



健康診査



個別検診(がん検診等) ※医療機関で受ける検診です

詳しくは健康増進課 ☎803-8005へ

受診方法

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の男女	3,300円
大腸がん検診(検便・便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無料

集団検診(がん検診) 受診申し込み受け付け中

詳しくは健康増進課 ☎803-8005へ

会場	1月の検診日	受付時間	検診種目
保健福祉センター(塩田町)	14日(金)・15日(土)・16日(日)・20日(木)・21日(金)	9時~11時半	胃、大腸、胸部
高知県総合保健協会(桧橋通)	16日(日)	13時~16時	乳、子宮
西部健康福祉センター(鴨部)	21日(金)	13時~14時	大腸、胸部
	24日(月)	9時~11時半	胃、大腸、胸部
		13時~16時	乳、子宮

【集団検診の対象】 ●20~39歳の女性… 女性健診(基本健診、歯科健診、子宮頸がん検診1,400円)
 ※大腸・胸部以外は ●20歳以上の女性… 子宮頸がん検診(視診、内診、細胞診、600円)
 ●40歳以上の女性… 乳がん検診(マンモグラフィ 40歳代900円、50歳以上800円)
 自己負担金あり。 ●40歳以上の男女… 胃がん検診(バリウム700円)、大腸がん検診(検便)、胸部検診(X線)

持参による大腸がん検診 希望者に受診票・採便容器を送りますので、令和4年3月11日(金)までに高知県総合保健協会に直接持参ください
 ▶対象者…40歳以上の男女 ▶自己負担金…無料 ▶申し込み方法…令和4年2月25日(金)までに健康増進課に電話で。

特定健診等 詳しくは①保険医療課給付係 ☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係 ☎823-9358へ
 ※医療機関で受ける健診です

健診種目	対象者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和3年度中に40~74歳になる高知市国保加入者	無料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

受診方法

6月上旬に受診券を送付しました。令和3年度に75歳になり、誕生日までに受診する方は①、誕生日以降に受診する方は②へご連絡ください。

高齢者インフルエンザ定期予防接種

詳しくは地域保健課 ☎822-0577へ

接種費用の一部を補助します。

実施期間	12月31日(金)まで ※医療機関の休診日を除く
対象者	市に住民登録があり接種当日に①65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある(身体障害者手帳1級相当)——のいずれかに該当する接種希望者
接種費用	1,100円(1回) ※実施期間を過ぎると全額自費
接種場所	県内の実施医療機関(市コールセンター ☎822-8111または地域保健課HPで確認できます)
申し込み	医療機関へ直接予約 ※予約票は医療機関にあります
持参するもの	●健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるもの ●受給証明書(生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者) ※持参すれば接種費用無料。証明書交付は第一・第二福祉課(☎823-9442)へ ●1級身体障害者手帳(対象者②の方)

高知市の人口と世帯

- 人口(前月比)
32万3,005人(-213人)
男 15万9,499人(-95人)
女 17万2,056人(-118人)
出生170人 転入等532人
死亡367人 転出等548人
- 世帯数(前月比)
16万4,498世帯(-50世帯)
転入339世帯 その他167世帯
転出290世帯 その他266世帯
(令和3年11月1日現在)

■今月号の特集は「消防」でしたが、今回は消防車や救急車が出てこない、裏方にスポットをあてたものでした。自分が特集を担当しましたが、個人的に消防救助技術大会を見に行ったり、毎年「め組の大王」を読み返して涙している(津)としてとても楽しかったです。(津) ■今回の消防特集で、(松)的一押しポイントは「消防局鑑識室」！消防車ガレージの2階にひっそりと存在し、検証等に使う特殊な機器が多数設置されているという：職員の中でも知る人ぞ知る謎(?)の部屋。説明を聞くだけでワクワクが止まりません。気になった方は2ページをチェック！(松) ■特集を読むまで知らなかった事実が続々と！地道な検証作業で次の火災を未然に防いでくれる鑑識さんには感謝しかないですね。まさに縁の下の力持ちです。その検証作業が無駄にならないよう、引き続き市民の方に分かりやすくお知らせする方法を考えるとともに、帰ったら家の全コンセントを確認しようと思った(黒)でした。(黒)

編集室

おとな

体外受精・顕微授精の治療費助成

申 母子保健課 ☎855-7795
 費用の一部を助成します。男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成しています。令和3年度は令和3年4月1日~令和4年3月31日に終了した治療に対して助成します(申請期限は令和4年3月31日)。詳しくはお問い合わせください。

お薬手帳をお役立てください!

