます。また、これまでどおり銀行や郵便局でも納付できます。

- ※バーコードがないものや金額が30万円を超えるものについては利用できません。
- ※納付書はこれまでと違い、ホチキス止めはしていません。紛失や納付する順番（納期）にご注意ください。

コンビニで納付

- 利用できるコンビニは、納付書裏面を確認してください。
- コンビニで納付をした場合、領収印が押された領収証書を必ずお受け取りください。

スマホ決済アプリで納付

- 決済手数料は無料、領収証書は発行されません。
- 納付書を使用している二重払いにご注意ください。
- 口座振替を利用中の方は、スマホ決済アプリでの納付はできません。



【問い合わせ先】

市税の納付 ▶ 税務管理課 ☎ 823-9417
国民健康保険料の内容・納付 ▶ 保険医療課 ☎ 823-9438



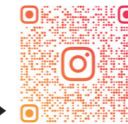
春野地域学校運営協議会のメンバーと春野地域の小中学生。「チーム春野」で子どもたちのよりよい学びを助け、地域の課題解決に取り組んでいます。

DATE ■ 2023/4/22
PLACE ■ 春野中学校

高知市の SNS

高知市人権同和・男女共同参画課
公式Instagram
[@kochicity_nijironomachi]

フォローはこちらから▶



人権同和・男女共同参画課のInstagramアカウント「#にじいろのまち」です。誰もが自分らしく安心して暮らせる、そんな「にじいろのまち」をめざして、人権やジェンダー平等に関する情報などを発信しています。ぜひフォローしてください。

高知市の人口と世帯

令和5年5月1日現在

人口(前月比) ▶ 31万7,989人(+350人)

男	14万8,742人(+263人)	増加	出生137人	転入等1,567人
女	16万9,247人(+87人)	減少	死亡329人	転出等1,025人

世帯(前月比) ▶ 16万4,585世帯(+508世帯)

増加	転入1,085世帯	その他206世帯
減少	転出492世帯	その他291世帯

おらんく家の元気人! Vol.3

大きく育つトマトと二人の夢



profile >>> 廣瀬 慎太郎 Hirose Shintaro (25)
紗羅 Sara (26)

慎太郎さんは高知県出身、紗羅さんは千葉県出身。父親の経営する広瀬農園（春野町）でトマトの栽培に取り組みながら、それぞれの夢を追いかける夫婦。

ビニールハウスの中でトマトを収穫している廣瀬慎太郎さん・紗羅さん夫婦。栽培しているのは、フルーツトマトが増える高知では珍しくなった大玉トマト。「イベントなどで試食してもらったと、トマトと言えばこの味と言われます」と慎太郎さんが話すように、爽やかな酸味がある味わいが魅力です。

大学卒業後、県外で農業法人に就職した慎太郎さん。最先端の技術で理想的な生育環境を維持するトマトの栽培に関わる中で、いつしか父親の農園でもチャレンジしてみたい思いが芽生え、「戻ってこないか」という誘いをきっかけに高知へ帰ってきました。

「IT・ICTの導入による環境制御により、農業の『しんどい』イメージを覆

すことができないかとチャレンジしています」と意欲的な慎太郎さん。一方「彼も私もまだまだ。できることから取り組んでいる感じです」と冷静な紗羅さんは、前の職場では1年先輩。「トマトは食べる方が好きなんです」と照れた笑顔が印象的です。

「美味しさと生産性を高めた農業をやってみたい」という慎太郎さんの夢。そして「自分たちのトマトを料理してたくさんの人に食べてほしい」という紗羅さんの夢。太陽の光をいっぱい浴びながら育つトマトと一緒に、二人の夢も大きくなっています。

▶ ハウスの中で作業をする二人



実践例

春野コミュニティ・スクール

地域の方のおかげで、学校だけではできない特色ある教育ができています



春野中学校
校長 小川 真悟 さん

令 和4年度からスタートした春野コミュニティ・スクールでは、まず時間をかけて「どんな子どもを育てていくか」を話し合い、「春野がめざす子どもの姿」を一緒に作り上げました。それぞれの小中学校で、読み聞かせなどの学習支援、農家をはじめ多様な職業の方による進路学習、通学路の草刈りや登下校の見守りなど、学校と地域が一体となった取り組みができています。



昨年の学校運営協議会で「学校・家庭・地域が連携を深めるためにできること」を協議。

学校や地域で、「どんなことができるかな」とワクワクしています



防災ネットワーク会や地元企業も参加して本格的な訓練を行った「防災の日」。

これまで、「学校に協力したい、何かできることはないか」という地域の方がいても、あまり関わり合うことができませんでした。コミュニティ・スクールが導入されたことによって、地域住民が主体的に子どもたちのこと、学校運営のこと、地域のことを考え、動くことができるようになりました。これからますます面白くなると楽しみにしています。



春野地区小・中学校運営協議会
会長 中村 彰宏 さん

学校の行き帰りで、近所の方が見守りをしてくれるので、とても安心しています。



春野中学校 3年生
萩野 凌 さん

「一日先生」では、地域の方に講師になってもらい、あじさい太鼓や西畑人形など12の講座から選んで鑑賞や体験をしました。春野のことがよく分かり、何かに挑戦したい気持ちが高まりました。



春野西小学校 6年生
峰 妃南 さん

学校の行き帰りで、近所の方が見守りをしてくれるので、とても安心しています。

私でも参加できる?!

コミュニティ・スクールのQ&A



- Q:** 今まで学校運営や教育活動に関わったことがないので、自分に何ができるのかわかりません。
- A:** 特別なことではなく、例えば子どもたちの登下校の見守りなどでも、学校教育活動の大きな支えになります。
- Q:** 活動への参加はどのように依頼が来るのでしょうか。
- A:** 依頼の方法は学校や地域で異なります。事前に書面でのお知らせや、場合によっては電話等で急なお願いをさせていただくこともあります。
- Q:** 学校運営や地域課題に対する意見はどのように伝えればよいですか。
- A:** 活動の際に気づいたことは、その場で活動の担当者にお伝えください。そういったご意見が学校や地域の課題解決につながることもあります。
- Q:** 学校運営協議会の委員になりたいです。
- A:** 学校運営協議会の委員は学校長の推薦によって、教育委員会が任命しています。地域で広いネットワークを持つ方が委員になるケースが多いので、まずは各活動への積極的なご参加をお願いします。

コミュニティ・スクールの取り組みで、地域と学校の日常的なつながりが生まれます。顔の見える関係ができると、大規模災害時の避難所運営など、地域防災の点でもメリットがあります。

子どもたちのため、そして地域の未来のために、「地域とともにある学校づくり」へのご協力をお願いします!



教育委員会
学校教育課
木村 さん

この記事についての問い合わせは
学校教育課 ☎823-9479



特集 「地域とともにある学校」へ ~コミュニティ・スクール~

今、全国に広がるコミュニティ・スクールは、学校と地域等が一体となって子どもたちの教育や特色ある学校づくりに取り組むもので、本市でも多くの学校で取り入れられています。

