健　康　診　査

個別検診（がん検診等）※医療機関で受ける検診です

検　診　種　目	対　象　者	自己負担金
胃がん検診（胃内視鏡検査）	50歳以上の男女	3,300円
大腸がん検診（検便－便潜血検査）	40歳以上の男女	無　料
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性	40歳代の方　1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診（視診＋内診＋細胞診）	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無　料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無　料

受　診　方　法

申し込みは電話で。8時半～17時15分（12時～13時、土・日曜日、祝日除く）。受診票と検診実施機関一覧をお送りします。ご自身でご予約の上、受診してください。

▶大腸がん検診は検診実施機関へ直接お申し込みください。検診実施機関は健康増進課HPまたは健康増進課へお問い合わせください。

集団検診（がん検診）※決まった日程で、地域の会場で受ける検診です

◆令和4年度の日程は令和4年度集団検診申込書、健康増進課HPをご覧いただくか、お問い合わせください。なお、女性健診は、あかるいまちで別途お知らせします。

検　診　種　目	対　象　者	自己負担金
胃がん検診（バリウム検査）	40歳以上の男女	700円
大腸がん検診（検便－便潜血検査）	40歳以上の男女	無　料
胸部検診（X線撮影） ※65歳以上は結核健診	40歳以上の男女	無　料
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性	40歳代の方　900円 50歳以上の方　800円
子宮頸がん検診（視診＋内診＋細胞診）	20歳以上の女性	600円
女性健診 （基本健診＋歯科健診＋子宮頸がん検診）	20～39歳の女性	1,400円

受　診　方　法

申込書を健康増進課へ郵送または持参。8時半～17時15分（12時～13時、土・日曜日、祝日除く）。

▶受付期間…4月22日㈮（必着）

※受診日は申込書到着日順に決定し、5月下旬以降に文書でお知らせします。

▶申込書配布…健康増進課（総合あんしんセンター 1階）、総合案内（本庁舎1階）、オーテピア1階、各地域の窓口センター、各ふれあいセンター、各市民会館、三里文化会館、東部健康福祉センターで、4月20日㈬まで配布。

※健康増進課HPにも掲載。申込書送付も対応。

※各検診とも年度内に1回受けることができます。ただし、子宮頸がん検診および乳がん検診は2年度に1回の受診となります。また、胃内視鏡検査による胃がん検診を受診した翌年度は、胃がん検診（バリウム検査および胃内視鏡検査）の受診はできません。

※自己負担金は、生活保護等受給中の方または市民税非課税世帯の方は無料となります。申し込み時にお申し出ください。

※視覚障害のある方、聴覚・言語障害のある方は電話・FAX（823-8020）等でお問い合わせください。

詳しくは健康増進課☎803-8005へ

特定健診等　※医療機関で受ける健診です

健　診　種　目	対　象　者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和4年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無　料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無　料

受診方法　令和4年度の受診券は6月上旬に発送予定です。受診券が届く前に受診を希望される方は①または②へご連絡ください。

詳しくは①保険医療課給付係☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係☎823-9380、健診結果の見方などの相談は保険医療課管理係☎823-9358へ

おとな

肝炎ウイルス検査

申 詳 地域保健課☎822-0577

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。4月25日(月)14時～15時。保健所（総合あんしんセンター2階）で。予約制。

エイズ（HIV）・梅毒検査（匿名）

申 詳 エイズ相談専用電話☎822-0477

定期検査は毎週月曜日（祝日除く）15時半～16時半。予約不要。夜間検査（要予約、当日16時まで受け付け）は4月18日㈪17時半～19時。いずれも保健所（総合あんしんセンター 2階）で実施。少量採血のみ。正確な検査結果をお返しするため、感染に心当たりのある日から8週間以上たってからの検査をお勧めします。

体外受精・顕微授精の治療費助成

申 詳 母子保健課☎855-7795

費用の一部を助成します。男性不妊治療（TESE、MESA等）には、上乗せ助成しています。令和4年度からの治療費の保険適用に伴い、令和3年度からの年度をまたぐ1回の治療についてのみ経過措置として助成金の対象となります。詳しくは母子保健課HPまたは電話で。

