



健康診査



個別検診(がん検診等) ※医療機関で受ける検診です 詳しくは健康増進課☎803-8005へ

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の男女	3,300円
大腸がん検診(検便-便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無料

受診方法

個別の大腸がん検診の申し込みは検診実施機関へ直接。その他の検診の申し込みや、検診実施機関のお問い合わせは健康増進課へ電話で。

※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回。個別の胃がん検診を受診した翌年度は、個別・集団いずれの胃がん検診も受診不可。※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると自己負担金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

集団検診(がん検診) 詳しくは健康増進課☎803-8005へ

実施日	会場	受付時間	検診種目
11月 25日(木)	三里文化会館	9時~11時半	胃、大腸、胸部
2日(木)	保健福祉センター(塩田町)	13時~15時	女性健診
3日(金)	高知県総合保健協会(棧橋通)	13時~14時	大腸、胸部
12月 4日(土)	保健福祉センター(塩田町)	8時半~11時半	乳、子宮
10日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部
16日(木)	保健福祉センター(塩田町)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部
17日(金)	高知県総合保健協会(棧橋通)	13時~14時	大腸、胸部

方とは申請すると自己負担金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

- 【集団検診の対象】 ※大腸・胸部以外は自己負担金あり。
- 20~39歳の女性…女性健診(基本検診、歯科検診、子宮頸がん検診1,400円)
 - 20歳以上の女性…子宮頸がん検診(視診、内診、細胞診、600円)
 - 40歳以上の女性…乳がん検診(マンモグラフィ 40歳代900円、50歳以上800円)
 - 40歳以上の男女…胃がん検診(バリウム700円)、大腸がん検診(検便)、胸部検診(X線)

特定健診等 詳しくは①保険医療課給付係☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係☎823-9358へ

健診種目	対象者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和3年度中に40~74歳になる高知市国保加入者	無料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

世界エイズデーキャンペーン2021 「レッドリボン30周年 ~Think Together Again~」

12月1日は世界エイズデーです。日本では、令和2年に新たなHIV感染者が750人、エイズ患者は345人報告されています。予防せずに性行為を行えば、誰でも感染する可能性があります。この機会に一度検査を受けてみませんか。

エイズ(HIV)・梅毒検査 無料・匿名

定期 毎週月曜日(祝日は除く) 15時半~16時半(予約不要)

夜間 第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日) 17時半~19時(定員9人、予約制で当日16時まで受け付け)

場所 総合あんしんセンター2階

※正確な検査結果をお返すため、感染に心当たりのある日から8週間以上たってから検査をお受けください。

世界エイズデー特別夜間検査 日時 12月1日(木)17時~19時 場所 総合あんしんセンター2階

エイズ予防啓発パネル展 日程 11月19日(金)~12月3日(金) 場所 総合あんしんセンター1階

無料のパフレット、グッズもあります。

日程 11月25日(木)~12月1日(木) 場所 オートピア高知2階共同楽習室

高知市の人口と世帯

■人口(前月比)
32万3,218人(-76人)
男 15万1,044人(-41人)
女 17万2,174人(-35人)
出生222人 転入等528人
死亡310人 転出等516人

■世帯数(前月比)
16万4,548世帯(-44世帯)
転入335世帯 その他136世帯
転出289世帯 その他226世帯
(令和3年10月1日現在)

高知市公式 Instagram



■ ことしも冷たくなった風で秋に気が付いた(松)。涼しくなると、食欲がよくなる(松)。涼しくなると、食欲がよくなる(松)。涼しくなると、食欲がよくなる(松)。

「食欲の秋」。しっかり感染対策をしっかりと、少しだけ足を延ばそうと思えます。ぜひご覧ください(松) ■ 新型コロナウイルス感染症による自粛を逆手に利用し(津)は第7次腹周り改善計画(6回は失敗している)を実行し、見事(自画自賛)8%の減量に成功。ついにやりました。これでいつ人間ドックに行っても大丈夫です。4%くらいは太っても大丈夫でしょう。おいしい秋の味覚たちが私を待っています。ピバ糖質。カモンカローリ。…早くも7回目の失敗を迎えそうです。では、最初はお刺身からいってみますか!(津)