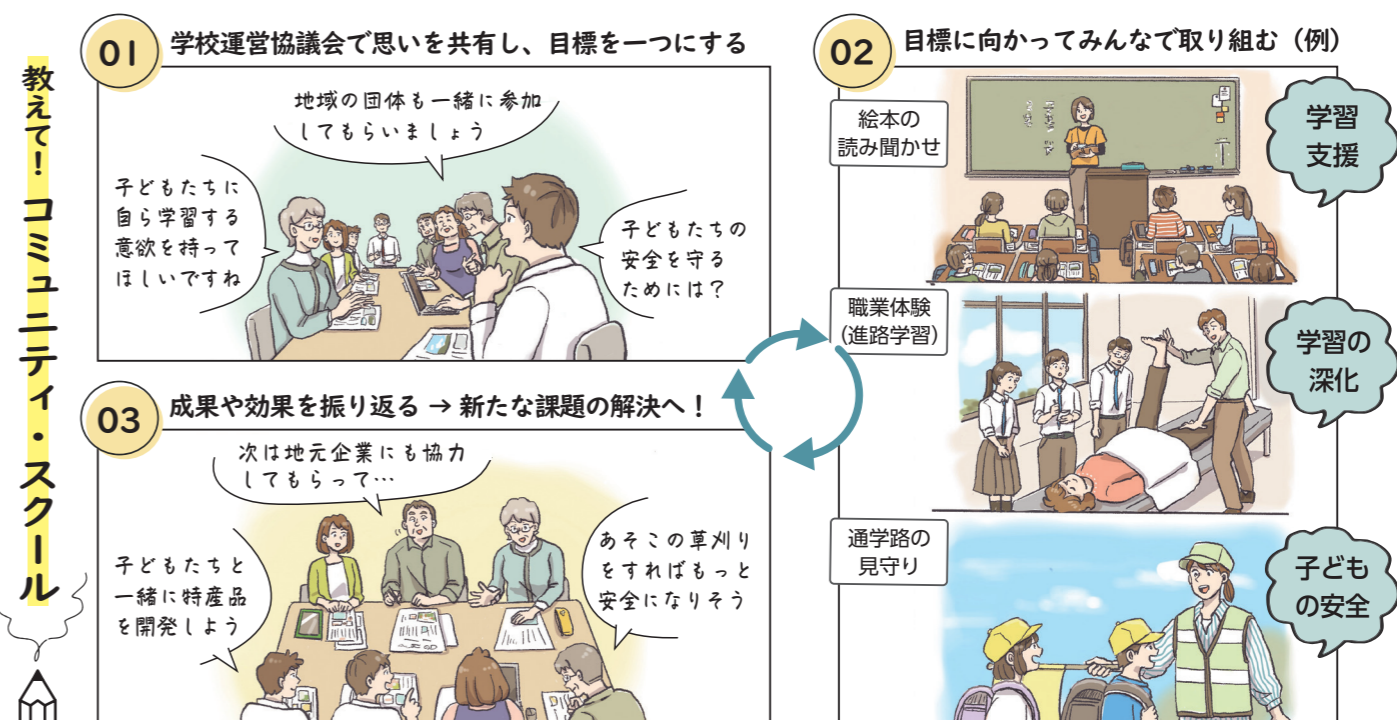
なぜ今、必要とされるのか

デジタル化の進展、不登校や非行の問題、地域の過疎化・少子高齢化など、子どもたちを取り巻く環境は日々変化しています。そこで、子どもたちの将来を見据えた取り組みとして「コミュニティ・スクール」が生まれました。

保護者や地域住民が積極的に学校運営へ参画することで、子どもたちとのつながりが生まれ、地域全体で子どもたちを育てる意識が芽生えるとともに、つながりが希薄化している地域の課題解決にもつながっていくことが期待されています。

話し合おう! 「思いを共有」する

コミュニティ・スクールには、学校関係者・保護者・地域住民の代表等で構成された「学校運営協議会」が設置されています。協議会では、参加者それぞれの立場や経験、視点で「地域の子どもの、どのように育ててほしいのか」といったビジョンや、地域の課題を共有します。そして、そのビジョンの実現や課題の解決に向けて、地域住民の知識や技術を取り入れながら、授業の支援や子どもたちの体験学習、地域の行事などに一緒に取り組みます。



スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

ほかにも小学生向けのサッカー教室もあります。詳しくはホームページを見てね!

スポーツ教室を開催します

市総合体育館 ☎833-4061、くろしおアリーナ ☎878-1150

スポーツを通じて健康な身体づくりをしましょう。申込方法・参加料など、詳しくは市スポーツ振興事業団 HP で。

対象	教室名	日程
①年少児～小学3年生	ふれあいスポーツ体験 DAY	6月24日(土) 14時～15時半
②年中児～小学2年生	キッズ&ジュニアサッカー体験 DAY	7月17日(月・祝) 14時～15時
③2・3歳児	ベビーアクアビクス(2部)	7月13日(木)・20日(木) 10時～11時、全2回
④泳ぎの苦手な小学1年生	夏休み小学生水泳教室(1部)	7月26日(水)、9時半～10時半、全4回 8月2日(水)・
⑤泳ぎの苦手な小学2年生	夏休み小学生水泳教室(2部)	16日(水)・23日(水) 11時15分～12時15分、全4回
⑥小学生	夏休み小学生スポーツ教室	7月24日(月)から毎週月・木曜日、15時～16時半、全8回

※①は保護者1人と子ども2人まで、③は保護者と2人1組で、保護者も教室へ参加。※①②の申し込みは6月4日(日)9時から電話または窓口へ直接。③の申し込み締め切りは6月21日(水)21時必着。④～⑥の申し込み締め切りは7月5日(水)21時必着。

新しい遊び場を探している皆さん

「バババパーク」で遊ぼう!

高知競馬場の遊具広場がリニューアルオープンしました。

●15歳以上は高知競馬開催日に入場料100円(14時まで無料)が必要。

●利用時間は、開門からその日の馬券発売終了まで。詳しくはホームページでご確認ください。

県競馬組合 ☎841-5123



子どもと一緒にものづくりを楽しみたい方

オリジナルキーホルダーを作ろう!

日時 6月17日(土) ①10時～12時 ②14時～16時

場所 自由民権記念館 1階 研修室 (棧橋通 4-14-3)

料金 各回 500円

申し込み 6月6日(火)から、電話で(各回先着10人)。

申詳 自由民権記念館 ☎831-3336

子育てコラム ひよこ豆知識

昔に比べると、むし歯は少なくなってきましたが、かみ合わせや歯並びが気になるお子さんが増えています。

食生活が変化してあまりかまなくなったことで、お口の力が弱くなり、お口がぽかんと開いている子が多くなっているため、かみ合わせや歯並びにも影響が出ているのかもしれない。食べるときには、前歯でかじり取り、口を閉じ、奥歯でよくかむ習慣をつけることが大切です。

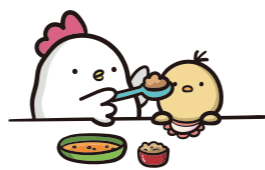
お口の力、かむ力を育てていくための第一歩は、離乳食です。離乳食を始めると、たくさん食べてもらいたいからと、つい量に気を取られがちですが、月齢ではなく、お口の発達に合わせて段階を進め、しっかりと食べる練習をしていくことが離乳食のポイントです。

子育て世代包括支援センターでは、「妊産婦・子育て相談はぐくみ」を開催しています。センターには歯科衛生士や栄養士もいますので、ぜひ相談に来てくださいね。一緒にお子さんの歯と口の健康について考えてみましょう。

(母子保健課 歯科衛生士)



6月4日～10日は
歯と口の健康週間



南極昭和基地と無線交信してみよう



南極昭和基地の隊員さんとアマチュア無線で交信してみませんか。申し込み不要。見学はどなたでもできます。

対象 小学生～高校生

日時 6月25日(日)13時～16時

場所 高知みらい科学館 実験室 (オーテピア5階)

ほか 電波状況で交信できない場合もあります。南極昭和基地と交信できない場合は、国内のアマチュア無線局と交信します。

詳 高知みらい科学館 ☎823-7767



野外教室 「水ロケット大会」



自分で作った水ロケットを持ち寄って、60メートル先の的にどれだけ近づけるかを競う大会です。

対象 ①小学1・2年生の部(親子で参加)

②小学3年生以上の部

日時 7月9日(日)13時～15時半

場所 アスパルこうちグラウンド (棧橋通2-1-50)

定員 ①先着10組

②先着20人

申込 6月3日(土)から申込専用電話(☎824-8222)で。

ほか 水ロケットの作り方が分からない参加者向けに「作り方教室」を7月2日(日)10時～12時に開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

申詳 高知みらい科学館 ☎823-7767



あなたの 子育てを 応援し隊

子育て中の皆さんにお役立ち情報をお届けします。

※料金の表示のないものは無料です。

子育てに関する問い合わせ先

▶ 妊娠期から乳幼児期までの相談
母子保健課 ☎855-7795

▶ 子どもの予防接種に関すること
母子保健課 ☎855-7795

▶ 夜間に病院へ行くか迷ったら
こうちこども救急ダイヤル
☎#8000または873-3090

すくすく健康ひろば

市に転入した子どもの 予防接種

市に転入した20歳未満の方宛てに、予防接種手続きについてのお知らせを送付しています。転入前市区町村の予診票は使用できません。新たに予診票を発行しますので母子健康手帳をご持参の上、母子保健課(丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階)へお越しください。詳しくは母子保健課に電話(☎855-7795)で。

