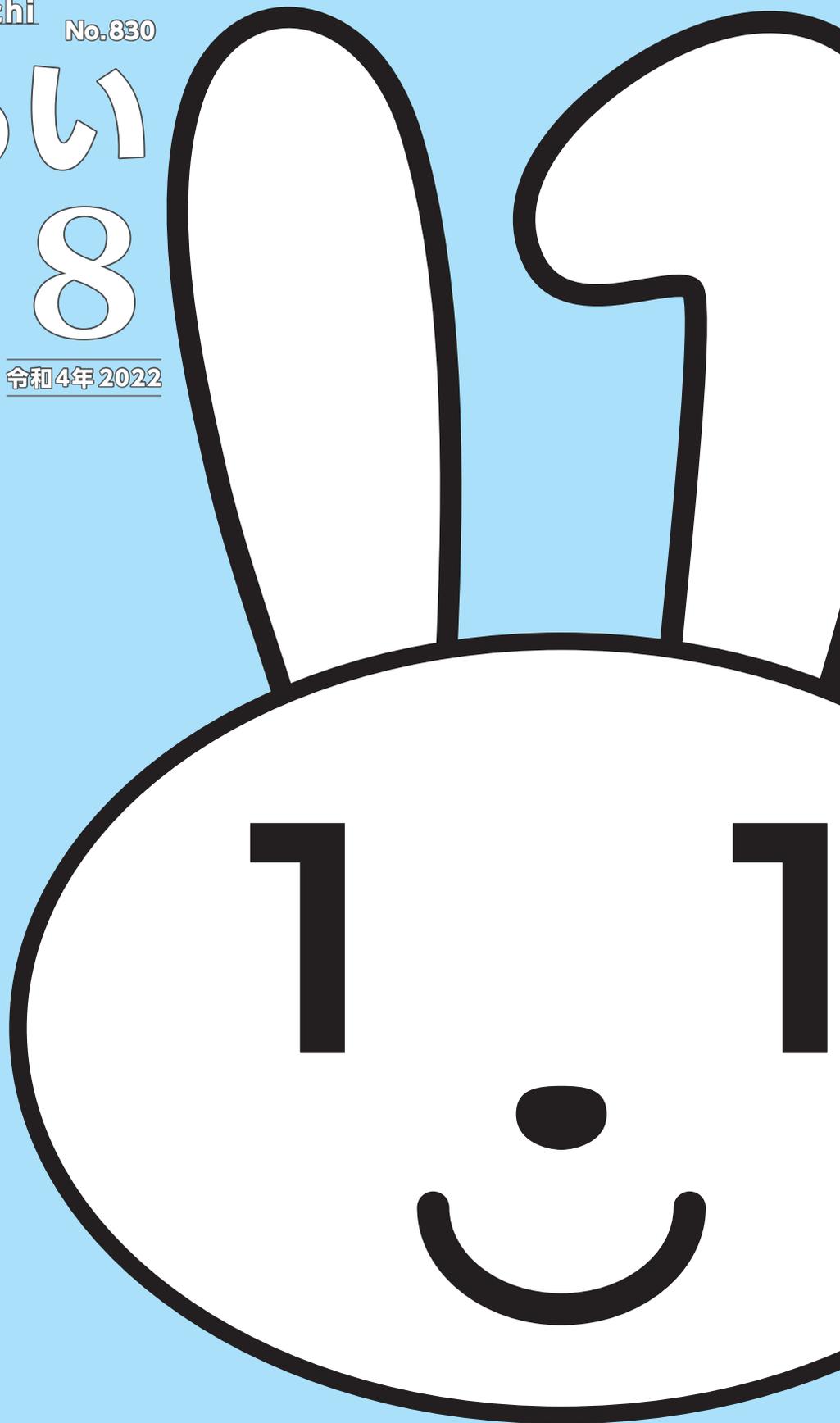


あかるい まち 8

令和4年2022

特集

もっと便利に！
これからのマイナンバーカード



- 新型コロナウイルス感染症の状況により、各行事等が中止・延期または変更となる場合があります。最新の状況は各問い合わせ先にご確認ください。
- 各行事への参加時には、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。また、体調に不安がある場合は参加の自粛をお願いします。

高知市LINE
公式アカウント
友だち募集中



特集

もっと便利に！

これからのマイナンバーカード

これまで、行政サービスをご利用いただくためには、「皆さんの書類を準備」「手続きは市役所の窓口限定」「サービスが変わると同じような書類をまた提出」など、市民の皆さんには多くのご負担を掛けてきました。

これから、一人一人がニーズに合った

サービスを選択し、手続きをすることができるようになります。

「行政事務のデジタル化」が進んでいきます。

デジタル技術を活用し、

まるで「スマホ」のように皆さんと

いつでもどこでもつながることができるようになります。

「デジタル社会のパスポート」、

それが「マイナンバーカード」です。

マイナンバーカードと一緒に

便利な暮らしを始めませんか。

マイナンバーカードで便利になること

本人確認の書類として使える
特に、運転免許証をお持ちでない方におすすめです



コンビニなどで公的な証明書を取得できる
住民票（写し）、印鑑登録証明書など



各種の行政手続のオンライン申請等に使える



病院の窓口で健康保険証として使える
※機器導入済みの医療機関のみ



アプリを使用してスマートフォンの画面に新型コロナワクチンの接種証明を表示できる



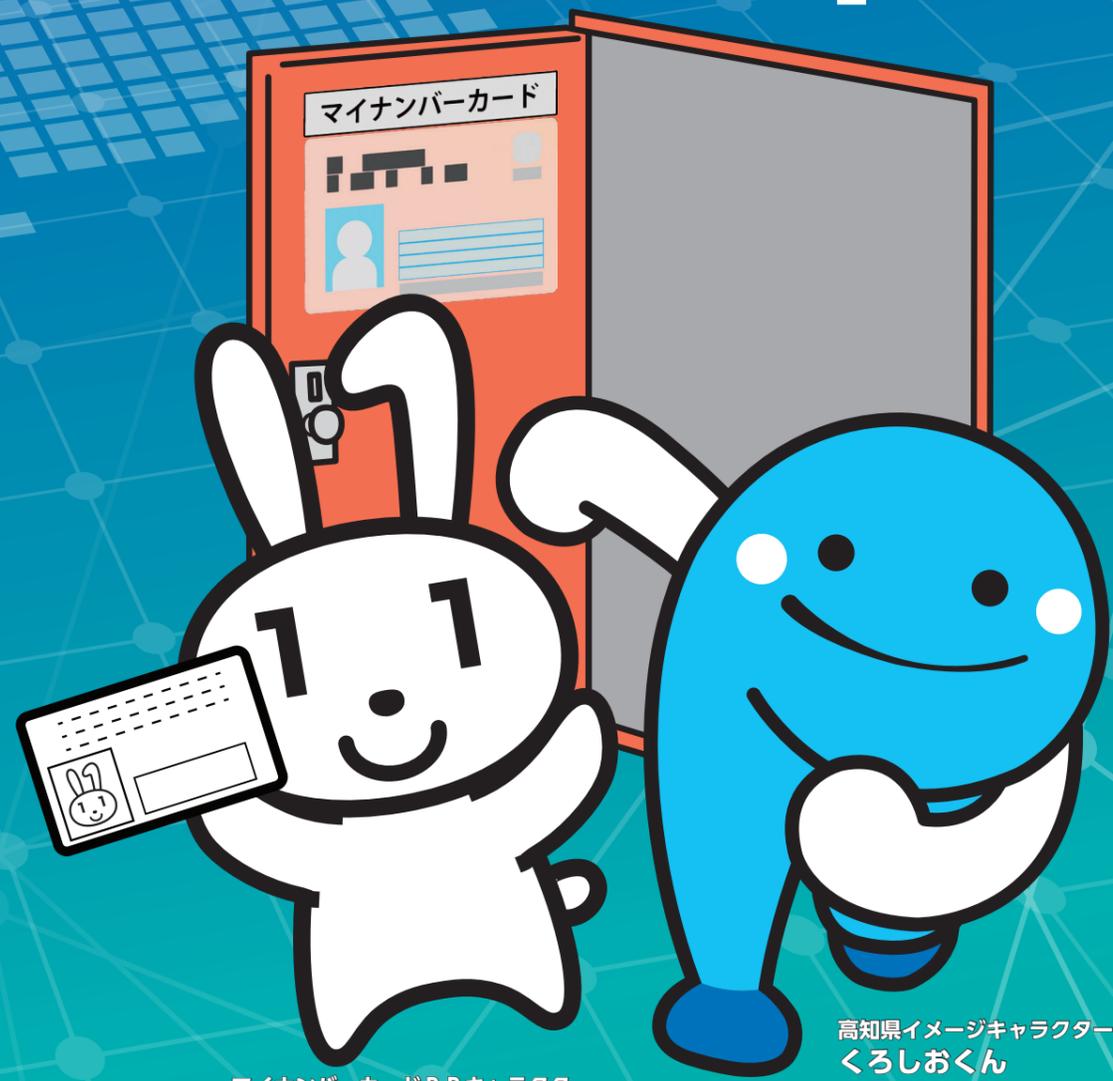
運転免許証として使える（令和6年度予定）



ここに注目！

【マイナポータルを活用しよう】
マイナンバーカードを取得すると、「マイナポータル」という自分専用のサイトが利用できるようになります。マイナポータルではオンラインで行政の手続きをしたり、行政機関からのお知らせを受け取ったりできます。また、利用申し込み・登録をすることで、マイナンバーカードのいろいろな機能が使えるようになります。

