

あかるいまち 4

令和4年 2022

特集

あなたに必要な情報が届く！

高知市の
LINEが
できました！



- 新型コロナウイルス感染症の状況により各行事等の実施に影響が出る場合があります。最新の状況は各問い合わせ先にご確認ください。
- 各行事への参加時にはマスク着用と、手指の消毒や検温等にご協力ください。また、体調に不安がある場合は参加の自粛をお願いします。

毎月1日に広報「あかるいまち」を配信中！



高知県の情報
ポータルサイト



Kochi
e-books



特集 あなたに必要な情報が届く！高知市  の LINE ができました！

私のイチオシポイントはココ 

インターネットで市役所に関する情報を調べるとき、「何課が担当かわからず、目的の内容に行き着くのに時間がかかってしまった」—こんな経験はありませんか。LINEの受信設定で自分の欲しい情報を選んでおけば、欲しい情報だけが自動的に届きます。また、公園や道路の破損を通報する機能もついているので、「一言伝えただけなのに長い時間待たされる」ということもなくなります。

詳しい機能や使い方は広聴広報課 HP から。
LINEのダウンロードの方法も紹介しています▶



オーベルジュ土佐山ペア宿泊券が当たる！
高知市 LINE キャンペーン

高知市のLINE公式アカウントの開設を記念して、友だち登録後、キャンペーンに応募した方の中から抽選で1名の方に「オーベルジュ土佐山ペア宿泊券」(一泊二食付き)が当たります。さらに、受信設定をした方には商品券が当たるダブルチャンスも！家族や友達を誘ってみんなで応募しよう！



STEP1

高知市公式アカウントを友だち登録



STEP2

欲しい情報を登録(受信設定)



STEP3

当選者の方には5月末頃LINEでお知らせします。



市内の喧騒から離れてのんびりリフレッシュ♪

▶応募条件…高知市LINE公式アカウントを友だち登録後、ボタンを押すと、宿泊券への応募が完了します。さらに受信設定をすると、商品券への応募が完了します。

▶応募期間… **4月30日(土)まで**

5,000円分の商品券が4名に、1,000円分の商品券が50名に当たります。



※すでに友だち登録されている方も  を押すことで応募できます。

※商品券は大丸やスーパーなどのお店で使えます。

特集
あなたに必要な情報が届く！
高知市  の
LINE ができました！

友だち登録はこちらから▼



赤ちゃんの予防接種の種類がこんなに多いなんて知らなかった。

おまちのイベント情報が届くので、家族で出かけるきっかけになります。

市の広報紙が自動で届くので、隙間時間に読むようになりました。

災害時の情報がしっかり届くから安心ね。

何ごみで捨てればいいのかを検索できるから、掃除がはかどります。

ごみの収集日前日にお知らせしてくれるので、出し忘れがなくなりました。

令和4年度 休日等 家庭ごみ収集日

詳細 環境業務課 ☎856-5374

高知市 LINE公式アカウントで
祝日のごみ収集
のお知らせを受け取れます！



友だち登録

▶「-」はもともと収集のない日です。▶「休み」は本来収集日ですが収集をしない日です。

		4/29(金)	4/30(土)	5/3(火)	5/4(水)	5/5(木)	5/7(土)	7/18(月)	8/11(木)	9/19(月)	9/23(金)
		昭和の日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日		海の日	山の日	敬老の日	秋分の日
可燃ごみ	月・木	-	-	-	-	休み	-	収集	収集	収集	-
	火・金	収集	-	休み	-	-	-	-	-	-	収集
プラスチック製容器包装		-	-	-	休み	-	-	-	-	-	-
資源・不燃物		5/3(火) 地区収集	5/4(水) 地区収集	休み 4/29(金) に変更	休み 4/30(土) に変更	休み 5/7(土) に変更	5/5(木) 地区収集	収集	収集	収集	収集

		10/10(月)	11/3(木)	11/23(水)	12/29(木)	12/30(金)	1/2(月)	1/3(火)	1/9(月)	2/23(木)	3/21(火)
		スポーツの日	文化の日	勤労感謝の日					成人の日	天皇誕生日	春分の日
可燃ごみ	月・木	収集	収集	-	収集	-	休み	-	収集	収集	-
	火・金	-	-	-	-	収集	-	休み	-	-	収集
プラスチック製容器包装		-	-	収集	-	-	-	-	-	-	-
資源・不燃物		収集	収集	収集	1/2(月) 地区収集	1/3(火) 地区収集	休み 12/29(木) に変更	休み 12/30(金) に変更	収集	収集	収集

新たな子育て支援拠点がオープンします！

詳細 子ども育成課 ☎823-9482
母子保健課 ☎855-7795

就学前のお子さんが親子で遊んだり、交流したり、相談や情報交換ができる地域子育て支援センターと、保健師等を配置し、母子健康手帳の交付、出産、乳幼児などの総合相談窓口である子育て世代包括支援センターの、2つの機能を有する子育て支援拠点がオープンします。妊娠中の方、子育て中の方はぜひお出かけください。

場所… 塩田町18-10
保健福祉センター1階南



オープン… 4月26日(火) 9時

▶地域子育て支援センターこもれびテラス

開設日時… 火～土曜日 9時～16時
月2回14時までとなる日あり
(日・月曜日、祝日、年末年始は休み)

▶北部子育て世代包括支援センター

開設日時… 火～土曜日 8時半～17時15分
(日・月曜日、祝日、年末年始は休み)

皆さんの意見を募集します

高知市市民意見提出制度 パブリックコメント

ご意見は日本語の文章で、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送・FAX・電子メール・窓口へ直接のいずれかで。□頭および電話は不可。書式の定めはありません。いただいたご意見は取りまとめの上、市HPで公表します(氏名等は公表しません)。また、ご意見に対する市の考え方や、修正を行った場合はその修正内容もお知らせします。ただし、個々のご意見には直接回答しません。詳しくは提出先にお問い合わせください。

▶中小企業・小規模企業振興条例

計画案…4月7日(休)から、産業政策課、情報公開・市民相談センター、各地域の窓口センター、各ふれあいセンターで公開・配布。市HPにも掲載。

提出期間…4月7日(休)～5月6日(金)必着

提出先…〒780-8571 本町5-1-45
産業政策課
☎823-9456、FAX823-9492
✉ kc-150600@city.kochi.lg.jp



市役所の組織が変わります

詳細 行政改革推進課 ☎823-9071

4月1日(金)から市役所の組織が変わります。主な変更は以下のとおりです。



◆「交通戦略課」の新設

持続可能な公共交通の確保に向け、地域の実情や人口減少等の社会的課題を踏まえ、公共交通の在り方を抜本的に検討するために新設します。

◆「基幹型地域包括支援センター」の新設

一層加速する高齢化社会に向け、スピード感を持ったきめ細かな支援を可能とするため「高齢者支援課」から独立させ、課として新設します。

◆「観光企画課」および「観光魅力創造課」の新設

アフターコロナを見据えた観光地の受け入れ態勢の整備や磨き上げなど、これまで実施してきた観光振興施策の充実に加え、戦略的かつ効果的に観光入り込み客数の上乗せを進めるために新設します。

◆「観光振興課」の廃止

「観光企画課」および「観光魅力創造課」の新設に伴い、廃止します。

市税納期限カレンダー

詳細 税務管理課 ☎823-9418

	固定資産税	軽自動車税	市・県民税 (普通徴収)
4月	第1期5/2(月)		
5月		全期5/31(火)	
6月			第1期6/30(木)
7月	第2期8/1(月)		
8月			第2期8/31(木)
9月	第3期9/30(金)		
10月			第3期10/31(月)
11月	第4期11/30(水)		
12月			第4期12/27(火)