編集室

体外受精・顕微授精の治療費助成

申請 母子保健課☎855-7795

費用の一部を助成します。男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成。

対象 令和3年4月1日~令和4年3月31日に終了した治療に対して。

期限 令和4年3月31日

肝炎ウイルス検査

申請 地域保健課☎822-0577

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。

日時 11月22日(月)14時~15時

場所 総合あんしんセンター2階

ほか 予約制。委託医療機関でも検査が受けられます。

11月8日は「いい歯の日」
かむことと唾液の大切さについて考えてみましょう。

しっかりよくかんで食べることは、唾液を出すことにつながり、子どもから高齢者まで大切な習慣です。唾液は口の中をきれいに保つだけでなく、病原菌から身体を守る働きもあります。マスク生活により、唾液が減少しています。大人も子どももよくかむことを意識してみましょう。また、口の中で気になることがある方は早めに歯科医院を受診しましょう。

▶今年度、40歳、50歳の方を対象に委託歯科医療機関にて、自己負担無料で歯周病検診を実施しています。対象の方には4月に周知のしがきを送っています。まだの方はぜひお申し込みください。

詳しくは健康増進課☎803-8005へ

パパママ教室

妊娠中~産後の体調管理や育児に関する講話、沐浴体験など。

日時 12月20日(月)10時~12時

場所 西部健康福祉センター

定員 先着16組

申込 11月29日(月)~12月13日(月) 9時~19時、電話で。

子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

人工授精の治療費助成

申請 母子保健課☎855-7795

助成額上限は1年度につき3万円です。

対象 令和3年2月1日から令和4年1月31日まで終了した治療に対して。

期限 申請の受付は令和4年2月28日まで。

ご存じですか? 「医薬品副作用被害救済制度」

病院で処方された薬や薬局で買った薬を正しく服用しても、副作用の起きる可能性があります。「医薬品副作用被害救済制度」は入院治療が必要になるほどの健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付を行う公的制度です。この制度は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)が行っているもので、手続きは直接PMDAに対して行います。その際には、医師の診断書等が必要となりますので、まずは電話やメールでご相談ください。

▶救済制度相談窓口☎0120-149-931
✉kyufu@pmda.go.jp

詳しくは地域保健課☎822-0577へ

健康ひろば

甲 申込先
詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です

子ども

①~④は申請 母子保健課☎855-7795
⑤は申請 市コールセンター☎822-8111
⑥は申請 子ども育成課☎823-9552

①妊産婦・子育て相談 はぐくみ

妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。申し込み不要。

日時 11月26日(金)10時~11時半

場所 東部健康福祉センター

②離乳食教室

離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴。申し込み不要。

日時 ①11月11日(木)②19日(金) いずれも10時半~12時

場所 ①保健福祉センター ②総合あんしんセンター

③子どものインフルエンザ予防接種の助成

1回1,000円を上限として接種費用を助成します。助成の事前手続き等は不要。

対象 接種日時時点で市に住民登録がある1歳~中学3年生。

期間 12月31日(金)まで

場所 市内の対象医療機関(医療機関は母子保健課HP等でご確認ください)。

④産後ケア事業

助産師の家庭訪問や助産所等への宿泊で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援等を行います。申請方法や利用料など、詳しくは母子保健課HPまたはお問い合わせください。

高知市でお墓をお考えの方対象 **無料** 第48回 **お墓の市民講座開催**

11月21日(日) | 高知の霊園・永代供養篇 |

場所 高知市文化プラザ かるぽーと9F 第2学習室 9:30~12:00

定員10組様をご招待!

9:30~10:30 市民講座
10:30~12:00 個別相談

●霊園の選びかたを知りたい ●永代供養について知りたい
●生前に整理をしておきたい とい方はご相談ください。 ※個別相談は先着順になります

参加者全員に「失敗しないお墓づくり」小冊子をプレゼント

先祖代々の墓

●お申込みは(有)三代目 竹内石材 ☎0120-641-148 竹内石材 南国市篠原104-2