

ピックアップ information

高齢者肺炎球菌予防接種の費用の一部を補助しています

地域保健課 ☎ 822-0577

肺炎球菌（肺炎の原因菌の一つ）の感染予防や重症化予防に効果があります。令和6年3月31日(日)までの接種に対して、費用の一部を補助します。



※予診票を持参せずに受診した場合は、補助が受けられません。
 ※新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔は2週間以上必要です。

対象者	過去に一度も肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがなく、以下の①②のいずれかに該当し、本人が接種を希望する方 ①令和5年4月1日～令和6年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による免疫機能に重い障害がある方(身体障害者手帳1級相当)		
持参する物	●市が交付した予診票(対象者①には令和5年4月に送付済み)	接種場所	県内の実施医療機関(要予約)
	●健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できる物 ○生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を接種時に提出すると接種費用無料。証明書の交付は第一・第二福祉課(☎823-9442)へ	接種費用	自己負担額2,000円(1回限り)

6月1日～7日はHIV(エイズ)検査普及週間

エイズ相談専用電話 ☎ 822-0477

HIV検査は、エイズの原因となるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しているかどうかを調べる血液検査です。感染を早期に発見すれば、エイズの発症を抑えたり、遅らせたりする治療が可能です。保健所(総合あんしんセンター2階)では少量採血・無料・匿名で検査をしています。



●エイズ(HIV)検査(同時に梅毒検査も可能)

定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半、予約不要。夜間検査は5月15日(月)17時半～19時、5月12日(金)までに電話で要予約。また、HIV検査普及週間特別夜間検査を6月5日(月)17時～19時に実施します。予約不要。

●HIV検査普及週間啓発パネル展

5月8日(月)～6月7日(水)、総合あんしんセンター1階で。

毎日の歯みがきで歯周病を予防しましょう

健康増進課 ☎ 803-8005

歯周病は、歯肉炎と歯周炎の総称で、症状がなくても30～40代の約70パーセントは歯周病にかかっているといわれています。歯周病を予防するには、毎日の歯みがきで、歯と歯肉の境目にたまった「歯垢」をきちんと落とすことが大切です。また、年に1～2回は歯科医院で「歯のチェック」を受けて、歯みがきでは落とし切れない歯の汚れをケアしましょう。



参考：花王(株)HP「くらしのお役立ち情報」さらに詳しくはコチラ▶

編集室

■春は出会いと別れの季節。編集室の癒やし担当(横)さんとデザイン担当の(黒)さんが卒業し、新たに(裕)さんと(岩)さんが仲間入りしました。「出会いは別れの始まり」という言葉があります。一緒に過ごす時間はとても尊く、人生の宝。私も一つ一つの出会いを大切にしたいと思います。(森)
 ■初めまして(裕)です。慣れない編集作業に苦戦中ですが、卒業されたお二方のように「見やすい」「読みやすい」「分かりやすい」紙面作りをモットーに頑張ります。(裕) ■4月から配属されました、愛媛県出身の(岩)です。大学時代を高知で過ごすうちに、よさこい、お酒、そして何より人の温かさが大好きになり、移住しました。あかるといまの作成に携われることとなり、高知ファンの一人として、とてもわくわくしています。(岩)

今月の読者プレゼント PRESENT!

花王 PureOra36500 薬用ハグキ高密着クリームハミガキ

歯茎のマッサージもできる高密着クリームハミガキ。抵抗力強化成分β(ベータ)-グリチルレチン酸が歯茎の細胞に届き、歯周病を予防します。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別・電話番号・アンケート①～③の回答を明記し、はがきまたはアンケートフォームで。郵送先▶〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
 ※個人情報情報はプレゼントの発送や広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。
 ※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- 1 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- 2 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- 3 あかるといまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

プレゼントを提供して下さる事業者を大募集。詳しくはこちら▶▶▶



応募締切

5月31日(水) (当日消印有効)



ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的に受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象▶令和5年度中に40～74歳になる高知市国保加入者
 内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
 料金▶無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象▶後期高齢者医療被保険者
 内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
 料金▶無料

3 健康増進法健診(個別)

対象▶40歳以上の生活保護等受給者
 内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
 料金▶無料

4 胃がん検診(個別)(集団)

対象▶(個別)50歳以上(集団)40歳以上
 内容▶(個別)胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可
 (集団)バリウム検査
 料金▶(個別)3,300円(集団)700円

5 大腸がん検診(個別)(集団)

対象▶40歳以上の方
 内容▶検便による便潜血検査
 料金▶無料
 ※(個別)申し込みは各検診実施機関へ

6 胸部検診(集団)

対象▶40歳以上の方
 内容▶X線撮影
 ただし、65歳以上は結核健診
 料金▶無料

(個別)は医療機関で受ける検診で、(集団)は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。なお、(集団)の申込書による受け付けは終了しました。申込書を提出された方へは、決定した受診日を5月下旬に文書でお知らせします。定員に達していない検診日の電話による申し込み受け付けは、6月7日(水)から開始します。

1と2の一斉発送の対象者には、令和5年度の受診券を6月上旬に発送予定です。受診券が届く前に受診希望の方は、ご連絡ください。

問 1 は保険医療課給付係 ☎ 823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療係 ☎ 823-9380、3～9 は健康増進課 ☎ 803-8005 へ。



女性の方

7 子宮頸がん検診(個別)(集団)

対象▶20歳以上の女性(2年度に1回)
 内容▶視診・内診・細胞診検査
 料金▶(個別)1,200円
 (集団)600円

8 乳がん検診(個別)(集団)

対象▶40歳以上の女性(2年度に1回)
 内容▶マンモグラフィ
 料金▶(個別)1,050円または1,350円
 (集団)800円または900円

9 女性健診(集団) ※受け付け開始は7月です。

対象▶20～39歳の女性
 内容▶基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)
 料金▶1,400円

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

その他のお知らせ

B型・C型肝炎ウイルス検査(無料)



過去に肝炎ウイルスの検査を受けたことのない方が対象。5月22日(月)14時～15時、保健所(総合あんしんセンター2階)で。電話で要予約。地域保健課 ☎ 822-0577

不妊治療(体外受精・顕微授精)の助成



40歳未満の方を対象に、体外受精または顕微授精を受けた方に助成します。回数は1回のみで、助成額は一律4万円です。母子保健課 ☎ 855-7795

広告

高知市でお墓をお考えの方対象 **無料** 第59回 **お墓の市民講座開催** 定員10組様をご招待!

5月13日(土) 場所 高知県立 県民文化ホール 第11多目的室 9:30～12:00 9:30～10:30 市民講座 10:30～12:00 個別相談 ※個別相談は先着順になります

お基建てる?永代供養にする? 参加者全員に「失敗しないお墓づくり」小冊子をプレゼント

●霊園の選びかたを知りたい ●永代供養について知りたい ●生前に整理をしておきたい という方はご相談ください。

お申込みは(有)三代目 竹内石材 0120-641-148 竹内石材 南国市篠原104-2 検索