

あかるいまち 12

令和3年 2021

特集

消防は現場活動だけじゃない! 火災調査&救命講習



毎月1日に広報「あかるいまち」を配信中!



無料アプリ
マチイロ



高知県の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks



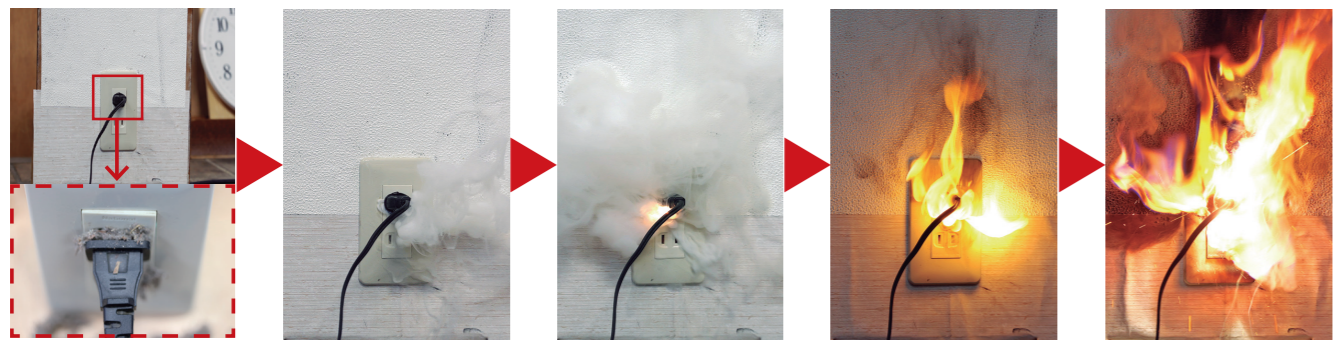
- 新型コロナウイルス感染症の状況により各行事等の実施に影響が出る場合があります。最新の状況は各問い合わせ先にご確認ください。
- 各行事への参加時にはマスク着用と、手指の消毒や検温等にご協力ください。また、体調に不安がある場合は参加の自粛をお願いします。

写真：(左) 消防局鑑識室での電源タップの火災調査
(右) 救命講習で心肺蘇生法を実演

火を使わなくても起きる火災

火やガスを使っていなくても電気が通っている限り、火災が発生しないとは言い切れません。火災件数は年々、減少傾向にあります。電気関係の火災はあまり減っていません。

電気プラグによる火災原因の実験



※湿気を含んだホコリを放置すると、火災の原因となります。

私たちが日々の生活で使用している電気製品には、常に火災の危険があることを意識してください。プラグを定期的に清掃する等、少し気を付けるだけで多くの電気火災は未然に防ぐことができます。電気コードを家具の下敷きにしたり、束ねたりしていないかも含め、今一度、自宅にある電気製品やコンセントの確認をお願いします。

逃げ遅れを防ぐには住宅用火災警報器

住宅火災によって亡くなられた方のうち、約7割が65歳以上の高齢者です。また、死因の多くは逃げ遅れによるものとされています。火災による逃げ遅れを防ぐためにも、住宅用火災警報器の設置が重要となります。

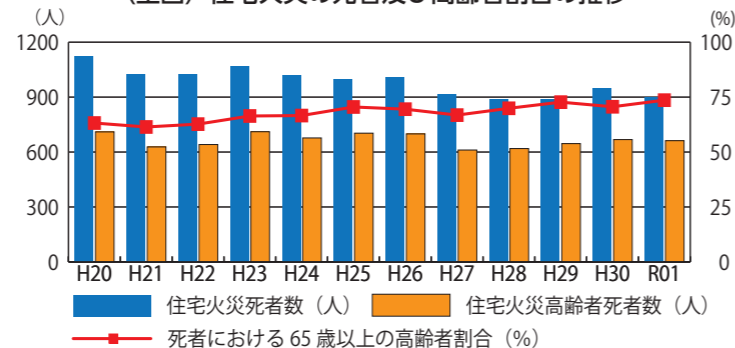
天井設置タイプ



壁設置タイプ



(全国) 住宅火災の死者及び高齢者割合の推移



設置から10年以上たってしまったら?

電池の寿命は、長いもので10年ですが、短いものもあります。電池が切れたことに気づかず放っておくと火災が発生した時に作動しないので、定期的に作動確認をしましょう。なお、10年経過した警報器は取り換えることをおすすめします。

詳しくは消防局予防課予防係 ☎871-7504へ

火災調査という仕事について

この仕事は、未来の火災予防のため、火災現場に残された焼け跡から、なぜ火災になったのかを調査するものです。火災は大規模な場合でも出火原因は小さなものであったり、偶然に偶然が重なって発生することが多く、「こんなことで火災になるのか」と思うことも少なくありません。そのため、再現実験や鑑識を行い、火災原因を究明できた時には、とてもやりがいを感じる仕事です。私たちは「明日の火災をなくすため!」を合言葉に、火災調査という仕事に向き合っています。



高知市消防局には、大小問わずさまざまな火災から、原因を究明することを目的に活動する「火災調査係」があります。今回は、火災原因を調査することによって同類の火災を予防する活動や、その活動を支える設備、また、日常の中にある火災原因について紹介します。

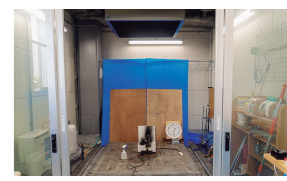
写真：火災原因と考えられる物品の分解調査

消防局鑑識室

火災調査係が火災原因を調べるために鑑識や再現実験をしている執務室です。



- 超音波カッター
焼けた物を切断・分解することで、内部の状況が確認できます。
- X線透過装置
焼けた物を破壊することなく、内部の状況等が確認できます。
- 実体顕微鏡
火災原因に結び付く特徴的な焼け方が、より鮮明に確認できます。
- 温風ヒーター
焼けた物に付着した樹脂部分を温め剥がすことで、より詳細に焼けた状態を確認できます。
- 実験室
実際に起きた火災の再現実験や火災事例検証のため、実験を行う部屋です。



地域防災力向上への取り組み

消防局では消防署所と各自主防災組織との連携を密にし、活動活性化等の一助となるべく努めていきますので、よろしくお願いたします。

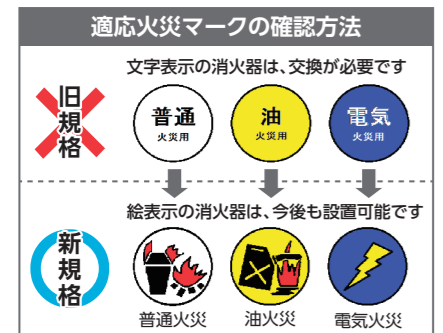
防災訓練等の申し込み

「高知県における新型コロナウイルス感染症対応の目安」の判断指標が「警戒(オレンジ)」以下の場合、消防職・団員を派遣等しますので、これから積極的に訓練の実施をお願いします。

詳しくは
消防局警防課防災係 ☎871-7502へ

消火器の規格改正! 12月末が期限です。

事業者等で消防法令に基づいて設置されている旧規格消火器は令和3年12月31日(金)までに新規格消火器に交換する必要があります。消火器に表示されている「適応火災マーク」により新規格消火器の確認ができます。



詳しくは
消防局予防課 ☎871-7504へ

消防出初式

日時 1月9日(日) 13時から

場所 東部総合運動場
多目的ドーム(しらさぎドーム)
五台山1736-1

内容 式典のみ実施
新型コロナウイルス感染症を考慮し、餅投げ等はいりません。

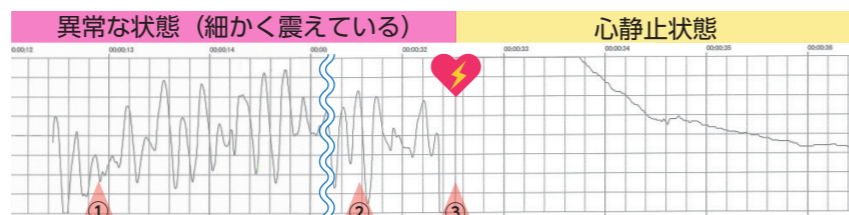
詳しくは
消防局総務課消防団係 ☎872-0690へ

本当にあった、助けた話

私が助けました!

