高知市広報 Akaruimachi No.828

あかるいまち 6

令和4年 2022

特集

元気だからこそ「今」受けてほしい！ けんしんのススメ

●新型コロナウイルス感染症の状況により、各行事等が中止・延期または変更となる場合があります。最新の状況は各問い合わせ先にご確認ください。

●各行事への参加時にはマスク着用と、手指の消毒や検温等にご協力ください。また、体調に不安がある場合は参加の自粛をお願いします。

高知市LINE
公式アカウント
友だち募集中

撮影協力：平井医師（公益財団法人高知県総合保健協会）

覚えておきたい

けんしんの話

特定健診を受けるときは
「受診券」が必要です。

高知市国保の方には
\\ ６月１日㈬に発送します //

※受診券を紛失した場合は、保険医療課給付係（☎ 823-9359）へご連絡ください。

人間ドックと**併用**できます。

基礎的な項目は「受診券」で無料となる場合があります。**受診券をご持参ください。**

※併用できるかどうかは、事前に医療機関にお問い合わせください。

生活習慣病で**治療中**の方も
特定健診を**受けられます。**

がん検診を受けるときは、
市が別途発行する受診票を使うとお得です。

※国保以外の方は、勤務先で検診を受けた方が安くなる場合があります。

自覚症状がある人は
すぐに**医療機関を受診**してください。

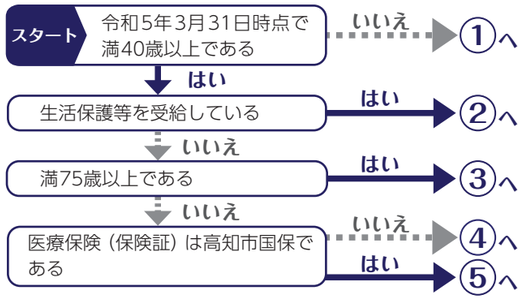
申し込み方法は、健診や検診の種類によって異なります。詳しくはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

▲特定健診（国保）

▲がん検診等

高知市公式 LINE では、検診のお知らせのほか、暮らしに役立つ情報を配信中！ ぜひ友だち登録をお願いします☆

……わたしが受診できる健診は？



① **一般の健診**…勤務先等の健診を受診してください。国保の方は、必要に応じて医療機関で受診してください（費用の補助はありません）。

② **健康増進法による健診**…特定健診と同じ健診を受診できます。申し込み・詳しくは健康増進課（☎803-8005）へ。

③ **後期高齢者健診**…検査項目は血圧測定・血液検査・尿検査など特定健診とほぼ同じ内容の健診です。詳しくは保険医療課後期高齢者医療係（☎823-9380）へ。

④ **特定健診（各医療保険）**…加入中の医療保険が実施している特定健診を受診できます。受診方法等については勤務先等にお問い合わせください。

⑤ **特定健診（高知市国保）**…高知市国保が実施している特定健診を受診できます。対象の方には受診券をお送りします。健診結果の見方などについては、保険医療課管理係（☎823-9358）へ。

……わたしが受診できる検診は？

- 市では、各種がん検診のほか、成人歯周病検診や女性健診（基本健診＋歯科健診＋子宮頸（けい）がん検診）を行っています。
- 医療機関で受ける「個別検診」と地域の会場で受ける「集団検診」があります。
- 受診票の発行には、検診の種類ごとに年齢の条件があります。
- 検診の種類や金額は毎月「あかるいまち」でお知らせしています。

例１ 20歳女性が受診できる市の検診は…

子宮頸がん検診（個別・集団）　女性健診（集団）

例２ 55歳男性が受診できる市の検診は…

胃がん検診（個別・集団）　大腸がん検診（個別・集団）　胸部検診（集団）

この記事についての問い合わせは
高知市国保の特定健診は保険医療課管理係☎823-9358・がん検診等は健康増進課☎803-8005へ

特集

今 元気だからこそ受けてほしい！

けんしんのススメ

健診と検診の違いは？ いつ受ければいいの？
日ごろ皆さんから寄せられる疑問に分かりやすくお答えします。
未来の自分や家族のために、自分の体の声に耳を傾けてみませんか。

ご存じですか？ 健診と検診の違い

「健診」は健康診断を省略した言葉で、生活習慣病等の早期予防・早期治療を目的としています。一方、「検診」はある特定の病気にかかっているかどうかを調べるために診察・検査などを行うことです。

市では、体全体の健康状態をよく知るために、毎年1回は必ず健診を受けるとともに、定期的にがん検診や歯周病検診などの検診を受けることをおすすめしています。

40～74歳の方は特定健診が受けられます

特定健診には、腹囲等から内臓脂肪の蓄積と中性脂肪や血圧、血糖の状態の関連を見たり、腎臓の機能を調べるｅＧＦＲなどの検査項目があります。生活習慣病のリスクが高くなる40～74歳の方を対象とすることで、脳梗塞や腎不全等の発症を予防することを目的としています。

さまざまな数値から自分の健康リスクを知ることができるので、継続して変化を確認していくことが大切です。

国保の方は受診券を使って無料で特定健診が受けられます

特定健診は、受診券を使わずに受診すると、1万円前後の費用が掛かります。令和4年度の対象の方には、6月1日㈬に水色の封筒で受診券をお送りしますので、健診を受けるときは必ず持参してください。

国保じゃない人はどうするの？ がん検診等を受けたいときは？

事業者は、労働安全衛生法に基づき、従業員に対して毎年1回健康診断を行う（受けさせる）ことが義務付けられています（生活保護等受給中の方は健康増進法健診が受けられます）。ただ、その健康診断に含まれない検診については、自らが医療機関などで予約する必要があります。

市では、自主的にがん検診などを受ける方に対し、受診票を発行しています。自費で受けるよりもお得に受けられますので、検診を希望される方は健康増進課までお問い合わせください。

※対象の年齢は検診の種類ごとに異なります。

健診や検診は、「まずは受けてみること」が大切です。そして、毎年受け続けることで体の状態の変化に気付き、さらに早めに対処することで、身体的・金銭的負担を減らすことができます。

市が実施する「けんしん」については、あかるいまち19ページでお知らせしています。この機会にぜひ「けんしん」を受けてみませんか。

申 申込先　詳 詳細の問い合わせ先

台風・大雨災害から命を守るために

詳 防災政策課 ☎823-9055

どんな災害が起こるか確認しておきましょう

自宅や職場、学校の周辺などに災害の恐れのある場所がないか、事前に確認しておきましょう。
また、いざというときに速やかに避難できるように避難経路も考えておきましょう。

防災マップ・ハザードマップ等で情報確認

■高知県防災マップ
洪水・土砂・地震・津波の被害想定を確認

■高知市洪水ハザードマップ

■高知県防災アプリ
雨量・河川・避難情報等の防災情報を確認

災害の種類や状況に応じて適切に避難しましょう

災害時には河川水位や気象情報の収集と、早めの避難が重要です。災害発生の恐れが高まった場合には、市から緊急速報メール等で避難情報を発令しますので、状況に応じて適切に避難しましょう。

避難行動判定フロー　はい　いいえ

ハザードマップで、自分の家に色が塗られていた

▶ 低い土地や崖の近くの場合は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

↓

自分または一緒に避難する方は、避難に時間が必要

↓

避難情報が発令

緊急速報メール等の情報伝達手段でお知らせします。

緊急速報メール　防災行政無線　データ放送等　HP等　new!! LINE

LINEでも避難情報をお届けします
災害時の情報伝達手段に**高知市公式LINE**を追加しました。ぜひ登録をお願いします。

↓

警戒レベル3 **高齢者等避難で避難しましょう**

警戒レベル4 **避難指示で避難しましょう**

↓

安全な場所に住み、身を寄せられる親戚や知人がいる

↓

▶**安全な親戚・知人宅**へ避難

※普段から避難について相談しておきましょう。

▶**指定緊急避難場所**へ避難

※市からの避難場所開設情報を確認ください。

避難の考え方

「危険な場所から離れることを最優先に！」

●浸水被害の場合、とにかく水から離れる
避難ルート上に、少しでも浸水している場所があれば、別の避難場所をめざしましょう。

●土砂災害の場合、とにかく山（崖）から離れる
今いる建物からの避難が危険と判断したら、屋内でも山とは反対側の２階以上に避難しましょう。

屋外への避難だけが避難行動ではありません

「次の条件を満たしている場合には、家屋での安全確保も可能です」

①洪水などで家屋が倒壊または崩落する恐れの高い場所でない。
②浸水する深さよりも高い場所を確保できる。
③浸水しても水が引くまで我慢できる水・食糧等の備えがある。

避難情報を解除するときの周知方法について

災害時により効果的に使用するため、緊急速報メール・防災行政無線は緊急を伴わない避難情報の解除には使用しません。なお、発令時は緊急を要しますので、これまでの方法と変わらず、全ての発信手段を使用してお知らせします。

「第71回高知市夏季大学」を開催します

申詳 市文化振興事業団☎883-5071

高知の夏の風物詩「高知市夏季大学」。ことしは従来の通し券のほか、特定の講義日のみ受講できる１日受講券を販売します。ことしはかるぽーと休館のため開催日程を縮小し、県民文化ホールで開催します。なお、講師陣など詳細については6月上旬ごろに市文化振興事業団HP等で発表します。

第71回高知市夏季大学日程（5日間）

▶**期間**…**7月19日㈫～23日㈯**

▶**時間**…火～金曜日は18時半～20時（開場は18時）
土曜日は15時～16時半（開場は14時半）

▶**場所**…県民文化ホール オレンジホール（本町4-3-30）

▶**販売開始**…**6月19日㈰から**

※新型コロナウイルスの感染状況によって、講師がリモート出演となる場合があります。

＜5日間有効・全席指定＞

一般受講券

▶**料金**…1階前方席2,500円、1階階段席2,000円、2階席1,500円

▶**販売場所**…県民文化ホール、金高堂書店、サニーマート、高知県立美術館ミュージアムショップ、ローソンチケット、チケットぴあ

専用席受講券
視覚障がいの方／車イス利用の方／手話通訳を利用する方

▶**料金**…2,000円

▶**申込先**…市文化振興事業団　☎883-5071
FAX883-5069　✉ kikaku@kfca.jp
※9時から受け付けます。

＜選んだ講義日のみ有効・全席指定＞ new!!