県外で予防接種 を受ける方へ

里帰り出産などで県外に長期滞在し、滞在地の医療機関でお子さんの定期予防接種を希望される方は、事前にご相談ください。必要と認められる方には「予防接種依頼書」を発行します。なお、依頼書を発行した方で、接種をした日から1年以内であれば返金できます。詳しくは母子保健課に電話(☎855-7795)で。

子どもの 発達相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。詳しくは子ども育成課に電話(☎823-9552)で。



内容	日時	場所	申し込み
妊産婦・子育て相談はぐくみ	6月12日(月)	保健福祉センター	不要
	6月23日(金) 10時～11時半	東部健康福祉センター	
	7月3日(月)	保健福祉センター	
パパママ教室	6月19日(月)	西部健康福祉センター	6月5日(月)～9日(金) 18時、市コールセンターに電話(☎822-8111)で。
	7月8日(土) 10時～12時	東部健康福祉センター	
	7月10日(月)	保健福祉センター	
離乳食教室	6月9日(金) 10時～12時	総合あんしんセンター	不要
	6月22日(水)	保健福祉センター	



くらしの中のSDGs

Vol.3

生物多様性

今月のテーマ



SDGsがめざす17のゴールは、多くの人や企業などが協力し合っ...

将来にわたって、生物にとつて暮らしやすい状態を保つていくこ...



「鏡川わくわくツアー」で生き物を探す子どもたち

【問い合わせ】新エネルギー・環境政策課 823-6209

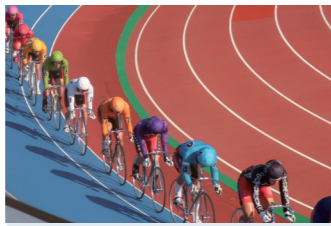
撮りだち photo スNews

まちの出来事を写真でお届け



4月2日(日) 開園30周年! わんぱくこうちまつり

毎年行われているわんぱくこうちまつり。宝探しやグリーンレンジャーショーなどが行われ、ちびっ子たちは大喜びでした。



4月6日(木) 白熱! よさこい賞 争覇戦 (GIII)

高知競輪開設73周年を記念して行われました。全国からトップ選手が集結し、熱戦を繰り広げました。



4月7日(金) 高知城花回廊も「らんまん」

コンセプトは「和で綴る花と灯り」。さまざまなデザインや手法、また連続テレビ小説「らんまん」にちなんだ灯りなどで高知城が彩られました。



4月14日(金) みどりの週間 丸ノ内緑地で初開催

会場はリニューアルしたばかりの丸ノ内緑地。たくさんの方の苗木や花苗が販売され、真剣な表情で品定めをする人の姿が多く見られました。



4月3日(月) 令和5年度の市長表彰が行われました

市の発展に功績が顕著な方や市民の模範となる方・団体に贈る本年度の市長表彰受賞者28人・1団体が決まり、市長から表彰状と記念品が贈られました。

2023 4.1 [土] 4.30 [日]

詳しくは Facebook で▶



Work Of Kochi City 市役所の推しゴト!

地域活性推進課 編

こんな仕事をしている課です

移住・定住の促進

集落活動センターの推進

長浜・御置瀬・浦戸地域の活性化

「地域おこし協力隊」が手伝うぞ!



その他の業務内容は こちらから



▲地域活性推進課の皆さん

知っていますか? 地域おこし学校「こうちみませ楽舎」/ 旧御置瀬小学校の校舎を活用し、地域おこしやまちづくりをみんなで楽し...

【通常教室】と「プレミアムクラス」

「こうちみませ楽舎」には、地域課題をテーマに設定した「通常教室」と、受講生一人一人のアイデアを形にする、ステップアップ型の「プレミアムクラス」があります。

令和5年度のプレミアムクラス受講生を募集中! 最新の情報やご応募についてはこちらから▶



【問い合わせ】地域活性推進課 ☎ 823-8813

歴史万華鏡

(128回)

牧野富太郎と田中茂穂

高知みらい科学館 学芸員 岡田 直樹

ここに、一枚の写真がある。一人は牧野富太郎(一八六二〜一九五七)...

牧野と田中の共通点は、高知出身の研究者というだけではない。牧野が「植物分類学の父」と呼ばれるのに対し、田中も「魚類分類学の父」と呼ばれている...

分類学とは、生物の種を区別して名前をつけ、グループ分けをすることにより、生物の多様性を明らかにしていく学問である。

牧野は、全国で植物を採集し、新種を発見し、一九四〇年には『牧野日本植物図鑑』を出版した。この図鑑を編集するのには、約十年の歳月がかかったという。牧野のほか数名が描き、牧野が校閲したとされる正確で簡潔な植物図がこの図鑑の特長である。牧野の植物図は、単に一つの植物のスケッチではなく、多数の個体を観察し、その個...



田中茂穂(左)と牧野富太郎

体が典型的・標準的なものであるかを考慮して描かれているという。田中は、一九一一年から一九三〇年にかけて、『日本産魚類図説』全四十八巻を完成させた。この図鑑に掲載している二百八十七種のうち、四十一種が新種である。また、千二百三十五種の魚類を掲載した『日本産魚類目録(英文)』も出版している。牧野が植物学に貢献したのと同じように、田中は日本の魚類分類学の先駆けとして多大な貢献をした人物なのである。そして、二人の共通点はもう一つある。それぞれの学問で得た知識を広く伝えるため、随筆など、一般向けの書籍を多く書いていく点である。科学を一般の人に分かりやすく伝える―牧野や田中が現代に生きていたら、ぜひ、高知みらい科学館で、科学教室を開いてもらいたい。

輝け、匠の技！ 技能功労者の推薦



優れた技能を有し、社会の発展に功績のあった技能者を表彰します。

対象 市内に住民登録のある功労顕著な技能者で、①25年以上同一職業に従事している②優れた技能を有し、ほかの技能者の模範と認められる③引き続きその職業に従事するか同一職業の指導的立場にある——の全てを満たす方

申込 推薦は、技能者が所属している団体か、同一または関連する業種の技能者が、所定の推薦書に必要事項を記入し、7月5日(水)までに、郵送または電子メールで。

ほか 推薦書は産業政策課で配布。ホームページからもダウンロードできます。

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 第二庁舎2階 産業政策課
☎823-9456

✉kc-150600@city.kochi.lg.jp

「平和への思い」作品の募集



「平和」をテーマにした作品を募集します。

作品部門▶①毛筆(半紙に学校名・学年・氏名を記入)



②まんが・イラスト(A4~B4サイズの用紙に1コマ~4コマ) ③標語(形式自由)

対象 小学5年生~中学3年生

申込 学校名・学年・氏名を添えて、6月23日(金)16時までに持参または郵送で。①毛筆②まんが・イラスト部門は各部門1点まで。③標語部門は3点まで。複数部門への参加も可。未発表の作品に限ります。

ほか 入賞者には図書カードを贈呈。入賞者の氏名・学校名・学年は7月中旬にホームページへ掲載します。

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎4階 総務課国際平和担当
☎823-9955

令和5年度第1回 市営住宅入居者の募集



募集案内書は、6月2日(金)~16日(金)、市営住宅管理センター(本庁舎5階)、総合案内、情報公開・市民相談センター(いずれも本庁舎1階)、各地域の窓口センターおよび各市民会館で配布します。いずれも6月16日(金)は16時半まで。

申込 募集案内書をご確認ください。

▼市営住宅①(抽選)

種別	募集団地	目的	戸数
公	新本町東	一般世帯	1
		高齢者世帯	1
	三里十津北	母子・父子世帯	1
		一般世帯	1
	曙町	一般世帯	1
		横浜	一般世帯
営	若草町	高齢者単身	1
		一般世帯	1
	鏡川町	一般世帯	1
		障害者世帯	1
若草町西	一般世帯	1	
	障害者単身	1	
	単身者	1	
コ	比島町	障害者単身	1
		単身者	1
	鴨部	単身者	1
ミ	昭和町コミ	車イス世帯	1
	栄田町コミ	一般世帯	1

▼市営住宅②(困難度に応じて選考)