※口座振替にご利用中の方は、納期限日が振替日となりますので、あらかじめ残高の確認をお願いします。
※口座振替の申し込みは金融機関または郵便局(ゆうちょ銀行)の窓口へ。

コンビニやスマホ決済アプリで納付できます

令和4年度から軽自動車税に加え、固定資産税と市・県民税(普通徴収)もコンビニやスマホ決済アプリで納付できます。お取り扱いできるコンビニやスマホ決済アプリは納付書裏面をご確認ください。なお、これまでどおり銀行や郵便局でも納付できます。

地震の備えに補助金を活用できます

申請 建築指導課 ☎823-9470

住宅の耐震改修 ※随時募集中

住宅の耐震化の費用を助成します。

▶対象…昭和56年5月31日以前に着工した住宅(戸建て、長屋および共同住宅など)

木造耐震診断…**無料**

耐震設計…補助金最大 **20.5** 万円(非木造は30万円)

耐震改修…補助金最大 **110** 万円

倒壊等の危険性がある空き家の解体

老朽化により倒壊等の危険性がある空き家の解体工事費を助成します。

▶対象…昭和56年5月31日以前に着工し、住宅が立ち並ぶ地域または避難路沿いにある建築物で倒壊の危険があるもの

コンクリートブロック塀等の撤去・改修

ブロック塀等の撤去または改修費用を助成します。

▶対象…避難路沿いにある補強コンクリートブロック塀、鉄筋コンクリート塀、組積造の塀のうち危険性が高いもの

▶上限額…**20.5** 万円

ただし、工事費(1メートル当たり8万円まで)の3分の2

▶申し込み…**4月4日**(月)から

▶上限額…**164.5** 万円

ただし、①工事費×80% ②2万2千円×床面積×80%のいずれか少ない金額

▶申し込み…**4月15日**(金)から

事業者の皆さんへのお知らせ

申 詳 商工振興課 ☎823-9375

▶ 自社商品を県外・海外に売り込もう！ ～高知市販路拡大サポート事業費補助金～

アフターコロナを見据え、首都圏・海外等で開催される展示会・見本市(オンライン含む)への出展や、全国紙・WEB媒体の広告掲載により、積極的に新たな取引先の開拓を進める中小企業者等の皆さまをサポートします。申請書など、詳しくは商工振興課HPをご覧ください。お問い合わせください。



対象者 中小企業者のうち、市内に、法人は主たる事業所または本社等を有する、個人は主たる事務所を有し、かつ市に住民登録がされている方

対象事業 自社開発商品(無形のものには工法・構法・ソフトウェアに限る)に関する以下の事業

- ①見本市出展事業
県外・海外で開催する、商談を目的とした見本市への出展に関する事業(オンライン含む)
- ②販路拡大促進事業
対面式見本市へ出展する際に発生する旅費に関する事業
- ③広告掲載事業
全国的な新聞・雑誌(地方紙を除く)媒体や、インターネット媒体(パナー・SNS・動画・検索連動)への広告掲載に関する事業

対象期間 3月1日(火)～令和5年2月28日(火)

対象経費

- ①見本市出展事業
見本市(オンライン除く)…小間料、小間装飾料、備品借上料、電気水道使用料、製品運搬料、その他(チラシ等の印刷費や通訳料等)
- ②販路拡大促進事業
見本市出展に係る交通費(公共交通機関利用に限る)・宿泊費
- ③広告掲載事業
広告掲載料などの掲載に係る費用

助成金額

- ① 上限 40万円(補助率2分の1)
- ② 上限 10万円(補助率2分の1)
- ③ 上限 20万円(補助率2分の1)

募集期間 3月22日(火)～令和5年1月31日(火)
※予算がなくなり次第、受け付け終了

▶ 広告活用販売促進支援事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、来店型店舗への客足が伸び悩み、売り上げ低迷が長期化する中、感染症対策を充分に行いながら、客足の回復と売り上げ確保をめざすための広報を支援します。詳しくは商工振興課HPをご覧ください。



対象者 市内で来店型店舗を営む中小企業者のうち、市内に、法人は店舗および本社等を有し、個人は店舗を有し、かつ市に住民登録がされている方

支援金額 上限 30万円(支援率4分の3)

対象事業 新型コロナウイルスの影響を受けている市内事業者が、経済活動において顧客を呼び戻すために行う広告・宣伝の取り組み

対象期間
1期 6月1日(水)～8月31日(水)
2期 9月1日(木)～11月30日(木)
3期 12月1日(木)～令和5年1月31日(火)
※申請は1事業者(代表者)につき1回限り

対象経費

- ①電波媒体広告に係る経費
テレビ・ラジオCM放送費用など
- ②紙媒体広告に係る経費
新聞広告掲載・新聞オリコミ等費用、タウン誌への広告掲載費用、ポスティング費用など
- ③OOH媒体広告に係る経費
電車・バスの車体・車内(中吊り)広告費用、デジタルサイネージ・看板広告掲載費用など
- ④WEB媒体への広告掲載経費
Yahoo!、Google、Twitter等のSNS広告費用
※広告素材制作費(デザイン料等)は対象外

募集期間
1期 1次募集 5月9日(月)～13日(金)
2期 1次募集 8月1日(月)～8日(月)
3期 1次募集 10月31日(月)～11月4日(金)
※各期とも「1次募集」で予算枠に達しない場合は「2次募集」を行います。令和3年度の同事業の支援受給者は「2次募集」でのみ申請可能。

ワクチン接種に関するお知らせ

詳 新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-920-737(受付時間 9時～17時)

▶ 武田/モデルナ社ワクチン接種について

高知市では、令和4年2月7日から市内医療機関での武田/モデルナ社ワクチンの追加接種(3回目接種)を開始しています。

追加接種では1・2回目に受けたワクチンの種類(ファイザー社、武田/モデルナ社、アストラゼネカ社)にかかわらず、ファイザー社または武田/モデルナ社、いずれかのワクチンの接種を受けることができます。

ファイザー社ワクチンと有効性や安全性はほぼ同じです。武田/モデルナ社ワクチンの接種医療機関を順次増やしていますので、接種をご検討ください。



▶ 高知市に転入をされた方へ

高知市で新型コロナウイルスワクチンの接種を受けるためには、高知市が発行する接種券が必要です。接種を希望される方は、これまでの接種記録を確認する必要があるため、**新型コロナウイルスワクチン接種履歴届出書(転入者用)**をご提出ください。

提出先 中央窓口センター(本庁舎1階)、地域保健課ワクチン接種推進係(本庁舎3階)、各地域の窓口センター

※届出書は各窓口でご用意しています。

※証明等の添付書類は不要です。ただし、海外で接種された方は接種記録が分かる証明書等の写しが必要です。

※転入前の市区町村で発行された接種券は使用できませんので、破棄をお願いします。

市民の皆さんへのお知らせ

詳 子育て給付課子育て世帯特別給付金担当 ☎821-6515

▶ 子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)

令和3年9月(高校生のみを養育する方は令和3年10月)～令和4年2月28日の間の離婚等により「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」を受け取っていない方に対し、支援給付金を支給します。

給付金を受け取っていない方で、以下のいずれかに該当する方(ただし、令和2年中の収入が児童手当の所得制限限度額未満の方に限りです)

- ①令和3年9月分は児童手当の受給者でなかったが、令和4年3月分の受給者になった方
- ②令和3年9月30日時点で高校生等を養育していなかったが、令和4年2月28日時点において高校生等を養育している方
- ③その他これらに準ずる方(DV特例・施設特例の所要の手続きを行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組や海外からの帰国により養育者が変わっている場合等)