▶動画でチェック！「マイナちゃんに聞いてみよう！マイナポータル！！」



高知県イメージキャラクター くらしおくん

マイナンバーカードPRキャラクター マイナちゃん

お答えします！
マイナンバーカードの疑問と不安

Q：番号を人に知られたら、「成り済まし」される？

A：対面での手続きでは本人とマイナンバーカードの顔写真との照合があり、オンラインでの手続きでは暗証番号の入力が必要のため、マイナンバー（個人番号）を人に知られただけでは、「成り済まし」されることはありません。

Q：引っ越しして住所が変わったらどうなる？

A：ICチップの中に住所の情報が入っており、住所が異なるとオンライン申請などが利用できなくなります。引っ越しの手続きで市役所を訪れる際は、マイナンバーカードの内容変更もお忘れなく。

Q：ICチップから個人情報を見られてしまう？

A：ICチップの中には、税や年金などのプライバシー性の高い情報は記録されていません。また、不正に情報を読み取ることは、ICチップが自動的に壊れる仕組みです。

Q：落としてしまったらどうすればいいの？

A：マイナンバー総合フリーダイヤルに電話してください。24時間365日、いつでもカードの利用停止ができます。その後、警察に遺失届を出せば、有料でカードの再発行の手続きもできるようになります。

Q：マイナンバーカードは何年使えるの？

A：令和4年4月1日以降に作成する場合は、申請時点で18歳以上なら発行から10回目の誕生日まで、申請時点で18歳未満なら発行から5回目の誕生日まで有効です。

動画でチェック！



カードの安全性がよくわかるよ！



マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178

どの会場も予約不要！ /

マイナンバーカードの申請をお手伝いしています！

マイナンバーカード 交付センター (デンテッターミナルビル)



本人確認書類をお持ちください
(カードはご自宅に郵送)

所在地：はりまや町 1-5-1
デンテッターミナルビル 4 階
受付日時：月～金曜日および第 2・第 4
土曜日と、その翌日の日曜日
(祝日・12月29日～1月3
日は除く)
9時～12時、13時～17時

帯屋町商店街 (金高堂本店前) マイナンバーカード 出張申請サポート会場



本人確認書類は不要
(※後日カードを受け取る際に必要)

所在地：帯屋町 2-2
受付日時：9月24日までの毎週土曜日
11時～18時

イオンモール高知 (1階南コート) マイナンバーカード 出張申請サポート会場



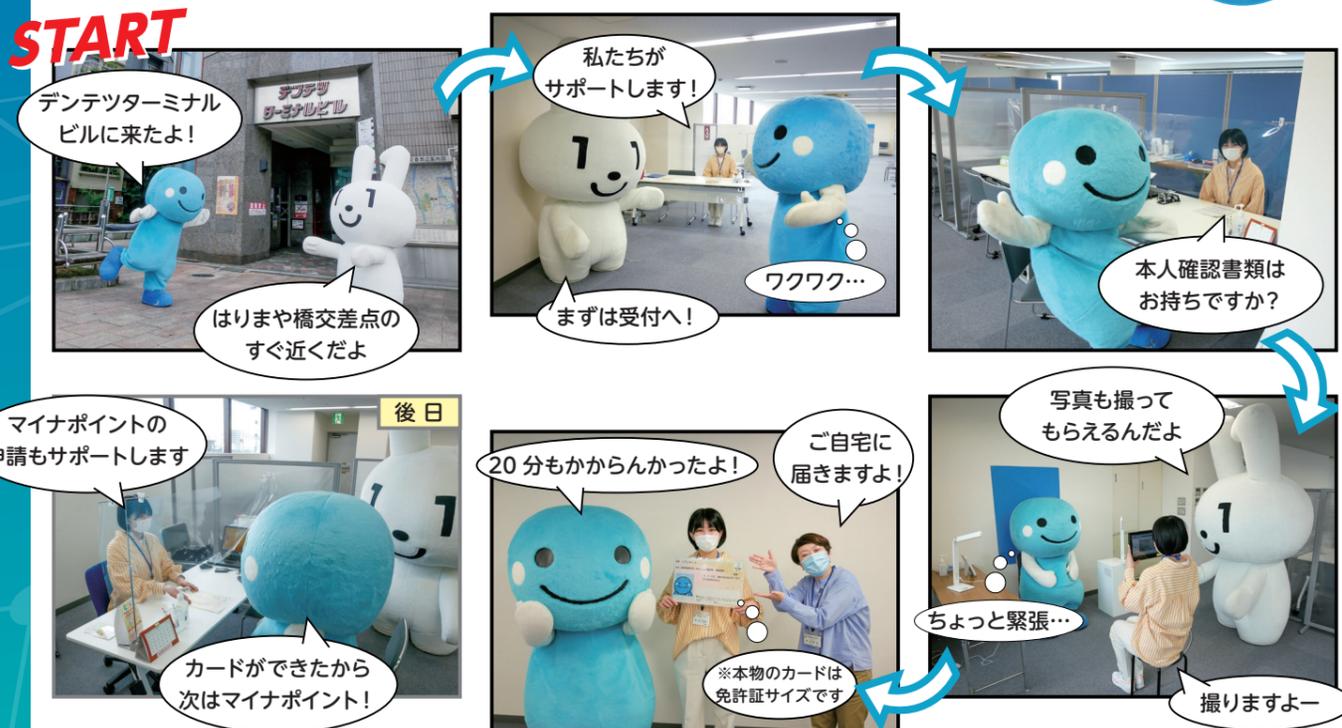
本人確認書類は不要
(※後日カードを受け取る際に必要)

所在地：秦南町 1-4-8
受付日時：9月25日までの毎週日曜日
11時～18時

ただいま準備中 今後、市内各地で出張申請会場を開設予定です。開設する会場の場所や受付日時は、決まり次第、中央窓口センター HP でお知らせします。

おまけ
マンガ

くろしおくんがゆく！
ぼくもカードを作ったよ



取得まで3ステップ！ /

マイナンバーカードの取得方法

1 交付申請書の用意

交付申請書はすでに住所地にお届けしていますが、未申請の方にはことしの7月から9月中旬までにかけて、国から改めて郵送でお届けします。なお、交付申請書がお手元がない場合は、市役所本庁舎1階 中央窓口センターマイナンバー交付担当 (☎ 823-9455) にご連絡ください。郵送でお届けします。

2 申請 (いずれかの方法をお選びください)

その① オンライン (スマートフォンまたはパソコン)

スマートフォン▶ 交付申請書の二次元バーコードから申請用ウェブサイトへアクセスし、必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付して送信します。

パソコン▶ 申請用ウェブサイトへ申請書 ID と必要事項を入力し、顔写真のデータを添付して送信します。

その② 郵送

交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼って郵便ポストに投函します。

郵送でお届けする交付申請書と封筒



パソコンでのオンライン申請に使用する申請書 ID

スマートフォンでのオンライン申請に使用する二次元バーコード



簡単・便利な
申請サポートがあります。
5 ページを見てね！

3 受け取り

申請後、おおむね 1 カ月程度で市から交付通知書が届きます。交付通知書に記載された必要書類 (本人確認書類など) を持ってご希望の交付窓口でお受け取りください。特別の事情がない限り、申請者本人でなければ受け取ることはできません。カードの受け取りができる窓口については、交付通知書に同封された案内をご覧ください。

重要!! 正しい交付のために、
厳正な本人確認を行います。

- ・他人を装った手続きによる犯罪の被害を防ぐため、通常より厳しい本人確認の基準を国が定めています。
- ・本人確認書類が不足している、有効期限が切れているなど、基準を満たすことができない場合は、手続きができません。

▶ 本人確認書類などの詳細は、中央窓口センター HP をご覧ください。



マイナンバーカードでマイポイント 第2弾

最大2万円のマイナポイントがもらえる
マイナポイントキャンペーン実施中！

マイナンバーカードを使って申し込むことで最大2万円分のポイントを受け取ることができるキャンペーンです。▶ポイントの申し込み方法や、申し込みできるキャッシュレス決済サービスの詳細については、マイナポイント事業 HP (総務省) をご覧ください。



※マイナポイント第2弾は、令和4年9月末までにマイナンバーカードの交付申請をされた方が対象です。
※マイナンバーカードの新規取得等でもらえる最大5,000円分のポイントは、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方が対象です。

マイナンバーカードの取得等で最大 **5,000 円分**

健康保険証としての利用申し込みで **7,500 円分**

公金受取口座の登録で **7,500 円分**

「夏休み電車・バスこどもフリーパス」で出掛けよう

交通戦略課 ☎803-4317

市内在住または在学の小学生に、夏休み期間中に電車・バス運賃が無料になる「こどもフリーパス」を配布します。

こどもフリーパスの使い方

1回目の乗車では、左側の利用証明を切り離し、降車時に料金箱へ入れます。2回目以降は、降車時に右側のフリーパスを運転手に提示します。



- ▶有効期間 7月20日(水)～8月31日(水)
※8月9日(火)～11日(木・祝)は使用できません。
- ※フリーパスは小学校を通じて配布します。市内在住で市外在学の場合は、とさでん交通(株)はりまや橋サービスセンター(☎882-0119)へお問い合わせください。

対象の公共交通・路線

路面電車	全線
路線バス	とさでん交通▶山田駅～龍河洞線を除く全線 県交北部交通▶全線 高知東部交通▶安芸～高知線のみ ※高速バス、空港連絡バス、MY遊バスは対象外

電車・バスに乗ってプレゼントをゲット!!

