



健康診査



個別検診(がん検診等) ※医療機関で受ける検診

詳しくは健康増進課 ☎803-8005へ

受診方法

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の方	3,300円
大腸がん検診(検便・便潜血検査)	40歳以上の方	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無料

個別の大腸がん検診の申し込みは検診実施機関へ直接。その他の検診の申し込みや、検診実施機関のお問い合わせは、健康増進課へ電話で。

※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回。個別の胃がん検診を受診した翌年度は、個別・集団いずれの胃がん検診も受診不可。

集団検診(がん検診)

詳しくは健康増進課 ☎803-8005へ

受診申し込み受け付け中

実施日	会場	受付時間	検診種目
2日(水)	大津ふれあいセンター	9時~11時半	胃、大腸
4日(金)	高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	13時~14時	大腸、胸部
11月	6日(日)	8時半~11時半 13時半~16時半	胃、大腸、胸部 乳、子宮
	7日(月)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部
12月	10日(水)	9時~11時半	胃、大腸、胸部
	16日(水)	9時~11時半	胃、大腸、胸部
	18日(金)	13時~14時	大腸、胸部
	30日(水)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると自己負担金無料。

※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

【集団検診の対象】 ※大腸・胸部以外は自己負担金あり。

- 20歳以上の女性…子宮頸がん検診(視診、内診、細胞診600円)
- 40歳以上の女性…乳がん検診(マンモグラフィ 40歳代900円、50歳以上800円)
- 40歳以上の方…胃がん検診(バリウム700円)、大腸がん検診(検便)、胸部検診(X線)

持参による大腸がん検診 希望者に受診票・採便容器を送ります。令和5年3月11日(土)までに高知県総合保健協会へ直接持参ください。無料。
【対象者】40歳以上の方 【申込方法】令和5年2月24日(金)までに健康増進課に電話、または健康増進課HPで。

特定健診等

詳しくは①保険医療課給付係 ☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係 ☎823-9358へ

健診種目	対象者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和4年度中に40~74歳になる高知市国保加入者	無料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

対象の方には、6月上旬に受診券(受診期間:令和5年3月31日まで)を送付しています。令和4年度中に75歳になる方で、誕生日までに受診希望の方は①、誕生日以降に受診希望の方は②へ、ご連絡ください。

高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)

詳しくは地域保健課 ☎822-0577へ

接種費用の一部を補助します。予防接種の効果は接種後約5カ月持続しますが、抗体ができるまでに2週間ほどかかりますので、早めの接種をお勧めします。

実施期間	10月1日(土)~12月31日(土) ※医療機関の休診日を除く	接種費用	1,100円(1回) ※実施期間を過ぎると全額自費
対象者	接種当日に市に住民登録があり、①65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある(身体障害者手帳1級相当)のいずれかに該当する接種希望者		
接種場所	県内の実施医療機関(市コールセンター ☎822-8111または地域保健課HPで確認できます)		
申し込み	医療機関へ直接予約 ※予診票は医療機関にあります		
持参するもの	●健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるもの ●受給証明書(生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者) ※持参すれば接種費用無料。証明書交付は第一・第二福祉課(☎823-9442)へ ●身体障害者手帳(対象者②の方)		

高知市の人口と世帯

- 人口(前月比)
32万 513人(-149人)
男 14万 9,797人(-68人)
女 17万 716人(-81人)
出生184人 転入等647人
死亡422人 転出等558人
- 世帯数(前月比)
16万 4,650世帯(-42世帯)
転入404世帯 その他159世帯
転出302世帯 その他303世帯
(令和4年9月1日現在)

■今月の防災特集に登場する「フクロウ博士」。編集担当の(黒)になぜ「フクロウ」かと尋ねると、「フクロウは森の賢者」だとか。疑り深い私は早速ネットでググる。「森の賢者」フクロウ…こっちは「オランウータン」？どれが正解？鳥か猿か。その後の進捗会議では「賢者は誰だ」議論が交わされるなど、細部にまで気を抜かない編集者たちです。(森) ■賢い以外はほぼゴリラの(松)です。寺田先生は「天災は忘れた頃に」と言われましたが、近年は各地で大きな地震が頻発しています。いつ来るかわからない災害のための備えは、面倒かもしれませんが必ず役立ちます。まずは自宅や職場、学校近くの避難施設について知っておきましょう。(賢) ■誰かが賢そうなら頭痛が…(松) ■誰かが賢者か?と聞き返すブームを通過した(黒)です。今回の特集は久しぶりのお気に入り!小学生の問題集をググリながら作り直しました。少しでも多くの人にこの思いが伝わると嬉しいです。(黒)

