



# 健康診査



個別検診(がん検診等) ※医療機関で受ける検診です 詳しくは健康増進課 ☎803-8005へ 受診方法

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の男女	3,300円
大腸がん検診(検便による便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無料

申し込みは電話で。8時半～17時15分(12時～13時、土・日曜日、祝日除く)。受診票と検診実施機関一覧をお送りします。ご自身でご予約の上、受診してください。

▶大腸がん検診は検診実施機関へ直接お申し込みください。検診実施機関は健康増進課HPをご覧ください。か、お問い合わせください。

集団検診(がん検診) ◆令和4年度の日程は健康増進課HPをご覧ください。お問い合わせください。 受診方法

※決まった日程・地域の会場で受ける検診です 詳しくは健康増進課 ☎803-8005へ

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上の男女	700円
大腸がん検診(検便による便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
胸部検診(X線撮影) ※65歳以上は結核健診	40歳以上の男女	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 900円 50歳以上の方 800円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	600円
女性健診(基本健診+歯科健診+子宮頸がん検診)	20～39歳の女性	1,400円

令和4年度集団検診申込書による受け付けは4月22日(金)で終了しました。6月8日(水)から定員に達していない検診日の電話による受け付けを開始します。

▶検診日の1週間程度前に受診票をお送りします。検診日の受付時間はこちらで指定します。

▶女性健診は、あかるいまちで別途お知らせします。

※各検診とも年度内に1回受診できます。子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回の受診です。また、胃内視鏡検査による胃がん検診を受診した翌年度は、胃がん検診(バリウム検査・胃内視鏡検査)は受診できません。※自己負担金は、生活保護等受給中・市民税非課税世帯の方は無料です。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせ等の対応も可能ですので、お知らせください。

特定健診等 詳しくは①保険医療課給付係 ☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係 ☎823-9358へ 受診方法

※医療機関で受ける健診です ☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係 ☎823-9358へ

健診種目	対象者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和4年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

令和4年度受診券は6月上旬に発送予定です。受診券が届く前に受診希望の方は①または②へご連絡ください。

## 高齢者肺炎球菌予防接種 詳しくは地域保健課 ☎822-0577へ

補助が受けられる期限は令和5年3月31日(金)までです。

対象者	過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがなく、①②のいずれかに該当し、本人が接種を希望する方。 ①令和4年4月1日～令和5年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による免疫機能に重い障害がある方(身体障害者手帳1級相当)
持参する物	●市が交付した予診票(対象者①には令和4年4月に送付済) ●健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるもの ○生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を接種時に提出すると接種費用無料。証明書の交付は第一・第二福祉課(☎823-9442)へ
接種場所	県内の実施医療機関(要予約)
接種費用	2,000円(1回)

※予診票を持たずに受診した場合は、補助が受けられません。 ※新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔は2週間必要です。

## おとな

### 肝炎ウイルス検査

【申請】地域保健課 ☎822-0577  
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。5月23日(月)14時～15時、保健所(総合あんしんセンター2階)で。予約制。

### 体外受精・顕微授精の治療費助成

【申請】母子保健課 ☎855-7795  
費用の一部を助成します。4月から治療費が保険適用となることに伴い、令和4年度に限り、経過措置として、令和3年度からの年度をまたぐ1回の治療と43歳以上の方の保険診療外の治療についてのみ助成金の対象となります。詳しくは母子保健課HPまたは電話で。

### ④県外で定期予防接種を受ける方へ

里帰り出産など、やむを得ない事情により県外に長期滞在し、滞在地の医療機関でお子さんの定期予防接種を希望される方は、事前に母子保健課へご相談ください。必要と認められる方には、「予防接種依頼書」を発行します。依頼書をお持ちの方は、県外で費用を自己負担して接種を受けた日から1年以内であれば、払い戻しができます。事前に依頼書を発行せずに接種を受けた場合、払い戻しの対象となりませんのでご注意ください。

### ⑥産後ケア事業

助産師による家庭訪問や助産所等への宿泊で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行います。申請方法や利用料など、詳しくは母子保健課HPをご覧ください。