電車やバスで指定施設へ行き、フリーパスを見せると、オリジナル文房具などのプレゼントがもらえます。なお、数に限りがあります。
※詳しくは、とさでん交通(株)HPをご覧ください。



一緒にやろうや! 地域活動実践ゼミナール

地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

まちづくりに関するさまざまな取り組みや手法を学び、地域活動について考える講座です。地域活動に参加している方も、まだ参加していない方も大歓迎です。「人づくり」や「仲間づくり」の場として参加してみませんか。



- ▶対象 地域活動に関わる方や関わる意欲のある方
※過去に受講した方も受講可能
- ▶時間 9時～10時半(第3回のみ19時～20時半)
- ▶開催方法 原則オンライン(ZOOM)
※第3回と第6回は対面で実施予定

開催日	講師
1 9月10日(土)	松下 啓一さん(地方自治研究者)
2 10月22日(土)	山崎 水紀夫さん(さんすい防災研究所代表)
3 11月11日(金)	高橋 萌瑛さん(高知大学職員)
4 12月3日(土)	田中 きよむさん(高知県立大学教授)
5 令和5年1月21日(土)	梶 英樹さん(高知大学講師)
6 3月4日(土)	石筒 寛さん(高知大学准教授) 大崎 優さん(高知大学講師)

専用フォームから申し込みできます。受講を希望する方はお早めにお申し込みください▶



受講生募集! 地域おこし学校「こうちみませ楽舎」

地域活性推進課 ☎823-8813

旧御置瀬小学校を拠点に、みんなで楽しみながら生まれたアイデアをかたちに「学び」と「実践」の地域おこし学校「こうちみませ楽舎」。長浜・御置瀬・浦戸地域をフィールドに、ますますパワーアップした教室で地域おこしを学びませんか。

- ▶対象 原則全日程参加できる方
- ▶日程 10月1日(土)・15日(土)・29日(土)、11月12日(土)・26日(土)、12月10日(土)の全6回(予定)
- ▶場所 旧御置瀬小学校(長浜209)
- ▶定員 教室① 12人 / 教室② 15人
- ▶申込期間 8月4日(木)～31日(水)



どちらを選ぶ? こしは2つの教室を開催します!

- 教室① ▶9時～12時
自分のまちが好きな
アニメーターと行く、御置瀬でロケハン!
- 教室② ▶13時～16時(開催日により9時～12時)
災害に備える! キャンプで使える!
防災アウトドア入門

※各教室の講師や申し込み方法など、詳しくは地域活性推進課HPをご覧ください。



2022よさこい鳴子踊り特別演舞

市観光協会 ☎823-4016

こしは「2022よさこい鳴子踊り特別演舞」として、100チーム・約6,500人の踊り子が市内の各会場で踊ります。会場では感染症対策を実施しますので、観覧する際はご協力をお願いします。有料観覧席(追手筋会場)の販売方法などについては、市観光協会HPをご覧ください。



▶日程 8月10日(水)・11日(木・祝)



2022よさこい鳴子踊り特別演舞会場・時間

- ◆秦 12時半～20時半
- ◆旭・上町・万々・高知城・はりまや橋・高知駅前 12時半～21時半
- ◆帯屋町・京町・中央公園 13時～22時
- ◆追手筋《昼1部》 13時15分～14時45分
- 《昼2部》 15時25分～16時55分
- 《夜1部》 17時35分～19時5分
- 《夜2部》 19時45分～21時15分
- ◆柳町(11日(祝)のみ) 17時半～21時半

※追手筋会場は、昼夜各2部制となっています。

第72回高知市納涼花火大会

市観光協会 ☎823-4016

約4,000発の花火が夜空を彩る納涼花火大会を3年ぶりに開催します。感染症対策を実施し、安心・安全に観覧いただくために、観覧会場の入場規制と周辺の通行規制を行います。詳しくは、市観光協会HPをご覧ください。



▶日時 8月9日(火) 19時半～20時半

※荒天の場合は8月13日(土)

▶会場 鏡川河畔みどりの広場



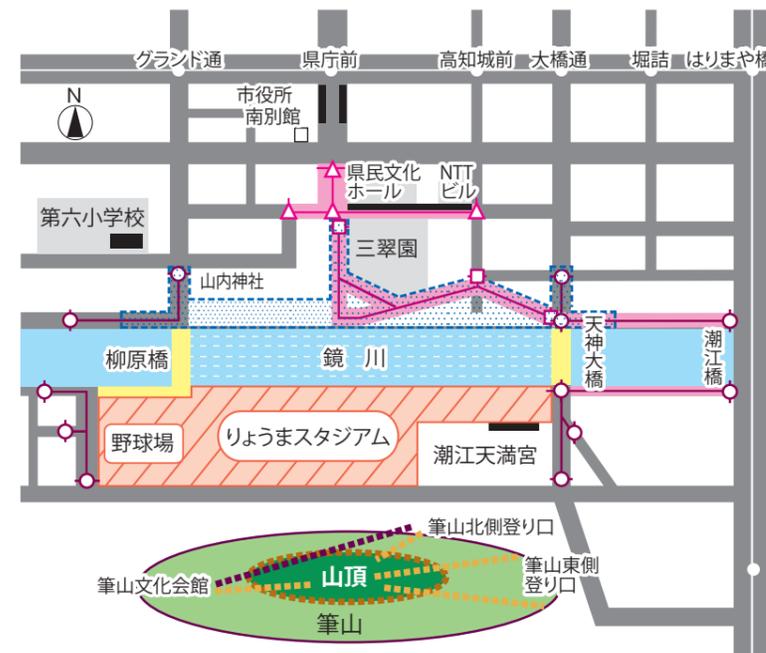
観覧チケットの購入方法

- ▶販売開始 7月28日(木) 15時から
- ▶購入方法 市観光協会HP、またはセブンイレブン店頭端末(Pコード:648-456)から
- ▶席種・料金 ◆マス席(定員4人まで) 5,000円/6,000円
- ◆ペア席(定員2人まで) 2,000円/4,000円
- ◆1人席 1,000円/1,500円

※購入方法により別途手数料がかかります。

※同じ席種でも席の位置によって料金が異なります。

※このほかに車いす席、カメラ席があります。



- 観覧会場 16時～花火終了
- 車両通行禁止 16時～22時
- 車両通行禁止 17時～22時
- 車両通行禁止 18時～22時
- 駐車禁止 7時～23時
- 立ち入り禁止 6時～24時
- 立ち入り禁止 18時半～22時
- 臨時駐輪場 17時半～21時半
- 筆山文化会館～山頂立ち入り禁止 12時～22時
- 筆山東側登り口～山頂立ち入り禁止 22時
- 筆山北側登り口～山頂立ち入り禁止 18時～22時
- 筆山北側登り口～筆山文化会館立ち入り禁止 22時
- 鏡川(柳原橋～天神大橋) 9時～22時 航行禁止

観覧会場内は全席有料です。チケットをお持ちでない方は入場できません。会場周辺で観覧する場合は密集防止にご協力ください。

新型コロナウイルス対策に関するお知らせ

※7月8日現在の情報です。

ワクチン接種に関するお知らせ 新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-920-737 (受付時間 9時～17時)

▶武田社ワクチン(ノバボックス)の接種を開始しました

本市で接種可能なワクチンに武田社ワクチン(ノバボックス)が加わりました。

●武田社ワクチン(ノバボックス)の接種は、18歳以上の方が対象です。1～3回目接種できますが、4回目では接種できませんのでご注意ください。

●18～59歳で基礎疾患がある方のうち、4回目のワクチン接種を希望する方は、地域保健課にお申し込みください。詳しくは地域保健課HPをご覧ください。



武田/モデルナ社ワクチンの接種をお願いします

7月以降は、国から市へのファイザー社ワクチンの供給が見込めないため、ファイザー社ワクチンの予約枠は8月中旬までの予定です。武田/モデルナ社ワクチンの接種について、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