種別	募集団地	目的	戸数
公	朝倉鏡岩	一般世帯	1
		介良西部	1
	長浜原	1	
営	春野関脇	一般世帯	1
		春野内新改	1
	北横	1	
改	西山五反田	一般世帯	1
		一宮北野中央	1
	良	小高坂三城ヶ森	1
		潮江第三	1

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎5階 市営住宅①は市営住宅管理センター☎823-9067、市営住宅②は住宅政策課☎823-9463

成人式アイデア委員の募集



心に残る成人式にするために皆さんのご意見をお聞かせください。



アイデア委員会▶6月13日(火)19時~21時、青年センター(棧橋通2-1-50)で。

対象 市内在住の18~30歳の方

定員 10人程度

申込 6月1日(木)~9日(金)に、電話または申し込みフォームで。

申詳 青少年・事務管理課
☎823-9468

情報 掲示板

申 申込先 **詳** 詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です

ごみ収集

6月のごみ収集は 平常どおり行います

ごみ出しは、排出場所・曜日・時刻・分別のルールを必ず守りましょう。家庭ごみ集積所の設置・管理・運営は、町内会や自治会など地域にお住まいの方等がボランティアで行っています。地域外からのごみの持ち込みはトラブルの原因にもなりますので、絶対にしないでください。

※転入・転居し、新しい場所でごみ出しを始める方は、ご近所等で排出場所・曜日・時刻をご確認ください。

環境業務課☎856-5374

税金

6月は市県民税第1期分の納期月です。納付書は6月上旬から中旬に送付予定です。便利で安心な口座振替をご利用ください。コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。

税務管理課☎823-9418

保険料

6月は国民健康保険料第1期分の納付月です。便利で安心な口座振替をご利用ください。お支払いに関するご相談は、保険医療課収納係(本庁舎1階108窓口)へ。

保険医療課収納係☎823-9438

市場だより

6月・7月の休市日

●6月...4日(日)・7日(水)・11日(日)・14日(水)・18日(日)・21日(水)・25日(日)・28日(水)

●7月...2日(日)・5日(水)・9日(日)・12日(水)・16日(日)・17日(月・祝)・19日(水)・23日(日)・26日(水)・30日(日)

市場課☎883-1171

INFORMATION

今こそ知っておいてほしい
お知らせのコーナーじゃ

- ▶住民税非課税世帯等生活支援給付金
- ▶低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金
- ▶台風・大雨シーズン到来 災害から命を守るために!

▶住民税非課税世帯等生活支援給付金

物価高騰の影響により特に負担が増大している低所得世帯の方々の生活を支援するため、**1世帯当たり3万円**を給付します。

①世帯全員が令和4年度または5年度の住民税均等割が非課税である世帯...書類の到着をお待ちください。

基準日 令和5年4月14日(令和4年度非課税世帯)
令和5年6月1日(令和5年度非課税世帯)

▶「支給のお知らせ」が届いた世帯...手続きは不要。
▶「支給要件確認書」が届いた世帯...手続きが必要。内容を確認後、必要事項を記入し、ご返送ください。

②家計急変世帯...6月下旬(予定)以降に申請が必要

令和5年1月~9月のいずれかの月の収入が減少
申請書および申請開始時期等の詳細は、決まり次第ホームページでお知らせします。申請書を記入し、添付書類と合わせて郵送でご提出ください。

※①②とも、世帯全員が住民税が課税されている方の扶養親族等になっている場合は対象外です。

問い合わせ先 住民税非課税世帯等生活支援給付金
コールセンター☎050-3644-9007
(土・日曜日、祝日を除く8時半~17時15分)



台風・大雨シーズン到来 災害から命を守るために!

6月~10月にかけては「出水期」と呼ばれ、梅雨前線や台風によって大雨・洪水などが発生する可能性の高い時期です。

■どんな災害が起こるか確認しましょう

自宅や職場、学校の周辺などに災害の恐れのある場所がないか、事前に確認しましょう。

- ☑高知市(洪水・土砂災害)ハザードマップ
- ☑あなたのまちの防災情報: 気象庁
- ☑高知県防災アプリ

■防災情報を受け取れるようにしましょう

さまざまな情報伝達手段で防災情報を発信しています。



高知市公式LINEは防災情報を受け取れるほか、被害の通報も可能です。右の二次元コードでご登録ください。

【問い合わせ先】防災政策課☎823-9055

▶低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰の影響に直面する低所得の子育て世帯の方々の生活を支援するため、**児童1人当たり5万円**を給付します。

①令和5年3月分の児童扶養手当を受給した方

▶手続きは不要
4月下旬にお知らせ文書をお送りしました。

②高知市から「令和4年度 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」を受給した方

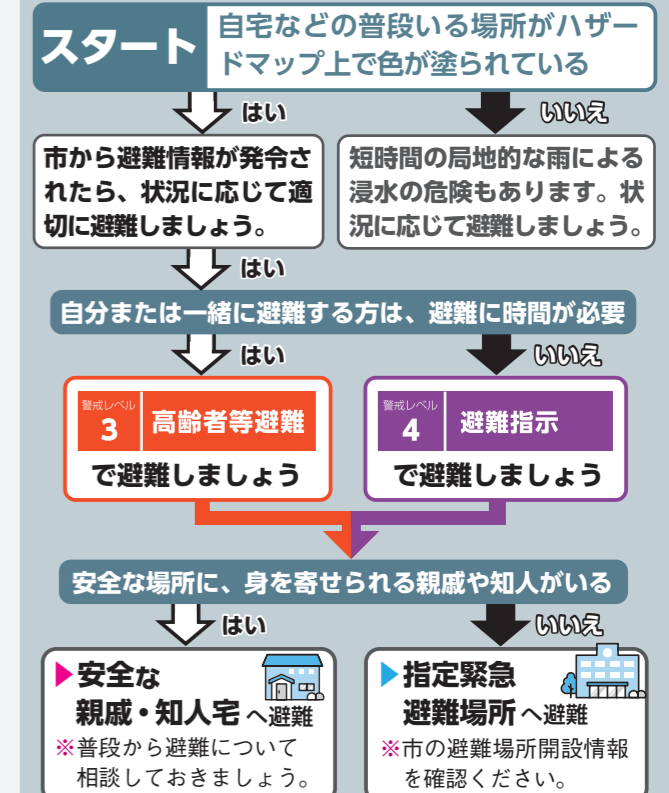
▶手続きは不要
5月下旬から順次、お知らせ文書をお送りしています。

※①②以外の方も、支給要件を満たしていると対象になる場合があります。支給要件、申請方法・時期については、ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

問い合わせ先 子育て給付課
子育て世帯特別給付金担当☎823-9447
(土・日曜日、祝日を除く8時半~17時15分)



【簡単診断】いつ・どこへ避難?



6月4日(日)～10日(土)は「危険物安全週間」です



危険物の貯蔵または取り扱い上の注意事項▶①火気の周囲では、危険物の取り扱いを絶対にやめましょう。②ガソリンや灯油を購入するときは、決められた運搬容器に入れましょう。③容器は必ず密閉し、直射日光の当たらない場所で保管しましょう。④指定数量以上の危険物を貯蔵または取り扱う場合は危険物取扱者の資格が必要です。⑤身の回りには、ガソリン、塗料、消毒用アルコール、軽油、灯油、てんぷら油等のさまざまな危険物があります。マッチやライターのほか、静電気の火花が着火する事例もありますので、注意をお願いします。

☎消防局予防課 ☎871-7504

マイナンバーカードの受け取りはお早めに!