対象者

支給額 児童1人当たり 10万円
※元養育者から既に給付金の一部を受け取っていたり、児童のために消費されていたりする場合はその額を差し引いた額

締め切り 4月28日(木)まで(必着)

給付金を受け取るためには**申請が必要**です。詳しくは子育て給付課HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



▲子育て給付課HP



4月のごみ収集

ゴールデンウィークのごみ収集

5月3日(火・祝)～5日(木・祝)の収集は全て行いません。
▼可燃ごみ
4月29日(金・祝)は収集します。
5月3日(火・祝)・5日(木・祝)は収集しません。
▼プラスチック製容器包装
5月4日(水・祝)は収集しません。
▼資源・不燃物の代替収集
5月3日(火・祝)の地区は4月29日(金・祝)に、
5月4日(水・祝)の地区は4月30日(土)に、
5月5日(木・祝)の地区は5月7日(日)に収集します。
環境業務課 ☎856-5374

納期内に税金を納めましょう

4月は固定資産税 第1期分の納期月です
便利で安心な口座振替をご利用ください。
納付書は4月上旬に送付予定です。
納税相談は、税務管理課(本庁舎2階) ☎823-9418へ

市場だより

4月・5月の休市日
●4月…3日(日)・6日(水)・10日(日)・13日(水)・17日(日)・20日(水)・24日(日)・29日(金・祝)
●5月…1日(日)・3日(火・祝)・4日(水・祝)・5日(木・祝)・8日(日)・11日(水)・15日(日)・18日(水)・22日(日)・25日(水)・29日(日)
は水産物部のみ臨時開市
▶市場開放日は現在休止中です。
市場課 ☎883-1171

高知競輪 サテライト南国・安田

Table with 3 columns: Day, Race Number, Venue. Includes dates from 4/1 to 4/30 and venues like 岸和田FI, 第1回市営FI, etc.

まちづくりファンド助成事業の募集

初めて申し込む事業は事前説明会の参加が必須です。
助成コース▶①学生まちづくりコース
②ふくしでまちづくりコース③まちづくりははじめの一步コース④まちづくり一步前へコース⑤まちづくり拠点整備コース⑥まちづくりたまごコース(8月から募集)
上限額▶①5万円②③10万円④30万円⑤100万円⑥3万円
申込 4月1日(金)～6月11日(土)に、電話で。
説明会▶5月8日(日)10時～11時半・11日(水)19時～20時半・21日(土)13時半～15時。
※参加希望の方は前日までに電話でご連絡ください。
甲詳 市民活動サポートセンター ☎820-1540

「高知市男女共同参画の日」川柳&フォトコンテスト

家庭・地域・職場など、さまざまな場面で性別にかかわらず、共に支え合い、自分らしく生きる様子や、日頃の感謝の気持ちを作品にしてみませんか。募集は川柳と写真の2部門で、両部門1人2作品まで。
対象 市内在住または通勤・通学中の方
申込 締め切りは4月30日(土)まで。高知市LINE公式アカウント・電子メール(データ送信は6MBまで)・郵送・持参のいずれか。作品と一緒に応募事項(住所、氏名・ふりがな、年齢、学校名・学年、電話番号、写真は作品名と説明も)を明記してください。詳しくは人権同和・男女共同参画課HPをご覧ください。
ほか 入賞者には5千円分の図書カードなどを贈呈。入賞者には選考後、直接連絡します。
甲詳 〒780-8571 本町5-1-45 人権同和・男女共同参画課 ☎823-9913、
✉kc-101800@city.kochi.lg.jp

こうちこどもファンド助成団体募集と説明会

子どもたちの自主的なまちづくり活動を応援する「こうちこどもファンド」の助成団体を募集しています。
募集要項は、地域コミュニティ推進課・各ふれあいセンターなどで配布中。
また、地域コミュニティ推進課HPからもダウンロードできます。
対象 市内在住または在学の18歳以下の方
申込 4月1日(金)～5月10日(火)
◆説明会
対象 どなたでも参加できます。
日時 4月10日(日)10時から
場所 市民活動サポートセンター会議室(鷹匠町2-1-43、たかじょう庁舎2階)
申込 4月8日(金)までに、電話で。
甲詳 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

高知市大学等奨学資金 奨学生の募集

経済的な理由により大学等での修学が困難な学生に対して、審査の上、無利子で奨学資金の貸し付けを行います。
申込 4月13日(水)まで、持参のみ。募集案内および申請書は、市民案内(本庁舎1階)・各地域の窓口センター・各市民会館・市内高等学校・県内専門学校・四国内大学で配布します。
ほか 審査結果の通知は5月、初回貸し付け(奨学金6カ月分+入学支度金)は6月予定。ほかの奨学金制度との併用も可能です。対象条件等、詳しくは募集案内をご覧ください。
貸付金額 奨学金(月額) 入学支度金(新1年生のみ対象)
学校種別
大学(短大) 県内 2万円 10万円
県外 3万円 20万円
専修学校 2万円 10万円
甲詳 〒780-8571 鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎4階 青少年・事務管理課 ☎823-9468

大人の発達障害を理解しよう

大人の発達障害は、子どもの発達障害ほど知られていません。
発達障害は生まれつきのもので、ただ、進学や就職などをきっかけに、大人になって初めて気付くことがあります。そして、その特性は周りに理解されにくく、辛い思いを抱える人もいます。
一方で、本人や周りの正しい理解と特性に応じた支援などがあれば、持っている強みを生かし、自分らしく安心して暮らすことができます。
発達障害とは
発達障害は、生まれつきみられる脳の働き方の違いによって、行動面や情緒面に特徴がある状態です。
発達障害の主なものに、自閉症、アスペルガー症候群、学習障害、注意欠陥多動性障害(ADHD)などがありますが、その特性は人によってさまざまです。同じ障害でも特性の現れ方が違ったり、いくつかを併せ持ったりすることもあります。

大人になって気付くこともある発達障害
進学や就職をすると、場面に応じた対応など、対人スキルを中心に多様な能力を総合的に求められる機会が増えます。これにより、今までは支障を感じなかった方が発達障害に気付くことがあります。
具体的には、
・ 仕事に臨機応変にこなせない
・ 対人関係が思うようにいかない
・ 計画的に物事を進められない
・ 作業にミスが多い
・ そろそろ落ちて落ち着かない
・ 他のことを考えてしまう
・ 感情のコントロールが難しい
などがあります。
中には不安や気分の落ち込み、気分の波などの精神的な不調を伴う方もおり、最終的に精神疾患を発症してしまうこともあります。
その人に合う支援の大切さ
発達障害は、本人や周りの特性に応じて工夫することで、本人の持つ力を生かし、困難を軽減

発達障害のことで相談したいときは
■保健所 健康増進課 ☎803-8005
発達障害などの精神保健福祉に関する相談や、精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療(精神通院医療)の申請受け付け。
日時▶月～金曜日 8時半～17時15分
■発達障害者就労支援センター こうちMIRAIZ ☎856-5383
生活や就労に関する相談やサロン活動。
日時▶月～金曜日 9時～17時
■県立療育福祉センター 発達障害者支援センター ☎844-1247
本人や家族、支援者へのサポート、普及啓発のための講演会や研修等。
日時▶月～金曜日 8時半～17時15分
■県立精神保健福祉センター ☎821-4966
心の健康、精神保健福祉に関する電話相談や面接相談。
日時▶月～金曜日 8時半～17時15分
※いずれも祝日は除く