▼接種可能なワクチンは年齢や接種回数によって異なります。

対象	1・2回目接種	3回目接種		4回目接種	
18歳以上	ファイザー モデルナ ノバボックス	2回目接種後からの接種間隔		3回目接種後からの接種間隔	
		ファイザー モデルナ	5カ月以上たってから	ファイザー モデルナ	5カ月以上たってから ※対象は60歳以上または 18～59歳で基礎疾患のある方
		ノバボックス	6カ月以上たってから		
12～17歳	ファイザー モデルナ	ファイザー	5カ月以上たってから	対象外	
5～11歳 (小児接種)	小児用ファイザー	対象外			

市民の皆さんへのお知らせ 子育て世帯特別給付金窓口 ☎821-6515

▶低所得の子育て世帯の皆さんに特別給付金を支給します

対象となる方のうち申請が不要な方には、一部の方を除いて既に給付金を支給しています。給付金を受け取っていない方で、次のいずれかに該当する方は、申請を行うことで対象となる場合があります。(ただし、申請不要などで既に給付金を受給している児童分は除きます。)支給要件や申請方法など、詳しくは子育て給付課HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



◀子育て給付課HP

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ①公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないひとり親の方 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっているひとり親の方 ③令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当の対象児童の場合、20歳未満)を養育する父母等であって、令和4年度住民税均等割が非課税または新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月1日以後の収入が急変し、住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方
支給額	児童1人当たり 5万円
申請期限	令和5年 2月28日(火) 必着

※令和4年4月1日～令和5年2月28日生まれの児童も給付金の対象になります。

※令和5年2月14日～28日に生まれた児童は、出生日の翌日から15日以内であれば2月28日以降であっても申請が可能です。

申込先 **詳細の問い合わせ先**

音声での119番通報が困難な方へ

☎ 消防局総合指令課 ☎871-7503、FAX871-7518
✉ kc-190400@city.kochi.lg.jp

スマートフォンなどの画面を操作するだけで119番通報ができます。申し込みを希望される方は、消防局総合指令課までお越しいただくか、お問い合わせください。詳しくは、消防局総合指令課HPをご覧ください。

対象 聴覚・言語機能に障害がある方など

高知市議会副議長が決まりました

☎ 議会事務局 ☎823-9400

第490回市議会定例会が6月14日～30日の日程で開催されました。6月14日に副議長選挙を行い、岡崎邦子氏が選出されました。

副議長
おかざき くにこ
岡崎 邦子 氏

令和5年4月1日からの指定管理者を募集します

文化プラザ

申 詳 文化振興課 ☎821-9215

- ▶ **募集要項** 7月22日(金)～8月6日(土)に文化振興課(かるぼーと8階)で配布。
- ▶ **公募説明会** 8月10日(水) ※参加必須

弥右衛門ふれあいセンター

申 詳 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

- ▶ **募集要項** 8月1日(月)～15日(月)に地域コミュニティ推進課(たかじょう庁舎2階)で配布。
- ▶ **公募説明会** 8月17日(水) ※参加必須

鏡文化ステーションRIOほか3施設

申 詳 鏡地域振興課 ☎896-2001

- ▶ **募集施設** 鏡文化ステーションRIO、鏡公民館、ギャラリー白雲、市民図書館鏡図書館
- ▶ **募集要項** 8月1日(月)～15日(月)に鏡地域振興課(鏡庁舎)で配布。
- ▶ **公募説明会** 8月17日(水) ※参加必須

春野文化ホールピアステージほか2施設

申 詳 文化振興課 ☎821-9215

- ▶ **募集施設** 春野文化ホールピアステージ、春野郷土資料館、春野市民図書館
- ▶ **募集要項** 8月2日(火)～16日(火)に文化振興課(かるぼーと8階)で配布。
- ▶ **公募説明会** 8月25日(水) ※参加必須

皆さんのご意見を募集します 高知市市民意見提出制度 パブリックコメント

▶ **新型コロナウイルス感染症対策に係る予防接種に関する事務に係る個人情報保護評価書の再評価**

再評価案の配布…8月1日(月)から
提出期間…8月1日(月)～31日(水)必着
提出先…〒780-8571 本町5-1-45 地域保健課 ワクチン接種推進係
 ☎821-6514、FAX855-3328
 ✉kc-140200@city.kochi.lg.jp

ご意見は日本語の文章で、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送・FAX・電子メール・窓口へ直接のいずれかで。口頭および電話は不可。書式の定めはありません。いただいたご意見は取りまとめの上、市HPで公表します(氏名等は公表しません)。また、ご意見に対する市の考え方や、修正を行った場合はその修正内容もお知らせします。ただし、個々のご意見には直接回答しません。詳しくは提出先にお問い合わせください。

【再評価案の配布場所】

提出先のほか、情報公開・市民相談センターで公開・配布。市HPにも掲載。

【通常の提出が難しい方】

障害等の理由により、文書作成等ができない場合は提出先にご相談ください。

8月のごみ収集

可燃ごみ...8月11日(木・祝)は収集します。資源物・不燃ごみ...8月11日(木・祝)の地区は当日に収集します。

納期内に税金を納めましょう

8月は市県民税第2期分の納期月です。環境業務課 ☎856-5374

8月は国民健康保険料第3期分・後期高齢者医療保険料第2期分の納付月です

お支払いに関するご相談は、保険医療課収納係 (本庁舎1階108窓口) ☎823-9438へ

市場だより

8月・9月の休市日
●8月...3日(水)・7日(日)・11日(木・祝)・14日(日)・15日(月)・16日(火)・21日(日)・24日(水)・28日(日)・31日(水)
●9月...4日(日)・7日(水)・11日(日)・14日(水)・18日(日)・19日(月・祝)・23日(金・祝)・25日(日)・28日(水)

高知競輪 サテライト南国・安田

Table with 4 columns: Race No., Day, Location, Status. Races 1-31 listed for various locations like Matsuyama FI, Toyohashi FI, etc.

シェイクアウト訓練 参加者の募集

シェイクアウト訓練とは、事前登録した参加者が一斉に「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という行動をとる、地震が起きた際に安全を確保する訓練です。

日時 9月1日(木)10時(難しい場合は、8月30日(火)~9月5日(月)の間で参加者が設定した日時)

場所 参加者が設定した任意の場所
ほか 参加登録方法は地域防災推進課HPをご覧ください。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

訓練の様子を撮影した写真をご提供ください...ご提供いただいた写真は、地域の防災訓練などで活用します。

☎780-0850 丸ノ内1-7-45 地域防災推進課 ☎823-9040
✉kc-080300@city.kochi.lg.jp

「市民が選ぶ鏡川写真コンテスト2022」作品の募集

市のシンボル「清流鏡川」を題材にした写真を募集します。

募集部門▶①一般(どなたでも、どんなカメラで撮った写真でも可)②環境問題(鏡川の環境について考えさせられる写真)③スマホ(スマートフォン・携帯電話のカメラで撮影した写真)④キッズ(小・中学生が撮影した写真)

申込 8月8日(月)~9月7日(水)、持参または郵送(必着)で。

ほか 作品はイオンモール高知(セントラルコート)に展示し、来場者の投票で受賞作品を決定します。

☎780-8571 本町5-1-45 新エネルギー・環境政策課 ☎823-9209

発明くふう展 作品の募集

アイデア作品、創作・試作品、新製品を募集します。

対象 県内在住の小学生以上の方(個人・企業いずれも可)。特に小・中学生の作品を大募集します。

申込 9月8日(木)16時までに、高知県発明協会へ直接。

展示会・表彰式▶11月10日(木)~12日(土)10時~16時、中小企業会館多目的ホール(高知ちばさんセンター東隣)で。

☎781-5101 布師田3992-3 県工業技術センター4階 高知県発明協会 ☎845-7664

「よさこい×COOL CHOICE2022」参加チームの募集

地球温暖化防止に向けた賢い選択(=クールチョイス)を広めるため、高知市発の取り組み「よさこい×COOL CHOICE」を実施します。

2022よさこい鳴子踊り特別演舞で「よさこい×COOL CHOICE」のペイントシールを体の一部に貼り、よさこいを踊ることで、COOL CHOICEを一緒に広めませんか。

対象 よさこい参加チーム
申込 8月9日(火)までに、電話で。
☎新エネルギー・環境政策課 ☎823-9209

よさこい写真コンクール 作品の募集

2022よさこい鳴子踊り特別演舞を題材にした写真を募集します。

申込 8月18日(木)~9月9日(金)10時~18時半、持参または郵送(必着)で。水曜日は休館。

ほか 作品の規格や賞品など、詳しくは高知よさこい情報交流館HPをご覧ください。

☎780-0822 はりまや町1-10-1 高知よさこい情報交流館 ☎880-4351

人権シリーズ VOL.222 (ジェンダー平等)

