高知近代史研究会

テーマは「ブラジルと高知を結ぶ 一森田 友和氏関連資料整理から見えるもの―」。 戦前、 高知県からブラジルへの移民は 4,680人。うち1,181人がサンパウロ市 近郊の「コチア」へと集中し、さながら「高 知村」の様相を呈しました。本研究会で は、その移民の一人、森田友和氏の来歴 と同氏が残した資料の重要性について村 中大樹氏(日本学術振興会特別研究員-大阪大学) にお話しいただきます。

- **国時** 1月29日(土)14時~16時(13時半開場)
- 場所 自由民権記念館1階民権ホール
- 定員先着60人
- 聞民権・文化財課☎832-7277



Kochi Art Messe

これからの高知の美術文化を担う若い世 代の作家を応援することを目的に、公募 作品の展示と販売を行う企画展です。来 場者に美術のいろいろな楽しみ方を提案 する場をめざし、「美術のファン」を増や していこうとする取り組みです。

- □時 1月20日休~26日休10時~18時半 (最終日は17時まで)。1月24日例 は休館。
- 場所かるぽーと7階市民ギャラリー第1 展示室
- 聞市文化振興事業団☎883-5071



手作り遊具の紹介と展示

高知市こども未来部Facebook「ほのぼ の子育て」で手作り遊具の紹介と、オー

テピア高知図書館2階で 手作り遊具を展示しま す。あたたかい手作り遊 具をぜひご覧になってく ださい。(今年度の手作



り遊具展は中止)

- ▶ Facebook…11月~1月末の間、毎週 4点の遊具を紹介。
- ▶展示…1月5日(水)~28日(金)。 最終日は17 時まで。1月10日例を除く月曜日は休館。



社会科自由研究作品展

市内小・中学生の夏休み自由研究作品の 中から、歴史・人物・環境などの分野で、 約140点の力作を展示します。

- □時 1月22日(土)~2月27日(日)9時半~17時 場所自由民権記念館1階自由ギャラリー
- ほか休館日は1月24日(月・31日(月)、2月 7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)



聞民権・文化財課☎832-7277

気象予報士さんの サイエンストーク

テーマは「この冬はどうだった?」。寒さ や雪など、2021年から2022年にかけ ての高知の冬の気候を振り返ってみまし ょう。インフルエンザや花粉症といった 生活との関わりも考えてみます。

- 対象中学生以上
- □時 2月25日 金 18時20分~19時50分
- 場所高知みらい科学館実験室
- 定員先着20人
- 申込1月22日出から申し込み専用電話 (☎824-8222) で。
- | 第高知みらい科学館☎823-7767



食育実践発表会

市立学校での食育の取り組みを発表しま す。潮江東小学校・昭和小学校の子ども たちによる食育実践の上映発表会や、各 学校・関係団体等の取り組み展示、食育 体験コーナーなどを準備しています。オ ーテピアや日曜市にお越しの際は、ぜひ お立ち寄りください。

□時 1月15日出・16日 回10時~16時 (16日は15時まで)

場所オーテピア4階

爵教育政策課☎823-9478



高知市廃棄物減量等 推進員研修会

環境問題・ごみ問題等の専門家を講師と した研修会を開催します。廃棄物減量等

推進員以外の方も参加できます。

- ▶第一部…講演「私たちのくらしと SDGs ~身近な食品ロスとゼロカーボン 対策~」。講師は内田洋子さん (環境の杜 こうち 理事長)。
- ▶第二部…「廃棄物減量等推進員の 役割について」
- 目時 1月22日(土)13時~15時半。受け付 け12時半から。
- 場所県民文化ホール・グリーンホール
- 新エネルギー・環境政策課
- **☎**823-9209



彫刻講習会

- 対象 16歳以上の方
- 国時頭像▶2月8日以~2月27日日の火 土・日曜日および3月1日以~6日日 全身像▶2月1日(火)~2月27日(日)の 火・土・日曜日
 - 抽象▶3月12日(土)・13日(日) いずれも18時~20時半
- 場所頭像・抽象▶かるぽーと10階彫塑 陶芸室
- 全身像▶かるぽーと10階絵画室
- 定員各コース10人
- 費用頭像・全身像▶10,000円
 - 抽象▶1,000円
- 講師 頭像 ▶ 小野寺るか、中野富美子 全身像▶西村顕、山岡良仁
 - 抽象▶小野寺るか
- 申込 1月7日 金必着で郵送。 郵便番号 住所・氏名・ふりがな・電話番号 生まれ年・希望のコースを記入。
- ほか 希望者多数の場合は抽選(初心者優先)。 空きがあれば1月8日出から、電話で。



申請市文化振興事業団☎883-5071

はじめての骨盤底筋運動 と簡単ヨガ

おうちでできる骨盤底筋運動で、出産や 加齢などから起こる尿漏れやポッコリお 腹を改善しましょう。骨盤周りの筋肉を しっかり動かして美尻効果も!