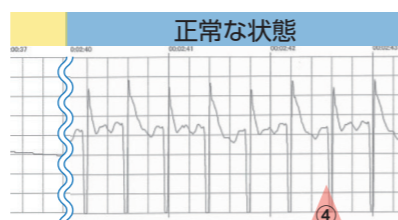
友人が体育館内でバドミントンの練習中に突然倒れました。駆け付けた他の仲間と首と手首の脈を確認すると拍動はなく、呼吸はあえぎ呼吸(呼吸停止直前)でした。そして胸に耳を当てても心音が聴こえない!直ちに119番通報し、体育館に設置しているAEDを準備、そして仲間が胸骨圧迫を実施しました。

AEDに記録された実際の心電図



パッド装着(①)後、AEDから「ショックが必要です」とメッセージ(②)が流れました。そのため、AEDからのメッセージに従い、電気ショックを実施(③)。そしてすぐに胸骨圧迫を継続しました。

そして2分後、AEDから「ショックの必要がありません」とメッセージ(④)が流れ、首の脈を確認すると拍動を感じたため呼びかけると、「お〜」と返事をしますが目は開けませんでした。その後、駆け付けた救急隊によって病院に搬送され、後遺症も残らず、無事社会復帰ができました。友人は当時、意識が無い状態で、最中の記憶も無かったようです。その場に居合わせ、正しい救命措置が行えたこと、そして何より友人の命を救うことができ本当に良かったです。



AEDの真実と正しい心肺蘇生法

AEDにどんなイメージを持っていますか? AEDは、「**心臓の細かい動き(痙攣)を取り除く**」器械です。AEDを使い電気ショックをしたからといって救命ができるわけではありません。「**正しい心肺蘇生法があってこそ**」のAEDです。心肺蘇生法がないと絶対に救命できません。また、心肺蘇生法は「安全確保。反応の確認。119番通報とAEDの手配。呼吸確認。胸骨圧迫」と動画やテキストを見るだけで、できそうと思うかもしれませんが、正しい圧迫方法などは講習を受けていないとなかなかうまくできません。



ぜひ、救命講習を!

救命講習を受けることで救急車が到着するまでの間に居合わせた方が正しく対処でき、多くの救える命を救うことができます。積極的に救命講習にお申し込みください。
消防局救急課救急指導係 ☎871-7505へ

特集 消防は現場活動だけじゃない! 火災調査&救命講習



高知市消防局では、少しでも多くの命を救えるよう救急救命士の育成だけでなく、各種勉強会を開催しています。また、市民の方を対象として実施しているものに救命講習があります。今回はその救命講習にまつわる体験談を紹介します。

写真:平成30年度パパママの救命講習会

本当にあった、助かった話

私は高知市消防局で再任用職員として勤務しています。現役時代は救急救命士の資格を生かし、救急現場に出動して傷病者に応急処置を行ったり、救命講習で救命の方法や大切さを指導しておりました。そんな私ですが、実は一度心肺停止状態になり、生死の淵をさまよった経験があります。私は昔から体を動かすことが好きで、趣味でバドミントンをしています。定年退職した後も続けていて、6月のあの日も、15人程の友人とともに体育館でバドミントンをしていました。1時間程が経過したころだったと思いますが、私は突然意識を失いました。

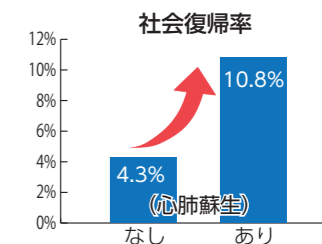
- この間に何が行われていたのか。
- 居合わせた友人の話は次のページで!

そして、次に気が付いたときには病院のベッドの上でした。後から聞いた話ですが、私は心肺停止状態になり、呼吸も心臓の動きも一度は止まったものの、そこに居合わせた友人が胸骨圧迫、さらにはAEDを使って電気ショックをしてくれたそうです。その友人は過去に救命講習を受けていたので、そこで習ったとおりに素早い対応ができたそうです。今ではその時のことが嘘のように、何の後遺症もなく元気に過ごしている私ですが、もしあの時のように的確に応急処置ができる方が居合わせなければ…と考えるとゾッとします。同時に私が行っていた救命講習の重要性や必要性を再確認させられた出来事でした。人の命を助けていた私が、人に助けられたという珍しい体験談ですが、これを読んだ皆さんの中で、一人でも多くの方が「救命講習を受けてみよう」と思っただけであれば幸いです。



救命講習によって救える命!

厚生労働省の「救急蘇生法の指針(2015)」によると、その場に居合わせた方による心肺蘇生が行われた場合の1か月後の社会復帰率は10.8%、行われなかった場合は4.3%とその差は2倍以上あります。





令和4年 成人式

詳 青少年・事務管理課 ☎823-9468

11月1日時点で市内に住居登録がある方には、11月中旬に入場券を発送しました。式典当日は忘れずにお持ちください。



日時 1月9日(日)

午前の部：10時半 開場

11時 開始(11時40分終了見込み)

午後の部：13時 開場

13時半 開始(14時10分終了見込み)

場所 県民体育館 (棧橋通2-1-53)

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

▶参加対象者

平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方

市外に住居登録がある方

高知市の成人式に出席を希望される市外の方は、当日「入場券再交付受付」に申し出てください。その際、現在お住まいの市町村発行の「案内状」などをお持ちください。なお、来場者数によっては、入場制限を行うことがあります。

成人式 オンラインライブ 配信

式典当日の様子をYouTubeの高知市公式チャンネルからライブ配信します。ぜひご視聴ください▶



式典等の実施内容を変更する場合がありますので、最新情報は青少年・事務管理課 HP または高知市成人式公式インスタグラムでご確認ください▶



木村会館の代わりに場所が決まりました

詳 高齢者支援課☎823-9441

令和5年6月頃まで、「旭市民図書館」と「旭文化センターで行っていた市民学校」は引き続き代わりの施設で利用できます。

▶木村会館に関する事 -----▶ 高齢者支援課☎823-9441

▶旭市民図書館に関する事 -----▶ 図書館・科学館課☎823-4946

▶市民学校に関する事 -----▶ 旭文化センター☎872-0374

いつから 12月14日(火)から

場所 イオン高知旭町店2階(旭町3-94)

※冬の市民学校の詳細については15ページをご覧ください。

皆さんの意見を募集します 高知市市民意見提出制度 パブリックコメント

ご意見は日本語の文章で、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送・FAX・電子メール・窓口へ直接のいずれかで。口頭および電話は不可。書式の定めはありません。いただいたご意見は取りまとめの上、市HPで公表します(氏名等は公表しません)。また、ご意見に対する市の考え方や、修正を行った場合はその修正内容もお知らせします。ただし、個々のご意見には直接回答しません。詳しくは各提出先にお問い合わせください。

▶第3次高知市文化振興ビジョン(案)

計画案の配布…12月21日(火)から

提出期間…12月21日(火)～1月20日(金)必着

提出先…〒781-9529 九反田2-1 かるぼーと8階

文化振興課 管理担当

☎821-9215、FAX821-9217

✉kc-051900@city.kochi.lg.jp

【計画案などの配布場所】

各提出先のほか、情報公開・市民相談センター、各地域の窓口センター、各ふれあいセンターで公開・配布。市HPにも掲載。



▶新図書館西敷地利活用事業実施方針(案)

計画案の配布…12月15日(火)から

提出期間…12月15日(火)～1月14日(金)必着

提出先…〒780-8571 本町5-1-45 第二庁舎2階

商工振興課

☎823-9375、FAX823-4024

✉kc-151705@city.kochi.lg.jp

事業所から出るごみは 家庭ごみステーションには出せません

詳 環境業務課 ☎856-5374

全ての事業所から出るごみは、法律で「事業者の責任で適正に処理すること」と定められています。市では、事業系ごみの収集は行いませんので、ご理解・ご協力をお願いします。

事業所の種類

規模や業種は関係ありません。商店や会社、事務所などの営利を目的とするところだけでなく、病院や学校、社会福祉施設などの公共サービスを行っているところも含まれます。

※事業所を兼ねた住宅の場合は、事業所から出るごみと家庭ごみに分別し、家庭ごみのみを家庭ごみステーションに出すようにしてください。

事業所ごみの捨て方

事業所から出るごみを家庭ごみステーションに出すと、不法投棄と見なされる恐れがあります。必ず次のいずれかの方法で適正に処理してください。

- 1 高知市清掃工場などに自ら持ち込む
 - 2 市が許可した一般廃棄物収集運搬業者に運搬を委託する
- ※いずれも有料です。

事業所から出るごみの詳しい処理方法はこちら▶ 冊子の配布は、環境業務課(☎856-5374) または廃棄物対策課(☎823-9427)へ。



見直そう！飼い主のいない猫との付き合い方

詳 生活食品課 ☎822-0588

庭先や道端にいる猫に餌をあげたことはありませんか。しかし、ただ「餌をあげるだけ」では、そのうち数も増え、糞尿被害や鳴き声うるさいなど、ご近所トラブルの原因になりかねません。そこで、市が勧めている地域猫活動の取り組みから、管理方法の基本を紹介します。猫を嫌われ者にしないためにも、付き合い方を見直しませんか。