自分らしく生きる未来へ ~ジェンダー平等をめざして~

市では「ジェンダー平等社会の実現」をめざして、高知市男女共同参画推進プラン2021の取り組みを進めています。

「ジェンダー平等」とは

ジェンダーとは、生物学的な性に対し「社会的・文化的につくられた性」のことです。例えば「女の子だから行儀よく」「男の子だから泣くな」など、「女らしさ」、男らしさ」のように社会的につくられたイメージや、「男は仕事、女は家庭」という性別役割分担意識などを指します。

「女だから、男だから、こうあるべき」といったジェンダーに基づく決め付けや押し付けから生まれる言動は、知らず知らずのうちに私たちの考え方に影響し、偏見や差別を生み、他者や自分自身にも生きづらさを感じさせることがあります。「こうあるべき」という固定観念にとらわれず、一人一人の個性や多様性を尊重し、「自分らしさ」や「その人らしさ」を大切にする中で、誰にとっても生きやすい社会になるはず。

SDGsのつながり

「誰一人取り残さない」という理念の下、持続可能で多様性と包摂性のある社会をめざすSDGsにも「ジェンダー平等を実現しよう」という目標があります。今なお世界には、「女だから」という理由だけで教育を受けられない、また身体的・精神的・性的に傷つけられる行為や慣習が行われている現実があります。

また、日本においても、男女格差を表すジェンダーギャップ指数は世界120位と低水準で、女性の所得が男性より低い、政治家や研究者に女性が少ないなど男女間の格差はいまだに残っており、ジェンダーの課題は世界共通といえます。こうした課題の解決には、ジェンダー平等の視点から社会の制度・慣行・意識を変えていくことが必要です。まずは、一人一人が無意識の思い込みや、周りにジェンダーを押し付けていないか「考える」

姿勢を持つことが大切です。高知市男女共同参画推進プラン2021では、政策・方針決定過程における男女平等の促進や、多様な性の尊重と固定的役割分担意識の解消などに取り組むこととしています。その一つとして、毎年8月1日の「高知市男女共同参画の日」にちなんで啓発作品を募集し、今年度の入賞作品が決まりました。作品を通してジェンダーの課題を「自分ごと」として考えてみませんか。

川柳作品&フォトコンテスト入賞作品

- ★最優秀賞 カッコいい 自分らしさで 生きる君 西本 怜生さん(高知商業高校3年)
★優秀賞 結婚で 主従関係 だめよだめ 森下 尚也さん(高知商業高校2年)
「ふつう」とは 人の数だけ ある言葉 杉村 和美さん(高知商業高校2年)
虹色の 明日を夢みて 語る友 大崎 澄子さん(一般)



「花が笑う、虹色の日」 北川 侑子さん(一般)

入賞作品等は7月27日(水)10時~8月12日(金)16時の間、本庁舎1階北側通路に掲示します。

「8月1日は高知市男女共同参画の日」

女性問題を市政の重要課題と位置づけ、市自治活動課に初めて婦人担当が設置されたのが昭和58年8月1日でした。

申込先 詳細の問い合わせ先

料金の表示のないものは無料です

就職氷河期世代の就職支援セミナー

プログラミング教材を活用した論理的思考力の養成や、課題解決に協働で取り組む姿勢の習得など、就職に生かせる能力の向上をサポートします。

- 対象 おおむね35～50歳で、市内在住または市内企業への就職を希望する方
日程 8月17日(水)～19日(金)・22日(月)・25日(木)・29日(月)～31日(水)の全8日間、13時～17時
場所 COMMUBA (コムバ) (帯屋町2-2-14 OKAMURA帯屋町ビル5階)
定員 先着10人
申込 8月12日(金)までに、セミナー事務局(☎856-7477)に電話で。
ほか 受講時にノートパソコンを持参してください。
産業政策課☎823-9456

盲ろう者を支援する方へ通訳・介助員養成研修

- 盲ろう者に対するコミュニケーション手段や移動介助の研修を行います。
対象 20歳以上で、盲ろう者の福祉に興味のある方
日時 9月4日(日)～11月6日(日)(10月2日(日)・16日(日)を除く)の毎週日曜日10時～16時。全8回。
場所 障害者福祉センター(旭町2-21-6)
ほか
定員 先着10人
費用 テキスト代1,000円程度
申込 8月1日(月)～26日(金)、郵送・FAX・電子メール・電話のいずれかで。
ほか 全日程を受講後は、ぜひ県盲ろう者向け通訳・介助員として登録をお願いします。
申詳 〒780-0965 福井町1796-1(岡村方)高知県盲ろう者友の会
☎090-7145-5617、FAX884-3794
✉watanabe_m_638@ymail.ne.jp

自転車・原付は無料地下駐輪場へ!

条例により、自転車・原付(50cc以下)を放置規制区域へ2時間以上、区域外の公共の場所(駐輪場を含む)へ7日間以上放置すると撤去の対象となります(返還には手数料が必要です)。

Table with 3 columns: 地下駐輪場, 利用時間, 閉場日. Rows include 帯屋町公園・新橋橋プラザ, 追手前公園, はりまや地下.



詳しくは、暮らし・交通安全課☎823-9487へ

出張! 障害者理解のためのふれあい体験学習

- 肢体・視覚・聴覚の障害について、障害当事者などの話を聞き、さらに障害の疑似体験をすることで理解を深めます。体験できる内容は、アイマスク・車いす・手話・点字・要約筆記です。
対象 市内で活動している10人以上の各種団体、企業等
日程 申込時に調整します。
場所 申し込みをされた団体でご準備をお願いします。
定員 10団体程度
申込 開催希望日の30日前までに、申込書を持参、電子メールまたはFAXで。
ほか 障害者に対する接遇研修等での活用も受け付けます。土・日曜日、祝日は休み。
申詳 〒780-0935 旭町2-21-6 障害者福祉センター
☎873-7717、FAX873-6420
✉asahi@kochi-csw.or.jp

オーテピア高知図書館・声と点字の図書館の休館

オーテピア高知図書館・声と点字の図書館は、資料整理のため8月9日(火)～12日(金)は休館します。市民図書館の分館分室は8月11日(木)を除き、通常どおり開館します。
申詳 図書館・科学館課☎823-4946、声と点字の図書館☎823-9488

ジェンダーカフェ 心にささる小さなトゲ

- 相手を傷つけている自覚がない偏見や差別意識「マイクロアグレッション」について考えます。
日時 9月4日(日)13時～16時
場所 ソーレ視聴覚室(旭町3-115)
定員 先着20人
講師 原 ミナ汰さん(NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク共同代表理事)
申込 9月3日(土)17時までに、電話またはソーレHPで。
託児 6カ月～小学3年生、予約制。小学生は1家族500円。
申詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100

市職員採用試験

【申し込み方法】インターネット申し込み
【受付期間】8月18日(木)～9月8日(木)(必着)
【試験案内】各問い合わせ先のホームページから閲覧・ダウンロードできます(8月18日(木)公開予定)。

Table with columns: 試験区分, 問い合わせ先. Rows include 初級事務I, 初級事務II, 初級消防, etc.

水道料金の基本料金 4カ月分を80%減免します

コロナ禍で物価高騰の影響を受けている市民生活を支援するため、9月～12月に検針した水道料金のうち、基本料金を80%減免します。詳しくは、上下水道局料金お客さまセンターHPをご覧ください。
対象 水道メーター口径13mm、20mmの契約者(共同住宅の特例適用者を含む)
申詳 上下水道局料金お客さまセンター ☎832-1132

「広告活用販売促進支援事業」の第2期申請を受け付けます

来店型店舗の広告・宣伝の取り組みに対して、経費の一部を支援します。第1次募集で予算枠に達しない場合は、第2次募集を行います。なお、第2次募集は、令和3年度に本事業の支援を受けた事業者も申請できます。
対象 ①来店型店舗を営む中小企業者 ②市内に店舗(事務所)または本社など(個人の場合は市に住民登録)がある――を全て満たす方
支援対象期間 ▶9月1日(木)～11月30日(水)
申請募集期間 ▶1次募集…8月1日(月)～8日(月)、2次募集…8月17日(水)～23日(火)
ほか 詳しくは商工振興課HPをご覧ください。
申詳 商工振興課☎823-9375

児童扶養手当の現況届の提出(更新申請)をお忘れなく

児童扶養手当を受給中の方は、現況届をご提出ください。提出がないと、11月分から支給停止となります。対象者には、8月上旬に現況届の案内を送付します。案内が届かない場合等はご連絡ください。
申詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎3階 子育て給付課☎823-9447

