

申込先 詳細の問い合わせ先

料金の表示のないものは無料です

女性の居場所づくり事業 「第6回ゆるりのしっぽ」

テーマは「わたしのココロの声を聴く」。誰かとのコミュニケーションでうまく対処できなくて、自分に原因があると感じるときは、ココロが固まっているかもしれません。自分を慈しみ、ありのままの自分の気持ちをふんわり受けとめるための講座です。申し込み不要。

- 対象 女性
日時 3月13日(月)14時～15時
場所 ソーレ3階 研修室1・2(旭町3-115)
講師 竹村 朝海さん(臨床心理士)
託児 3月9日(木)までに要予約。6カ月～小学3年生。小学生は1家族500円。
ほか 「ゆるりのしっぽ」初参加の方には、コスケットをプレゼント。
申詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100

女性の健康講座 「正しく知れば大丈夫」

それぞれの年代で健康に深く関わる女性ホルモン。その乱れによる不調や月経困難・妊娠・出産などのデリケートな性の心配事について、分かりやすく話していただきます。

- 対象 女性
日時 3月12日(日)14時～16時
場所 ソーレ5階 視聴覚室(旭町3-115)
定員 先着20人
講師 毛山 薫さん(医療法人薫風会 毛山クリニック産婦人科医師)
申込 2月6日(月)9時から、電話またはソーレHPで。
託児 6カ月～小学3年生。小学生は1家族500円。予約制。
申詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100

子ども向け「犬や猫の飼い方教室」を開催します

犬や猫を家族に迎える前に、親子で学べる飼い方教室へ参加しませんか。高知市オリジナルのテキストを使って、動物の気持ちを想像したり、動物の幸せについて考えたり、飼い主のマナーとルールについて勉強します。



- 対象 これから犬や猫を飼う予定の小学生とその保護者(親子参加)
日時 2月26日(日)10時～11時
場所 オーテピア4階 集会室
定員 先着20組
申込 2月24日(金)までに電話で。
申詳 生活食品課☎822-0588

地域公民館講座 市民学校

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方



ほか コロナの感染状況によって受付人数を変更する場合があります。詳しくは、文化振興課HPをご覧ください。日・月曜日、祝日は休み。

Table with 7 columns: 講座名, 講師, 開催日時, 開催場所(申込先), 申込日時・方法, 定員(先着), 受講料(教材費)

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申詳 〒780-8031 大原町158 市総合体育館☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くろしおアリーナ☎878-1150へ

申込 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・生年月日・性別(任意)・電話番号・保護者名・学校名・学年を明記し郵送、または所定の申込用紙で窓口へ直接。締め切りは3月15日(水)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費

申込 2月6日(月)9時から、市総合体育館または東部総合運動場くろしおアリーナに電話または直接。定員になり次第受け付け終了。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費

住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう

住宅用火災警報器は、古くなると故障や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあり、火災の発見が遅れる可能性があります。定期的な作動確認を行い、10年を目安に交換しましょう。ボタンを押す「ひもを引く」などで作動が確認できます。音が鳴らない場合「電池切れ」か「機器本体の故障」です。捨てる際は、本体から電池を取り外し、電池は月1回の資源・不燃物の日に「水銀を含むごみ」の札のところへ、本体は可燃ごみへそれぞれ出してください。



消防局予防課☎871-7504

「公衆浴場」の混浴制限年齢を引き下げます

「高知市公衆浴場における配置および衛生措置等の基準に関する条例」の一部を改正しました。4月1日(土)から、公衆浴場では「おおむね7歳以上」のお子さんは混浴ができなくなります。ルールを守って気持ちよく公衆浴場を利用しましょう。詳しくは、生活食品課HPをご覧ください。



生活食品課☎822-0588

犬の登録に関する手続きをお忘れなく

高知市に犬の登録をしている飼い主の方へ、狂犬病予防接種に関するお知らせを3月に送付します。所有者・住所・電話番号等の変更や、飼い犬が死亡した場合など、登録情報に変更等があるときは、必ず手続きをしてください。新規登録も手続きが必要です。なお、装着しているマイクロチップを環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に登録している場合は、手続き方法が異なります。詳しくは生活食品課HPをご覧ください。



生活食品課☎822-0588

非接触型のキャッシュレス決済機能付きレジを導入

1月30日(月)から非接触型レジを導入します。これにより新型コロナウイルス対策と同時に、各種手数料等の支払いに、クレジットカード・電子マネー等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。導入場所 ①中央窓口センター交付・会計窓口(本庁舎1階) ②資産税課税務証明係窓口(本庁舎2階) 利用可能手数料 ①戸籍、住民票、印鑑登録関連証明書手数料 ②税関連証明書手数料等



中央窓口センター証明発行担当 ☎823-9357、資産税課税務証明係☎823-4015

吉野公民館を建設しました

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用して、吉野公民館を建設しました。今後は、地域コミュニティの拠点施設として、地区住民のふれあい・交流の場として活用されます。地域コミュニティ推進課 ☎823-9080



災害時の応急仮設住宅建設候補地にご協力

震災等の後に仮設住宅を建設する場所の不足が見込まれるため、「応急仮設住宅の建設候補地」を探しています。現時点で土地はお借りせず、震災等の後に応急仮設住宅の建設地として貸し借りをご相談させていただきます。詳しくは住宅政策課HPをご覧ください。登録要件 ①市内の土地②原則として平地③おおむね500平方メートル以上の土地 住宅政策課☎823-9463



中山間地域(給水区域外)への給付金申請を受け付け中です

中山間地域の給水区域外において、一定の規模を有する飲料水供給施設等を維持管理する団体への定額給付を行っています。給付額▶3,000円×団体を構成する地域住民の「居住する」家屋数 対象 飲料水供給施設等を維持管理するため、3戸以上の地域住民により構成される団体(水道組合等) 申込 2月10日(金)までに、直接または郵送(当日消印有効)で。ほか 申請書は地域コミュニティ推進課、鏡・土佐山の各地域振興課で配布。地域コミュニティ推進課HPからもダウンロードできます。申詳 〒780-8571 鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎2階 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

合同企業面談会

同じ日に複数企業の面談が受けられるチャンスです。当日はオンラインでも参加できます。求職者・転職希望者(年齢不問)、専修学校・短期大学・大学等の今春卒業予定の方も、ぜひご参加ください。対象 市内在住または市内で就職を希望する方 日時 2月13日(月)13時～16時 場所 高知会館2階 白鳳の間(本町5-6-42) 申込 2月10日(金)正午までに、申込用紙に必要事項を記入の上、直接・FAX・郵送・市雇用創出促進協議会HPのいずれかで。ほか 参加企業は市雇用創出促進協議会HPで公開します。



申詳 〒780-8571 本町5-1-45 第二庁舎2階 市雇用創出促進協議会 ☎873-5716、FAX873-5717