1 不妊・去勢手術を行う

みだりな繁殖を防ぎましょう。猫は繁殖力が非常に強い動物で、年2回ほど出産します。一度の出産で4～5匹生まれ、生まれた子猫も早ければ生後半年ほどで繁殖することができます。

▶メリット

▶令和2年度に市で殺処分された猫は、全て飼い主不明の離乳前の子猫です。不妊・去勢手術をすれば、殺処分される不幸な命を減らすことができます。

▶発情期やけんかの鳴き声が減ります。

▶雄猫の尿の臭いが薄くなります。



耳のV字カットは手術済みの目印だニャ

※令和3年度の猫の不妊・去勢手術補助制度は、申請の受け付けを終了しました。今年度中の受け付け再開については未定です。

2 餌やトイレを適切に管理する

▶餌を置きっぱなしにしない

餌は、決まった時間に、食べきれる量を与え、食べ終わったら必ず片付けましょう。放置すると、カラスやハエ、ゴキブリが増え、悪臭の原因にもなり不衛生です。

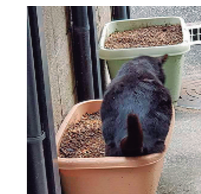
他人の敷地や公有地で、許可なく餌やりをすることはやめてください。



▶餌やり場に猫用トイレを設置する

飼い主のいない猫に関する苦情で最も多いのは、糞尿被害です。プランター等で猫用トイレを作り、そこで排泄するよう仕向けます。排泄物はすぐに片付け、トイレを清潔に保ちます。トイレ以外の場所に排泄しているときも、速やかに処理・清掃して、地域の美化に努めましょう。

柔らかい土や砂を好みます。マタタビを混ぜておくのも効果的。



▶▶▶飼い猫は室内飼育が基本!

外には、交通事故や感染症、迷子などの危険があります。大切なペットの命を守るためにも、ご近所に迷惑を掛けなためにも、飼い猫は完全室内飼育をしましょう。

猫の飼い方について、詳しくはこちら▶



「療養後も続く 新型コロナウイルス感染症との闘い」

全国的にこれまでにない規模の感染拡大を見た第5波ですが、高知県においても7月下旬から感染力の強いデルタ株が流行し、8月下旬からは1日の新規感染者数が100人を超える日が続くなど、過去最多の感染者数を経験しました。

誰もが感染者になり得る状況下で、感染への不安や心配は大きかったのではないのでしょうか。

感染症に対する差別や偏見

新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナ）といいますが、この闘いは、もうすぐ2年が経過します。この間、ウイルスや感染対策について、多くのことが分かってきました。一人一人が、新型コロナに対する知識やその予防方法を身に付けてきたことと思います。

しかし、ウイルスは目に見えないものであるために、感染するリスクを恐れる気持ちから、感染された方やその家族に対する差別や偏見が強く、理解が進まないの事実です。

このように、感染した人は新型コロナという「病気」だけでなく、新型コロナへの「不安」、新型コロナ感染者に対する「差別」の3つに直面しています。感染が拡大する中、社会のさまざまな場面において、不安や理解不足を背景とした人権問題が、私たちの周りでも起こっているのです。

感染症と人権

新型コロナウイルス等対策特別措置法等を一部改正する法律がことし

感染者が直面する不安

感染された方は、「周囲からどう思われるだろうか」「仕事や学校に無事復帰できるだろうか」「これからどうなるのだろうか」など、さまざまな不安を抱えています。実際、療養を終えた方からは、周囲に感染させる可能性はなくなったにもかかわらず、施設の利用や入店を断られたり、誹謗中傷を受け、これまでの人間関係を断ち切られたりして、つらい思いをしたという話を聞きました。

の2月13日に施行され、新型コロナに関する偏見や差別を防止するための規定が設けられました。誰もが感染したくないと思います。しかし、感染への不安や心配によるものであっても、人権侵害につながる言動は決して許されるものではありません。適切な感染対策を行うとともに、正しい知識と思いやりを持って、冷静な行動に努めることが大切です。

差別や偏見があることで、感染したことを打ち明けづらくなるかもしれないことを、反対に、気兼ねな

く打ち明けられて、症状出現後すぐ受診することができれば、周囲に感染させる機会を減らすことができます。また、行動歴や接触状況をしっかり調査・追跡できれば、さらなる感染拡大を防ぎ、クラスターを抑え込むことができます。

恐れるべきはウイルスであって人ではありません。個人の尊厳を守るため、また、感染拡大を防ぐために、社会全体で新型コロナウイルス感染症への理解を深め、差別や偏見をなくすることが重要です。

新型コロナウイルス対策に関するお知らせ

※11月9日現在の情報です。

ワクチン接種に関するお知らせ

新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120-920-737 (受付時間 9時~17時)

▶3回目のワクチン接種が始まります

2回目の接種後、おおむね8カ月以上経過した方を対象として、3回目のワクチン接種が始まります。接種が可能となる日より前に、接種券一体型予診票※および予防接種済証を順次お送りします。接種券一体型予診票が届いた方は、ウェブまたは電話での予約をお願いします。詳しくは、同封するお知らせ文書をご確認ください。

※1・2回目とは異なり、予診票にあらかじめ接種券が印字されたものです。

対象 2回目を接種してから8カ月以上経過した方

▼接種券一体型予診票の発送スケジュール(予定)

対象者(2回目接種時期)	発送予定日	到着予定日
4月30日まで	11月16日(火)	11月18日(木)・19日(金)・22日(月)
5月1日~31日	12月13日(月)	12月15日(水)・16日(木)・17日(金)
6月1日~5日	1月7日(金)	1月11日(火)・12日(水)・13日(木)
6月6日~12日	1月14日(金)	1月17日(月)・18日(火)・19日(水)
6月13日~19日	1月21日(金)	1月24日(月)・25日(火)・26日(水)
6月20日~26日	1月28日(金)	1月31日(月)・2月1日(火)・2日(水)
6月27日以降	2月以降順次	2月以降

日程 12月1日から接種可能医療機関で開始予定

医療機関の一覧はこちら▶

注意事項

●他市町村で2回目の接種をした後に本市に転入された方は、市で接種記録を確認できないことがあり、その場合は接種券一体型予診票をお送りすることができません。8カ月以上経過しても届かない場合は、**新型コロナウイルスコールセンター(☎0120-920-737)にご連絡ください。**

市民・事業者の皆さんへのお知らせ

詳細 商工振興課 ☎823-9375

▶高知市酒類販売事業者応援給付金の申請を受け付けています

対象 市内に主たる事務所・本社等のある中小法人等または個人事業者のうち、次の要件に該当する人
※個人事業者は市内に住民基本台帳があること。

- 8月および9月の「まん延防止等重点措置」の適用に伴い、県が要請した酒類提供の停止に応じた飲食店等と取り引きがある酒類販売事業者または酒類製造事業者。
- 8月または9月の売上額が対前年比または対前々年比で30%以上減少した方。

▶高知市「食ベタクーポン」を販売します

内容 6,000円のクーポン(飲食券1,000円分×5枚+タクシー券500円×2枚)を3,000円で販売します。1人1会計2セットまで購入可能(現金決済のみ)。利用可能店舗は、専用HPで12月4日(土)に公開予定のほか、新聞広告でもお知らせします。

利用期間 12月16日(木)~1月31日(月)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、クーポンの使用を制限する可能性があります。

締め切り 1月31日(月) (当日消印有効)

申請書は、商工振興課HPのほか、市役所本庁舎1階総合案内または商工振興課に用意しています。

▶給付額算定の対象となるのは、8月分と9月分の売上減少額です。給付上限額は売上減少率によって異なりますので、給付額の計算や申請方法等、詳しくは商工振興課HPをご覧ください。

販売日 12月5日(日) (1回目)・6日(月) (2回目)

※2回に分けて、各店舗で定数(計6万セット)を販売します。各店舗で売れ残った場合は12月7日(火)以降も販売します。

販売場所 市内スーパー等(エースワン全店・エーマックス全店・サニーマートおよび毎日屋各店・サンシャイン全店・サンプラザ全店・TSUTAYA全店)

お問い合わせは、高知市食ベタクーポン事業事務局
(㈱ユーエスケー内) ☎856-5253へ

※受付時間は月~金9時半~18時(祝日および年末年始を除く)

