

 **申** 申込先 **詳** 詳細の問い合わせ先

料金の表示のないものは無料です

公演「EBIKEN The SHOWTIME」

アメリカのオーディション番組『アメリカズ・ゴット・タレント』のシーズン8でアジア人で初めて優勝し、世界中を虜にした蛭名健一さんが高知にやってくる。ゲストパフォーマーとして、鉄棒を用いて空中で踊るエアダンスの先駆者・上西隆史さんと、一輪車演舞で話題沸騰中のユニサークル・フローも特別出演します。

日時 7月13日(休)開場18時半、開演19時

場所 県民文化ホール・グリーンホール (本町4-3-30)

料金 一般4,000円(当日4,500円)、高校生以下2,000円(当日2,500円)。全席自由。

ほか 未就学児の入場はご遠慮ください。チケットは、全国のローソンやセブン-イレブンなどで購入できます。

詳 市文化振興事業団 ☎883-5071



高知市平和祈念式に参加しませんか

「高知大空襲の日」である7月4日に、高知空襲犠牲者の方々への追悼と平和を祈念するため、一般の方の献花・献水を受け付けます。お花はこちらで用意します。申し込みは不要。駐車場はありません。

日時 7月4日(月)10時～10時半ごろ

場所 「高知市平和祈念の碑」前(大原町「リョウマスタジアム」入り口)

詳 総務課国際平和担当 ☎823-9955

オリジナル万華鏡を作ろう！

簡単に作れるオリジナル万華鏡で、自分だけのキラキラな世界をのぞいてみませんか。

日時 7月30日(土)・8月14日(日)

午前の部10時～12時

午後の部14時～16時

場所 自由民権記念館 1階研修室(桧橋通4-14-3)

定員 各回先着10人

費用 500円

申込 電話で予約。月曜日と、祝日の翌日は休館(7月18日は開館)

申 詳 自由民権記念館 ☎831-3336



夏のおはなし会

絵本や手遊び、おはなしを楽しみましょう。こども読書ボランティアの会・豆の木が主催します。申し込み不要。

対象 幼児～小学生

日時 8月4日(休)11時～11時半

場所 オーテピア高知図書館2階こどもコーナー(追手筋2-1-1)

定員 先着10人

詳 オーテピア高知図書館児童サービス担当 ☎823-4946

手話で楽しむおはなし会

聞こえる子も聞こえない子も、みんなと一緒に楽しめる「手話つき」のおはなし会です。ぜひお気軽にお越しください。

対象 3歳～小学生とその保護者、手話に興味のある方

日時 7月31日(日)10時半～11時

場所 オーテピア高知図書館2階こどもコーナー内 こども読書コーナー(追手筋2-1-1)

定員 先着10組

申込 7月31日(日)9時から、2階こどもカウンターで整理券を配付

詳 オーテピア高知図書館バリアフリーサービス担当 ☎823-4946

科学掘削船の船内を探検しよう！

南大西洋沖を航行中の科学掘削船「ジョイデス・レゾリューション号」の船内を、乗船中の日本人研究者にライブ中継で案内してもらいます。どなたでも参加できます。

日時 7月18日(月・祝)

14時35分～15時45分

場所 高知みらい科学館プラネタリウム(追手筋2-1-1)

定員 先着82人

申込 7月2日(土)から、高知みらい科学館申込専用電話(☎824-8222)で。



詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

LGBTsの多様な生き方は社会のチカラ

近年身近な言葉になったLGBT。よく耳にするけれど自分の周りにはいないという方も多いのでは。偏見や差別、思い込みなどのある社会の中で「見えない」だけかもしれません。生活の中の身近なお話から、子どもから大人まで私たち一人一人の性のあり方を大切にする社会について講師とともに考える講座です。

日時 9月4日(日)10時～12時

定員 先着30人(会場)

場所 ソーレ(旭町3-115)

講師 原 ミナ汰さん

(NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク共同代表理事)

申込 7月4日(月)9時から、電話またはソーレHPで。

託児 6カ月～小学3年生。小学生は1家族500円。予約制。

ほか オンラインでの受講も可能です。詳しくはソーレHPで。

申 詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100



高知市いきいき健康チャレンジ応援講座

「栄養の整理整頓」をテーマに、講演会を開催します。

対象 いきいき健康チャレンジ参加者

および市内在住の方

日時 7月18日(月・祝)10時半～12時半

場所 総合あんしんセンター3階大会議室・中会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 先着100人

講師 (公社)高知県栄養士会

申込 7月11日(月)～15日(金)9時～17時、電話で。

ほか 参加者にはヘルシーポイント(グリーン1ポイント)を差し上げます。

申 詳 市コールセンター ☎821-7880



音訳ボランティア養成講座

活字図書の利用が困難な方のために録音図書製作・対面音訳(図書・その他の資料をボランティアが対面で読み上げる)活動をしてくださる音訳ボランティアを養成します。録音図書製作にはパソコン(Windows)を使用します。

対象 パソコンの基本操作ができて、講座修了後ボランティア活動ができる方

日時 8月6日(土)～令和5年3月18日(土)、10時～12時。全18回。

場所 オーテピア高知声と点字の図書館(追手筋2-1-1)

定員 15人

費用 テキスト代1,500円程度

申込 7月1日(金)～15日(金)、9時～20時(日曜日9時～18時)。簡単な面接を行いますので、本人が直接お越しください。月曜日は休館。

申 詳 声と点字の図書館 ☎823-9488

就労支援講座「対話力」トレーニング

仕事で求められる対話力を磨けば、就職・転職の成功や仕事のキャリアアップに役立ちます。オンライン面接や会議などでのマナー、注意すべきポイントも学べます。

対象 女性

日時 8月28日(日)13時半～16時半

場所 ソーレ(旭町3-115)

定員 先着20人

費用 500円

講師 平野 智佐さん (Office C Career 代表)

申込 7月9日(土)9時から、電話またはソーレHPで。

託児 6カ月～小学3年生。小学生は1家族500円。予約制。

申 詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100



秋の市民学校

詳しくは ☎781-0270 長浜690-5
長浜ふれあいセンター ☎842-2211へ

- 対象** 市内在住または在勤の16歳以上の方
- 期間** 9月1日(休)から週1回(絵手紙・喜多流謡曲・楽しく笑って物忘れ予防は隔週)。いずれも10回コース。
- 費用** 受講料は各4,900円(教材費は別途)
- 申込** 8月3日(休)9時半～16時、長浜ふれあいセンター1階和室で先着順で受け付け。定員に達しない科目は、8月4日(休)8時半から電話でも受け付け。日・月曜日、祝日は休み。

曜日	科 目	時 間	定員
月	木 彫	13時半～15時半	25人
	健 康 バ ラ ン ス 体 操	19時半～20時45分	25人
火	ヨ ー ガ	10時～12時	25人
	絵 手 紙	10時～12時	25人
水	パ ス テ ル 画	13時半～15時半	25人
	喜 多 流 謡 曲	14時～16時	15人
木	ゆるゆるストレッチ体操	13時半～14時45分	25人
金	自 力 整 体	10時～11時半	25人
	フ ラ ダ ン ス	13時半～15時	25人
土	表 千 家 茶 道	10時～12時または13時～15時(どちらかの時間を選択)	25人
	の び の び ピ ラ テ ィ ス	11時～12時15分	25人
	楽しく笑って物忘れ予防	13時半～15時	25人

