



# 健康診査



**個別検診(がん検診等)** ※医療機関で受ける検診です 詳しくは健康増進課☎803-8005へ

## 受診方法

▶個別の大腸がん検診は検診実施機関へ直接お申し込みください。その他の検診の申し込みや検診実施機関については健康増進課へお問い合わせください。検診実施機関は健康増進課HPにも掲載しています。  
※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回。個別の胃がん検診を受診した翌年度は、個別・集団いずれの胃がん検診も受診不可。※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると自己負担金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

| 検診種目               | 対象者             | 自己負担金                           |
|--------------------|-----------------|---------------------------------|
| 胃がん検診(胃内視鏡検査)      | 50歳以上の男女        | 3,300円                          |
| 大腸がん検診(検便-便潜血検査)   | 40歳以上の男女        | 無料                              |
| 乳がん検診(マンモグラフィ)     | 40歳以上の女性        | 40歳代の方 1,350円<br>50歳以上の方 1,050円 |
| 子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診) | 20歳以上の女性        | 1,200円                          |
| 成人歯周病検診            | 年度内に40歳、50歳になる方 | 無料                              |
| 健康増進法健診            | 40歳以上の生活保護等受給者  | 無料                              |

※胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの受診は2月28日(月)までです。

**集団検診(がん検診)** 受診申し込み受け付け中 詳しくは健康増進課☎803-8005へ

| 会場             | 3月の検診日                    | 受付時間     | 検診種目    |
|----------------|---------------------------|----------|---------|
| 保健福祉センター(塩田町)  | 3日(木)・4日(金)・10日(木)・11日(金) | 8時半~11時半 | 胃、大腸、胸部 |
| 高知県総合保健協会(棧橋通) | 4日(金)・11日(金)              | 13時~14時  | 大腸、胸部   |
| 春野あじさい会館(春野)   | 8日(火)                     | 8時半~11時半 | 胃、大腸、胸部 |

【集団検診の対象】 ※大腸・胸部以外は自己負担金あり。

●40歳以上の男女…胃がん検診(バリウム700円)、大腸がん検診(検便)、胸部検診(X線)

**持参による大腸がん検診** 希望者に受診票・採便容器を送りますので、3月12日(土)までに高知県総合保健協会に直接持参ください  
▶対象者…40歳以上の男女 ▶自己負担金…無料 ▶申し込み方法…2月25日(金)までに健康増進課に電話で。

**特定健診等** 詳しくは①保険医療課給付係☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係☎823-9358へ  
※医療機関で受ける健診です

## 受診方法

| 健診種目        | 対象者                      | 自己負担金 |
|-------------|--------------------------|-------|
| ①高知市国保の特定健診 | 令和3年度中に40~74歳になる高知市国保加入者 | 無料    |
| ②後期高齢者健診    | 後期高齢者医療制度加入者             | 無料    |

令和3年6月上旬に受診券を発送しています。お手元がない方は①または②へご連絡ください。

## 40歳・50歳対象の成人歯周病検診<sup>無料</sup>は2月19日(土)までです

対象の方は、2月8日(火)までにぜひお申し込みください。すでに申し込まれている方には受診票を送っていますので、2月19日(土)までに受診をお願いします。歯周病は、糖尿病や脳卒中、心臓病など、さまざまな全身疾患と関係することが分かってきました。全身疾患予防のためにも、年に何回かは定期的に歯科受診することをお勧めします。

**対象** 今年度40歳、50歳になる方 **申込** 2月8日(火)までに、電話で

**場所** 委託歯科医療機関(申し込みされた方に実施歯科医療機関一覧表送付)

申し込み、詳しくは健康増進課☎803-8005へ

## 高知市の人口と世帯

- 人口(前月比)  
32万2,526人(-268人)  
男 15万 715人(-133人)  
女 17万1,811人(-135人)  
出生172人 転入等 351人  
死亡352人 転出等 439人
- 世帯数(前月比)  
16万4,276世帯(-157世帯)  
転入 224世帯 その他 125世帯  
転出 241世帯 その他 265世帯  
(令和4年1月1日現在)

今月の特集は大人！4月からは18歳から成年となることをお知らせしています。編集の中で、大人とは何かを改めて考えることとなり、やれブラッフィコーヒが飲めることか、やれ注射で泣かないことか言っている大人のなんと多いことか。ポーッと生きていることが露呈した(松)でした。(松)大人になって早10年…子どもの頃思っていた大人とは似ても似つかず、自身は一生このままなのではないかと恐怖すら覚えるのは私だけじゃないはず(笑)そんな私に毎日かまってくれる(津)には感謝しかありません(津) (惠)はい、18歳と約200万円の(津)です。18歳の頃を振り返る…ただただチャランポランだった気がします。当時にスマホがあったとしたらゾッとします。なんと誘惑の多いことか！現代の若者達はどうに誘惑にあらがっているのでしょうか。ア○ゾンにラ○テン。それほんとに買う必要ありますか？よく考えて。酔った勢いで確定ボタン押しちゃだめですよ。ねえ…(津)