1日受講券

▶**料金**…1,000円

▶**販売場所**…ローソンチケット、チケットぴあ

地域おこし学校「こうちみませ楽舎（がくしゃ）」プレミアムクラス

受講生募集！

申詳 地域活性推進課 ☎823-8813

長浜・御畳瀬・浦戸地域をフィールドにした、学びと実践の地域おこし学校「こうちみませ楽舎」。今年度は新たにあなたがやってみたいと思う、地域を元気にするアイデアにチャレンジする実践型のプログラムを開催します。ぜひご参加ください。なお、昨年度も開催した通常教室は８月に募集予定です。

▶**対象**…地域課題を自ら考え、実行したい思いをお持ちの方
※原則全７回に参加できる方

▶**日時**…月１回（全７回）13時～16時（予定）
7月９日㈯、８月６日㈯、９月３日㈯、10月15日㈯、11月5日㈯、12月17日㈯、令和５年１月14日㈯

▶**場所**…旧御畳瀬小学校（長浜209番地）ほか

▶**定員**…先着20人

▶**申込期間**…6月1日㈬～30日㈭

▶**申込方法**…地域活性推進課HPの申し込みフォームから申し込みいただくか、お問い合わせください。

一緒に「長浜・御畳瀬・浦戸地域」を盛り上げよう！

今年度から「高知市地域おこし協力隊」に着任しました伊藤明子、吉田友一です。移住者目線で地域を捉え、一緒に学びの深化を図ります。「こうちみませ楽舎」では、地域の枠を越え、受講生の皆さんにとって充実した時間となるようにサポートしていきます。皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

「こうちみませ楽舎」オープンスクールのご案内

これまでの「こうちみませ楽舎」の振り返りや座談会を行います。地域おこしに興味のある方はぜひご参加ください。

▶**日時**…6月4日㈯9時半～12時

▶**場所**…旧御畳瀬小学校（長浜209番地）

▶**申込方法等**…詳しくは、地域活性推進課HPを確認いただくか、お問い合わせください。

申 申込先　詳 詳細の問い合わせ先

介護保険施設の食費・居住費の負担軽減について

申詳 介護保険課 給付係 ☎823-9959

令和４年度（令和４年8月～令和５年7月）の施設利用時の食費・居住費（滞在費）の負担限度額認定による減額を希望する方は、申請が必要です。

▶**対象施設**…特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・短期入所サービス事業所

▶**対象要件**…以下の全ての要件を満たしていること

①世帯主および世帯員全員（世帯を分離している配偶者や事実上婚姻関係にある者等も含む）が市町村民税非課税であること

②被保険者とその配偶者の預貯金等の合計が一定額以内であること

※ 申請の受け付け開始は６月中旬を予定しています。詳しくは介護保険課HPを確認ください▶

市・県民税の納税通知書について

詳 市民税課 ☎823-9421

令和４年度分 市・県民税納税通知書をお送りします

市・県民税は、前年の１月１日から12月31日までの１年間の給与や年金、事業などの所得に応じて課税される税金で、令和４年度分は、令和４年１月１日現在で居住する市町村で課税されます。そのため、納税先はその年の途中で転出などの異動があっても１月１日に居住していた市町村になります。

納付書で納める方
6月10日㈮ごろに送付 ●納税通知書
事業所を通じて配布

給与天引きで納める方 ●市・県民税特別徴収税額決定通知書

▶**申告はお済みですか**

公的年金等の収入金額が 400 万円以下であり、かつ、その年中の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下である場合には、その年分の所得税について確定申告書を税務署に提出する必要はありません（ただし、還付を受けるためには確定申告をする必要があります）。確定申告等を行う義務のない方でも市・県民税が課税されている方は、生命保険料控除や社会保険料控除（年金からの天引き以外の分）等各種控除について市・県民税の申告を行うことで、市・県民税が軽減される場合があります。

税制改正による主な改正点と納税通知書のデザイン変更について

▶**住宅ローン控除の拡充と適用期限の延長**

令和３年度税制改正において、住宅の取得等で一定の要件を満たす場合、住宅ローン控除の適用期限が延長され、令和４年 12 月までに入居すれば 13 年間の住宅ローン控除の適用を受けることができるなど、拡充されました。

▶**カラーで見やすいデザインになりました**

市・県民税の納税通知書にユニバーサルデザインを取り入れ、誰もが見やすく分かりやすいものに変更しました。新しくなった納税通知書については市民税課 HP で確認できます。

コンビニ納付・スマホ決済アプリが利用できるようになりました

※バーコードがないものや金額が 30 万円を超えるもの、また納期限が過ぎたものについては利用できません。
※納付書はこれまでと違い、ホチキス止めはしていません。紛失や納付する順番（納期）にご注意ください。

詳しくは税務管理課 HP を確認ください▶

コンビニ納付について

○利用できるコンビニは、納付書裏面を確認してください。
○コンビニで納付をした場合、領収印が押された領収証書を必ずお受け取りください。

スマホ決済アプリについて

●「ＰａｙＰａｙ」「ＬＩＮＥＰａｙ」「ＰａｙＢ」を利用して、ご自宅で納付ができます。決済手数料は無料、領収証書は発行されません。
●納付書を使用しての二重払いにご注意ください。
●口座振替を利用中の方は、スマホ決済アプリでの納付はできません。
●車検用納税証明書が納付後すぐに必要な場合は、金融機関またはコンビニで納付してください。滞納等がない場合、車検用納税証明書は６月上旬に送付します。

国民健康保険の保険料率をお知らせします

詳 保険医療課 資格賦課係 ☎823-9360

同じ世帯に国保加入者がいれば、勤務先で健康保険（社保）に加入しているなどの理由で世帯主が国保に加入していなくても、世帯主が国保の保険料の納付義務者となります。保険料の納入通知書は、6月13日㈪に世帯主宛てに発送します。

国民健康保険料の計算方法

	所得割（所得に応じてかかる料金）	均等割（加入者の人数分かかる料金）	平等割（1世帯にかかる料金）	
被保険者全員	所得割賦課基準額※ × 9.30%	被保険者数 × 24,000円	1世帯当たり 25,200円	基礎賦課分（最高限度額 63万円）
被保険者全員	所得割賦課基準額※ × 2.82%	被保険者数 × 7,200円	1世帯当たり 7,800円	後期高齢者支援金賦課分（最高限度額 19万円）
40～64歳	所得割賦課基準額※ × 2.76%	被保険者数 × 8,400円	1世帯当たり 6,600円	介護納付金賦課分（最高限度額 17万円）

→ 各世帯の保険料

※ 所得割賦課基準額は、令和３年中の総所得金額等から基礎控除額43万円を差し引いた金額です。合計所得金額が2,400万円を超える場合は基礎控除額が異なります。

勤務先の倒産・解雇等で失業された方、災害に遭われた方等について、条件に該当する場合は、届け出により保険料が軽減される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険料の軽減制度

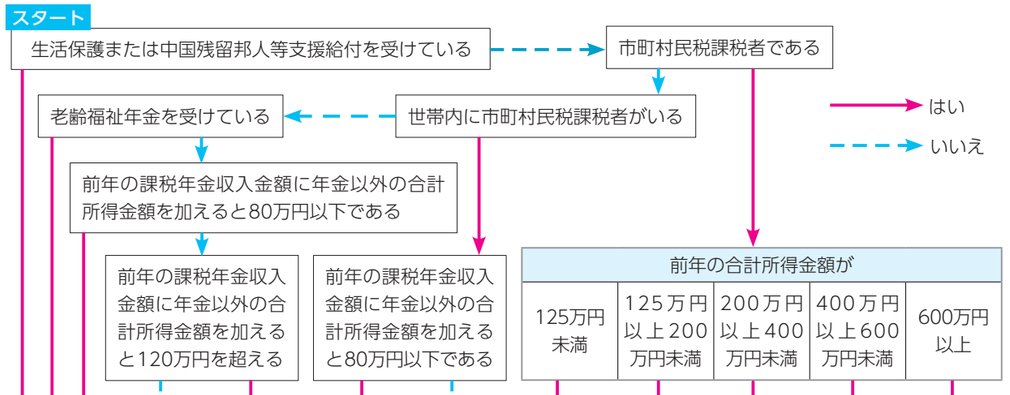
令和4年度から、新たな軽減措置が始まります。軽減内容は以下のとおりです。

対象	軽減内容
全ての未就学児	**均等割保険料を5割軽減** すでに保険料の軽減措置（7割・5割・2割）が適用されている世帯の場合、軽減後の均等割をさらに5割減額 【例】7割軽減対象の場合 残り3割がさらに5割軽減されるため、合計で8.5割の軽減になります。 ※申請は不要です。