マイナポイントの申込期限が、令和5年9月末に延長されました。ポイントの申込期限が近づくと、マイナンバーカード受取窓口は、大変混雑することが予想されます。ポイントの申し込みをご希望の方は、カードの交付通知書が届いたら、お早めに受け取りをお願いします。受け取り方法について詳しくは、交付通知書に同封のチラシまたはホームページをご確認ください。

☎マイナポイントは、令和5年2月28日までにマイナンバーカードの申請をした方が対象です。

☎中央窓口センターマイナンバー交付担当 ☎823-9455



こうちこどもファンド公開審査会を開催



令和5年度に助成する団体を決めます。申請団体の子どもたちが自分たちの活動についてプレゼンテーションを行い、その内容を、公募より選出された小・中学生および高校生の「こども審査員」と大人審査員と一緒に審査します。どなたでもご覧いただけます。

☎日時 6月18日(日)13時から
☎場所 保健福祉センター3階コミュニティホール(塩田町18-10)

☎ほか 詳しくはホームページをご覧ください。

☎詳細 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

農薬の取り扱いに注意しましょう

「農薬危害防止運動」として、農薬の保管や管理を徹底するための啓発活動が、全国で6月1日(木)～8月31日(木)の3カ月間行われます。

▶毒物劇物指定の農薬を購入した方は、他と分けて保管し、保管庫を施錠して盗難・紛失を防いでください。また、ペットボトルなどに小分けしての保管は、誤飲事故の原因になりますので絶対にやめましょう。

▶毒物劇物販売業者は、購入者の身分確認や取扱時の注意点・緊急時の対応などの情報提供を行うことが法律で定められています。

☎詳細 地域保健課 ☎822-0577

日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結

3月20日、日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました。今後は、子どもの健全育成に関することやスポーツ振興に関することなど、さまざまな分野にわたり、連携して取り組んでいきます。



☎詳細 政策企画課 ☎823-9407

木村会館 リニューアルオープン



木村会館(旭町3-121)が6月1日(木)にリニューアルオープンします。機能の見直しや再整備を行い、旭地域のコミュニティ活動や生涯学習活動の拠点として、地域の皆さんに、より役立つ施設に生まれ変わりました。施設▶1階…旭コミュニティセンター 2階…旭市民図書館・旭文化センター 3階…旭文化センター

☎開館時間 ▶9時～21時(月曜日・祝日・年末年始を除く)。図書館は10時～18時、土・日曜日は17時まで(月曜日・祝日・毎月第3金曜日・年末年始等を除く)。



☎詳細 木村会館(旭コミュニティセンター、旭文化センター) ☎872-0374、旭市民図書館 ☎872-0322

よさこい祭り練習場所の抽選会

よさこい祭り参加チームを対象に、中央公園・城西公園・丸ノ内緑地を練習場所として貸し出すための抽選会を行います。事前申し込みは不要。

☎日時 6月21日(水)9時から

☎場所 本庁舎6階618会議室

☎詳細 みどり課 ☎823-9469

保護犬・保護猫を家族に迎えてみませんか

中央小動物管理センターで保護している犬や猫を新しい家族として迎たい方を募集しています。譲渡の流れ▶①「犬・猫の飼い方講習会」の受講(市または県開催)②マッチング③譲渡願の提出④事前調査(家庭訪問)⑤決定、犬・猫の引き渡し。◆犬および猫の譲渡推進助成事業…中央小動物管理センターから市内で保護された犬・猫の譲渡を受けた県内居住の方を対象に、不妊・去勢手術費用とマイクロチップ埋め込み手術費用の一部を助成します。



☎詳細 生活食品課 ☎822-0588

若者サポートステーション 進路相談会

就職や進学に不安を感じている15～49歳の方とその家族を対象に個別相談会を実施します。事前申し込みは不要。

☎日時 6月10日(土)11時～17時

☎場所 オーテピア高知図書館3階グループ室5

☎詳細 こうち若者サポートステーション ☎844-3411

犬・猫の飼い方講習会

これから犬や猫を飼い始める方や、すでに飼っている方も受講できます。事前申し込みが必要です。

◆内容 ①動物の法律について ②動物の病気について ③動物のしつけについて ④災害に備えて

◆開講日 受講は1日のみで、内容は全て同じです。7月12日(水)、8月9日(水)、9月13日(水)、10月12日(水)、11月16日(水)、12月14日(水)、いずれも10時～12時(9時半から受け付け)

◆場所 総合あんしんセンター2階大会議室(丸ノ内1-7-45)

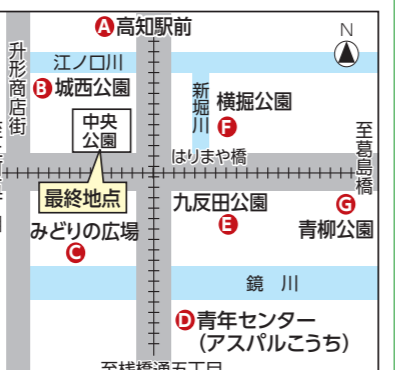
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。☎詳細 生活食品課 ☎822-0588へ

中心街一斉清掃に参加しませんか

☎日時 6月9日(金)(雨天中止)

6月5日(月)～14日(水)に、「初夏のまちを美しくする運動」を実施します。この運動の一つとして、環境美化重点地域を中心に、中心街の早朝一斉清掃を行います。右図のA～Gの場所へ7時半(Gのみ7時20分)に集合し、中央公園に向けて街路の清掃を行います。清掃用具(火ばさみ・ごみ袋)は集合場所でお渡します。

☎詳細 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080へ



国民健康保険料の納入通知書について

保険料の納入通知書は、6月中旬に世帯主宛に発送します。なお、勤務先で健康保険(社保)に加入しているなどの理由で、世帯主が国保に加入していても、同じ世帯に国保加入者がいる場合は、世帯主が保険料の納付義務者となります。

◆保険料などの主な変更点

▶保険料限度額が99万円から102万円になりました。(保険料率は変更ありません)。

▶軽減判定基準額が変わり、5割軽減と2割軽減の範囲が拡充されました。

▶納入通知書がカラーで見やすいデザインになりました。

☎詳細 保険医療課資格賦課課 ☎823-9360へ



▲納入通知書(イメージ)

祝5周年! みんなのオーテピア川柳募集



開館5周年を記念し、オーテピアに関する川柳を募集します。

☎対象 オーテピア高知図書館、オーテピア高知声と点字の図書館いずれかの利用登録をしている方

☎申込 作品、氏名、ペンネーム、オーテピア高知図書館共通利用カード番号を任意の用紙に明記し、6月30日(金)20時必着でオーテピア1階と2階に設置する応募箱へ投函または郵送で。オーテピア高知声と点字の図書館利用者は、カード番号の記入は不要です。

☎ほか 入賞者には副賞を進呈します(大賞:図書カード1万円分など)。応募要項など詳しくは、ホームページをご覧ください。月曜日(祝日の場合は開館)、毎月第3金曜日は休館。



☎詳細 〒780-0842 追手筋2-1-1 オーテピア高知図書館 企画調整担当 ☎823-4946

放課後児童クラブ 支援員の募集

放課後児童クラブで、子どもの遊びや生活の支援を行ってみませんか。一次試験▶7月2日(日)

☎対象 教諭・保育士等の資格を持ち、児童の健全育成に関心のある方

☎定員 10人程度

☎申込 6月1日(木)～16日(金)

☎ほか 募集案内は子ども育成課(本庁舎3階)で配布。

☎詳細 子ども育成課 ☎823-9482

総合労働相談

社会保険労務士が労務関係全般について相談に応じます。

☎対象 市内在住の方など

☎日時 6月6日(火)～27日(火)の毎週火曜日18時半～20時半

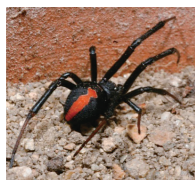
☎場所 勤労者交流館(丸池町1-1-14)

☎申込 前々日までに、電話で。

☎詳細 勤労者交流館 ☎883-2244

セアカゴケグモにご注意ください

気温が高くなる
これからの時期
は、セアカゴケ
グモの活動が活
発になります。



セアカゴケグモを発見した場合は、クモが逃げないうちに駆除してください。また、かまれた場合は、速やかに医療機関で受診してください。
駆除方法▶靴などで踏みつぶす。市販の家庭用殺虫剤を吹き付ける。卵のうは完全に踏みつぶすか、焼却する。駆除後は、新エネルギー・環境政策課までご連絡ください。
☎新エネルギー・環境政策課 ☎823-9209

産業廃棄物管理票交付等状況報告書の提出



市内で産業廃棄物を排出し、産業廃棄物管理票(マニフェスト)を交付した方は、6月30日(金)までに令和4年度の報告書を提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。
☎廃棄物対策課 ☎823-9427

四国電力からダム放流についてのお願い

ことしも集中豪雨や台風が発生する季節になりました。四国電力では、休場ダム(国分川)から放流する場合、サイレンでお知らせしています。サイレンを聞いたときは、直ちに安全な場所へ移動してください。
☎四国電力(株)高知支店 ☎821-2636