12月のごみ収集

- ▶可燃ごみ…12月30日(休)は収集します。
 - ▶プラスチック製容器包装…12月29日(休)は収集します。
 - ▶資源・不燃物の代替え収集…1月3日(月)の地区は12月29日(休)に変更して収集します。
- ※12月31日(金)～1月3日(月)まで、ごみの収集は行いません。
 ※1月4日(火)から通常通り収集します。
 ※ごみ出しは収集日の朝8時までにお願います。
- 環境業務課 ☎856-5374

納期内に税金を納めましょう

12月は市県民税第4期分の納期月です。

便利で安心な口座振替をご利用ください。

納税に関するご相談は、税務管理課(本庁舎2階) ☎823-9418へ

12月は国民健康保険料第7期分・後期高齢者医療保険料第6期分の納期月です

便利で安心な口座振替をご利用ください。

お支払に関するご相談は、保険医療課収納係(本庁舎1階108窓口) ☎823-9438へ

市場だより

- ### 12月・1月の休市日
- 12月…1日(休)・5日(日)・8日(休)・12日(日)・15日(休)・19日(日)・22日(休)・26日(日)・31日(金) 卸のみ休業
 - 1月…1日(土・祝)・2日(日)・3日(月)・4日(火)・9日(日)・10日(月・祝)・16日(日)・19日(休)・23日(日)・26日(休)・30日(日)
- ▶市場開放日は現在休止中です。
- 市場課 ☎883-1171

高知競輪 サテライト南国・安田

11/29	11/30	1	名古屋FI
2	3	4	5 松山記念GIII
③	④	⑤	取手FI
6	7	8	和歌山FI
9	10	11	12 広島記念GIII
⑨	⑩	⑪	小田原FI
13	14	15	第9回市営後節FI
13	14	15	立川FI
16	17	18	19 伊東温泉記念GIII
16	17	18	岸和田FI
20	21	22	第9回市営後節FIN坂本龍馬杯
20	21	22	京王閣FI
23	24	25	26 佐世保記念GIII
25	26	27	防府FI
28	29	30	KEIRINグランプリ静岡
31	1/1	1/2	岸和田FI

○: サテライト南国・安田のみ

年末年始 市の窓口

- 市役所の各庁舎
- 各地域の窓口センター
- 各ふれあいセンター・コミュニティセンター
- 弥右衛門ふれあいセンター

休 12月29日(休)～1月3日(月)

※戸籍の届け出(出生・婚姻・死亡)等は、本庁舎の休日・夜間窓口(24時間受け付け)へ

- 市税などの納付
指定金融機関、指定代理金融機関および収納代理金融機関の受け付けは12月30日(休)15時まで。1月4日(火)から平常どおり。

- 水道の開閉栓
12月28日(火)までに上下水道局料金お客さまセンター(☎832-1132)へお申し込みください。緊急的な開閉栓は12月31日(金)まで受け付け。1月4日(火)から平常どおり。

年末年始 休館等のお知らせ

文化施設など

- オーテピア
 - 市民図書館分館・分室
 - かるぽーと
 - こうち男女共同参画センター「ソーレ」
 - 青年センター(アスパルこうち)
 - 自由民権記念館
 - よさこい情報交流館
 - 龍馬の生まれたまち記念館
- 休** 12月29日(休)～1月4日(火)
- 休** 12月28日(火)～1月4日(火)
- 休** 12月29日(休)～1月3日(月)
- 休** 12月27日(月)～1月4日(火)
- 休** 12月29日(休)～1月1日(土・祝)
- 営** 年中無休
 ※12月29日(休)～1月3日(月)は
 展示館▶9時～18時
 ふれあいセンター▶9時～17時

スポーツ施設など

- 市総合運動場
 - 東部総合運動場
 - 針木浄水場運動公園
 - ヨネツこうち
 - わんぱくこうち
 - 鏡文化ステーションRIO(温泉)
- 休** 12月28日(火)～1月3日(月)
 ※12月28日(火)は8時半～17時は営業
 ただし、くろしおアリーナプールは終日休み
- 休** 12月28日(火)～1月5日(水)
- 休** 12月28日(火)～1月1日(土・祝)
- 休** 1月4日(火)
 ※1月1日(土・祝)・2日(日)は9時～19時、
 1月3日(月)は9時～21時は営業

年末年始の急患センターの診察

- 高知市休日夜間急患センター・平日夜間小児急患センター(丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階 ☎875-5719)

診療科目	12/29(休)・30(休)	12/31(金)・1/1(土)	1/2(日)	1/3(月)
小児科	20時～23時	9時～22時 ※12時～13時、17時～18時を除く		
内科	—	9時～17時 ※12時～13時を除く		
眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9時～12時	—

※急病患者のみ診察しています。また、診療科は都合により変更する場合があります。

- 新型コロナウイルス健康相談センター(☎823-9300)
9時～17時の間、電話相談を行っています。
- こうちこども救急ダイヤル(☎8000 または ☎873-3090)
20時～翌1時の間、365日看護師が小児救急電話相談を行っています。
- 高知県救急医療情報センター(☎825-1299)
24時間体制で、救急対応の医療機関を紹介しています。
- こうち医療ネット
現在診察している医療機関を検索できます。



年末年始のごみ収集

- 可燃ごみの収集
年内最後の収集は月・木曜日の地区は12月30日(休)、火・金曜日の地区は12月28日(火)です。1月4日(火)から通常どおり収集します。

- 資源・不燃物の収集
1月3日(月)の地区は12月29日(休)に変更して収集します。

- プラスチック製容器包装の収集
年内最後の収集は12月29日(休)です。1月5日(水)から平常どおりです。

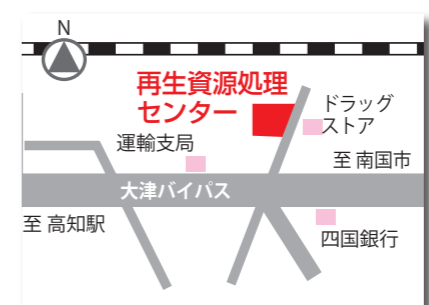
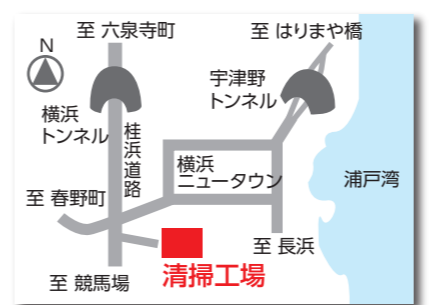
※資源・不燃物収集は、町内会や衛生組合などの単位で市へ登録し、皆さん自身での分別をお願いします。収集日の変更については、登録団体等の代表者を通じてお知らせします。

年末年始のごみの受け入れ

- 可燃ごみの受け入れ(清掃工場☎842-1171)
年末は12月30日(休)まで、年始は1月4日(火)から受け入れを行います。時間は8時～11時半、13時～15時半。有料(10kgまでごとに120円)。

- 資源物の受け入れ(再生資源処理センター☎866-5613)
年末は12月30日(休)まで、年始は1月4日(火)から受け入れを行います。時間は9時～11時半、13時～15時半。無料(水銀含有物のみ、5kgまでごとに720円)。

- 不燃ごみの受け入れ(三里最終処分場☎847-2337)
年末は12月30日(休)まで、年始は1月4日(火)から受け入れを行います。時間は9時～11時半、13時～15時半。有料(10kgまでごとに120円)。



申込先 詳細の問い合わせ先

料金の表示のないものは無料です

エコ通勤・エコ通学しよう

車の代わりに、自転車で市内のスーパーマーケットまで移動し、バスや電車に乗り換えて通勤・通学等をする「サイクル&ショッピングライド」で、エコ通勤・エコ通学しよう。新規登録するとICカード「ですか」チャージ券1,000円分プレゼント。実施店舗は新エネルギー・環境政策課HPでご確認ください。



新エネルギー・環境政策課 823-9209

令和3・4年度高知市高齢者等就業支援団体の認定申請(追加登録)

市と市上下水道局は、一定の基準を満たし、高齢者の就業支援を目的に活動する団体を、シルバー人材センター等に準ずる高齢者等就業支援団体に認定し、高齢者向け業務を発注しています。