## 「HIV(エイズ)」検査をご存じですか? 6月1日～7日はHIV検査普及週間です

「HIV検査」では、エイズの原因となるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しているかどうかを調べるために血液検査を行います。令和2年、日本における新規HIV感染者は750人、エイズ患者は345人報告されています。HIVの感染経路は約9割が性的接触によるもので、感染予防をせずに性行為をすれば、誰でも感染する可能性があります。HIVに感染しても数年間は症状が出ないことが多く、検査を受けない限り、感染しているかどうかは分かりません。保健所では無料・匿名で検査をしています。あなたも一度、検査を受けてみませんか。

※正確な検査結果を得るため、感染に心当たりのある日から8週間以上たってからの検査をお勧めします。

エイズ予防啓発パネル展	特別夜間検査
期間 5月25日(水)～6月20日(月)	日時 6月20日(月)17時～19時(予約不要)
場所 総合あんしんセンター1階	場所 総合あんしんセンター2階
※無料のパンフレット、グッズもあります。	(丸ノ内1-7-45)
保健所のHIV(エイズ)・梅毒検査【無料・匿名】	
定期 毎週月曜日(祝日は除く)15時半～16時半(予約不要)	
場所 総合あんしんセンター2階	
詳しくは保健所エイズ相談専用電話 ☎822-0477へ	

【申請】  
【詳細】問い合わせ先  
料金の表示のないものは無料です

## 子ども

①は申請市コールセンター ☎822-8111  
②～⑤は申請母子保健課 ☎855-7795

### ①パパママ教室

妊娠中～産後のママの体や育児のお話、沐浴体験など。  
【日時】①5月14日(土)②5月23日(月)③6月11日(日)、いずれも10時～12時  
【場所】①③東部健康福祉センター②西部健康福祉センター  
【定員】いずれも先着8組  
【申込】①4月22日(金)～5月6日(金)②5月2日(月)～16日(月)③5月20日(金)～6月3日(金)、いずれも9時～18時、電話で

### ②妊産婦・子育て相談 はぐくみ

妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。申し込み不要。  
【日時】①5月9日(月)②5月27日(金)③6月6日(月)④6月13日(月)、いずれも10時～11時半  
【場所】①③保健福祉センター②東部健康福祉センター④西部健康福祉センター

### ③離乳食教室

離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴、栄養・歯科相談。申し込み不要。  
【日時】①5月13日(金)②5月27日(金)③6月10日(金)、いずれも10時半～12時  
【場所】①③総合あんしんセンター②東部健康福祉センター

## 高知市の人口と世帯

■人口(前月比)  
32万 722人(-1,264人)  
男 14万9,720人(-720人)  
女 17万1,002人(-544人)  
出生143人 転入等2,185人  
死亡358人 転出等3,234人

■世帯数(前月比)  
16万4,084世帯(+33世帯)  
転入1,300世帯 その他275世帯  
転出1,240世帯 その他302世帯  
(令和4年4月1日現在)

■春は出会いと別れの季節。桜の開花とともに始まった新年度に向けての準備がようやく一段落しました。少し落ち着いたところで広聴広報課の新しい仲間を紹介したいと思えます。では、張り切ってどうぞ！(愚) (津) ■今月号から担当となった(川)です。編集は未経験ですが、この年から新たな分野を学べることにワクワクしています。早速参加した編集会議では、隅々まで原稿を確認し、意見を出し合う様子に刺激を受けました。市民の皆さんにとって分かりやすく読みやすい紙面をお届けするべく、一日も早く戦力になれるよう全力で頑張ります！(川) ■4月号までの(松)が異動になり、5月号から仲間入りした新しい(松)です。実は高知に移住して4年目で、市内のこともまだまだ初心者レベル。もし土佐検定があったら5級くらいでしょうか。今月号の特集を見て、早速市内産の牛乳と卵を買ってみました。おいしくて安心な地産地消、畜産物以外も探してみようっと！(松)

## 編集室

広告

高知市でお墓をお考えの方対象 **無料** 第51回 **お墓の市民講座開催** 定員10組様をご招待!

**5月22日(日)** 場所 高知県立 県民文化ホール 第3多目的室 9:30～12:00

9:30～10:30 市民講座  
10:30～12:00 個別相談 ※個別相談は先着順になります

高知の霊園・永代供養篇I

●霊園の選びかたを知りたい ●永代供養について知りたい  
●生前に整理をしておきたい という方はご相談ください。

参加者全員に「失敗しないお墓づくり」小冊子をプレゼント

LINE 友だち追加はこちらから!

●お申込みは(有)三代目 竹内石材 0120-641-148 竹内石材 南国市篠原104-2 検索