「ゆず香る中山間地域の創造」パートナーズ協定の締結

「みんなでつなごうゆずのバトン」をスローガンに、ユズの生産振興およびブランド化を進め、中山間地域の振興を図るために、3月27日に「ゆず香る中山間地域の創造」パートナーズ協定を旭食品(株)および高知市土佐山柚子生産組合と締結しました。



☎土佐山地域振興課 ☎895-2312

●地域公民館講座市民学校のご案内

対象 いずれも市内在住または通勤・通学の16歳以上の方

☎詳細開催場所へお問い合わせ・お申し込みください(日・月曜日、祝日は休み)。詳細は文化振興課HPをご覧ください。



教室名	開催日程	開催場所/申込先	申し込み方法など	受講料(教材費)
スリー A方式・物忘れ予防教室	6/7(水)10時~12時			無料(無料)
和紙を使ったLEDライト作り教室	6/17(土)10時~12時	浦戸ふれあいセンター ☎842-2405	6/1(木)9時から、電話のみ	無料(600円)
足もみ健康法教室	7/8(土)10時~12時			
リズムに合わせて椅子ピクス自分のペースで健康増進	6/16(金)10時~11時		6/6(火)9時から、直接または電話	無料(無料)
みんなでロコモ対策シリーズPart6脳と体をつなぐロコトレーニング	6/23(金)10時~11時半	大津ふれあいセンター ☎866-2311	6/9(金)9時から、直接または電話	
土佐茶のおいしい入れ方教室	6/24(土)10時~11時半		6/10(土)9時から、直接または電話	無料(300円)
楽しいパン作り教室 I(玄米食パン)	7/4(火)13時半~15時半	朝倉ふれあいセンター ☎844-1424	6/13(火)10時~11時、直接(11時以降は電話も可)	無料(600円)
大人のはんこ彫刻教室	7/8(土)13時半~15時半		6/17(土)13時半~14時半、直接(14時半以降は電話も可)	無料(1,000円)
パソコン教室 (Word初級)	7/12(水)・13(木)・19(水)・20(木) 9時半~11時半 全4回 最終日12時半まで	下知コミュニティセンター ☎880-1770	6/21(水)13時半~14時半、直接(14時半以降は電話も可)	2,000円(500円)

※講師の都合等により開催日時を変更・中止する場合があります。 ※いずれの教室も申し込み後の取り消しによる払い戻しはありません。

●スポーツ教室

☎詳細 ☎780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、☎781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150



教室名	対象	開催日程	申し込み方法など
①ヨーガセラピー ~自分と向き合う気づきのヨーガ~	18歳以上	6/23(金) 10時~11時半	6月4日(日)9時から市総合体育館またはくらしおアリーナ窓口へ直接または電話で。⑤は7月18日(火)21時必着で窓口へ直接またはFAXで。①~③は定員になり次第受け付け終了。①②はヨガマットの貸し出し有(別途200円)
②キレイになる美腸活ヨガ		6/23(金) 13時半~15時	
③カポエイラ体験DAY	小学生以上	6/24(土) 9時半~11時	
④第22回スポーツ鬼ごっこ体験DAY	小学生以上	7/17(月・祝) 10時~11時半	
⑤高知市熟年者スポーツ交流会 (ターゲットパードゴルフの部)	50歳以上	7/23(日) 受付9時から、開会式9時半から	

※その他、「ヨーガセラピー教室」も7月12日(水)から開催。申込締め切り日などの詳細はホームページをご確認ください。

人権擁護委員制度を知っていますか

県内には約180人の人権擁護委員があり、住民の皆さんに人権に関する啓発活動を行ったり、人権問題の相談に応じたりしています。相談内容についての秘密は厳守しますので、お気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。
▶6月1日は「人権擁護委員の日」…県内各地域で「全国一斉特設人権相談所」を開設します。
☎高知地方法務局人権擁護課 ☎822-3503

清流の歌姫・カジカガエルを探せ!



カジカガエルの鳴き声が聞こえた場所を地図に加えるための仁淀川流域生き物調査を実施します。鳴き声は二次元コードから確認できます。
☎日時 10月31日(火)まで
☎申込 氏名(ニックネーム可)、鳴き声を聞いた日時・場所、氏名の掲載可否を記入し、FAXまたは電子メールで。
☎詳細 仁淀川清流保全推進協議会事務局 ☎821-4863、FAX821-4530 ☎seiryu@ken.pref.kochi.lg.jp

選挙人名簿への登録・在外選挙人名簿登録

6月1日時点で登録資格を有する方を、高知市選挙人名簿に登録します。
☎対象 平成17年6月2日以前に生まれた方で、市の住民基本台帳に登録された日から引き続き3カ月以上居住した方(既登録の方、令和5年1月以前に転出した方を除く)
☎ほか この登録と3月2日~6月1日の間に行われた在外選挙人名簿の登録に関する異議申出期間は6月2日(金)~6日(火)8時半~17時です。登録確認のための名簿閲覧をご希望の方は、事前にお問い合わせください。
☎選挙管理委員会 ☎823-9483

介護保険の保険料が決まりました



65歳以上の方(第1号被保険者)の令和5年度の保険料基準額は年額7万1,230円です(令和4年度と同額)。決定通知書は、6月中旬に発送します。
☎詳細 介護保険課資格賦課係 ☎823-9971

子宮頸がん予防接種



「定期接種」および「キャッチアップ接種」の対象となるワクチンに、4月1日から9価ワクチンが追加されました。なお、令和5年度から新たに接種の対象となる方には、3月下旬に予診票をお送りしています。詳しくは、ホームページをご覧ください。
☎詳細 母子保健課 ☎855-7795

ひとり親家庭等の皆さんへ 就職・法律相談などを行っています

就業生活相談

月~金曜日9時~17時・土曜日9時~12時および13時~17時
▶毎月第2水曜日、日曜日、祝日、年末年始は休み。
☎対象 ひとり親家庭の父または母もしくは寡婦の方(離婚前可)
☎申込 電話相談の場合は不要。来所相談の場合は、前日までに電話または公式LINEで。

法律相談

	実施日時	相談時間
司法書士	毎月第2木曜日・第3水曜日10時~16時(12時~13時を除く)	約50分
弁護士	毎月第1木曜日14時~16時 第4水曜日10時~12時	約25分

専門家相談

	実施日	相談時間
心理カウンセラー	毎月第1土曜日	約50分
社会福祉士、精神保健福祉士	毎月第2土曜日	
ファイナンシャルプランナー	毎月第3土曜日	
キャリアコンサルタント、公認心理師	毎月第2火曜日	

▶時間はいずれも13時半~15時半

☎対象 ひとり親家庭の父または母もしくは寡婦の方(離婚前可) ☎申込 前日までに、電話または公式LINEで。

場所

いずれも、ひとり親家庭支援センター(旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2階)

☎詳細 ひとり親家庭支援センター ☎875-2500へ

児童手当に関するお知らせ

☎子育て給付課 児童手当担当 ☎823-9447

☎令和4年度から児童手当の現況届の提出は不要となりました

ただし、次の方は引き続き現況届の提出が必要です。

①配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が高知市と異なる②支給要件児童の戸籍がない③離婚協議中で配偶者と別居されている④法人である未成年後見人、施設等の受給者⑤高知市から提出の案内があった

☎公務員の方へ

公務員の場合は、勤務先から児童手当が支給されます。次の場合は、その翌日から15日以内に現住所の市区町村と勤務先に届け出・申請をしてください。①公務員になった場合②退職等により、公務員でなくなった場合③公務員ではあるが、勤務先の官署に変更がある場合

☎次の方は変更届が必要です

①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき②受給者や配偶者、児童の住所・氏名が変わったとき(窓口センターに届け出した場合は不要)③一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき④3歳未満の児童がいる受給者は、受給者の加入する年金が変わったとき⑤配偶者が公務員になったとき⑥国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

よさこいWAONカードの
利用による寄付金

イオンリテール(株)から、観光振興を
目的によさこいWAONカードの
利用による収益の一部を寄付いただき
ました。寄付金は、よさこい祭り補
助金として活用予定です。