編集室

10月17日~23日は薬と健康の週間

薬は病気の治療や予防に使用されますが、使い方を間違えると副作用が起こることもあります。そのため、薬に関する正しい知識を持ち、使用量や使用方法を守ることが大切です。複数の医療機関や薬局で薬を受け取る場合は、薬の飲み合わせや、同じ種類の薬が重複していないか確認できるように「お薬手帳」を持つようにしましょう。「お薬手帳」があれば、災害時や医療機関が変わった場合でも、薬の情報を医師などに正確に伝えられます。詳しくは、かかりつけの薬局、薬剤師にご相談ください。

詳しくは地域保健課 ☎822-0577へ

10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄バンクに登録できるのは、①骨髄・末梢血幹細胞の提供内容を十分に理解している②年齢が18~54歳で健康である③体重が男性45キロ以上・女性40キロ以上—の全ての条件を満たす方です。登録は、献血ルーム「ハートピアやまもも」(本町1-1-3 朝日生命ビル2階 ☎822-5454)や市内を巡回する献血バスで行っています。

詳しくは地域保健課 ☎822-0577へ

後期高齢者医療制度の歯科健診を受診しましょう

歯や歯肉の状態などをチェックする歯科健診を実施します。希望する登録歯科医院に予約し、受診してください(治療費は別途必要)。対象となる前年度75歳到達者と前年度歯科健診受診者へは、9月下旬に受診券を送付しています。その他、受診希望の方はお問い合わせください。

【対象】高知県後期高齢者医療の被保険者
【期間】10月1日(土)~令和5年2月28日(火)

詳しくは保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380へ

⑤パパママ教室

妊娠中~産後のママの体や育児のお話、沐浴体験など。

【日時】①10月31日(月)②11月12日(土)、いずれも10時~12時

【場所】①西部健康福祉センター
②東部健康福祉センター

【定員】いずれも先着8組

【申込】①10月11日(火)~24日(月)②10月21日(金)~11月4日(金)、いずれも9時~18時、電話で。



エイズ(HIV)・梅毒検査(匿名)

【申 詳】エイズ相談専用電話 ☎822-0477

定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半~16時半。予約不要。夜間検査は10月17日(月)17時半~19時で、10月14日(金)16時までには要予約。保健所(総合あんしんセンター2階)で実施。少量採血のみ。感染に心当たりのある日から8週間以上たつてからの検査をお勧めします。

肝炎ウイルス検査

【申 詳】地域保健課 ☎822-0577

肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。10月24日(月)14時~15時、保健所(総合あんしんセンター2階)で。予約制。

体外受精・顕微授精の治療費助成

【申 詳】母子保健課 ☎855-7795

費用の一部を助成します。治療費が保険適用となったことに伴い、令和4年度限定の経過措置として、令和3年度以前からの年度をまたぐ1回の治療と令和4年4月1日時点で43歳以上の方の保険診療外の治療についてのみ対象となります。詳しくは母子保健課HPまたは電話で。



健康ひろば

【申 込】申込先
【申 詳】詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です



①~④は【申 詳】母子保健課 ☎855-7795
⑤は【申 詳】市コールセンター ☎822-8111

①妊産婦・子育て相談はぐくみ

妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。予約不要。

【日時】①10月17日(月)②10月28日(金)、いずれも10時~11時半

【場所】①西部健康福祉センター
②東部健康福祉センター

②離乳食教室

離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴、栄養・歯科相談。予約不要。

【日時】①10月14日(金)②10月28日(金)③11月4日(金)、いずれも10時半~12時

【場所】①③総合あんしんセンター
②東部健康福祉センター

③産後ケア事業

助産師の訪問型、助産所等への宿泊型、施設への通所型で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行います。詳しくは、母子保健課HPまたはお問い合わせください。

④子ども(1歳~中学生)のインフルエンザ予防接種の一部助成

1,000円を上限として接種費用を助成します。助成の事前手続きは不要。詳細や対象となる医療機関は、母子保健課HP等でご確認ください。

広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス土佐

笑顔に

- ・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
- ・展望大浴場あり
- ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
- ・市街地方面にバス運行(無料)
- ・提携医療機関による病院への送迎あり
- ・移動スーパーによる販売(週2回)あり
- ・関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接

入居利用料(3食付き)

70,560円から

その他の費用として月額7,129円

お問い合わせ

088-848-1818

受付時間は9時から16時<担当 川村>

至横浜トンネル 横浜ニュータウン 至宇津野トンネル

高知銀行 ●エー・マックス ●バス停(横浜南口) ●リフト

至春野 ●ダイワ ●高知信用金庫 ●野田眼科

杉の子せと幼稚園 ●カニエーブル ●高知信用金庫 ●野田眼科

パークゴルフ主佐 ●長浜病院 ●至桂浜

ケアハウス土佐 ●

(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐
〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからもご覧いただけます▼

ケアハウス土佐 検索
http://www.seto-tosa.jp