

ピックアップ information

子宮頸がん予防接種

子宮頸がん予防接種の接種勧奨が再開されました。令和4年4月から、接種勧奨を行っていなかった期間に定期接種の対象であった方についても、特例的に公費で接種ができる特例接種が始まっています。市に住民登録がある方には予診票を送付しています。なお、新たに定期接種、特例接種の対象となる方には、3月下旬に予診票をお送りします。

令和5年度接種対象者

▶定期接種…平成**19**年**4月2日**～平成**24**年**4月1日**に生まれた女性

▶特例接種…平成**9**年**4月2日**～平成**19**年**4月1日**に生まれた女性

▶ 母子保健課 ☎855-7795

歯周病を予防しましょう

歯と口の健康は、全身の健康につながっているといわれています。その中でも、歯を失う原因の一つである歯周病が、糖尿病や肺炎、早産などと関係があることが分かってきました。歯周病は、40歳以上の約8割がかかっているといわれる病気です。全身の健康のためにも、歯周病を予防しましょう。

4月18日は「よい歯の日」

検診のご案内

令和5年度中に40歳、50歳、60歳になる方を対象に歯周病検診を実施します。対象の方には、4月中旬に順次お知らせはがきをお送りします。

▶ 健康増進課 ☎803-8005

PRESENT!

レストラン
せんだんの木
営 11時～16時 休 土・日曜日、祝日
住 本町5-1-45 本庁舎2階



地元産の食材を使った四季折々の食事が味わえるレストラン「せんだんの木」。日替わり・幕の内・ジビエ料理など、たくさんのメニューを用意してお待ちしていますので、ぜひご賞味ください。

今月は、市役所本庁舎にあるレストラン「せんだんの木」のペアお食事券を抽選で5人の方にプレゼント。アンケートにお答えの上、ご応募ください。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別（任意）・電話番号・アンケート

①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

郵送先 ▶ 〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報保護法に基づき、個人情報の提供は、利用することがあります。

※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由

② 取り上げてほしい企画や内容（任意）

③ あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。



応募等詳細
については
こちら ▶

応募締切

4月30日（日）
（当日消印有効）

プレゼントを提供して下さる事業者を募集しています。
詳しくは広聴広報課 HP をご覧ください。



編集室

■「あかるいまち」は今月号から新装開店！全ての世代が見やすいように文字を大きく、子育て世代が情報を集めやすいように子どもの情報を集めたページを新しく作りました。そんなリニューアル一発目の特集は、今話題の牧野富太郎博士。オーテピアの協力の下、牧野富太郎に関する本を集めた「黒」は、ちょっとだけ博士通になりました。（黒）■今回のリニューアルは（黒）の血と汗と涙の結晶なので、それとなく、頑張った（津）です。実は全く同じセリフを昨年公式LINE特集の際に（黒）が（旧松）に言っていたのを使わせてもらいました。お疲れ様です。そして：実は植物園には行ったことがありません。なのでこの機会に行ってみます。（津）■牧野博士ほどではありませんが、小さい頃は裏山がわたしの遊び場。当時飼っていた地鶏を連れて、日が暮れるまで山の中を駆け回っていました。小腹が空いたときは、野イチゴやイタドリがわたしのやつ。特に、名も知らぬピンクの花が咲く野草がお気に入りでした。でもあの花、そのまま食べても大丈夫だったのかと、今更ですがちょっと心配。博士通の（黒）さん、大丈夫でしょうか？（森）

ちゃんと受けよう？

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

40歳以上の方

1 特定健診（個別）

対象 ▶ 令和5年度中に40～74歳になる高知市国保加入者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

2 後期高齢者健診（個別）

対象 ▶ 後期高齢者医療被保険者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

3 健康増進法健診（個別）

対象 ▶ 40歳以上の生活保護等受給者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

4 胃がん検診（個別）（集団）

対象 ▶ 個別 50歳以上（集団）40歳以上

内容 ▶ 個別 胃内視鏡検査
※翌年度は受診不可
（集団）バリウム検査

料金 ▶ 個別 3,300円（集団）700円

5 大腸がん検診（個別）（集団）

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ 検便による便潜血検査

料金 ▶ 無料

※（個別）問い合わせは各検診実施機関へ

6 胸部検診（集団）

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ 胸部X線撮影
ただし、65歳以上は結核健診

料金 ▶ 無料

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX（823-8020）等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

その他のお知らせ

B型・C型肝炎ウイルス検査
（無料）



エイズ（HIV）・梅毒検査
（いずれも匿名・無料）



過去に肝炎ウイルスの検査を受けたことのない方が対象。4月24日（月）14時～15時、保健所（総合あんしんセンター2階）で。電話で要予約。

▶ 申請 地域保健課 ☎822-0577

定期検査は毎週月曜日（4月3日（月）、祝日除く）15時半～16時半、予約不要。夜間検査は4月17日（月）17時半～19時、4月14日（金）までに要予約。いずれも保健所（総合あんしんセンター2階）で。少量採血のみ。▶ 申請 エイズ相談専用電話 ☎822-0477

広告

軽費老人ホーム（一般型）

笑顔に

・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
・展望大浴場あり
・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
・市街地方面にバス運行（無料）
・提携医療機関による病院への送迎あり
・移動スーパーによる販売（週2回）あり
・関連施設のパークゴルフ場（27ホール）が隣接



入居利用料（3食付き）

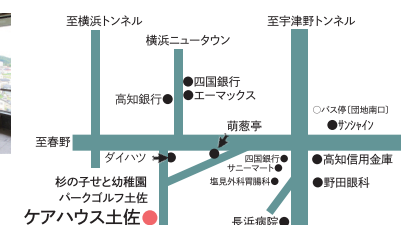
70,560円から

その他の費用として月額7,129円

お問い合わせ

088-848-1818

受付時間は9時から16時＜担当 川村＞



（福）せと軽費老人ホームケアハウス土佐
〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからもご覧いただけます▶

ケアハウス土佐 検索

http://www.seto-tosa.jp

