



# 健康診査



個別検診(がん検診等) ※医療機関で受ける検診です 詳しくは健康増進課☎803-8005へ

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の男女	3,300円
大腸がん検診(検便による便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無料

集団検診(がん検診) 受診申し込み受け付け中 詳しくは健康増進課☎803-8005へ

実施日	会場	受付時間	検診種目
9月4日(日)	福寿園(福井町)	9時~11時半	胃、大腸、胸部
9月15日(木)	保健福祉センター(塩田町)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部
		13時半~16時半	乳、子宮
9月16日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部
9月20日(火)	東部健康福祉センター(葛島4丁目)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部
		13時半~16時	乳、子宮

**【集団検診の対象】** ※大腸・胸部以外は自己負担金あり。  
 ●20歳以上の女性…子宮頸がん検診(視診、内診、細胞診600円)  
 ●40歳以上の女性…乳がん検診(マンモグラフィ 40歳代900円、50歳以上800円)  
 ●40歳以上の男女…胃がん検診(バリウム700円)、大腸がん検診(検便)、胸部検診(X線)

**特定健診等** 詳しくは①保険医療課給付係☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係  
 ※医療機関で受ける健診です ☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係☎823-9358へ

健診種目	対象者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和4年度中に40~74歳になる高知市国保加入者	無料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

受診方法

申し込みは8時半~17時15分、電話で(12時~13時、土・日曜日、祝日除く)。受診票と検診実施機関一覧をお送りします。ご自身でご予約の上、受診してください。

▶大腸がん検診は検診実施機関へ直接お申し込みください。検診実施機関は健康増進課HPにも掲載しています。

※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回。個別の胃がん検診を受診した翌年度は、個別・集団いずれの胃がん検診も受診不可。※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると自己負担金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

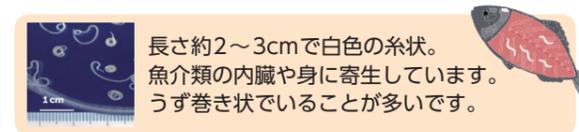
受診方法

対象の方には、6月上旬に受診券(受診期間:令和5年3月31日まで)を送りました。令和4年度中に75歳になる方で、誕生日までに受診希望の方は①、誕生日以降に受診希望の方は②へご連絡ください。

## アニサキスによる食中毒が増えています!!!

食中毒発生件数第1位 (R2・3年度)

アニサキスは、寄生虫の仲間です。サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、イカ等の魚介類に寄生しています。



**症状** 食後、数時間から数日で、激しい腹痛を引き起こします。他にも嘔吐、じんましん等の症状が出ることもあります。

**予防方法** やっつける 加熱調理する。冷凍する(-20℃で24時間以上)。よく確認してアニサキスを除去する。魚の内臓は早めに取り除く。

※お酢・しょうゆ・わさびでやっつけることはできません。

詳しくは、生活食品課☎822-0588へ

## 子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんに関する相談をお聞きし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

## おとな

### 肝炎ウイルス検査(予約制)

申請 地域保健課☎822-0577

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。8月22日(月)14時~15時、保健所(総合あんしんセンター2階)で。

### 体外受精・顕微授精の治療費助成

申請 母子保健課☎855-7795

費用の一部を助成します。助成の対象は、①令和3年度以前からの年度をまたぐ1回の治療②43歳以上の方の保険診療外の治療です。詳しくは母子保健課HPをご覧ください。電話でお問い合わせください。

## 子宮頸がん予防接種

対象者には順次接種券をお送りします。接種をお急ぎの方は、母子保健課までお問い合わせください。

令和4年度接種対象者

定期接種▶平成18年4月2日~平成23年4月1日に生まれた女性

特例接種▶平成9年4月2日~平成18年4月1日に生まれた女性(令和4年3月31日までに自費で接種した方は、払い戻しの対象になる場合があります)