詳細観光魅力創造課 ☎803-4319

くろしおアリーナ
50メートルプールの一般開放

6月4日(日)から50メートルプールの
一般開放を開始します。

料金 大人330円、高校生以下220円
詳細市スポーツ振興事業団
☎878-1150

ヘルスメイト養成研修

健康づくりや食育推進の活動に取り
組む高知市食生活改善推進員(通称
ヘルスメイト)になりませんか。

対象 ①市内在住の方で、研修時間数
の9割以上に参加できる②研修
修了後は高知市食生活改善推進
協議会に入会し、地域での講習
会やイベント等のボランティア
活動ができる ―のいずれも満
たす方

日時 ①7月4日(火)・5日(水)・13日(木)、
8月2日(水)…9時半～12時半、
講義のみ。②7月20日(木)・21
日(金)・27日(木)…9時半～13時、
調理実習含む。全7回。

場所 ①総合あんしんセンター(丸ノ
内1-7-45)②保健福祉センター
(塩田町18-10)

定員 18人

申込 6月5日(月)～14日(水)、電話で。

ほか 入会時に入会費とエプロン代が
必要。スケジュールなど詳しくは、
ホームページをご覧くださいか
お問い合わせください。

詳細健康増進課 ☎803-8005

点訳ボランティア
養成講座

点訳図書を製作する点訳ボランティ
アを養成します。図書製作にはパソ
コンを使用します。

対象 ①パソコン(ウィンドウズ)で、
ファイルを添付したメールの送
受信ができる②講座終了後に継
続してボランティア活動ができ
る ―のいずれも満たす方

日時 6月17日(土)から約1年間(直接
講座12回、通信課題約35回)

場所 オートピア4階 集会室等

定員 15人

料金 テキスト代1,540円程度

申込 申込書に必要事項を記入し、6
月1日(木)～11日(日)9時～20時
(土・日曜日は18時まで、月曜
日は除く)に、本人がオートピ
ア高知声と点字の図書館へ直
接。簡単な面接を行います。

詳細 ☎780-0842 追手筋2-1-1 声
と点字の図書館 ☎823-9488

出張! 障害者理解の
ためのふれあい体験学習

肢体・視覚・聴覚の障害について、
当事者などの話を聞き、障害の疑似
体験をすることで理解を深めます。
アイマスク、車椅子、手話、点字、
要約筆記が体験できます。

対象 市内で活動している10人以上
の団体・企業など

定員 10団体程度

申込 開催希望日の30日前までに、
お問い合わせください。土・日
曜日、祝日は休み。

ほか 接遇研修等でも利用できます。



詳細 ☎780-0935 旭町2-21-6

障害者福祉センター
☎873-7717、FAX873-6420

✉ asahi@kochi-csw.or.jp

「高校生ビジネスプラン・
グランプリ」プラン作成講座

「高校生ビジネスプラン・グラン
プリ」の開催に合わせたビジネス
プラン作成講座です。アイデアの発
想方法や収支計画の作り方など、
企画や事業計画の作成に役立つ、
基本的な考え方や手法が学べ
ます。

対象 県内在住の高校生・高専生で、
個人またはグループ

日時 ①8月18日(金)10時～16時
②8月23日(水)10時～14時半
全2回

場所 ①オートピア4階 集会室・研修
室 ②オートピア4階 ホール

定員 先着10組(1組当りの上限人
数はなし)

申込 6月1日(木)～8月8日(火)に、電子
メールまたはインターネットの
高知県電子申請サービスで。

詳細 オートピア高知図書館

☎823-4946

✉ toiawase@library.kochi.jp

障害のある方の
はじめての絵手紙教室

簡単な絵手紙の作り方や描き方な
どが学べます。

対象 市内在住で障害のある方

日時 7月7日(金)～12月15日(金)の毎
月第1・3金曜日(11月のみ第2・
4金曜日)、13時半～15時半、
全12回

場所 障害者福祉センター
(旭町2-21-6)

定員 先着10人

料金 材料費3,000円(前納)

講師 品原 佐知子さん(日本絵手紙協
会公認講師)

申込 6月5日(月)～28日(水)に、直接。土・
日曜日は休み。



詳細 ☎780-0935 旭町2-21-6

障害者福祉センター
☎873-7717、FAX873-6420

✉ asahi@kochi-csw.or.jp

6月はプライド月間

毎年6月は「プライド月間」とされ、
世界各地でLGBTQ+の権利の向上
などを呼び掛けています。これに合
わせて、市ではさまざまな企画を行
います。誰もが自分らしく安心して
暮らせる社会になるよう、まずは知
ることから始めてみませんか。

パネル展 ▶ 6月1日(木)～23日(金)、本
庁舎(1階北側・南側通路)
フラッグの掲出 ▶ 6月1日(木)～20日
(火)、大橋通り商店街アーケード

ほか 詳しくは人権同和・男女共同参
画課の公式インスタグラムをご
覧ください。



▲アーケードに掲げるフラッグ

詳細 人権同和・男女共同参画課

☎823-9449

プラネタリウム番組
「七夕と天の川」

七夕の星、織姫星や彦星はどこに輝
いているのでしょうか。七夕の始
まりや、なぜ短冊に願いを書くのか
など、天の川を巡りながら、楽しく分
かりやすくご案内します。

対象 どなたでも(未就学児は保護者
同伴)

日時 6月27日(火)～7月9日(日)

場所 高知みらい科学館 プラネタリ
ウム(オートピア5階)

定員 各回先着82席(自由席)

料金 大人500円、高校生300円、小・
中学生100円、未就学児無料

ほか 放映時間など、詳しくはホーム
ページをご覧ください。



詳細 高知みらい科学館 ☎823-7767

シエナ・ウインド・
オーケストラ高知公演

映画音楽からクラシック、吹奏楽オ
リジナル作品までを詰め込んだ、か
るぼーとのリニューアルにふさわし
いぜいたくなプログラムを、田中祐
子さんの指揮でお届けします。なお、
本公演は宝
くじ((一財)
自治総合セ
ンター)の助
成金で実施
します。

日時 7月1日(土)

開場18時、開演18時半

場所 かるぼーと大ホール
(丸反田2-1)

料金 前売り券は2階指定席4,000円・
一般自由席3,000円・高校生以
下自由席2,000円、当日券は
500円増し。未就学児入場不可。

ほか チケットはローソンやセブン-
イレブン、かるぼーと等で購入
できます。



詳細市文化振興事業団 ☎883-5071

男子ソフトボール
アジアカップの開催

男子ソフトボールアジアカップ・男
子U18ソフトボールアジアカップ
が開催されます。各国の代表選手に
よる世界トップレベルの試合を見
に、ぜひお越しください。

日時 6月22日(木)～28日(木)

場所 春野総合運動公園野球場・運動
広場(春野町芳原2485)

詳細(一社)県ソフトボール協会

☎805-2080

「第72回高知市夏季大学」
受講券の販売

6月24日(土)から、高知の夏の風物詩
「高知市夏季大学」の受講券(全席指
定・通し券)、一日受講券を販売し
ます。

ほか 講師陣、販売場所、発売開始時
間など詳しくは、6月中旬頃に
ホームページなどで発表しま
す。なお、当日会場では受講券
を販売しません。

◆夏季大学…7月18日(火)～22日(土)、
25日(火)～29日(土)の全10日間。火
～金曜日は18時半～20時、土曜日は
15時～16時半。会場は、かるぼー
と大ホール(丸反田2-1)。

詳細市文化振興事業団 ☎883-5071

「土曜夜、いつものまち
のあの店で。」

美味しい食事とお酒で新しい出会い
を楽しみませんか。

対象 市内在住または在勤の20～30
歳の独身男女の方

日時 6月24日(土)19時～21時

場所 ecoccca(帯屋町2-1-29)

定員 12人(男女6人ずつ)

料金 3,500円

申込 6月2日(金)～19日(月)、「高知で
恋しよ!!応援サイト」で。

詳細 青年センター「愛活」推進事業事
務局 ☎080-7275-3180

高知けいば 6月の重賞

●6月18日(日)…第51回高知優駿

料金 入場料100円

高知競輪 サテライト南国・安田

5/31	1	2	大宮FI
3	④	5	6 大垣記念GIII
④	5	6	岸和田FI
7	8	9	弥彦FI
8	9	10	⑪ 施設整備等協賛向日町GIII
⑩	⑪	⑫	大垣FI
13	14	15	16 17 18 高松宮記念杯岸和田GI
16	17	18	平塚FI
19	20	21	高松FI
19	20	21	名古屋FI
21	22	23	伊東温泉FI
22	23	24	和歌山FI
24	25	26	27 久留米記念GIII
26	27	⑳	取手FI
29	30	㉑	㉒ 前橋記念GIII
29	30	㉑	向日町FI

