



健康診査



特定健診等

詳しくは①保険医療課給付係☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係☎823-9358へ

受診方法

今年度の受診券は3月末日までです。令和4年度の受診券は6月上旬に発送予定です。4～5月の間に受診する場合は、3月下旬に発送しますので、①または②へご連絡ください。

健診種目	対象者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和3年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

令和4年度集団検診 会場別日程表

現時点での予定です。会場・日程は変更となる場合があります。詳細は令和4年度集団検診申込書、健康増進課HP、健康増進課でご確認ください。

がん検診(集団検診)の申し込み方法

令和4年度の日程全てを対象とした申込書を提出する申し込み方法となっております。

受付期間▶3月1日(火)～4月22日(金) 郵送(必着)または持参(土・日曜日、祝日除く)

受付場所▶健康増進課のみ 8時半～17時15分(12時～13時を除く)

※決定した受診日は5月下旬に文書でお知らせします。

申込書配布場所▶健康増進課(総合あんしんセンター1階)、総合案内(本庁舎1階)、オーテピア1階、各地域の窓口センター、各ふれあいセンター、各市民会館、三里文化会館、東部健康福祉センター。健康増進課HPにも掲載。

※申込書の送付も対応します。

■視覚障害のある方、聴覚・言語障害のある方は電話・FAX(823-8020)等でお問い合わせください。

■高知家健康パスポート用ヘルシーポイントの付与対象です。

※鏡・土佐山・春野地区の住民が対象の検診は、各地区に別途お知らせします。

※女性健診は、あかるいまちで別途お知らせします。

詳しくは健康増進課 ☎803-8005へ

地区	会場	検診種目	検診日
高知街	総合あんしんセンター(丸ノ内)	胃:大:胸	6/28(火)、12/14(水)
南 街	卸売市場(弘化台)	胃:大:胸	11/10(水)
江ノ口	保健福祉センター(塩田町)	胃:大:胸	6/18(土)、7/19(火)・22(金)・23(土)、8/4(水)、9/15(水)・16(金)、10/16(日)・17(月)、11/6(日)、11/7(月)・12/9(金)・10(土)、R5.1/13(金)・14(土)、R5.1/15(日)・19(水)・20(金)、2/3(金)・16(日)・R5.2/17(金)・18(土)・26(日)・27(月)、3/5(日)・6(月)
		乳:子	6/18(土)、7/23(土)、8/4(水)、9/15(水)、10/16(日)、10/17(月)、11/6(日)、12/10(土)、R5.1/15(日)、R5.2/16(水)・26(日)
		大:胸	8/18(水)
旭 町	福寿園(福井町)	胃:大:胸	6/26(日)、9/4(日)、12/4(日)
潮 江	高知県総合保健協会(桧橋通6丁目)	大:胸	6/17(金)、7/1(金)・15(金)・29(金)、8/19(金)、9/2(金)・16(金)・30(金)、10/7(金)・21(金)、11/4(金)・18(金)、12/2(金)・16(金)、R5.1/20(金)、2/17(金)、3/3(金)・10(金)
		胃:大:胸	7/8(金)、11/16(水)
		胃:大:胸:乳:子	6/14(火)、9/20(火)、R5.2/7(火)
三 里	三里文化会館(仁井田)	胃:大:胸	7/8(金)、11/16(水)
高 須	東部健康福祉センター(葛島4丁目)	胃:大:胸:乳:子	6/14(火)、9/20(火)、R5.2/7(火)
布師田	布師田ふれあいセンター(布師田)	大:胸	8/17(水)
一 宮	一宮ふれあいセンター(一宮中町1丁目)	大:胸	8/17(水)
朝 倉	朝倉ふれあいセンター(曙町1丁目)	大:胸	8/18(水)
		胃:大:胸	11/30(水)
鴨 田	西部健康福祉センター(鴨部)	胃:大:胸:乳:子	6/6(月)・10/24(月)・R5.1/23(月)
長 浜	長浜小学校(長浜)	胃:大:胸:子	10/1(土)
大 津	大津ふれあいセンター(大津乙)	大:胸	8/17(水)
		胃:大	11/2(水)
介 良	介良ふれあいセンター(介良乙)	大:胸	8/17(水)
		胃:大	10/19(水)
春 野	春野あじさい会館(春野町西分)	乳:子	9/25(日)・26(月)
		胃:大:胸	R5.3/1(水)

胃:胃がん検診(バリウム) 大:大腸がん検診 胸:胸部検診 乳:乳がん検診 子:子宮頸がん検診

エイズ(HIV)・梅毒検査(匿名)

【申請】エイズ相談専用電話☎822-0477 定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半。予約不要。夜間検査(要予約)は3月14日(月)17時半～19時。いずれも保健所(総合あんしんセンター2階)で実施。少量採血のみ。正確な検査結果をお返しするため、感染に心当たりのある日から8週間以上たってからの検査をお勧めします。