申込先 詳細の問い合わせ先

料金の表示のないものは無料です

法律相談・専門家相談などを行っています

対象 ひとり親家庭等の方 申込 電話での予約
場所 ひとり親家庭支援センター(旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソール」2階)

		実施日時	相談時間
法律相談	司法書士	第2木曜日 10時~16時 第3水曜日 10時~16時 (※12時~13時を除く)	約50分
	弁護士	第1木曜日 14時~16時 第4水曜日 10時~12時	約25分

※ひとり親家庭等就業・自立支援センターの名称が、ひとり親家庭支援センターに変わりました。専門家相談の実施日時については、お問い合わせください。

詳しくは、ひとり親家庭支援センター ☎875-2500へ

春の全国交通安全運動(4月6日~15日)

大きなランドセルを背負った新一年生が、元気いっぱいに登下校をする入園・入学シーズンです。子どもの飛び出しや車道へのはみ出しなど、危険な場面の増える季節でもあります。ドライバーの皆さんは、子どもの近くを走行する時は徐行するなど、細心の注意を払い、思いやりのある安全運転を心掛けましょう。また、ご家庭でも、子どもと一緒に通学路や自宅の近くを歩いて、道路の歩き方や渡り方などを確認してください。交通事故を防ぐため、まずは大人自身がしっかりと交通ルールを守り、子ども達に手本を示しましょう。



詳しくは、くらし・交通安全課 ☎823-9487へ

窓口の混雑解消にご協力ください

毎年3月下旬から4月上旬にかけては、多くの方が窓口を利用するため混雑(昨年は最大で2時間以上の待ち時間)が発生します。新型コロナウイルス感染症予防対策の面からも、混雑解消にご協力をお願いします。

混雑解消の新サービス(本庁舎1階)

詳しくは
こちら ▶

▼3月27日(日)、4月3日(日)の住所異動受け付け(要事前予約)

- 本庁舎1階中央窓口センターで、両日とも9時~12時まで対応。予約方法など詳しくはホームページをご覧ください。
- ※直前に戸籍の届け出をした方など、受付できない場合もあります。

▼混雑状況WEB配信・番号呼び出しメール配信(3月22日開始予定)

- 混雑状況や番号の呼び出し状況確認ページ
- 窓口呼び出し番号のお知らせサービス
- ※呼び出し番号が近付くとメールで通知が届くため、混雑時に一旦窓口を離れることができます。

▼転入・転出・転居などを予定する方への書類事前送付

- 来庁前の事前送付サービス
- ※ご希望の方には、事前に書類などを送付します。電話または電子メールでご住所、お名前をお知らせください。

詳しくは、中央窓口センター窓口担当へ
☎821-9406 ✉kc-101300@city.kochi.lg.jp

固定資産台帳を閲覧・縦覧できます

閲覧は自己資産の課税内容を確認できる制度で、縦覧は固定資産税の納税者が縦覧帳簿で他の資産と自己の資産の比較ができる制度です。

日時 4月1日(金)~5月2日(月)(土・日曜日、祝日を除く)9時~17時

場所 資産税課(本庁舎2階)

ほか 令和4年度の納税通知書または本人確認書類(運転免許証等)を持参。代理人は委任状も必要です。なお、納税通知書は4月上旬に送付予定です。

資産税課土地係 ☎823-9426、

資産税課家屋係 ☎823-9425

固定資産税に係る価格に関する審査申し出の特例

令和3年度に土地の固定資産税に係る価格が上昇した土地については、その土地の令和3年度の固定資産税は据え置くこととする特別措置が講じられました。この特別措置が講じられた土地に係る令和3年度の価格に対する審査申し出については、4月1日(金)から、当該土地の令和3年度納税通知書の交付を受けた日から15月を経過する日までの期間(期間の末日が休日の場合はその翌日まで)にできるようにになりました。詳しくは、資産税課土地係までお問い合わせください。

資産税課土地係 ☎823-9426

市外に引越しをする方は住所変更手続きを

進学や就職などで市外に引っ越しをされる方は、特別の理由がない限り、住所変更の手続きが必要です。ご多忙で窓口での手続きができない場合は、郵送でも手続きができます。手続きの詳細は市のホームページをご覧ください。なお、20歳になる前に住所を市外に移したとしても、高知市成人式に出席することができます。

中央窓口センター記録担当 ☎823-9430

国民年金保険料の学生納付特例制度

国民年金保険料の学生納付特例制度とは、20歳以上の学生について、国民年金保険料の納付が猶予され、10年以内であれば追納できる制度です。

対象 本人の前年度所得が、一定額以下の20歳以上の学生(一部対象でない学校・課程あり)。ただし、現在学生でない方でも、申請月の2年1カ月前までに対象となる学校の学生であった期間がある場合は申請できます。

申請の対象期間 ▶ 申請月の2年1カ月前~令和5年3月分

申請に必要なもの ▶ 申請期間の在学が確認できる学生証の写し(両面)または在学証明書(原本)、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類またはマイナンバーカード。

申請期間 ▶ 随時

申請先 ▶ 国民年金担当窓口または最寄りの年金事務所

高知東年金事務所 ☎831-4430、高知西年金事務所 ☎875-1717、中央窓口センター国民年金担当 ☎823-9439

ひとり親家庭自立支援給付金のご案内

対象 いずれもひとり親家庭の父母。

自立支援教育訓練給付金 ▶ 雇用保険制度の教育訓練給付の対象講座を受講する場合、教育訓練費の一部を支給します。ただし、受講開始前に申請が必要です。

高等職業訓練促進給付金 ▶ 看護師等の特定の資格を取得するため、養成機関において一定以上のカリキュラムを修業している方に対し、生活費の一部を支給します。課税状況により、支給額が異なります。高等職業訓練修了支援給付金 ▶ 上記養成機関を修了し、修業開始日と修了日に支給要件(所得制限等)を満たしている場合、修了後に入学時の負担の一部を助成します。課税状況により、支給額が異なります。申し込みは修了日から30日以内。

子育て給付課 ☎823-9447

障害のある方への各種手当のご案内

特別障害者手当 ▶ 心身に著しく重度の障害があり、常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方(入所の場合も対象となる施設有り)。月額27,300円。

障害児福祉手当 ▶ 心身に重度の障害があり、日常生活に著しい制限を受ける在宅の20歳未満の方(入所の場合も対象となる施設有り)。月額14,850円。

特別児童扶養手当 ▶ 心身に重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護している父母または養育者の方(対象児童が施設に入所または公的障害年金を受給している場合を除く)。月額1級(重度)52,400円、2級(中度)34,900円。

いずれも申請には診断書等が必要です。なお、各手当の障害程度基準に該当しない場合や、受給資格者および扶養義務者の前年所得が一定額以上であるときは、 障がい福祉課HPをご覧ください。

障がい福祉課医療福祉担当 ☎823-9053

防火管理者の選・解任届けは済ませていますか

一定規模の事業所は、防火管理者を選任し、消防計画の作成、定期的な消防訓練の実施等を行う必要があります。防火管理者に変更があった場合には、新たに選任し、最寄りの消防署に選・解任届出書の提出が必要です。届出様式は、市内各消防署にあります。消防局予防課HPでもダウンロードできます。また、昨年同様に防火管理者新規講習(日本防火・防災協会主催)は新型コロナウイルス感染症対策として、定員を減らしての開催となる場合もあります。防火管理者の資格が必要な方は、早めの申し込みをお願いします。

最寄りの消防署または消防局予防課 ☎871-7504

生産緑地指定の事前審査の募集

生産緑地指定の事前審査の申し込みを募集しています。生産緑地に指定されると、30年間の営農を継続することを前提に、固定資産税等税制の特例措置を受けることができます。