- 対象ソーレの骨盤底筋運動未体験の女性
- □時 2月22日以10時~12時、3月5日仕・ 12日生)14時半~16時半。いずれか 1日の参加。
- 場所ソーレ
- 定員各回先着10人
- 費用 500円
- 講師三味美哉子さん (IYCインターナ ショナルヨガセ ンター認定イン ストラクター、コ



ンディショニングインストラクター)

- 申込 1月22日出9時から電話で。
- 証別あり。予約制。
- **ほか**ヨガマットまたはバスタオル、飲み 物を持参ください。
- ■聞こうち男女共同参画センター「ソー

はじめての手話講座 (昼コース)

あいさつなど基本の手話やさまざまなコ ミュニケーション方法、手法を学びます。

- 対象市内在住、または在学・在勤の方
- 国時 2月3日休~28日月の月・木曜日13時 半~15時半、全8回
- 場所 障害者福祉センター(旭町2-21-6)
- 定員先着16人
- 費用テキスト代1,980円(初日に購入)
- 申込 1月6日休~24日月に、電話または 直接。土・日曜日、祝日は休み。
- 開〒780-0935 旭町2-21-6 障害者 福祉センター☎873-7717



成年後見セミナー

成年後見制度の目的や後見人の役割を学 びます。

- □時 2月5日(土)9時~16時半
- 場所保健福祉センター3階大会議室(塩田 ⊞T18-10)
- 定員50人程度

FAX856-5549

- 費用資料印刷代500円
- 申込 1月21日 金までに電話またはFAXで。
- ■■高知市社会福祉協議会成年後見サ ポートセンター☎856-5539、

みんなで守ろう文化財

1月26日(水)は文化財防火デーです。高知 市消防局管内の文化財(竹林寺、雪蹊寺、 潮江天満宮、朝倉神社等) でも消防訓練 等を行います。

消防局予防課☎871-7504



合同企業面談会

同じ日に複数企業の面談が受けられるチ ャンスです。参加企業は高知市雇用創出 促進協議会HPに掲載します。 当日はオ ンラインでも参加できます。求職者・転 職希望者 (年齢不問)。UIJターン大歓迎。 専修学校・短期大学・大学等の2022年 春に卒業予定で就職が決まっていない学 生の方もぜひご参加ください。

お

知

5

講

座

&

教室

2022年

- **日時** 2月7日(月)13時~16時
- 場所 高知会館2階白鳳の間
- 申込 2月3日休)12時までに申込用紙に記入 し、直接・FAX・郵送または **具体**に 高知市雇用創出促進協議会 HPのいずれかで。
- 申 〒 780-8571 本町5-1-45 市役所 第二庁舎2階高知市雇用創出促進協議会
- ☎873-5716、FAX873-5717

申し込み、詳しくは〒780-8031 大原町158 市総合体育館☎833-4061、 〒781-8125 五台山1736-1 くろしおアリーナ☎878-1150へ

申込 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、幼児・小学生は学校名・学年・保護者名を明記し、郵送 または所定の申込用紙で窓口へ直接。締め切りは①②③は1月17日月、④⑤は1月31日月21時必着。希望者多数の場合は抽選。

教 室 名	対象 (運動可能な方)	開催日程	開催場所	定員	参加費			
①50歳からの アンチエイジングヨガ教室 (2期)	50歳以上	2/1(以~3/22(火) 毎週火曜日 10時~11時15分 全8回	- 市総合体育館	21人	4,800円			
②ZUMBA® 〜初めてのエクササイズ2期〜	20歳以上	2/1(火)~3/22(火) 毎週火曜日 14時半~15時半 全8回						
③小学生テニス体験教室 (2期)	小 学 生	2/1(火)~2/22(火) 毎週火曜日 17時半~18時半 全4回	市総合運動場	12人				
④こども運動教室(キッズクラス・2期)	年中児・年長児	2/18) 金3/11 由 每週金曜日 16時~16時45分 全4回	くろしおアリーナ	10.1	1,600円			
⑤こども運動教室 (ジュニアクラス)	小学生	2/18) (2/18) (4		10人				

申込 1月7日 69時より市総合体育館または東部総合運動場くろしおアリーナに電話または窓□へ直接申し込み。定員になり次 第受け付け終了。

教 室 名	対象 (運動可能な方)	開催日程	開催場所	定員	参加費
⑥小学生ラグビー体験DAY	小学生	1/30回10時~11時半	東部総合運動場	20人	300円
⑦ふれあいサッカー体験DAY	年少児〜小学3年生 と保護者(1組3人まで)	2/20(日)14時~15時 ※予備日2/27(日)	城ノ平運動公園	10組	無料

講座

教 室