令和4年度介護保険料をお知らせします

詳 介護保険課 資格賦課係 ☎823-9971

介護保険料の計算方法をお知らせします。前年度から改定はありません。介護保険料の決定通知書は、6月中旬に発送します。



段階	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階	第8段階	第9段階	第10段階
保険料（年額）	基準額 ×0.3	基準額 ×0.5	基準額 ×0.7	基準額 ×0.90	基準額 ×1.00	基準額 ×1.16	基準額 ×1.25	基準額 ×1.50	基準額 ×1.75	基準額 ×2.00
	21,360円	35,610円	49,860円	64,100円	71,230円	82,620円	89,030円	106,840円	124,650円	142,460円

※ 年金以外の合計所得金額に給与所得が含まれている場合、当該給与所得の金額（所得金額調整控除の適用がある場合は、給与所得の金額に所得金額調整控除の額を加えた額）から10万円を調整控除した後の金額を算定に用います。

※ 合計所得金額に給与所得または公的年金等に係る雑所得が含まれている場合、当該合計所得金額から10万円を調整控除した後の金額を算定に用います。

新型コロナウイルス対策に関するお知らせ

※5月9日現在の情報です。

ワクチン接種に関するお知らせ

詳 新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-920-737（受付時間 9時～17時）

▶60歳以上の方等を対象に4回目の接種開始を予定しています

重症化予防を目的として、**3回目接種から5カ月以上経過**する以下の方を対象に、4回目接種を実施します。

対　象	60歳以上の方	18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する方または重症化リスクが高いと医師が認める方
接種券について	**5月16日から順次発送しています。** 3回目接種から5カ月経過後に4回目の接種を受けられるよう、対象となる方へ毎週月曜日に接種券を発送します。実際に接種券がお手元に届く日は週の半ば以降になります。 例 ▶5月16日発送 令和4年1月6日までに3回目接種済の方 ▶5月23日発送 令和4年1月7～13日の間に3回目接種済の方	**接種を希望される場合は申告が必要となります。** 努力義務の対象ではありませんので、申告のあった方に対してのみ、随時接種券一体型予診票を郵送します。申告方法は地域保健課HPから申請サービスをご利用いただくか、申告書をダウンロードいただき、地域保健課まで申告書をご提出（郵送または窓口持参）ください。詳細は地域保健課HPをご確認ください。 **申告先**…〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎3階　地域保健課
使用ワクチン	ファイザー社製ワクチン、武田／モデルナ社製ワクチン	
予約方法	接種券が届いた方で接種を希望される方は、予約サイトまたは新型コロナワクチンコールセンターでの電話予約をお願いします。詳しくは、同封するお知らせ文書をご確認ください。	
接種時に必要なもの等	①接種券一体型予診票 ②予防接種済証 ※接種券に同封 ③本人確認書類（運転免許証や保険証等）	※接種可能な医療機関一覧はこちらから▶

市民の皆さんへのお知らせ

▶国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症により、収入に影響のあった方は保険料が減免となる場合があります。

対　象 次のいずれかに該当する世帯

❶新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

❷新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の令和4年中の事業収入等※が、令和3年中と比べて3割以上の減少が見込まれる世帯

※営業、農業、不動産、山林、給与――

申請方法 右の各係にお問い合わせください

▶国民健康保険料は 保険医療課資格賦課係 ☎823-9360	
▶後期高齢者医療保険料は 保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380	
▶介護保険料は 介護保険課資格賦課係 ☎823-9971	

詳 詳細の問い合わせ先

児童手当制度が変わります

詳 子育て給付課 児童手当担当 ☎823-9447

現況届（毎年提出）が不要になります

市では、令和4年度から毎年6月に実施していた児童手当の現況届が不要となります。ただし、以下の方は引き続き現況届が必要となります。また、状況が変わった場合には変更届が必要ですのでご注意ください。

▶現況届が引き続き必要な方

①DV等により、住民票の住所地が高知市と異なる方
②支給要件児童の戸籍がない方
③離婚協議中で配偶者と別居されている方
④法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
⑤その他高知市から提出の案内があった方

▶変更届が必要となる場合

①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
②受給者や配偶者、児童の住所・氏名が変わったとき（市窓口センターで届け出をした場合は不要です。）
③一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
④受給者の加入年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む。）
⑤配偶者が公務員になったとき
⑥国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

所得上限限度額以上の所得がある方は児童手当が支給されなくなります

令和4年10月支給分から国の制度改正によって、児童を養育している方の所得が下記の表の額以上の場合、児童手当等は支給されません。

※児童手当が支給されなくなった後に所得が下記の表の額を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となりますので、ご注意ください。

	所得上限限度額	
扶養親族等の数	所得額（万円）	収入額目安（万円）
0人	858	1,071
1人	896	1,124
2人	934	1,162
3人	972	1,200
⋮	⋮	⋮

公務員の方へ

児童手当は勤務先から支給されます。以下の場合は、その翌日から15日以内に現住所の市区町村と勤務先に届け出・申請をしてください。

○公務員になった場合
○退職等により、公務員でなくなった場合
○公務員ではあるが、勤務先の官署に変更がある場合

公開審査会を開催します

詳地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

令和4年度に助成する団体を決めます。当日は、申請団体の子どもたちが自分たちの活動についてプレゼンテーションを行い、その内容について、公募により選出された小・中学生および高校生の「こども審査員」と大人審査員が一緒に審査します。公開審査会はどなたでも参加できます。「自分たちの住む高知市を良くしていきたい！」と真剣に審査に臨む子どもたちの応援をお願いします。

日時 6月19日(日)　13時から

場所 南部健康福祉センター大ホール(百石町3-1-30)

※公開審査会の内容や開催等の最新の状況は地域コミュニティ推進課HPから▶

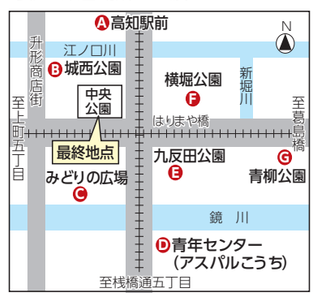
中心街一斉清掃に参加しませんか

詳 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

6月5日(日)～14日(火)に「初夏のまちを美しくする運動」を実施します。この運動の一つとして、環境美化重点地域を中心に、中心街の早朝一斉清掃を行います。
下の図のⒶ～Ⓖの場所へ7時半（Ⓖのみ7時20分）に直接集合して、中央公園に向けて街路の清掃を行います。清掃用具（火ばさみ・ごみ袋）は集合場所でお渡しします。

日程
6月6日(月)
※雨天中止

実施の有無等については地域コミュニティ推進課HPから▶



Human Rights Series
人権シリーズ VOL.220
〈成年後見制度〉

成年後見制度
～市民後見人活動について知ろう～

成年後見制度とは、判断能力が不十分であっても、住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることを支援する手段の一つです。

高齢化が加速し、少子化が進む中、一人暮らし高齢者や障害者が地域で生活する上で、今後成年後見制度のニーズはますます高まると考えられています。そうした中、新たな担い手として「市民後見人」が注目されています。

市民後見人とは

市民後見人は、弁護士などの専門職ではない、親族以外の市民の方による成年後見人のことを言います。市民後見人になるためには、市町村が実施する養成研修で成年後見に関する知識を身に付け、実務実習を受講し、市民後見人候補者として名簿に登録することが必要です。その後、家庭裁判所から成年後見人として選任されることで、始めて活動がスタートします。

今回、市民後見人として活動されている方にお話を伺いました。

市民後見人になったきっかけは？

仕事やボランティア活動等で、行政での手続きや保険請求、金銭管理の問題に直面することがあり、何となく「人の役に立ってみたい」「ありがとうと言われる仕事をしたい」と思っていました。そんなとき、新聞の市民後見人養成講座の記事を見付け、これまで多くの人に支えてもらったので、自分も誰かを支えたいと思い、講座に参加しました。誰かの役に立てれば、自分が困ったときに誰かが助けてくれるという思いもありました。

活動のとき気を付けていることは？

基本的な活動内容は、預貯金の管理や生活の中で必要な手続き等の補助です。「ご本人ならどんな選択をするか」「自分の親だったらどうか」など、本人・家族の立場になって考えるよう意識しています。

どんなときにやりがいを感じる？

業務を通じて、後見している方の困りごとが解決し、生活が安定したときに、役に立てていると感じ、やりがいにつながっています。

活動に対する不安はない？

市社会福祉協議会が後見監督人としてサポートしてくれるので、判断に迷うようなことはなく、書類作成等の助言をもらえます。何かあったらすぐに相談できるので、安心して活動できています。

このように、専門職でない市民の方も成年後見人として、支援が必要な方の権利を守り、暮らしを支えています。皆さんも成年後見制度について知ってください。

成年後見制度の相談窓口

■市社会福祉協議会
成年後見サポートセンター ☎856-5539

■高知市
- 障がい福祉課（知的障害） ☎823-9378
- 健康増進課（精神障害） ☎803-8005
- 基幹型地域包括支援センター（認知症等） ☎823-9121

成年後見セミナー

成年後見制度に興味がある方を対象に、具体的に制度を学べるセミナーを開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時▶7月2日㈯9時半～17時
場所▶総合あんしんセンター3階 大会議室（丸ノ内1-7-45）
定員▶50人程度　受講料▶500円（資料印刷代）
申し込み▶6月17日㈮までに電話、FAXのいずれかで
申 詳 市社会福祉協議会　成年後見サポートセンター　☎856-5593、FAX856-5549

この記事についての問い合わせは 基幹型地域包括支援センター ☎823-9121へ

募集 お知らせ 講座&教室 催し&イベント

6月のごみ収集

ごみ収集は平常どおり行います。

ごみ出しのルールを守りましょう

家庭ごみ集積所の管理・運営は、その地域の町内会・自治会等が行っています。このため、地域外からのごみの持ち込みは、トラブルの原因にもつながります。ご近所等で排出場所を確認の上、曜日・時間・分別ルールを守って排出してください。