申込 12月1日(水)～20日(月)
ほか 申請要領等は契約課で配布中。契約課HPからもダウンロードできます。
甲 詳 契約課 823-9414

市民とつくる防災フォーラムの開催

テーマは「コロナ禍での防災活動」。
①高知大学防災すけっと隊による講演(オンラインの場合あり)
②大槻知史さん(高知大学准教授)・高橋真里さん(香川大学IECMS)・中田敬司さん(神戸学院大学教授)によるオンラインパネルディスカッション
日時 12月5日(日)13時半～15時半
場所 総合あんしんセンター3階大会議室(丸ノ内1-7-45、会場参加者用)
定員 先着50人(会場参加者のみ)
申込 会場参加希望者のみ、電話または氏名・連絡先を明記し、FAX・電子メールのいずれかで。
ほか オンライン配信について、詳しくは地域防災推進課HPで。
甲 詳 地域防災推進課 823-9040、FAX823-9008、
kc-080300@city.kochi.lg.jp

死亡した野鳥を見つけたら

渡り鳥の飛来シーズンは、高病原性鳥インフルエンザの感染リスクが高まります。①ガン・カモ等の水鳥、ワシ・タカ等の猛禽類など感染リスクの高い野鳥が死んでいる②ハトやハトより小さい鳥類がまとまって5羽以上死んでいる——などの場合は感染が疑われるため、触らずにご連絡ください。
甲 詳 新エネルギー・環境政策課 823-9209

路面凍結によるスリップ事故に注意

冬季は路面が凍結し、転倒やスリップ事故が発生しやすくなります。市では、除雪した翌朝など凍結が予想される幹線市道に融雪剤(塩化カルシウム)を散布しています。なお、降雪に備え、融雪剤を知寄町の道路管理課補修係事務所と鏡・土佐山・春野の各分室に用意しています。必要な方はご連絡ください。
甲 詳 道路管理課補修係 882-9679、鏡分室 896-2005、土佐山分室 895-2616、春野分室 894-4382

令和3年度 多重債務者無料相談会

借金にお悩みの方、クレジットの残債が減らない方、弁護士や司法書士に借金整理の相談をしませんか。予約者を優先しますので、あらかじめ各会場までお申し込みください。※新型コロナウイルス感染症対策のため、やむを得ず中止となる場合がありますのでご了承ください。

Table with columns: 開催日時, 場所, 予約電話番号. Includes dates like 12月1日(水)17時～20時 and locations like 高知県立消費生活センター.

詳しくは、くらし・交通安全課消費生活センター 823-9433へ

第37回 高知市 都市美デザイン賞

高知市都市美デザイン賞は、良好な景観の形成に寄与している建築物やテーマ(工作物)、街並み・まちづくり活動などを表彰することで、市民の景観に関する意識を高めることを目的に実施しています。今回の都市美デザイン賞への応募総数は26通で、審査対象物件数は14件あり、選考の結果、特賞1件と入賞2件となりました。都市美デザイン賞の講評は、都市計画課HPでご覧いただけます。

第37回高知市都市美デザイン賞受賞物件

- 特賞 高知県立大学・高知工科大学 永国寺キャンパス
入賞 一般建築部門…四国銀行一宮支店 住宅建築部門…街にひらかれた家



詳しくは、都市計画課 823-9465へ

土佐士業交流会 合同無料相談会

県内の弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・弁理士・行政書士で構成する「土佐士業交流会」による合同無料相談会を実施します。
日時 1月16日(日)10時～15時
場所 本庁舎6階大会議室
申込 12月6日(月)～10日(金)に、電話で(12時～13時を除く)。
ほか 当日は南側入り口のみ通行可能。
甲 詳 高知県土地家屋調査士会 825-3132

選挙人名簿への登録・在外選挙人名簿登録

12月1日時点で登録資格を有する方を、高知市選挙人名簿に登録します。
対象 平成15年12月2日以前に生まれた方で、市の住民基本台帳に記録された日から引き続き3カ月以上居住した方(既登録の方、令和3年7月以前に転出した方を除く)。
ほか この登録と9月2日～12月1日の間に行われた在外選挙人名簿の登録に関する異議申出期間は12月2日(水)～6日(月)8時半～17時です。登録確認のための名簿閲覧をご希望の方は、事前にお問い合わせください。
甲 詳 選挙管理委員会 823-9483

離婚時の年金分割 離婚後2年以内に手続きを

離婚時に、婚姻期間中の厚生年金記録を分割し、それぞれ自分の年金にすることができます。ただし、①離婚した日の翌日から2年を経過②離婚後に相手死亡し、1カ月が経過——のいずれかに該当する場合は、年金分割をすることができません。年金分割の相談・手続きは、最寄りの年金事務所です。市役所では相談・手続きができませんのでご注意ください。
甲 詳 高知東年金事務所 831-4430、高知西年金事務所 875-1717

ひきこもりピア相談会 ～思いや悩みを聞いてほしい方へ～

高知ひきこもりピアサポートセンターのピアサポーターが相談に応じます。
対象 ひきこもりによる悩みを抱える方
日時 1月9日(日)10時～17時
場所 オーテピア高知図書館3階グループ室4
定員 先着7組(相談時間は1組1時間以内)
申込 12月1日(水)～開催日の前日に、オーテピア高知図書館3階総合カウンターに直接または電話・FAX・電子メールのいずれかで。総合カウンターと電話は当日受け付け可。
甲 詳 オーテピア高知図書館 823-4946、FAX802-6014、
toiawase@library.kochi.jp

健康増進事業への寄附に感謝状贈呈

明治安田生命保険相互会社高知支社高知南営業部から、がん検診事業に寄附をいただきました。これは同社が展開する「地元の元気プロジェクト」の一環で、市民の健康づくりに向けて「私の地元応援募金」として寄附するもので、市から感謝状を贈呈しました。
甲 詳 健康増進課 803-8005

償却資産(事業用資産)の申告をお忘れなく

市内に償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の状況の申告が必要です。廃業や資産の増減がない等の場合でも同様です。過去に申告した方には、12月中旬に案内を郵送しますのでご確認ください。初めて申告する方等で申告書が必要な場合はご連絡ください。申告書等は資産税課HPからもダウンロードできます。申告期限は1月31日(月)ですが、混雑緩和のため、1月17日(月)までの提出にご協力をお願いします。
甲 詳 資産税課償却資産係 823-9424

見守り委員会委員の募集

「高知市市民と行政のパートナーシップのまちづくり条例」の見守り委員会委員となり、まちづくりを考えてみませんか。
対象 市内在住の18～69歳の方(令和4年4月30日現在)
申込 応募の動機(1,000字以内)と、住所・氏名・年齢(令和4年4月30日現在)・性別・職業・電話番号を明記し、1月7日(金)必着で郵送または電子メールで。
ほか 任期2年(令和4年5月～令和6年4月)。年4回程度(19時～21時)の会議への参加に応じて委員報酬あり。
甲 詳 〒780-8571 鷹匠町2-1-43 地域コミュニティ推進課 823-9080、
kc-102000@city.kochi.lg.jp

高知市展ポスターデザインの募集

賞金総額…10万円
作品規格…A4サイズ以上で、「第74回高知市展」または「第74回市展」と「アンデパンダン」の文字およびシンボルマーク「」が入っていること。
対象 16歳以上の県内在住者または県出身者
申込 1月14日(金)までに、作品に①住所②氏名③年齢④電話番号⑤作品返却希望の可否を添付し、直接・電子メール・郵便(当日消印有効)のいずれかで。
甲 詳 〒781-9529 九反田2-1 高知市文化振興事業団「市展ポスターデザイン」係 883-5071、
bunkasai@kfca.jp

介護認定調査員の募集

介護支援専門員、ヘルパー2級(初任者研修修了者)等の介護職・看護師等の資格があり、介護現場での就業経験がある方。
申込 12月1日(水)～24日(金)
ほか 面接試験あり。募集要項を郵送しますので、お問い合わせください。
甲 詳 介護保険課認定係 823-9931

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

申込先 詳細の問い合わせ先

料金の表示のないものは無料です

令和3年度 旭老人福祉センター

木村会館改修記念プレミアム60講座 ~くらしのリニューアル術~

受講料 無料 ※材料費等の実費あり

対象 市内在住の60歳以上の方 時間 10時~11時半 場所 イオン高知旭町店2階 定員 15人

申込 往復はがきに①「くらしのリニューアル術」②住所③氏名・ふりがな④生年月日⑤連絡先を明記し、12月18日(土)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。結果は12月22日(水)以降に通知します。定員に達しない場合は、12月21日(火)9時半~1月8日(土)17時に、電話で。日・月曜日、祝日、12月26日(日)~1月4日(火)は休み。

Table with 3 columns: テーマ, 講師, 開講日(全10回). Topics include '幸せになるためのお金のはなし', '今こそ始めるお片付け講座', '元気なココロとカラダづくり講座'.