## 編集室



## おとな

### エイズ(HIV)・梅毒検査(匿名)

【申詳】エイズ相談専用電話☎822-0477  
定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半~16時半。予約不要。夜間検査は2月21日(月)17時半~19時。当日16時まで予約受け付け(定員9人)。いずれも保健所(総合あんしんセンター2階)で実施。少量採血のみ。正確な検査結果をお返すため、感染に心当たりのある日から8週間以上たつてからの検査をお勧めします。

### 肝炎ウイルス検査

【申詳】地域保健課☎822-0577  
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。2月28日(月)14時~15時、総合あんしんセンター2階で。予約制。

### 体外受精・顕微授精の治療費助成

【申詳】母子保健課☎855-7795  
費用の一部を助成します。男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成しています。令和3年度は令和3年4月1日~令和4年3月31日に終了した治療に対して助成します(申請期限は令和4年3月31日)。詳しくはお問い合わせください。

### 人工授精の治療費助成

【申詳】母子保健課☎855-7795  
助成額上限は1年度につき3万円。令和3年2月1日から令和4年1月31日に終了した治療に対して助成します(申請期限は令和4年2月28日)。詳しくはお問い合わせください。

### ④離乳食教室

離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴。申し込み不要。

【日時】①2月10日(木) ②18日(金)  
いずれも10時半~12時  
【場所】①保健福祉センター  
②総合あんしんセンター



### ④県外で定期予防接種を受ける方へ

里帰り出産など、やむを得ない事情により高知県外に長期滞在し、滞在地の医療機関でお子さんの定期予防接種を希望される方は、事前に母子保健課へご相談ください。必要と認められる方には、「予防接種依頼書」を発行します。依頼書をお持ちの方は、県外で費用を自己負担して接種を受けた日から1年以内であれば、払い戻しができます。事前に依頼書を送行せずに接種を受けた場合、払い戻しの対象となりませんのでご注意ください。

### ⑤パパママ教室

妊娠中~産後の体調管理や育児に関する講話、沐浴体験など。

【日時】3月12日(土)10時~12時  
【場所】東部健康福祉センター  
【定員】先着16組  
【申込】2月18日(金)~3月4日(金)9時~19時、電話で



### ⑥子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



【申込先】  
【申詳】詳細の問い合わせ先  
料金の表示のないものは無料です



①~④は【申詳】母子保健課☎855-7795  
⑤は【申詳】市コールセンター☎822-8111  
⑥は【申詳】子ども育成課☎823-9552

### ①妊産婦・子育て相談はぐくみ

妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。申し込み不要。

【日時】①2月7日(月) ②22日(火)  
いずれも10時~11時半  
【場所】①西部健康福祉センター  
②東部健康福祉センター



※一部日程は、2月25日(金)から変更となりました。

### ②産後ケア事業

助産師による自宅への訪問や助産所等への宿泊など。

【対象】市内に住居登録のある産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、体調不良や育児不安などがありサポートが必要な方  
【場所】アニタ助産院(長浜)・JA高知病院(南国市) ※宿泊施設

▶ケア内容…お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援など。

▶利用料…(訪問型)1回1,000円。市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は免除。(宿泊型)1泊2日基本8,000円。市民税非課税世帯4,000円。生活保護世帯2,000円。延泊1日あたり上記の半額。

▶利用日数…(訪問型)原則1回。(宿泊型)通算7日間以内(分割利用可)。

## 広告

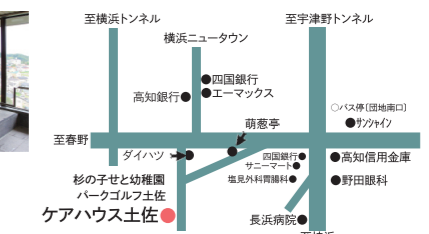
軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス土佐  
笑顔に  
安心の生活で  
快適な生活で  
豊かな生活で



- ・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
- ・展望大浴場あり
- ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
- ・市街地方面にバス運行(無料)
- ・提携医療機関による病院への送迎あり
- ・移動スーパーによる販売(週2回)あり
- ・関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接



入居利用料(3食付き)  
**70,560円**から  
その他の費用として月額7,129円  
お問い合わせ  
**088-848-1818**  
受付時間は9時から16時<担当 川村>



(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐  
〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21  
ホームページからもご覧いただけます▼  
**ケアハウス土佐** 検索  
http://www.seto-tosa.jp