対象 市街化区域内に500㎡以上の農地等をお持ちの方

申込 5月13日(金)までに、直接または郵送で。

都市計画課 ☎823-9465

国民生活基礎調査などにご協力

国民生活基礎調査と社会保障・人口問題基本調査が、4月下旬~7月末の間、全国一斉に実施されます。これは厚生労働省が毎年実施する行政の基礎資料となる重要な調査であり、回答内容が統計の目的以外に使用されることは決してありません。調査員証を持った調査員が対象地域を訪問しますので、ご協力をお願いします。

地域保健課 ☎822-0577

はり・きゅう・マッサージュ施術費の助成

対象 ①前年度の国保料を完納した世帯に属する満65歳以上の高知市国保被保険者 ②前年度の保険料を完納した後期高齢者医療被保険者。

助成 1回600円、年度内15回以内。一度の申請で5回分(5枚)の施術券を発行します。本助成の指定を受けている施術所・訪問サービスでの施術に限り利用できます。

申請 年度初回の申請は、保険医療課または地域の窓口センターで行ってください。窓口センターの場合、施術券は後日郵送。2回目以降は保険医療課にて電話で受け付けます。

①保険医療課給付係 ☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

申込先 詳細の問い合わせ先

料金の表示のないものは無料です

出張手話講座 (随時開催)

聴覚障害者の理解やコミュニケーション方法、簡単ですぐに実践できる手話などが学べます。

対象 市内で活動している10人以上の各種団体・グループ、企業等

日時 日程は申込者と調整

場所 申し込みをされたグループ、団体で準備をお願いします。

申込 開催希望日の30日前までに申込書を提出。

ほか 申し込み条件など詳細は、お問い合わせください。土・日曜日、祝日は休み。



申込先 障害者福祉センター ☎873-7717、FAX873-6420、✉asahi@kochi-csw.or.jp

障害のある方の運転教室

実際に車を運転し、移乗のコツや免許の取得、運転の再開についてのアドバイスを受けられます。

対象 18歳以上で市内在住の肢体に障害がある方

日時 5月28日(土)13時半～16時半

場所 運転免許センター(いの町枝川200)

定員 先着8人

申込 4月11日(月)～5月13日(金)に、障害者福祉センターへ直接または電話で。

ほか 申込時に、障害の状態や免許の有無等について伺います。土・日曜日、祝日は休み。



申込先 〒780-0935 旭町2-21-6 障害者福祉センター ☎873-7717

3月1日～5月31日は春期「緑の募金強化期間」です

寄せられた募金は、県内の森や緑を守り増やすための活動や、子どもたちの森林環境学習、体験イベント等に役立てています。募金箱は、新エネルギー・環境政策課窓口、量販店、金融機関等に設置されていますので、ぜひご協力ください。

申込先 高知県森と緑の会高知市支部

☎823-9209

高知市移動支援従業者(ガイドヘルパー)の養成研修

市では、障害のある方の地域における自立生活や社会参加を促すことを目的として、屋外での移動が困難な方の外出を支援する移動支援事業を行っています。この事業の従業者を養成するため、市から指定を受けた事業者が研修を実施しています。詳しくは、障がい福祉課HPをご覧ください。

申込先 障がい福祉課 ☎823-9378



障害のある方への講習

申し込み・詳細は、障害者福祉センターへ(土・日曜日、祝日は休み) ☎873-7717、FAX873-6420、✉asahi@kochi-csw.or.jp

市内在住で18歳以上の障害のある方への各種講習を行っています。ぜひ、ご参加ください。

Table with 5 columns: 講習名, 定員, 日時, 申込期間, 教材費. It lists two computer training courses for people with disabilities.

高知市勤労者交流館講座

申し込み、詳しくは 勤労者交流館(丸池町1-1-14) ☎883-2244へ



対象 市内在住・在勤の16歳以上の方

申込 4月5日(火)～19日(火)8時半～19時(日曜日は17時まで)、直接または電話で。定員に達し次第締め切り。月曜日、祝日は休み。月曜日が祝日のときは翌火曜日も休み。詳しくは勤労者交流館等で配布中の案内または勤労者交流館HPで。※新型コロナウイルス感染症の状況等、やむを得ない事情で講座を開講できない場合は、日程変更や中止になる場合があります。

Table with 5 columns: 講座名, 曜日, 日時, 受講料, テキスト代, 定員. It lists various lecture topics like Korean language, yoga, and English conversation.

事業所への省エネ機器の導入費用を補助します

対象 市内に主な事業所を有し、事業を3年以上継続している中小企業者。賃貸物件は対象外。

対象事業 ▶ 自己の所有する事業所で、過去1年以上継続して使用する既設機器を入れ替える場合。

対象機器 ▶ 規定の基準を満たす省エネ製品(LED照明器具・エアコン・電気冷蔵庫・電気冷凍庫)の購入費。

補助率 ▶ 3分の1

補助上限額 ▶ 50万円(補助対象経費が20万円以上の事業に限る)

受付期間 ▶ 5月6日(金)～25日(水)。申請額合計が予算額を上回った場合は抽選。



申込先 新エネルギー・環境政策課 ☎823-9209

鏡川清流保全の取り組みに寄付をいただきました

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社高知支店から、鏡川清流保全の取り組みに198万円の寄付をいただきました。いただいた寄付金は、鏡川清流保全環境調査業務に活用させていただきます。

申込先 新エネルギー・環境政策課 ☎823-9209

企業版ふるさと納税に寄付をいただきました

第一生命保険株式会社高知支社から、鏡川流域関係人口創出事業に企業版ふるさと納税制度を活用して50万円の寄付をいただきました。いただいた寄付金は、鏡川流域の自然と人、人と人をつなぐ取り組みに活用させていただきます。

申込先 新エネルギー・環境政策課 ☎823-9209

家庭ごみを処分する際に「無許可」の回収業者を利用しないでください

市の「一般廃棄物収集運搬業の許可」を持たない業者が、家庭から出る廃棄物(引越して出た大量のごみ等)を回収することは違法です。無許可の回収業者は市の処理施設を利用できないため、不適正な処理や不法投棄を行う事例が、全国的に報告されています。また、引き取りの際に高額な費用を請求された事例もあります。家庭ごみの回収は、必ず市が許可した一般廃棄物収集運搬許可業者(有料・下表参照)をご利用ください。ただし、家電リサイクル法対象機器(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)を処分するときは、お近くの電気店または環境業務課までお問い合わせください。詳しくは、環境業務課 ☎856-5374へ

Table listing authorized waste collection companies in Kochi City with columns for company name, location, and phone number.

令和4年 計量器定期検査

計量器(はかり)の定期検査を実施します。ことしは市内中心部、鏡、土佐山の事業者等が検査対象です(令和3年に検査済みの方を除く)。取引・証明の用途で計量器を使用している場合は、2年に1回検査を受ける必要があります。該当する方は必ず検査を受けてください。新しく事業を始め、計量器の検査をまだ受けていない方、事業の休止・廃止または計量器を取引・証明の用途で使用しなくなった方はご連絡ください。

Table showing inspection dates and locations for weighing scales, with columns for date, location, and inspection time.