環境業務課☎856-5374

納期内に税金を納めましょう

6月は市県民税第1期分の納期月です

納付書は6月上旬から中旬に送付予定です。便利で安心な口座振替をご利用ください。
コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。

納税相談は、税務管理課（本庁舎2階）☎823-9418へ

6月は国民健康保険料第1期分の納期月です

便利で安心な口座振替をご利用ください。

お支払いに関するご相談は、保険医療課収納係（本庁舎1階108窓口）☎823-9438へ

市場だより

6月・7月の休市日

- 6月…1日㈬・5日㈰・8日㈬・12日㈰・15日㈬・19日㈰・22日㈬・26日㈰・29日㈬
- 7月…3日㈰・6日㈬・10日㈰・13日㈬・17日㈰・18日㈪・祝・20日㈬・24日㈰・27日㈬・31日㈰

▶市場開放デイは現在休止中です。

市場課☎883-1171

高知競輪　サテライト南国・安田

6月の開催日程

㉖	㉗	①	和歌山FI
1	2	3	川崎FI
2	3	4	第6回市営FⅡ
4	⑤	6	7 取手記念GⅢ
6	7	8	広島FI
8	9	10	富山FI
9	10	11	⑫ 松戸GⅢナイター
9	10	11	和歌山FI
⑫	13	14	防府FI
13	14	15	岐阜FI
16	17	18	19 高松宮記念杯岸和田GI
17	18	19	いわき平FI
20	21	22	高松FI
20	21	22	伊東温泉FI
㉓	㉔		福井FI
25	26	27	28 久留米記念GⅢ
25	26	27	立川FI
㉙	㉚	㉛	取手FI
30	7/1	7/2	7/3 小松島記念GⅢ

※開催中止、場外発売中止の場合あり
○：サテライト南国・安田のみ

放課後児童クラブ支援員の募集

放課後児童クラブで、子どもの遊びや生活の支援を行ってみませんか。

一次試験▶7月3日㈰
対象 教諭・保育士等の資格を持ち、児童の健全育成に関心のある方
定員 10人程度
申込 6月1日㈬～17日㈮
ほか 募集案内は子ども育成課で配布。詳しくはお問い合わせください。
申 詳 子ども育成課☎823-9482

成人式アイデア委員の募集

心に残る成人式にするために、あなたのご意見をお聞かせください。

アイデア委員会の開催▶6月14日㈫19時～21時、青年センター（桟橋通2-1-50）で。
対象 市内在住の18～30歳の方
定員 10人程度
申込 6月1日㈬～10日㈮、電話で。
申 詳 青少年・事務管理課☎823-9468

市民親善訪問団の募集

高知市・北見市姉妹都市委員会では、北海道北見市への市民親善訪問団を募集しています。姉妹都市提携35周年記念祝賀会への参加や美幌峠や摩周湖、屈斜路湖などの観光も予定しています。

期日 10月27日㈭～30日㈰
定員 40人（最少催行人員25人）
料金 1人当たり13万2,470円（税込）（2人1部屋）
申込 8月15日㈪までに、直接または電話で。受付時間は月～金曜日9時～17時（祝日を除く）。
申 詳 〒781-0806 知寄町2-2-41 とさでん交通㈱知寄町営業所（とさでんトラベル）☎882-0111

令和4年度第1回市営住宅入居者の募集

申込案内書を、6月3日㈮～17日㈮、市営住宅管理センター（本庁舎5階）、総合案内（本庁舎1階）、情報公開・市民相談センター（本庁舎1階）および各地域の窓口センターで配布します。いずれも6月17日㈮は16時半まで。

申込 6月3日㈮～17日㈮、原則郵送（当日消印有効）
ほか その他の募集住宅については、住宅管理センターHPをご確認ください。

種別	募集団地	目的	戸数
公営	新田町	高齢者世帯	1
	三里十津南	一般世帯	1
		母子・父子世帯	1
	三里十津北	一般世帯	2
	曙町	一般世帯	1
	鏡川	一般世帯	2
	横浜	一般世帯	3
	若草町西	高齢者世帯	1
	鴨部	車イス世帯	1
		障害単身者	1
	比島町	高齢単身者	1
		単身者	1
	鏡川町	一般世帯	3
コミ	栄田町コミ	車イス世帯	1

申 詳 〒780-8571 本町5-1-45 市営住宅管理センター☎823-9067

この道25年！ 輝け、匠の技！ 技能功労者の推薦

優れた技能を有し、社会の発展に功績のあった技能者の方を表彰します。

対象 市内に住民登録のある功労顕著な技能者で、①25年以上同一職業に従事している②優れた技能を有し、ほかの技能者の模範と認められる③引き続きその職業に従事するか同一職業の指導的立場にある――の全ての条件を満たす方
申込 推薦は所属している団体か、同一または関連する業種の技能者が、所定の推薦書に必要事項を記入し、7月6日㈬までに、郵送または電子メールで。
ほか 推薦書は産業政策課で配布。産業政策課HPからもダウンロードできます。
申 詳 〒780-8571 本町5-1-45 第二庁舎2階 産業政策課☎823-9456
✉kc-150600@city.kochi.lg.jp

『くろしおアリーナ50mプールの一般開放』 6月5日㈰から50mプールを一般開放します。大人330円。高校生以下220円。
東部総合運動場事務所☎878-1150

申 申込先　詳 詳細の問い合わせ先　　料金の表示のないものは無料です

就職に関する無料相談

専任のキャリアコンサルタントが、就職に関する相談や求人情報の提供、紹介状の発行、適性検査、応募書類の作成指導など、その方にあった就職支援を行います。

対象 求職中の方
時間 相談は1人1時間程度（10時半から、13時半から、15時から）
場所 第二庁舎2階 相談室（個室）
申込 相談希望日の前日までに、電話で。予約制。

申 詳 産業政策課☎823-9456

6月5日㈰～11日㈯は「危険物安全週間」です

危険物の貯蔵または取り扱い上の注意事項▶①火気の周囲では、危険物の取り扱いを絶対にやめましょう。②給油取扱所でガソリンや灯油を購入するときは、決められた運搬容器に入れましょう。③容器は必ず密閉し、直射日光の当たらない場所に保管しましょう。④指定数量以上の危険物を貯蔵または取り扱う場合は、市町村長等の許可を得た危険物施設での貯蔵・取り扱いが必要です。また、指定数量未満の危険物であっても、条例の基準を満たした施設や容器での貯蔵・取り扱いが必要です。⑤指定数量以上の危険物を貯蔵または取り扱う場合は、危険物取扱者の資格が必要です。⑥ガソリン、塗料、消毒用アルコール、軽油、灯油、てんぷら油など、わたしたちの身の回りにはさまざまな危険物があります。火源となるマッチやライターのほか、静電気でも知らないうちに発生して危険物に着火する事例がありますので、注意をお願いします。

詳 消防局予防課☎871-7504

国民年金保険料の「追納」

国民年金保険料の免除等（免除・納付猶予・学生納付特例を含む）を受けると、保険料を全額納めたときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金の年金額は少なくなります。「追納」とは、10年以内に免除等を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることができる制度です。追納するためには申し込みが必要です。詳しくは最寄りの年金事務所にご相談ください。

申 詳 高知東年金事務所☎831-4430、高知西年金事務所☎875-1717

保護犬・保護猫を家族に迎えませんか

中央小動物管理センターで保護している犬や猫を新しい家族として迎えたい譲渡希望者を募集しています。

譲渡の流れ▶①「犬・猫の飼い方講習会」の受講（市または県開催）②マッチング③譲渡の申し込み④事前調査（家庭訪問）⑤譲渡の決定⑥犬・猫の引渡し

詳しくは生活食品課HPをご覧ください。

詳 生活食品課☎822-0588

オオキンケイギクの栽培・保管・運搬等は禁止です

特徴▶草丈は30～70cm程度。根元付近から束状に生え、4月～7月ごろコスモスに似た形の黄色い花を咲かせます。

発見したときは▶自宅の庭先等に生えている場合は、ご自身で駆除をお願いします。公園・河原・土手・道路等の公共の場所に生えている場合は、その土地の管理者にご連絡ください。

詳 新エネルギー・環境政策課☎823-9209

セアカゴケグモにご注意を！

気温が高くなるこれからの時期は、セアカゴケグモの活動が活発になります。セアカゴケグモを発見した場合は、クモが逃げないうちに駆除してください。

駆除方法▶靴などで踏みつぶす。市販の家庭用殺虫剤を吹き付ける。卵のうは完全に踏みつぶすか、焼却する。駆除後は、新エネルギー・環境政策課までご連絡ください。かまれた場合は、速やかに医療機関で受診してください。

詳 新エネルギー・環境政策課☎823-9209

「犬・猫の飼い方講習会」のお知らせ

これから犬や猫を飼い始める方や、すでに飼っている方も受講できます。
事前申し込み必要。

◆講習会の内容　①「動物の法律について」　②「動物の病気について」　③「動物のしつけについて」　④「災害に備えて」

◆開催日時および会場（受付：開始時刻の30分前から）

開　催　日	時　間	会　場
7月 7 日㈭	10時～12時	総合あんしんセンター 2階大会議室（丸ノ内1-7-45）
8月18日㈭		
9月 8 日㈭		
10月 6 日㈭		
11月17日㈭	14時～16時	
12月15日㈭		