犬の登録手続きが変わります

7月1日から、環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に登録(変更登録)することで、市の犬台帳にも自動で登録(変更)されるようになりました。新規登録の場合、マイクロチップが鑑札と見なされるため、市から従来の鑑札は交付されません。
メリット ▶①犬の登録手続きが一元化されます。②鑑札交付手数料(3,000円)は不要です。
ほか マイクロチップを装着していない場合や、装着していても民間登録団体(AIPO、Fam、JKC等)にのみ登録している場合は、これまでどおり鑑札を交付します。詳しくは生活食品課HPをご覧ください。
申詳 日本獣医師会☎03-6384-5320

各種手当を受給中の方へ 現況届の提出をお忘れなく

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・特別児童扶養手当を受給中の方は、今年度の所得状況届(現況届)をご提出ください。提出がないと、8月上旬に届出用紙を送付します。用紙が届かない場合等はご連絡ください。
提出期間 ▶8月12日(金)～9月12日(月)、直接または郵送で。
申詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎1階 障がい福祉課☎823-9053

高知市国保加入の方へ 更新申請をお忘れなく

各種認定証の交付には申請が必要です。申請の際には保険証をご持参ください。標準負担額減額認定証▶住民税非課税世帯の方が対象で、医療機関に提示すると、入院時に食事代の自己負担が減額されます。ただし、入院時にこの証を提示せず、に食事代を支払った場合、差額の払い戻しはできません。
限度額適用認定証▶保険証と一緒に医療機関に提示すると、その医療機関での医療費の支払いが自己負担限度額までに軽減されます。原則として国保料の滞納がある世帯には交付できません。
ほか 令和4年度(令和4年8月～令和5年7月)の認定区分は、令和3年中(1月～12月)の収入状況で判定します。
申詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎1階 保険医療課係☎823-9359

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

申込先 詳細の問い合わせ先

料金の表示のないものは無料です

よさこい展示

歴代のよさこい祭りのポスターや写真、「よさこい鳴子踊り」を作詞・作曲した武政英策さんに関するものなどを展示します。

- 日程 ①パネル展...8月4日(水)～21日(日)
②よさこい図書展示...8月31日(水)まで
③よさこい祭りポスター展示...8月31日(水)まで
場所 オーテピアの①1階休憩コーナー②3階高知資料コーナー内展示コーナーB③3階南通路
ほか 祝日を除く月曜日と8月9日(水)～12日(金)は休館。①は8月9日(水)～12日(金)もご覧いただけます。
詳細 図書館・科学館課 ☎823-4946

爆笑! 星兄のプラネタリウムショー

全国で活躍中のユニークな星空案内人「星兄」。お笑い・星空案内をミックスしたギャグ満載のプラネタリウムショーです。

- 日時 9月19日(月・祝)
①14時～15時②16時～17時
場所 高知みらい科学館プラネタリウム
定員 各回82席
料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円、未就学児無料
※プラネタリウム年間パスポートは使えません。

申込 8月12日(金)までに、往復はがき(当日消印有効)で、希望者多数の場合は抽選。

ほか 記入方法など、詳しくは高知みらい科学館HPをご覧ください。



申込 780-0842 追手筋2-1-1 高知みらい科学館 ☎823-7767

秋の潮江市民学校

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方
場所 潮江市民図書館3階(棧橋通2-1-50)
期間 9月～11月、週1回
費用 10回コース5,000円、文学講座1,700円
申込 8月23日(水)～27日(日)9時～17時、直接または電話で。

Table with columns: 曜日, 開始日, 科目, 時間, 回数, 定員. Includes courses like '懐かしの歌をうたおう', 'のびのびリズムストレッチ', '文学講座', etc.

申し込み・詳しくは、潮江市民図書館 ☎832-4044へ

保育士の現場復帰を支援します

現場見学や質疑応答を行います。

対象 保育士の資格を持ち、現場復帰を検討している方

日時 8月25日(水)・10月20日(水)・11月24日(水)のいずれか、10時～11時

場所 旭保育園(旭町2-8-12)ほか

申込 参加希望日の前日までに、電話で。

ほか 詳しくは保育幼稚園課HPをご覧ください。



申込 保育幼稚園課 ☎823-4012

アニマルランド こどもの裏側探検隊

動物園の裏側を見学してみよう。餌作り体験もあります。

対象 小学4～6年生

日時 8月27日(土)・28日(日)10時～11時半、13時半～15時の全4回。

場所 わんぱーくこうちアニマルランド(棧橋通6-9-1)

定員 1回につき先着4人、計16人

申込 8月20日(土)～26日(金)(8月24日(水)を除く)10時～17時、電話で。

申込 わんぱーくこうちアニマルランド ☎832-0189



いきいき百歳サポーター 育成&フォローアップ教室

地域で「いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操」を支援するボランティアとして活動してみませんか。

▶育成教室...体操の知識や実技、介護予防の目的などを学びます。

対象 全日程を受講し、受講後にサポーターとして活動する意欲のある方

日時 9月13日(水)・16日(金)の全2回 10時～15時40分

場所 総合あんしんセンター3階中会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 先着20人

申込 8月9日(水)から、直接または電話で。

▶フォローアップ教室...介護予防に関する講義や低栄養予防の取り組み紹介、体操会場運営の工夫についての情報交換とグループワークを行います。

対象 いきいき百歳サポーター(令和3年度までのサポーター育成教室修了者)

日時 9月5日(月)9時～12時10分

場所 総合あんしんセンター3階大会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 先着40人

申込 8月5日(金)から、直接または電話で。

申込 780-0065 塩田町18-10 基幹型地域包括支援センター ☎823-4014



地域公民館講座 市民学校

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方

ほか いずれの講座も申し込み後の取り消しによる教材費の払い戻しはしません。新型コロナウイルス感染症の状況などにより、定員数を変更する場合があります。詳しくは文化振興課HPをご覧ください。日・月曜日、祝日は休み。※料理教室等の講座については、会場内での試食は行いません。



Table with columns: 講座名, 講師, 開催日時, 開催場所(申込先), 申込日時・方法, 定員(先着), 受講料(教材費). Includes courses like 'ワイングラスに活ける生け花教室', 'コグニサイズ教室', etc.

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申込 780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、781-8125 五台山1736-1 ぐろしおアリーナ ☎878-1150へ



申込 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、(幼児・小学生は学校名・学年・保護者名)を明記し、郵送または所定の申込用紙で窓口へ直接。締め切りは①～⑨は8月22日(月)21時必着、⑩は9月12日(月)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

Table with columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Includes courses like '第2回親子ふれあいスイミング', '親子で一緒に! スラックライン体験DAY', etc.

申込 8月3日(水)9時から市総合体育館またはぐろしおアリーナ窓口へ直接。⑩⑪以外は電話申し込み可能。締め切りは⑩は8月26日(金)21時、⑪は9月14日(水)21時。定員になり次第受付終了。

Table with columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Includes courses like '放課後サッカー体験教室', '熟年者スポーツ交流会(グラウンドゴルフの部)', etc.

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

おおきくなーれ

今月は
拡大版

詳しくは
〒780-8571 本町5-1-45
広聴広報課 ☎823-9446



すみおか ひろき
炭岡 広希くん (0歳)
さな
咲風 ちゃん (4歳)

大好きな弟とにっこりハイ、チーズ！ 弟のお世話なら私にお任せ☆ ずっと仲よし姉弟でいようね♪



むらた しずま
邑田 鎮麻くん (1歳)

生まれたときから一緒にいてくれる、ウサギのこはるお兄ちゃん！ 追いかけて遊ぶのが楽しいんだ～♪



のむら あらた
野村 新くん (2歳)

プラレールで遊ぶのが大好き！ 大きくなったら本物の新幹線にも乗りたいな。



いわかみ
岩上 颯羽くん (5歳)
このは さん (9歳)
りく
莉珀 さん (11歳)
だい
暖生 くん (1歳)

私たち仲よし4きょうだい☆ 時々けんかもするけど、すぐに仲直りできるよ！ これからもみんなと一緒に遊ぼうね♪



きたむら りま
北村 理真さん (8歳)
けい ま
啓真 さん (11歳)

ピアノを弾くのが好きな私と、バスケットボールに夢中なお兄ちゃん。好きなことは違うけど、熱中するところは似てるよね！



しもと ののか
下元 菜乃花 ちゃん (1歳)

うどんを食べるのが大好き！ 上手にちゅるちゅるできるよ♪

アニマルランド

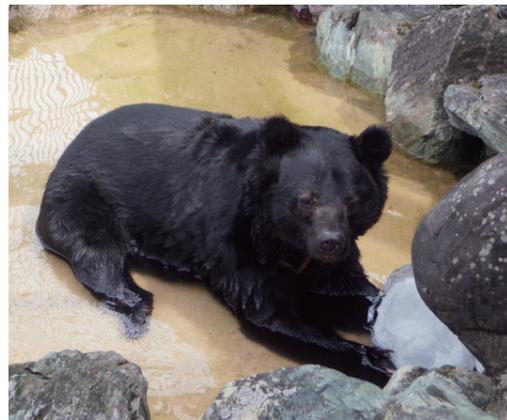
詳細みどり課アニマルランド ☎832-0189

ツキノワグマもあつ～い夏

アニマルランドで飼育されている雄のツキノワグマ「ワカ」(推定28歳)は暑さが苦手です。野生のツキノワグマは、昼間は木の上などで寝て過ごし、涼しくなる朝方や夕方に活動することで暑さを避けますが、平地にあるアニマルランドではそれができません。きっと、高齢のワカは例年の猛暑が体にこたえているでしょう。