体外受精・顕微授精の治療費助成

【申請】母子保健課☎855-7795 費用の一部を助成します。男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成しています。令和3年度は令和3年4月1日～令和4年3月31日に終了した治療に対して助成します(申請期限は3月31日(水)。ただし、3月中に治療が終了した方で、申請期限内に合わない場合は、5月2日(月)まで申請可能です)。

産後ケア事業

助産師の家庭訪問や助産所等への宿泊で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行います。申請方法や利用料など、詳しくは母子保健課HPをご覧ください。お問い合わせください。

子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



肝炎ウイルス検査

【申請】地域保健課☎822-0577 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。3月28日(月)14時～15時、総合あんしんセンター2階で。予約制。

高齢者肺炎球菌予防接種

接種費用の一部を補助します。

実施期間	3月31日(木)まで(医療機関の休診日を除く)
対象者	過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない方で、 ①令和3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある方(身体障害者手帳1級相当)——のいずれかに該当し、本人が接種を希望する方
接種費用	2,000円(1回)※接種期限を過ぎると全額自費
接種場所	県内の実施医療機関(各医療機関に直接予約してください)
持参する物	●市が交付した予診票(対象者①には令和3年4月に送付済・再交付可) ●健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるもの ○生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者は証明書(接種時に提出すれば接種費用無料。証明書の交付は第一・第二福祉課☎823-9442へ) ※予診票を持たずに受診した場合は、2,000円で接種することはできません。 ※新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔は2週間必要です。
詳しくは地域保健課☎822-0577へ	



健康ひろば

【申請】申込先
【詳細】詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です



①～④は【申請】母子保健課☎855-7795
⑤は【申請】子ども育成課☎823-9552

①妊産婦・子育て相談 はぐくみ

妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。申し込み不要。

【日時】①3月14日(月)②25日(金)

いずれも10時～11時半

【場所】①西部健康福祉センター
②東部健康福祉センター

②離乳食教室

離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴。申し込み不要。

【日時】3月11日(金)10時半～12時

【場所】総合あんしんセンター

③県外で定期予防接種を受ける方へ

里帰り出産など、やむを得ない事情により高知県外に長期滞在し、滞在地の医療機関でお子さんの定期予防接種を希望される方は、事前に母子保健課へご相談ください。必要と認められる方には、「予防接種依頼書」を発行します。依頼書をお持ちの方は、県外で費用を自己負担して接種を受けた日から1年以内であれば、払い戻しができます。事前に依頼書を行わずに接種を受けた場合、払い戻しの対象となりませんのでご注意ください。

編集室

■今月のコラムは輸入家電への注意喚起でした。家電とは違いますが、安さ？と興味？から買集めたモバイルバッテリーが家に幾つもありません。昔はモバイルバッテリーにPSEマークを記載することが義務化されていなかったため、事故が起きる前にマークの有無を確認しなければ。ちなみに、スマートフォンのバッテリーを交換しようとしていた時に、バッテリーが突然発火したことがあります。皆さんも気を付けて！(津) ■そもそもスマートフォンバッテリーを自分で交換する人はそんなにいないのでは？(笑) いやいや、そうじゃないですね。何事も事が起る前に備えることが大切というのを再確認できました。(黒) ■危険な交換はプロに任せたい(松)です。最近スマホ以外にもバッテリー入り家電が増えましたね。交換もそうですが、捨て方も困るバッテリー入り家電。そんなとき、高知市LINE公式アカウントなら捨て方を検索できます！皆さんもぜひ友だち登録を！(松)

高知市の人口と世帯

■人口(前月比)
32万2,273人(-253人)
男 15万 571人(-144人)
女 17万1,702人(-109人)
出生171人 転入等491人
死亡396人 転出等519人
■世帯数(前月比)
16万4,170世帯(-106世帯)
転入311世帯 その他160世帯
転出273世帯 その他304世帯
(令和4年2月1日現在)

広告

高知市でお墓をお考えの方対象 **無料** 第50回 **お墓の市民講座 開催**

3月26日(土)
|高知の霊園・永代供養篇|

【場所】高知市文化プラザ かるぽーと9F 第1学習室9:30～12:00 **定員10組様をご招待!**

9:30～10:30 市民講座
10:30～12:00 個別相談
●霊園の選びかたを知りたい ●永代供養について知りたい
●生前に整理をしておきたい という方はご相談ください。 ※個別相談は先着順になります

参加者全員に「失敗しないお墓づくり」小冊子をプレゼント

先祖代々の墓

●お申込みは(有)三代目 **竹内石材** ☎0120-641-148 竹内石材 検索
南国市篠原104-2