※講習会参加の際は公共交通機関をご利用ください。
※講習会へ犬・猫を連れてくる必要はありません。

申し込み、詳しくは生活食品課☎822-0588へ

『ダム放流についてのお願い』　ことしも集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。休場（やすば）ダム（国分川）から越流する場合、サイレンでお知らせしています。サイレンによる警報を聞いたときは、ただちに安全な場所へ移動してください。　四国電力高知支店☎821-2636

令和5年以降実施の高知市成人式

4月1日から民法が定める成年年齢は18歳に引き下げられましたが、高知市成人式の対象年齢は、従来どおり該当年度に20歳になる方です。

詳 青少年・事務管理課☎823-9468

産業廃棄物管理票交付等状況報告書の提出

市内で産業廃棄物を排出し、産業廃棄物管理票（マニフェスト）を交付した方は、6月30日㈭までに令和3年度の報告書を提出してください。詳しくは廃棄物対策課HPをご覧ください。

詳 廃棄物対策課☎823-9427

女性の居場所づくり「ゆるりのしっぽ」第1回

コロナ禍で不安や孤独を感じている女性がホッとひと息つけるスペースです。こころやカラダをゆるめつつ、自分を整え、自分のペースで、自分に必要なチカラをつけていきます。

第1回「私の好きな一冊」▶お気に入りの本を持ち寄って、お話ししませんか。絵本もOKです。申し込み不要。

対象 内容に関心のある女性
日時 6月6日㈪14時～15時
場所 ソーレ研修室３（旭町3-115）
定員 15人
託児 6カ月～小学3年生、6月4日㈯までに要予約。小学生は1家族500円。

詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100

農薬の取り扱いに注意しましょう

「農薬危害防止運動」として、農薬の保管や管理を徹底するための啓発活動が、全国一斉に6月1日～8月31日の3カ月間行われます。

▶購入者は、毒物劇物指定の農薬を他の物と分けて保管し、盗難・紛失を防ぐよう保管庫を施錠してください。また、ペットボトルなどに小分けして保管することは、誤飲事故の原因になりますので絶対にやめましょう。

▶毒物劇物販売業者には、購入者の身分確認や取扱時の注意点・緊急時の対応などの情報提供を行うことが法律で定められています。

詳 地域保健課☎822-0577

よさこいWAONカードの利用による寄付金

イオンリテール㈱から、市の観光振興を目的として、よさこいWAONカードの利用による収益の一部を寄付いただきました。この寄付金は、よさこい祭り補助金として活用予定です。

詳 観光魅力創造課☎803-4319

「高知市地域福祉活動推進計画中間見直し追加版」を策定

第２期高知市地域福祉活動推進計画策定後の社会情勢の変化などを踏まえ、計画の後半期間（令和4～6年度）に新たに取り組む事項「重層的支援体制の構築、再犯防止の推進、成年後見制度の利用促進」を追加した、中間見直し追加版を策定しました。計画の内容は地域共生社会推進課HPをご覧ください。計画書の配付を希望する方はご連絡ください。

詳 地域共生社会推進課☎821-6513

有機市民農園の利用者募集

長浜宇賀地区にある有機市民農園の7月1日㈮からの利用者を募集します。

募集区画▶４区画※1区画50㎡（約15坪）
利用料▶年間1万8,000円
対象 市内在住の方（個人・グループでも可）。現在利用中の方および同居中のご家族を除く。
申込 6月1日㈬～10日㈮必着で直接・郵送・FAXのいずれかで。申込書は、農林水産課（第二庁舎2階）、総合案内（本庁舎1階）、各ふれあいセンターで配布中。農林水産課HPからもダウンロードできます。希望者多数の場合は抽選。

申 詳 〒780-8571 本町5-1-45 農林水産課☎823-9458、FAX823-9459

高知市卸売市場内でお店を出しませんか

卸売市場内の空き店舗で、食料品販売業や飲食業等を営業する関連事業者を募集しています。現地見学の上、ぜひご検討ください。

店舗面積と月額使用料	
（1階）19m² （2階）なし	2万7,421円
（1階）30m² （2階）なし	4万3,296円
（1階）24m² （2階）18m²	4万7,111円
（1階）49m² （2階）35m²	9万4,972円
（1階）74m² （2階）53m²	14万3,526円

※2階は、倉庫や事務所としての使用を想定
ほか そのほかにも条件の異なる物件がありますので、お問い合わせください。

申 詳 市場課☎883-1171

よさこい練習場所の抽選会

よさこい祭り参加チームを対象に、抽選で中央公園・城西公園・藤並公園を練習場所として貸し出します。

日時 6月14日㈫15時から
場所 本庁舎6階611会議室
詳 みどり課☎823-9469

『高知市総合労働相談～安心して働くために～』　市内在住の方等を対象に社会保険労務士が労務関係全般について相談に応じます。前日までに予約の上、お越しください。6月7日㈫～28日㈫の毎週火曜日18時半～20時半、勤労者交流館（丸池町1-1-14）で。　勤労者交流館☎883-2244

申 申込先　詳 詳細の問い合わせ先　　料金の表示のないものは無料です

地域公民館講座 市民学校

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方

ほか いずれの講座も申し込み後の取り消しによる受講料、教材費の払い戻しはしません。新型コロナウイルス感染症の状況により、定員数を変更する場合があります。詳しくは文化振興課HPをご覧いただくか、各開催場所へお問い合わせください。日・月曜日、祝日は休み。※料理教室等の講座については、会場内での飲食は行いません。

講座名	講師	開催日時	開催場所（申込先）	申込日時・方法	定員（先着）	受講料（教材費）
寄せ植え教室 ～多肉植物を使って～	須藤美枝子	6/15㈬ 13時半～15時	イオン高知旭町店2階（特設）旭文化センター ☎872-0374	6/3㈮11時～12時、直接（13時以降は電話申し込み可）申し込み締め切りは、6/11㈯17時	12人	無料（1,500円）
みんなでロコモ対策シリーズPART5 動けるカラダのための姿勢力	フレックスクリニック健康運動指導士 大野　和弘	6/24㈮ 10時～11時半	大津ふれあいセンター ☎866-2311	6/10㈮9時から直接または電話	10人	無料（無料）
シニア健康体操教室 （主に椅子に座っての体操です）	健康運動指導士 中村　美帆	6/25㈯ 13時～14時半		6/8㈬9時から直接または電話	10人	無料（無料）
土佐茶のおいしい入れ方教室	日本茶アドバイザー 田所　京子	6/25㈯ 10時～11時半		6/7㈫9時から直接または電話	10人	無料（300円）
大人のはんこ彫刻教室	國見　俊介	7/9㈯ 10時～12時	下知コミュニティセンター ☎880-1770	6/18㈯13時～14時、直接（14時以降は電話申し込み可）	10人	無料（1,000円）
楽しいパン作り教室Ⅰ 「ライ麦パン」づくり	車　春恵	7/5㈫ 13時半～15時半	朝倉ふれあいセンター ☎844-1424	6/14㈫10時～11時、直接（11時以降は電話申し込み可）	6～8人	無料（600円）

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申 詳 〒780-8031 大原町158 市総合体育館☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くろしおアリーナ☎878-1150へ

申込 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号、小学生は学校名・学年・保護者名を明記し、郵送または所定の申込用紙で窓口へ直接。締め切りは①～④は6月20日㈪21時、⑤⑥は7月20日㈬21時必着。希望者多数の場合は抽選。

教室名	対象（運動可能な方）	開催日程	開催場所	定員	参加費
①ヨーガセラピー教室	18歳以上	7/6㈬～9/14㈬ 毎週水曜日 13時半～15時 全8回 ※7/27、8/17・24休み	くろしおアリーナ	16人	4,800円
②夏休み小学生水泳教室（1部）	泳ぎの苦手な小学1年生	7/20㈬～8/10㈬ 毎週水曜日 15時45分～16時45分 全4回		15人	1,600円
③夏休み小学生水泳教室（2部）	泳ぎの苦手な小学2年生	7/20㈬～8/10㈬ 毎週水曜日 17時15分～18時15分 全4回		15人	
④夏休み小学生サッカー教室（スキルアップクラス）	サッカー経験者の小学3～6年生	7/22㈮～8/8㈪ 毎週月・水・金曜日 9時半～11時 全8回	市総合運動場	30人	3,300円
⑤夏休み小学生サッカー体験教室（初心者クラス）	初心者・未経験者の小学生	8/25㈭・26㈮・29㈪・30㈫ 9時半～10時半 全4回		20人	1,600円
⑥夏休み小学生スポーツ教室	小学生	8/25㈭・26㈮・29㈪・30㈫ 14時半～16時 全4回		20人	

申込 6月3日㈮9時から市総合体育館またはくろしおアリーナ窓口に直接または電話で。参加費は当日支払い。

教室名	対象（運動可能な方）	開催日程	開催場所	定員	参加費
⑦ヨーガセラピー ～自分と向き合う気づきのヨーガ～	18歳以上	6/24㈮10時～11時半 ※ヨガマット貸出有（別途200円）	市総合体育館	25人	500円
⑧キレイになる美腸活ヨガ		6/24㈮13時半～15時 ※ヨガマット貸出有（別途200円）		25人	
⑨カポエイラ体験DAY	小学生以上 ※大人の参加も可能	6/26㈰9時半～11時		50人	300円
⑩ふれあいスポーツ体験DAY	年少児～小学3年生と保護者（1組3人まで）	6/26㈰14時半～15時半 ※予備日7/3㈰	土佐山運動広場	10組	無料
⑪シコ踏みトレーニング体験DAY	小学生以上 ※大人の参加も可能	7/3㈰10時～11時	市総合運動場	10人	無料
⑫第19回スポーツ鬼ごっこ体験DAY		7/18㈪・祝 10時～11時半 ※10人未満の場合は開催中止		なし	300円
⑬キッズフットボール体験DAY	年中児・年長児	7/18㈪・祝 14時～15時		20人	

