

おおきくなーれ

応募してね!

市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集中! 申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メールまたは郵送で。詳しくは、広聴広報課HP、またはお問い合わせください。



にしお そうる
西尾 颯琉くん (2歳)

公園で遊ぶのが大好き! すべり台も一人で登れるよ!! 最近はお気に入りのミニカーを走らせることに夢中だよ!



やまね りお
山根 梨央ちゃん (0歳)・**ゆいちゃん** (2歳)

妹のお世話がすきなお姉ちゃん、これからも仲良く遊んでね!!

高知市 おおきくなーれ

広聴広報課 ☎823-9446

いきいき暮らそう

詳しくは 介護保険課 ☎823-9959へ

介護保険で住宅を改修できます

「足腰が弱って段差でつまずくようになった」「廊下につかまるところがなく、転びそうになって心配」こんなとき、介護保険の住宅改修サービスで、段差の解消や手すりの取り付けができます。サービスが利用できるのは、介護保険の要支援・要介護の認定を受けている方の自宅(住民登録した住所地)です。

対象となる改修工事は、手すりの取り付け、段差の解消、床材の変更、引き戸等への扉の取り換え、洋式便器等への便器の取り換えです。支給額は、住宅改修費(上限20万円)の7~9割

ですが、対象外の工事や上限を超えた金額は全額自己負担になりますのでご注意ください。

このサービスの利用には着工前の申請が必要であり、また住宅の改修は利用者の心身の状態をよく理解して内容を検討する必要があります。

住宅について不便だなと感じたら、まずはケアマネジャーや各地域の包括支援センターに相談してみてください。



「あかるいまち」アンケートへのご回答ありがとうございました!

9月号の「あかるいまち」紙面アンケートは、昨年度を上回る821件ものご回答をいただきました。皆様のご協力、ありがとうございました。なお、景品は抽選の上、11月中旬に発送しました。

「すみずみまで読んでいます」「楽しみにしています」といただいた一方で、「いつも同じような内容」「文章が硬い」などのご意見もありました。もっと読みたくなる紙面をめざして、より親しみやすく、より見やすい紙面づくりを頑張っていきます。

アンケート結果は、広聴広報課HPでチェックしてね!



名士チャリティ色紙展示入礼会

北村文和さん、爆笑問題さんら、県内外の著名人のサインや、漫画・絵画・書などさまざまなジャンルの作品を一堂に展示します。なお、こしは新型コロナウイルス感染予防のため、原則として即売は行わず、入札とします。収益は市の地域福祉活動に携わる団体に助成します。入場無料。

日時 12月4日(土)・5日(日)10時~17時

場所 かるぽーと7階第3展示室



▲三遊亭円楽さん ▲佐々木経二さん



このほか Twitter で 出展作品を順次お知らせしています。

詳しく 高知市社会福祉協議会 ☎823-9515

アーバンサクソフォンカルテットコンサート

第20回ブルクハルト国際音楽コンクールで部門最高位である室内楽部門審査員賞を受賞した今話題の4人組が高知に! 多彩な音に包まれて楽しいひとときをお届けします。

日時 12月18日(土)開場13時、開演14時

場所 かるぽーと大ホール(全席自由)

料金 前売り一般1,000円(当日1,200円)、高校生以下500円(当日600円)。未就学児入場無料。全国のローソンやセブン-イレブン等で販売。

▶特別企画...小学生50人を無料ご招待。往復はがきに郵便番号・住所・氏名・小学校名・学年・電話番号を明記し、12月10日(金)必着で郵送(1人1通)。希望者多数の場合は抽選の上、抽選結果を12月16日(木)までに返信します。

詳しく 781-9529 九反田2-1 高知市文化振興事業団「アーバンサクソフォンカルテット」係 ☎883-5071

まんがで遊ぼう! プレクリスマス

好きな絵を描いて、世界で一つだけの缶バッジを作ろう。参加した皆さんに「まんがクリスマスカード」の工作キットも差し上げます。みんなで絵を描いて飾る「まんがクリスマスツリー」も12月から設置します。飾りの紙は受付にあります。みんなでツリーに飾っちゃおう!

対象 小学生(どなたでも)

日時 12月19日(日)10時~16時

場所 横山隆一記念まんが館企画展示室

ほか「まんがの日記念・4コマまんが大賞作品展」ギャラリー賞への投票が必要です。

詳しく 横山隆一記念まんが館 ☎883-5029

わんぱーくこうちクリスマスまつり

子どもたちに、サンタクロースからお菓子のプレゼントがあります。プレゼントがなくなり次第終了です。雨天決行。

対象 小学生以下

日時 12月19日(日)9時から

場所 わんぱーくこうちイベント広場

定員 先着500人

詳しく (公財)高知市都市整備公社 ☎834-1890

LoveActがお届けする「Christmas mini party」

ハーバリウムを作ったり、クリスマスツリーを飾ったりしながら、おしゃべりと季節を楽しむイベントです。

対象 市内在住または在勤の20~30歳の独身男女

日時 12月24日(金)19時~21時

場所 青年センター1階実験実習室

定員 12人(男女6人ずつ)

料金 800円

講師 吉廣三千代さん(公益社団法人日本フラワーデザイナー協会講師)

申込 12月2日(木)~16日(日)9時~21時半(日曜日は16時半まで)、電話または青年センターHPから。

詳しく 青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎879-9191

クリスマス in プラネタリウム

こしは、「クリスマス・スター」と「クリスマスソング・プラネタリウム」の2種類のクリスマス番組を放映します。放映時間は、科学館HPまたは電話で。

日程 「クリスマス・スター」は12月7日(火)~26日(日)(14日(火)~16日(木)は休止)。「クリスマスソング・プラネタリウム」は12月10日(金)~25日(土)の金・土・日曜日。

場所 高知みらい科学館プラネタリウム

定員 40席(自由席)

料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円

詳しく 高知みらい科学館 ☎823-7767

まんがの日記念・4コマまんが大賞作品展

応募作品1,550点から選ばれた、入賞作品や一次審査通過作品などを展示。また、惜しくも入賞を逃した作品から、来場者の投票で決まるギャラリー賞も実施します。皆さんも審査員になってみませんか。

日時 12月3日(金)~26日(日)9時~18時(月曜日は休館)

場所 横山隆一記念まんが館企画展示室

詳しく 横山隆一記念まんが館 ☎883-5029

「新春体育始め」で走り初め!

①体育始め式...追手門内での開会式後、帯屋町をみんなでゆっくり走ります。②高知公園クロスカントリー...体育始め式終了後、約1.3kmコースを1周します。

対象 ①どなたでも②小学生

日時 1月3日(月)10時から開会式(雨天中止)

場所 丸ノ内緑地

定員 ①先着150人②先着100人

申込 申込書に記入し、12月1日(火)~13日(月)に持参・郵送・FAXのいずれかで。申込書はスポーツ振興課・総合案内(本庁舎1階)・市総合体育館で12月1日(火)から配布。スポーツ振興課HPからもダウンロードできます。

詳しく 780-8571 鷹匠町2-1-43 スポーツ振興課 ☎823-2630、FAX823-2631