❹県外で定期予防接種を受ける方へ

里帰り出産など、やむを得ない事情により高知県外に長期滞在し、滞在地の医療機関でお子さんの定期予防接種を希望される方は、事前に母子保健課へご相談ください。必要と認められる方には、「予防接種依頼書」を発行します。依頼書をお持ちの方は、県外で費用を自己負担して接種を受けた日から1年以内であれば、払い戻しができます。事前に依頼書を発行せずに接種を受けた場合、払い戻しの対象となりませんのでご注意ください。

❺産後ケア事業

助産師の家庭訪問や助産所等への宿泊で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行います。申請方法や利用料など、詳しくは母子保健課HPをご覧いただくかお問い合わせください。

❻パパママ教室

妊娠中～産後のママの体や育児のお話、沐浴（もくよく）体験など。

日時 ①4月25日㈪②5月14日㈯
　いずれも10時～12時

場所 ①西部健康福祉センター
　②東部健康福祉センター

定員 先着8組

申込 ①4月4日㈪～18日㈪9時～19時、電話で。②4月22日㈮～5月2日㈪9時～19時、電話で。

❼子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

健康ひろば

申 申込先
詳 詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です

こども

❶～❺は詳母子保健課☎855-7795
❻は申詳市コールセンター☎822-8111
❼は申詳子ども育成課☎823-9552

❶妊産婦・子育て相談 はぐくみ

妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。申し込み不要。

日時 ①4月11日㈪②22日㈮
　いずれも10時～11時半

場所 ①西部健康福祉センター
　②東部健康福祉センター

❷離乳食教室

離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴・栄養・歯科相談。申し込み不要。

日時 4月8日㈮10時半～12時

場所 総合あんしんセンター

❸市に転入された方へ予防接種のお知らせ

高知市に転入された20歳未満のお子さんへは、予防接種の手続きについてのお知らせを送付しています。転入前の市区町村の予診票は使用できないため、予防接種履歴の確認をした上で、新たに高知市用の予診票を発行しますので、母子健康手帳をご持参のうえ母子保健課までお越しください。

編集室

■LINEは（松）の血と汗と涙の結晶なので、「それっぽいものにしなければ…！」と気張って特集に臨んだ（黒）です。今は異動してしまった（山）にイラストを発注（笑）し、無事校了することができました。協力体制ばっちりのあかるいまち編集部♪そんな高知市とお友だちにになってくださいね！（笑）（黒）■（松）の努力の証、LINEの操作を教えてもらっている（津）です。何度か配信をしてみましたが、配信ボタンを押すとすぐに届くLINE…便利ですが、間違えて送ってしまわないか不安でたまらない！ 増えてゆく「友だち」のプレッシャー…（松）はこんな中…！ お疲れ様です。（津）■LINEのお友だちに加えて、編集室の前2人からもプレッシャーを受けている（松）です。脱「どうせ役所」をめざしてきましたが、振り返ると至らない所だらけで反省するばかりです。今日より明日と、日々改善していきますので、ぜひお友だちに！プレッシャーお待ちしています。（松）

高知市の人口と世帯

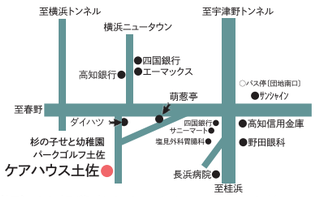
■人口（前月比）
32万1,986人（-287人）
　男　15万　440人（-131人）
　女　17万1,546人（-156人）
　出生160人　転入等558人
　死亡366人　転出等639人
■世帯数（前月比）
16万4,051世帯（-119世帯）
転入333世帯　その他138世帯
転出328世帯　その他262世帯
（令和4年3月1日現在）

広告

軽費老人ホーム（一般型）ケアハウス土佐
安心の生活で快適な生活で豊かな生活で 笑顔に

・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
・展望大浴場あり
・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
・市街地方面にバス運行（無料）
・提携医療機関による病院への送迎あり
・移動スーパーによる販売（週2回）あり
・関連施設のパークゴルフ場（27ホール）が隣接

入居利用料（3食付き）
70,560円から
その他の費用として月額7,129円
お問い合わせ
088-848-1818
受付時間は9時から16時<担当 川村>



（福）せと軽費老人ホームケアハウス土佐
〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21
ホームページからもご覧いただけます▼
ケアハウス土佐 検索
http://www.seto-tosa.jp