『自衛官等採用試験』　一般曹候補生の受験者を募集しています。18歳以上33歳未満（採用予定月の1日現在）の方が対象です。詳しくは高知地方協力本部HPをご覧ください。　自衛隊高知募集案内所☎823-2006

「高校生ビジネスプラン・グランプリ」プラン作成講座

「高校生ビジネスプラン・グランプリ」の開催に合わせたビジネスプラン作成講座。企画や事業計画の作成に役立つ、基本的な考え方や手法が学べます。

対象 県内の高校生・高専生（個人またはグループ）
日時 7月28日㈭・29日㈮10時～16時
場所 オーテピア4階ホール
定員 5～10組程度（1組当たりの人数の上限はなし）
申込 6月1日㈬～7月14日㈭に、電話・FAX・電子メールのいずれかで。
申 詳 オーテピア高知図書館（ティーンズ担当、支援協力担当、ビジネス支援担当）☎823-4946、FAX823-9352 ✉toiawase@library.kochi.jp

よりよい関係を築くコミュニケーション講座

顔色をうかがってしまうことは、夫婦やパートナー、親子、友人といった親しい間柄にも起こります。あなたの気持ちを「見える化」して、相手に「伝わる言葉」に変えて伝えていく、アサーティブ・コミュニケーションを学びませんか。

対象 女性
日時 7月31日㈰、8月7日㈰14時～16時半。全2回。
場所 ソーレ視聴覚室（旭町3-115）
定員 先着15人
費用 1,000円
講師 小柳茂子さん（相模女子大学教授、臨床心理士、公認心理師）
申込 6月4日㈯9時から、電話またはソーレHPで。
託児 6カ月～小学3年生、予約制。小学生は1家族500円。
申 詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100

障害のある方の「パソコンのエクセルで絵を描こう体験教室」

表計算ソフトのエクセルで絵を描くコツが学べます。パソコン初心者も大歓迎。

対象 市内在住で障害のある小学生以上で、マウス操作が可能な方
日時 6月25日㈯10時～12時
場所 障害者福祉センター（旭町2-21-6）
定員 先着10人
申込 6月3日㈮～17日㈮、直接・電話・FAX・電子メールのいずれかで。
ほか 土・日曜日は休み。
申 詳 障害者福祉センター☎873-7717、FAX873-6420 ✉asahi@kochi-csw.or.jp

点訳ボランティア養成講座

活字図書の利用が困難な方のために、点訳図書を製作するボランティアとして活動してみませんか。図書製作にはパソコンを使用します。

対象 ①パソコン（Windows）を持ち、ファイルを添付したメールの送受信ができる②講座終了後、継続してボランティア活動に参加できる――の全ての条件を満たす方
期日 6月18日㈯～約1年間（直接講座11回、通信課題約35回）
場所 オーテピア4階集会室等
定員 15人
費用 テキスト代1,540円程度
申込 申込書に必要事項を記入し、6月1日㈬～12日㈰9時～20時（ただし、土・日曜日は18時まで）に、本人が声と点字の図書館へ持参。簡単な面接を行います。
ほか 月曜日・第3金曜日は休館
申 詳 〒780-0842 追手筋2-1-1 声と点字の図書館☎823-9488

選挙人名簿への登録・在外選挙人名簿登録

6月1日時点で登録資格を有する方を、高知市選挙人名簿に登録します。

対象 平成16年6月2日以前に生まれた方で、市の住民基本台帳に記録された日から引き続き3カ月以上居住した方（既登録の方、令和4年1月以前に転出した方を除く）
ほか この登録と3月1日～6月1日の間に行われた在外選挙人名簿の登録に関する異議申出期間は6月2日㈭～6日㈪8時半～17時です。登録確認のための名簿閲覧をご希望の方は、事前にお問い合わせください。
詳 選挙管理委員会☎823-9483

ヘルスメイト養成研修

健康づくりや食育推進のための活動に取り組む高知市食生活改善推進員（通称ヘルスメイト）になりませんか。

対象 市内在住の方で、研修（全7回）の9割以上に参加でき、修了後は高知市食生活改善推進協議会に入会し、ヘルスメイトとして地域で講習会やイベント等のボランティア活動に参加できる方
日時 ①7月8日㈮・15日㈮・22日㈮、8月26日㈮…9時半～12時半
②7月29日㈮、8月5日㈮・19日㈮…9時半～13時
場所 ①総合あんしんセンター（丸ノ内1-7-45）
②保健福祉センター（塩田町18-10）
定員 18人
申込 6月2日㈭～14日㈫、電話で。
ほか 協議会入会時に入会費とエプロン代が必要。

申 詳 健康増進課☎803-8005

『生涯現役実現のためのおしごとミニ説明会 in ハローワーク』　おおむね55歳以上の方を対象に、企業の方と直接、お仕事の内容等を気軽に話せる小規模な説明会です。7月5日㈫10時～12時、ハローワーク高知で。定員先着20人（要事前申し込み）。　県生涯現役促進地域連携協議会☎879-1907

野外教室「水ロケット大会」

参加者があらかじめ製作した水ロケットを持ち寄り、60m先にある的にどれだけ近付けることができるかを競います。

対象 ①小学1・2年生の部（親子で準備・競技）②小学3年生以上の部（1人で準備・競技）
日時 7月16日㈯13時～15時半
場所 アスパルこうちグラウンド（桟橋通2-1-50）
定員 ①小学1・2年生とその保護者先着10組②小学3年生以上先着20人
申込 6月11日㈯から、高知みらい科学館申し込み専用電話（☎824-8222）で。
ほか 水ロケットの作り方の資料は、科学館事務室または高知みらい科学館HPで。
▶作り方が分からない参加者向けに「作り方教室」を開催します。
日時 7月10日㈰10時～12時
場所 高知みらい科学館実験室
申 詳 高知みらい科学館☎823-7767

中央公民館事業 第197回 市民映画会

かるぽーと改修工事のため県立美術館ホールに会場を移して開催します。

とき **6月15日㈬・16日㈭**
場所 **県立美術館ホール**（高須353−2）
上映作品 **①ダーク・ウォーターズ**（2019年／アメリカ）**②アイム・ユア・マン**（2021年／ドイツ）
上映時間 **①10時20分、14時55分、19時15分 ②12時55分、17時15分**
●一般前売券1,300円、一般当日券1,500円、割引券1,000円（学生証、長寿手帳、障害者手帳などをご持参の方は、割引券を購入いただけます。）
※一枚のチケットで両方の作品が鑑賞できます。※前売券は、市内プレイガイドおよび指定のサニーマート、金高堂などで販売。

詳しくは市文化振興事業団☎883-5071へ

プラネタリウム番組「七夕と天の川」

七夕の星、織り姫星や彦星はどこに輝いているのでしょうか。七夕のはじまりやなぜ短冊に願いを書くのかなど、天の川を巡りながら、楽しく分かりやすくご案内します。

期日 6月28日㈫～7月10日㈰
場所 高知みらい科学館プラネタリウム
定員 82席（自由席）
※座席数を制限する場合あり。
料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円
ほか 投映時間など、詳しくは高知みらい科学館HPをご確認いただくか、お問い合わせください。
詳 高知みらい科学館☎823-7767

コーナー展「古写真で紐解く土佐の交通史」

高知県の交通史を古写真と資料から紐解きます。

日時 6月4日㈯～7月22日㈮8時～19時（最終日は17時まで、7月12日㈫は臨時休館）
場所 龍馬の生まれたまち記念館
料金 一般300円、65歳以上150円、高校生以下無料
詳 龍馬の生まれたまち記念館☎820-1115

四国インターハイが開催されます

7月26日㈫～8月23日㈫、「躍動の青い力 四国総体 2022」をテーマに全国高等学校総合体育大会（通称インターハイ）が、高知市と南国市の会場で開催されます。本県でのインターハイの開催は24年ぶりで、全国から約1万人の選手・監督などが来県し、日本一をかけた熱戦を繰り広げます。皆さんの応援をよろしくお願いします。

詳 令和4年度全国高等学校総合体育大会高知県実行委員会事務局☎821-8020

障害のある方の「はじめての将棋体験教室」

頭脳スポーツとして人気の将棋を、ルールから楽しく学んでみませんか。初心者も大歓迎。

対象 市内在住で障害のある小学生以上の方
日時 7月23日㈯10時～12時
場所 障害者福祉センター（旭町2-21-6）
定員 先着12人
申込 6月3日㈮～7月8日㈮、直接・電話・FAX・電子メールのいずれかで。
ほか 土・日曜日は休み。
申 詳 障害者福祉センター☎873-7717、FAX873-6420
✉asahi@kochi-csw.or.jp

「高知空襲展」を開催します

昭和20年7月4日、高知市は大規模な空襲被害を受けました。この空襲の記憶を忘れず、二度とこのような悲しい出来事が起こらないことを願って「高知空襲展」を開催します。

期日 ①6月16日㈭～7月6日㈬②6月20日㈪～7月8日㈮
場所 ①オーテピア（休館日を除く）②本庁舎1階南北の壁面（閉庁日を除く）
詳 総務課国際平和担当☎823-9955