そんなワカは別の方法で暑さをしのいでいます。例えば、朝、展示場で餌を食べた後は、真っ先に池の水に浸って休む姿が見られます。半身浴をしながら、池の蛇口から出ている水を飲むのがお気に入りです。また、あまりに暑いときは、飼育担当者が池に大きな氷を入れておきます。氷に気付いたワカはかじったり抱きついたりして、氷はあっという間になくなってしまいます。

高齢のため動きはゆっくりしていますが、まだまだ元気で食欲旺盛なワカ。皆さんも暑さ対策をして、ぜひツキノワグマのワカに会いに来てください。



▲氷を抱いて涼むツキノワグマのワカ

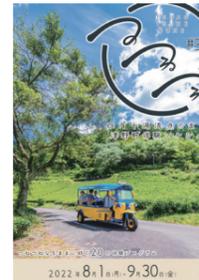
れんけいこうち 県内の体験型イベント

「れんけいこうち」は、県内の全市町村が連携して行う取り組みです。

▶つづねづね #3～四万十源流のまち 津野町体験マルシェ～8月1日(月)～9月30日(金)、津野町内で日常にある食・自然・文化などを体験できるプログラムを開催します。詳しくは津野町HPをご覧ください。



津野町役場観光推進課 ☎0889-55-2021



▶仁淀ブルー体験博2022…9月23日(金・祝)～11月26日(土)、仁淀川流域6市町村でアウトドアアクティビティやものづくり、こだわりの食、歴史文化などを体験できるプログラムを開催します。詳細は仁淀ブルー体験博2022HPをご覧ください。

仁淀ブルー体験博2022 2022.9.23(金)～11.26(土)

詳細(一社)仁淀ブルー観光協議会 ☎0889-20-9511



あい活バスツアー

大型サロンバスを貸し切って、NEWレオマワールドに出掛けます。往復4時間の車内では、元・土佐おもてなし海援隊の柴田恵介さんによる楽しいゲームもあり、参加者同士自然と仲良くなれること間違いなしの大人気企画です。

対象 市内在住または在勤の20歳～30歳の独身男女

日時 9月23日(金・祝) 9時～18時

場所 NEWレオマワールド(香川県丸亀市綾歌町栗熊西40-1)

定員 30人(男女15人ずつ)

料金 4,000円

申込 8月2日(火)～9月11日(日)、「高知で恋しよ!!」応援サイト」で。



青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎080-7275-3180

高知近代史研究会 「香酸柑橘と高知」

ユズやスダチなど、果汁の酸味や果皮の香りを楽しむ柑橘類を香酸柑橘といます。香酸柑橘の発見と保存で地域の歴史がどのように動き、暮らしの知恵や食文化がどのように継承されてきたのか、高知の香酸柑橘の可能性を探ります。

日時 8月27日(土) 14時～16時(13時半開場)

場所 自由民権記念館1階民権ホール(桧橋通4-14-3)

定員 60人

講師 百田 美知さん(一社)和食文化国民会議幹事

申込 8月21日(日)17時までに、電話で。

申込 高知近代史研究会事務局

☎832-7277

高知けいば 8月の重賞のお知らせ

高知競馬場で白熱した戦いが繰り広げられます。

8月21日(日) ▶農林水産大臣賞典・第45回建依別賞

8月28日(日) ▶3歳秋のチャンピオンシップ2022・第26回黒潮菊花賞

場所 高知競馬場(長浜宮田2000)

ほか 20歳未満の方も入場できますが、馬券購入はできません。

詳細 県競馬組合 ☎841-5123

「高知市平和の日」記念事業

企画展「子どもと戦争」

詳しくは、総務課国際平和担当 ☎823-9955へ

期間 8月4日(木)～7日(日) 9時～17時 ※初日は10時から、最終日は16時まで

場所 オーテピア高知図書館4階(追手筋2-1-1)

市では、8月6日を「高知市平和の日」と定め、毎年「高知市平和の日」記念事業を実施しています。ことしは戦時中の子どもたちに焦点を当て、子どもたちがどのように戦争へと巻き込まれていったのか、暮らしの場面を切り取りながら紹介します。また、映画『あの日のオルガン』の上映会に合わせて、平松恵美子監督による舞台あいさつを行います。詳しくは総務課HPをご覧ください。



8/4 木曜日 ●オープニングセレモニー(10時～10時半/ホール) ●子ども上映会『ちいちゃんのかげおくり』ほか(13時から、15時から/ホール)

8/5 金曜日 ●平和ワークショップ(缶バッジやマグネット、プラバン作り)(10時から、13時から/研修室)

8/6 土曜日 ●「平和への思い」ひろば(13時～14時半/研修室) ●平和祈念講演会(15時～16時/研修室) 『ウクライナの現状から平和について考える』 講師:オヴシアンニコウ・コスチャンチンさん(高知工科大学助教)

オンライン 出演予定

8/7 日曜日 ●平和祈念上映会『あの日のオルガン』(2回上映/ホール) 午前の部:10時から(入場券の配布は9時15分から、ホール前で) 午後の部:13時からの監督舞台あいさつとセットです。(入場券の配布は12時15分から、ホール前で)



健康診査



個別検診(がん検診等) ※医療機関で受ける検診です 詳しくは健康増進課☎803-8005へ

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の男女	3,300円
大腸がん検診(検便による便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無料

集団検診(がん検診) 受診申し込み受け付け中 詳しくは健康増進課☎803-8005へ

実施日	会場	受付時間	検診種目
9月4日(日)	福寿園(福井町)	9時~11時半	胃、大腸、胸部
9月15日(木)	保健福祉センター(塩田町)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部
		13時半~16時半	乳、子宮
9月16日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部
9月20日(火)	東部健康福祉センター(葛島4丁目)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部
		13時半~16時	乳、子宮

【集団検診の対象】 ※大腸・胸部以外は自己負担金あり。
 ●20歳以上の女性…子宮頸がん検診(視診、内診、細胞診600円)
 ●40歳以上の女性…乳がん検診(マンモグラフィ 40歳代900円、50歳以上800円)
 ●40歳以上の男女…胃がん検診(バリウム700円)、大腸がん検診(検便)、胸部検診(X線)

特定健診等 詳しくは①保険医療課給付係☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係
 ※医療機関で受ける健診です ☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係☎823-9358へ

健診種目	対象者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和4年度中に40~74歳になる高知市国保加入者	無料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

受診方法

申し込みは8時半~17時15分、電話で(12時~13時、土・日曜日、祝日除く)。受診票と検診実施機関一覧をお送りします。ご自身でご予約の上、受診してください。
 ▶大腸がん検診は検診実施機関へ直接お申し込みください。検診実施機関は健康増進課HPにも掲載しています。
 ※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回。個別の胃がん検診を受診した翌年度は、個別・集団いずれの胃がん検診も受診不可。※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると自己負担金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

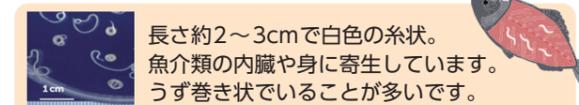
受診方法

対象の方には、6月上旬に受診券(受診期間:令和5年3月31日まで)を発送しました。令和4年度中に75歳になる方で、誕生日までに受診希望の方は①、誕生日以降に受診希望の方は②へご連絡ください。

アニサキスによる食中毒が増えています!!!