詳しくは、くらし・交通安全課計量検査所 ☎802-5753へ

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

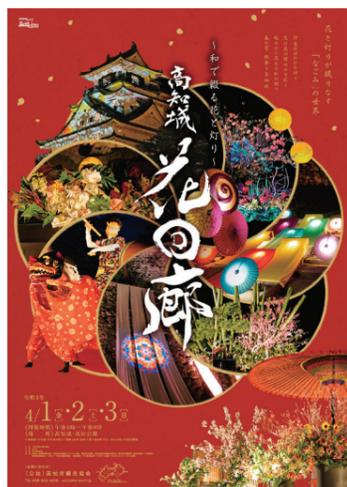
申込先 詳細の問い合わせ先

料金の表示のないものは無料です

高知城花回廊

高知県華道協会による生け花の大作と土佐和紙の灯籠を道しるべに、高知城天守閣へ皆さんをいざないます。花と灯りが織りなす「なごみ」の世界をぜひご堪能ください。

日時 4月1日(金)~3日(日)18時~21時
場所 高知城・高知公園



市観光協会 ☎823-4016

龍馬に大接近

坂本龍馬像横に高さ約13メートルの特設展望台を設置します。龍馬像と同じ目線で、雄大な太平洋を眺めてみませんか。

日時 4月2日(土)~5月29日(日)9時~17時
土・日曜日は8時~17時
場所 桂浜公園内坂本龍馬像横
料金 入場料100円。未就学児は無料。

ほか ゴールデンウィーク期間の4月29日(金・祝)~5月5日(木・祝)は7時半~19時に時間を延長します。雨天や強風時は中止する場合があります。



市観光協会 ☎823-4016

ひとり親家庭春のバス旅行

ひとり親家庭の親子を対象に、徳島祖谷&大歩危遊覧船川下りに行きます。

日時 4月24日(日)9時~18時
定員 40人
料金 1家族2,000円。遊覧船は個人負担(1家族1,000円補助)。

申込 はがきに郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢を明記し、4月15日(金)必着で郵送。希望者多数の場合は抽選。参加決定の方には4月18日(月)ごろ、はがきを発送します。詳しくは月・水・金曜日(祝日を除く)10時~14時にお問い合わせください。

ほか 雨天決行。はりまや橋観光バスターミナルに集合。昼食は各自持参。
申詳 〒780-0935 旭町2-22-47 第二サワダビル101 高知市青蘭会 ☎872-8218

地域公民館講座 市民学校

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方

ほか いずれの講座も申し込み後の取り消しによる受講料、教材費の払い戻しはしません。講師やその他の都合により、開催日時を変更または中止することがあります。また、コロナの感染状況により、定員数を変更する場合があります。なお、「パソコン教室」は、パソコン(Wordが入っているもの)を持参でき、文字入力、マウス操作ができる方が対象です。詳しくは、文化振興課HPをご覧ください。各開催場所へお問い合わせください。日・月曜日、祝日は休み。

Table with columns: 講座名, 講師, 開催日時, 開催場所(申込先), 申込日時・方法, 定員(先着), 受講料(教材費)

五台山市民学校

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方
期日 5月6日(金)から
定員 各コース先着15人。教室によっては人数を分けて受講。
費用 受講料は5回コース2,500円、8回コースは4,000円。科目によって材料費・テキスト代が別途必要。受講料納入は4月16日(土)まで。
申込 4月2日(土)~16日(土)9時~17時、直接または電話で。
ほか 駐車場あり。日・月曜日、祝日は休み。講師やその他の都合により開催日時を変更、または中止する場合があります。コロナの感染状況によって、募集人数を変更する場合があります。

申し込み、詳しくは五台山ふれあいセンター ☎882-6337へ

Table with columns: 曜日, 科目, 時間, 回数

職業訓練生募集!!

受講申し込みは、ハローワークへ。詳細は、ポリテクセンター高知 ☎833-1324へ。

就職・転職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

Table with columns: 訓練コース名, 定員, 訓練時間, 入所日~終了日, 募集期間, 選考日

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申詳 〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150へ

申込 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号、幼児・小学生は保護者名・学校名・学年を明記し郵送、または所定の申込用紙で窓口へ直接。締め切りは①~⑥は4月18日(月)21時、⑦~⑨は5月9日(月)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

Table with columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費

申込 4月4日(月)9時より市総合体育館または東部総合運動場くらしおアリーナに電話または窓口へ直接。定員になり次第受け付け終了。⑩は窓口受け付けのみ。その他は電話受付可能。⑩の締め切りは5月9日(月)21時まで。

Table with columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費

申込 毎回、教室開始30分前より市総合体育館窓口に直接受付。先着順のため、定員になり次第受付終了。室内シューズ・参加費持参。

Table with columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費

おおきくなーれ

応募してね!



にしうち りこ
西内 莉子ちゃん (2歳)



にしむら りん いと
西村 凜ちゃん (4歳) ・ 絃ちゃん (3歳)

市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集！申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メールまたは郵送で。詳細は広聴広報課HP、またはお問い合わせください。



高知市 おおきくなーれ

広聴広報課 ☎823-9446

トマトが大好き！ジャンブルジムも大得意♪保育園の帰りに思う存分遊ばないと気が済まないんだ！

二人とも歌とダンスが大好き♪ いつも一緒に歌って踊ってるよ！今はプリキュアに夢中なんだ！おそろいの麦わら帽子でピース！

交通安全 五・七・五

詳しくは、くらし・交通安全課☎823-9487へ

イヤホンと事故 コンマの世界

春となり、新たな生活のスタートとともに通勤や通学で自転車を利用される方が増えてくる時季となりました。ひょっとして、自転車に乗っているときにイヤホンをしていませんか？

イヤホンは、どこでも音楽を楽しめる便利な道具ですが、自転車に乗りながら使うと途端に危険な状況になってしまいます。両耳イヤホンの場合、横からの人の飛び出しに気付く時間が通常走行に比べて約0.2～0.3秒遅れるとの調査結果もあります。0.2～0.3秒と聞くと、ほんのわずかに感じられるかもしれませんが、自転

車でスピードが出ている状態だと何メートルも進んでしまう時間です。街角では、コンマ何秒という遅れが取り返しのつかないことになってしまいます。

後悔先に立たず。自転車に乗るときは、絶対にイヤホンをはずしましょう。



運転はイヤホン外し
全集中
くらし・交通安全課

市民ウェブモニターを募集します

詳しくは、広聴広報課☎823-9446へ

市民ウェブモニターとは、市政に関する簡単なアンケートに回答するモニターです。モニター登録された方に、電子メールでアンケートをお送りします。令和4年度は4回程度実施する予定です。なお、応募多数の場合は抽選となります。

募集期間 5月13日(金)まで

謝礼 1000円分のQUOカード (一定回数以上回答した方)

登録方法など、詳しくは広聴広報課HPをご覧ください。

高知市 市民ウェブモニター



モニター登録から謝礼までの流れ

- 1 メールで登録
必要事項を明記し、メールを送信。
- 2 アンケートURLがメールで届きます
- 3 スマホ・PCで回答
専用サイトにアクセス、回答を入力。
- 4 謝礼の受け取り
全てのアンケート終了後にお送りします。



気象予報士さんのサイエンストーク

テーマは「ホタルの一生知ってますか?」。見る機会が減ってきたホタル。ホタルと気温・水温とは関係があるんです。ホタルと気象の関係を紹介します。

対象 中学生以上
日時 5月27日(金)18時20分～19時50分
場所 高知みらい科学館実験室
定員 先着20人
申込 4月23日(土)から、高知みらい科学館 申込専用電話(☎824-8222)で。
詳 高知みらい科学館☎823-7767

プラネタリウム番組「しし座のひみつ」

春から初夏にかけて夜空を駆け抜ける「しし座」。しし座に散りばめられた星のひみつをご紹介します。

期日 6月26日(日)まで
場所 高知みらい科学館プラネタリウム
定員 82席(自由席)。座席数を制限する場合あり。
料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円
ほか 放映時間等、詳しくは高知みらい科学館HPをご覧ください。
詳 高知みらい科学館☎823-7767