開催中止、場外発売中止の場合あり
○: サテライト南国・安田のみ

ピックアップinformation

40歳・50歳・60歳対象の無料成人歯周病検診

申請 健康増進課 ☎803-8005

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。歯周病は、歯を失う原因であり、糖尿病や心臓病などさまざまな全身疾患と関係することが分かってきました。歯と口の健康週間をきっかけに検診を受けてみませんか。

対象 令和5年度中に40歳・50歳・60歳になる方
期間 令和6年2月17日(土)まで
場所 委託歯科医療機関
申込 令和6年2月8日(休)までに、電話または申し込みフォームから。

令和5年度大腸がん検診実施医療機関 (令和5年4月1日現在)

健康増進課 ☎803-8005

Table with 2 columns: Address (e.g., 上 街, 高知街) and Medical Institutions (e.g., アズマ耳鼻咽喉科・アレルギー科, 浅井内科, 榎田医院).

編集室

学校運営協議会…字面だけ見るとなんだか難しそうに感じますが、「子どもたちのためにできることを相談する会」なんて書くと身近な感じがしませんか。春野は市内でも特にのどかな地域ですが、お話を伺った皆さんはそれぞれ、熱い思いをお持ちでした。(松)
春野といえばトマト。今回目にした大玉トマトは、その大きさにびっくり。近所のスーパーで探して食べましたが、子どものときに食べた懐かしい味わいが口の中に広がりました。(福)
トマトといえばダイエット。…連想ゲームのようになってしまいましたね。低カロリーながらも食べ応えのある野菜なので、こっちはトマトに頼って夏までの減量をめざしまーす。(津)

今月の読者プレゼント PRESENT!

今月は、ことしオープンのお弁当店「十月一日」のお弁当引き換え券を5人の方にプレゼント。アンケートにお答えの上、ご応募ください。



じゅうがつついたち
お弁当屋さん 十月一日
営業 11時～14時、完売次第閉店
(土曜日は13時まで)
休日・月曜日、祝日
住所 本町 3-6-33

「体に優しくおいしい」にこだわり、無添加の食材や調味料を中心にしたお弁当を作っています。色とりどりのおかずを少しずつ詰めた「京都はな弁」をはじめ、数種類のお弁当をご用意しています。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別・電話番号・アンケート①～③の回答を明記し、はがきまたはアンケートフォームで。
郵送先▶ 〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報はプレゼントの発送や広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。

アンケート

- 1 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
2 取り上げてほしい企画や内容(任意)
3 あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供して下さる事業者を大募集。詳しくはこちら▶▶▶▶▶

応募等詳細
についてはこちら▶

応募締切

6月30日(金)
(当日消印有効)



ちゃんと受けよう?



健康診断は定期的に受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

個別は医療機関で受ける検診で、(集団)は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。定員に達していない検診日の申し込みは6月7日(休)から電話です。
受付時間は8時半～17時15分(12時～13時、土・日曜日、祝日は除く)。
3・4・7・8の個別は受診券が必要です。受診を希望される方はご連絡ください。
1 2 の受診券は6月上旬に発送します。



1 は保険医療課給付係 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、3～9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象▶ 令和5年度中に40～74歳になる高知市国保加入者
内容▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶ 無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象▶ 後期高齢者医療被保険者
内容▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶ 無料

3 健康増進法健診(個別)

対象▶ 40歳以上の生活保護等受給者
内容▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶ 無料

4 胃がん検診(個別・集団)

対象▶ 個別 50歳以上 集団 40歳以上
内容▶ 個別 胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可
(集団)バリウム検査
料金▶ 個別 3,300円 集団 700円

5 大腸がん検診(個別・集団)

対象▶ 40歳以上の方
内容▶ 検便による便潜血検査
料金▶ 無料
※(個別)申し込みは19ページの各検診実施機関へ

6 胸部検診(集団)

対象▶ 40歳以上の方
内容▶ X線撮影
ただし、65歳以上は結核健診
料金▶ 無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別・集団)

対象▶ 20歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶ 視診・内診・細胞診検査
料金▶ 個別 1,200円
(集団) 600円

8 乳がん検診(個別・集団)

対象▶ 40歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶ マンモグラフィ
料金▶ 個別 1,050円または1,350円
(集団) 800円または900円

9 女性健診(集団) ※受け付け開始は7月です。

対象▶ 20～39歳の女性
内容▶ 基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)
料金▶ 1,400円

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

その他のお知らせ

B型・C型肝炎ウイルス検査(無料)
過去に肝炎ウイルスの検査を受けたことのない方が対象。6月26日(月)14時～15時、保健所(総合あんしんセンター2階)で。電話で要予約。申請 地域保健課 ☎822-0577



エイズ(HIV)・梅毒検査(いずれも無料)
定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半、予約不要。夜間検査は6月19日(月)17時半～19時、6月16日(金)までに電話で要予約。保健所(総合あんしんセンター2階)で。申請 エイズ相談専用電話 ☎822-0477



広告

Advertisement for Kea House Tosa (ケアハウス土佐) featuring images of the facility, a map, and contact information. Key details include: 軽費老人ホーム(一般型), 入居利用料(3食付き) 70,560円から, 088-848-1818.



おかぐち そうた
岡口 颯汰 くん (1歳)

お散歩やお出掛けが大好きだよ。お気に入りのぬいぐるみと遊んだり、いないいないばあも楽しいな。



らいあん
ユーバンクス 来杏 くん (1歳)

タイヤやボール遊びで元気いっぱい! 好きなテレビは天気予報なんだ、明日の天気は当たるかな〜。



ひらおか ゆめ
平岡 結愛 ちゃん (1歳)

トマトやニンジン、ホウレンソウ...野菜もパクパク食べられるよ。あちこち走り回ってたんけんするんだ。



市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集中! 申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メール・郵送のいずれかで。詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。



広聴広報課
☎823-9446

市長コラム

内 和 外 順

「あらゆるものを循環させる」という高い技術を持つ、リサイクルの最先端企業から話を聞く機会がありました。

大ヒットした映画『バック・トゥ・ザ・フューチャー』で有名になった未来の車「デロリアン」を活用し、回収した古着から抽出した燃料を元に、デロリアンを実走させたことで有名な会社です。

この企業の得意とする技術は、「ケミカル・リサイクル」。例えば、ペットボトルや古着を分子レベルまで分解し、製造前の有機化合物をつくり、再度、同一もしくは別の商品に、リサイクルする世界初の技術です。

ペットボトルであれば、「ボトル to ボトル」、古着

進化するリサイクル

高知市長 岡崎 誠也

などは新しい服へと何度でも製品がつくれる、「水平リサイクル」が新技術によって既に稼働しています。

これまでのリサイクルの概念を完全にくつがえす次世代のリサイクル技術が実現されていることに驚きます。

廃棄物を資源に戻す技術を取得して、まさに、「SDGs」は、次のステージに向けて、動き出していることを実感しています。



広告

新発売

OTICON | Real
オーティコン リアル

～リアルな世界は開かれたものであり、閉ざされたものではありません～
オーティコンからプレミアムなAI補聴器、誕生!

従来の補聴器技術では難しかった風切り音や不意に聞こえる突発音を素早く低減して、快適な聞き心地はそのままに会話へのアクセスを損なうことなく周囲の状況を把握することができます。

不快な音に悩まされている補聴器ユーザーの方、ぜひご試聴ください。

MT HA 安心の全国80店舗ネットワーク
認定技能者多数在籍

認定補聴器専門店

新日本補聴器センター 高知店

ゆっくりとご相談していただくためにも、ご来店の際はご予約をおすすめします。

高知市北本町2丁目1番12号 駐車場有り(ホテル港屋第1パーキング内)

営業時間 午前9時～午後5時 定休日 日曜・祝日・第4土曜

※木・金曜日留守の場合があるためご連絡下さい。ご相談により、時間外相談・訪問も承ります。

TEL **088-885-5855**

