



健康診査



個別検診(がん検診等) ※医療機関で受ける検診です **詳しくは健康増進課☎803-8005へ**

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の男女	3,300円
大腸がん検診(検便による便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無料

集団検診(がん検診等) 受診申し込み受け付け中 **詳しくは健康増進課☎803-8005へ**

実施日	会場	受付時間	検診種目
8月4日(木)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半 13時半～16時半	胃、大腸、胸部 乳、子宮
8月17日(木)	一宮ふれあいセンター	9時半～10時	大腸、胸部
	布師田ふれあいセンター	10時45分～11時15分	大腸、胸部
	介良ふれあいセンター	14時～14時半	大腸、胸部
	大津ふれあいセンター	15時15分～15時45分	大腸、胸部
8月18日(木)	朝倉ふれあいセンター	14時～14時45分	大腸、胸部
	小高城市民会館	15時半～16時	大腸、胸部
8月25日(木)	保健福祉センター(塩田町)	13時～15時	女性健診

【集団検診の対象】 ●20～39歳の女性…女性健診(基本健診、歯科健診、子宮頸がん検診1,400円)
※大腸・胸部以外は ●20歳以上の女性…子宮頸がん検診(視診、内診、細胞診600円)
自己負担金あり。 ●40歳以上の女性…乳がん検診(マンモグラフィ 40歳代900円、50歳以上800円)
●40歳以上の男女…胃がん検診(バリウム700円)、大腸がん検診(検便)、胸部検診(X線)

特定健診等 詳しくは①保険医療課給付係☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係
※医療機関で受ける健診です ☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係☎823-9358へ

健診種目	対象者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和4年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

受診方法

申し込みは8時半～17時15分、電話で(12時～13時、土・日曜日、祝日除く)。受診票と検診実施機関一覧をお送りします。ご自身でご予約の上、受診してください。
▶個別の大腸がん検診は検診実施機関へ直接お申し込みください。検診実施機関は健康増進課HPにも掲載しています。

※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回。個別の胃がん検診を受診した翌年度は、個別・集団いずれの胃がん検診も受診不可。※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると自己負担金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

受診方法

対象の方には、6月上旬に受診券(受診期間:令和5年3月31日まで)を発送しました。令和4年度中に75歳になる方で、誕生日までに受診希望の方は①、誕生日以降に受診希望の方は②へご連絡ください。

7月25日～31日は「肝臓週間」です

肝臓の病気についての正しい知識や、予防の大切さを知るための「肝臓週間」。市ではこの期間に総合あんしんセンター1階でパネル展を開催し、ポスターの展示やリーフレットの配布をします。この機会にぜひご自身の肝臓にも関心を持ってみませんか。また、保健所(総合あんしんセンター2階・丸ノ内1-7-45)では、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない市民の方を対象に、B型・C型肝炎ウイルス検査を行います。7月25日(月)14時～15時。※予約制です。

●ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染することで肝臓の細胞が壊れていく病気です。●肝炎になっても熱や痛みなどの症状はほとんどありません。●肝炎ウイルス検査は10cc程度の採血で済みます。

詳しくは地域保健課☎822-0577へ

高知市の人口と世帯

- 人口(前月比)
32万987人(+36人)
男 14万9,988人(+75人)
女 17万 999人(-39人)
出生193人 転入等751人
死亡311人 転出等597人
- 世帯数(前月比)
16万4,649世帯(+164世帯)
転入528世帯 その他200世帯
転出296世帯 その他268世帯
(令和4年6月1日現在)

■特集を担当した(津)です。今回、あかるいまちでは初めての水中写真です。天候にも恵まれてかなり良いものが撮れたのかなど。協力いただいた水難救助隊の皆さんありがとうございました。ちなみに一緒に紹介しているインスタも消防局はハイクオリティです。ぜひ登録してみてください！(津) ■水中では浮輪が手放せない(福)です。海ではもっぱら陸専門！ですが、砂浜で貝殻探しをしているときに背後からカラスに後頭部を蹴られたことがあります。水辺では、水中はもちろん、陸にいてもときも注意してくださいね。(福) ■社会人になったばかりの大昔に、県西部の川で生まれて初めて泳ぎました。県外出身で、川で泳げることに驚くとともに、目を開けることのできる綺麗さに感激しました。一方で流れも速く、水も冷たいので、安全第一で楽しむことが大切です。川沿いにお住まいの方に「高知市内から来たが？また遊びにきいや」と言われ、人の温かさにも触れ、良い思い出となりました。(横)