ミジンコ展2022 ～ゆかいな微生物たち～

ミジンコなどの小さな生きものをテーマにした越智明美さんのアート作品や、個性あふれるプランクトンの写真などを通して、面白い小さな生きものの世界を楽しみましょう。

期日 4月26日(火)～5月29日(日)
場所 高知みらい科学館展示室



詳 高知みらい科学館☎823-7767

第50回 みどりの週間

日時 4月15日(金)～17日(日)

～春のガーデニングマーケット～

場所 中央公園

	日 時	内 容
連日行事	15日(金) 17日(日)	9時半～17時 (17日は16時まで) 植木・鉢花・木製品等の展示即売会、樹木医相談コーナー、緑の募金活動、モデル庭園の展示
	15日(金) 16日(土) 17日(日)	10時～11時 13時～14時 10時～11時 クイズラリー
	日替わり行事	15日(金)
16日(土)		10時～16時 木工体験(竹とんぼ・アクセサリー作り等)
		13時～15時 よさこい鳴子踊り・みどりのチャリティーコンサート
17日(日)		10時～16時 木工体験(竹とんぼ・アクセサリー作り等)
	12時から 植木・鉢花等のチャリティーせり市	
	13時半から 緑の募金街頭活動	

※行事内容、時間等に変更になる場合があります。ご了承ください。
※竹とんぼは100円、アクセサリー作りその他の体験も材料費が必要です。
※よさこい鳴子踊り、みどりのチャリティーコンサートは雨天中止。

詳しくは、みどり課☎823-9469、市都市整備公社☎834-1890へ

工石山 春の登山イベント

申し込み・詳細は、工石山青少年の家へ ☎895-2016 月曜日休館

自然ガイドと一緒に、たくさんの花や新緑に彩られた工石山を、訪ねてみませんか。いずれも対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)で最小催行人数は10人です。小雨決行。高知駅南側からの無料送迎バスがあります(先着14人)。

イベント名	定員	日時	申込期間	参加費	その他
工石山のツツジを訪ねる春の登山	先着20人	4月15日(金)～17日(日) 9時半～15時半	4月2日(土)～10日(日) 8時半～17時	400円 (保険代・資料等)	昼食持参
工石山、シャクナゲと新緑を楽しむ登山		5月7日(土)・15日(日) 9時半～15時40分	4月10日(日)～24日(日) 8時半～17時	400円 (保険代・資料等)	
工石山、春の登山と写真撮影教室	先着27人	5月14日(土) 9時半～15時40分		800円 (お弁当・保険代)	カメラ持参 (スマートフォン可)

「若者進路相談会」 就職や進学に不安を感じている15～49歳の方とその家族を対象に、4月9日(土)にオーテピア高知図書館3階グループ室5で、個別相談会を実施します。事前の申し込みは不要です。 うち若者サポートステーション☎844-3411



健康診査



個別検診(がん検診等) ※医療機関で受ける検診です

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の男女	3,300円
大腸がん検診(検便-便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無料

集団検診(がん検診) ※決まった日程で、地域の会場で受ける検診です

◆令和4年度の日程は令和4年度集団検診申込書、健康増進課HPをご覧ください。お問い合わせください。なお、女性健診は、あかるいまちで別途お知らせします。

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上の男女	700円
大腸がん検診(検便-便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
胸部検診(X線撮影) ※65歳以上は結核健診	40歳以上の男女	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 900円 50歳以上の方 800円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	600円
女性健診 (基本健診+歯科健診+子宮頸がん検診)	20~39歳の女性	1,400円

※各検診とも年度内に1回受けることができます。ただし、子宮頸がん検診および乳がん検診は2年度に1回の受診となります。また、胃内視鏡検査による胃がん検診を受診した翌年度は、胃がん検診(バリウム検査および胃内視鏡検査)の受診はできません。
※自己負担金は、生活保護等受給中の方または市民税非課税世帯の方は無料となります。申し込み時にお申し出ください。
※視覚障害のある方、聴覚・言語障害のある方は電話・FAX(823-8020)等でお問い合わせください。

特定健診等 ※医療機関で受ける健診です

健診種目	対象者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和4年度中に40~74歳になる高知市国保加入者	無料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

受診方法 令和4年度の受診券は6月上旬に発送予定です。受診券が届く前に受診を希望される方は①または②へご連絡ください。

詳しくは①保険医療課給付係 ☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、健診結果の見方などの相談は保険医療課管理係 ☎823-9358へ

受診方法

申し込みは電話で。8時半~17時15分(12時~13時、土・日曜日、祝日除く)。受診票と検診実施機関一覧をお送りします。ご自身でご予約の上、受診してください。

▶大腸がん検診は検診実施機関へ直接お申し込みください。検診実施機関は健康増進課HPまたは健康増進課へお問い合わせください。

受診方法

申込書を健康増進課へ郵送または持参。8時半~17時15分(12時~13時、土・日曜日、祝日除く)。

▶受付期間...4月22日(金)(必着)
※受診日は申込書到着日順に決定し、5月下旬以降に文書でお知らせします。

▶申込書配布...健康増進課(総合あんしんセンター1階)、総合案内(本庁舎1階)、オーテピア1階、各地域の窓口センター、各ふれあいセンター、各市民会館、三里文化会館、東部健康福祉センターで、4月20日(水)まで配布。

※健康増進課HPにも掲載。申込書送付も対応。

詳しくは健康増進課 ☎803-8005へ

おとな

肝炎ウイルス検査

【申詳】地域保健課 ☎822-0577

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。4月25日(月)14時~15時。保健所(総合あんしんセンター2階)で。予約制。

エイズ(HIV)・梅毒検査(匿名)

【申詳】エイズ相談専用電話 ☎822-0477

定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半~16時半。予約不要。夜間検査(要予約、当日16時まで受け付け)は4月18日(月)17時半~19時。いずれも保健所(総合あんしんセンター2階)で実施。少量採血のみ。正確な検査結果をお返すするため、感染に心当たりのある日から8週間以上たってからの検査をお勧めします。

体外受精・顕微授精の治療費助成

【申詳】母子保健課 ☎855-7795

費用の一部を助成します。男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成しています。令和4年度からの治療費の保険適用に伴い、令和3年度からの年度をまたぐ1回の治療についてのみ経過措置として助成金の対象となります。詳しくは母子保健課HPまたは電話で。



④県外で定期予防接種を受ける方へ

里帰り出産など、やむを得ない事情により高知県外に長期滞在し、滞在地の医療機関でお子さんの定期予防接種を希望される方は、事前に母子保健課へご相談ください。必要と認められる方には、「予防接種依頼書」を発行します。依頼書をお持ちの方は、県外で費用を自己負担して接種を受けた日から1年以内であれば、払い戻しができます。事前に依頼書を送行せずに接種を受けた場合、払い戻しの対象となりませんのでご注意ください。

⑤産後ケア事業

助産師の家庭訪問や助産所等への宿泊で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行います。申請方法や利用料など、詳しくは母子保健課HPをご覧ください。

⑥パパママ教室

妊娠中~産後のママの体や育児のお話、沐浴体験など。

【日時】①4月25日(月)②5月14日(土)

いずれも10時~12時

【場所】①西部健康福祉センター

②東部健康福祉センター

【定員】先着8組

【申込】①4月4日(月)~18日(月)9時~19時、電話で。②4月22日(金)~5月2日(月)9時~19時、電話で。

⑦子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



【申込先】
【申詳】詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です



①~⑤は【申詳】母子保健課 ☎855-7795
⑥は【申詳】市コールセンター ☎822-8111
⑦は【申詳】子ども育成課 ☎823-9552

①妊産婦・子育て相談 はぐくみ

妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。申し込み不要。

【日時】①4月11日(月)②22日(金)