申し込み、詳しくは〒780-0935 旭町2-21-6 木村会館「いきいき60講座」係 ☎872-0374へ

地域公民館講座 市民学校

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方 ほか 申し込み後の取り消しによる払い戻しはしません。「パソコン教室「デジタル画像入門」」は、パソコンとデジタルカメラを持参でき、文字入力・マウス操作できる方が対象。詳しくは、文化振興課HPをご覧ください。各開催場所へお問い合わせください。日・月曜日、祝日は休み。

Table with 7 columns: 講座名, 講師, 開催日時, 開催場所(申込先), 申込日時・方法, 定員(先着), 受講料(教材費). Lists various courses like '干支のちりめん細工教室', 'お正月飾り教室', 'パソコン教室'.

令和3年度 旭文化センター 冬の市民学校

申し込み、詳しくは 〒780-0935 旭町2-21-6 障害者福祉センター 3階木村会館事務局「市民学校」係 ☎872-0374へ

期間 1月11日(火)から順次開講します。

申込 往復はがきで①科目②住所③氏名・ふりがな④連絡先を明記し、12月11日(土)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。結果は15日(火)以降に通知します。定員に達しない科目は14日(火)9時半~24日(金)17時に、電話(☎872-0374)でのみ受け付け(歴史講座は往復はがきのみ)。ただし、日・月曜日を除く。

ほか ●受講料のほか教材費等が別途必要。受講料・教材費等は開講初日に各会場で徴収します●申し込み後の取り消しや科目変更、欠席での払い戻しはしません●一定人数未満の科目は中止することがあります●講師の都合等で日程を変更することがあります●開講後も新型コロナウイルス感染症対策の観点から中止する場合があります。その場合、受講料は返金します●障害者福祉センターは駐車できません●室内履きをご用意ください

Table with 8 columns: 場所, 曜日, 科目, 講師, 時間, 受講料, 定員, 回数. Lists winter courses like 'ちぎり絵', 'フラワーデザイン', 'フラダンス', '手編', '戸塚刺しゅう', 'つまみ細工', 'モビバン椅子ストレッチ', '絵手紙教室', '歴史講座', '3Bリフレッシュ体操', 'ヨーガ', 'カメラ講座', '骨盤調整ヨガ', '楽しむ写真教室'.

デジタル資料製作 ボランティア養成講座

活字図書の利用が困難な方のために、文字情報をテキストデータに変換するボランティアを養成します。

対象 ①パソコン (Mac除く) を持ち、日常的に使用している ②メールでのデータ送受信ができる ③講座修了後に継続してボランティア活動ができる ーの全てを満たす方

日時 1月22日(土)10時~16時

場所 オートピア1階会議室

定員 先着10人

申込 申込書に記入の上、12月1日(火)~15日(水)に、電子メールで。申込書はオートピア高知声と点字の図書館HPからダウンロードできます。

申込 声と点字の図書館 ☎823-9488、 ☎kc-120200@city.kochi.lg.jp

障害のある方の防災講座

対象 市内在住で障害のある小学生以上の方またはご家族の方

日時 1月22日(土)13時半~15時半

場所 障害者福祉センター(旭町2-21-6)

定員 先着10人

申込 12月6日(月)~1月14日(金)に、電話・FAX・電子メール・直接のいずれかで。土・日曜日、祝日、12月29日(水)~1月3日(月)は休み。

申込 障害者福祉センター ☎873-7717、FAX873-6420、

✉asahi@kochi-csw.or.jp

男性家事講座 時短・簡単 家事料理教室

動機は何でもOK! 料理を学ぶことは、男性の自立にもつながります。

対象 男性

日時 1月23日(日)10時~13時

定員 先着12人

講師 雨森学さん(食空間クー・ド・パレーヌ オーナーシェフ)

申込 12月18日(土)9時から、電話またはソーレHPで。

託児 あり。予約制。

申込 こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎873-9100

就職氷河期世代の就職支援セミナー 産業政策課 ☎823-9456

プログラミング教材を活用した論理的思考力の養成など、就職に生かせる能力の向上を支援します。就職相談や職業紹介も行います。

対象 おおむね35~50歳で、市内在住または市内企業への就職を希望する方。

日時 1月18日(火)~2月9日(水)のうち12日間、いずれも午後。全12回。

場所 OKAMURA帯屋町ビル5階COMMUBA(帯屋町2-14)

定員 10人 申込 12月13日(月)から、セミナー事務局(☎856-7477)に電話で。

ほか 受講時にノートパソコン等を持参。詳しくは産業政策課HPをご覧ください。

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申し込み、詳しくは 〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くるしおアリーナ ☎878-1150へ

申込 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、幼児は保護者名を明記し、郵送または所定の申込用紙で窓口へ直接。締め切りは12月27日(月)21時必着。希望者多数の場合は抽選。当選発表は1月4日(火)14時。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Lists sports classes like '幼児体操教室', '男性限定! ナイトヨガ教室', 'ゆったりベリーダンス教室', 'ZUMBA®~ナイト教室', 'フットセラピー&からだ調整エクササイズ教室', 'ナイトピラティス教室', '初心者からの優しいヨガ教室', 'ウォーキング&ジョギング教室'.

申込 12月6日(月)9時より、市総合体育館または東部総合運動場くるしおアリーナへ電話または窓口にて直接申し込みを。定員になり次第受け付け終了。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Lists 'ノルディックウォーキング体験会'.



募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

おおきくなーれ

応募してね!

市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集中! 申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メールまたは郵送で。詳しくは、広聴広報課HP、またはお問い合わせください。



高知市 おおきくなーれ

広聴広報課 ☎823-9446



にしお そうる
西尾 颯琉くん (2歳)

公園で遊ぶのが大好き! すべり台も一人で登れるよ!! 最近はお気に入りのミニカーを走らせることに夢中だよ!



やまね りお
山根 梨央ちゃん (0歳)・**ゆいちゃん** (2歳)

妹のお世話がすきなお姉ちゃん、これからも仲良く遊んでね!!



いきいき暮らそう

詳しくは 介護保険課 ☎823-9959へ

介護保険で住宅を改修できます

「足腰が弱って段差でつまずくようになった」「廊下につかまるところがなく、転びそうになって心配」こんなとき、介護保険の住宅改修サービスで、段差の解消や手すりの取り付けができます。サービスが利用できるのは、介護保険の要支援・要介護の認定を受けている方の自宅(住民登録した住所地)です。

対象となる改修工事は、手すりの取り付け、段差の解消、床材の変更、引き戸等への扉の取り換え、洋式便器等への便器の取り換えです。

支給額は、住宅改修費(上限20万円)の7~9割

ですが、対象外の工事や上限を超えた金額は全額自己負担になりますのでご注意ください。

このサービスの利用には着工前の申請が必要であり、また住宅の改修は利用者の心身の状態をよく理解して内容を検討する必要があります。

住宅について不便だなと感じたら、まずはケアマネジャーや各地域の包括支援センターに相談してみてください。



「あかるいまち」アンケートへのご回答ありがとうございました!

9月号の「あかるいまち」紙面アンケートは、昨年度を上回る821件ものご回答をいただきました。皆様のご協力、ありがとうございました。なお、景品は抽選の上、11月中旬に発送しました。



「すみずみまで読んでいます」「楽しみにしています」といただいた一方で、「いつも同じような内容」「文章が硬い」などのご意見もありました。もっと読みたくなる紙面をめざして、より親しみやすく、より見やすい紙面づくりを頑張っていきます。



アンケート結果は、広聴広報課HPでチェックしてね!



名士チャリティ色紙展示入礼会

北村文和さん、爆笑問題さんら、県内外の著名人のサインや、漫画・絵画・書などさまざまなジャンルの作品を一堂に展示します。なお、こしは新型コロナウイルス感染予防のため、原則として即売は行わず、入札とします。収益は市の地域福祉活動に携わる団体に助成します。入場無料。

日時 12月4日(土)・5日(日)10時~17時

場所 かるぽーと7階第3展示室



▲三遊亭円楽さん ▲佐々木経二さん



このほか Twitter で 出展作品を順次お知らせしています。

詳しく 高知市社会福祉協議会 ☎823-9515

アーバンサクソフォンカルテットコンサート

第20回ブルクハルト国際音楽コンクールで部門最高位である室内楽部門審査員賞を受賞した今話題の4人組が高知に! 多彩な音に包まれて楽しいひとときをお届けします。

日時 12月18日(土)開場13時、開演14時

場所 かるぽーと大ホール(全席自由)

料金 前売り一般1,000円(当日1,200円)、高校生以下500円(当日600円)。未就学児入場無料。全国のローソンやセブン-イレブン等で販売。

▶特別企画...小学生50人を無料ご招待。往復はがきに郵便番号・住所・氏名・小学校名・学年・電話番号を明記し、12月10日(金)必着で郵送(1人1通)。希望者多数の場合は抽選の上、抽選結果を12月16日(木)までに返信します。

詳しく 781-9529 九反田2-1 高知市文化振興事業団「アーバンサクソフォンカルテット」係 ☎883-5071

まんがで遊ぼう! プレクリスマス

好きな絵を描いて、世界で一つだけの缶バッジを作ろう。参加した皆さんに「まんがクリスマスカード」の工作キットも差し上げます。みんなで絵を描いて飾る「まんがクリスマスツリー」も12月から設置します。飾りの紙は受付にあります。みんなでツリーに飾っちゃおう!