### 4パパママ教室

妊娠中~産後のママの体や育児のお話、沐浴体験など。

日時 ①8月29日(月)②9月10日(土)③9月26日(月)。いずれも10時~12時。

場所 ①③保健福祉センター ②東部健康福祉センター

定員 いずれも先着8組

申込 ①8月8日(月)~22日(月)②8月19日(金)~9月2日(金)③9月5日(月)~16日(金)。いずれも9時~18時、電話で。



甲 申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です



①~③は 母子保健課☎855-7795  
 ④は 申請市コールセンター☎822-8111  
 ⑤は 申請子ども育成課☎823-9552

### 1妊産婦・子育て相談 はぐくみ

妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。申し込み不要。

日時 ①8月26日(金)②9月5日(月) いずれも10時~11時半

場所 ①東部健康福祉センター ②保健福祉センター



### 2離乳食教室

離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴、栄養・歯科相談。

日時 ①8月5日(金)②9月9日(金) いずれも10時半~12時

場所 総合あんしんセンター



## 風しんの抗体検査・予防接種

詳しくは、地域保健課☎822-0577へ

	対象者	実施場所	方法
第5期風しん定期予防接種(抗体検査を含む) 無料	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性のうち、令和4年3月末までにクーポン券を利用されていない方。 ※制度の見直しに伴い、クーポン券の有効期限が延長されました。 ※対象の方には、7月上旬にクーポン券を送付しました。	全国委託医療機関、健診機関	●クーポン券を使用して抗体検査を受け、抗体価が十分でなければ(HI法8倍以下相当)、予防接種を受けてください。
風しん抗体検査 無料	①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性または風しんの抗体価が低いと診断された妊婦の配偶者および同居者。 ※過去の抗体検査でHI法32倍以上の方は除く。	県内の委託医療機関	●直接、委託医療機関で検査を受けてください。
風しん予防接種助成	上記①②の方で、平成26年以降の風しん抗体検査で抗体価が十分でない方(HI法8倍以下相当)。 【助成額】 風しん単独3,000円。MR(麻しん風しん混合)5,000円。 ※生活保護受給者等は全額助成。	医療機関	●一旦医療機関で全額支払い、領収書等を添えて、地域保健課へ申請してください。 ※申請書は地域保健課HPからダウンロードできます。

## 編集室

### 高知市の人口と世帯

■人口(前月比)  
 32万793人(-194人)  
 男 14万9,916人(-72人)  
 女 17万 877人(-122人)  
 出生149人 転入等558人  
 死亡300人 転出等601人

■世帯数(前月比)  
 16万4,671世帯(+22世帯)  
 転入393世帯 その他195世帯  
 転出327世帯 その他239世帯  
 (令和4年7月1日現在)

■マイナちゃんの目や片方の耳が「1」なのは、マイナンバーが「1」人に1つという意味だとか。「なんで両耳じゃないんだろ?」と思ったんですが、そういうのは両耳が「1」のキャラクターが昔いましたね。平成11年に携帯・PHSの番号が11桁になることをPRしたウサギさんが。思い出したあなたは同年代です。仲良くしてください。(松)

■昔のウサギさんにはピンとこない少しいだけ若い(川)はミーハー(すでに死語?)なので早速マイナンバーカードを使ってコンビニで住民票の写しを取得してみました。手続きは簡単で待ち時間もほぼゼロ。おまけに手数料は窓口より安く、とても得した気分を味わえました。(川) ■マズい。(松)の内容が理解できる(津)です。自分が便利さを感じたのは接種証明書ですね。提出を求められたのに紙証明を無くしてしまっていて慌てましたが、調べるとスマホアプリでカードを読み込み、あっさり解決。ああ「便利」と、ふとした時に感じました。皆さんもぜひ!(津)

### 広告

騒音下でこそ役に立つ補聴器をあなたへ

## 補聴器の新たな時代の始まりです

先進の人工知能(AI)を搭載することでより自然な聞こえを可能にしました

世界で数多くのアワードを受賞「オーティコンモア」

新しい聞こえの世界を体験ください

MT HA 安心の全国86店舗 ネットワーク

## 新日本補聴器センター 高知店

認定技能者多数在籍 試聴・貸出・調整メンテナンスは全て無料で承ります。

高知市北本町2丁目1番12号 駐車場有り(ホテル港屋第1パーキング内)  
 営業時間 午前9時~午後5時 定休日 日曜・祝日・第4土曜  
 TEL 088-885-5855

※木・金曜日留守の場合があるためご連絡下さい。ご相談により、時間外相談・訪問も承ります。