いずれも10時~11時半

【場所】①西部健康福祉センター

②東部健康福祉センター

②離乳食教室

離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴・栄養・歯科相談。

申し込み不要。

【日時】4月8日(金)10時半~12時

【場所】総合あんしんセンター

③市に転入された方へ予防接種のお知らせ

高知市に転入された20歳未満のお子さんへは、予防接種の手続きについてのお知らせを送付しています。転入前の市区町村の予診票は使用できないため、予防接種履歴の確認をした上で、新たに高知市用の予診票を発行しますので、母子健康手帳をご持参のうえ母子保健課までお越しください。

高知市の人口と世帯

■人口(前月比)
32万1,986人(-287人)
男 15万 440人(-131人)
女 17万1,546人(-156人)
出生160人 転入等558人
死亡366人 転出等639人

■世帯数(前月比)
16万4,051世帯(-119世帯)
転入333世帯 その他138世帯
転出328世帯 その他262世帯
(令和4年3月1日現在)

LINEは(松)の血と汗と涙の結晶なので、「それっぽいもの」にしなければ...と緊張して特集に臨んだ(愚)です。今は異動してしまった(山)にイラストを発注(笑)し、無事終了することができました。協力体制がきちんたあかるといいます。高知市とお友だちになつてくださいな(松)の努力の証、LINEの操作を教えてください(津)です。何度か配信をしてみましたが、配信ボタンを押すとすぐに届くLINE:便利ですが、間違えて送ってしまったら不安でたまらない!増えてゆく「友だち」のプレッシャー... (松) はこんな中... お疲れ様です。(津) LINEのお友だちに加えて、編集室の前2人からもプレッシャーを受けている(松)です。脱「どうせ役所」をめざしてききましたが、振り返ると至らない所だらけで反省するばかりです。今日より明日と、日々改善していきますので、ぜひお友だちに!プレッシャーお待ちしています。(松)

編集室

広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス 土佐
笑顔に
安心の生活で
快適な生活で
豊かな生活で



- ・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
- ・展望大浴場あり
- ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
- ・市街地方面にバス運行(無料)
- ・提携医療機関による病院への送迎あり
- ・移動スーパーによる販売(週2回)あり
- ・関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接

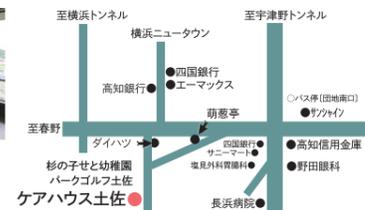


入居利用料(3食付き)

70,560円から
その他の費用として月額7,129円

お問い合わせ

088-848-1818
受付時間は9時から16時<担当川村>



(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐
〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからご覧いただけます
ケアハウス土佐 検索
http://www.seto-tosa.jp



歴史不華鏡

115回

幕末期の桜の名所

「孕山」

高知県立美術館
学芸員 中谷 有里



●おおだつみ 大海津見神社の鳥居と桜 (2021年3月 筆者撮影)

桜の花がきれいに咲く季節、毎年花見に行く計画を立てる方もいるのではないだろうか。もしくは川沿いを歩いている時、車を運転している時、偶然満開の桜並木に出会って心が和むなどということも高知市内では珍しい。

昔の土佐の人々はどこで花見をしていたのだろう。桜の木には寿命があるからか、桜の名所は時代によって異なる。幕末期の土佐の桜の名所などは、今はもう忘れ去られてしまっている。

「孕山」は史料に残るかつての桜の名所。幕末期の土佐の画人で桜画の名手であった楠瀬大枝が、毎年のように花見に出かけた地として日記『燧袋』の中にその地名が登場する。そもそも当時の「孕山」とはどこを指していたのかを探ってみると、文化十三（一八一六）年、永野美秋に誘われて行った花見で大枝が詠んだ和歌に「孕山 ひとりみきりとかたわきて 立むかひたる花相撲かな」とあり、孕山が「ひとりみぎり（左右）」に分かれて向かい合い、競うように桜花が咲

いている様子が表現されている。この和歌と、大枝が浦戸湾一帯を描いた『吸江図』（佐川町青源寺蔵）や、古い実測図に描きこまれた桜の分布とを照らすと、瓢箪型の浦戸湾のちょうどくびれを形作る部分、現在は西孕の地名が残っている一帯とその対岸とを合わせて「孕山」と呼んでいたのだと推測される。この浦戸湾のくびれを作る東西の山は、五台山の頂上からも眺めることができるが、日記によれば大枝は、時には浦戸湾に舟を出してお花見を楽しんだようだから、「花相撲」の光景ももしかしたら舟の上から見て親しんだ景色だったのかもしれない。現在、西孕近辺を散策してみると、まばらにはあるが、西孕観音寺の本堂周辺や参道、大海津見神社の鳥居の附近、通称「孕トンネル」として知られる横浜トンネルの周辺など、今でも山間のところどころできれいな花を咲かせた桜の木に出会うことができ。かつて浦戸湾沿いに連れ立って桜を楽しんだ文人たちに想いを馳せながら、ささやかな桜探しをするのもまた乙なものだ。

内和外順

高知市長 岡崎誠也

ウクライナ侵攻

周到に準備されていたと考えられますが、2月24日、ロシア軍が軍事行動を起こし、ウクライナに侵攻しました。

明らかに国際法に違反しており、決して起こしてはならない侵略行為であります。

「ウクライナ」は、ロシアとポーランドの中間に位置する歴史豊かな美しい国であり、肥沃な草原地帯が多く、世界第2位の有数の小麦輸出国でもあります。強大なロシア連邦と西欧諸国とのさまじきに位置したことから、古代より幾多の戦禍に見舞われてきました。

近年は、ウクライナ南部に位置する黒海に面したクリミア半島には、冬場でも凍らない良港があるため、軍事戦略上の「不凍港」として、2014年に事実上、ロシアにクリミア半島が占領され、ロシア艦隊が軍事的に利用しています。

現に、ウクライナ侵攻の10日前の2月13日には、ロシアの黒海艦隊約30隻がクリミア半島周辺で大規模な軍事訓練を実施し



ています。

欧州連合のNATO軍とロシア連邦とは、常に緊張関係にあります。

ウクライナはNATO軍には加盟していませんが、プーチン大統領は、恐らく、モスクワに近いロシア西部に隣接するバルト三国の「エストニア」「リトビア」「ラトビア」の各国がEU連合に加盟し、軍事同盟であるNATO軍に加わったことに恐怖を感じているのではないのでしょうか。

しかしながら、一方的な戦争行為をもって、ウクライナの領土を侵略し、平和に暮らしている人々を軍事で踏みつけることは、決して許すことはできず、一刻でも早く、ウクライナに平和が戻ることを切に願っています。



広告

騒音下でこそ役に立つ補聴器をあなたへ

補聴器の新たな時代の始まりです

先進の人工知能(AI)を搭載することで
より自然な聞こえを可能にしました

世界で数多くのアワードを受賞
「オーティコンモア」

新しい聞こえの世界を体験ください

安心の全国86店舗ネットワーク

新日本補聴器センター 高知店

認定技能者多数在籍 試聴・貸出・調整メンテナンスは全て無料で承ります。

高知市北本町2丁目1番12号 駐車場有り(ホテル港屋第1パーキング内)

営業時間 午前9時～午後5時 定休日 日曜・祝日・第4土曜

TEL 088-885-5855

※木・金曜日留守の場合があるためご連絡下さい。ご相談により、時間外相談・訪問も承ります。