食中毒発生件数第1位(R2・3年度)

アニサキスは、寄生虫の仲間です。サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、イカ等の魚介類に寄生しています。



長さ約2~3cmで白色の糸状。魚介類の内臓や身に寄生しています。うず巻き状でいることが多いです。

症状 食後、数時間から数日で、激しい腹痛を引き起こします。他にも嘔吐、じんましん等の症状が出ることもあります。

予防方法 やっつける 加熱調理する。冷凍する(-20℃で24時間以上)。よく確認してアニサキスを除去する。魚の内臓は早めに取り除く。

※お酢・しょうゆ・わさびでやっつけることはできません。

詳しくは、生活食品課☎822-0588へ

編集室

■マイナちゃんの目や片方の耳が「1」なのは、マイナンバーが「1」人に1つという意味だとか。「なんで両耳じゃないんだろ?」と思ったんですが、そういうのは両耳が「1」のキャラクターが昔いましたね。平成11年に携帯・PHSの番号が11桁になることをPRしたウサギさんが。思い出したあなたは同年代です。仲良くしてください。(松)

■昔のウサギさんにはピンとこない少したけ若い(川)はミラー(すでに死語?)なので早速マイナンバーカードを使ってコンビニで住民票の写しを取得してみました。手続きは簡単で待ち時間もほぼゼロ。おまけに手数料は窓口より安く、とても得した気分を味わえました。(川) ■マズい。(松)の内容が理解できる(津)です。自分が便利さを感じたのは接種証明書ですね。提出を求められたのに紙証明を無くしてしまっていて慌てましたが、調べるとスマホアプリでカードを読み込み、あっさり解決。ああ「便利」と、ふとした時に感じました。皆さんもぜひ!(津)

高知市の人口と世帯

- 人口(前月比) 32万793人(-194人)
男 14万9,916人(-72人)
女 17万 877人(-122人)
出生149人 転入等558人
死亡300人 転出等601人
- 世帯数(前月比) 16万4,671世帯(+22世帯)
転入393世帯 その他195世帯
転出327世帯 その他239世帯
(令和4年7月1日現在)

⑤子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんに関する相談をお聞きし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

おとな

肝炎ウイルス検査(予約制)

申請 地域保健課☎822-0577
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。8月22日(月)14時~15時、保健所(総合あんしんセンター2階)で。

体外受精・顕微授精の治療費助成

申請 母子保健課☎855-7795
費用の一部を助成します。助成の対象は、①令和3年度以前からの年度をまたぐ1回の治療②43歳以上の方の保険診療外の治療です。詳しくは母子保健課HPをご覧ください。電話でお問い合わせください。

⑥子宮頸がん予防接種

対象者には順次接種券をお送りします。接種をお急ぎの方は、母子保健課までお問い合わせください。
令和4年度接種対象者
定期接種▶平成18年4月2日~平成23年4月1日に生まれた女性
特例接種▶平成9年4月2日~平成18年4月1日に生まれた女性(令和4年3月31日までに自費で接種した方は、払い戻しの対象になる場合があります)

④パパママ教室

妊娠中~産後のママの体や育児のお話、沐浴体験など。

日時 ①8月29日(月)②9月10日(土)③9月26日(月)。いずれも10時~12時。

場所 ①③保健福祉センター ②東部健康福祉センター

定員 いずれも先着8組

申込 ①8月8日(月)~22日(月)②8月19日(金)~9月2日(金)③9月5日(月)~16日(金)。いずれも9時~18時、電話で。



風しんの抗体検査・予防接種

詳しくは、地域保健課☎822-0577へ

	対象者	実施場所	方法
第5期風しん定期予防接種(抗体検査を含む) 無料	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性のうち、令和4年3月末までにクーポン券を利用されていない方。 ※制度の見直しに伴い、クーポン券の有効期限が延長されました。 ※対象の方には、7月上旬にクーポン券を送付しました。	全国委託医療機関、健診機関	●クーポン券を使用して抗体検査を受け、抗体価が十分でなければ(HI法8倍以下相当)、予防接種を受けてください。
風しん抗体検査 無料	①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性または風しんの抗体価が低いと診断された妊婦の配偶者および同居者。 ※過去の抗体検査でHI法32倍以上の方は除く。	県内の委託医療機関	●直接、委託医療機関で検査を受けてください。
風しん予防接種助成	上記①②の方で、平成26年以降の風しん抗体検査で抗体価が十分でない方(HI法8倍以下相当)。 【助成額】 風しん単独3,000円。MR(麻しん風しん混合)5,000円。 ※生活保護受給者等は全額助成。	医療機関	●一旦医療機関で全額支払い、領収書等を添えて、地域保健課へ申請してください。 ※申請書は地域保健課HPからダウンロードできます。

広告

騒音下でこそ役に立つ補聴器をあなたへ
補聴器の新たな時代の始まりです
 先進の人工知能(AI)を搭載することでより自然な聞こえを可能にしました

新しい聞こえの世界を体験ください

MT HA 安心の全国86店舗ネットワーク

新日本補聴器センター 高知店
 認定技能者多数在籍 試聴・貸出・調整メンテナンスは全て無料で承ります。

高知市北本町2丁目1番12号 駐車場有り(ホテル港屋第1パーキング内)
 営業時間 午前9時~午後5時 定休日 日曜・祝日・第4土曜
 TEL 088-885-5855

世界で数多くのアワードを受賞「オーティコンモア」

歴史下華鏡

119回

相合傘

高知県立歴史民俗資料館
学芸員 中村淳子

よさこいの夏がやってきた。新型コロナウイルス感染症の流行により、よさこい祭りは三年連続で今年も中止だが、形を変えて特別事業の「2022よさこい鳴子踊り特別演舞」が開催される。

よさこいは、鳴子を手を持って前進しながら踊る等のルールはあるものの、正調のほか、ロック調やサンバ調、ラップ調ありで、振り付けや演奏のアレンジは自由だ。現代的なバンドが地方車の上で、「土佐の高知のはりまや橋で坊さんかんざし買おうを見た」と、よさこい節の一節になった幕末の悲恋を歌う。

この僧・純信と鉢掛屋の娘・お馬の物語は、よさこい節から派生して相合傘の人形になった。よさこい人形やはりまや人形とも呼ばれる人形で、明治元(一八六八)年に起こった戊辰戦争に従軍した岡本楠次郎が、東京で目にした相合傘の人形から着想したという。

それを「坊さんかんざし」の張り子人形に改変し、坊さんが人目をはばかって頬かむりでキョロキョロする



●「相合傘」 岡本楠次郎・作

る様子を、首振りで表現したところに遊び心が光っている。

首振りには、重り入りの首が揺れる仕掛けで、張りの虎や赤べこに使われてきた伝統的な技法である。

また、楠次郎の本職は花台のデコ(人形)師で、高知座の芝居の大道具師も務めていたが、西畑人形も手掛け、見えを切った時に眉が動く侍の頭を作るなど人形を動かす仕掛けに長けていた。

相合傘は、動きの面白さやローカル味で、市民や県民、そして全国の郷土玩具好きに愛され、高知を代表する郷土玩具の一つとなった。西沢笛歌著「うなるの友」(七巻)には、「男の首の左右に動くの妙此の人形の生命なり」「珍品の一つなり」と紹介されている。

楠次郎亡き後も、相合傘の作り手が幾人も登場し、張り子だけでなく土鈴や紙絵馬などにもアレンジされた。

伝統と革新の出会いが、人々を魅了する創作の連鎖を生むのだと、相合傘は教えてくれる。

内和外順

市長コラム

園芸革命

高知市長 岡崎誠也

高知県では、長い期間を掛けて、全国に誇るハウス園芸を一大産業として築いてきました。昭和30年代以降、「いごっそう」と言われる土佐の先人達は、旺盛な探究心のもとに、全国各地の「名人」と呼ばれる篤農家を頻りに訪れ、迷惑がられながらも通い続けました。そして、最後には篤農家に熱心さが気に入られ、全国各地の名人の弟子となり、多くの成果を高知県に持ち帰りました。

そうした先人達の涙ぐましい熱意の成果が、土佐を代表する「ナス・キュウリ・ピーマン・シヨウガ・ミョウガ・オクラ・トマト」をはじめとする特産品であり、今では高知県の園芸作物の産出額は1000億円近くにまで成長しており、先人に敬意を表します。

これら篤農家の技術は、門外不出の栽培技術でしたが、生産者や農業団体の皆様の努力により、県内での産地間の競争を避け、「系統出荷」などの出荷体制の下、栽培技術を磨き、育て

上げ、高度な技術と県内産地を今日まで守っています。

一方で、専業農家と呼ばれる農家戸数が急激に減ってきていることに加えて、独自の高い技術を持たれている人々も高齢化しており、今後は、的確なデータ分析に基づく「見える化」が成長産業には不可欠です。

この課題に積極的に取り組んでいるのが高知大学副学長の受田浩之教授のグループであり、文部科学省の多額の学術研究費を確保して、データを集め、「光合成」の過程の仕組みなどを詳しくデータ化しています。

重要なデータを分析し、生産に活かしていくためには、さらなる人材が求められます。園芸王国の未来がかかる取り組みを私たちも応援してまいります。



広告

不動産の売却 買取 査定 おまかせください!

おかげさまで 昨年度の不動産取引ご成約者数 **285名様!!**

PLUS HOME プラスホーム

住み替え 相続 空家 離婚 etc...

秘密厳守・査定無料 ※来店予約の上、ご相談下さい。

住み替え・空家・相続・離婚等による売却・買取や税金・特別控除など不動産取引のプロが全力でサポートいたします。

〒780-8035 高知市河ノ瀬町 34 番地 1
0120-331-242 (088) 831-7774
(公社)高知県宅建物取引業協会会員 高知県知事免許 (4) 第2555号

https://www.plussatei.jp