はじめてのチャレンジキャンプ

青少年の家で宿泊体験をします。星空観察やハイキング、簡単な野外料理にもチャレンジします。

対象 小学1～3年生
期日 7月16日㈯・17日㈰1泊2日
※小雨決行
場所 工石山青少年の家（土佐山高川1898-33）
定員 先着13人
料金 3,500円（1泊4食、資材、保険代）
申込 6月12日㈰～21日㈫8時半～17時、電話で。月曜日休館。
申 詳 工石山青少年の家☎895-2016

『若者進路相談会』 就職や進学に不安を感じている15～49歳の方とその家族を対象に、個別相談会を6月11日㈯、オーテピア高知図書館3階グループ室5で実施します。事前の申し込みは不要です。 こうち若者サポートステーション☎844-3411

おおきくなーれ

応募してね！

市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集中！申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メールまたは郵送で。詳しくは、広聴広報課HP、またはお問い合わせください。

高知市 おおきくなーれ

広聴広報課 ☎823-9446

岡林 日葵（おかばやし ひなた）ちゃん（1歳）・**陽莉（ひより）ちゃん**（1歳）

わたしたち、食べることが大好きなふたごの女の子でーす。おしゃべりも、パパ、ママ、にいに、ばあば、大チュキ、が言えるようになったよ。早く、もっとたくさんおはなしできるようになりたいな。

植村 隼人（うえむら はやと）くん（2歳）

アイスクリームとトミカが大好き☆ お姉ちゃんとお芋掘りに行ったら、たくさんとれたよ～。

エコなおはなし

詳 新エネルギー・環境政策課☎823-9209

環境月間にちょっと考えたいエコなこと

高知市ではこの40年ほどで年平均気温が1.3度上昇しており、真夏日や熱帯夜となる日が増えています。地球温暖化の原因は、人間の暮らしにおけるさまざまな活動から生み出される温室効果ガスの増加であるといわれています。温室効果ガスがこのまま増え続けると、気温の上昇により、北極や南極の氷が溶けて海水面が上昇したり、大雨や干ばつなどの異常気象が生じたりと、地球規模のさらなる影響が予想されています。

６月は環境月間です。ぜひこの機会に、わたしたちも自分たちを取り巻く環境のことに目を向け、一人一人がライフスタイルを見直してみませんか。

～身近なことから始めてみませんか～

省エネ性能の高い電化製品を選ぶ

クールビズ・ウォームビズの実施

旬の食材を食べる（エネルギー効率がよい）

公共交通機関で通勤・通学する

令和４年度 高知市 市長表彰

市の発展に功績が顕著な方や市民の模範となる方・団体に贈る本年度の市長表彰受賞者20人・１団体が決まり、４月１日に市長から表彰状と記念品が贈られました。受賞者は次の皆さんです。

表彰式後の記念撮影（高知会館）

●善行：和田郁子（塩田町）●教育文化：岡部喜代子（朝倉己）／久重校区青少年育成協議会／西原育子（曙町）●産業：小笠原光豊（天神町）●保健衛生：嶋本道晴（桜井町）●社会福祉：田中雪子（北新田町）／齊木美穂（幸町）／小松慶子（介良）／濵重冨士美（横浜新町）／土居孝子（神田）／岡本千代（潮新町）ほか１人●災害防除：竹村雅澄（大津）／坂本茂雄（知寄町）／新川泰造（長浜）／神﨑栄光（長浜）●公共公務：高階進（宝町）／澤村民興（中須賀町）／大藤敏夫（大膳町）ほか１人

敬称略・順不同

詳しくは総務課☎823-9411へ

健　康　診　査

個別検診（がん検診等）

※医療機関で受ける検診です。　**詳しくは健康増進課☎803-8005へ**

検　診　種　目	対　象　者	自己負担金
胃がん検診（胃内視鏡検査）	50歳以上の男女	3,300円
大腸がん検診（検便による便潜血検査）	40歳以上の男女	無　料
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性	40歳代の方　1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診（視診＋内診＋細胞診）	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無　料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無　料

受　診　方　法

申し込みは8時半～17時15分、電話で。（12時～13時、土・日曜日、祝日を除く）。受診票と検診実施機関一覧をお送りします。ご自身でご予約の上、受診してください。

▶大腸がん検診は検診実施医療機関へ直接お申し込みください。検診実施医療機関は18ページをご覧ください。

集団検診（がん検診）

◆令和4年度の日程は健康増進課HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

※決まった日程・地域の会場で受ける検診です。　**詳しくは健康増進課☎803-8005へ**

検　診　種　目	対　象　者	自己負担金
胃がん検診（バリウム検査）	40歳以上の男女	700円
大腸がん検診（検便による便潜血検査）	40歳以上の男女	無　料
胸部検診（X線検査）※65歳以上は結核健診	40歳以上の男女	無　料
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性	40歳代の方　900円 50歳以上の方　800円
子宮頸がん検診（視診＋内診＋細胞診）	20歳以上の女性	600円
女性健診（基本健診＋歯科健診＋子宮頸がん検診）	20～39歳の女性	1,400円

受　診　方　法

申し込みは6月8日㈬8時半から、電話で。受付時間は8時半～17時15分（12時～13時、土・日曜日、祝日を除く）。申し込み時点で定員に達していない検診日が対象です。

▶検診日の1週間程度前に受診票をお送りします。検診日の受付時間はこちらで指定します。

▶女性健診は、あかるいまちで別途お知らせします。

※各検診とも年度内に1回受診できます。子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回の受診です。また、胃内視鏡検査による胃がん検診を受診した翌年度は、胃がん検診（バリウム検査・胃内視鏡検査）は受診できません。※自己負担金は、生活保護等受給中・市民税非課税世帯の方は無料です。※聴覚・言語障害のある方のFAX（823-8020）等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせ等の対応も可能ですので、お知らせください。

特定健診等

詳しくは①保険医療課給付係☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係

※医療機関で受ける健診です。**☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係☎823-9358へ**

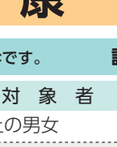
健　診　種　目	対　象　者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和4年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無　料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無　料

受　診　方　法

令和4年度中に75歳になり、誕生日までに受診する方は①、誕生日以降に受診される方は②へご連絡ください。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

～マスク生活と歯・口の健康について～



新しい日常の中、まだまだマスク生活が続いていますが、マスクを着けていると、口の動きが制限されてしまい、口が動かしにくくなります。そのような状態が続くと、知らず知らずのうちに口の周りや舌の筋肉が衰えてしまいます。また、マスクを着けていると息がしづらいため、口呼吸になってしまいます。口呼吸になると口の中が乾燥し、汚れがつきやすくなり、お口のトラブルを起こしやすくなります。このようなマスク生活による悪い影響を予防するためには、「口の中をきれいにすること」「口を意識的に動かすこと」が重要です。毎日の食事でよくかむことを実践するだけでも、口を動かすことにつながり、また唾液が出やすくなるためお口の中がきれいになります。口の体操も効果的です。併せて、お口のトラブルを予防・改善するために定期的な歯科受診をおすすめします。歯と口の健康週間をきっかけに受診してみませんか。

お知らせ　年度内に40・50歳になる方は成人歯周病検診を無料で受けられます。詳しくはお問い合わせください。

詳しくは健康増進課☎803-8005へ

高知市の人口と世帯

■人口（前月比）
32万951人（+229人）
男　14万9,913人（+193人）
女　17万1,038人（+　36人）
出生149人　転入等1,262人
死亡381人　転出等　801人

■世帯数（前月比）
16万4,485世帯（+401世帯）
転入878世帯　その他190世帯
転出373世帯　その他294世帯
（令和4年5月1日現在）

編集室

■皆さん、こんにちは。編集長の（森）です。5年ぶりに編集室に帰ってきました。さあ、張り切ってあかるいまちの校正をしようと思ったら、何だか目がかすむ…。目薬をさしても治らない。認めたくない。でも、これってやっぱり老眼？今回の特集記事をチェックしながら、わたしもこれからは自分の体の変化に耳を傾けようと心に誓ったことでした。（森）■いま元気だという後回しにしてしまいがちな「けんしん」。自分はもちろん、何年も受けていない人が周りにいませんか？誰かの心配が、受診するきっかけになるかもしれません。今号を読んで、誰かとそんな話をしてもらえたら、うれしいです。（松）■偶然にもことし人間ドックデビューをした（黒）。まさかのC判定が2つもあり、日頃の不摂生を反省しました。とりあえず米ばかり食べているのがバレバレだったので、ケチらずにいろいろな食材をバランスよく食べようと思います。まさかの結果に地味にショックを受けている（黒）でした。（黒）

健康ひろば

申 申込先
詳 詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です。

おとな

肝炎ウイルス検査（予約制）

申 詳 地域保健課☎822-0577

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。6月27日㈪14時～15時、保健所（総合あんしんセンター2階）で。