対象 小学生(どなたでも)

日時 12月19日(日)10時~16時

場所 横山隆一記念まんが館企画展示室

ほか「まんがの日記念・4コマまんが大賞作品展」ギャラリー賞への投票が必要です。

詳しく 横山隆一記念まんが館 ☎883-5029

わんぱーくこうちクリスマスまつり

子どもたちに、サンタクロースからお菓子のプレゼントがあります。プレゼントがなくなり次第終了です。雨天決行。

対象 小学生以下

日時 12月19日(日)9時から

場所 わんぱーくこうちイベント広場

定員 先着500人

詳しく (公財)高知市都市整備公社 ☎834-1890

LoveActがお届けする「Christmas mini party」

ハーバリウムを作ったり、クリスマスツリーを飾ったりしながら、おしゃべりと季節を楽しむイベントです。

対象 市内在住または在勤の20~30歳の独身男女

日時 12月24日(金)19時~21時

場所 青年センター1階実験実習室

定員 12人(男女6人ずつ)

料金 800円

講師 吉廣三千代さん(公益社団法人日本フラワーデザイナー協会講師)

申込 12月2日(木)~16日(日)9時~21時半(日曜日は16時半まで)、電話または青年センターHPから。

詳しく 青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎879-9191

クリスマス in プラネタリウム

こしは、「クリスマス・スター」と「クリスマスソング・プラネタリウム」の2種類のクリスマス番組を放映します。放映時間は、科学館HPまたは電話で。

日程 「クリスマス・スター」は12月7日(火)~26日(日)(14日(火)~16日(木)は休止)。「クリスマスソング・プラネタリウム」は12月10日(金)~25日(土)の金・土・日曜日。

場所 高知みらい科学館プラネタリウム

定員 40席(自由席)

料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円

詳しく 高知みらい科学館 ☎823-7767

まんがの日記念・4コマまんが大賞作品展

応募作品1,550点から選ばれた、入賞作品や一次審査通過作品などを展示。また、惜しくも入賞を逃した作品から、来場者の投票で決まるギャラリー賞も実施します。皆さんも審査員になってみませんか。

日時 12月3日(金)~26日(日)9時~18時(月曜日は休館)

場所 横山隆一記念まんが館企画展示室

詳しく 横山隆一記念まんが館 ☎883-5029

「新春体育始め」で走り初め!

①体育始め式...追手門内での開会式後、帯屋町をみんなでゆっくり走ります。

②高知公園クロスカントリー...体育始め式終了後、約1.3kmコースを1周します。

対象 ①どなたでも②小学生

日時 1月3日(月)10時から開会式(雨天中止)

場所 丸ノ内緑地

定員 ①先着150人②先着100人

申込 申込書に記入し、12月1日(水)~13日(月)に持参・郵送・FAXのいずれかで。申込書はスポーツ振興課・総合案内(本庁舎1階)・市総合体育館で12月1日(水)から配布。スポーツ振興課HPからもダウンロードできます。

詳しく 780-8571 鷹匠町2-1-43 スポーツ振興課 ☎823-2630、FAX823-2631



健康診査



個別検診(がん検診等) ※医療機関で受ける検診です

詳しくは健康増進課☎803-8005へ

受診方法

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の男女	3,300円
大腸がん検診(検便・便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無料

個別の大腸がん検診は検診実施機関へ直接お申し込みください。その他の検診の申し込みや検診実施機関については健康増進課にお問い合わせください。検診実施機関は健康増進課HPにも掲載しています。

※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回。個別の胃がん検診を受診した翌年度は、個別・集団いずれの胃がん検診も受診不可。

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると自己負担金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

集団検診(がん検診) 受診申し込み受け付け中

詳しくは健康増進課☎803-8005へ

会場	1月の検診日	受付時間	検診種目
保健福祉センター(塩田町)	14日(金)・15日(土)・16日(日)・20日(木)・21日(金)	9時~11時半	胃、大腸、胸部
	16日(日)	13時~16時	乳、子宮
高知県総合保健協会(棧橋通)	21日(金)	13時~14時	大腸、胸部
西部健康福祉センター(鴨部)	24日(月)	9時~11時半	胃、大腸、胸部
		13時~16時	乳、子宮

【集団検診の対象】 ●20~39歳の女性… 女性健診(基本健診、歯科健診、子宮頸がん検診1,400円)
 ※大腸・胸部以外は ●20歳以上の女性… 子宮頸がん検診(視診、内診、細胞診、600円)
 ●40歳以上の女性… 乳がん検診(マンモグラフィ 40歳代900円、50歳以上800円) 自己負担金あり。
 ●40歳以上の男女… 胃がん検診(バリウム700円)、大腸がん検診(検便)、胸部検診(X線)

持参による太陽がん検診 希望者に受診票・採便容器を送りますので、令和4年3月11日(金)までに高知県総合保健協会に直接持参ください
 ▶対象者…40歳以上の男女 ▶自己負担金…無料 ▶申し込み方法…令和4年2月25日(金)までに健康増進課に電話で。

特定健診等 詳しくは①保険医療課給付係☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係☎823-9358へ
 ※医療機関で受ける健診です

健診種目	対象者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和3年度中に40~74歳になる高知市国保加入者	無料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

受診方法

6月上旬に受診券を送付しました。令和3年度に75歳になり、誕生日までに受診する方は①、誕生日以降に受診する方は②へご連絡ください。

高齢者インフルエンザ定期予防接種

詳しくは地域保健課☎822-0577へ

接種費用の一部を補助します。

実施期間	12月31日(金)まで ※医療機関の休診日を除く
対象者	市に住民登録があり接種当日に①65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある(身体障害者手帳1級相当)——のいずれかに該当する接種希望者
接種費用	1,100円(1回) ※実施期間を過ぎると全額自費
接種場所	県内の実施医療機関(市コールセンター☎822-8111または地域保健課HPで確認できます)
申し込み	医療機関へ直接予約 ※予約票は医療機関にあります
持参するもの	●健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるもの ●受給証明書(生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者) ※持参すれば接種費用無料。証明書交付は第一・第二福祉課(☎823-9442)へ ●1級身体障害者手帳(対象者②の方)

高知市の人口と世帯

- 人口(前月比)
32万3,005人(-213人)
男 15万9,499人(-95人)
女 17万2,056人(-118人)
出生170人 転入等532人
死亡367人 転出等548人
- 世帯数(前月比)
16万4,498世帯(-50世帯)
転入339世帯 その他167世帯
転出290世帯 その他266世帯
(令和3年11月1日現在)

■今月号の特集は「消防」でしたが、今回は消防車や救急車が出てこない、裏方にスポットをあてたものでした。自分が特集を担当しましたが、個人的に消防救助技術大会を見に行ったり、毎年「め組の大王」を読み返して涙している(津)としてとても楽しかったです。(津) ■今回の消防特集で、(松)的一押しポイントは「消防局鑑識室」！消防車ガレージの2階にひっそりと存在し、検証等に使う特殊な機器が多数設置されているという：職員の中でも知る人ぞ知る謎(?)の部屋。説明を聞くだけでワクワクが止まりません。気になった方は2ページをチェック！(松) ■特集を読むまで知らなかった事実が続々と！地道な検証作業で次の火災を未然に防いでくれる鑑識さんには感謝しかありません。まさに縁の下の力持ちです。その検証作業が無駄にならないよう、引き続き市民の方に分かりやすくお知らせする方法を考えるとともに、帰ったら家の全コンセントを確認しようと思った(黒)でした。(黒)

編集室

おとな

体外受精・顕微授精の治療費助成

申 母子保健課☎855-7795
 費用の一部を助成します。男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成しています。令和3年度は令和3年4月1日~令和4年3月31日に終了した治療に対して助成します(申請期限は令和4年3月31日)。詳しくはお問い合わせください。

お薬手帳をお役立てください!

