新型コロナウイルス対策に関するお知らせ

ワクチン接種に関するお知らせ

詳 新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-920-737（受付時間 9時～17時）

▶新型コロナウイルス ワクチン3回目接種について

1・2回目の接種を受けた12歳以上の皆さんが3回目の接種が受けられます。3回目はファイザー社ワクチンに加えて武田/モデルナ社ワクチンも医療機関での接種が可能になりました。

※12～17歳の方が接種できるワクチンはファイザー社ワクチンに限定されています。（令和4年4月7日時点）

3回目のワクチン接種の効果・安全性について

※「厚生労働省新型コロナワクチンQ&A」より抜粋

「感染予防効果」「発症予防効果」が回復します

◆オミクロン株に対する武田/モデルナ社ワクチン**感染予防効果**

2回目接種14～90日後	3回目接種14～60日後
44.0%	**71.6**%

◆オミクロン株に対するファイザー社および武田/モデルナ社ワクチン**発症予防効果**

2回目接種25週間後	3回目接種2～4週間後
10.0%	**60～75**%

武田/モデルナ社ワクチンの方が抗体価が高いことを確認

◆**3回目接種のワクチンの種類による効果**…1・2回目にファイザー社ワクチンを接種した人が、3回目にファイザー社ワクチン（同種接種）または武田/モデルナ社ワクチン（交互接種）をした場合、いずれのワクチンでも抗体価が大きく上昇していること、さらにファイザー社ワクチンよりも武田/モデルナ社ワクチンの方が抗体価が高くなったことが確認されています。

◆**安全性**…ワクチンの種類で一部の症状の発現頻度に違いはあるものの、2回目接種時と同様に接種部位の痛みや倦怠感が多くの方に見られました。なお、発熱の頻度はファイザー社ワクチンよりも武田/モデルナ社ワクチンの方が高い傾向にありますが、いずれのワクチンでも、接種翌日の発現頻度が最も高く、接種3日後にはほぼ消失しています。

市民の皆さんへのお知らせ

▶住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の手続きはお済みですか

住民税非課税世帯等に対して1世帯当たり10万円を給付しています。対象となる方は早めの手続きをお願いします。

支給対象

❶住民税非課税世帯

対象と思われる世帯に確認書を送付しています。まだお手元にお持ちの方は、期限までに同封の返信用封筒で提出してください。

提出期限　確認書発行日から原則3カ月

❷家計急変世帯

申請書等を入手し、申請書に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に郵送で提出してください。申請書は本庁舎1階総合案内、各地域の窓口センター、ふれあいセンター等で配布のほか、非課税世帯等臨時特別給付課HPからもダウンロードできます。

提出期限　9月30日㈮まで（必着）

問い合わせ先

住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター
☎050-3644-9007
※受付時間：8時半～17時15分（土・日・祝日を除く）

相談・申請サポート窓口が移転します

5月27日㈮まで　南別館2階（本町5-6-13）

5月30日㈪から　本庁舎1階市民資料室（本町5-1-45）

窓口開設時間：9時～17時（土・日・祝日を除く）

※ご利用には事前予約が必要です。

●予約方法について

・予約システムサービス▶

・予約☎823-9068（電話番号の変更はありません。）
電話予約受付時間：8時半～17時15分
（土・日・祝日を除く）

詳細の問い合わせ先

高知市いきいき健康チャレンジ2022が始まります

詳 健康増進課☎803-8005

健康づくりを応援する「高知市いきいき健康チャレンジ」に、ぜひご参加ください。

チャレンジ方法

①～⑤の目標から一つ選び、申し込みます。その後、期間内に専用の記録ノート※へ3カ月間記録します。

①毎日体重を測る
②毎日血圧を測る
③毎日8,000歩（65歳以上は6,000歩）以上歩く
④週に2日休肝日をつくる
⑤禁煙する

※記録ノートは5月ごろから順次お送りします。

対象（参加要件）

●個人またはグループ（5人1組）で申し込み
●20歳以上の方で、市内在住または市内在勤※の方

※市内在勤（市外在住）の方は、職場グループ（市内在住の方を1人以上含む）での申し込みのみ可能。

特典

3カ月間の取り組みを記録したノートを提出された方には、以下の特典があります。

●抽選でプレゼント
●高知家健康パスポートのヘルシーポイント30ポイント付与

申し込み方法

申込書に記入し、郵送・FAX・窓口へ持参のいずれかで。また、健康増進課HPのフォームからも申し込みできます。

▶**申込締切日…10月14日㈮**

▶**申込先…**〒780-0850　丸ノ内1-7-45　総合あんしんセンター1階　健康増進課　FAX823-8020

▶**申込書…**健康増進課（総合あんしんセンター1階・春野庁舎1階・鏡庁舎1階・土佐山健康福祉センター）、オーテピア高知図書館、各ふれあいセンターで配布中。また、健康増進課HPでもダウンロードできます。

スタートイベントのお知らせ

（高知家健康パスポートポイント付与対象事業）

健康に関する講演や運動の体験など、いきいき健康チャレンジに合わせて、このイベントでスタートダッシュをしませんか。会場で、いきいき健康チャレンジ2022への申し込みもできます。

日時　5月29日㈰10時～12時30分（開場9時半）
場所　総合あんしんセンター3階　大会議室
定員　100人
申込方法　市コールセンター専用申込番号
☎821-7880（受付時間9時～18時）
※事前の申し込みが必要です。
申込期間　5月23日㈪～27日㈮

5月31日は世界禁煙デーです

詳 健康増進課☎803-8005

たばこの煙に含まれる約5,300種類の化学物質は、喫煙や受動喫煙によって肺に取り込まれ、肺の機能を低下させます。喫煙は、新型コロナウイルス感染症が重症化する危険因子の一つとしてあげられています。世界禁煙デー・禁煙週間を機に、禁煙にチャレンジしませんか。禁煙に関するご相談は、健康増進課へご連絡ください。

e-ヘルスネット（厚生労働省）　喫煙による健康影響や禁煙に関する情報はこちらから▶

市立朝倉保育園の子どもたちからのメッセージ