体外受精・顕微授精の治療費助成

申 詳 母子保健課☎855-7795

費用の一部を助成します。助成の対象は、①令和3年度からの年度をまたぐ1回の治療②43歳以上の方の保険診療外の治療です。詳しくはお問い合わせください。

❷離乳食教室

離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴・栄養・歯科相談。

日時 ①6月10日㈮②6月23日㈭③7月8日㈮いずれも10時半～12時

場所 ①③総合あんしんセンター　②保健福祉センター

❸パパママ教室

妊娠中～産後のママの体や育児のお話、沐浴（もくよく）体験など。

日時 ①6月27日㈪②7月25日㈪いずれも10時～12時

場所 ①保健福祉センター　②西部健康福祉センター

定員 いずれも先着8組

申込 ①6月6日㈪～20日㈪②7月4日㈪～18日（㈰・㈷）。いずれも9時～18時、電話で。

こども

❶❷は詳 母子保健課☎855-7795

❸は申 詳 市コールセンター☎822-8111

❶妊産婦・子育て相談 はぐくみ

妊娠・育児中のお悩み相談など。

日時 ①6月6日㈪②6月13日㈪いずれも10時～11時半

場所 ①保健福祉センター　②西部健康福祉センター

令和4年度大腸がん検診実施医療機関（令和4年4月1日現在）

上　街	上町病院、川村病院、国吉病院、クリニックグリーンハウス、こうち在宅医療クリニック、アズマ耳鼻咽喉科・アレルギー科、吉岡クリニック
高知街	浅井内科、植田医院、帯屋町ハートクリニック、高知いちょう医院、高知見元醫院、さんさんクリニック、島本病院、竹下病院、谷田内科クリニック、中ノ橋病院、浜田循環器内科、平田病院、南病院
南　街	高知記念病院、下村病院、だいいちリハビリテーション病院
北　街	谷岡内科小児科、寺尾内科クリニック、久病院
下　知	あおば内科呼吸器科、秋沢内科、お日さまクリニック、亀井クリニック、高知中央クリニック、たかさきクリニック胃腸科・内科、つつみ内科胃腸科クリニック、土佐田村病院、図南病院、田村内科整形外科病院
江ノ口	愛幸病院、愛宕病院、うえたクリニック、岡村病院、小谷放射線科・内科、木村病院、くぼぞえ外科胃腸内科、クリニック地球33番地、高知病院、さいわい町幸せクリニック、島津病院、純クリニック、瀬戸内科、高橋病院、高松内科クリニック、福井小児科・内科・循環器科、みなみの風診療所、吉川内科消化器科、依光内科クリニック
小高坂	細木病院、見元クリニック
旭　街	あさひ石川クリニック、石立クリニック、くすのせクリニック、高知生協旭診療所、高知生協病院、藤田クリニック、松岡クリニック、もみのき病院、山下脳神経外科、山村病院
潮　江	市川医院、うしおえ太陽クリニック、潮江高橋病院、梅ノ辻クリニック、大川内科、絹川医院、高知生協潮江診療所、高知県総合保健協会、塩見クリニック、島崎クリニック、たしま耳鼻咽喉科、玉木内科小児科クリニック、ながの内科クリニック、にしの内科クリニック循環器・心臓内科、二山整形外科、ふたばクリニック、吉村神経内科リハビリクリニック
三　里	坂井内科小児科、誠内科、武林整形外科
高　須	青木脳神経外科形成外科、きたじま内科クリニック、高知厚生病院、福森内科クリニック、高須どい産婦人科
一　宮	浅井産婦人科・内科、いずみの病院、一宮きずなクリニック、岩崎胃腸科内科、三愛病院
秦	福田心臓・消化器内科、よりみつ内科消化器内科
初　月	菅野医院
朝　倉	うぐるす内科クリニック、川村整形外科、高知脳神経外科病院、坂本医院、田村クリニック胃腸科内科、たむら内科クリニック、藤井クリニック、宮上内科
鴨　田	岡林病院、おがわハートクリニック、快聖クリニック、かもだの診療所、高知西病院
長　浜	梅原産科婦人科、クリニックひろと、塩見整形外科、内科・小児科つむぎ診療所、長浜病院、横浜ニュータウン内科、横浜病院、依岡内科
大　津	おの肛門科胃腸科外科、こうちクリニック胃腸科内科、高知城東病院、つねまつ内科
介　良	けら小児科アレルギー科、なかやまクリニック内科・循環器科、福留内科
土佐山	土佐山へき地診療所
春　野	永井病院、春野うららかクリニック、はるの森澤クリニック、みなみが丘ポラリスクリニック、リハビリテーション病院すこやかな杜

広告

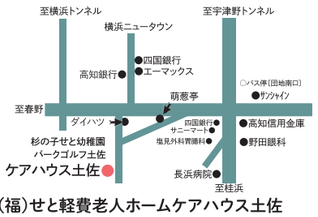
軽費老人ホーム（一般型）　ケアハウス土佐

安心の生活で　快適な生活で　豊かな生活で　笑顔に

・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
・展望大浴場あり
・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
・市街地方面にバス運行（無料）
・提携医療機関による病院への送迎あり
・移動スーパーによる販売（週2回）あり
・関連施設のパークゴルフ場（27ホール）が隣接

入居利用料（3食付き）
70,560円から
その他の費用として月額7,129円

お問い合わせ
088-848-1818
受付時間は9時から16時<担当 川村>



（福）せと軽費老人ホームケアハウス土佐
〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからもご覧いただけます▼
ケアハウス土佐　検索
http://www.seto-tosa.jp

まんが王国のすすめ

横山隆一記念まんが館
学芸員　大野 雅泰

昨今、全国各地に「聖地」と言われる漫画・アニメに関係する場所が多く生まれ、観光・経済活動の一翼を担う様になった。

高知は、この現状の遥か前より「まんが王国・土佐」という名称を名乗っている。では、「まんが王国・土佐」とはどういうことで、いつごろから言われているのだろうか。

まず、この「王国」というのは、「とても盛ん」という意味で使われる。つまり、高知はまんがが盛んということになる。一九五一年には高知新聞にて「マンガ教室」という一般から作品を募集し、紙上でアドバイスをするという企画が始まり、現在は「高新まんが道場」へと引き継がれている。一九五四年、横山隆一に率いられた漫画集団（国内一流まんが家の親睦グループでサイン会や展覧会を企画した）の来高に大きな刺激を受け、地元有志のまんが団体が結成された。県内にアマチュア・セミプロまんが家の裾野が広がり、そこからプロも輩出することになる。なぜ、高知はまんが家が多いのかと聞かれたとき、対外的には土佐人気質、高知の風土が影響している等と言われたりするが、横山隆一という当時のまんが界の第一人者の存在が後輩に与えた影響は計り知れない。

名称が使われ始めたのは一九七〇年代後半で、一九八八年の「国民休暇県・高知まんがフェスティバル88」の開催に伴い周知されることとなった。この七〇・八〇年代に高知出身のまんが家が雑誌・メディアで活躍し、地元でもまんが家の力を地域活性への起爆剤にしたかったという思惑と重なり生まれた名称なのである。

そのフェスティバルの翌年、隆一は「（まんが家の来高で）世間の視線を集めるのも一つの方法だろうが、世間の目を大きく見開かすことが大事だ。漫画で人を呼ぶのではなく、まんが的発想で人をひきつけることだ。この違いをちゃんと考えないと駄目だね」と言っている。王国民である私達には、まんがは描けなくても「まんが的発想」で物事を考え、問題を解決し、人を喜ばせることが求められているのかもしれない。

●「まんが王国・土佐」の未来を開くカギを持つ横山隆一（写真左・1988年）

市長コラム

内和外順

高知市長　岡崎 誠也

すえこざさ

今回は、牧野富太郎博士を生涯にわたり、献身的に支えた壽衛（すえ）夫人を紹介します。博士が新種の笹に「すえこざさ」と命名したことでも有名です。

牧野博士は、全国各地に植物の採集旅行に出掛けたり、研究にかなりの金額をつぎ込んでいたため、裕福だった家業も傾きます。大学の給料も研究を支えるほどの額ではなく、常に研究費や生活費に困窮し、大きな借金を抱え、壽衛夫人は結婚当初から金策に苦労をし、いつも質札を入れていたそうです。

牧野博士の自叙伝によると、債権者への対応も壽衛夫人が担っていたようで、ついには家賃も払えず、家財を差し押さえられたりしたこともあったといわれています。

そんな苦労がありながら、生涯にわたり、牧野博士を支えていますので、博士を心から尊敬していたと思います。

壽衛夫人は生活を支えるために商売を始め、博士の膨大な貴重な植物標本などを守るために、火災などの危険のない東京郊外の練馬区東大泉に一軒家を建てており、その跡地が現在の練馬区立牧野記念庭園記念館として一般公開され、博士の偉業を今に伝えています。

牧野博士との間に13人の子どもをもうけながら、博士の研究生活を物心両面で常に支えた壽衛夫人の苦労には頭が下がります。研究成果の恩恵にあずかっている現代の私たちとしては、研究を支えた壽衛夫人に深く感謝いたします。

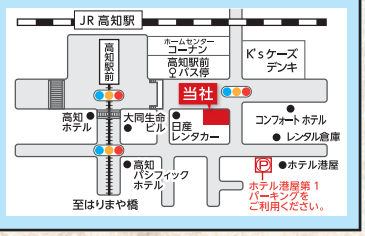
来春から始まるNHK朝ドラ『らんまん』では、ヒロインの壽衛役に、今をときめく浜辺美波（みなみ）さんが抜てきされました。放映が今から楽しみですね。

広告

騒音下でこそ役に立つ補聴器をあなたへ
補聴器の新たな時代の始まりです
先進の人工知能（AI）を搭載することで
より自然な聞こえを可能にしました

世界で数多くのアワードを受賞
「オーティコンモア」

MTHA 安心の全国86店舗ネットワーク
新日本補聴器センター 高知店
認定技能者多数在籍
試聴・貸出・調整メンテナンスは全て無料で承ります。
高知市北本町2丁目1番12号　駐車場有り（ホテル港屋第1パーキング内）
営業時間　午前9時～午後5時　定休日　日曜・祝日・第4土曜
※木・金曜日留守の場合があるためご連絡下さい。ご相談により、時間外相談・訪問も承ります。
TEL 088-885-5855



あかるいまちは資源保護のため再生紙を使用しています。　また、見やすく読み間違えにくいユニバーサルフォントを使用しています。　UD FONT