申 保険医療課給付係☎823-9359
 後期高齢者医療係☎823-9380
 ▶いつも携帯しよう…旅行先での病気や災害・緊急時などに、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えることができます。
 ▶1冊にまとめよう…飲んでいる薬全てを「1冊に」記録するのが大切です。薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防ぐことや過去の副作用の再発防止が期待できます。

エイズ(HIV)・梅毒検査(匿名)

申 エイズ相談専用電話☎822-0477
 定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半~16時半。予約不要。夜間検査は12月20日(月)17時半~19時。当日16時まで予約受け付け(定員9人)。いずれも総合あんしんセンター2階で。匿名。正確な検査結果をお返すため、感染に心当たりのある日から8週間以上たってからの検査をお勧めします。

肝炎ウイルス検査

申 地域保健課☎822-0577
 過去に検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。12月20日(月)14時~15時、総合あんしんセンター2階で。予約制。12月31日(金)までは委託医療機関でも検査が受けられます。

ノロウイルス食中毒に注意!

冬場に発生することが多いノロウイルスは、感染力が非常に強く、大規模な食中毒や集団感染を引き起こします。日頃からノロウイルスによる感染を予防することが重要です。

- 手洗い**
手洗いは、手指についているウイルスを減らす最も有効な方法です。手指についているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、せっけんで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。調理前後、トイレやおむつ交換をした後は、必ずせっけんでよく手を洗いましょう。
- 加熱する**
一般的にウイルスは熱に弱いため、ノロウイルスの汚染の恐れのある二枚貝などの食品は中心部まで85~90℃で90秒以上しっかり加熱しましょう。
- 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で消毒する**
通常の清掃・消毒に使用する場合は0.02%、嘔吐物等の処理には0.1%の濃度に調整して使用します。嘔吐物、糞便を処理するときは、マスクと使い捨て手袋を着用しましょう。

詳しくは生活食品課食品保健担当☎822-0588へ

広告

軽費老人ホーム(一般型)

安心の生活で
快適な生活で
豊かな生活で



ケアハウス土佐



- ・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
- ・展望大浴場あり
- ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
- ・市街地方面にバス運行(無料)
- ・提携医療機関による病院への送迎あり
- ・移動スーパーによる販売(週2回)あり
- ・関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接

入居利用料(3食付き)

70,560円から

その他の費用として月額7,129円

お問い合わせ

088-848-1818

受付時間は9時から16時<担当 川村>



申 申込先
 詳細の問い合わせ先
 料金の表示のないものは無料です



①~③は 母子保健課☎855-7795
 ④は 市コールセンター☎822-8111

①妊産婦・子育て相談 はぐくみ
 妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。申し込み不要。

日時 ①12月13日(月)②24日(金)
 いずれも10時~11時半
 場所 ①西部健康福祉センター
 ②東部健康福祉センター

②離乳食教室
 離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴。申し込み不要。

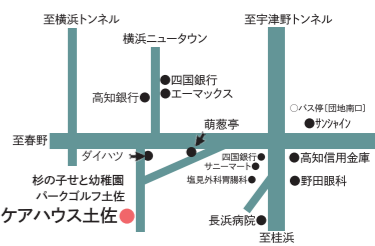
日時 12月10日(金)10時半~12時
 場所 総合あんしんセンター

③子どものインフルエンザ予防接種の助成
 1回1,000円を上限に接種費用を助成します。事前手続き等は不要。

対象 市に住民登録がある1歳~中学3年生
 期間 12月31日(金)まで
 場所 対象医療機関(母子保健課HP等でご確認ください)

④パパママ教室
 妊娠中~産後の体調管理や育児に関する講話、沐浴体験など。

日時 1月15日(土)10時~12時
 場所 東部健康福祉センター
 定員 先着16組
 申込 12月24日(金)~1月7日(金)9時~19時、電話で。



(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐

〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからもご覧いただけます▼

ケアハウス土佐 検索
<http://www.seto-tosa.jp>

歴史不華鏡

112回

田中貢太郎の反骨

高知県立図書館
渡邊 哲哉



●田中貢太郎生誕地の碑（仁井田）

高知市仁井田に生まれた田中貢太郎は、明治三十六年に文学を志して上京し、美文で知られた同郷の文人大町桂月の門を叩いた。明治初期の政界を舞台にした新聞小説「旋風時代」が大当たりしたほか、数多くの怪談、怪奇小説でも知られる。

評論家の種村季弘は、貢太郎の怪談について、もともと政治青年であった彼の「志を得なかった国土の裏芸」であり「余技」であったのだろうと評している（『日本怪談集 取り憑く霊』解説）、貢太郎本人は「理屈なしに怪談が好きだ」とも言っている。

貢太郎の出世作は、大正三年に『中央公論』に発表された「田岡嶺雲・幸徳秋水・奥宮健之追懐録」であった。著作が悉く発禁処分となった嶺雲、大逆事件で刑死した秋水と奥宮。そんな土佐出身のくせ者たちを貢太郎は恩人であるとして、その思い出を綴っているが、そこには、当時彼らに対して世間が抱いていたであろうイメージとは異なる、人間味溢れる姿が描かれている。

資料がある。田岡嶺雲による序文の校正刷と関連する文章などを併せて一冊に綴じたもののだが、巻頭の貢太郎の墨書によれば、当初幸徳秋水最後の著作「基督抹殺論」に付されるはずだった嶺雲の序文は結局使われず、校正のために送られてきていたゲラ刷りを貢太郎がもらい受けたのだという。嶺雲の甥である田岡典夫は、師匠の貢太郎からそれをもたらすとすぐに表紙をつけ、貢太郎に頼んで巻頭に由来を書いてもらった。貢太郎が由来記を書いた秋の日のことを、田岡は資料巻末に付記している。昭和十四年のことだ。「よく晴れた秋空を羽田の飛行機献納式に爆撃の実況をみせにゆく編隊機がいくつもいくつも飛んでゆく。先生は、ちようどこの上を飛んでゆくきに危ふていかんと首をすくめてゐられた。」

一見おどけたもののように見える貢太郎のふるまい。ただ、「志を得なかった国土」であり、反骨の人々を恩人として回顧した貢太郎の胸の裡を思う時、軍用機の編隊飛行に向けられた「危ふていかん」という言葉は、にわかには暗く重い意味を帯びてくる。

市長コラム
内和の外順
高知市長 岡崎誠也

ネコ型人間の時代

おたはじの
太田肇・同志社大学政策学部教授が書かれた「ネコ型人間の時代」（平凡社新書）が面白い。

本の帯には、「成功の秘訣は『ネコ型』とあります。太田氏は、これまでの日本では、企業や社会に従順で、周囲と協調できる「イヌ型」の人間を多く育てあげ、一定の成功を収めたと認識しつつ、その結果、別の面から見ると、「個性に乏しい」「本人も自分自身を社会の中で、どうアピールしているのか分からない」という状況が増え、社会に活力がなくなってきたことを憂えています。

確かに周りの職場を見渡してみても、若い方々の早期退職が目立つようになりました。昔に比べ、転職への抵抗感がなくなつたように感じます。

「いつすれば効率がいいはずなのに」と思いながら、言いづらいまま、上司の指示を待つことが多くなつたりしていることもあるのではないのでしょうか。著者は、新しい情報化を中心とする時代には、「ネコ型人間」

の方がうまく適応できるのではないかと述べています。ネコは一定の自由度の中で、対等の関係を好むとされています。お互いに「ウイン・ウイン」の関係を持ちやすくなるとも言われています。

プロ野球等のチームでも、ガチガチの管理野球より、選手の自主性に任せたチームの方が伸びると有利に試合を進めています。社会がどんどん多様性に富むようになり、一人一人の自主性や個性が大切にされるのが新たな価値観になりつつあります。

色々な個性が大切にされる社会が広がればいいですね。



騒音下でこそ役に立つ補聴器をあなたへ
補聴器の新たな時代の始まりです
先進の人工知能(AI)を搭載することでより自然な聞こえを可能にしました
世界で数多くのアワードを受賞「オーティコンモア」
新しい聞こえの世界を体験ください
安心の全国86店舗ネットワーク
新日本補聴器センター 高知店
認定技能者多数在籍 試聴・貸出・調整メンテナンスは全て無料で承ります。
高知市北本町2丁目1番12号 駐車場有り(ホテル港屋第1パーキング内)
営業時間 午前9時~午後5時 定休日 日曜・祝日・第4土曜
TEL 088-885-5855
※木・金曜日留守の場合があるためご連絡下さい。ご相談により、時間外相談・訪問も承ります。
JR高知駅 高知駅前
当社は、大町生命ビル、日産レンタカー、コンフォートホテル、ホテル港屋、ホテル港屋第1パーキングをご利用ください。