INFORMATION

開 保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380

高知市からの大切なお知らせ

「民生委員・児童委員」 をご存じですか

「民生委員・児童委員」は 地域の身近な相談相手です

「民生委員・児童委員」は厚生労働大 臣から委嘱された非常勤の地方公務員

で、主な活動は地域の皆さんからの相談に応じることです。 また、全ての民生委員は児童福祉法によって児童委員も兼ね ており、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関するさまざま な相談や支援も行っています。

活動内容

民生委員の活動は多岐にわたり、各地域ごとに次のような活 動を行っています。



例えば… 担当区域の高齢者や障害者のいる世帯、 児童・妊産婦・母子家庭などの状況把握

日頃から担当区域内の住民に気を配り、地域で情報収集をし たり、必要に応じて家庭訪問をしたりします。



例えば… **困りごとがある地域住民の相談に乗り、** 手助けとなる制度の情報を伝える

親身になって相談に乗ります。社会福祉の制度など、問題解 決の手助けとなる制度やサービスがあれば、その情報を伝え たり、関係機関への取り次ぎを行うこともあります。

※民生委員には守秘義務があるため、相談した内容が他の人 に知られることはありません。



例えば… 地域と関わる中で見えてきた問題点などを 取りまとめ、関係機関に伝える

活動を通じて見えてきた問題点や改善策を取りまとめ、必要 に応じて関係機関などに意見を提議します。

健康福祉総務課☎823-9440

高知市民生委員児童委員協議会連合会 藤崎会長にお話を伺いました



高須ふれあいセンター長や高須地区 の民生委員児童委員協議会・社会福 祉協議会会長など、数多くの役職を 兼任する藤崎忠男会長。長年地域と 向き合い続けてきた会長が感じるこ

◀民生委員歴30年以上の藤崎会長

「できるときに、できることをやったらえいき」

私の民生委員としての歩みは、この言葉から始まりました。 担当区域の家を訪問するときは、民生委員だと言えばス ムーズに話を聞けることが多いです。あかるいまちを配ると きも、「元気にしゆうかえ。声だけ聞けたらえいき」と声を掛 けるようにしています。普段からつながりがあるからこそ、 本音で相談してもらえる。各地域に市の支援拠点もできたの で、昔と比べるとスムーズに連携できるようになりました。 地域住民と支援拠点のつなぎ役 — ひと昔前は当たり前にい た「近所の相談相手」になることが民生委員の一番大切な役 割だと思います。

ことしは3年に1回の一斉改選の年です

民生委員の選出 (新任・再任) には、年齢などいくつ かの審査項目があり、委嘱されるまでにさまざまな 機関で審査が行われます。その後、市長が推薦し、 厚生労働大臣の委嘱を受けて、民生委員の一員にな ります。詳しくは、お住まいの地域の民生委員また は健康福祉総務課にお問い合わせください。

次の任期 令和4年12月1日~令和7年11月30日

市観光協会 ☎823-4016

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

後期高齢者医療制度は、高齢者にかかる医療費を社会全体で 支え合うための制度です。対象者は75歳以上の方で、加入 手続きの必要はなく、一人一人が被保険者になります。なお、 65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度への加 入が認められている方も対象となります。

ことしは、保険証を2回お送りします

10月1日出から、一定以上の所得のある方は、現役並み所 得者 (既に窓□負担割合が3割の方)を除き、医療費の窓□ 負担割合が2割になります。保険証を2回お送りするのは、 保険証に記載される「一部負担金の割合」が変更になる方が いるためです。

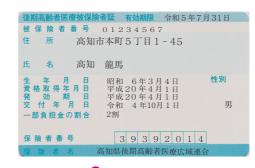
人回目公 若草色

後期高齢者因	医療被保険	者証 有効!	期限 令利	114年9月	30日
被保険者	番号	01234	567		
住 所	高知了	方本町5丁	目1-4	5	
氏 名	高知	龍馬			
生年資格取得	年月日	昭和 6年 平成 20年	羊4月1 日	1	性別
発 効 す 交 付 年 一部負担金	月日	平成20年 令和 4年 1割			男
保険者番	号	3 9	3 9 2	0 1 4	
保険者	名	高知県後期高	斯者医療	法域連合	

- ▶届く時期··· **7** 月末ごろ
- ▶使える期間…

8月1日月~9月30日金

つ回目な 水色



- ▶届く時期… 9 月末ごろ
- ▶使える期間…

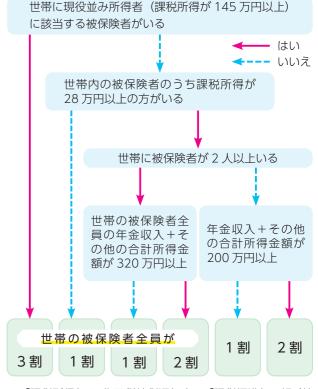
令和5年

10月1日出~7月31日周

変わる方がいます

自分が何割負担になるかは、9月末ごろに お送りする保険証でご確認ください。

10月から窓口負担割合が



- ※「課税所得」は、住民税納税通知書の「課税標準」の額(前 年の収入から基礎控除等を差し引いた後の金額)です。
- ※「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※「その他の合計所得金額」は、事業収入や給与収入等か ら必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額です。

1人当たりの年間保険料の上限額が変わります

令和4年度の保険料額は、令和3年中の所得をもとに7月 上旬に決定します。増加する医療費を賄う ため、今年度は、昨年度の64万円から2 万円増え、66万円になります。計算方法 は7月中旬にお送りする保険料の封筒に 同封しますので、ご確認ください。



▶▶▶詐欺にご注意ください!

国や県・市の職員などが、電話で口座情報を聞いたり、直接訪問 してキャッシュカードや通帳を預かることは絶対にありません。 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話 (#9110)、または消費生活センターにお問い合わせください。

書類は必ず郵送でお届けします。

高知市納涼花火大会

2022よさこい鳴子踊り特別演舞が開催されます

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、2年連続中止 となったよさこい祭り。ことしは、第69回よさこい祭りの 代替として「2022よさこい鳴子踊り特別演舞」を開催します。 3年ぶりのよさこいの雰囲気をぜひお楽しみください。

日程 8月10円kk・11円kk・ki



桟敷席入場券の販売や花火大会な どについて、 詳しくは市観光協会 HPをご覧ください。



▶**日時 8月9日**火19時半~20時半 ※荒天時は13日出に延期します。

ご理解・ご協力をお願いします。

感染症対策のため、観覧会場は有

料入場券が必要となります。また、

会場周辺は通行規制を行います。

▶場所 鏡川河畔・みどりの広場

2022年7月号