申 保険医療課給付係 ☎823-9359
 後期高齢者医療係 ☎823-9380
 ▶いつも携帯しよう…旅行先での病気や災害・緊急時などに、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えることができます。
 ▶1冊にまとめよう…飲んでいる薬全てを「1冊に」記録するのが大切です。薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防ぐことや過去の副作用の再発防止が期待できます。

エイズ(HIV)・梅毒検査(匿名)

申 エイズ相談専用電話 ☎822-0477
 定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半~16時半。予約不要。夜間検査は12月20日(月)17時半~19時。当日16時まで予約受け付け(定員9人)。いずれも総合あんしんセンター2階で。匿名。正確な検査結果をお返すため、感染に心当たりのある日から8週間以上たってからの検査をお勧めします。

肝炎ウイルス検査

申 地域保健課 ☎822-0577
 過去に検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。12月20日(月)14時~15時、総合あんしんセンター2階で。予約制。12月31日(金)までは委託医療機関でも検査が受けられます。

ノロウイルス食中毒に注意!

冬場に発生することが多いノロウイルスは、感染力が非常に強く、大規模な食中毒や集団感染を引き起こします。日頃からノロウイルスによる感染を予防することが重要です。

- 手洗い**
手洗いは、手指についているウイルスを減らす最も有効な方法です。手指についているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、せっけんで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。調理前後、トイレやおむつ交換をした後は、必ずせっけんでよく手を洗いましょう。
- 加熱する**
一般的にウイルスは熱に弱いため、ノロウイルスの汚染の恐れのある二枚貝などの食品は中心部まで85~90℃で90秒以上しっかり加熱しましょう。
- 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で消毒する**
通常の清掃・消毒に使用する場合は0.02%、嘔吐物等の処理には0.1%の濃度に調整して使用します。嘔吐物、糞便を処理するときは、マスクと使い捨て手袋を着用しましょう。

詳しくは生活食品課食品保健担当 ☎822-0588へ

広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス土佐
 安心の生活で
 快適な生活で
 豊かな生活で



- ・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
- ・展望大浴場あり
- ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
- ・市街地方面にバス運行(無料)
- ・提携医療機関による病院への送迎あり
- ・移動スーパーによる販売(週2回)あり
- ・関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接



入居利用料(3食付き)
70,560円から
 その他の費用として月額7,129円
 お問い合わせ
088-848-1818
 受付時間は9時から16時<担当 川村>

至横浜トンネル 至宇津野トンネル
 横浜ニュータウン
 高知銀行 ● 四国銀行 ● エー・マークス ● 高知信用金庫 ● 野田眼科
 至春野 ● 山田銀行 ● サニーマート ● 池見外科病棟 ● 長浜病院 ● 至桂浜
 杉の子せと幼稚園 ● パークゴルフ場 ● ケアハウス土佐 ●
 (福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐
 〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21
 ホームページからもご覧いただけます▼
ケアハウス土佐 検索
 http://www.seto-tosa.jp



健康ひろば

申 申込先
 詳細の問い合わせ先
 料金の表示のないものは無料です



①~③は 母子保健課 ☎855-7795
 ④は 市コールセンター ☎822-8111

①妊産婦・子育て相談 はぐくみ
 妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。申し込み不要。
 日時 ①12月13日(月)②24日(金)
 いずれも10時~11時半
 場所 ①西部健康福祉センター
 ②東部健康福祉センター

②離乳食教室
 離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴。申し込み不要。
 日時 12月10日(金)10時半~12時
 場所 総合あんしんセンター

③子どものインフルエンザ予防接種の助成
 1回1,000円を上限に接種費用を助成します。事前手続き等は不要。
 対象 市に住民登録がある1歳~中学3年生
 期間 12月31日(金)まで
 場所 対象医療機関(母子保健課HP等でご確認ください)

④パパママ教室
 妊娠中~産後の体調管理や育児に関する講話、沐浴体験など。
 日時 1月15日(土)10時~12時
 場所 東部健康福祉センター
 定員 先着16組
 申込 12月24日(金)~1月7日(金)9時~19時、電話で。