

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

スポーツ教室を開催します

【申 詳】市総合体育館 ☎833-4061、くろしおアリーナ ☎878-1150

この春、スポーツを通じて健康な身体づくりを始めてみませんか。申込方法・参加料など、詳しくは市スポーツ振興事業団HPをご確認ください。

対 象	教室名	日 程
① 1歳のお子さん	ベビーアクアビクス (1部)	6月8日(木)・15日(木) 10時～11時、全2回
② 年中児・年長児	幼児スポーツ体験教室	6月6日(火)から毎週火曜日 15時45分～16時半、全4回
③ 年少児～小学3年生	ふれあいスポーツ体験 DAY	5月27日(土) 14時半～15時半

※①は保護者と2人1組、③は保護者1人と子ども2人(1組3人)まで。保護者の方も一緒に教室に参加していただけます。
※①②の申し込み締め切りは5月22日(月)21時必着で、所定の申込用紙を郵送または窓口へ直接。
③の申し込みは5月4日(木・祝)9時から、電話または窓口へ直接。



子どもと一緒にものづくりを楽しみたい方

オリジナルミニこいのぼりを作ろう!

日時 5月5日(金・祝) 10時～12時、14時～16時

場所 自由民権記念館 1階 研修室 (棧橋通 4-14-3)

費用 500円

申し込み 5月2日(火)から、電話で(各回先着10人)。

【申 詳】自由民権記念館 ☎831-3336



子どもと一緒に思い出したい方

こうち春花まつりに行こう!

フラワーガーデン・フラワーモニュメント・切り花館など見どころがいっぱい。よさこい鳴子踊り、吹奏楽、バンド演奏などもあります。

日時 5月3日(水・祝)～5日(金・祝)

場所 中央公園 (帯屋町 1-11)

【詳】こうち春花まつり実行委員会 ☎824-8830



子育てコラム ひよこ豆知識

（子ども発達支援センター心理士）



お子さんの
発達が気になったら



子育ての中で「なかなか言葉が話さない」「落ち着きがなくて大変」など、お子さんの発達が気になることはありませんか。子どもの発達には個人差があるとよくいわれますが、同年齢の子どもと比べて、ついつい落ち込んだり、できないことに注目してしまったりしがちです。そんなとき、「今できることはなんだろう」と視点を変えてみると、家庭での関わり方のヒントが見えてくる場合があります。例えば、言葉を話さないお子さんでも、身振り手振りで何かを伝えようとしているのなら、お辞儀など言葉以外のコミュニケーション方法を教えてあげるとよいかもしれません。できるようになってきていることや、少し頑張ったらできそうなことを見つけ、関わり方を工夫していくことが大切です。子ども発達支援センター (Boon-on-on) では、お子さんの発達で気になることを伺いながら関わり方を一緒に考えています。悩みを一人で抱えず、「ちょっと話を聞いてみようかな」と気軽に気持ちで、いつでも相談してくださいね。

いきもの発見 in 鏡川

清流鏡川を下流から上流に移動しながら、そこにすむ生き物の採集や観察をします。

【対 象】市内にある小・義務教育学校の3～6年生

【日 時】5月21日(日)8時半～16時半

【場 所】鏡川の中流・上流の2地点

【料 金】400円(保険代・資料代等)

【定 員】15人(応募多数の場合は抽選)

【申 込】5月3日(水・祝)～7日(日)8時半～17時、電話で。

【ほ か】JR高知駅南側に集合し、バスで移動します。昼食を持参してください。

【申 詳】工石山青少年の家 ☎895-2016

ゴールデンウィーク限定

キッズプラネタリウム
「ほしぞらさんぽ」

幼児～小学校低学年の子ども向けプラネタリウムです。

【対 象】どなたでも。ただし、未就学児は保護者同伴。

【日 時】5月3日(水・祝)～7日(日)

各日10時から、13時15分からの1日2回(1回当たり約30分)

【場 所】高知みらい科学館(オーテピア5階)

【料 金】大人500円、高校生300円、小・中学生100円、未就学児無料

【定 員】各回先着82席(自由席)

【ほ か】チケットの販売は当日2回分を9時から、高知みらい科学館受付で。

【詳】高知みらい科学館 ☎823-7767



プレイランドのチケット300円券を1人1枚プレゼント。

【対 象】小学生以下

【日 時】5月5日(金・祝)10時から

【場 所】わんぱーくこうちプレイランド

【詳】都市整備公社 ☎834-1890



すくすく健康ひろば

妊産婦・子育て相談はぐくみ

妊娠中や産後の生活(体調、食事、過ごし方など)、授乳、お子さんの発育・発達・育児上の悩み、離乳食の進め方などについて、栄養士・歯科衛生士・保健師・助産師が相談に応じます。赤ちゃんの着替えやおむつ交換の練習、パパの妊婦体験もできます。詳しくは母子保健課に電話(☎855-7795)で。

転入した子どもの予防接種

市に転入した20歳未満の方宛てに、予防接種手続きについてのお知らせを送付しています。転入前市区町村の予診票は使用できません。新たに予診票を発行しますので母子健康手帳をご持参の上、母子保健課(丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階)へお越しください。詳しくは母子保健課に電話(☎855-7795)で。

予診票再発行の電子申請

定期予防接種の予診票を紛失したときに、スマートフォンやパソコンから再発行の申請ができるようになりました。申請をしてから1週間程度で、再発行した予診票を郵送でお送りします。詳しくは母子保健課HPをご確認ください。

内 容	日 時	場 所	申し込み
妊産婦・子育て相談はぐくみ	5月8日(月) 5月26日(金) いずれも 10時～11時半	保健福祉センター 東部健康福祉センター	不要
パピママ教室	5月13日(土) 5月15日(月) いずれも 10時～12時	東部健康福祉センター 保健福祉センター	4月24日(月)～28日(金)9時～18時、市コールセンター ☎822-8111 へ電話で。
離乳食教室	5月12日(金) 6月9日(金) いずれも 10時半～12時	総合あんしんセンター	不要