編集室



おとな

エイズ(HIV)・梅毒検査(匿名)

【申詳】エイズ相談専用電話☎822-0477
定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半。予約不要。夜間検査は7月11日(月)17時半～19時(前週金曜日までに要予約)。総合あんしんセンター2階で実施。少量採血のみ。感染に心当たりのある日から8週間以上たってからの検査をお勧めします。

あなたにも受けてほしい 乳がん検診・子宮頸がん検診

乳がん罹患のピークは40～50歳代

乳がんは、高知県の女性に最も多いがんです。30歳代から増え始め、40歳代になると急カーブで増加します。

子宮頸がん罹患のピークは20～30歳代

子宮頸がんの主な原因は、性交渉により感染するヒトパピローマウイルス。これはありふれたウイルスで、5人に4人が一生に一度は感染するといわれています。

無料クーポン券の送付 4月20日時点で高知市に住民登録がある方のうち、今年度21歳になる女性には子宮頸がん検診、41歳になる女性には乳がん検診の無料クーポン券付き受診票を6月下旬にお送りしています。

高知市女性健診

女性に多い貧血や脂質異常などの早期発見につながります。また、歯と口の健康状態も確認できます。

検診内容	基本健診…計測、診察、血圧、血液検査(脂質代謝・肝機能・糖代謝・腎機能・貧血) 歯科健診…歯周病検診、口腔衛生指導 がん検診…子宮頸がん検診(2年度に1回の受診)
対象	市内に住民登録のある20～39歳の女性
日時	8月25日(木)、10月6日(木)、12月8日(木)、令和5年2月2日(木) いずれも13時～15時
会場	保健福祉センター(塩田町18-10)
申込	7月12日(火)から電話で。 受付時間8時半～17時15分(12時～13時、土・日曜日、祝日除く)
健診結果説明会	健診結果の見方の説明、保健師と栄養士による健康相談 ※健診から約1カ月後に開催(参加できない方には結果を郵送)。 ※ヘルシーポイントシール(ピンク)を検診結果に同封します。

詳しくは健康増進課☎803-8005へ



健康ひろば



【申】申込先
【詳】詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です



【124】は【詳】母子保健課☎855-7795
【3】は【申】市コールセンター☎822-8111

①妊産婦・子育て相談 はぐくみ

妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。申し込み不要。

【日時】①7月11日(月)②7月29日(金)
③8月1日(月)、いずれも10時～11時半。

【場所】①西部健康福祉センター②東部健康福祉センター③保健福祉センター

②離乳食教室

離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴・栄養・歯科相談。申し込み不要。

【日時】①7月8日(金)②8月5日(金)
いずれも10時半～12時。

【場所】①②総合あんしんセンター

③パパママ教室

妊娠中～産後のママの体や育児のお話、沐浴体験など。

【日時】①7月25日(月)②8月20日(土)③8月29日(月)、いずれも10時～12時。

【場所】①西部健康福祉センター②東部健康福祉センター③保健福祉センター

【定員】いずれも先着8組

【申込】①7月4日(月)～18日(月・祝) ②7月29日(金)～8月12日(金)③8月8日(月)～22日(月)、いずれも月～金曜日(祝日を除く)9時～18時、電話で。

広告

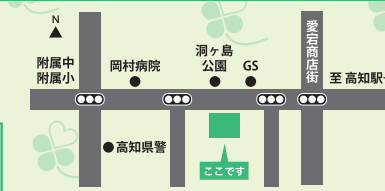
私たちは「相続」「遺言」「成年後見」相談の総合窓口です。



女性司法書士対応可 生前対策相談も受付可

初回のご相談は無料です。

報酬目安(一例)
相続登記/66,000円(税込)～
遺言書作成援助/66,000円(税込)～
後見人選任申立/110,000円(税込)～
※いずれも別途実費をご負担頂きます。
目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。



高知市大川筋2丁目3-26
●営業時間/9:00～18:00
●定休日/土・日・祝・年末年始
●駐車場/有り

司法書士はあなたの身近な相談相手
よつば司法書士法人 まずは、お電話ください。ご予約電話 088-826-2080

よつば司法書士法人 高知 検索